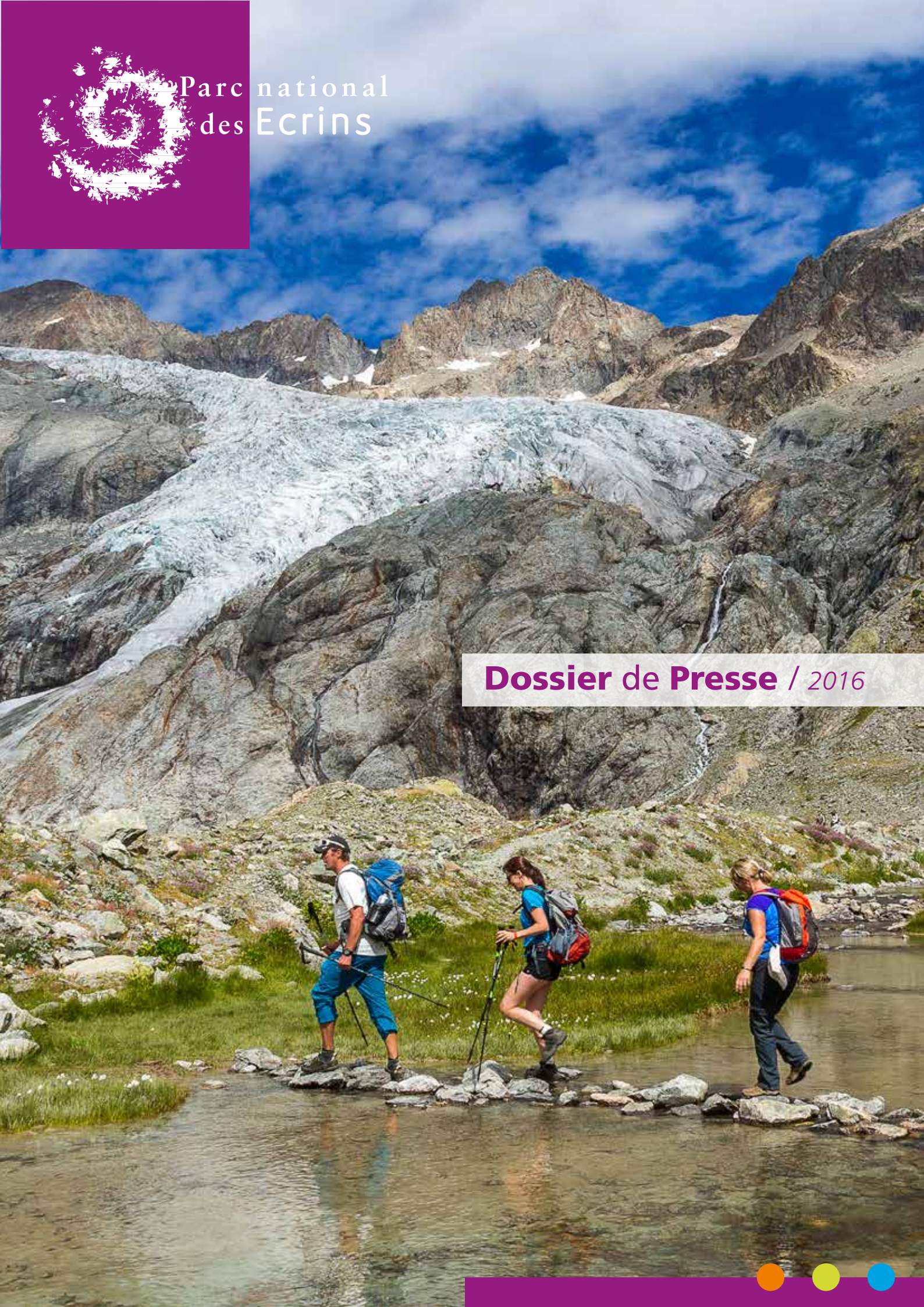




Parc national  
des Ecrins

**Dossier de Presse / 2016**







Des vallées habitées, dans un massif de caractère, véritable réservoir de biodiversité, des rencontres à faire dans le secret d'une nature préservée, une marque forte, garante d'une haute qualité touristique : autant de raisons de venir visiter le **Parc national des Écrins** ! Découvrez l'essentiel !

## Sommaire

### ■ Découvrir l'essentiel

Le Parc national des Écrins, des secrets cachés dont la découverte peut nécessiter un accompagnement : ce dossier de presse vous emmène à la rencontre d'une nature spectaculaire et profondément humaine.

► [Page 3](#)

### ■ Une situation hors du commun

Territoire de haute montagne, le Parc national des Écrins se compose de 150 sommets de plus de 3 000 m, la Barre des Écrins culminant à 4102 m. De profondes vallées ciselées par les glaciers, des forteresses de roc et la puissance des reliefs.

► [Pages 4 & 5](#)

### ■ Des vallées habitées dans un massif de caractère

Un massif accueillant, à visiter, et un Parc national à découvrir.

► [Page 6](#)

### ■ Les missions du Parc national

Des missions d'accompagnement du territoire, de l'agriculture et une action pédagogique forte, avec les Maisons du Parc.

► [Page 7](#)

### ■ Un réservoir de biodiversité

Il faut protéger des patrimoines naturels aussi riches comme il se doit : focus sur le travail du Parc national et, notamment, sur la Réserve intégrale du Lauvitel, véritable laboratoire à ciel ouvert.

► [Pages 8 & 9](#)



- Des nouveautés à découvrir :
  - la marque « Esprit parc national »
  - l'application Rando-Écrins
  - le Grand Tour des Écrins

La marque « Esprit parc national » s'est installée dans les Écrins : un vrai gage de qualité pour les prestations touristiques et les produits locaux. Pour découvrir et parcourir le massif, une autre nouveauté très pratique : l'application « Rando Écrins ». Et enfin, l'itinérance redynamisée avec la renaissance du Grand Tour des Écrins.

► [Pages 10 à 12](#)

### ■ Boîte à outils media et idées sujets

Des éléments concrets pour vos actus et articles : une interview de Lionel Daudet (libre de droits) et des idées de sujets sur la randonnée pédestre dans le massif des Écrins et des idées familles et enfants.

► [Pages 13 & 14](#)

### ■ Tous vos contacts

► [Page 15](#)





# Édito

## Découvrir l'essentiel

Les Écrins... Un vaste territoire de montagne entre Alpes du Nord et Alpes du Sud.

Un territoire d'exception par son amplitude altitudinale : songez, on passe de 700 m en pied de vallée à 4102 m... au sommet de la Barre des Écrins !

Les différentes vallées y connaissent une grande diversité d'influences climatiques venues à la fois des Alpes et de la Méditerranée.

Imaginez donc un peu la multiplicité de milieux naturels, d'habitats préservés qui abritent une richesse animale et végétale remarquables, emblématiques des milieux alpins. Un vrai laboratoire à ciel ouvert !

Mais les Écrins, ce ne sont pas qu'un « écrivain » de nature, justement. Ce sont aussi des hommes et des femmes. Les paysages d'altitude, les fonds de vallées, l'abrupt des versants et les alpages, tout raconte la longue et patiente aventure de l'homme pour trouver place en ces hautes-terres.

Le cœur du Parc national, tout comme l'approche des trésors cachés des différentes vallées des Écrins, commencent là où la voiture s'arrête.

Ici est un pays qui se découvre essentiellement à pied. C'est ainsi que l'on peut y percevoir l'essentiel, ce qui fait sens. Avec les ambassadeurs d'un territoire partagé, les Écrins sont une promesse de rencontres.

Que ce dossier de presse puisse vous emmener sur le chemin d'une nature spectaculaire et profondément humaine !







► Entre Gap, Grenoble et Briançon, le Parc national des Écrins est délimité par les vallées de la Romanche au nord, de la Guisane et de la Durance à l'est et au sud, du Drac à l'ouest.







► Le Parc national des Écrins est l'un des dix parcs nationaux français avec la Vanoise, Port-Cros, les Pyrénées, les Cévennes, le Mercantour, la Guadeloupe, la Réunion, la Guyane et les Calanques.



► Un territoire de haute montagne dont la chaîne des principaux sommets structure l'ensemble du massif selon une architecture complexe qui culmine à 4102 m d'altitude, à la Barre des Écrins. 150 sommets dépassent 3 000 m !



# → UN MASSIF ACCUEILLANT DES VALLÉES HABITÉES DANS UN MASSIF DE CARACTÈRE



Les Écrins, un vaste territoire alpin, exceptionnel par son amplitude altitudinale et la richesse des influences climatiques des Alpes et de la Méditerranée. Un massif au cœur de sept grandes vallées, habitées et incarnées.



Tout ici conduit vers l'extrême. Grands éboulis, névés, glaciers, arêtes, parois, villages, hameaux, forêts, alpages : chaque lieu évoque une épopée. Les paysages d'altitude, les fonds de vallées, l'abrupt des versants, tout raconte la longue et patiente aventure des hommes pour trouver place en ces hautes-terres. Villages, cours d'eau, forêts et cultures déclinent les mille et une manières d'habiter la montagne et de la vivre. C'est ce rapport entre la puissance des reliefs et la ténacité des hommes qui confère au massif des Écrins son caractère à la fois secret et d'une sauvage beauté.

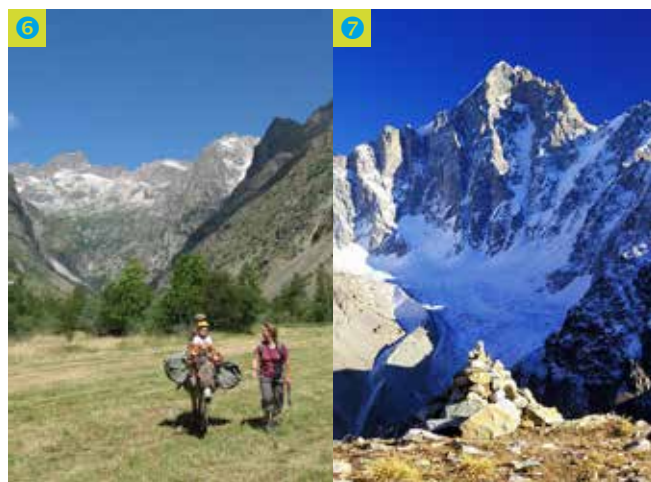


- ① [Le Briançonnais aux portes de la haute montagne](#)
- ② [La Vallouise et ses vallées cachées](#)
- ③ [L'Embrunais, une montagne éclaboussée d'eau et de soleil](#)
- ④ [Le Champsaur, jardin alpin du pays bocager](#)
- ⑤ [Le Valgaudemar, un Himalaya au sud des Alpes](#)
- ⑥ [Le Valbonnais, paisible et escarpé](#)
- ⑦ [L'Oisans vertical, vallée des pionniers](#)

## ■ SEPT VALLÉES AUX IDENTITÉS PAYSAGÈRES ET CULTURELLES AFFIRMÉES

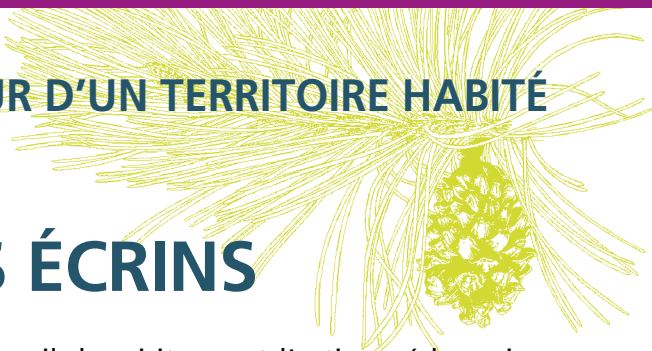
Les paysages, d'emblée, traduisent la diversité d'un massif qui relie les Hautes-Alpes et l'Isère et dont le cœur rassemble les grands sommets emblématiques de cet espace de haute-montagne : Barre des Écrins, Meije, Ailefroides... Les lumineuses vallées de l'Embrunais, tournées vers la Méditerranée, s'engagent le long de la Durance et du lac de Serre-Ponçon. En suivant le Drac par la route Napoléon, on bascule vers le bocage du Champsaur avant d'approcher les secrets et immenses parois du Valgaudemar. Tout en forêts et grands espaces, le Valbonnais est à l'écart des bruits du monde, au voisinage de l'Oisans sauvage, où la saignée du Vénéon s'enfonce dans les terres d'altitude. On contournera le massif par le grand passage alpin du Lautaret, au cœur du Briançonnais, avant de rallier la Vallouise, ses glaciers Blanc et Noir ou d'autres vallons cachés.

Portées par des alpinistes, des naturalistes et des forestiers, les prémices de la création d'un parc national de la Bérarde puis du Pelvoux prennent racines dès 1913. La démarche des précurseurs se concrétisera le 27 mars 1973 avec un décret qui donnera naissance officiellement au **Parc national des Écrins**.



# ➔ PROTÉGER ET SENSIBILISER, AU CŒUR D'UN TERRITOIRE HABITÉ

## LES MISSIONS DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS



Des maisons du Parc disséminées sur le territoire pour l'accueil des visiteurs et l'action pédagogique, des sentiers entretenus pour favoriser la découverte, des animations pour partager les savoirs : le Parc national met tout en œuvre pour valoriser le massif et ses richesses. Avec, en coulisses, des missions essentielles de préservation des milieux naturels et d'accompagnement des activités économiques du territoire, respectueuses de ces patrimoines.

Le Parc national des Écrins a été créé par décret en 1973 pour protéger près de 92 000 hectares de montagne du cœur de parc. Son aire d'adhésion, tout autour, rassemble 53 communes pour environ 30 000 habitants permanents.

Les missions fondamentales du Parc national reposent sur la connaissance, le suivi et la préservation des espèces et des milieux. L'accueil de chercheurs complète les protocoles scientifiques menés par les agents du Parc national (lire les pages « Biodiversité », en pages 8 et 9 de ce dossier de presse).

La sensibilisation et l'accueil des visiteurs sont intimement liés tandis que l'éducation à l'environnement, notamment dans les écoles du territoire, est affichée comme une priorité.

Parallèlement, l'offre de randonnée (lire la page rando-Écrins de ce dossier en page 11), l'entretien et le balisage des sentiers sont une action de longue haleine dont la qualité est reconnue par les usagers et les professionnels de la montagne.

Ce sont l'ensemble de ces orientations qui sont inscrites dans la charte du Parc national des Écrins, co-construite avec les partenaires locaux et qui a reçu l'adhésion de près de 90 % des communes du territoire.

Des compétences complémentaires ont été développées pour répondre à la fois à des missions dites de « terrain » mais aussi de connaissance, d'expertise et de valorisation des patrimoines. L'accompagnement des acteurs du territoire, au service du développement local, porte tout naturellement sur les activités d'accueil touristique (lire la page Marque « Esprit Parc national » en page 10 de ce dossier de presse).

Dans une démarche environnementale, le soutien des activités agricole et pastorale ([www.ecrins-parcnational.fr/thematique/agriculture](http://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/agriculture)) s'inscrit de manière forte dans le champ des actions du Parc national, en faveur de la richesse de prairies de fauche naturelles, par exemple, ou encore de la qualité des alpages.

➔ Voir aussi : **Le parc en actions**

[www.ecrins-parcnational.fr/le-parc-national-en-actions](http://www.ecrins-parcnational.fr/le-parc-national-en-actions)



Un territoire protégé et vivant : la charte du Parc national des Écrins a reçu l'adhésion de 53 communes.



### CARTE D'IDENTITÉ PARC NATIONAL DES ÉCRINS

- Création du Parc : 27 mars 1973
- Le cœur du Parc : 91 800 ha
- Altitude du parc : entre 700 et 4 102 m (Barre des Écrins)
- Près de 700 km de sentiers entretenus et signalisés
- Glaciers : 7120 ha
- Alpages (estives) : 68 800 ha utilisés
- Forêts : 41 422 ha
- 2 500 espèces végétales, plus de 350 espèces de vertébrés et des centaines d'autres petites bêtes dont de très nombreux papillons.



## → LES PATRIMOINES NATURELS

# UN RÉSERVOIR DE BIODIVERSITÉ



Influences climatiques diverses, altitudes et expositions variées, voilà évidemment de quoi accueillir une flore remarquable et abriter une faune emblématique. Quelque 2500 espèces végétales, 75 espèces de mammifères, plus de 350 espèces de vertébrés dont 235 oiseaux... un vrai réservoir de biodiversité alpine !



La diversité des habitats invite une faune variée aux représentants prestigieux. Aigles royaux, bouquetins, chamois, lièvres blancs et tétras lyre : personne ne manque à l'appel !

La richesse de la faune des Écrins tient à la diversité de ses conditions écologiques : le campagnol provençal et le lézard ocellé, espèces méridionales, y côtoient le campagnol des neiges et le lagopède alpin, relictés des dernières glaciations.

Le bouquetin des Alpes a été réintroduit. Avec une quarantaine de couples, l'aigle royal semble prospère tandis que le lagopède alpin s'accroche, en altitude, menacé notamment par les évolutions du climat.

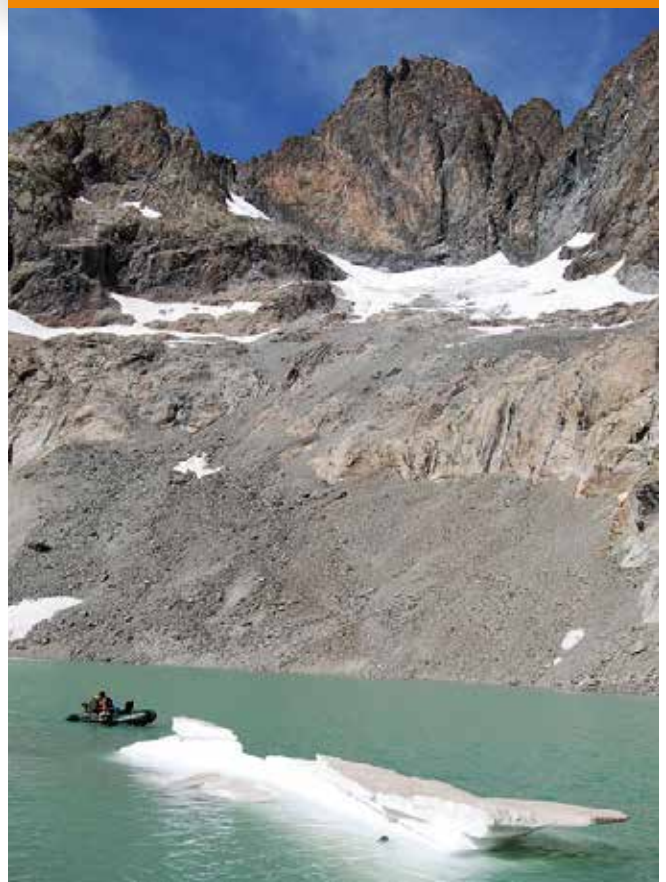
Territoire aux climats, altitudes et reliefs variés, le Parc national des Écrins offre une large diversité de conditions écologiques, pouvant convenir à nombre de plantes. C'est ainsi qu'il abrite des espèces végétales allant du robuste mélèze des pentes abruptes à la microscopique chlamydomonas des névés !

Certaines plantes présentent des histoires de vie remarquables, allant des héritières de pratiques agricoles anciennes (prairies de fauche, cultures extensives de céréales) aux exploratrices de la haute montagne.

### REGARDS SUR LES ÉCRINS TÉMOIGNAGE SCIENTIFIQUE

Laurent Cavalli, docteur en sciences à l'université d'Aix-Marseille, parcourt régulièrement les Écrins dans le cadre de ses missions. Il se rend fréquemment sur le terrain, en été, lorsque les lacs d'altitude sont dégelés.

« Nous travaillons ici, au cœur des Alpes, en collaboration avec le Parc, dans le cadre d'une étude financée par l'Onema (Office national de l'eau et des milieux aquatiques). La communauté phytoplanctonique est notre préoccupation du moment : ces petites algues dont nous analysons comment elles répondent aux diverses variations, changement climatique et autre. Les lacs d'altitude sont des milieux où les contraintes sont fortes : pendant 8 mois, il y fait très froid, très sombre. Les lacs des Écrins sont un formidable laboratoire grandeur nature ! »





## ➔ FOCUS BIODIVERSITÉ

# LA RÉSERVE INTÉGRALE DU LAUVITEL



Elle fut la première réserve intégrale créée en France, au cœur d'un Parc national ! Et elle est toujours la seule réserve intégrale reconnue pour sa vocation scientifique par l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN). La faisabilité d'un inventaire généralisé de la biodiversité y est à l'étude : un projet à long terme, dans l'esprit de cet espace « à part ». De véritables explorations pour faire avancer la connaissance et la science.

L'écologie, dans les Écrins, peut relever de l'expédition ! Les chercheurs n'hésitent pas, dans le Parc national, à « décloisonner » les disciplines et en particulier dans la réserve intégrale du Lauvitel.

Dans ce laboratoire à ciel ouvert de 689 hectares, dans le cœur du Parc national, des chercheurs, aidés des agents du Parc, suivent cet écosystème préservé des activités humaines. Créée en 1995 sur les hauteurs de la commune de Bourg d'Oisans, la réserve intégrale du Lauvitel a pour but « le suivi de la dynamique naturelle d'écosystèmes peu soumis à l'action anthropique » sur 689 hectares.

Dans ce territoire restreint et escarpé est étudié tout ce que nous ne comprenons pas toujours mais qui est essentiel en terme d'environnement : relations entre espèces, fonctionnements des écosystèmes, équilibres des interactions... De nombreuses espèces méconnues restent beaucoup moins étudiés que les mammifères ou les oiseaux : araignées, papillons, vers et autres carabes sont pourtant de grands informateurs. Un premier travail exploratoire, conduit depuis 2013 par un groupe de chercheurs en tous genre, avec l'appui d'agents du Parc national, a déjà permis de découvrir près de 300 espèces jamais répertoriées dans les Écrins auparavant.

Le célèbre explorateur et alpiniste Lionel Daudet s'est ainsi amicalement joint aux naturalistes pour explorer plus avant les parties verticales de la réserve. Des zones en falaise, jusqu'alors totalement méconnues, ont été explorées. Le lancement d'un inventaire généralisé de la biodiversité est à l'étude qui permettrait d'avoir une connaissance très fine de ce territoire. Une connaissance qui aidera à orienter au mieux les actions en faveur de la biodiversité.

➔ Lien vidéo : <http://www.ecrins-parcnational.fr/fichedoc/reserve-integrale-loupe>

➔ La réserve intégrale du Lauvitel ne se visite pas mais le vallon est visible depuis le GR54 au départ de Venosc, à 1 h 30 de marche.



## REGARDS SUR LES ÉCRINS LACS D'ALTITUDE / IDÉE SUJET

Marie Élodie Perga est chercheuse à l'Inra :  
« Nous travaillons sur les lacs de la Muzelle et de Plan Vianney, notamment sur leur évolution au cours du temps. Ces points d'eau, extrêmement réactifs, sont de bons indicateurs à propos de changements de biodiversité.

Géologues, biologistes, chimistes, nous avons mutualisé les compétences car cela permet de rassembler nos efforts (quand un chercheur monte poser des capteurs, il peut en installer d'autres). D'autre part, ces lacs sont un défi pour qui a l'habitude de travailler sur les lacs de plaine ! Les lacs d'altitude sont encore un mythe pour nous : notre travail là-haut, c'est de l'exploration ! »





## ➔ DES NOUVEAUTÉS À DÉCOUVRIR

# LA MARQUE « ESPRIT PARC NATIONAL » INSTALLÉE DANS LES ÉCRINS

Le Parc national des Écrins décline la toute nouvelle marque des Parcs nationaux de France. Sorties découverte accompagnées, hébergements, miel et trésors de la ruche sont les premiers produits à bénéficier de la marque. Pour les visiteurs, un gage de partage, de respect et d'engagement de la part des prestataires touristiques et agricoles marqués. Nature et culture, les visiteurs seront ravis de pouvoir concilier les deux, entre découvertes du patrimoine et qualité des productions locales. Esprit parc national, un premier pas vers un séjour réussi.

*« Le Parc national des Écrins s'est engagé activement dans le développement de cette marque nationale qui valorise le « local ». Cela s'inscrit dans la protection et la mise en valeur. « Esprit parc national », ce sont des activités respectueuses de la nature comme des populations, ancrées dans le territoire avec une visée de sensibilisation des visiteurs, de découverte du patrimoine ou des paysages... »*

*L'engagement est réciproque. Le Parc national des Écrins s'engage à soutenir les acteurs économiques dans leur communication, à les accompagner avec des outils de sensibilisation et de partage des connaissances. Les prestataires touristiques deviennent des ambassadeurs du Parc »* explique Pierrick Navizet, chargé de mission « éco-tourisme et marque » au Parc national des Écrins.



➔ [www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)

### DES CRITÈRES FIABLES

- Des groupes de taille limitée pour les sorties nature
- L'utilisation de produits locaux ou bio pour les collations
- Du miel issu de fleurs patrimoniales et sauvages
- La rencontre avec les populations locales
- L'intégration paysagère de l'hébergement et une inspiration de l'architecture locale
- L'attention prêtée à la pollution lumineuse et à la préservation du ciel étoilé !
- Des actions en faveur de la biodiversité
- Du mobilier en matériaux naturels locaux ou recyclés et non publicitaires
- Pas de pesticides !

### BAROMÈTRE CHIFFRÉ

Ces produits, inspirés par leur environnement paysager et humain, jouissent d'une typicité et d'une qualité liées à leur ancrage naturel et local.

- **5 apiculteurs et 11 produits** : miel de haute montagne ou de pissenlit, pollen, gelée royale...
- **Une quinzaine de structures Accompagnateurs en montagne et guide de haute montagne**, proposant une centaine de sorties nature (« Eau et géologie », « Petit trappeur sur les traces du chamois », « Curieux de nature », « Découverte des glaciers : un patrimoine naturel fragile », « Plantes médicinales et culinaires », « Comment ça marche ! », « Protéger le troupeau », « Alpagnes sentinelles », « Découverte du Champsaur en VTT à assistance électrique », « Paysages du Valbonnais : un modelage physique et humain », « Apéro contes sous les étoiles »...).
- **8 hébergeurs** : gîtes, gîtes d'étape et chambres d'hôtes





## ➔ DES NOUVEAUTÉS À DÉCOUVRIR

# RANDO ÉCRINS : UN SITE ET UNE APPLI POUR ALLER PRENDRE L'AIR !



Après le portail web de valorisation de la randonnée, le Parc national des Écrins a lancé son application mobile. Un outil pratique offert aux amateurs de randonnée, activité n°1 dans le Parc. Derrière les outils de « **Rando Écrins** » se cachent (ou plutôt se dévoilent !) des hommes, des territoires, un patrimoine. Avec elle, on choisit son menu selon ses critères (durée, dénivelée, difficulté, etc.) pour concocter sa journée rêvée et on file, l'itinéraire bien en poche.



Pour prendre le grand air tout en se cultivant sans en avoir l'air, cette application mobile fait merveille. Petite balade ou belle boucle technique, les villages, les vallées du Parc national des Écrins sont à portée de sentier. Avec l'appli « Rando Écrins » dans son téléphone, on embarque son itinéraire ainsi que les connaissances des gardes-moniteurs le fréquentant chaque jour et le connaissant par cœur.

## UNE TECHNOLOGIE ET DES HOMMES

**Derrière cet outil numérique, de pointe, des hommes et des femmes se montrent au grand jour : les garde-moniteurs du Parc national.**

« Cet outil met à disposition des visiteurs nos connaissances patrimoniales. Nous en avons fait un projet fort, au sein du Parc » conclut Pierrick Navizet, du Parc national des Écrins, qui tient le partage de connaissances pour prioritaire. « Nos gardes-moniteurs, qui maîtrisent vraiment le terrain, signent les fiches. Chaque sentier est ainsi mis en lien avec leurs connaissances. Cet outil numérique est en fait très humain ».

## UNE APPLI GRATUITE ET LUDIQUE

Disponible sur Android et iPhone/iPad, cette application vous guide vers les beautés du Parc national des Écrins.

Au premier lancement, on télécharge des fonds de carte, les fiches de randonnées et les patrimoines. Ensuite, on peut l'utiliser dans la nature, sans même bénéficier d'une connexion. Nul besoin de réseau 4G ni même de 3G.

« À l'heure H, 107 itinéraires sont déjà accessibles. Et il y en aura régulièrement de nouveaux. » L'offre de randonnées à la journée est conséquente et le Parc travaille déjà sur l'itinérance douce (GR 54, Grand Tour des Écrins...).

## LE PORTAIL WEB DU PARC DES ECRINS

➔ <http://rando.ecrins-parcnational.fr>



➔ L'appli Rando Écrins et le portail web sont également disponibles en anglais et italien.



## L'APPLI RANDO ÉCRINS TESTÉE POUR VOUS

On peut y choisir sa randonnée et son itinéraire très facilement en indiquant l'un ou l'autre de ces critères (ou chacun d'eux) :

- Difficulté ■ Durée ■ Dénivelée ■ Centres d'intérêt
- À pied / à vélo ■ Circuit en boucle, en traversée, descendant...
- Vallée ■ Village...

En chemin, lorsqu'on passe près d'un point particulièrement intéressant, une alerte GPS s'ouvre, mettant en avant son intérêt patrimonial.





## → DES NOUVEAUTÉS À DÉCOUVRIR

# GRAND TOUR DES ÉCRINS : REDYNAMISER L'ITINÉRANCE !



Projet structurant à l'échelle du massif, le **Grand Tour des Écrins** et la revalorisation de l'itinérance sont orchestrés par le Parc national : animation des acteurs concernés, promotion, organisation de la signalétique, restauration de sentiers... Des grands parcours « sportifs » mais aussi des circuits courts et moins exigeants sont concoctés.

Le Parc national des Écrins organise l'entretien de 700 km de sentiers qui permettent la découverte du cœur du Parc. En 2012, la réflexion a commencé avec le Comité départemental de la randonnée pédestre à propos du devenir du GR50 qui sillonne l'aire d'adhésion du Parc national. Chemin faisant, c'est un projet conséquent de renaissance globale de l'itinérance à travers l'appellation « **Grand Tour des Écrins** » qui a été développé.

« L'étude a démontré que le GR54, itinéraire qui fait le tour des Écrins par les cols, était le plus emblématique » explique Pierrick Navizet, chargé de mission écotourisme au Parc national « Et ce, en dépit de certaines faiblesses relevées à l'époque : aucune structure n'en assurait la promotion ou la commercialisation, la signalétique n'était pas harmonisée... »

Le territoire était en attente d'un projet structurant comme celui-ci, que porte le Parc national des Écrins dans le cadre de sa nouvelle Charte.



### PLUSIEURS NOUVEAUTÉS POUR L'ACCOMPAGNER

- Un site Internet spécialement dédié à l'itinérance autour du **Grand Tour des Écrins** a été concocté par l'équipe du Parc national. Une application mobile est annoncée pour février 2016 afin de renforcer l'usage pratique de toutes les informations recueillies. L'offre de séjours proposés par les agences, la présentation de « packages », les itinéraires, des idées futées : on y retrouvera de quoi composer un séjour à la carte.

➔ <http://www.grand-tour-ecrins.fr>

« Nous avons entamé une démarche de revalorisation du GR54 qui permet de découvrir le cœur protégé du Parc et l'identité forte de ces hautes montagnes des Alpes du Sud » poursuit Pierrick. En complément de la relance du GR54, la redynamisation de l'itinérance passe entre autres par le développement de circuits courts, sur 2 à 7 jours, pour un public peu sportif et autour de la mobilité douce : VTT, randonnée avec ânes... à travers l'appellation « **Balcons des Écrins** ».

Le Parc national des Écrins, fortement mobilisé, porte l'intégralité des investissements avec le soutien de fonds de l'Union Européenne et de l'État. À l'origine des premières actions de communication, les outils ont été construits.

« L'identité graphique choisie diffuse une image qualitative, moderne, avec un logo de marque » résume Pierrick Navizet.



« Des supports ont été créés pour promouvoir le Grand Tour des Écrins sur les salons de la randonnée. Une carte découverte est en préparation, qui porte à la fois sur la séduction et l'information des randonneurs. Un poster accompagnera la communication locale. »

Maître d'ouvrage, le Parc se fait fort d'accompagner la construction de l'offre par les acteurs locaux du tourisme. Une signalétique directionnelle commune a été imaginée, qui sera installée sur le terrain au cours des années 2016 et 2017. Certaines portions du GR54 vont être requalifiées avec l'ouverture envisagée, à horizon 2017, d'un nouveau sentier au col des Grangettes.

Spécificité locale, le Parc national des Écrins est complètement ouvert aux transferts d'expériences et ce projet est donc le fruit d'un travail collaboratif. Si le portail Internet Geotrek créé par les Écrins pour valoriser l'offre de randonnée et gérer des sentiers a été beaucoup repris par d'autres parcs ou gestionnaires d'espaces naturels, le Parc national sait aussi s'inspirer de ce qui se fait ailleurs. « Nous avons organisé un séminaire de retours d'expériences en 2014, avec des structures de développement et promotion du Jura, Vercors et pays du Mont-Blanc. Nous avons pu partager les bonnes pratiques avec eux » se réjouit Pierrick Navizet.



## ➔ BOITE À OUTILS MEDIA

# VERBATIM : LIONEL DAUDET, ALPINISTE



«Les Écrins permettent la décantation de l'esprit !»

Les Écrins, je les arpente de long en large depuis tant d'années... mais plutôt vers le haut ! Il y a toujours des coins secrets à découvrir et redécouvrir sans cesse. Les Écrins sont une porte ouverte sur un monde où l'empreinte humaine n'est pas trop forte. Cela correspond à une capacité d'évasion. Lorsque je pars prendre un bol d'air, m'aérer la tête, je ne vois pas d'aménagement outrancier qui crée une pression humaine. On a tous besoin de cette source de « ressourcement », justement. Elle est extrêmement précieuse.

Le Parc national des Écrins, c'est un endroit où on peut, en montagne, regarder loin et large, sans que le regard ne soit heurté par des pylônes ou des lignes de chemin de fer ou des autoroutes... C'est un paysage qui n'a jamais été agressé par l'homme. Il en ressort une beauté et un côté merveilleux qui, à moi, me fait beaucoup de bien. Le Parc est aussi un espace de silence : le survol en hélico y est interdit, par exemple. Cela fait une différence énorme avec le massif du Mont-Blanc, par exemple. Les lieux sont énormément respectés. On sort du brouhaha de l'activité humaine perpétuelle.

Le Parc national des Écrins, c'est aussi une collégialité intéressante : ils sont dans l'échange. On n'y reste pas dans l'extrémisme écologique. Le Parc des Écrins, ce n'est pas un sanctuaire non plus, c'est ce que j'apprécie particulièrement. Il faut qu'on aille dans le sens de la responsabilisation et non dans l'interdit,

qu'on développe en quelque sorte une façon de dire « **Bienvenue dans cet univers infiniment précieux !** ». Les espaces comme les Écrins vont prendre de plus en plus de valeur dans les années à venir, notamment avec les problématiques de pollution, par exemple.

L'authenticité, c'est quelque chose qu'on a ici peu impacté. Ces zones sont devenues très précieuses parce que dans l'équilibre intérieur de chacun, on a tous besoin de se laver la tête ! Les Écrins permettent la décantation ! Tous les sens de l'être humain y sont en éveil. La participation de la nature y est beaucoup plus forte, la relation plus étroite.

Le Parc, c'est un monde vivant, qui travaille, qui évolue. C'est un délicat équilibre entre l'économie d'une région et la survie d'espaces préservés.

➔ Vous pouvez reprendre le fruit de notre interview par **extraits** ou dans son **intégralité**, pour les insérer dans vos actus, articles, etc. (Libre de droits).



## ➔ BOITE À OUTILS MEDIA

# IDÉES SUJETS

## DES RENCONTRES DANS LE SECRET D'UNE NATURE PRÉSERVÉE

### > GR54 : LA RE-NAISSANCE DU GRAND TOUR DES ÉCRINS !

La randonnée pédestre figure parmi les activités préférées des Français. Les Écrins possèdent cette forte valeur ajoutée de la diversité des paysages, de l'accès facile et du regard au plus près de la haute montagne.

Au départ, c'est un sentier « rêvé » dans les années 60 par un groupe d'amis dont Roger Canac, guide de haute montagne et instituteur écrivain : on faisait déjà le Tour du Mont-Blanc... alors pourquoi pas le Tour du massif des Écrins ! Englobant l'ensemble du massif, le GR54 a valeur initiatique avec des étapes que l'on enchaîne d'un coup ou par tronçons, sur 2 à 15 jours. Chacun découvre à sa façon et à son rythme la richesse des Écrins et leur esthétique exceptionnelle. « Avec la facilité qu'offre la pratique de la randonnée à pied, où chacun chemine à son rythme et à son niveau technique (même débutant), on peut ici toucher du doigt des points de vue inouïs sur la haute montagne » témoigne Raphaël Bonenfant, président du Syndicat local des accompagnateurs en montagne. « La vue sur ces paysages extraordinaires que sont les glaciers nous fait nous sentir vraiment en haute altitude. » C'est l'aventure à portée de tous les pieds !

#### DE LA « GRANDE RANDONNÉE DE MONTAGNE »

Le Grand Tour des Écrins, c'est l'itinérance nouvelle génération : modulable, connectée à la vie locale et agrémentée de services qui la rendent plus accessible et attractive. C'est une approche éco-touristique en totale connexion avec les espaces protégés du Parc national. En 10 à 12 jours pour les initiés, férus de grande randonnée, le GR54 passe par Bourg d'Oisans, La Grave, Le Monétier-les-Bains, Vallouise, La Chapelle-en-Valgaudemar, le Désert-en-Valjoux et Valsenestre.

L'amateur de randonnée douce, qui marche le week-end ou à la journée, préférera l'offre des Balcons des Écrins : un choix d'itinérances « à la carte » créées pour être parcourues par tous, tout autour du massif, entre villages et sommets, à pied, à cheval, en VTT, en vélo à assistance électrique... Une manière abordable de découvrir cet itinéraire de légende. ➔ <http://www.grand-tour-ecrins.fr>



➔ Au cœur de l'espace protégé, l'entretien des sentiers est assuré par le Parc national.

## DES IDÉES POUR LES PLUS JEUNES

### > DES ENFANTS SUR LES CHEMINS DE LA DÉCOUVERTE

Le Parc national des Écrins apporte un soin particulier à la transmission de la connaissance auprès des jeunes publics : chaque année, quelque 300 interventions sont animées par des agents du Parc national auprès des scolaires du massif ou en classe de découverte. Pour tous les jeunes visiteurs et leur famille, les expositions et un programme d'animations sont proposés dans les maisons du Parc, avec des ateliers ou des rencontres thématiques. A Vallouise, la scénographie a été conçue pour que les enfants (et les grands aussi d'ailleurs !) y trouvent bon nombre d'outils pédagogiques et divers ateliers et modules à manipuler autour de la géologie (comment se sont fabriquées les montagnes), des étages de végétation ou des coulisses du Parc. On y trouve un atelier météo, des vidéos et, bien entendu, des informations sur les animaux !

Le Parc national des Écrins est d'ailleurs un espace privilégié pour la rencontre, réelle, de la faune emblématique de montagne. Pour les jeunes « curieux de nature », des sorties de découverte sont encadrées par des professionnels de la montagne dont la marque « **Esprit parc national** » vient garantir une approche respectueuse de l'environnement. Même si, en pleine nature, rien n'est jamais assuré, les accompagnateurs savent repérer les animaux. Observer les marmottes, les bouquetins ou les chamois reste un spectacle très apprécié des enfants. L'orientation cartographique, l'initiation à la marche sur glacier, l'art et la nature, des contes et autres chasses aux trésors sont autant d'invitations sur les chemins de la découverte.



Concernant ces thèmes, des sujets clés-en-mains et libres de droits, des témoignages et/ou des contacts peuvent vous être mis à disposition sur simple demande. N'hésitez pas à vous mettre en rapport avec notre attachée de presse.





Parc national  
des Écrins

## Parc national des Écrins

Dossier de Presse / 2016



### ➔ CONTACT PRESSE

#### PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Service communication - Tél. 04 92 40 20 27

Claire Gondre

[claire.gondre@ecrins-parcnational.fr](mailto:claire.gondre@ecrins-parcnational.fr)

Tél. 04 92 40 20 12

Sandrine de Chastellier - Tél. 06 21 30 47 84

➔ [www.ecrins-parcnational.fr](http://www.ecrins-parcnational.fr)

➔ [rando.ecrins-parcnational.fr/fr/](http://rando.ecrins-parcnational.fr/fr/)

