

Faire le Tour Gourmand c'est parcourir une randonnée en balcons autour de St-Christopheen-Oisans, entre alpages suspendus, vallons secrets et belvédères à la vue imprenable. Chaque journée sera particulière et agrémentée, dans chacun des hébergements, d'une spécialité culinaire différente.

Le Tour de la Bérarde vous fait partir à la découverte de refuges emblématiques de l'Oisans, dans une ambiance de haute montagne au pied des plus grands sommets des Écrins. Partez à la rencontre des gardiens de refuge et des richesses de ce territoire préservé.

#### HÉBERGEMENTS (St-Christophe-en-Oisans)

**TOUR GOURMAND: 5 jours/4 nuits** 

ÉTAPE 1 : Plan du Lac > Refuge de l'Alpe du Pin

REFUGE DE L'ALPE DU PIN 06 07 97 54 67 Altitude 1805 m - 20 places

ÉTAPE 2 : Refuge de l'Alpe du Pin > Refuge de la Lavey

**REFUGE DE LA LAVEY\*** Altitude 1797 m - 45 places 04 76 80 50 52

ÉTAPE 3 : Refuge de la Lavey > Pré-Clot

GÎTE LES ARIAS 04 76 79 27 41

Altitude 1557 m - 15 places

ÉTAPE 4 : Pré-Clot > St-Christophe-en-Oisans

HÔTEL DE LA CORDÉE

04 76 79 52 37 Altitude 1450 m - 12 places

04 76 79 55 72

www.ffcam.fr

GÎTE LE RELAIS DES ÉCRINS Altitude 1450 m - 15 places

ÉTAPE 5 : St-Christophe-en-Oisans > Plan du Lac

GÎTE LE PLAN DU LAC Plan du Lac 04 76 80 19 19 Altitude 1180 m - 15 places

**TOUR DE LA BÉRARDE : 4 jours/3 nuits** 

ÉTAPE 1 : La Bérarde > Refuge du Châtelleret

REFUGE DU CHÂTELLERET\* Altitude 2225 m - 68 places 04 76 79 08 27

ÉTAPE 2 : Refuge du Châtelleret > Refuge Temple Écrins

REFUGE TEMPLE ÉCRINS\* Altitude 2410 m - 64 places 04 76 79 08 28

ÉTAPE 3 : Refuge Temple Écrins > Refuge de la Pilatte

REFUGE DE LA PILATTE\* Altitude 2577 m - 120 places 04 76 79 08 26

ÉTAPE 4 : Refuge de la Pilatte > La Bérarde

Les refuges notés\* sont des refuges de la FFCAM

CHALET ALPIN DE LA BÉRARDE\* 04 76 79 53 83

Altitude 1740 m - 61 places

AUBERGE DE LA MEIJE La Bérarde 04 76 79 60 92

Altitude 1740 m - 68 places

(Fédération française des clubs alpins et de montagne)









# **TOUR GOURMAND** TOUR DE LA BÉRARDE



**TOUR DES** 

## ① INFOS **PRATIQUES**



#### **CARTES & GUIDES**

Cartes IGN top 25: 3336 ET - Les Deux-Alpes - Olan - Muzelle

3436 ET - Meije-Pelvoux

Carte «Entre Romanche et Vénéon... Balades - Sentiers»

#### LES SERVICES PLUS

Transports en commun www.transisere.fr

#### Informations et réservations

Offices du tourisme : à la Bérarde (ouv. mi-juin/mi-sept.)

et à St-Christophe-en-Oisans (ouv. à l'année) 04 76 80 50 01

#### Idées séjours et activités

www.berarde.com

>> Exemple de séjours tout compris : Tour de la Bérarde, à partir de 158 €/adulte et 137 €/enfant.



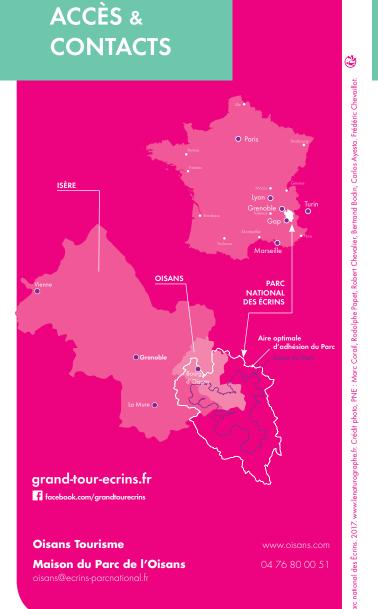
## CRÉEZ VOTRE SÉJOUR **EN QUELQUES CLICS**





grand-tour-ecrins.fr

















15 juin > 15 septembre

Randonnée-Liberté

# LE TOUR GOURMAND

5 jours/4 nuits

#### ÉTAPES

- 1 PLAN DU LAC > REFUGE DE L'ALPE DU PIN 3h30 • 5.5 km • 625 m+ Entamez cette randonnée avec une première étape le long du Vénéon et de ses cascades, pour monter vers un refuge des plus sympathiques.
- (2) REFUGE DE L'ALPE DU PIN > REFUGE DE LA LAVEY 4h30 7,7 km 550 m+ Un joli sentier en balcon emmène vers la mystérieuse forêt des Bans, pour arriver dans un vallon bucolique où se niche le charmant refuge de la Lavey

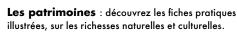
OPTION: A/R DANS LE VALLON DE LA MARIANDE (1h30 • 100 m+)

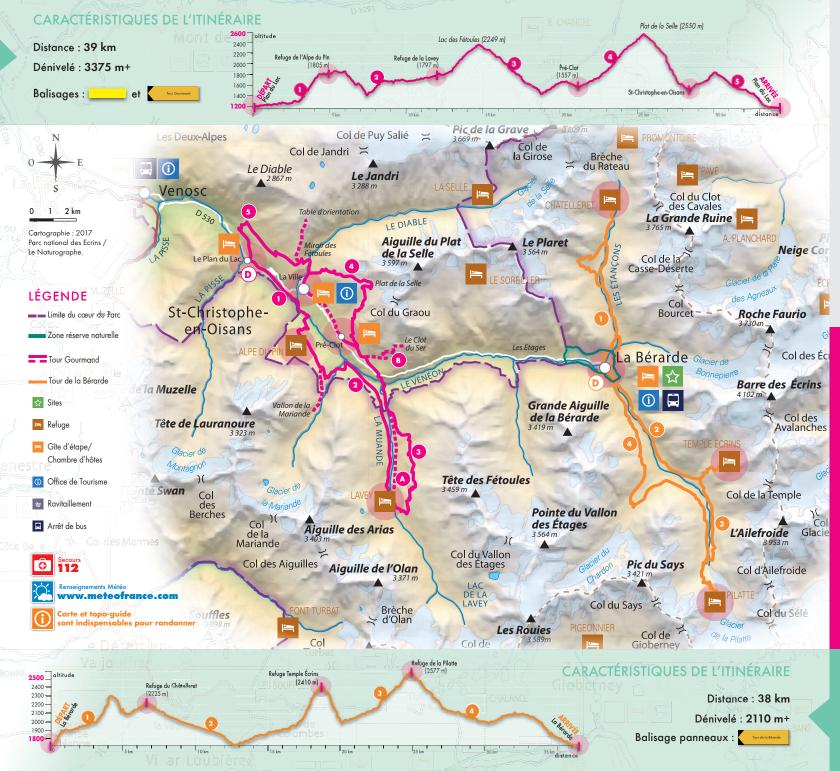
- (3) REFUGE DE LA LAVEY > PRÉ-CLOT 5h • 9.8 km • 800 m+ Pour se mettre en jambes, rien de tel au'une montée au lac des Fétoules qui domine le vallon de la Lavey, avant de plonger vers le Vénéon, pour retrouver l'adret ensoleillé
  - VARIANTE (A) Possibilité de redescendre directement du refuge de la Layey pour rejoindre Pré-Clot et éviter le dénivelé du lac des
- 4 Pré-Clot > St-Christophe-en-Oisans 5h30 • 9.6 km • 1000 m+ C'est le plus aros dénivelé du circuit. Montez au Plat de la Selle à 2550 m d'altitude et profitez d'une vue panoramique à couper le
  - VARIANTE (B) Possibilité d'éviter le Plat de la Selle et d'effectuer un A/R au Clot du Ser, pour ensuite rejoindre St-Christophe par le sentier du Cuculet.
- (5) St-Christophe-en-Oisans > Plan du Lac 3h30 • 6.5 km • 400 m+ La courte étape finale débute au petit lac des Fétoules, avant de descendre sur le hameau du Puy et ses anciennes terrasses de culture. OPTION: A/R à LA TABLE D'ORIENTATION (1h00 • 150 m+)











### Parc national des Écrins

Le massif des Écrins est l'un des 10 parcs nationaux français. À ce titre, il bénéficie notamment de suivis scientifiques, d'un réseau de sentiers de découverte, de Maisons du Parc et d'une protection réglementaire pour sa zone Cœur.



Les limites du cœur du parc national sont matérialisées par les drapeaux peints bleu-blanc-rouge.

Ouvert à tous, sa préservation dépend de la responsabilité de chacun! ecrins-parcnational.fr





#### ÉTAPES

- La Bérarde > Refuge du Châtelleret 3h30 • 7 km • 730 m+ Cette première étape débute à la Bérarde, pour continuer vers la somptueuse Meije par le beau vallon des Étancons, en suivant la rive droite puis la rive gauche du torrent, jusqu'au refuge.
- (2) Refuge du Châtelleret > Refuge Temple Écrins 4h30 12 km 700 m+ Profitez bien des décors de cette belle descente iusau'à la Bérarde. pour ensuite suivre les bords du Haut-Vénéon avant la montée assez technique qui mène au refuge Temple Écrins.
- 3 REFUGE TEMPLE ÉCRINS > REFUGE DE LA PILATTE 4h 7 km 580 m+ Pour aller de Temple Écrins à la Pilatte il faut passer par la large vallée du Vénéon, sous l'impressionnante face nord des Ailefroides, avec le alacier de la Pilatte en bouquet final.
- 4 REFUGE DE LA PILATTE > LA BÉRARDE Une dernière journée toute en descente, pour bénéficier des bienfaits de l'air pur et de l'ambiance du Haut-Vénéon.

