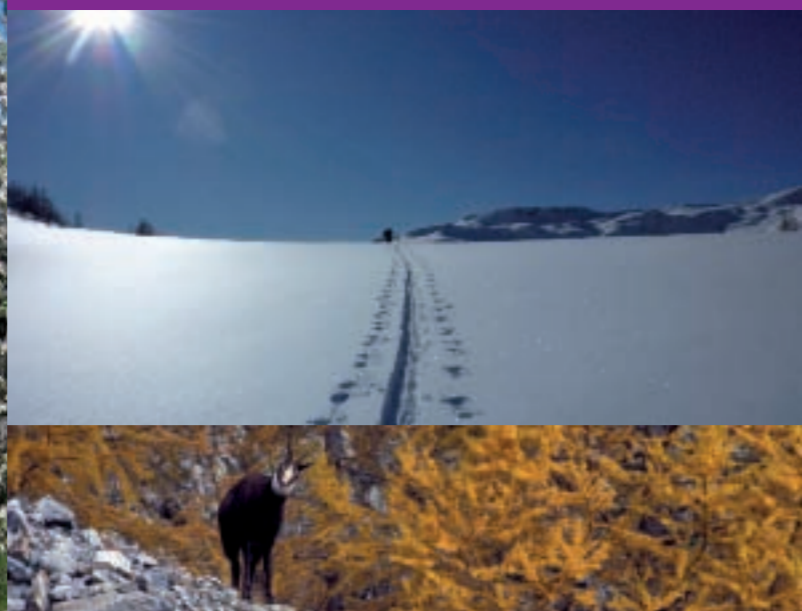


# LA VALLOUISE

## Parc national des Ecrins



### La Vallouise, pays de diversité

Depuis la Durance jusqu'au sommet de la Barre des Ecrins : presque 3200 m de dénivellée ! Des plantes méditerranéennes aux glaciers : à peine 15 km à vol d'oiseau. Des cigales à quelques encablures du lagopède. De grandes vallées glaciaires aux adrets et ubacs très tranchés. Un cœur de massif cristallin et des vallées périphériques où alternent grès et calcaires. Ici, la nature fait le grand écart ! L'activité humaine est aussi très contrastée : villages en fond de vallée alors que les montagnes n'ont que très peu d'habitat permanent à l'exception notable de Dormillouse, tradition industrielle en bord de Durance alors que le secteur abrite un des premiers centres d'alpinisme des Alpes, cœur du massif qui est un immense désert gelé en hiver mais qui est très parcouru dès les printemps...

Le territoire du secteur de la Vallouise présente une diversité et des contrastes toujours surprenants.

### La faune et la flore

Les forts contrastes de milieux favorisent une grande biodiversité. Certaines espèces profitent des dernières influences méditerranéennes, d'autres sont adaptées aux rudes conditions de l'altitude. Parmi les « frileux », le genévrier thurifère vit dans les rocailles et les falaises chaudes des milieux steppiques. Le splendide papillon isabelle pond sur le pin sylvestre dont les aiguilles nourrissent ses chenilles. Non loin de là, la cigale rouge que l'on entendra plus qu'on ne la verra. Parmi les habitués au froid, le lagopède alpin, magnifique oiseau changeant de couleur selon les saisons, vit sur les hautes crêtes. La chouette de Tengmalm ou sa minuscule cousine la chouette chevêchette affectionnent les forêts froides de résineux. Quant à l'Androsace alpine, ne crée-t-elle pas son propre milieu de vie et substrat pour subsister dans les roches froides des crêtes d'altitude ? Méléze et Reine des Alpes ont été aidés par l'homme, gestion de l'espace forestier pour le premier, pratique de la fauche tardive pour la seconde.



### Paysages et patrimoine culturel

Depuis les abords de l'Argentière-la-Bessée, il est difficile d'imaginer l'ampleur des vallées du secteur... et même leur existence ! Ce n'est qu'aux Vigneaux que l'on découvre le Pelvoux, à Vallouise que l'on voit le pic de Bonvoisin. Et la face nord de la barre des Ecrins, la star locale, cache ses pentes immaculées au-delà de la chute de séracs du glacier blanc. Ici la montagne demande un peu de curiosité pour livrer ses secrets et son immensité. Montagne masquée, la Vallouise a aussi été une montagne où l'on venait se cacher : Vaudois du XIIème siècle et protestants du XVIème siècle y sont venus trouver refuge. Ces hautes vallées ont été explorées par l'homme depuis fort longtemps (-17000 ans !) d'abord pour chasser puis élever des troupeaux ou exploiter des mines. Au XIXème siècle la production hydroélectrique a favorisé l'implantation d'industries. Pour sa part, le cœur du massif a été l'un des théâtres de « l'invention de l'alpinisme ». Si les pionniers furent anglais, Croz, Whymper, Coolidge, le relais fut rapidement pris par les locaux. La Vallouise aujourd'hui est un haut lieu de l'escalade moderne et des rassemblements internationaux. Certains s'installent dans la vallée et inventent de nouveaux défis. La Vallouise, c'est un peu tout cela : histoire et patrimoines côte à côte la modernité. En refuges, dans les alpages, sur les sentiers aux pieds des vires, une montagne se réinvente.



### Les balades incontournables

Coup de cœur

✦ **Col de la Pousterle**  
Magnifique belvédère sur la tête d'Aval et le cœur du massif des Ecrins. On peut y parvenir à pied depuis le Fournel, les Vigneaux ou Puy-Saint-Vincent. Une navette permet également d'y accéder en été.

♥ **Les refuges Tucket et Lemercier**  
L'ancien abri Tucket, le petit refuge construit à proximité ainsi que le refuge Lemercier récemment rénové sont les témoins du temps des pionniers de l'alpinisme dans les Ecrins.

✦ **Pré de Mme Carle**  
Marcher quelques instants permet d'observer les glaciers à leur emplacement actuel mais aussi d'imaginer ce qu'ils étaient dans les temps anciens.

✦ **Réserve biologique des Deslioures**  
Très facile d'accès, c'est une des plus belles prairies de Reines des Alpes à admirer et à respecter.

✦ **Chapelle de Rame**  
Au delà du petit pont sur la Biaysse, le sentier en direction de Champcella permet de rencontrer quelques beaux spécimens de genévrier thurifère qu'il ne faudra pas confondre avec son cousin le genévrier commun.

✦ **Dormillouse**  
Une petite heure de marche permet d'accéder à l'un des deux hameaux habités du cœur du Parc national. On y trouve notamment le Temple protestant et la maison de Félix Neff.

✦ **Vallon du Fangeas**  
Aujourd'hui lieu de promenade agréable, ce haut vallon a été fréquenté par l'homme dès le Paléolithique.

✦ **Lac de l'Eychauda**  
Le lac de l'Eychauda est un des plus grands des Ecrins, niché dans son cirque au pied du glacier.

Rencontre avec un garde-monteur  
Dans les refuges, à la maison de la montagne d'Ailefroide ou en sortie thématique

À visiter

- Le village de Vallouise  
Le centre du village permet de découvrir de vraies richesses architecturales parfois agrémentées de cadrans solaires, avec, au centre du bourg, son église du XV<sup>e</sup> siècle.
- Les mines d'argent du Fournel, musée des mines à l'Argentière la Bessée et visites guidées des mines.
- L'espace muséographique de la centrale hydroélectrique des Claux
- La maison de la montagne à Ailefroide où se trouve une exposition sur les refuges.
- Le moulin des Ribes à Freissinières dont la salle des meules du moulin se visite et où plusieurs expositions permanentes sont visibles.

Retrouvez le programme d'animation dans nos structures d'accueil, à l'Office du Tourisme du Pays des Ecrins ainsi que sur le site du Parc [www.ecrins-parcnational.fr](http://www.ecrins-parcnational.fr)



### La Vallouise en quelques chiffres

Localisation	le secteur de la Vallouise est situé dans les Hautes-Alpes sur le flanc Est du massif des Ecrins entre Durance, Gyronde et Biaysse.
Superficie	19 598 ha en cœur, 23 003 ha en zone optimale d'adhésion
Communes	5 en zone cœur (l'Argentière-la-Bessée, Champcella, Freissinières, Pelvoux, Vallouise), 2 en zone optimale d'adhésion (Puy-Saint-Vincent, les Vigneaux)
Altitude	de 911 m à Barachin jusqu'à 4102 m à la Barre des Ecrins, plus haut sommet du massif.
Glaciers	l'étage nival représente près de 18% du secteur et on y dénombre 39 glaciers
Lacs	10 petits lacs et 3 plus étendus dont celui de l'Eychauda (15,2 ha) qui fait partie des grands lacs d'altitude
Flore	1394 espèces inventoriées
Forêt	les mélèzes sont rois mais on rencontre aussi des chênes pubescents, des pins sylvestres, des sapins ou encore... un unique châtaignier !
Faune	407 espèces inventoriées dont 149 espèces d'oiseaux et 44 de mammifères.

### Réglementation du cœur du parc



Pour toute information, contactez la Maison du Parc  
05 290 Vallouise - Accueil : (33) 04 92 23 58 08  
Téléphone (33) 04 92 23 32 31 - Fax (33) 04 92 23 58 05  
Mail : [vallouise@ecrins-parcnational.fr](mailto:vallouise@ecrins-parcnational.fr)  
Site web : [www.ecrins-parcnational.fr](http://www.ecrins-parcnational.fr)

Conception : Service Accueil-Communication (maquette : Anne-Lise Madle) / Charte graphique : Indigène STUDIO / Cartographie : Jean-François Dutilh et Julien Guilloux pour les données PNE / Textes : secteur de Vallouise / Illustrations : Martial Bos, Jean Chevallier, Pierre-Emanuel Dequast, Frédérique Lévy / Crédit PHOTOS : Frédéric Belin, Robert Chevalier, Marc Corail, Claude Dautrey, Thierry Maillet, Marie-Genevieve Nicolas, Bernard Nicollot, Pascal Saulay, Jean-Philippe Telmon, Dominique Vincent  
Impression : Imprimerie de Haute Provence - Mars 2016

En concertation avec les communes du territoire.

Avec la participation financière de :



### La Maison du Parc - Vallouise

Elle est ouverte toute l'année et vous propose de nombreux outils de découverte :

- Accueil, informations, expositions
- Ateliers pour enfants
- Multivisions à la demande, conférences
- Vivialp : survol virtuel des Alpes
- Boutique (cartes, topo-guides, librairie, cartes postales, posters, textiles...)

05 290 Vallouise - 04 92 23 58 08  
[vallouise@ecrins-parcnational.fr](mailto:vallouise@ecrins-parcnational.fr)

### Le Pré de Mme Carle

Ouverture du 15 juin au 15 septembre

- Accueil, informations
- Exposition sur les glaciers
- Boutique



# CARTE THÉMATIQUE DE LA VALLOUISE



Ailefroide, M. Bos

## INFOS PRATIQUES

- 1** Maison du Parc  
05 290 Vallouise  
Tél : 04 92 23 58 08 Fax : 04 92 23 58 05  
e-mail : vallouise@ecrins-parcnational.fr
- 2** Maison de la Montagne d'Ailefroide  
et point d'information du Parc  
Tél : 0810 00 11 12
- 3** Le Pré de Madame Carle  
Centre d'information saisonnier du Parc  
Tél : 04 92 23 32 31
- 4** Château Saint-Jean, l'Argentière-la-Bessée  
Musée des Mines d'Argent et point d'information  
du Parc - Tél : 04 92 23 02 94
- 5** Freissinières, Maison de la vallée  
Tél : 04 92 20 95 49

## Balades incontournables

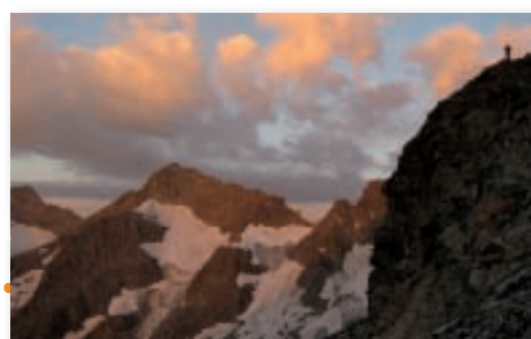
- 1 Refuge Lemercier
- 2 Refuge Tucket
- 3 Pré de Mme Carle
- 4 Réserve biologique des Deslioures
- 5 Chapelle de Rame
- 6 Dormillouse
- 7 Vallon du Fangeas
- 8 Lac de l'Eychauda
- 9 Col de la Pousterle

## SITES À VISITER

- 1 Le village de Vallouise
- 2 Les mines d'argent du Fournel
- 3 L'espace muséographique de la centrale hydroélectrique des Claux
- 4 La maison de la montagne à Ailefroide



Lac de l'Eychauda, F. Belin



La pointe du Sélé depuis l'Ailefroide orientale, T. Maillet



Col du Monétier, P. Saulay



Les Ecrins, R. Chevalier



Vallouise, T. Maillet



Chichin, R. Chevalier