

INSCRIPTION

Les inscriptions se font en ligne du 22 mars au 16 mai via le lien suivant: <http://bit.ly/1UP4fx3>

Afin de finaliser votre inscription et de la rendre effective, nous vous invitons à compléter le formulaire suivant : <http://bit.ly/1qpz1zx>

Attention, les places sont limitées.

MATÉRIEL

Chaque participant devra être en possession de : une paire de crampons, un piolet droit, un baudrier, un casque, une longe, un descendeur, 2 mousquetons à vis, 1 cordelette (pour faire un autobloquant), et 1 ou 2 broche à glace avec 1 mousqueton (si possible).

Matériel en plus pour les participants au **Parcours Rocher** : des chaussons d'escalade, 2 sangles 1m20, quelques coinçeurs ou Friends (pas indispensable mais utile)

Les parcours se déroulent dans un environnement montagnard non aménagé. Il est important que chaque participant dispose de matériel adapté au milieu : chaussures cramponnables, vêtements chauds, gants, bonnet, crème solaire, lunettes de soleil, pique-nique, eau.



28 et 29 mai 2016
Saint Christophe en Oisans - La Bérarde

L'esprit Club Alpin

Grand Parcours Alpinisme la Bérarde

Le rassemblement des amateurs de montagne

Les 28 et 29 mai 2016 à La Bérarde

2 Parcours

Découverte

Perfectionnement

[WWW.ffcam38.com](http://www.ffcam38.com)

© Vincent Lefebvre



Comité de l'Isère
des clubs alpins
et de montagne



Programme

2 niveaux pour 3 parcours

Découverte
ou
Perfectionnement

- **Neige** : Ateliers découverte/perfectionnement en terrain neigeux : techniques de progression, marche en crampons, techniques de glissades avec piolet
- **Glacier** : Ateliers découverte/perfectionnement de progression sur glacier : encordement, marche en crampons, secours en crevasse
- **Rocher** : Ateliers découverte/perfectionnement de progression en terrain d'aventure et grande voie montagne : encordement, pose de coinces, assurage

Grand Parcours

L'esprit Club Alpin

Le Grand Parcours est une occasion exceptionnelle de découvrir l'activité ou de perfectionner sa technique en alpinisme.

Le **parcours découverte** est ouvert aux débutants ayant réalisé entre 0 et 4 sorties en haute montagne. Le **parcours perfectionnement** est fait pour les pratiquants qui souhaitent progresser et apprendre de nouvelles techniques.

Les parcours sont réalisés en groupes, encadrés par des guides et initiateurs compétents et passionnés.

Samedi 28 mai



7h - 8h : Accueil des participants au Centre Alpin de la Béarde

8h - 15h : Parcours à thèmes (Neige, Roche, ou Glacier) : Ateliers et montée au refuge.

16h - 17h : Préparation de l'itinéraire avec les encadrants

19h : Repas traditionnel au refuge

Dimanche 29 mai



4h - 5h : Réveil et petit déjeuner (Parcours Rocher: réveil 7h)

5h - 14h30 : Course d'application au départ des différents refuges : Traversée du col du replat, tête de la maille, arête des papillons....

--- Centre Alpin de la Béarde ---

15h : Ravitaillement et concert offert par les musiciens de Drôle de Swing.

16h : Tombola



Tarifs

Avant de vous inscrire, nous vous invitons à choisir le niveau et le parcours sur lequel vous souhaitez évoluer, pour cela rendez-vous sur le site du CD38 dans la rubrique Grand Parcours La Béarde.

Tarif jeune
(- 25 ans) :
65 Euros
par personne
Plein tarif : 85 Euros

Le tarif comprend : l'encadrement des 2 jours, la demi pension en refuge, un ticket pour la tombola du dimanche
Le paiement se fait en ligne lors de l'inscription