

Côté randos...



9h - 12h

L'appel du mélézin,
avec l'Office National des Forêts*

Esquisse-moi la montagne, **rando croquis**
avec Jean

Mon village autrefois, du vécu sur la **vie d'antan**
avec Marcel

10h - 12h

Des trésors de **patrimoine**,
avec Renaud et Anne-Claire

Histoire d'arbres, **contes et légendes**
avec Michèle

11h - 12h

" Happy'culture " en montagne,
avec Jean-Jacques et **ses abeilles**

14h - 17h

L'appel du mélézin,
avec l'Office National des Forêts*

Esquisse-moi la montagne, **rando croquis**
avec Jean

Secrets des plantes, avec Jean-Pierre

Mon village autrefois, du vécu sur **la vie d'antan**
avec Marcel

Au pas de course, initiation au **trail en montagne**
avec Julien (prévoir son matériel personnel)

15h - 17h

En avant... **Marche Nordique** ! avec Colette

16h - 17h

" Happy'culture " en montagne,
avec Jean-Jacques et **ses abeilles**

18h - 19h

Montagne zen, **rando et Qi Gong** avec Valérie

20h30 - (...)

Balade contée sur les allées nocturnes
avec Anne-Claire, Michèle et Arnaud

*Prévoir matériel adapté à la randonnée

Côté camp de base...

TOUTE LA JOURNÉE :

accueil, p'tit café, infos et inscriptions avec l'Office
de Tourisme de Serre-Chevalier Vallée et le Bureau
des Guides et Accompagnateurs

Stands et ateliers des Accompagnateurs en montagne

Accompagnateur en Montagne,
c'est quoi au juste ? **Un métier-passion !**
Un quizz vous y est proposé toute la journée*

Stand Handi-Sport : Joëlette avec Emeric, Claudie
et la fédération Handi-sport

Au Secouuuuuurs : Gérer au mieux l'accident en
montagne avec Guy

Jeu de pistes avec Arnaud ! **Un parcours
d'orientation** version ludique*
(durée environ 1h, dernier départ 16h)

Roule ta cible ! Parcours de **VTT/biathlon** avec Luc
(l'après-midi seulement, dernier départ 16h30)

La vie de la ruche : de la fleur au miel,
avec Jean-Jacques

Initiation **Slackline**, l'atelier des funambules en
herbe avec Jean-Baptiste, Maxime et Vincent
(à partir de 18h)

Mandala nature, **land'art** avec Katia et Cyril
(à partir de 18h)

Stands de nos partenaires

Tout, tout, tout vous saurez tout sur les Ecrins !
Animations avec le **Parc National des Ecrins**

L'histoire des Alpes racontée par les roches, avec le
Centre Briançonnais de Géologie Alpine

En savoir plus sur les oiseaux, avec la Ligue pour la
Protection des Oiseaux + projection sur les oiseaux
forestiers et montagnards à 15h

Bières Alphan et jus de fruits du **pressoir du Mas
des Bruns**, deux producteurs locaux pour vous
désaltérer.

NOMBREUX LOTS À GAGNER !

*Remise des prix aux participants à 17h30.

INFOS ET INSCRIPTIONS : 04.92.240.241

En fonction de la météo, le programme pourra être modifié : animations, films
et conférences en intérieur (salle montagne au dessus de l'office de tourisme).
Durées des balades données à titre indicatif.

**Merci à nos partenaires pour leur participation,
leur soutien et leurs cadeaux :**

Serre-Chevalier Vallée Domaine Skiable, ESF Névache, Philippe Sport, Jean
Sport, Intersport, Sort Rent, Regis Sport, Ski Fun, Bréchu Sport, Riquet Sport,
Sport 2000, restaurants-bars Le Chazelay, Le Jardin et Le 1420.

Dimanche 17 juillet 2016

C'EST LA FÊTE !

Les Accompagnateurs en Montagne des Hautes-Alpes vous donnent rendez-vous à **Pré-long** à **Villeneuve La Salle**, pour découvrir ou re-découvrir leur métier et mille et une facettes de l'univers fascinant de la montagne !

- 8h30** Accueil et "café de bienvenue"
- 9h à 12h** Animations et balades à thèmes
- 12h15** Apéritif offert par l'Office de Tourisme de Serre-Chevalier Vallée
Pause déjeuner libre
Le restaurant "Le Jardin" vous propose un menu spécial fête des Accompagnateurs
- 14h à 17h** Animations et balades à thèmes
- 17h30** Clôture du jeu de pistes et du quizz, distribution des lots. Remerciements
- 18h à 19h** Animations
- 19h** Repas du terroir (13€/pers. **réservation conseillée**)
- 20h30** Veillée contée, suivie d'une projection sur les chouettes et hiboux

ACTIVITÉS GRATUITES ET POUR TOUS !

INFOS ET INSCRIPTIONS

04.92.240.241

Inscriptions conseillées pour les randonnées, balades à thèmes et repas du terroir, soit par téléphone au 04.92.240.241, soit le jour même à l'accueil du camp de base en fonction des places disponibles.

Création graphique: Bérengère Collas

SERRE CHEVALIER VALLEE
LA SALLE LES ALPES

DIM. 17
JUILLET 2016

