alpes
FRENCH SOUTH

# Esprit Parc National Écrins

## Guide pratique

Produits agricoles • Restauration • Hébergements
Sorties • Sites • Séjours

*une marque inspirée par la nature*

**www.espritparcnational.com**

# Esprit parc national

*Une marque inspirée par la nature*

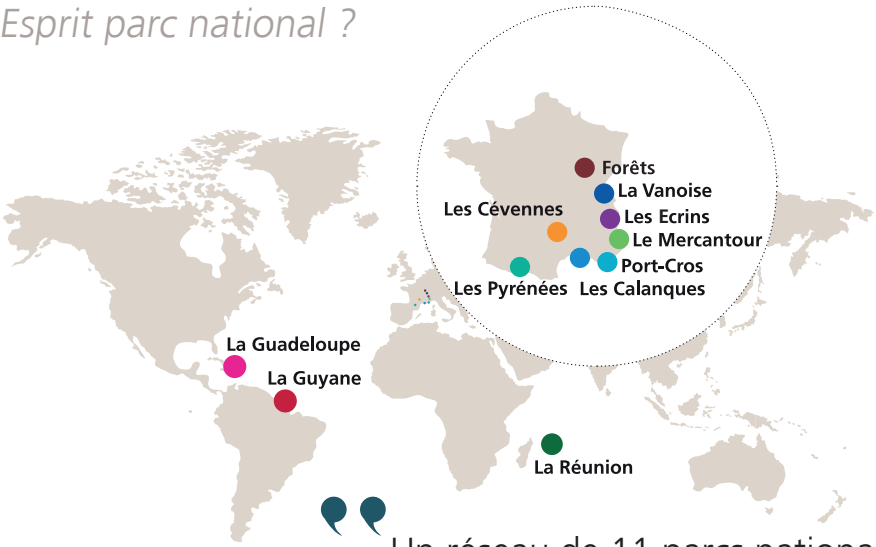
*Esprit parc national* est une marque protégée, déclinée dans les 11 parcs nationaux de France. Elle est exclusivement attribuée à des produits ou des services agricoles et touristiques issus d'activités exercées dans les parcs nationaux et qui préservent la biodiversité et les patrimoines.

Esprit parc national valorise les hommes et les femmes qui partagent avec vous leur passion pour la nature et l'authenticité.

Margaux Pissard, apicultrice

# Où trouver la marque

*Esprit parc national ?*




Un réseau de 11 parcs nationaux, tous engagés dans la démarche *Esprit parc national*

**www.espritparcnational.com**

Esprit Parc National Ecrins

Retrouvez dans cet annuaire la sélection des produits agricoles et services touristiques marqués Esprit parc national dans le massif des Ecrins.

**Vous aussi adoptez l'Esprit parc national pour avoir l'assurance de «consommer local».**

Bon séjour, bonne visite et bonne dégustation !

## Produits

Épicerie ▶ P 6 à 10
Fruits et légumes ▶ P 11 à 12
Viande ▶ P 13 à 16
Miel et produits de la ruche ▶ P 16 à 21
Produits laitiers ▶ P 22 à 24

## Restauration

▶ P 26 à 29

## Hébergements

En vallée ▶ P 30 à 45
Refuges ▶ P 46 à 49

## Sorties découverte et visites de sites

Sorties découverte ▶ été P 50 à 67 ▶ hiver P 68 à 74
Visites de sites ▶ P 76 à 78

## Séjours de découverte

Séjours été ▶ P 82 à 87
Séjours Tour des Écrins - GR®54 ▶ P 87 à 89
Séjours hiver ▶ P 92 à 93

## Infos pratiques

▶ P 96 à 100

# Produits

Traditions et savoir-faire locaux, la marque *Esprit parc national* vous offre des produits, et des modes de production authentiques

La marque valorise les produits agricoles issus des espaces préservés du parc national des Ecrins.

**Ces produits «souvenir» vous sont proposés par des producteurs attachés à leur territoire** et à sa préservation, et qui ont à coeur de vous faire partager leur passion et leur métier.

Ce sont de véritables ambassadeurs du Parc, engagés au travers de leurs pratiques respectueuses des milieux et de la biodiversité locale.

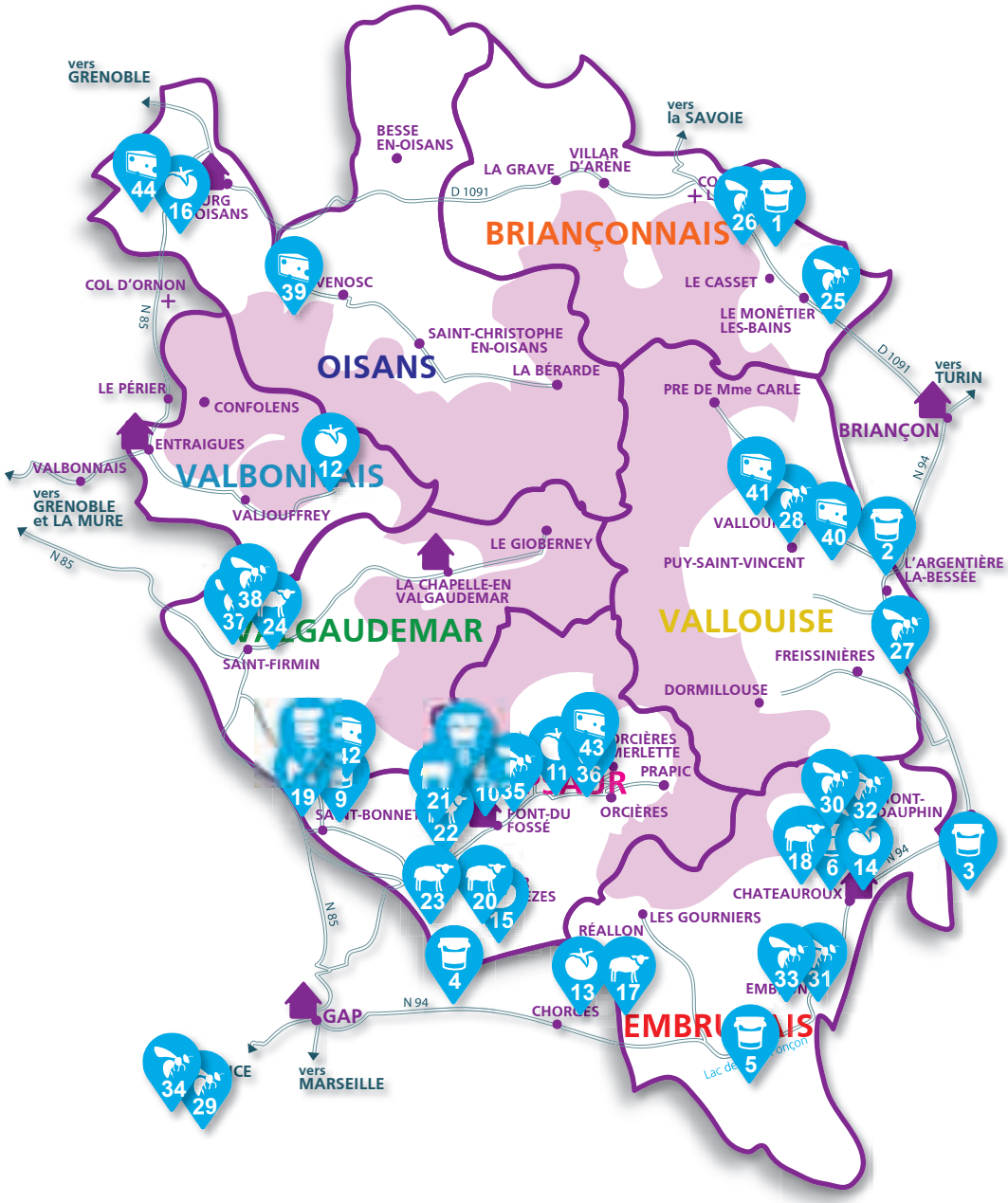
## Cherchez, trouvez
*Vos produits dans les Ecrins...*

- Epicerie du terroir
- Fruits et légumes
- Viande
- Produits laitiers
- Miel et produits de la ruche

8 Les numéros vous aident à retrouver les prestataires dans l'annuaire.

Cœur du parc national

Maisons du parc


vers GRENOBLE
BESSE EN-OISANS
vers la SAVOIE
LA GRAVE
VILLAR D'ARÈNE
D 1091
BRIANÇONNAIS
COL D'ORNON
N 85
VENOSC
LE CASSET
LE MONÊTIER LES-BAINS
SAINT-CHRISTOPHE EN-OISANS
OISANS
LA BÉRARDE
LE PÉRIER
CONFOLENS
PRE DE Mme CARLE
vers TURIN
BRIANÇON
N 94
ENTRAIGUES
VALBONNAIS
VALBONNAIS
vers GRENOBLE et LA MURE
VALLOUFFREY
LE GIOBERNEY
PUY-SAINT-VINCENT
L'ARGENTIÈRE LA-BESSÉE
LA CHAPELLE-EN VALGAUDEMAR
VALGAUDEMAR
VALLOUISE
SAINT-FIRMIN
FREISSINIÈRES
DORMILLOUSE
PRAPIC
ORCIÈRES
PONT-DU FOSSÉ
CHATEAUROUX
LES GOURNIERS
RÉALLON
CHORGES
GAP
vers MARSEILLE
EMBRUNAIS
Lac de Serre-Ponçon

# Épicerie du terroir

Issus principalement de **plantes cueillies ou cultivées dans le parc national des Écrins,** ces produits vous sont proposés par des professionnels engagés dans la préservation de la biodiversité.

Votre producteur travaille uniquement à partir de produits d'origine naturelle, sans additif de synthèse.

**Les produits Esprit parc national** vous invitent à découvrir le savoir-faire local et le patrimoine culturel de ce territoire d'exception.

## ► LE BRIANÇONNAIS

### 1 STÉFANIE GUDE
***Les cueillettes du Lauzet***

Je suis installée sur la commune de Monêtier-les-Bains, au hameau du Lauzet, dans la haute vallée de la Guisane. Je cultive petits fruits et plantes aromatiques, que je complète par une cueillette sauvage réalisée avec respect et soin. La transformation se fait dans notre petit atelier au Lauzet. Je vous propose des confitures et gelées de petits fruits, des mélanges de plantes séchées à utiliser en infusion ou en cuisine, ainsi que des brins de génépi blanc cultivé. Tout se fait soit en vente directe à la miellerie ou dans des magasins sélectionnés de la vallée.

- **Confitures, sirops et tisanes, gelées**
- **Vente :**
  **- à la ferme, horaires d'ouverture variables suivant la saison (Merci de téléphoner pour plus d'informations)**

Rue Gallice Bey, le Lauzet
05220 Le Monêtier-les-Bains
COMMANDES : 07 50 96 18 73
*stefgude@gmail.com*

## ► LA VALLOUISE

### 2 LAETITIA GIROUX
***Flore des Ecrins***

C'est en pleine montagne que je cueille mes plantes médicinales sauvages. De par son climat et son attitude, le Pays des Ecrins offre une diversité exceptionnelle et un environnement préservé des pollutions. Je propose une gamme de plantes cueillies en respectant la ressource et séchées avec exigence afin d'en conserver toutes les vertus.

- **Tisanes**
- **Vente :**
  **- sur les marchés : Briançon le mercredi toute l'année et à Vallouise le jeudi en juillet/août.**

Atelier Amarante - 30 avenue du Général de Gaulle - 05120 L'Argentière-la-Bessée
COMMANDES : 06 20 96 55 87
*floredesecrins@gmail.com*
*@florécrins*

## 3 | NATHALIE RUIZ-SIALVE

Accompagnatrice en montagne et phyto-herboriste, je propose de découvrir les plantes sauvages à usage médicinal ou culinaire lors de stages de randonnées cueillettes et fabrication de produits. Je réalise également des produits à base de plantes sauvages, dont confitures de petits fruits sauvages et tisanes.

- **Tisanes (reminéralisante, drainante, digestion, etc). Confits de bourgeons de mélèze, confitures ( argousier, épine vinette, etc.) et gelée (hysope, fleurs de pissenlit, etc.)**
- **Vente :**
  **- au siège de la structure à Risoul.**
  **- auprès des gîtes L'Âne Marie et Ecrins de Violette à Fressinière**
  **- au Petit Chalet à Ceillac**
  **- lors des stages pratiques de terrain**

L'Église - 05600 Risoul
COMMANDES : 06 81 84 67 35
*nathalie.sialve@club-internet.fr*
*www.energie-en-herbe.fr*
*www.azurmontagne.fr*

# ► L'EMBRUNAIS

## 4 | BRUNO GONNON
### *Paysan des Cimes*

Agriculture atypique perchée au fond d' un alpage du Champsaur à 2300 m d'altitude dans un respect total du milieu naturel (AB). Le génépi jaune est vendu en fleur, conditionné dans des sachets de 5g sec équivalents à 40 brins. Une présentation des recettes de la liqueur et de l'apéritif est également fournie.

- **Génépi jaune séché**
- **Vente :**
  **- au domicile du producteur tous les jours de 8h à 20h**
  **- en ligne sur le site internet**

14, Impasse du Champ de Nice
05230 La Bâtie-Neuve
COMMANDES :
04 92 51 67 79 - 06 88 06 47 04
*gonnon.bruno@gmail.com - www.genepi05.fr*
*@Génépi des Hautes Alpes*

## 5 | CÉLINE SOULA
### *Les Plantes d'Anastabote*

Je cultive des plantes aromatiques et médicinaes à l'abbaye de Boscodon depuis 7 ans. Je cueille aussi des plantes en montagne. Toutes ces récoltes sont séchées pour faire des tisanes et des aromates mais aussi des gelées de fleurs, confitures.

- **Tisanes, gelées, confitures, aromates, pesto (orties), confits (oignon), sève de bouleau, hydrolat (rose)**
- **Vente :**
  **- abbaye de Boscodon aux horaires d'ouverture de la boutique/librairie de l'abbaye**
  **- ferme embrunaise, ZA les moulins 05200 Crots**
  **- fête des plantes Montdauphin (juin)**

Abbaye de Boscodon - 05200 Crots
COMMANDES :
06 25 52 65 85
*celine_soula@hotmail.fr*

## 6 JÉRÔME ANTHOINE
### *GAEC du Clos de Daris*

Le GAEC du Clos de Daris est une exploitation agricole familiale située à Châteauroux-les-Alpes, en zone de montagne (1000 m d'altitude) et engagée dans le domaine de l'Agriculture Biologique pour l'ensemble de ses productions. Notre gamme de conserves bio de producteur, La Popote d'Anthoine, est issue des légumes que nous cultivons et propose notamment une diversité de veloutés et de soupes bio. Vous pouvez retrouver l'ensemble de nos produits (paniers de légumes, colis de viande bovine) dans les rubriques «fruits et légumes frais» et «viande» de l'annuaire.

- **Soupes de légumes , veloutés de légumes, chips de légumes, coulis, sauces et confits.**
- **Vente :**
  **- sur les marchés locaux : Molines-en-Queyras le mardi matin, en juillet et août, Embrun les mercredi et samedi matin, d'avril à novembre**
  **- au sein des magasins spécialisés et d'AMAP du département**
  **- paniers de légumes à la ferme sur réservation préalable**

Clos de Daris
05381 Châteauroux-les-Alpes
COMMANDES : 09 77 62 13 50
*contact@anthoine-bio.fr*
*www.anthoine-bio.fr*

# ► LE CHAMPSAUR

## 7 ANNABELLE BROUILLARD
### *La P'tite bête du Champsaur*

Le jardin pédagogique « La P'tite bête du Champsaur » a été spécialement aménagé pour apprendre aux enfants à jardiner. Il est cultivé au naturel sur une parcelle de 2000m² dans un petit village de montagne à l'entrée du parc national. Les fruits et légumes contenus dans les produits sont tous issus du jardin et plantés avec soins par les enfants.

- **Confiture, chutney, cornichons, ketchup, pickles**
- **Vente :**
  **- à la fromagerie du Champsaur «les barraques» à La Fare en Champsaur**
  **- à l'épicerie «Le panier sympa» à Saint- Bonnet**

Le Moulin 05500 La Motte-en-Champsaur
COMMANDES :
06 80 62 78 14
*laptitebeteduchampsaur@gmail.com*
*http://ptitebeteduchampsaur.free.fr*

## 8 ANNE ROBICHON
### *Les Jardins des Hautes Terres*

Les jardins des Hautes Terres sont installés à Chaillol à 1450m d'altitude. Environ 1 millier d'espèces et de variétés de plantes s'y épanouissent. «Nous cultivons en traction animale sans engrais de synthèse et sans traitements chimiques une roseraie de 400 rosiers anciens à parfum, des vivaces alpines souvent rares, des plantes aromatiques tinctoriales et vivrières.» Au fil des saisons vous y recouvrirez différents produits élaborés avec des fleurs, baies et plantes sans aucun adjuvant artificiel (eau de rose, confitures, sirops). Vous pouvez également visiter notre jardin présenté dans la rubrique «visite de sites» de l'annuaire.

- **Eau de rose, sirop de rose, confitures (églantiers, épine-vinette ou pissenlits), confit de rose**

- **Vente :**
  **- à la ferme en juillet et août, du lundi au samedi, à 18 h**
  **- sur rendez vous le reste de l'année.**
  **- sur les marchés : l'hiver à Merlette le jeudi durant les périodes de vacances de Noël à Pâque ; l'été (juillet à août) à St-Bonnet-en- Champsaur le lundi, Merlette le jeudi et Pont-du-Fossé le vendredi**
  **- en magasins de produits locaux de la vallée**

05260 Saint-Michel-de-Chaillol
COMMANDES : 04 92 50 06 66
*robichon.anne0983@orange.fr*
*www.jardinshautesterres.com*
*@Les Jardins des Hautes Terres*

## 9 PAUL DAVIN
***Ferme des Gentillons***

La ferme des Gentillons est située dans la vallée du Champsaur, nos pommes sont issues d'un verger de pommiers typiques de ce territoire. Nous sommes en Agriculture Biologique depuis 15 ans et très fiers de notre travail qui participe au maintien de l'agriculture paysanne. Retrouvez également notre viande d'agneau dans la catégorie «viande» de cet annuaire.

- **Viande d'agneau, jus de pommes**
- **Vente :**
  **- à la ferme toute l'année**

Les Gentillons
05500 Saint-Bonnet-en-Champsaur
COMMANDES :
04 92 50 15 31 - 06 85 42 93 10
*contact@lafermedesgentillons.fr*
*www.lafermedesgentillons.fr*
*@lafermedesgentillons*

## 10 CHRISTINE et BERNARD REYNIER
***Gayral Reynier SARL***

Situés dans la vallée du Champsaur (Hautes-Alpes) au coeur du Parc national des Ecrins, nous sommes producteurs de jus d'argousier, de sève de bouleau, de jus de fruits et nous sommes également distillateurs/liquoristes. Nos méthodes de fabrication sont artisanales et nos produits répondent aux critères du label bio et de la mention Nature et Progrès. Nous proposons la visite de nos ateliers afin de faire découvrir notre savoir faire.

- **Jus de pommes du Champsaur, Sève de bouleau , Sève de bouleau fraîche des Hautes-Alpes, Préparation de Sève de bouleau, Sève de bouleau pasteurisée**
- **Vente :**
  **- à la boutique de Pont du Fossé du lundi au samedi 9h-12h/14h-18h**
  **- dans les magasins bio dans toute la France (liste des points de vente possible sur simple demande).**
  **- sur le site internet et sur les foires et salons bio en France ( liste complète sur le site internet).**

Maison REYNIER - Pont-du-Fossé
05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas
COMMANDES : 04 92 55 93 56
*sarl-gayral@orange.fr*
*www.argousier-bouleau.com*
*@ETS.GAYRAL*

## 11 MELISSA BERTRAND-PELLISSON
### *Les p'tites plantes de Mélisse*

C'est au pied de la Montagne d'Orcières, dont elle est originaire, que Mélissa a débuté sa culture saine et naturelle de plantes aromatiques et médicinales comme le Safran ou la Mélisse. Aux portes du Parc National des Ecrins, elle a aussi choisi de laisser la nature nous faire profiter de ce qu'elle a de plus précieux, la diversité. Elle vous propose ainsi une gamme de plantes et de sirops naturels issus de sa cueillette dans cette magnifique vallée qu'est le Champsaur.

- **Safran, Sirops (safran, menthe, fleurs de mélèze, sureau et mélisse)**
- **Vente :**
  **- maison de Pays du Valgaudemar, en direct sur RDV, Marchés et foires**

Les Eyssards des Plautus - 05170 Orcières
COMMANDES : 06 98 13 63 96
*bertrandpellisson.me@free.fr*
*@Les p'tites plantes de Mélisse*

# ► LE VALBONNAIS

## 12 MARTINE JACQUEMIN
### *Les Alaissies*

Dans son jardin, Martine (herbaliste certifiée par l'E.L.P.M.), cultive des plantes aromatiques et de bien-être. Cueillette raisonnée, fabrication artisanale, les eaux florales, tisanes et huiles de massage, confectionnées dans le laboratoire en rez-de-jardin, apportent bien-être et soulagement. Martine vous propose également des sorties botaniques – sur réservation - autour du village dans la découverte et le respect d'une flore locale riche et variée.

- **Sel aux orties, tisanes, eaux florales alimentaires**
- **Vente :**
  **- à la chambre d'hôtes Les épilobes**
  **- sur le marché d'Entraigues de juin à septembre**

72, chemin des Alaissies
38740 Le desert en Valjouffrey
COMMANDES : 04 76 30 14 96
*alaissies@orange.fr - www.lesepilobes.fr*

# Fruits et légumes frais

Votre producteur vous propose des légumes et fruits frais, **cultivés dans un environnement sans pollution.**

**Engagé** auprès du Parc national des Écrins pour la protection de la biodiversité, votre producteur travaille **sans pesticides**.

Consommer des fruits et légumes Esprit parc national, c'est favoriser les circuits courts et l'économie locale.

## ► L'EMBRUNAIS

### 13 | LIONEL MAZOYER
***La Ferme d'Apolline***

C'est dans son exploitation située à 1400 m d'altitude que Lionel cultive en Agriculture Biologique des pommes de terres de variété Charlotte et Monalisa et des oignons.

- **Pommes de terres, oignons**
- **Vente des pommes de terres :**
  **- dans les magasins Biocoop de Gap et aux particuliers (livraisons groupées)**

Les Bras, COMMANDES : 06 85 80 02 51
*christelle.mazoyer@free.fr*
*@La Ferme d'Apolline*

### 14 | JEROME ANTHOINE
***GAEC du Clos de Daris***

Le GAEC du Clos de Daris est une exploitation agricole familiale située à Châteauroux-les-Alpes, en zone de montagne (1000 m d'altitude) et engagée dans le domaine de l'Agriculture Biologique pour l'ensemble de ses productions (maraîchage et élevage de bovins de race charolaise). «Nous distribuons notre production maraîchère localement, à la ferme sur réservation, sur les marchés des communes environnantes, au sein de magasins spécialisés ainsi que d'AMAP du département.» Vous pouvez retrouver l'ensemble de nos produits (produits d'épicerie bio, colis de viande bovine) dans les rubriques «épicerie du terroir» et «viande» de l'annuaire.

- **Fruits et légumes frais**
- **Vente :**
  **- sur les marchés locaux : Molines-en-Queyras le mardi matin, en juillet et août ; Embrun les mercredi et samedi matin, d'avril à novembre**
  **- au sein des magasins spécialisés et d'AMAP du département**
  **- paniers de légumes à la ferme sur réservation préalable**

Clos de Daris - 05380 Châteauroux-les-Alpes
COMMANDES : 09 77 62 13 50
*contact@anthoine-bio.fr*
*www. anthoine-bio.fr*

## ► LE CHAMPSAUR

### 15 SOPHIE JAUSSAUD
***Légumontagne***

Maraîchère depuis plusieurs années à Ancelle dans la vallée du Champsaur, avec l'aide de son compagnon (Boulanger Bio) et de saisonniers, Sophie Jaussaud propose des légumes et petits fruits variés, de saison cultivés en agriculture biologique.
« Nous nous sommes adaptés aux spécificités de ce territoire de montagne, nos légumes y puisent tous leurs goûts. Nous les transformons aussi pour créer des tartes salées ou sucrées. »
Visites organisées deux fois par an (pour plus de renseignements les contacter).

- **Légumes diversifiés**
- **Vente :**
  **- à la ferme le mercredi de 17h à19h,**
  **- sur les marchés de Pont du Fossé le vendredi matin et de Ancelle le dimanche matin**

Les Faix
05260 Ancelle
COMMANDES :
04 92 57 73 25 - 06 76 34 92 38
*jaussaud.sophie@wanadoo.fr*
*www.legumontagne.fr*

## ► L'OISANS

### 16 CÉCILE ANDRIEUX
***La Ferme du champ perché***

La Ferme du champ perché est installée à Villard-Reymond, à 1650m d'altitude, et propose des légumes frais ou transformés. Le milieu naturel et le climat de ce village déterminent les pratiques culturales de la ferme : ni travail du sol, ni traitements, une belle place laissée aux plantes et animaux sauvages, des variétés de légumes adaptées, cultivées depuis la graine. Visites des champs possibles, se renseigner.

- **Légumes de pleins champs**
- **Vente :**
  **- à la ferme, tous les vendredis de 11h à 13h en juillet et août**

Le Village - 38520 Villard-Reymond
COMMANDES : 06 41 10 22 72
*cecile.andrieux@fermeduchampperche.fr*
*www.fermeduchampperche.fr*
*@fermeduchampperche*

Des saveurs, des savoir-faire et des expériences uniques...

## Viande

Avec la marque Esprit parc national, votre producteur s'engage à ce que **ses animaux pâturent dans le parc national des Écrins** et soient nourris essentiellement à l'herbe.

Véritable ambassadeur du Parc, il met en place des pratiques qui respectent la faune et la flore de ce **territoire exceptionnel.**

## ► L'EMBRUNAIS

### 17 MARTINE et PATRICK MARSEILLE
***L'Agneau de nos montagnes***

Située aux portes du parc National des Ecrins, sur les hauteurs de Serre-Ponçon, notre exploitation vous propose un agneau aux saveurs douces et gourmandes des Hautes Alpes.
Son alimentation spéciale fleurs de montagne lui confère une saveur toute particulière ....
saveur de soleil....saveur de montagne...!

- **Viande d'agneau**
- **Vente :**
  **- à la ferme sur rendez vous uniquement (prévoir un délais d'une semaine entre la commande et la livraison)**
  **- sur le marché nocturne de Prunières le mardi (assiette du producteur à base d'agneau)**

Pré Lafont, chemin de l'Espinasse
05230 Prunières
COMMANDES : 06 77 34 95 69
*patr0565@yahoo.fr*

### 18 JEROME ANTHOINE
***GAEC du Clos de Daris***

Le GAEC du Clos de Daris est une exploitation agricole familiale située à Châteauroux-les-Alpes, en zone de montagne (1000 m d'altitude) et engagée dans le domaine de l'Agriculture Biologique pour l'ensemble de ses productions (maraîchage et élevage de bovins allaitants de race charolaise). Les bovins que nous élevons passent une grande partie de l'année sur les pâturages environnants. La viande est découpée en différents morceaux, chacun conditionné sous vide. Vous pouvez retrouver l'ensemble de nos produits (produits d'épicerie bio, paniers de légumes) dans les rubriques «fruits et légumes frais» et «épicerie du terroir» de l'annuaire.

- **Viande bovine**
- **Vente de colis de viande sur commande préalable, depuis le site internet, par mail ou par téléphone, livraison généralement sur notre exploitation à Châteauroux-les-Alpes. Viande sous vide, colis de 5 kg (veau) et 10 kg (boeuf). Période de production de janvier à mai.**

Clos de Daris - 05380 Châteauroux-les-Alpes
COMMANDES : 09 77 62 13 50
*contact@anthoine-bio.fr*
*www.anthoine-bio.fr*

## ► LE CHAMPSAUR

### 19 PAUL DAVIN
***Ferme des Gentillons***

La ferme des Gentillons est située dans la vallée du Champsaur, au milieu d'un bocage de montagne d'une grande biodiversité.
L'utilisation d'alpages l'été et la récolte de nos fourrages nous permettent d'avoir un élevage de qualité et des produits savoureux.
Nous sommes en Agriculture Biologique depuis 15 ans et très fiers de notre travail qui participe au maintien de l'agriculture paysanne.
Retrouvez également nos jus de pommes dans la catégorie « épicerie » de cet annuaire.

- **Viande d'agneau, jus de pommes**
- **Vente toute l'année sur commande :**
  **- à la ferme**
  **- par envoi (expédition dans toute la France directement chez vous)**
  **- à la Maison de Pays du Valgaudemar de mai à novembre aux heures d'ouverture**

Les Gentillons
05500 Saint-Bonnet-en-Champsaur
COMMANDES :
04 92 50 15 31 - 06 85 42 93 10
*contact@lafermedesgentillons.fr*
*www.lafermedesgentillons.fr*
*@lafermedesgentillons*

### 20 LUC PELLISSIER
***La ferme des Sonnailles***

Au cœur des Hautes-Alpes, nos moutons évoluent entre les prairies de la plaine d'Ancelle (1400 mètres) et les alpages (2400 mètres d'altitude). Depuis deux générations la ferme familiale des Sonnailles vous propose directement ses produits issus de l'élevage sans aucun intermédiaire et en Agriculture Biologique depuis 2009. Venez découvrir nos produits !

- **Viande d'agneau**
- **Vente :**
  **- à la Ferme tous les jours de 10h à 12h, et en période scolaire (toutes zones confondues) du lundi au samedi de 16h à 18h**
  **- par livraison à votre domicile ou entreprise en camion frigorifique (Hautes-Alpes, Alpes-de-Haute-Provence, Bouche du Rhône, Isère, Var, Vaucluse)**

Les Faix - 05260 Ancelle
COMMANDES :
06 84 01 34 59 - 06 07 96 74 53
*lafermedessonnailles@gmail.com*
*www.lafermedessonnailles.fr*
*@La ferme des sonnailles*

### 21 JEAN-MICHEL ET FLORENCE MARTIN
***Gaec du Caire***

Sur les hauteurs du Champsaur, une ferme familiale en agriculture biologique, qui élève des moutons en utilisant les pâturages et les alpages de la commune de St Michel de Chaillol pour produire des agneaux label Rouge de Sisteron et de la vente directe. Jean-Michel et Florence seront ravis de vous faire découvrir leur ferme et vous faire partager la vie du troupeau au fil des saisons.
Visite de la ferme le lundi, mercredi et jeudi à 17h pendant les vacances ou sur rendez-vous.

- **Viande d'agneau**
- **Vente à la Ferme**

Chaillolet - 05260 St Michel de Chaillol
COMMANDES :
06 19 02 23 14 - 06 88 75 92 68
*gaec-du-caire@orange.fr - gaec-du-caire.fr*

## 22 ALAIN ET CATHERINE DUSSERRE
***GAEC des Ouverts***

Située sur les montagnes du Champsaur, la ferme produit des agneaux savoureux, issus de races locales qui paissent tout l'été sur l'alpage du Vieux Chaillol entre 1800 et 2800m d'altitude, et à la ferme à 1150m le reste de l'année. Les agneaux sont élevés selon la charte du label agneau de Sisteron. Nous essayons d'être au plus près des rythmes naturels des animaux.

- **Viande d'agneau**
- **Vente directe :**
  **- agneau en caissette et sur commande par téléphone**

Les Fangeas - 05260 Chabottes
COMMANDES : 06 77 84 26 12
*dusserre.alain@wanadoo.fr*

## 23 LAURE MARCELLIN
***Ferme de Sauron***

Située à Ancelle dans la vallée du Champsaur, la ferme de Sauron est un élevage familial de vaches de race charolaise, réputées pour la qualité de leur viande. Tous nos animaux naissent dans notre ferme, les veaux sont élevés sous leurs mères. L'alimentation du troupeau se compose d'herbes fraîches qu'il pâture du printemps à l'automne et durant l'hiver, du foin et des céréales produits et récoltés dans nos champs.

- **Colis de bœuf 10kg, viande au détail**
- **Vente :**
  **- à la ferme toute l'année et tous les jours sur rendez-vous.**
  **- par livraison groupée dans les Hautes-Alpes, Alpes de Haute Provence, Bouches du Rhône...**

Sauron - 05260 Ancelle
COMMANDES : 06 73 88 00 62
*ber.marcellin@gmail.com*
*@la ferme de Sauron*

Des produits issus d'élevages de qualité.

## ► LE VALGAUDEMAR

24 CHRISTOPHE BARBAN
***GAEC des Clarines***

C'est dans la vallée du Valgaudemar, dominée par les hauts sommets du Parc national des Ecrins, que les brebis mérinos de Christophe Barban pâturent. Les agneaux élevés en plein air sont servis à la Ferme auberge Les Clarines toute l'année. L'exploitation est certifiée en Agriculture Biologique.

- **Viande d'agneau. Terrines : nature, génépi, thym. Sauté d'agneau**
- **Vente :**
  **- en direct (se renseigner par téléphone). Dégustation de la viande d'agneau préparée à l'auberge de la ferme et à la chambre d'hôtes.**

Auberge les Clarines - Entrepierre
05800 St Jacques-en-Valgaudemar
COMMANDES :
06 16 88 62 79
*info@auberge-clarines.com*
*www.auberge-clarines.com*
*@ferme.auberge.les.clarines*

## Miel et produits de la ruche

Les miel, gelée royale et pollen Esprit parc national sont produits par des abeilles butinant des **fleurs sauvages** faisant partie du patrimoine du parc national des Écrins.

En exerçant son activité au cœur d'une nature préservée, votre apiculteur participe à la préservation de ce territoire d'exception et vous propose des **produits sains et de qualité**.

## ► LE BRIANÇONNAIS

25 LAURENT FERRERO
***Miellerie de Serre Chevalier***

Apiculteurs depuis trois générations, nous récoltons notre miel de Haute Montagne exclusivement sur la commune de Monetier Les Bains

(des Guibertes au Lautaret). Vous trouverez ce miel de qualité ainsi que les autres produits de notre exploitation, faits par nos soins, à la miellerie de serre Chevalier. Vous pouvez aussi venir visiter nos ruches tout en discutant du monde merveilleux des abeilles en juin et juillet sur RDV.

- **Miel de Haute montagne et produits de la ruche**
- **Vente : - en boutique à la miellerie de serre chevalier les mardis et jeudis de 15h à 18h et pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 15h à 18h.**

Le Pont de l'Union - Les Guibertes
05220 Monetier Les Bains
COMMANDES : 06 09 23 28 58
*laurentmielserreche@gmail.com*
*@Miellerie De Serre Chevalier*
*@MielSerre*

## 26 FLORENCE GARAMBOIS
### *Miellerie du Lauzet*

Engagée dans l'Agriculture Biologique, Florence Garambois porte une attention particulière au respect de nos «chères butineuses», et à leur rôle dans la pollinisation de la flore sauvage. Elle produit un miel de montagne toutes fleurs et du pollen polyfloral en pelote dans les alpages, forêts et prairies fleuries du briançonnais, à l'origine de son goût typiquement fort et légèrement boisé. Retrouvez également ses confitures, gelées, tisanes et sirops dans la rubrique épicerie du terroir (les cueillettes du Lauzet).

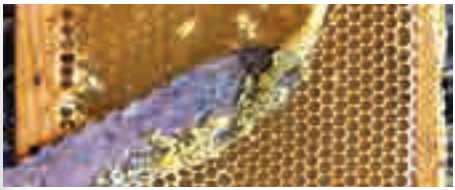
- **Miel de haute montagne bio, pollen polyfloral en pelote**
- **Vente :**
  **- à la ferme**
  **- dans les magasins bios de la région**

Rue Gallice Bey - Le Lauzet
05220 Monêtier-les-Bains
COMMANDES : 06 46 88 64 40
*fgarambois@hotmail.com*

Une production issue de fleurs sauvages ou de fleurs cultivées « patrimoniales » du parc national.

## ► LA VALLOUISE

## 27 FRANCK VIOLIN
### *Rucher du Chardon Bleu*



Installé à la Roche de Rame depuis une vingtaine d'années Franck Violin produit un miel de montagne récolté dans le Vallon du Fournel, la Vallouise et le Lautaret entre 1400 et 1800 mètres.

- **Miel de Haute montagne, pollen de fleurs de montagne**
- **Vente :**
  **- chez l'apiculteur**
  **- sur les marchés de Villeneuve la Salle le mardi, Vallouise le jeudi et Le Monêtier-les-Bains le vendredi (en saison)**

Les Gillis - 05130 La Roche-de-Rame
COMMANDES :
04 92 20 97 76 - 06 21 58 23 74
*franck.violin@sfr.fr*

## 28 YVES ROUX
### *Le Rucher des Alphand*

Notre rucher, constitué de 30 ruches, est installé à Puy Saint Vincent dans un lieu propice à la floraison, ce qui nous permet de récolter un miel de Haute Montagne d'une grande richesse. Récolté et mis en pot sitôt après sa maturation, le miel non chauffé conserve toutes ses qualités. Nos ruches passent l'hiver dans un secteur préservé des produits phytosanitaires.

- **Miel de Haute montagne**
- **Vente :**
  **- à la ferme des Alphand Les Près**

La ferme des Alphand, les près
05290 Puy-Saint-Vincent
COMMANDES :
06 24 54 83 89
*yves.roux05@orange.fr*

## 29 MORGAN JAUBERT
### *Le rucher du Loup*

Le miel que nous préférons produire est sans conteste le polyfloral de haute montagne. Les vallées alpines protégées nous permettent d'obtenir un miel de qualité exceptionnel de part la diversité et la quantité des fleurs. Voir les abeilles s'épanouir dans les prairies alpines nous procure une joie immense. Notre rucher situé entre Pelvoux et Vallouise nous a permis d'obtenir le label Esprit parc national dont nous sommes très fiers d'être représentants.

- **Miel de Haute montagne cuvée Vallouise**
- **Vente :**
  **- sur l'exploitation sur rendez-vous**
  **- en magasin (le panier des Aiguilles à Réallon, Fromages et traditions à Crots)**
  **- sur le marché de Gap le Samedi matin**

1679 route des Andrieux
COMMANDES : 07 81 08 27 44
*pioc.ppc@gmail.com*

# ► L'EMBRUNAIS

## 30 JEAN-JACQUES DAUBERT

Jean-Jacques Daubert est un passionné des montagnes des Alpes de par sa profession d'accompagnateur en montagne. C'est tout naturellement au contact de la nature, de la flore et des insectes qu'il a transformé sa passion pour l'apiculture en activité professionnelle. Ses miels de montagne et de forêt, certifiés en agriculture biologique, reflètent parfaitement la richesse botanique de ces deux milieux.

- **Miel de la forêt du Boscodon, miel de montagne**
- **Vente :**
  **- à la ferme**
  **- sur les marchés paysans de Chorges et Baratier**
  **- sur le marché de Châteauroux les alpes le mardi matin (juillet/août)**
  **- en magasin de terroir (Epicerie Littéraire et Boulangerie de Châteauroux-les-Alpes)**
  **- dans les Biocoops (Embrun, Barcelonette ...)**

Les Gays - 05380 Châteauroux-les-Alpes
COMMANDES : 06 83 09 36 77
*jjdaubert@wanadoo.fr*

## 31 | CHRISTIAN GRIMAUD

Soucieux de vous proposer des produits d'origine locale, Christian Grimaud produit un miel toutes fleurs à partir des floraisons printanières d'Embrun avant de déplacer ses 10 ruches dans la montagne, au plus près des fleurs d'altitude.

- **Miel de montagne, miel de printemps de l'Embrunais.**
- **Vente :**
  **- au domicile de l'apiculteur**

6, Boucle des Chardouires
05200 Embrun
COMMANDES : 04 92 43 28 17 - 06 74 27 34 16
*christian.grimaud@vinci-construction.fr*

## 32 | CLAUDE BOUNOUS

Nous disposons d'une 15aine de ruches localisés dans le Parc national des Ecrins sur la commune de Freissinières dans notre maison familiale de Dormillouse.

- **Miel**
- **Miel uniquement à destination des clients du gîte**

Les Pins
05380 Châteauroux-les-alpes
06 77 37 28 41
*claude.lavigna@orange.fr*

# Retrouvez aussi

## *La boutique du Parc national des Écrins*

Retrouvez tous les produits proposés en vente dans les Maisons du Parc.

**boutique.ecrins-parcnational.fr**

En achetant les produits du Parc national des Écrins, *vous soutenez ses actions* de préservation des patrimoines, de sensibilisation au respect des milieux naturels et d'accompagnement du territoire !

## 33 MATHIEU PICAVET
### *Le Fruit des Abeilles*

Jeune entrepreneur passionné d'apiculture, Mathieu Picavet récolte son miel sur les versants montagneux des hauteurs de Serre-Ponçon. C'est avec la volonté de valoriser les produits locaux de l'Embrunais qu'il s'est engagé à faire marquer sa production Esprit parc national. «Nos visiteurs sont heureux d'avoir la garantie de consommer local. Ils aiment ces produits qu'on emporte comme un souvenir».

- **Miel de montagne, miel de printemps d'Embrun, pollen et gelée royale de montagne**
- **Vente :**
  **- à la ferme tous les jours**
  **- sur le marché d'Embrun**

«Le Vieux Chalet» - Route de Chalvet
05200 Embrun
COMMANDES : 06 73 86 59 73
*picavet.m@gmail.com*
*www.lefruitdesabeilles.com*
*@lefruitdesabeilles*

## 34 CHRISTINE GLEIZES
### *Le Rucher K*

Nous sommes une petite exploitation apicole familiale menée en agriculture biologique dans le plus grand respect de nos abeilles. Notre miel de Montagne et de Haute Montagne est récolté uniquement dans les Hautes Alpes. Nos ruches sont situées à l'année dans le département entre 650m et 1 500m d'altitude. Nous transhumons nos ruches en altitude en suivant les printemps successifs offerts par notre situation géographique. Il reflète notre terroir, notre flore de montagne, variée, changeante selon les expositions des vallées où se trouvent nos ruchers, modifiant les saveurs, selon le butin de nos abeilles.

- **Miel de montagne et de Haute montagne**
- **Vente :**
  **- dans les magasins sur Gap et Ancelle et vente sur l'exploitation**

Les Grands Pins - 05130 Fouillouse
COMMANDES : 06 82 43 37 81
*lerucherk@gmail.com*

# ▶ LE CHAMPSAUR

## 35 GEOFFREY ET PATRICK CHALLET
### *Miellerie Challet*

Apiculteurs dans la vallée du Champsaur, Geoffrey et Patrick Challet ont installé leurs ruchers dans les espaces préservés du sud du massif des Ecrins. Vous pourrez partager avec eux leur métier et leur passion pour l'apiculture et le monde des abeilles directement à la miellerie, ou sur les marchés du Champsaur à la belle saison.

- **Miel de montagne, de haute montagne et de pissenlit**
- **Vente :**
  **- à la miellerie**
  **- sur les marchés du Champsaur**

Chabottonnes
05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas
COMMANDES : 04 92 50 74 89
*api.challet@orange.fr*
*www.challet.wixsite.com/mielleriechallet*
*@ApiculteursRecoltants*

## 36 | LUC MARCHAND
***Miellerie Challet***

En plein coeur des alpages du parc national des Ecrins, entre Orcières et Prapic, les abeilles s'épanouissent dans les prairies alpines et butinent les fleurs de nos montagnes. Le miel est vendu localement, uniquement en circuits courts (vente directe sur le marché, et à la miellerie à la demande).

- **Miel de Haute montagne, miel de pissenlit**
- **Vente :**
  **- sur le marché d'Orcières**

Bousensailles - 05170 Orcières
COMMANDES : 06 30 20 80 34
*lucabeille@hotmail.fr*

# ► LE VALGAUDEMAR

## 37 | GERALD TIRON

La miellerie de Gérald Tiron est installée à Saint-Firmin, aux portes de la majestueuse et alpine vallée du Valgaudemar.
Il produit des miels de montagne dans trois vallées du massif des Ecrins, ce qui permettra aux amateurs de miels d'apprécier la singularité et la diversité des fleurs sauvages du Champsaur, du Valbonnais et du Valgaudemar.

- **Miel de Haute montagne**
- **Vente :**
  **- dans les boutiques du Champsaur Valgaudemar (Fromagerie Ebrard et Laiterie du Col Bayard à Laye)**
  **- à la maison de Pays du Valgaudemar**

La Trinité - 05800 Saint-Firmin
COMMANDES : 06 72 88 70 26
*tiron.gerald@orange.fr*

## 38 | BENOIT DOREMUS

«Ma petite exploitation certifiée agriculture biologique, vous offre toute l'authenticité de notre territoire. Mes miels sont issus de l'alliance subtile de l'abeille et du monde sauvage que sont les vallées de l'Oisans, du Valbonnais, du Champsaur et du Valgaudemar.» Benoit Doremus vous fait découvrir toutes les saveurs des Ecrins à travers ses miels de montagne et de haute montagne. C'est dans un ancien corps de ferme de 1782 que cet apiculteur à choisit d'installer sa miellerie. Dans cet havre de paix, nul doute que les papilles des plus fins gourmets se verront enchantées !

- **Miel de montagne, miel de Haute montagne, miel de pissenlit, pollen de montagne**
- **Vente :**
  **- chez l'apiculteur**
  **- dans les épiceries du Champsaur et du Valgaudemar**
  **- au Panier Gapençais**
  **- à la maison de pays du Valgaudemar**
  **- par commande par téléphone ou par mail**

La Broue - 05800 Saint-Firmin
COMMANDES : 06 72 09 83 43
*doremiel@yahoo.fr*

## ► L'OISANS

### 39 MARGAUX ET DIDIER PISSARD
***Le rucher de la Danchère***

Notre rucher se situe dans le Hameau de la Danchère, à 900 mètres d'altitude. Le périmètre de butinage inclus le Lac Lauvitel où la diversité des plantes mellifères de montagne est propice à la qualité du nectar des abeilles. Nous pratiquons une apiculture raisonnée, dans le respect du cycle naturel des abeilles. Notre rucher est sédentaire à la vallée de Venosc.

- **Miel de montagne**
- **Vente :**
  **- au Hameau de la Danchère, randonnée du Lac Lauvitel - Toute l'année, appel téléphonique conseillé avant la venue**
  **- sur les marchés de l'Oisans et Grenoble**

74 Chemin du Lauvitel - 38520 Vénosc
COMMANDES : 06 25 59 36 26 - 06 71 58 14 53
*d_pissard@orange.fr*
*Pissard.margaux@hotmail.fr*
*@miel de l'oisans – lauvitel*

## Produits laitiers

Le lait et les produits laitiers marqués proviennent de troupeaux présents sur le territoire du parc national et se nourrissant essentiellement d'herbe.

Votre producteur s'engage à vous faire **partager son métier, ses produits et ses pratiques** respectueuses de l'environnement.

En consommant les produits Esprit parc national vous participez à la **préservation de la biodiversité**

## ► LA VALLOUISE

### 40 MURIEL ET RICHARD ALLIEY
***GAEC La Ferme des Ecrins***

Nous produisons des fromages de chèvre fermiers au lait cru dans la vallée de la

Vallouise depuis plus de 25 ans. Nos chèvres utilisent les pâturages de la ferme de mai à octobre et passent l'hiver dans notre ferme à La Batie des Vigneaux.

- **Fromages de chèvres frais, natures ou assaisonnés, demi secs et secs, tommes de chèvres affinées, fromages à pâtes molles de chèvre, faisselles.**
- **Vente :**
  **- à la ferme les vendredis et samedis de 16h à 19h (hors vacances scolaires) et du lundi au samedi de 16h à 19h durant les vacances scolaires. Fermeture de novembre au 15 décembre**
  **- sur le marché de Vallouise les jeudis matins de février à fin octobre**
  **- sur le marché de Briançon les mercredis et dimanches matins de mars à fin octobre**

La Batie - 05120 Les Vigneaux
COMMANDES :
06 86 77 31 93 - 04 92 23 05 62
*richard.alliey@orange.fr*

## 41 GRIVEAUX Amélie
## MARTIN Jean-Baptiste
### *GAEC d'Eibans*

Nous avons fait le choix d'élever des brebis Brigasques, seule race laitière originaire des alpes du sud, car nous sommes attachés à la biodiversité et à notre culture pastorale. Notre troupeau pâture les prairies et alpages de Vallouise durant 7 à 8 mois et nous produisons la totalité de notre fourrage. L'integralité des produits de notre troupeau - lait, viande, laine - est vendue en circuit court. Nous faisons partie de la scic de l'abattoir des hautes vallées à Guillestre. Notre ferme est en AB depuis plus de 20 ans.

- **Fromage lactique, fromage caillé doux, tomme brigasque, brousse, Yaourts à l'hysope, verveine, génépi, Crème dessert à la vanille**
- **Vente :**
  **- à la ferme le vendredi de 16 à 18h30 du 15 novembre à fin juillet.**
  **- sur le marché de Briançon le mercredi matin**
  **- Biocoop l'épine vinette à Briançon**
  **- Magasin de producteur: la Gousse d'Ail Bio et Nature à l'Argentière-la-Bessée**

Le Villard - 05340 Vallouise-Pelvoux
COMMANDES : 06 71 71 45 23
*amelie.vallouise@gmail.com*
*@GAEC d'Eibans*

# ► LE CHAMPSAUR

## 42 RANGUIS MARION
## ALLOSIA BASTIEN,
## JOHAN, FRANÇOIS
### *Ferme le GÂ,*
### *Fromagerie du Pré la Combe*

Le GAEC Le GÂ évolue sur ses méthodes d'élevage, en étant le plus proche possible des cycles de la nature. Soucieux de l'environnement, nous avons choisi l'agriculture biologique, notre élevage de 40 laitières profite de l'herbe des pâturages, et en hiver du foin récolté sur l'exploitation.

Notre fromagerie «du pré la combe» finalise tout le travail sur le troupeau par une transformation en fromage de tradition montagnarde, puis la commercialisation sur les marchés locaux.

- **Faisselles au lait cru, fromage blanc, Chabottin frais , Tomme, Raclette, Edelweiss (pâte demi cuite), Bleu, lait**

- **Vente :**
  **- à la Fromagerie du lundi au jeudi de 9h à 12h et le samedi de 9h à 12h pendant les vacances**
  **- sur le marché le vendredi matin à Pont-du-fossé**
  **- sur le marché producteur pendant les vacances scolaires**

Fromagerie: Route des écrins
05260 Chabottes
Ferme : Le gâ
05500 St Bonnet en Champsaur
COMMANDES :
06 79 70 44 71
*fermelega05@gmail.com*

## 43 NOÉMIE ET JULIEN KAQUET
***Ferme des Cabrioles***

Ferme de haute montagne, en agriculture biologique, nous produisons des produits sains et de qualité. Nous vous accueillerons avec plaisir pour parler de notre métier (visite et goûter).

- **Fromages de chèvre, crèmes desserts, fromage blanc**
- **Vente :**
  **- à la ferme. Ouverture toute l'année, tous les jours. En saison : Ouvert de 9h à 12h et de 15h à 19h. Hors saison : Ouvert de 9h à 12h et de 17h30 à 19h. Avec visite de la ferme sur rendez-vous**
  **- sur le marché de Pont-du-Fossé le vendredi matin et le mardi soir l'été**

Les Marches - 05170 Orcières
COMMANDES : 06 60 95 60 58
*contact@fermedescabrioles.com*
*www.fermedescabrioles.com*
*@fermedescabrioles05*

# ► L'OISANS

## 44 EMILIE SALVI HAUSSLER JIMMY
***Bergerie de la Lignarre***

Notre élevage de brebis laitières est situé dans la vallée de la Lignarre au coeur de l'oisans. Nous transformons le lait de nos brebis en fromages et yaourts. Nous vendons également notre viande d'agneau au détail.

- **Les « Lauzons » fromages frais à affinés, Tomme et tommette de brebis, yaourt nature, vanille ou citron, faisselles**
- **Vente à la Fromagerie du centre du hameau à la Pallud :**
  **- En intersaison (du 01/02 au 30/04 puis du 01/09 au 31/10) ouverture vendredi et samedi 10h-12h et 16h-18h et dimanche 10h-12h**
  **- En saison, ouverture du jeudi au dimanche de 10h à 12h et de 16h à 18h.**
  **Marché du samedi matin à Bourg d'Oisans**

La Pallud - 38520 Ornon
COMMANDES : 06 15 25 36 85
*bergeriedelalignarre@laposte.net*
*www.oisans.com/producteur/gaec-bergerie-de-la-lignarre-eleveurs-de-brebis/*

## Retrouvez aussi
*Biodiv'Ecrins*

**http://biodiversite.ecrins-parcnational.fr**

Plus de 580 000 observations pour 5755 espèces : l'atlas en ligne de la faune et de la flore du Parc national des Écrins met à disposition l'ensemble des données collectées par ses agents depuis plus de 40 ans, illustrées, cartographiées et mises à jour en temps réel...

# Restauration

*Esprit parc national,* la découverte de produits locaux à travers d'authentiques savoir-faire

La marque vous propose des restaurants traditionnels proches des producteurs agricoles et engagés dans des **pratiques respectueuses** des valeurs du Parc.

Les restaurants Esprit parc national élaborent des cartes authentiques à base de produits locaux afin de **vous faire découvrir les richesses culinaires du territoire.**

Laissez vous tenter par la diversité des saveurs locales cuisinées dans **le respect des savoir-faire.**

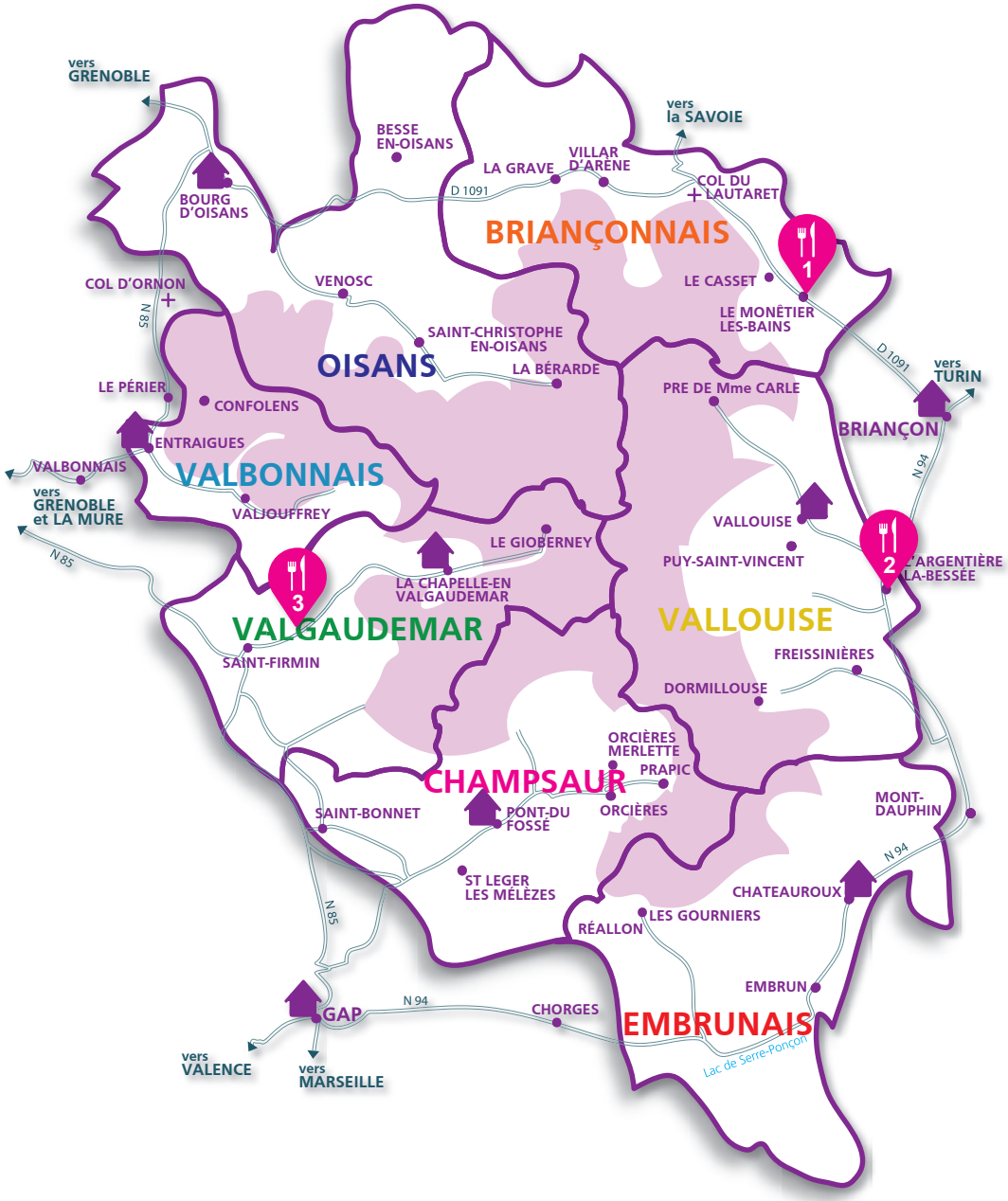
## Cherchez, trouvez
*Vos produits dans les Ecrins...*

Restauration

8 Les numéros vous aident à retrouver les prestataires dans l'annuaire.

Cœur du parc national

Maisons du parc


vers GRENOBLE
BESSE EN-OISANS
vers la SAVOIE
LA GRAVE
VILLAR D'ARÈNE
D 1091
COL DU LAUTARET
BOURG D'OISANS
BRIANÇONNAIS
1
COL D'ORNON
N 85
VENOSC
LE CASSET
LE MONÊTIER LES-BAINS
SAINT-CHRISTOPHE EN-OISANS
OISANS
LA BÉRARDE
D 1091
vers TURIN
LE PÉRIER
CONFOLENS
PRE DE Mme CARLE
BRIANÇON
ENTRAIGUES
VALBONNAIS
VALBONNAIS
N 94
vers GRENOBLE et LA MURE
VALJOUFFREY
VALLOUISE
LE GIOBERNEY
PUY-SAINT-VINCENT
2
L'ARGENTIÈRE LA-BESSÉE
N 85
3
LA CHAPELLE-EN VALGAUDEMAR
VALGAUDEMAR
VALLOUISE
SAINT-FIRMIN
FREISSINIÈRES
DORMILLOUSE
ORCIÈRES MERLETTE
PRAPIC
CHAMPSAUR
SAINT-BONNET
PONT-DU FOSSÉ
ORCIÈRES
MONT-DAUPHIN
N 94
ST LEGER LES MÉLÈZES
CHATEAUROUX
N 85
LES GOURNIERS
RÉALLON
EMBRUN
GAP
N 94
CHORGES
EMBRUNAIS
vers VALENCE
vers MARSEILLE
Lac de Serre-Ponçon

# Restauration

## ► LE BRIANÇONNAIS

### 1 AUBERGE DU CHOUCAS
***Nicole Sanchez-Ventura***

Maison en pierres et salles voutées du 17ème siècle, typiquement montagnarde et briançonnaise, où l'on déguste une cuisine légère et créative à base de produits frais et certains bio.

- **Période d'ouverture : du 15 décembre 2019 au 15 avril 2020 et du 1er juin 2020 au 15 octobre 2020**
- **4 ★**

17 rue de la Fruitière
05220 Le Monêtier-les-Bains
RÉSERVATIONS :04 92 24 42 73
*choucas@aubergeduchoucas.com*
*@Aubergeduchoucas*

## ► LA VALLOUISE

### 2 AUTOUR DU FOUR
***Esther PONCET***

Dans un cadre agréable à l'extérieur du centre ville, Autour du four vous propose un seul menu qui change tous les jours au fil des saisons avec des produits frais. Très belle vue , coin cosy, terrasse et calme seront au rendez-vous.

- **Ouvert toute l'année, midi et soir sur réservation**

8 rue de PORTIN
05120 L'Argentière-la-Bessée
RÉSERVATIONS : 04 92 23 00 69
*esther.poncet@orange.fr*
*@Autour du Four*

Des traditions et des savoir-faire locaux.

## ► LE VALGAUDEMAR

### 3 FERME AUBERGE LES CLARINES

***Thierry Barban***

Pour les repas de famille entre amis, pour ceux qui viennent découvrir la vallée du Valgaudemar, venez découvrir notre auberge situé en pleine campagne. Vous pourrez déguster nos menus de notre terroir.

- **Période d'ouverture : toute l'année sur réservation**

Entrepierre
05800 St Jacques en Valgaudemar
RÉSERVATIONS : 04 92 55 20 31
06 22 17 74 11 - 06 16 88 62 79
*thierry.barban@wanadoo.fr*
*www.auberge-clarines.com*
*@ferme.auberge.les.clarines*

# Hébergements

La marque *Esprit parc national...*
des hébergeurs qui s'engagent dans la préservation et la promotion des territoires d'exception des parcs nationaux.

## La marque vous propose
un support de découverte privilégié : **un séjour en gîte rural, gîte d'étape, ou chambre d'hôtes** pour découvrir les richesses du territoire du parc national des Ecrins.

## Des hébergeurs engagés
qui se distinguent au travers de leurs **pratiques respectueuses, préservent et valorisent les patrimoines naturels et culturels, les savoir-faire et les paysages**, garantissent des modes de construction traditionnels, et sont en lien étroit avec les filières économiques locales.

## Un accueil chaleureux et passionné, dans un cadre exceptionnel !

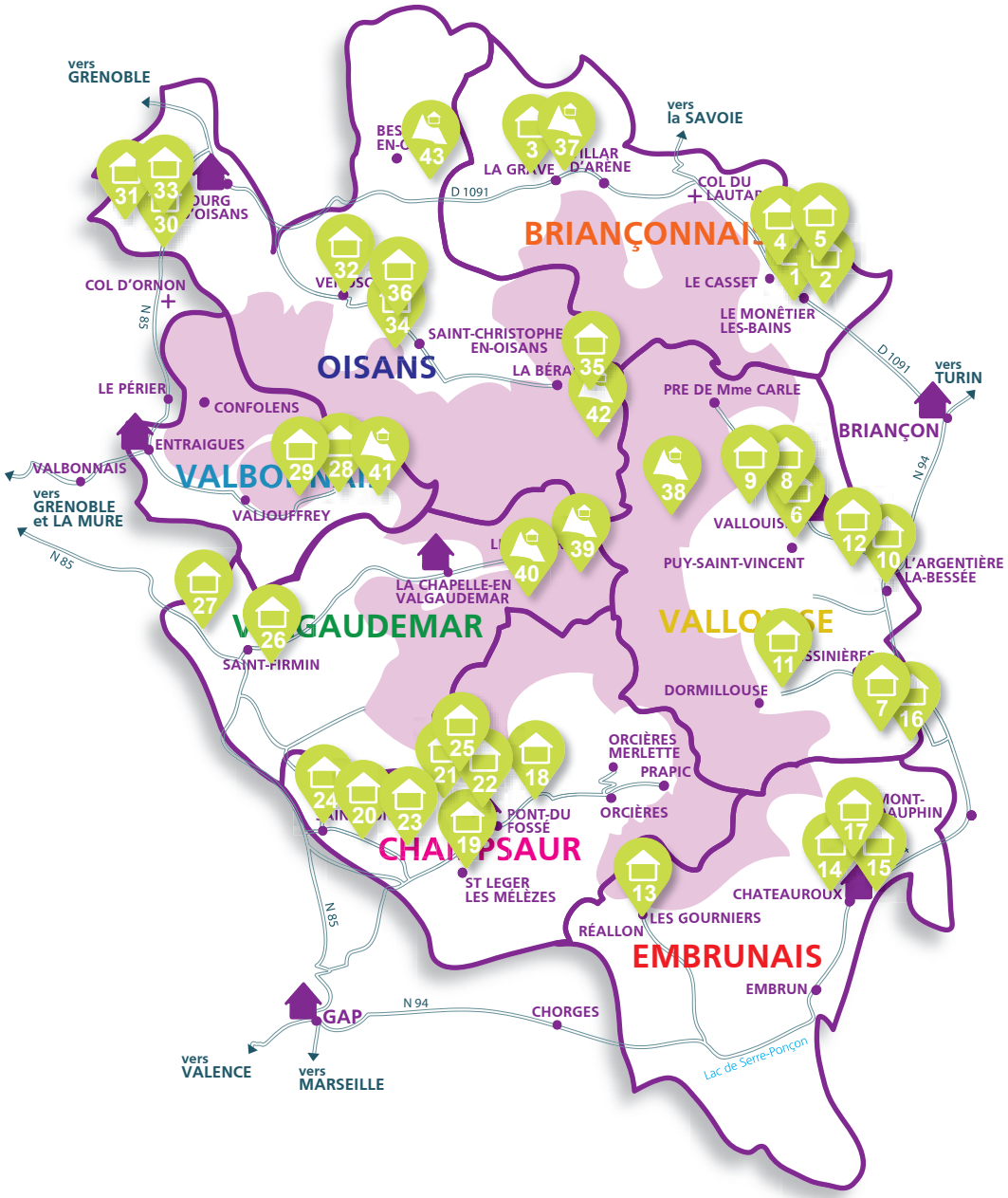
## Cherchez, trouvez
*Vos produits dans les Ecrins...*

En vallée

Refuges
Les numéros vous aident à retrouver les prestataires dans l'annuaire.

Cœur du parc national

Maisons du parc


vers GRENOBLE
vers la SAVOIE
vers TURIN
vers GRENOBLE et LA MURE
vers VALENCE
vers MARSEILLE
BRIANÇONNAIS
OISANS
VALBONNAIS
VALGAUDEMAR
VALLOUISE
CHAMPSAUR
EMBRUNAIS
BRIANÇON
LE CASSET
LE MONÊTIER LES-BAINS
COL D'ORNON
COL DU LAUTARET
LA GRAVE
LA BÉRARDE
SAINT-CHRISTOPHE EN-OISANS
LE PÉRIER
CONFOLENS
ENTRAIGUES
VALLOUFFREY
LA CHAPELLE-EN VALGAUDEMAR
SAINT-FIRMIN
PRE DE Mme CARLE
PUY-SAINT-VINCENT
DORMILLOUSE
ORCIÈRES MERLETTE
PRAPIC
ORCIÈRES
PONT-DU FOSSÉ
ST LEGER LES MÉLÈZES
LES GOURNIERS
RÉALLON
CHATEAUROUX
EMBRUN
CHORGES
GAP
Lac de Serre-Ponçon
D 1091
N 85
N 94
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43

# Hébergements en vallée

## ► LE BRIANÇONNAIS

### 1 GÎTE LE FLOUROU

Gîte d'étape

***Pierre Mumber***

Le gîte : un accueil, des repas et des échanges ! Ici depuis 30 ans, ces hôtes passionnés vous offrent un espace d'accueil agréable, vous proposent des repas cuisinés à partir de produits sains et respectueux de l'environnement, et l'esprit général de ces lieux reste le même depuis toujours : un accueil chaleureux et en toute simplicité.

- **Capacité : 7 chambres de 2 à 5 lits simples ou doubles**

31 rue Bonbourget
05220 Le Mônetier-les-Bains
RÉSERVATIONS : 04 92 24 41 13 - 06 80 95 43 96
*contact@leflourou.com - www.leflourou.com*

### 2 LE REBANCHON

Gîte - hôtel

***Jocelyne Ligneres et Charléric Gensollen***

Idéalement situé (15km de Briançon d'un côté et du Lautaret/Galibier de l'autre), à 3km du Monêtier-les-Bains, de ses Grands Bains d'eau chaude naturelle. «C'est au Casset (au coeur de Serre Chevalier), petit village resté authentique et entouré de nature, que nous nous situons. A deux pas du célèbre vallon du petit Tabuc et aux portes du Parc national des Ecrins (GR54) et de ses sommets mythiques.»

- **Capacité : 20 lits répartis dans 7 chambres**
- 3 ★

Rue du Lauzet - Le Casset
05220 Le Monêtier-les-Bains
RÉSERVATIONS :
04 92 55 63 76 - 06 24 37 41 44
*contact@lerebanchon.com - lerebanchon.com*
*@Hôtel Gîte de charme Le Rebanchon*

### 3 CAMPING DE LA MEIJE

***Nathalie Romagne***

Face aux glaciers de la Meije et à proximité du Parc national des Ecrins, à 50 m du village de La Grave, ce petit camping de montagne vous accueille de mai à septembre pour un séjour sportif ou familial. Dans un cadre grandiose, calme, boisé, propre et fleuri vous goûterez la

beauté des lieux et les plaisirs de la randonnée.

- **Capacité : 50 emplacements**
- **3 ★**

Le village - 05320 La Grave la Meije
RÉSERVATIONS : 06 08 54 30 84
*nathalie-romagne@wanadoo.fr*
*www.camping-delameije.com*
*@Camping De La Meije*

## 4 HÔTEL ALLIEY & SPA

***Eliane et Hervé Buisson***

Cet hôtel de charme et sa résidence locative au coeur du Briançonnais proposent des séjours bien-être détentes, sportives, natures et découvertes. Les amateurs de vin et les gourmands apprécieront le restaurant à vin. Offrez vous un moment de détente dans le Spa balnéo avec sa piscine extérieur/intérieure, son hamman et son atelier soins & massages. Ici les maîtres mots sont Hospitalité & Bien-être.

- **Hôtel : 20 chambres (47 lits). Résidence locative : 16 chambres (89 couchages)**
- **3 ★**

11 rue de l'école, Serre Chevalier
05220 Le Mônetier-les-Bains
RÉSERVATIONS : 04 92 24 40 02
*hotel@alliey.com - www.alliey.com*
*@Hôtel Alliey & Spa Officiel*

## 5 HÔTEL/AUBERGE LE CHOUCAS

Hôtel - Auberge

***Nicole Sanchez-Ventura***

Sous des voûtes en pierres tricentenaires, maison de charme et d'exception ! Hors du commun, hors du temps, pour connaisseurs et gourmets amateurs de calme.

- **Capacité : 12 chambres et mini-suites sur trois étages – 18 lits**
- **4 ★**

17 rue de la Fruitière
05220 Le Monêtier-les-Bains
RÉSERVATIONS : 04 92 24 42 73
*choucas@aubergeduchoucas.com*
*@Aubergeduchoucas*

# ► LA VALLOUISE

## 6 CHALET ALPELUNE

Gîte de groupes

***Ilonka et Vincent Biermans***

Vincent, Ilonka et leurs enfants auront le plaisir de vous accueillir pour vos séjours en montagne dans une atmosphère personnelle et décontractée, franche et soignée. C'est un chalet moderne construit dans un style montagnard et éco-conçu avec des matériaux naturels et dans un cadre paysager remarquable. Alpelune vous propose des séjours tout compris en demi-pension avec sauna et jacuzzi.

- **Capacité : 20 lits répartis dans10 chambres**

Les Prés - 05290 Puy-Saint-Vincent
RÉSERVATIONS :
04 92 23 08 36 - 07 85 61 53 09
*ilonka@alpelune.com - www.alpelune.com*
*@alpelune*

## 7 GÎTE DE L'ASTRANCE
Gîte de séjour
***Pierre Bonneau***

Aux portes du parc national des Ecrins, à l'entrée de la magnifique vallée de Freissinières, gîte entièrement rénové en r.d.c d'un chalet isolé, face à un verger au milieu des champs et au départ de nombreuses randonnées. Entrée de plain-pied par terrasse abritée. Grande pièce de jour avec coin salon et bibliothèque, espace repas et charmant coin cuisine intégré (l-vaisselle, four combiné). Poêle à bois avec bois fourni. Une chambre avec 1 lit 2 pers et clic-clac 2 places dans le salon, très jolie salle d'eau, wc. Chauffage central. Matériel bébé, internet, possibilité de louer des draps.
À proximité immédiate : randonnées raquette, ski de fond, ski de randonnée...

- **Capacité : 2 à 4 personnes**

05310 Champcella
RÉSERVATIONS :
04 92 53 32 04 - 06 79 57 30 86
*pierre.bonneau05@gmail.com*
*www.gites-de-france.com/location-vacances-Champcella-Gite-Gite-De-L-astrance-05G9212.html*
*@GitedelAstrance*

## 8 AUBERGE LA BLANCHE
Gîte d'étape et de groupe
***Karine et Laurent Debuigne***

L'Auberge de la Blanche se situe à Pelvoux, aux portes du Parc national des Écrins dans les Hautes-Alpes. Nous sommes heureux de vous accueillir au fil des saisons dans notre vaste maison datant de 1651, voutée et typique de la Vallouise.
Nous vous proposons des chambres douillettes et confortables, une cuisine familiale et traditionnelle à partager et un espace bien-être. Le tout dans une ambiance chaleureuse, conviviale à l'esprit maison d'hôtes.

- **Capacité : 15 chambres (34 lits)**

Le Sarret - 05340 Vallouise-Pelvoux
RÉSERVATIONS :
04 92 23 44 62 / 06 79 74 19 02
*info@gite-lablanche.fr - www.gite-lablanche.fr*
*@giteauberge.lablanche*

## 9 CHALET AU FIL DE L'ONDE
Gîte d'étape et chambre d'hôtes
***Catherine Turpin***

Gîte d'étape et chambre d'hôtes aux portes du Parc National des Ecrins. L'hébergement se fait dans une éco construction en bois, respectueuse de l'environnement. Nous proposons 3 chambres avec un lit double et deux lits simples (ou 4 lits simples), salle de bain

privative, et accès direct à la terrasse. Cuisine à base de produits locaux et bio. Formules nuits et petits déjeuner, et repas du soir sur demande Le gîte est situé à proximité immédiate du GR54 (Tour de L'Oisans) et nouvellement du Tour du Pays des Ecrins (en 3 ou 6 jours), et à 10 min à pied du centre du village de Vallouise. L'hiver, le chalet est au bord des pistes de ski de fond et à proximité des stations de ski de Puy Saint Vincent et Pelvoux (navettes à 100 mètres). Nous disposons d'un local pour les vélos, les skis et tout le matériel.

- **Capacité : 12 places réparties en 3 chambres de 4 lits**
- 

Les Ribes - 05340 Vallouise-Pelvoux
RÉSERVATIONS :
04 92 20 03 65 - 06 09 49 24 20
*gite.aufildelonde@gmail.com*
*www.aufildelonde.fr*
*@chaletaufildelondevallouise*

## 10 LA MAISON ABEIL

Gîte

***Arielle Sabal Lecco***

L'esprit du lieu : simplicité et bien-être, sous les voûtes de la salle de petit-déjeuner ouverte sur la terrasse et le jardin ou avec les cours de yoga proposés dans l'ancienne grange au parfum de bois de mélèze. Chacune de nos 4 chambres est équipée d'une salle de bain avec douche à l'italienne ou baignoire, et de toilettes. Toutes les chambres disposent d'une télévision écran plat et d'une connexion internet.

Située à l'Argentière-la-Bessée, sur le parcours du GR54, à l'orée de la Vallée de Vallouise, à proximité de la station de ski de Puy Saint Vincent et de la ville de Briançon, la Maison Abeil permet en toutes saisons un séjour alliant tourisme, détente et activités sportives. Ouvert de la première semaine de janvier au 30 septembre

- **4 chambres – 4 lits doubles et 3 lits simples**

14 rue de Serre
05120 L'argentière-La-Bessée
RÉSERVATIONS : 06 75 23 98 66
*contact@maisonabeil.fr*
*www.maisonabeil.fr*
*@La Maison Abeil*

## 11 L'ÉCRIN DE VIOLETTE

Chambre et table d'hôtes

***Martine Maretto***

Un village d'un autre temps découvrez un panorama à vous couper le souffle dans le cœur du Parc national des Écrins. Laissez-vous bercer par les bruits de la nature ...
Profitez des randonnées et des repas proposés autour de notre table d'hôtes. Venez déguster les spécialités de la région !
La maison construite en 1781 est accessible uniquement à pied ( environ 1h de marche) se renseigner pour le portage des bagages.
2 chambres spacieuses avec entrée et salle de bain indépendante (wc, douche, lavabo).

- **Capacité : 4 lits pour 7 personnes maximum**

Les Escleyers, Dormillouse
05310 Freissinières
RÉSERVATIONS : 04 92 23 39 58 - 06 80 23 74 81
*martine.maretto@wanadoo.fr*
*https://dormillouse.jimdo.com*

75% des voyageurs acceptent de ne pas changer de linge de toilette chaque jour ET VOUS ?

## 12 L'EYSSART

Meublé / Gîte

***Damien Genevois***

Cet appartement de 90m² se trouve dans une ancienne ferme en pierre construite au 18ème siècle, avec vue sur le Parc National des Ecrins et le majestueux glacier et sommet Pelvoux. La maison et l'appartement ont été entièrement rénovés en 2016 par Damien & Sara en utilisant uniquement des matériaux écologiques et chauffés avec des systèmes d'énergie renouvelable. Il est composé d'une grande pièce à vivre, de 2 chambres, une salle de bain et WC.

- **2 chambres - 4 lits**
- **3 ★**

Quartier La Batie - 05120 Les Vigneaux
RÉSERVATIONS : 06 41 18 96 82
*info@leyssart.com*
*www.leyssart.com*

# ► L'EMBRUNAIS

## 13 GÎTE DES 3 COLS

Gîte d'étape

***Brigitte & Christian Corneloup***

Brigitte et Christian vous accueillent dans un gîte tout en mélèze au fond de la vallée de Réallon, dans l'authentique hameau des Gourniers.
Vous profiterez d'un cadre majestueux à 1500m d'altitude à la porte sud du Parc national des Ecrins, et au départ de nombreuses randonnées. Vous apprécierez leur cuisine familiale et locale au coin du feu, et les soirées jeux, billard et lecture.

- **Capacité : 40 places réparties en chambres de 2 à 6 places**
-

Les Gourniers - 05160 Réallon
RÉSERVATIONS : 04 92 44 23 51
*info@gitedes3cols.fr - www.gitedes3cols.fr*
*@gitedestroiscols*

## 14 LA FERME DE BEAUTÉ
Chambres d'hôtes
***Nathalie Barra***

Au cœur des montagnes ensoleillées des Alpes du sud, à 1200m, Nathalie vous accueille avec sympathie dans une vieille ferme de plus de 300 ans, lieu de qualité, authentique au design épuré. Calme et propice au ressourcement il offre une vue imprenable sur un paysage exceptionnel.
Une rénovation écologique pour un lieu raffiné. 5 chambres d'hôtes de charme confortables et modernes, un salon avec feu de bois, jardin, terrasses ensoleillées avec vue sur les montagnes ; 3000 m2 de terrain et la nature sauvage.
Une table d'hôte généreuse, cuisine «fait maison», locale et de saison. Possibilité de repas sans gluten et végétariens.
Un centre de soins de bien-être et d'esthétiques, des stages et séjours à thèmes. Ainsi que de nombreuses activités sportives à proximité.
Prendre soin de vous : c'est notre métier ! Pour vous permettre de vivre le beau, le bien, le vrai et partager avec vous le plaisir des relations sincères dans la joie de vivre.
Au plaisir de vous rencontrer !

- **Capacité : 15 personnes (4 chambres et une suite)**

Hameau de st-étienne
05380 Châteauroux-les-Alpes
RÉSERVATIONS :
04 92 43 83 45 - 06 14 82 79 52
*lafermedebeaute05@gmail.com*
*www.lafermedebeaute.com*
*@La Ferme de Beauté*

## 15 ÉCOGÎTE PARFUMS D'ETOILES
Gîte rural et gîte d'étape
***Annick et Daniel Mignot***

Dans un paisible petit hameau de montagne (1080 m d'altitude), surplombant la Durance, nous serons ravis de vous accueillir dans notre gîte, écologique, sain et chaleureux grâce entre autres au mélèze très présent.
Adossé à la forêt, il vous offre une magnifique vue panoramique ainsi que de beaux espaces, terrasses et jardins sur 2000 m2.
La magie des lieux ? C'est de sentir la lavande et d'être déjà en montagne, entre le lac de Serre-Ponçon et les alpages. Balades sur place, randos et nombreuses activités sportives et culturelles à proximité.
Un lieu de ressourcement recommandé aux amoureux de la nature, aux séjours « bien-être », et séjours à thème (voir notre site).
Pension (repas bio) sur demande pour groupes en séjour.

- **Capacité : 11 à 23 places (4 à 8 chambres). Salle bien-être (11 places.) gratuite hors congés scolaires.**
-

Hameau de Saint-Alban
05380 Châteauroux-les-Alpes
RÉSERVATIONS : 04 92 45 10 40
*contact@gite-saint-alban.com*
*www.gite-saint-alban.com*

## 16 GÎTE DE L'ASTRANCE
***Pierre Bonneau***

Aux portes du Parc national des Ecrins, à l'entrée de la magnifique vallée de Freissinières, gîte entièrement rénové en rez de chaussé d'un chalet isolé, face à un verger au milieu des champs, au départ de nombreuses randonnées. Entrée de plain-pied par terrasse abritée. Grande pièce de jour avec coin salon et bibliothèque, espace repas et charmant coin cuisine intégré. À proximité immédiate : randonnées raquette, ski de fond, ski de randonnée…

- **Capacité : 4 à 12 couchages**

La Pra de Pella - 05310 Champcella
RÉSERVATIONS :
04 92 20 95 15 - 06 30 55 66 61
*newsophie@hotmail.fr*
*@GitedelAstrance*

## 17 GÎTE LES ECRINS
***Claude Bounous***

Au cœur des Hautes-Alpes, en périphérie du Parc national des Ecrins, la maison se situe sur les hauteur du village, à proximité d'Embrun, du Lac de Serre-Ponçon et des stations de ski.
**Le Gîte les Ecrins se compose de 3 gîtes :**
**L'edelweiss** est un chalet en bois indépendant sur un terrain privatif dominant la vallée de la Durance, entre massif des Ecrins et Massif Parpaillon. Ce grand bâtiment de 140m² a été aménagé avec soin et dans le respect des traditions (utilisation de vieux bois, charpente). **L'écrin et le Claus** sont 2 gîtes dans une maison divisée en 2, chacun disposant de sa terrasse privative.

- **Capacité : Gîtes : 4/5 personnes**
  **Chalet : 8 à 12 personnes**
- et

Les pins - 05380 Chateauroux-les-Alpes
RÉSERVATIONS :
06 77 37 28 41 - 06 74 09 48 84
*claude.bounous@orange.fr - www.gite-ecrins.fr*
*@giteecrins*

# ► LE CHAMPSAUR

## 18 GÎTE L'ECRIN DES HAUTES-ALPES
Gîte Est et Gîte Ouest
***Sandrine et Jean-François Clot***

Ecogîtes de caractère labellisés Gîtes de Charme, alliant confort, charme et décoration soignée de chaleureux chalets de montagne. Situés dans une ancienne ferme traditionnelle du Champsaur entièrement transformée et rénovée à partir de matériaux nobles et sains : vieux bois, Mélèze, pierre, enduit chaux, paille... Venez également profiter de ce cadre somptueux en prenant un bain norvégien : expérience inoubliable !

- **Capacité : 1 chambre et 4 couchages par gîte**
-

Les Ricous - 05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas
RÉSERVATIONS : 06 23 85 21 43
*contact@ecrin-des-hautes-alpes.fr*
*www.ecrin-des-hautes-alpes.fr/*
*@ecrindeshautesalpes*

## 19 LA COUSTILLE

Chambre et table d'hôtes

***Annie et Marcus Verhoeven***

Toute l'année le Champsaur enchante. L'hiver, adonnez-vous aux plaisirs de la glisse, et à votre retour profitez de l'espace bien-être. L'été, c'est déjà la Provence : piscine, pétanque, randonnée, puis régalez-vous avec des petits plats alliant traditions montagnardes et saveurs du sud. Mais que la montagne est belle !

- **Capacité : 12 couchages répartis dans 5 chambres**

Impasse de la Coustille
05260 Saint-Léger-les-Mélèzes
RÉSERVATIONS : 04 92 50 76 74
*info@lacoustille.fr - www.lacoustille.fr*
*@LaCoustilleChambresdHotes*

## 20 LA MAISON DU BASTIER

Gîte

***Anne-Sophie Tissot***

Dans une ancienne ferme rénovée venez goûtez au plaisir de la montagne dans le village calme de St Julien en Champsaur (1100m). Le village est à proximité des stations-village, de toutes les activités proposées dans la vallée, du plan d'eau et des commerces de St Bonnet à seulement 5km. La Maison du Bastier, de part sa configuration, est modulable et offre plusieurs possibilités de logement: «La Grange» appartement pour 2 à 4 personnes (57m²) avec terrasse privative, «L'Étable» grand appartement pour 6 à 8 personnes (119m²) avec jardin ou «La maison entière» pour 10 à 12 personnes (176m²). A l'intérieur le mélange judicieux de mobiliers anciens et contemporains saura vous séduire, en extérieur le jardin ne manquera pas de vous charmer également. Toute l'année Anne-Sophie se fera un plaisir de vous accueillir et vous aidera à créer de nouveaux souvenirs. Le Champsaur est une vallée ouverte qui ne manquera pas de vous séduire à toutes les saisons avec des couleurs et des luminosités enchanteresses. Possibilité d'organiser des sorties encadrées avec un accompagnateur en montagne.

- **Capacité: 2/4 personnes, 6/8 personnes ou 10/12 personnes**
- **4★**

Rue du Torrent
05500 Saint-Julien-en -champsaur
RÉSERVATIONS : 06 58 79 13 93
*maisondubastier@gmail.com*
*www.maisondubastier.weebly.com (FR)*
*bastierfarmhouse.weebly.com (ENG)*

Un engagement à respecter des critères communs.

## 21 LA CHABOTTINE
Chambres d'hôtes
***Catherine et Alain Dusserre***

Maison de caractère avec belle vue sur la montagne, Catherine et Alain vous accueillent dans une ambiance conviviale et vous proposent 5 chambres d'hôtes confortables, avec sanitaires privatifs, et décorées avec soin.

- **Capacité : 5 chambres ( 11 lits)**
- 3 épis

Les Fangeas - 05260 Chabottes
RÉSERVATIONS :
04 92 50 72 29 - 06 72 31 86 55
*dusserre.alain@wanadoo.fr*
*www.lachabottine.com*

## 22 DESTINATION CHAMPSAUR
Gîte d'étape et ruraux
***Gilles Roland***

Situé dans le village de Chabottes au cœur de la vallée du Champsaur, Roland vous accueille dans une ancienne ferme rénovée dans le style « montagne » pour des séjours d'une ou plusieurs nuits. Les 3 gîtes sont idéalement situés au centre des 6 stations de ski : Chaillol, St Léger les mélèzes, Ancelle, Laye, Orcières-Merlette et Serre-Eyraud et à 5 minutes du plan d'eau. Un départ idéal pour les activités et les sentiers de randonnées du parc des Ecrins.

**Gîte « Grand et Petit DUC » :** maison modulable de 180 m ² à 210 m² pour 6 à 11 personnes – Hyper spacieuse et confortable – classée 4 étoiles, exposée Sud. avec Spa et Sauna, cheminée, four à pizza et grande cour fermée.

**Gîte « Ecureuil » :** maison de 100 m² pour 6 à 7 personnes – Indépendante et spacieuse – classée 3 étoiles, exposée au Sud. Avec terrasse vue sur la vallée et verger, cheminée et piano.

**Gîte « Marmotte » :** appartement de 65 m² pour 4 personnes – Spacieux et indépendant – classé 3 étoiles, exposé au Sud-est. avec espace extérieur, balcon, cave.

- **Capacité : 4 personnes, 6/7 personnes ou 6/11 personnes**
- 3/4 ★ 3 épis

Chemin du village - 05260 Chabottes
RÉSERVATIONS : 06 86 76 82 34
*destinationchampsaur@free.fr*
*www.destination-champsaur.fr*
*@destination.champsaur.locations.de.vacances*

## 23 VERS LES CÎMES
Gîte
***Olivier Bonelli***

Gîte spacieux pour 3 personnes aux portes du parc national des Ecrins. Entièrement rénové disposant d'un grand séjour avec cuisine ouverte toute équipée, espace détente et espace repas. Dans un hameau surplombant la vallée du Champsaur. Gîte de plain-pied sur un grand espace extérieur privatif clos. Passionnés par la montagne, les propriétaires seront heureux de vous conseiller ou de vous accompagner pour découvrir leur belle vallée. Plan d'eau à 2 km avec activités nautiques, parcours forestiers, circuits de randonnée, VTT... Station de ski de Chaillol à 6 km. Gîte non fumeur. Possibilité de séjours avec activité, tout compris, voir site internet.

- **Capacité : 3 couchages (3/5 personnes)**
- 2 ★

Le village, chemin de fousque
05500 Saint-Julien-en-Champsaur
RÉSERVATIONS :
04 92 57 89 49 - 06 09 87 13 21
*bonelli.olivier@wanadoo.fr*
*www.verslescimes.com*

## 24 LES BARBEYROUX

Gîte et chambres d'hôtes

***Frédéric Gailland***

**Chambres d'hôtes « Comme un écrin » :** Maison d'hôtes du Champsaur, comprenant des chambres d'hôtes spacieuses et lumineuses, avec une vue magnifique sur les Ecrins, et le Dévoluy. Les chambres sont équipées de salles de bains et WC privatifs. Le salon et la salle à manger sont au rez-de-chaussée de plain-pied avec terrasse au sud donnant sur un jardin alpin. Une chambre est labellisée Tourisme et Handicap.

- **Capacité : 4 chambres (5 lits)**

**Gîte Les Barbeyroux :** Gîte rural de 120 m2 sur deux niveaux, 1 chambre au rez-de-chaussée, labellisée « Tourisme et handicap » avec salle de bains et WC. 3 chambres à l'étage (un lit double, une avec deux lits, une avec quatre lits).
Salon et salle à manger au rez-de-chaussée donnant sur une terrasse au sud avec mobilier de jardin.

- **Capacité : 4 chambres (8 lits)**

Les Richards
05500 Saint-Bonnet-en-Champsaur
RÉSERVATIONS :
04 92 23 17 82 - 06 71 69 93 78
*fredericgailland@gmail.com*

## 25 GÎTE DU FOUNSOU

Gîte

***Jean-Michel et Florence Martin***

Envie de vous ressourcer ? Venez faire un tour dans le Champsaur, au coeur du Parc national des Ecrins ! Cette ancienne maison du menuisier, rénovée dans le respect des traditions, est proche de la station familiale Chaillol, parfaite occasion de venir faire du ski, des raquettes ou encore de la randonnée dans le massif des Ecrins. Le gîte du Founsou est indépendant et possède garage, balcon et terrasse privative pouvant accueillir 8 ou 10 personnes.

- **Capacité : 4 chambres – 2 lits grands + 4 petits ou 4 lits grands**

Chaillolet
05260 Saint Michel de Chaillol
RÉSERVATIONS :
04 92 21 40 52 - 06 88 75 92 68
*gaec-du-caire@orange.fr*
*www.gaec.du.caire.fr*

Partager un patrimoine culturel et naturel fantastique...

## ► LE VALGAUDEMAR

### 26 LES CLARINES
Gîte / chambres d'hôtes
***Thierry Barban***

Pour vos vacances à la ferme, les Clarines vous propose 5 chambres d'hôtes possédant toutes toilettes, salle de bain privative ainsi que l'accès internet.
Vous pourrez également profiter de la table d'hôte à la ferme auberge.

- **Capacité : 5 chambres (7 lits-14 personnes)**
- 

Hameau d'Entrepierre
05800 St Jacques en Valgaudemar
RÉSERVATIONS :
04 92 55 20 31 - 06 22 17 74 11
*info@auberge-clarines.com*
*www.auberge-clarines.com*
*@ferme.auberge.les.clarines*

### 27 LA GRANGE DE BRUDOUR
Gîte
***Patricia et Régis Jordana***

C'est dans le hameau de Brudour, aux portes du Parc national des Ecrins, que se situe cette ancienne ferme traditionnelle du 17ème siècle. Entièrement restaurée pour être des plus chaleureuses, elle offre une situation idyllique pour les amoureux de Nature et de sports de Nature en toutes saisons. Aujourd'hui, la bâtisse est un gîte d'étape et de groupe d'une capacité de 30 personnes pouvant également accueillir des personnes à mobilité réduite. Des chambres avec salle de bain individuelle, de 2 à 4 personnes, un dortoir de 10 places..., une conviviale salle à manger avec sa cheminée et la mezzanine pour se détendre. Le jardin est tout aussi apaisant avec ses tables et son petit torrent au milieu de la forêt.

Le gîte est le point de départ pour de nombreux sentiers de randonnée pédestre, randonnée raquettes et VTT. D'autre part, il est un étape sur le GR 50. Possibilité de restauration (demi-pension, petit-déjeuner)

- **Capacité : 8 chambres – 30 lits**
- 

Hameau de Brudour
05800 Aspres-les-Corps
RÉSERVATIONS :
04 92 55 39 13 - 06 71 70 07 82
*pati@grangedebrudour.com*
*https://grangedebrudour.com*
*@lagrangedebrudour*

## ► LE VALBONNAIS

### 28 LES EPILOBES
Chambres d'hôtes
***Gérard Jacquemin***

En prise avec un environnement naturellement préservé, Martine et Gérard Jacquemin ont rénové une vieille maison de village avec des matériaux naturels. Ils ont choisi des énergies locales, comme le bois pour le chauffage, et militantes, comme l'électricité 100% renouvelable.
Gérard propose une cuisine majoritairement biologique utilisant des produits locaux ou

du jardin potager. Martine (herbaliste certifiée par l'E.L.P.M) vous proposera des eaux, tisanes et huiles de massage confectionnées de façon artisanale pour apporter bien-être et soulagement aux hôtes et aux randonneurs. Martine et Gérard vous transmettront ainsi les saveurs et les traditions de la vie en montagne.

- **Capacité : 8 lits répartis dans 3 chambres**

72 chemin des Alaissies
38740 Le Désert en Valjouffrey
RÉSERVATIONS : 04 76 30 14 96
*gerard.jacquemin0035@orange.fr*
*www.lesepilobes.fr*
*@lesepilobes*

## 29 GÎTE DES ARIAS

Gîte d'étape

***Fanny Di Franco***

Situé à 1300m d'altitude, au Désert en Valjouffrey, aux portes du Parc national des Ecrins, le gîte des Arias est l'arrêt idéal pour venir profiter de la vue sur les montagnes. Accessible également de la route, il est situé sur le GR 54 entre le col de la Vaurze et celui de Cote Belle. Famille, groupe, randonneur, alpiniste, grimpeur, visiteur occasionnel arrêtez vous pour un dépaysement, une nuitée, un repas, un goûter ou juste discuter, lire et profiter de l'ambiance en terrasse ou autour du poêle à bois.

- **Capacité : 4 dortoirs de 4 lits et 4 chambres avec lit double**

1 chemin du Font Turbat -
38740 Valjouffrey
RÉSERVATIONS : 04 76 83 38 83
06 59 16 03 66 - 07 85 08 97 13
*gitedesarias@gmail.com*
*www.lesarias.fr*
*@AriasValjouffreY*

# ► L'OISANS

## 30 GÎTE DU SIGNAL

Gîte rural

***Chantal Theysset***

Labellisé « Accueil Paysan », le Gîte du Signal vous accueille à Villard Reymond (Isère – Rhône-Alpes) dans l'Oisans, en face de l'Alpe d'Huez.
Les deux terrasses vous offrent une vue imprenable sur le cirque du Grand Riou et sur le village paisible de Villard Reymond, niché à 1600m d'altitude. Repos assuré et balades familiales, torrents de montagne et cueillettes de cassis, groseilles et framboises feront le bonheur des petits et des grands. Le soleil, tôt le matin, vous accompagnera jusque tard en soirée. Adhérente à la charte de qualité « Bienvenue à la ferme », Chantal vous fera déguster ses apéritifs et ses confitures de fruits, ainsi que ses liqueurs de Genepi après avoir visité son champ.

- **Capacité : 2, 3 ou 4 couchages**

Le Village - 38520 Villard-Reymond
RÉSERVATIONS : 06 18 44 32 61
*chantsolude@wanadoo.fr*

## 31 GÎTE DE LA LIGNARRE
Gîte rural
***Fabrice Lair***

Besoin d'évasion, d'aventure ou tout simplement de repos et de prendre un grand bol d'air, le gîte de la Lignarre vous accueille toute l'année pour votre séjour montagnard ! Situé au cœur de l'Oisans et à proximité immédiate du Parc national des Ecrins, le dépaysement y est garanti !

- **Capacité : 5 chambres ( 15 lits)**
- 

Le Rivier - 38520 Ornon
RÉSERVATIONS :
04 76 80 11 04 - 06 99 90 13 42
*contact@gitelalignarre.com*
*www.gitelalignarre.com*
*@Gîte de La Lignarre*

## 32 CHÂTEAU HOTEL DE LA MUZELLE
Hôtel
***Chantal Girard***

Gentilhommière du 17ème siècle, de charme et de caractère est située sur les bords du Vénéon, aux portes du Parc National des Ecrins. Vous apprécierez la quiétude de son grand parc, à l'ombre de ses arbres centenaires. Pour votre confort, vous trouverez 19 chambres dont 3 « suites familiales » et 3 chambres supérieure avec salon. Notre chef et son équipe vous régaleront de leur cuisine familiale et traditionnelle élaborée avec les savoureux légumes de notre jardin. Dans un rayon de 100 mètres, des dépendances complètent l'hôtel : mini-golf 9 trous, jeux d'enfants, jeu de boules, ping-pong, parkings et garage. a proximité du site de la Bérarde, notre environnement saura séduire les amoureux de la montagne, du vtt, du trail, de l'escalade, des randonnées, des sports d'eaux vives, de la pêche. en résumé, le paradis pour les passionnés de sports en plein air ! Ouverture du 29 mai 2020 au 20 septembre 2020.

- **Capacité : 19 chambres (48 personnes)**
- **2 ★**

946 route du bourg - 38520 Venosc
RÉSERVATIONS : 04 76 80 06 71
*contact@chateaudelamuzelle.com*
*www.chateaudelamuzelle.com*
*@ChateaudelaMuzelle*

## 33 GÎTE LES FILONS
Gîte
***Jean René et Betty Minelli***

C'est un gîte de 15 places, composé de petites chambres de 4 personnes, situé dans le hameau d'Ornon Village. Le gîte est situé à coté de l'église sur l'unique plat existant avec une vue de 360 °, sur le Taillefer, le col d'ornon et les Grandes Rousses. La vue est magnifique et propice au repos après une bonne randonnée. Location à la nuitée pour une étape, gîte de groupe en week-end ou à la semaine, en gestion libre avec prestation repas seulement sur demande, confectionnés avec les produits des jardins d'Ornon. Betty et Jean René vous accueilleront et vous conseilleront pour vos ballades, randonnées à pied ou à vélo.

- **4 chambres – 15 lits**

68 chemin du Four à pain
38530 Ornon Village
RÉSERVATIONS : 06 73 24 93 60
*gite.lesfilons@orange.fr*
*www.gite-filons.com*

## 34 AUBERGE DE LA MEIJE

Auberge

***Laeticia et Alexandre Traissard***

Située dans le hameau de La Bérarde, au cœur du Parc national des Écrins, l'Auberge de la Meije vous accueille pour un séjour ou une nuit dans des chambres de 2, 3 ou 4 personnes et vous propose une cuisine élaborée avec des produits principalement bio et/ou locaux.

- **Capacité : 68 lits répartis dans 21 chambres**

Mairie de St-Christophe-en-Oisans
38520 St-Christophe-en-Oisans
RÉSERVATIONS : 04 76 79 60 92
*aubergedelameije@orange.fr*
*www.aubergedelameije.com*

## 35 CHALET ALPIN DE LA BÉRARDE

Gîte d'étape - refuge

***Bénédicte Schouler***

Au pied de la Meije et des Ecrins, le chalet Alpin de la Bérarde est situé à 1740m d'altitude, au coeur du Parc national des Ecrins. Cette auberge-refuge, pour individuels, groupes, stages est un lieu de partage, d'authenticité et de retour aux sources où vous profiterez du confort de petites chambres de 2 à 5 personnes avec salles de bains privatives. Ouverture du 29/03/19 au 08/05/19 et du 7/06/19 au 14/09/19. Pour les week-ends de mai et autres dates, veuillez nous consulter.

- **63 places réparties dans 12 chambres et 1 dortoir de 19 places**

La Berarde 38520 St-Christophe-en-Oisans
RÉSERVATIONS : 04 76 79 53 83
*chaletlaberarde@ffcam.fr*
*www.chaletlaberarde.ffcam.fr*
*@Refuge du Chalet Alpin de la Berarde*

## 36 CHALET LA RANDONNEE

Meublé de tourisme

***Bénédicte Hofmann***

Dans le Parc national des Ecrins, au village de Saint Christophe en Oisans, nous louons 3 appartements dans un chalet individuel avec jardin.
Tous les plaisirs de la montagne et le calme d'un village : randonnées, escalade, alpinisme, rafting l'été et raquettes, ski de randonnée, cascade de glace et ski de piste aux 2 Alpes, l'hiver, avec la télécabine à 8 kms. Les appartements ont tous une cuisine entièrement équipée avec lave vaisselle, four micro-ondes, four à chaleur tournante et pyrolyse, plaques vitrocéramiques, hotte, grille pain, cafetière et bouilloire. Un poêle à bois dans chaque appartement accompagne les soirées fraiches en plus du chauffage électrique. Buanderie commune avec lave-linge et sèche-linge.

- **Capacité : 3 appartements (4 personnes, 4/6 personnes et 6/8 personnes)**
- **4 ★**

38520 St-Christophe-en-Oisans
RÉSERVATIONS :
07 83 97 28 10
chaletlarandonnee.stchristophe@gmail.com
*www.berarde.com*
*@chaletlarandonnee.saintchristophee-noisans*

## Refuges

Lieu de réconfort, d'accueil et d'échange, le refuge est un habitat original qui se différencie des hébergements en vallées par son **cadre remarquable** et le fait que l'on y accède à pied.

Que ce soit pour une simple visite, une randonnée en famille, un séjour itinérant ou une halte avant la conquête des grands sommets, **venez passer un moment inoubliable dans cet abri chaleureux et convivial.**

Les refuges « Esprit parc national » se démarquent par leurs pratiques **respectueuses de l'environnement** et la valorisation de produits et services locaux.

## ► LE BRIANÇONNAIS

### 37 REFUGE DU PIC DU MAS DE LA GRAVE

***Denis Lavenant***

Le refuge comporte 32 places organisées en 8 petits dortoirs de 4. Il est autonome énergétiquement et dispose de douches, d'un sauna et d'une salle de réunion. Sa grande baie vitrée offre une vue exceptionnelle sur la face nord de la Meije. A proximité du GR 54, il offre une étape de choix sur ce parcours, mais constitue également un but de randonnée familiale. Il vous permettra de découvrir le plateau d'Emparis (site classé), de traverser vers le refuge du Goléon ou d'entreprendre l'ascension du pic du mas de la grave 3021 m.

**Période d'ouverture : du 8 février 2020 au 29 mars 2020 et du 14 juin 2020 au 20 septembre 2020**

- **Capacité : 32 lits répartis dans 8 dortoirs**
- **Altitude : 1944 m**
- **Accès :** depuis le petit hameau du Chazelet (parking) par une bonne piste en 1h30 environ. Après avoir traversé les 3 petits hameaux des Rivets on atteint la Croix de Tuf. De ce point on suit le vallon pour atteindre le refuge qui se trouve situé sur la rive gauche du Gâ au confluent avec le torrent de la Courbeille (lieudit les baraques des Salomons). Dénivelé 250 m distance 6 km. Il est aussi possible d'accéder au refuge par la rive droite du vallon en empruntant la bonne piste des combettes.

Le Chazelet - 05320 La Grave
09 88 66 55 42 - 06 86 07 14 05
*dlcpolyte@gmail.com*
*www.refugedupicdumasdelagrave.fr*
*@regugedupicdumasdelagrave*

## ► LA VALLOUISE

### 38 REFUGE DES BANS

***Jullien Stephane***

Un petit refuge au charme associé à son site mais aussi à la construction en pierre du pays. Implanté dans une vallée sauvage et merveilleuse, le refuge des Bans est le refuge familial du territoire du Pays des Ecrins. Situé à moins de 2h00 de marche, l'accès à ce refuge de haute montagne est possible pour toute la famille, l'occasion rêvée de découvrir la vie des refuges pour les plus jeunes. Restauration possible lorsqu'il est gardé (sur réservation).

**Période de gardiennage : de début juin à mi-septembre. Autres périodes se renseigner.**

- **Capacité : 22 couchages**
- **Altitude : 2106 m**
- **Accès :** à Vallouise, prendre la direction du Puy Aillaud. Au Villard, continuer tout droit sur la route qui traverse le hameau pour atteindre le parking d'Entre les Aygues. Emprunter le sentier du bout du parking à gauche. Au premier croisement, prendre le sentier de droite, unique voie vers le refuge des Bans.

05290 Vallouise
04 92 23 39 48 - 06 76 86 12 85
*refugedesbans@ffcam.fr*
*www.refugedesbans. .fr*

## ► LE VALGAUDEMAR

### 39 REFUGE DE CHABOURNÉOU

***Dominique Luquet***

Un refuge authentique dans un cadre alpin au pied de la face nord du Sirac. Facile d'accès par un chemin au nom évocateur «le sentier du ministre», le refuge vous accueille pour la saison de ski de printemps et pour l'alpinisme et la randonnée pédestre en été. Chabournéou dévoile un univers de montagne et de glacier. Cet ancien refuge à l'ambiance authentique offre une belle variante sur le Tour du Vieux Chaillol ou du GR54.
Restauration toute la journée. Pas de salle hors sac.

**Période de gardiennage : mi-juin à mi-septembre et les week-ends d'avril, mai, juin sur réservation.**

- **Capacité : 40 couchages en été et 32 au printemps pour le ski de randonnée**
- **Altitude : 2000 m**
- **Accès :** depuis le parking du Gioberney par le « sentier du ministre » (2h30 et 450m de dénivelé)

05800 La Chapelle-en-Valgaudemar
04 92 55 27 80 - 06 08 33 65 16
*refugechabourneou@ffcam.fr*
*www.chabourneou.fr*
*@chabourneou*

## 40 REFUGE DE VALLONPIERRE

***Guillaume Bailly***

Blotti au pied de la face ouest du Sirac, ce refuge fut construit en 2001 en bois et en pierre. Dortoirs spacieux et lumineux, équipés de couettes. Douches chaudes et WC à l'intérieur. Au départ du refuge, possibilité de plusieurs courses et randonnées : Sirac, col et Pic de Vallonpierre, col des Chevrettes, GR 54, refuge de Chabournéou, Tour du Vieux Chaillol.

**Période d'ouverture : du 13 juin à fin septembre**

- **Capacité : 39 couchages**
- **Altitude : 2271 m**
- **Accès depuis le Valgaudemar :** à partir du parking du Gioberney (2h30 et 700m de dénivelé) ou par le GR54 au départ de la Chapelle en Valgaudemar (4h30).
  **Depuis Champoléon :** à partir des Auberts (6h30 par le refuge du Pré de la Chaumette, 5h par le Vallon d'Isola)

05800 La Chapelle-en-Valgaudemar
04 92 55 27 81 - 04 92 51 55 14
refugevallonpierre@ffcam.fr
*www.vallonpierre.com*
*@Refuge de Vallonpierre*

# ► LE VALBONNAIS

## 41 REFUGE DE FONT TURBAT

***Anouchka Hrdy***

Petit refuge confortable et confidentiel, construit au fond d'un vallon sauvage, sous l'imposante face Nord de l'Olan. Etape alternative du Tour des Ecrins, du Tour des Arias, balade à la journée, étape gourmande, ou camp de base pour la Traversée et les voies de l'Olan et bien d'autres grandes voies de granit (Pointe du Vallonet, Arete des Murois, ...).

**Période d'ouverture : mi juin à fin septembre**

- **Capacité : 39 couchages**
- **Altitude : 2169 m**
- **Accès :** depuis le parking du Désert-en-Valjouffrey, comptez 3h de marche facile et régulière. Depuis le Valgaudemar, comptez 4h30 en passant par le Col Turbat.

38740 Valjouffrey
04 76 30 29 23 - 07 86 33 42 57 (hors saison)
*refugefontturbat@ffcam.fr*
*www.refugefontturbat.ffcam.fr*
*@refugefontturbat*

# ► L'OISANS

## 42 REFUGE TEMPLE ECRINS

***Marie Gardent***

Rénové entre 2016 et 2018, le refuge accueille alpinistes, randonneurs et amoureux de la nature dans des conditions simples mais chaleureuses (douches, poêle à bois, couettes, WC intérieurs). Le refuge se situe en plein cœur du massif des Ecrins. Départ pour l'ascension du Pic Coolidge, magnifique course d'initiation à l'alpinisme, le refuge Temple Ecrins est aussi un lieu de contemplation et d'observation de la faune sauvage.

**Période d'ouverture : du 6 Juin au 12 Septembre et les week-ends du mois de Septembre sur réservation**

- **Capacité : 48 couchages**
- **Altitude : 2410 m**

- **Accès :** facile (2h30, 700 m de dénivelée), le refuge offre un superbe panorama sur les prestigieux sommets des Bans, des Ecrins et des Ailefroides

La Berarde - 38520 St-Christophe-en-Oisans
04 76 79 08 28
*refuge.temple.ecrins@orange.fr*
*www.refugetempleecrins.ffcam.fr*
*https://www.temple-ecrins.com/*

## 43 REFUGE DES CLOTS
### *Didier Grillet*

Charmant refuge de montagne où la convivialité est le maître mot. Juste à côté du chalet, une cabane est aménagée en écomusée : sa visite complétera votre passage par le sentier de découverte, et vous rendra incollable sur la faune, la flore, et la vie dans les alpages d'Emparis. L'accès facile au refuge et son environnement en font un lieu idéal pour une première nuit en refuge avec des enfants ou pour se retrouver entre amis.
**Période d'ouverture : de mi mai à mi octobre sur réservation. Ouvert en continue de mi-juin à mi septembre**

- **Capacité : 19 lits répartis dans 3 chambres**
- **Altitude : 1515 m**
- **Accès :** en 1h (270m de dénivelé) par un bon sentier en balcon au-dessus du barrage du Chambon (GR54 Var) depuis le parking des Aymes (1275m) au-dessus de Mizoën en Oisans. Au village des Aymes, dans la vallée du Ferrand, traversez le village en voiture pour aller vous garer au petit parking au bout de la route. Difficulté : facile. Une promenade où il est indispensable de bien tenir la main des plus petits car le sentier est en balcon avec une vue aérienne.

  - en 1h30 (450m de dénivelé) depuis le parking du Parizet (barrage du Chambon amont du lac). Difficulté : peu difficile. A voir le long de la randonnée : - Le panorama au-dessus du lac du Chambon – Le sentier de découverte du lovitel – La table d'orientation – L'écomusée – le petit refuge des Clots.

Le clot du Saules - 05480 Villar d'Arène
06 41 66 40 80
*grilletdidier@yahoo.fr*
*www.lerefugedesclots.fr*
*@refugedesclots*

### Règlementation
Dans le cœur du Parc national, une réglementation permet d'assurer la préservation du caractère des lieux et la tranquillité de la faune sauvage (en savoir plus page 101).

# Sorties de découverte et visites de sites

La marque *Esprit parc national*... préserver et promouvoir le patrimoine naturel et culturel.

## A pied, à vélo, en famille, entre amis,

balade adaptée à de très jeunes enfants, quelque soit votre niveau et vos envies : **l'offre des sorties de découverte valorisées par la marque est très diversifiée, les thématiques illimitées, et toujours sous le signe du développement durable !**

Vous serez accompagnés par un professionnel engagé et passionné, qui aura à coeur de vous faire découvrir les richesses du territoire, de partager ses connaissances des patrimoines, de vous sensibiliser aux enjeux de préservation, et de vous faire rencontrer des acteurs locaux et leurs produits.

## Cherchez, trouvez

*Vos produits dans les Ecrins...*

numéros 1 à 60 — Découverte été

numéros 61 à 87 — Découverte hiver

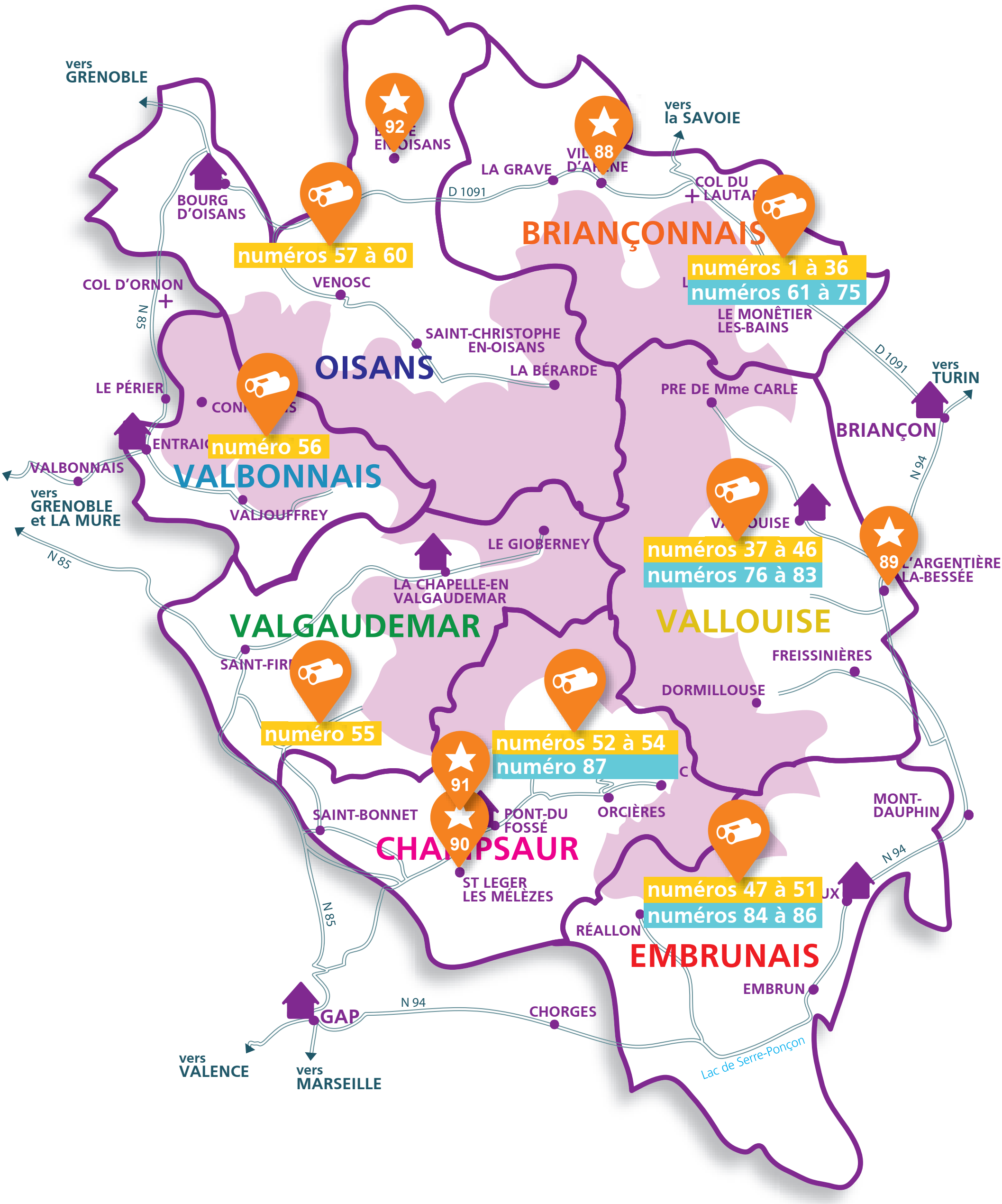
Visite de sites

Cœur du parc national

Maisons du parc

ENFANTS

Pour vous guider, vous trouverez ce pictogramme sur les sorties spécialement adaptées et conçues pour les enfants.


vers GRENOBLE
BOURG D'OISANS
numéros 57 à 60
92
EN OISANS
LA GRAVE
D 1091
88
VIL
D'A NE
vers la SAVOIE
COL DU LAUTAR
BRIANÇONNAIS
numéros 1 à 36
numéros 61 à 75
LE MONÊTIER LES-BAINS
D 1091
vers TURIN
COL D'ORNON
N 85
VENOSC
SAINT-CHRISTOPHE EN-OISANS
OISANS
LA BÉRARDE
PRE DE Mme CARLE
LE PÉRIER
BRIANÇON
numéro 56
ENTRAI
VALBONNAIS
VALBONNAIS
vers GRENOBLE et LA MURE
VALJOUFFREY
N 94
numéros 37 à 46
numéros 76 à 83
89
L'ARGENTIÈRE LA-BESSÉE
N 85
LE GIOBERNEY
LA CHAPELLE-EN VALGAUDEMAR
VALGAUDEMAR
VALLOUISE
FREISSINIÈRES
DORMILLOUSE
numéro 55
numéros 52 à 54
numéro 87
91
SAINT-BONNET
PONT-DU FOSSÉ
ORCIÈRES
MONT-DAUPHIN
90
CHA PSAUR
ST LEGER LES MÉLÈZES
N 94
numéros 47 à 51
numéros 84 à 86
N 85
RÉALLON
EMBRUNAIS
EMBRUN
GAP
N 94
CHORGES
vers VALENCE
vers MARSEILLE
Lac de Serre-Ponçon

# Découverte été

## ► LE BRIANÇONNAIS

### BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE SERRE-CHEVALIER

Route de pré-long - 05240 Villeneuve-la-Salle
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 92 24 75 90
*cedetam@free.fr*
*www.guides-serrechevalier.com*
*@bureau.des.guides.accompagnateurs.serrechevalier*

**1 ► «Curieux de nature» Chasse au trésor**

ENFANTS

Apprentissage de l'orientation : Nous cheminerons grâce à des points indiqués sur la carte. A chaque balise trouvée sur le terrain les enfants devront répondre à un questionnaire grâce auquel ils apprendront les secrets de nos montagnes et découvriront le TRESOR !
Pique nique au bord de l'eau suivi d'un parcours sensoriel l'après midi. Une vraie journée pour apprendre tout en s'amusant et profiter des merveilles de la nature !

- **Du 1er juillet au 3 septembre 2020**
- **Durée :** 8h **Dénivelé :** 200 à 400 m
  **Niveau :** très facile

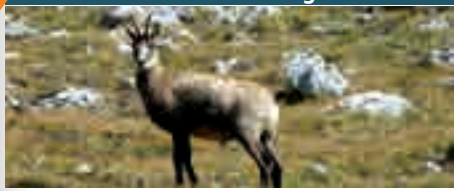
**2 ► «Curieux de nature» journée aventurier : en route vers les sommets**

ENFANTS

En route vers les sommets, avec pique nique au bord de l'eau, marche aquatique si la météo le permet et land art ! Partir en balade toute la journée pour vivre une vraie aventure en montagne et observer les animaux qui la peuplent (prévoir chaussures adaptées).

- **Du 1er juillet au 3 septembre 2020**
- **Durée :** 8h **Niveau :** moyen
  **Dénivelé :** entre 200 et 400 m

**3 ► La faune de nos montagnes**



Observation matinale de la faune de nos montagnes et plus particulièrement des chamois, à l'aide d'une longue vue et de jumelles. La randonnée se déroule face aux glaciers de la Meije, dans le vallon du Laurichard (Col facultatif). Visite du Parc national des Écrins.

- **Du 15 juin au 3 septembre 2020**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 250 m
  **Niveau :** facile

**4 ► «Curieux de nature» A la rencontre des marmottes**

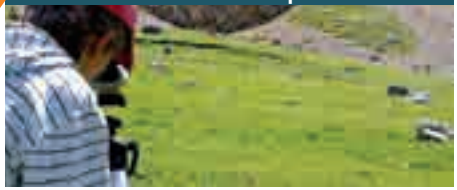
ENFANTS

Tous les lundis matins, viens à la rencontre de la marmotte des Alpes dans le parc des Ecrins !

L'observation de la faune sauvage est toujours un instant privilégié. Nous irons l'épier dans son milieu naturel, sans la déranger, à l'aide de jumelles et d'une lunette d'observation.

- **Du 1er juillet au 3 septembre 2020**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 150 m
  **Niveau :** très facile

## 5 ► Observation des bouquetins



En soirée, observation des bouquetins et de la faune de nos montagnes, à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Dans le massif des Cerces, face aux Écrins, rencontre d'un animal emblématique de nos montagnes.

- **Du 15 juin au 3 septembre 2020**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 300 m
  **Niveau :** facile

## 6 ► «Curieux de nature» La vie du chamois

ENFANTS

Lors d'une petite randonnée dans le parc national des Écrins, nous approcherons les chamois sans les déranger afin de mieux comprendre ces rois des pentes. Le chamois n'aura plus de secret pour toi, tu sauras qu'il peut remonter 1000 m de dénivelé en ¼ d'heure, que son petit se nomme le chevreau, et tant d'autres choses passionnantes !

- **Du 1er juillet au 3 septembre 2020**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 200 m
  **Niveau :** facile

## 7 ► «Curieux de nature» Les mille et une pattes

ENFANTS

Équipés de filets à papillons, de boîtes-loupes, et autres matériels, nous partirons à la "chasse" dans le monde merveilleux des insectes : avec ailes ou sans ailes, c'est une multitude de petites bêtes que nous apprendrons à reconnaître et comprendre au fil de la promenade.

- **Du 1er juillet au 3 septembre 2020**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 100 m
  **Niveau :** très facile

## 8 ► «Curieux de nature» Journée trappeur et apprenti sorcier

ENFANTS

Le matin nous construirons notre cabane au cœur de la forêt, ce sera l'occasion d'apprendre les nœuds et ce que nous offre la nature. Pour la pause déjeuner, nous pique-niquerons dans notre abri. Puis l'après midi nous deviendrons des apprentis sorciers et fabriquerons une potion magique pour découvrir les fleurs qui soignent et qui se mangent.

- **Du 1er juillet au 3 septembre 2020**
- **Durée :** 8h **Dénivelé :** 200 à 400 m
  **Niveau :** facile

## 9 ► Petites histoires de plantes

ENFANTS

Une demi-journée insolite : découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes.
Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane, avec dégustations !

- **13 et 30 juillet 2020**
  **6 et 20 août 2020**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 100 m
  **Niveau :** très facile

## 10 ► La tête dans les étoiles

Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse la place à la nuit pour aller se promener, nous laisserons l'obscurité arriver doucement puis nous lèverons les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles qui apparaissent les unes après les autres. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et légendes.

- **Du 1er juillet au 3 septembre 2020**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 0 m
  **Niveau :** très facile

## 11 ► Grands prédateurs

ENFANTS

Alors que lynx, ours et loup repeuplent nos montagnes, nous vous proposons de randonner dans leur milieu naturel, cherchant des indices de présence et observant la grande faune sauvage. Une sortie pour mieux connaître ces animaux et répondre aux questions concernant la cohabitation avec l'homme.

- **Du 1er au 31 juillet 2020**
- **Durée :** 9h **Dénivelé :** 580 m
  **Niveau :** moyen

## 12 ► Grands rapaces

ENFANTS

C'est dans un cadre somptueux, au cœur de nos montagnes, que nous vous proposons une randonnée à la journée à la rencontre des grands rapaces : aigle royal, vautour fauve, gypaète barbu.

- **Les lundis du 1er juin au 15 septembre 2020**
- **Durée :** sortie à la journée 9h
  **Dénivelé :** 400 m **Niveau :** moyen

### BUREAU MONTAGNE HORIZONS

Lieu-dit Ventelon - L'Adrech
05320 La Grave
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 74 20 87 06 pour les randonnées raquettes, pédestres et sorties trail
06 09 89 81 08 pour les sorties VTT
*horizons.espritparc@gmail.com*
*www.horizonslameije.com*
*@patrickmorillonhorizons*

## 13 ► Au royaume du bouquetin

Au cœur du Massif des Cerces, nous partirons à la recherche du bouquetin.

L'environnement sauvage et l'observation aisée de l'animal nous fera comprendre le mode de vie d'Ibex Ibex. L'évolution dans ce massif calcaire nous offrira aussi des surprises floristiques.

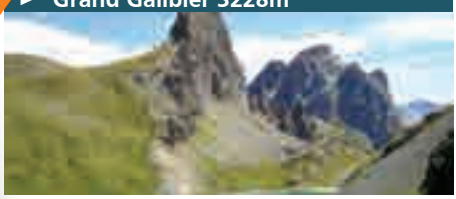
- **Du 2 mai au 22 novembre 2020**
- **Durée :** 7h30 **Dénivelé :** 700 m
  **Niveau :** moyen

### 14 ► Emparis, Lac Lérie et Lac Noir

Le plateau d'Emparis, un lieu unique en France … certainement le plateau le plus fertile. Itinéraire en balcon sur le Massif de la Meije, le pic nique au bord du lac et face au Glacier de la Girose ne vous laissera pas de marbre. Lacs d'altitude, le Massif de la Meije, les « guerre d'alpages » et la flore seront aux rendez-vous !

- **Du 16 mai au 15 novembre 2020**
- **Durée :** 6h30 **Dénivelé :** 600 m
  **Niveau :** moyen

### 15 ► Grand Galibier 3228m



Pratiquement à partir du Col du Galibier, col mythique du Tour de France, nous partirons pour l'ascension de ce merveilleux sommet. La vue à 360°, nous permet d'observer, Mont Blanc, Barre des Ecrins, Pic de la Meije…les rencontres avec de beaux boucs solitaires et lagopèdes sont fréquentes.
Evolution sur et hors-sentier avec plusieurs passages aériens.

- **Du 29 mai au 8 novembre 2020**
- **Durée :** 9h **Niveau :** difficile
  **Dénivelé :** 750 m+ et 1600 m-

## Retrouvez aussi
*Les itinéraires du Grand Tour des Ecrins :*

## 16 ► Les marmottes de l'Alpe (Villar d'Arène)

Dédiée à l'observation de Marmotta marmotta, cette randonnée à la journée vous permettra de comprendre d'un point de vue naturaliste cet attachant petit rongeur mammifère dans un cadre alpin. Symbolique, historique et évolution de la « Mascotte des Alpes ».

- **Du 16 mai au 11 octobre 2020**
- **Durée :** 7h **Dénivelé :** 370 m
  **Niveau :** facile

ENFANTS

**Sortie également proposée pour les groupes d'enfants... Renseignez-vous !**

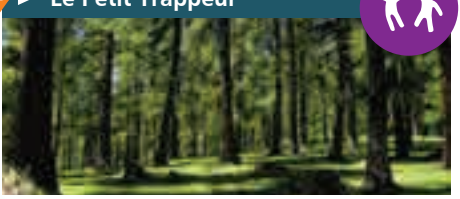
## 17 ► Lac du Combeynot

Depuis la ferme des Boussardes, nous remonterons le Vallon du Fontenil au coeur du Parc National entre les granites du Combeynot et ceux de la Pointe de l'Etendard. En sortant du mélézin , les chamois devraient être au rendez-vous.

- **Du 29 mai au 8 novembre 2020**
- **Durée :** 7h30 **Dénivelé :** 900 m
  **Niveau :** moyen

## 18 ► Le Petit Trappeur

ENFANTS



Atelier de découverte, à la fois pédagogique et ludique en pleine nature, nous partirons à la recherche de traces d'animaux.
Itinéraire sauvage, où l'on vous dévoilera quelques secrets de la haute vallée de la Guisane, entre Massif des Cerces et Combeynot, et où les chamois, chevreuils se laisseront peut-être surprendre. Evolution sous mélézin et parfois hors sentier. Observation respectueuse avec lunette terrestre.

- **Du 2 mai au 22 novembre 2020**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 250 m
  **Niveau :** très facile

## 19 ► Sentier découverte du Lautaret

Nous partirons dans une des zones les plus riches de France d'un point de vue botanique. Face au Massif de la Meije dans le parc national des Ecrins, nous profiterons du panorama pour expliquer le paysage et admirer les mythiques glaciers de l'Homme et du Lautaret. Accessible à tous pour un Grand bol d'air pur...

- **Du 29 mai au 11 octobre 2020**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 130 m
  **Niveau :** très facile

ENFANTS

**Sortie également proposée pour les groupes d'enfants... Renseignez-vous !**

## 20 ► Sources de la Romanche

AAu cœur du Parc National des Ecrins, nous partirons comprendre et admirer le capricieux torrent de la Romanche au pied de mythiques et impressionnants faces nord. Caractéristiques de ce torrent.
Cette sortie s'adresse à « presque » tous, longue distance.

- **Du 29 mai au 8 novembre 2020**
- **Durée :** 7h **Dénivelé :** 430 m
  **Niveau :** très facile

## 21 ► Sur les traces du chamois (Laurichard)

A la poursuite du chamois avec le matériel adapté, nous parcourrons la montagne pour observer et comprendre Rucicapra rupicapra dans son milieu. Evolution sur et hors-sentier. Observation respectueuse avec lunette terrestre. Vie et mœurs du chamois.

- **Du 2 mai au 22 novembre 2020**
- **Durée :** 4h **Dénivelé :** 400 à 600m
  **Niveau :** moyen à difficile

## 22 ► Tour de l'Aiguillette du Lauzet

La Vue à 360° au sommet permet un panorama saisissant sur la vallée de la Guisane, les Ecrins, le Glacier du Casset et les Agneaux. Entre deux ressauts, nous prendrons le temps de contempler les bouquetins, le pastoralisme, la flore et toutes les curiosités de l'Alpe. Un court passage aérien au sommet, névé possible.

- **Du 29 mai au 8 novembre 2020**
- **Durée :** 7h30 **Dénivelé :** 930 m
  **Niveau :** moyen

## 23 ► Tour du Combeynot

Le massif du Combeynot se situe à l'extrême nord Est du parc National des Écrins... Cette randonnée très variée nous conduira du col du Lautaret au hameau du Casset via le col d'Arsine et le spectaculaire lac du glacier d'Arsine. Nous sommes ici sur l'un des plus beaux parcours des Écrins. Jeu de véhicule nécessaire entre le départ et l'arrivée.

- **Du 29 mai au 8 novembre 2020**
- **Durée :** 9h **Niveau :** moyen
  **Dénivelé :** 450 m+ et 900 m-

## 24 ► Chemin du Roy - Sortie VTT

Sentier historique, le Chemin du Roy est un belvédère sur la vallée de la Guisane. Vous pourrez admirer une partie du Parc national des Ecrins et ses paysages si caractéristiques depuis ce parcours situé sur les contreforts du massif des Cerces entre le Col du Lautaret et Monêtier-les-Bains.

- **Du 2 mai au 22 novembre 2020**
- **Durée :** 4h30 **Niveau :** moyen
  **Dénivelé :** 500 m+ et 600 m-

## 25 ► Lac de la Douche

Dans le Parc national des Ecrins, venez admirer ce magnifique petit lac d'altitude pendant une ½ journée. Entre glaciers et hauts sommets mythiques sous le mélèzes, évolution sur bon sentier, sortie très fleurie surtout en début d'été.

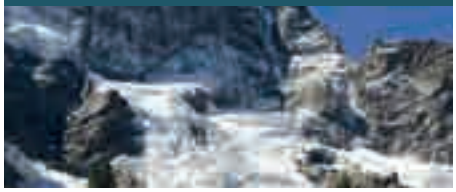
- **Du 16 mai au 8 novembre 2020**
- **Durée :** 3h30 **Dénivelé :** 340 m
  **Niveau :** facile

## 26 ► Refuge et lac du Pavé 2841m

Au cœur du parc national des Ecrins, nous évoluerons dans un premier temps sur les alpages de Villar d'Arène pour se retrouver très vite dans un paysage de haute montagne, accompagnés sûrement de quelques chamois… Evolution en altitude avec passages aériens à la montée, névés possibles tard dans la saison.

- **Du 14 juin au 1er novembre 2020**
- **Durée :** 8h **Dénivelé :** 1250 m
  **Niveau :** difficile

## 27 ► Les glaciers sont vivants – La Brèche Pacave 2836 M



Comme le disait R. Vivian, les glaciers sont vivants… Un parcours peu fréquenté face aux parures des montagnes pour mieux comprendre comment ils évoluent, les enjeux, leur exploitation, la problématique de l'eau. Nous prendrons le temps de développer l'histoire de la Meije et le Parc National des Ecrins.

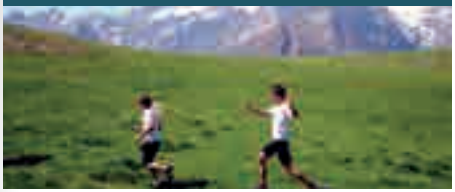
- **Du 20 juin au 06 septembre 2020**
- **Durée :** sortie à la journée, 6h30 à 7h
  **Dénivelé :** 600 m
  **Niveau :** facile à moyen

## 28 ► Initiation Trail - Balcon de la Meije

Une découverte pour tous celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses richesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc National des Ecrins.. Un parcours panoramique plein sud face aux glaciers de la Meije.

- **Du 1er mai au 15 novembre 2020**
- **Durée :** 3h à 3h30 **Dénivelé :** 500 m
  **Niveau :** moyen / difficile

## 29 ► Initiation Trail - Balcon de la Guisane - Chemin du Roy



Une découverte pour tous celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses richesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc National des Ecrins. Un parcours panoramique en altitude de toute beauté entre Cerces et Écrins.

- **Du 1er mai au 15 novembre 2020**
- **Durée :** 6h30 **Dénivelé :** 500 m
  **Niveau :** moyen / difficile

## 30 ► Trail court - Le Tour de Combeynot

Une découverte pour tous celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses richesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc National des Ecrins.. Un parcours magnifique et immersif au cœur des Écrins.

- **Du 1er juin au 10 novembre 2020**
- **Durée :** 6h30
  **Dénivelé :** 450m + et 850m -
  **Niveau :** moyen

### BUREAU MONTAGNE VISA TREKKING

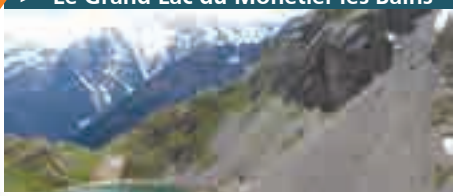
27 impasse la Marline, le clos du Vas
05100 Puy-Saint-André
RENSEIGNEMENTS :
06 77 10 63 08
*contact@bureaumontagne-visatrekking.fr*
*www.bureaumontagne-visatrekking.fr*
*@visatrekking*

## 31 ► Glacier et lacs d'Arsine

Perle du massif des Ecrins, le glacier d'Arsine agit comme un aimant sur les amoureux de la montagne. La vie du géant de glace est un roman-fleuve qui en dit long sur la notion d'éternité. Un cadre splendide, une flore et une faune spécifique, dans un univers minéral, à découvrir sans modération.

- **Du 06 juillet au 31 août 2020**
- **Durée :** 7h30 **Dénivelé :** 450 m
  **Niveau :** facile

## 32 ► Le Grand Lac du Monêtier-les-Bains



Par ses dimensions et sa profondeur, le Grand Lac mérite bien son nom. Avant d'y arriver, nous prendrons le temps de vous conter la vie d'autrefois de l'Alpe du Lauzet, d'aller à la rencontre de la faune présente dans ce secteur, marmottes et bouquetins et d'apprécier la flore alpine rencontrée.

- **Du 06 juillet au 31 août 2020**
- **Durée :** 7h **Dénivelé :** 740 m
  **Niveau :** facile

## 33 ► Marmottes et marmottons

ENFANTS

Emblème de nos montagnes, silhouette des prairies alpines, animal favori des enfants, la marmotte demeure paradoxalement méconnue. Cette balade naturaliste vous permettra de tout savoir sur «marmotta marmotta». Randonnée très facile et des plus intéressantes à partager en famille dès 4 ans.

- **Du 06 juillet au 31 août 2020**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 50 m
  **Niveau :** très facile

### 34 ► Chamois & Marmottes

Vers 17h30, le temps se rafraîchit et la montagne retrouvant son calme, chamois et marmottes entament la deuxième phase de leur alimentation journalière. Balade naturaliste dans la zone de coeur du Parc national des Écrins pour tout savoir ou presque sur ces deux animaux emblématiques de l'Alpe.

- **Du 06 juillet au 31 août 2020**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 250 m
  **Niveau :** facile

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON
***Christophe Dureau***

24 rue Centrale - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 75 22 97 67
*guides.briancon@gmail.com*
*www.guides-briancon.com*
*@bureaudesguides.briancon*

### 35 ► Cartographie et orientation en montagne

De l'imagination à la réalité, savoir lire la carte et s'orienter sur le terrain : c'est le «b.a-ba» de la randonnée en montagne, de l'autonomie et de la sécurité.

- **Du 1er mai au 31 octobre 2020**
- **Durée :** 7h **Dénivelé :** 350 m
  **Niveau :** facile

### 36 ► Via ferrata de l'Aiguillette du Lauzet : côtoyer les bouquetins

La via ferrata de L'Aiguilette du Lauzet est une véritable course de montagne. Aussi bien l'approche, que l'arrivée sur un sommet remarquable et la longueur du retour feront le bonheur des amateurs. Les efforts seront récompensés par une observation privilégiée des bouquetins, véritables grimpeurs des falaises, dans leur propre milieu naturel.

- **Du 1er mai au 31 octobre 2020**
- **Durée :** 6h **Dénivelé :** 1000 m
  **Niveau :** difficile

## ► LA VALLOUISE

UN'PACT NATURE
***Raphaël Bonenfant***

5B place Jean Jaurès - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 87 44 40 21
*info@unpactnature.fr - www.unpactnature.fr*
*@unpactnature.fr*
*@unpactnature*

### 37 ► Ecrins de Nature

Territoire protégé, le Parc national des Écrins renferme mille et une surprises à découvrir ou à redécouvrir. De la marmotte au chamois, en passant par le rhododendron ou le lys martagon…Venez à la rencontre d'une nature vivante et préservée, en famille.

- **Du 5 juillet au 5 septembre 2020**
- **Durée :** 3h30 **Dénivelé :** 300 m
  **Niveau :** très facile

ENFANTS

## 38 ► Corne ou Bois ? - Ailefroide

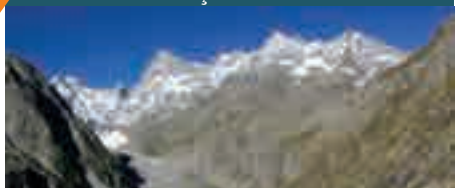
De nombreux animaux emblématiques peuplent nos montagnes. Certains à cornes, d'autres à bois…Venez à leur rencontre au coeur du Parc national des Écrins, pour mieux les connaître et les respecter.
Un «livret nature» sera remis aux enfants leur permettant de compléter leurs observations.

- **Du 06 juillet au 24 août 2020**
- **Durée :** 4h30 **Dénivelé :** 650 m
  **Niveau :** facile

BUREAU MONTAGNE HORIZONS

Lieu-dit Ventelon - L'Adrech - 05320 La Grave
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 74 20 87 06 pour les randonnées raquettes, pédestres et sorties trail
06 09 89 81 08 pour les sorties VTT
*horizons.espritparc@gmail.com*
*www.horizonslameije.com*
*@patrickmorillonhorizons*

## 39 ► Balme de François Blanc - Glacier Noir



Au départ du célèbre Pré de Madame Carle, cette journée est dédiée à l'admiration des grandes faces des Alpes du Sud. Au cœur du Parc National des Écrins, dans une ambiance de haute montagne, nous évoluerons au pied du Pelvoux et de la Barre des Écrins avec possibilités d'observer chamois et marmottes. Tout un programme.

- **Du 05 juin au 11 octobre 2020**
- **Durée :** 6h30 **Dénivelé :** 600 m
  **Niveau :** moyen

## 40 ► Refuge du glacier Blanc

Au départ du célèbre Pré de Madame Carle, nous gravirons les premières pentes qui mènent à la mythique Barre des Ecrins, point culminant du massif (4102m). Nous pourrons admirer la langue terminale du Galicier Blanc ainsi que le Mont Pelvoux depuis le refuge du Glacier. Possibilité d'observer marmottes et autres chamois. Evolution sur bon sentier. Paysages grandioses de haute montagne.

- **Du 05 juin au 11 octobre 2020**
- **Durée :** 7h **Dénivelé :** 700 m
  **Niveau :** moyen

AZURMONTAGNE
***Nathalie Ruiz-Sialve***

## 41 ► A la découverte des plantes médicinales et culinaires – Dormillouse

Au cours d'une randonnée dans le Parc national des Ecrins, venez apprendre à reconnaître les plantes sauvages et découvrir leurs secrets, leurs vertus ancestrales et les nombreux usages qui les entourent. Tout en cheminant jusqu'au site de Dormillouse, au coeur d'un territoire sauvage et protégé, cette sortie propose une exploration de trésors floristiques insoupçonnés. Enfin, le pique nique du midi, fourni, sera l'occasion de déguster ces bonnes herbes dans de délicieuses préparations maisons.

- **Du 6 juillet au 28 août 2020 tous les jeudis**
- **Durée :** 7h **Dénivelé :** 400 m
  **Niveau :** facile

## VAGABOND'ALTITUDE
***Christophe Lebreton***

La Balme le Village - 05120 Les Vigneaux
RÉSERVATIONS / TARIFS : *06 08 54 33 59*
*lebreton.tof@wanadoo.fr*
*www.randonnee-hautesalpes.com*
*@vagabondaltitude*

### 42 ► A la rencontre des agriculteurs de la Vallouise

Une petite randonnée réalisable en famille, où l'on profite d'un moment privilégié pour rencontrer éleveurs et maraichers de notre vallée. Nous rencontrerons les éleveurs au moment de la traie des brebis et les maraichers sur leur parcelle. Au cours de cette sortie, vous aurez l'occasion de découvrir la face souvent cachée de la montagne : celle habitée par les hommes.

- **Printemps, été, automne sur demande**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 200 m
  **Niveau :** très facile

> Aller à la rencontre de l'environnement d'une façon différente

### 43 ► Curieux fossiles à 2300m d'altitude !

Découverte il y a une dizaine d'années de cela, une dalle à fossiles révèle la présence de crabes, de bi-valves et autres animaux marins. Ces derniers nous permettent de reconstituer une partie de l'histoire géologique du massif il y a bien longtemps de cela, époque où le massif se trouvait en contact avec un océan ! Autre curiosité le contact direct entre cette dalle datant de l'Ere tertiaire et le socle cristallin. Une sortie pour les curieux, comme pour les connaisseurs !

- **Du 1er mai au 1er novembre 2020**
- **Durée :** 6h **Dénivelé :** 700 m
  **Niveau :** moyen

### 44 ► Glaciologie et Histoire de l'Alpinisme : Le Glacier Blanc

Le glacier Blanc est un glacier témoin des évolutions climatiques depuis de longues années. A travers ses éclats de lumière, nous aborderons des notions de glaciologie mais aussi de climat, sans oublier d'aborder la relation de l'homme à la haute montagne. Comprendre la montagne pour mieux la respecter, c'est aussi ça la découverte.

- **Du 1er mai au 1er novembre 2020**
- **Durée :** 7h **Dénivelé :** 600 m
  **Niveau :** facile

## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON

***Christophe Dureau***

24 rue Centrale - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 75 22 97 67
*guides.briancon@gmail.com*
*www.guides-briancon.com*
*@bureaudesguides.briancon*

ENFANTS

**45 ► Via ferrata de Pelvoux : apprendre à maîtriser le vide**

Une via ferrata est un parcours aménagé dans une falaise. Celle de Pelvoux remonte des gorges sauvages parcourues par un torrent tumultueux. Elle est adaptée aussi bien aux jeunes qu'aux adultes, pour apprendre à maîtriser le vide de façon ludique et sensationnelle. Le cadre préservé dans lequel se déroule cette demie-journée fait de cette sortie une aventure mémorable.

- **Du 1er mai au 31 octobre 2020**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 50 m
  **Niveau :** facile

## CENTRE BRIANÇONNAIS DE GEOLOGIE ALPINE

***Bérenger Toupet***

Maison de la Géologie et du Géoparc,
Route de Gap, RN94 - 05101 PUY SAINT-ANDRE
RÉSERVATIONS / TARIFS :
04 92 20 56 55 / 06 45 83 61 28
*cbga@cbga.net - www.cbga.net*

**46 ► Les trésors du Fournel, géologie et patrimoine**

**Une sortie en 2 temps :**
**Le matin :** géologie, les plis visibles dans le vallon du Fournel témoignent de la collision ayant donné naissance aux Alpes.
**L'après-midi :** visite guidée souterraine de la mine d'argent, exploitée au Moyen Âge (X[ème]-XIII[ème] siècles), puis entre 1785 et 1908. L'occasion d'effectuer une rétrospective, dans les pas des mineurs d'antan.

- **Juillet et août, se renseigner pour les dates**
- **Durée :** 7h **Dénivelé :** 200 m
  **Niveau :** facile

# ► L'EMBRUNAIS

## EXPLO NATURE

***Sandrine Charriot***

Les Rousses - 05160 Réallon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 88 31 79 50
*sandrine.charriot@orange.fr*
*http://sandrinechezlestrafans.jimdo.com*

**47 ► Atelier « Trappeur des Bois»**

Une approche ludique et sensorielle de la montagne en été pour les enfants de 6 à 12 ans. Jumelles, loupes, longue vue, boussoles ou cartes indices permettront aux enfants d'apprendre à observer… d'appendre à identifier… d'apprendre à apprendre !

- **D'avril à août, tous les jeudis de 9h à 12h**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** aucun
  **Niveau :** 3 parcours possible de différents niveaux (très facile, facile, moyen)

**Sortie également proposée pour les scolaires. Renseignez-vous !**

ENFANTS

## 48 ► Randonnée champêtre, panoramique et nocturne en balcon de Serre Ponçon

Venez vivre une aventure insolite au coucher du soleil! Contes, dégustations et pique nique pour toute la famille en sillonnant les mille et une facettes de la vallée de Réallon!

- **De juin à septembre. Tous les mardi de 16h à 22h**
- **Durée :** 6h **Dénivelé :** aucun
  **Niveau :** moyen

## 49 ► « Au pays des Trafans »

ENFANTS

Matinée ludique et culturelle pour découvrir le village de Réallon et son ancienne forteresse! Fin de journée naturaliste et sportive dans le vallon de Chargés pour rencontrer le peuple sauvage de la vallée.

- **D'avril à août, tous les mercredis Matinée et/ou fin de journée**
- **Durée :** 6h **Dénivelé :** aucun
  **Niveau :** 3 parcours possible de différents niveaux (très facile, facile, moyen)

# UN'PACT NATURE

***Raphaël Bonenfant***

5B place Jean Jaurès - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 87 44 40 21
*info@unpactnature.fr - www.unpactnature.fr*
*@unpactnature.fr*
*@unpactnature*

## 50 ► Tous vos sens en action ! - Châteauroux

Venez vivre une journée de randonnée où chacun de vos sens seront mis en éveil à travers différents ateliers, pour petits et grands. Sentir, toucher, voir, écouter et déguster la montagne ! Une journée inoubliable pour découvrir la nature à travers une approche différente.

- **Du 10 juillet au 28 août 2020**
- **Durée :** 6h30 **Dénivelé :** 460 m
  **Niveau :** facile

# AZURMONTAGNE

***Nathalie Ruiz-Sialve***

L'église - 05600 Risoul
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 81 84 67 35
*nathalie@azurmontagne.fr - www.azurmontagne.fr*

## 51 ► A la découverte des plantes médicinales et culinaires – Les Séyères

Cette randonnée dans le parc national des Ecrins est une occasion de redécouvrir le monde des plantes. Votre accompagnatrice vous apprendra à distinguer les plantes sauvages et vous révélera leurs secrets, leurs vertus ancestrales et les nombreux usages

qui les entourent. Le tout dans le cadre exceptionnel des montagnes Embrunaises. Le pique nique du midi, fourni, sera l'occasion de déguster ces bonnes herbes dans de délicieuses préparations maisons.

- **Du 6 juillet au 28 août 2020 tous les jeudis**
- **Durée :** 7h **Dénivelé :** 400 m **Niveau :** facile

## ► LE CHAMPSAUR

### ART MONTANA
***Marianna Jagercikova***

La Tour
05800 Saint-Maurice-en-Valgodemard
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 77 04 63 44
*info@artmontana.fr - www.artmontana.fr*
*@ArtMontanaNews*

#### 52 ► Découverte de la géologie du Champoléon

Découvrez la richesse géologique de la haute vallée du Drac Blanc dans le Champoléon ! Vous serez initié à la reconnaissance de différentes familles des roches (volcaniques, sédimentaires, métamorphiques), ainsi que à leurs minéraux. L'histoire géologique locale depuis 300 millions d'années vous sera dévoilée, lecture de paysage à l'appui.

- **De Mai à Octobre. Sur réservation**
- **Durée :** 6h **Niveau :** facile **Dénivelé :** 350 m

### BUREAU DES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE DU CHAMPSAUR

Place Grenette - 05500 Saint-Bonnet
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 92 55 60 20
*infos@accompagnateurs-champsaur.com*
*www.accompagnateurs-champsaur.com*
*@Accompagnateursenmontagnedu champsaur*

#### 53 ► Découverte de la montagne en joëlette
***Bruno Daudin***

ENFANTS

Quand la montagne s'ouvre aux personnes à mobilité réduite ! Nous voulons ouvrir la découverte du milieu montagnard au public en situation de handicap, notamment en direction des personnes utilisant dans leur quotidien un fauteuil roulant. Pas de sortie spécifique, mais une recherche de proposition « à la carte » en construisant le projet de sortie avec le public visé. Cela peut se faire à destination d'un public individuel ou de groupe : milieu scolaire, colonies, autres. Nous prévoyons la fourniture du matériel spécifique (joëlette : fauteuil de randonnée tout terrain) et si besoin de personnes accompagnantes.

- **Sur demande (hors période de neige)**
- **Durée :** 2h30 **Niveau : Accessible aux personnes à mobilité réduite / Handicap moteur**

#### 54 ► Découverte du Champsaur en VTT à assistance électrique
***Thierry Rouland***

ENFANTS

Sortie familiale d'une vingtaine de kms sur les chemins forestiers et petites routes tranquilles de la vallée.Les plus faibles compenseront leur manque de puissance par l'assistance électrique. Une manière originale de découvrir les beautés de cette vallée du Parc National des Ecrins et les richesses de son patrimoine naturel et humain.

- **Du lundi au vendredi en juillet-août**
- **Durée :** 2h à 2h30 (matinée, apres midi ou soirée) **Niveau : facile à moyenne** **Dénivelé :** 200 à 500 m

## ► LE VALGAUDEMAR

### ART MONTANA
***Marianna Jagercikova***

La Tour
05800 Saint-Maurice-en-Valgodemard
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 77 04 63 44
*info@artmontana.fr - www.artmontana.fr*
*@ArtMontanaNews*

**55 ► Découverte de la géologie du Valgaudemar**

Il s'agira d'un parcours de 300 millions d'années dans le temps depuis l'ouverture d'un océan, sa fermeture par subduction, collision des continents et formation des Alpes. On rencontrera des roches sédimentaires d'origine marine et également des roches cristallines métamorphisées formant le socle. On discutera également de la formation du relief pendant les glaciations du Quaternaire en observant des traces d'érosion glaciaire. Cette balade permet aussi d'admirer la montagne du Sirac (3441 m) sous différents angles.

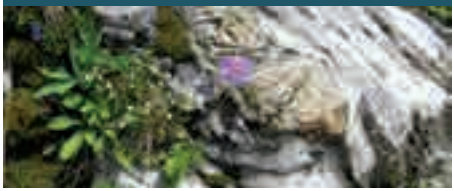
- **De Juin à Octobre. Sur réservation**
- **Durée :** 7h **Niveau :** moyen **Dénivelé :** 800 m

## ► LE VALBONNAIS

### ART MONTANA
***Marianna Jagercikova***

La Tour
05800 Saint-Maurice-en-Valgodemard
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 77 04 63 44
*info@artmontana.fr - www.artmontana.fr*
*@ArtMontanaNews*

**56 ► Découverte des marbres de Valsenestre**



Au pied du col de la Muzelle, une curieuse présence des marbres de Valsenestre rajoute un grain de sel déjà à une géologie riche et variée. Lors de cette randonnée, nous allons la déchiffrer à l'aide de reconnaissance des roches et de la lecture de paysages dans cette vallée sauvage et encaissée.

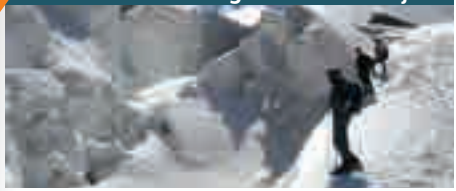
- **De Mai à Octobre. Sur réservation**
- **Durée :** 6h **Dénivelé :** 300 m **Niveau :** facile

## ► L'OISANS

### BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON
***Christophe Dureau***

24 rue Centrale - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 75 22 97 67
*guides.briancon@gmail.com*
*www.guides-briancon.com*
*@bureaudesguides.briancon*

**57 ► Découverte des glaciers - La Meije**



Sortie de randonnée glaciaire : encordés avec un guide de haute montagne, crampons aux pieds si nécessaire, partez à la découverte des glaciers du Parc national des Ecrins pour mieux comprendre ce patrimoine naturel fragile.

- **Du 18 juillet au 30 septembre 2020**
- **Durée :** 6h **Dénivelé :** 350 m **Niveau :** facile

## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

***Fabrice Morin***

Rue des Sagnes BP 59 - 38860 Les Deux Alpes
RÉSERVATIONS / TARIFS :
04 76 11 36 29 - 06 33 66 73 42
*bdg2alpes@gmail.com - www.guides2alpes.com*
*@bureaudesguides2alpes*

### 58 ▶ A la découverte des plantes comestibles

Venez découvrir ces plantes qui nous entourent, leurs saveurs sauront vous surprendre ! De la primprenelle au chenopode Bon Henri, en passant par l'oseille et la reine des prés, vous porterez un regard gourmand sur ces «mauvaises» herbes ! Une sortie pour les petits comme pour les grands qui ne manqueront pas d'être surpris par tous les secrets de ces végétaux !

- **Du 1er juillet au 31 août 2020**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 100 m
  **Niveau :** très facile

## LA MAISON DES ALPAGES

***Benjamin THIBAULT***

Le village - 38142 Besse en Oisans
38860 Les Deux Alpes
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 76 80 19 09
*maisondesalpages38@orange.fr*
*maisondesalpages-besse.com*
*@maisondesalpages38*

### 59 ▶ Sortie en Alpage de la Quarlie à la rencontre des troupeaux à Besse-en-oisans

ENFANTS

En compagnie d'un accompagnateur en moyenne montagne et d'un médiateur culturel de la Maison des Alpages, partez à la découverte d'un village classé Site patrimonial remarquable et de l'alpage de la Quarlie. Découverte de l'environnement montagnard local, rencontre avec les bergers et leurs troupeaux, explication du travail du chien. Apéritif et café offerts par les bergers au chalet d'alpage. Retour au village par un autre itinéraire (lorsque c'est possible), puis visite libre du musée de la Maison des Alpages et projection d'un film sur le pastoralisme et le village de Besse. Accès libre aux expositions temporaires. Réservation en ligne sur le site internet. Sortie accessible aux enfants à partir de 6 ans.

- **Tous les jeudis du 1er juillet au 31 août 2020**
- **Durée :** Sortie à la journée (9h – 17h)
  **Dénivelé :** 500 m
  **Niveau :** Moyen

### 60 ▶ Sortie en Alpage du plateau d'Emparis à la rencontre des troupeaux à Besse-en-oisans*

ENFANTS

Comme pour la sortie en alpage de la Quarlie, vous serez en compagnie d'un accompagnateur en moyenne montagne et d'un médiateur culturel de la Maison des Alpages, pour partir à la découverte d'un village classé Site patrimonial remarquable et de l'alpage du plateau d'Emparis. Découverte de l'environnement montagnard local, rencontre avec les bergers et leurs troupeaux, explication du travail du chien. Apéritif et café offerts par les bergers au chalet d'alpage. Retour au village par un autre itinéraire (lorsque c'est possible), puis visite libre du musée de la Maison des Alpages et projection d'un film sur le pastoralisme et le village de Besse. Accès libre aux expositions temporaires. Réservation en ligne sur le site internet. Sortie accessible aux enfants à partir de 10 ans.

- **Tous les jeudis du 1er juillet au 31 août 2020**
- **Durée :** Sortie à la journée (9h – 17h)
  **Dénivelé :** 750 m **Niveau :** Moyen

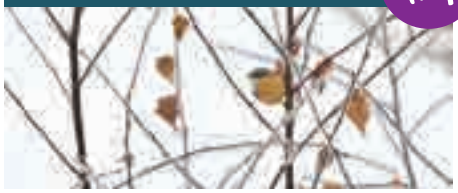
# Découverte hiver

## ► LE BRIANÇONNAIS

### RANDONNÉE BIEN ÊTRE
***Katia Sukiennik***

Rue des mésanges - 05220 Le casset
Monêtier-les-Bains
RÉSERVATIONS / TARIFS : *06 88 73 37 40*
*sukiennikkatia@yahoo.fr*
*www.randobienetre-serreche.com*
*@Randonnée Bien-Être Serre Chevalier*

**61 ► Sortie Famille «Trappeur» Au coeur du Parc National des Ecrins** ENFANTS



Chaussez vos raquettes, je vous emmène dans un monde magique à la découverte des trésors et des secrets du parc national des Ecrins. Petite randonnée en famille à la rencontre de l'hiver, de la faune sauvage... Pour contempler, partager la beauté de la montagne. Petites gourmandises et boisson chaude offerte afin de mettre tous vos sens en éveil !

- **De décembre à avril**
- **Durée :** 2h30 à 3h **Dénivelé :** 100 m
  **Niveau :** très facile

**62 ► Sortie Raquette Douce Yoga & Bien Etre** ENFANTS

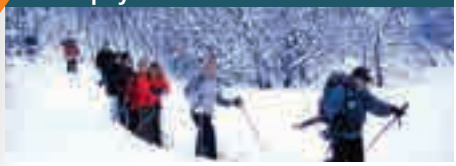
Détente, connexion à soi-même et aux saveurs de la montagne sont le but de cette sortie. Nous partirons pour une magnifique randonnée en raquettes dans une nature préservée au coeur du Parc national des Ecrins avec une pratique de Yoga pour un pur moment de ressourcement et de bien-être. Avec possibilité de détente aux Grands Bains de Monêtier.

- **De décembre à avril**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 150/200m
  **Niveau :** facile

### BUREAU MONTAGNE VISA TREKKING
***Marjolaine Flammier***

27 impasse la Marline, le clos du Vas
05100 Puy-Saint-André
RENSEIGNEMENTS : 06 77 10 63 08
*contact@bureaumontagne-visatrekking.fr*
*www.bureaumontagne-visatrekking.fr*
*@visatrekking*

**63 ► Au pays des chamois**



Le massif du Combeynot, dans la haute vallée de la Guisane, est le refuge du chamois. Partons à la découverte d'un des plus grand Parc national de France, des chamois qu'il abrite et de leur formidable adaptation à l'hiver. Une sortie pour découvrir, observer, apprendre et s'émerveiller des richesses dont regorge cette nature préservée. Matériel raquettes, bâtons et transport compris.

- **Du 21 décembre 2020 au 3 avril 2021**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 150 m
  **Niveau :** facile

## 64 ► Au royaume du bouquetin

Randonnée dans le massif des Cerces, en haute vallée de la Guisane où vit le bouquetin, le bouc aux yeux d'or. Il a disparu de France au 19ème siècle puis réintroduit avec succès depuis 1959. Tout ce que vous avez envie de savoir sur le roi de l'Alpe vous sera révélé au cours de cette sortie. Grâce aux jumelles et à la longue vue, cette sortie vous permettra même d'en observer dans leur habitat naturel. Matériel raquettes, bâtons et transport compris.

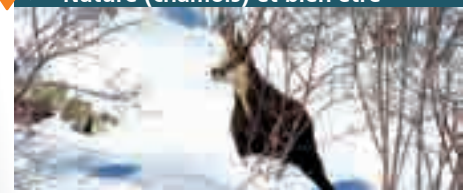
- **Du 21 décembre 2020 au 3 avril 2021**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 200 m
  **Niveau :** facile

## 65 ► Nature (bouquetin) et bien-être

Balade de 2h dans le Parc national des Ecrins à la découverte du bouquetin, suivie de 1h30 de détente aux Grands Bains du Monêtier.
Tout ce que vous avez envie de savoir sur le roi de l'Alpe vous sera révélé au cours de cette sortie. Grâce aux jumelles et à la longue vue, cette sortie vous permettra même d'en observer dans leur habitat naturel.
Pour les Bains, prévoir une serviette et un maillot de bain (lycra). Matériel raquettes, bâtons, transport et entrée aux Bains compris.

- **Du 21 décembre 2020 au 3 avril 2021**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 200 m
  **Niveau :** très facile

## 66 ► Nature (chamois) et bien-être



Balade de 2h dans le Parc national des Ecrins à la découverte du chamois, suivie de 1h30 de détente aux Grands bains du Monêtier. Une sortie pour découvrir le massif du Conbeynot dans le parc national des Ecrins, observer, apprendre et s'émerveiller des richesses dont regorge cette nature préservée. Pour les Bains, prévoir une serviette et un maillot de bain (Lycra). Matériel raquettes, bâtons, transport et entrée aux Bains compris.

- **Du 21 décembre 2020 au 3 avril 2021**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 150 m
  **Niveau :** facile

### BUREAU MONTAGNE HORIZONS

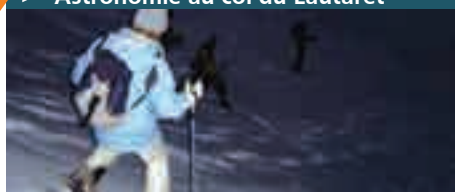
Lieu-dit Ventelon - L'Adrech
05320 La Grave
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 74 20 87 06
*horizons.espritparc@gmail.com*
*www.horizonslameije.com*
*@patrickmorillonhorizons*

## 67 ► Pontet/Aiguillon, Balcons de la Meije

C'est plein sud que nous vous proposons cette randonnée très accessible face au massif de la Meije. Des pentes modérées qui nous offrirons un beau panorama et l'occasion de rencontrer chevreuils, chamois... Un bon moyen de découvrir la pratique de la raquette à neige en journée.

- **Du 14 décembre 2019 au 26 avril 2020**
- **Durée :** 6h **Dénivelé :** 450 m
  **Niveau :** facile

## 68 ► Astronomie au col du Lautaret



Avec l'ouverture de la vallée de la Guisane au sud, le site du Lautaret est un balcon idéal pour observer un ciel nocturne à 2000 m d'altitude. Grâce à cette sortie accompagnée vous pourrez découvrir une nouvelle facette de la montagne et marcher au milieu d'un vaste espace blanc où la lumière naturelle suffit pour progresser…Magique !

- **Du 14 décembre 2019 au 26 avril 2020**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 200 m
  **Niveau :** facile

## 69 ► Col du Lautaret, Vallon de Roche Noire

Face au massif de la Meije dans le Parc National des Ecrins, nous profiterons du paysage pour expliquer le paysage et admirer les mythiques glaciers de l'Homme et du Lautaret. Nous tenterons de découvrir les traces et indices de la faune locale dans un cadre enchanteur.

- **Du 14 décembre 2019 au 26 avril 2020**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 250 m
  **Niveau :** facile

## 70 ► Au Royaume du Bouquetin

Au cœur du Massif des Cerces, nous partirons à la recherche du bouquetin. L'environnement sauvage et l'observation aisée de l'animal nous fera comprendre le mode de vie d'Ibex Ibex. Durant cette échappée toute l'histoire de ce majestueux animal vous sera racontée...

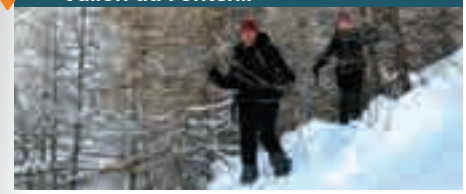
- **Du 4 décembre 2019 au 26 avril 2020**
- **Durée :** 6h **Dénivelé :** 400 à 600 m
  **Niveau :** moyen

## 71 ► Le Signal de la Grave

Le Signal de la Grave est une « petite montagne », dominant le pays de la Meije, et célèbre pour son incomparable panorama sur la Meije et les glaciers du nord du massif des Ecrins. Très peu fréquentée, chamois et autre faune se laisseront observer tout au long de la journée.

- **Du 4 décembre 2019 au 12 avril 2020**
- **Durée :** 6h30 **Dénivelé :** 750 m
  **Niveau :** moyen

## 72 ► Vallon du Fontenil



Nous vous invitons sur les traces du chamois dans ce secteur sauvage du parc National des Écrins. Ce petit circuit souvent très bien enneigé nous permettra de découvrir le mélézin en hiver. Ce parcours sera aussi l'occasion de découvrir les aspects ludiques de la raquette à neige, glissade, sauts...

- **Du 14 décembre 2019 au 12 avril 2020**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 250 m
  **Niveau :** facile

## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON

***Christophe Dureau***

24 rue Centrale - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 75 22 97 67
*guides.briancon@gmail.com*
*www.guides-briancon.com*
*@bureaudesguides.briancon*

### 73 ► La montagne en hivers, adaptation des animaux et des Hommes

Après un passage à la Maison du Parc, c'est en raquettes ou en skis de randonnée que nous allons parcourir la montagne hivernale pour mieux la comprendre : comment les animaux et les hommes se sont adaptés à ce milieu rude, et comment concilier les nouvelles pratiques de sports d'hiver avec la préservation des animaux et de la flore.

- **Du 1er décembre 2019 au 30 avril 2020**
- **Durée :** 7h **Dénivelé :** 350 m
  **Niveau :** facile

### 74 ► Ski de randonnée au col du Lautaret

Face aux glaciers de la Meije, le col du Lautaret est le lieu idéal pour s'initier au ski de randonnée. «Je skie régulièrement en station et j'ai le goût de l'effort mais maintenant, je veux apprendre à monter en peaux de phoque, admirer les paysages sauvages, atteindre un col ou un sommet et descendre à ski loin de la foule. A tous ceux qui ressentent le même élan, cette sortie est faite pour vous !»

- **Du 1er décembre 2019 au 30 avril 2020**
- **Durée :** 6h **Dénivelé :** 600 m
  **Niveau :** moyen

## UN'PACT NATURE

***Raphaël Bonenfant***

5B place Jean Jaurès - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 87 44 40 21
*info@unpactnature.fr - www.unpactnature.fr*
*@unpactnature.fr*
*@unpactnature*

### 75 ► Matin Bouquetin !

Depuis sa réintroduction en 1960 le bouquetin trône au coeur du massif des Cerces. Autrefois menacé par les hommes il est désormais protégé, pour le bonheur de tous ! Partons à sa rencontre, aux lueurs du matin…

- **Du 18 décembre 2019 au 8 avril 2020**
- **Durée :** 3h30 **Dénivelé :** 250 m
  **Niveau :** facile

Contribuer au rayonnement et à la pérennisation du massif des Ecrins

# ► LA VALLOUISE

## VAGABOND'ALTITUDE

***Christophe Lebreton***

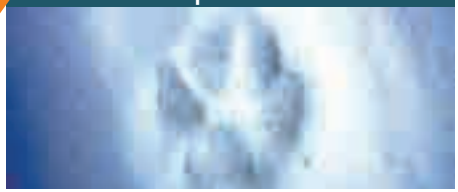
La Balme le Village - 05120 Les Vigneaux
RÉSERVATIONS / TARIFS : *06 08 54 33 59*
*lebreton.tof@wanadoo.fr*
*www.randonnee-hautesalpes.com*
*@vagabondaltitude*

### 76 ► Sécurité et sérénité en montagne enneigée

Que vous soyez novice ou déjà pratiquant, cette journée aborde à la fois la sécurité en montagne et la sérennité. Les questions d'équipement, l'étude du manteau neigeux mais aussi le respect des milieux faunistiques et floristiques traversés (fragiles l'hiver) sont autant de points qui seront discutés !
Nous emprunterons un itinéraire d'altitude en direction de la tête d'Oréac. C'est dans ce cadre naturel unique que nous pourrons approfondir ces différentes thématiques.

- **Du 14 décembre 2019 au 28 avril 2020**
- **Durée :** 7h **Dénivelé :** 600 m
  **Niveau :** moyen

### 77 ► A Pas de Loup



Une randonnée à la journée pour apprendre, comprendre et mieux connaître le loup. Avec un regard naturaliste sur cet animal, nous partirons à la recherche de traces et indices et à la découverte de son environnement. Dans des secteurs concernés par sa présence, nous nous intéresserons aussi à toute la grande faune du parc national des Ecrins.

- **Du 14 décembre 2019 au 28 avril 2020**
- **Durée :** 5h **Dénivelé :** 600 m
  **Niveau :** moyen

### 78 ► Pas à pas sur les traces hivernales

Cette sortie traverse un magnifique mélézin qui nous livre sa vie animale et tous les indices de sa présence. Avifaune et mammifères se partagent le manteau neigeux en quête de nourriture.
Nous cheminerons à la découverte de ces traces et indices. Pour couronner le tout, les deux itinéraires possibles mènent à des points de vue remarquables.

- **Du 14 décembre 2019 au 28 avril 2020**
- **Durée :** 2h **Dénivelé :** 250 m
  **Niveau :** facile

### 79 ► Un petit effort pour un bon réconfort

Balade descendante entre Puy-saint-Vincent 1600 et 1400 ( le Village ) permettant la découverte de notre versant à travers forêts et clairières. Un moment idéal pour voyager à travers la vie d'antan et profiter des panoramas pour comprendre la Vallouise !
En fin de journée une étape gourmande vous sera proposée à La Maison du miel, véritable petit cocon de chaleur humaine!

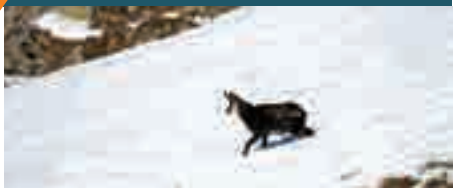
- **Du 14 décembre 2019 au 28 avril 2020**
- **Durée :** 2h **Dénivelé :** 250 m
  **Niveau :** facile

## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

***Fabrice Morin***

Rue des Sagnes BP 59 - 38860 Les Deux Alpes
RÉSERVATIONS / TARIFS :
04 76 11 36 29 - 06 33 66 73 42
*bdg2alpes@gmail.com - www.guides2alpes.com*
*@bureaudesguides2alpes*

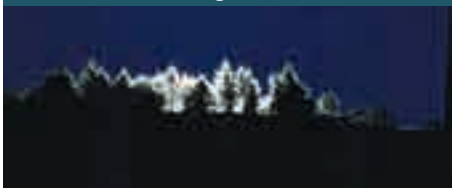
### 80 ► A la découverte du chamois



Dans une vallée sauvage de l'Oisans, partons à la découverte du chamois. Au cours d'une randonnée en raquettes, nous pourrons observer à distance, une zone d'hivernage et en découvrir plus sur l'adaptation de cet animal caractéristique des territoires de montagne.

- **Du 15 décembre 2019 au 30 avril 2020**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 100 m
  **Niveau :** facile

### 81 ► Sortie nocturne en raquette et dîner montagnard



Une sortie sous les étoiles, composée d'une courte marche en raquettes et de la découverte d'une auberge authentique. Tenue par des agriculteurs, elle est le lieu idéal pour un moment de convivialité. Le repas proposé et partagé sera donc l'occasion parfaite d'en apprendre davantage sur la vie en montagne, les évolutions dans la façon dont celle-ci est occupée et le métier des agriculteurs en altitude. Une autre façon d'aborder le territoire préservé d'un parc national !

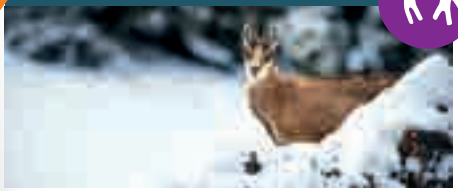
- **Du 15 décembre 2019 au 30 avril 2020**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 100 m
  **Niveau :** très facile

## CYRIL MAHOUT

Ville - 05 310 Champcella
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 62 57 97 59
*cyril.mahout@orange.fr*
*@raquettecrins*

### 82 ► Chuttt... un chamois !

ENFANTS

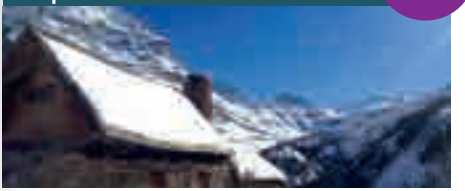


Au pied des hauts sommets du Parc national des Ecrins une rencontre respectueuse du maître de ces lieux et de sa formidable adaptation au milieu hivernal (observation à la lunette). Transport en minibus (8 places). (Sortie prévue le mercredi après-midi et le vendredi matin !). Prêt des raquettes et des bâtons. Dès 7 ans.

- **Tous les mercredis après-midi et vendredi matin de décembre à avril**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 150 m
  **Niveau :** facile

### 83 ► Cascade, faune et patrimoine : Dormillouse

ENFANTS



A Freissinières se niche un « petit bout du monde », une vallée cachée, aux parois abrupts sculptées de majestueux rideaux de glace. Au fond, sur les hauteurs ensoleillées, se dresse le village de Dormillouse. Ce hameau singulier à l'histoire atypique est un joyau au coeur du Parc national des Ecrins ! A découvrir !

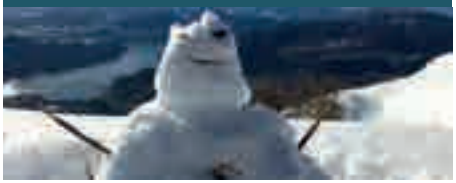
- **Tous les jeudis de décembre à avril**
- **Durée :** 4h30/5h **Dénivelé :** 450 m
  **Niveau :** moyen

## ► L'EMBRUNAIS

### EXPLO NATURE
***Sandrine Charriot***

Les Rousses - 05160 Réallon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 88 31 79 50
*sandrine.charriot@orange.fr*
*www.sandrinechezlestrafans.jimdo.com*

**84 ► Randonnée panoramique et gourmande en raquettes**



Venez profitez d'un panorama exceptionnel après une montée en télésiège au sommet de la station de Réallon à 2 115 m d'altitude. Contes et dégustations de produits locaux accompagneront la descente en raquettes sur le sentier des balcons de Serre Ponçon. Rien de tel qu'une échappée gourmande pour se dépayser et se ressourcer !

- **Du 22 décembre 2019 au 31 mars 2020. De 9h à 13h**
- **Durée :** 4h **Dénivelé :** aucun
  **Niveau :** moyen

**85 ► Balade contée sous les étoiles** ENFANTS

Raquettes aux pieds, la neige n'a plus de secret. L'observation et l'exploration des paysages enneigés n'ont de cesse de révéler les mystères cachés de la montagne. Balade sur les hauteurs de la station à la tombée du jour. Une occasion idéale de découvrir la montagne à son crépuscule.

- **Du 20 décembre 2019 au 31 mars 2020 De 16h à 19h**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 150 m
  **Niveau :** facile

**86 Atelier « Trappeur des neiges »** ENFANTS

Une approche ludique et sensorielle de la montagne en hiver pour les enfants de 6 à 12 ans. Cette saison est une occasion rêvée pour découvrir les facettes cachées de la montagne. Jumelles, loupes, longue vue, boussoles ou cartes indices permettront aux enfants d'apprendre à observer… d'appendre à identifier… d'apprendre à apprendre !

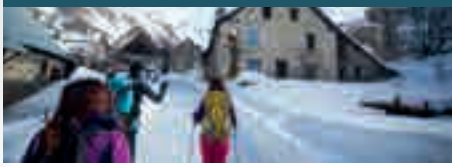
- **Du 20 décembre 2019 au 31 mars 2020. Tous les mercredis de 9h à 12h**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 0 m
  **Niveau :** 3 parcours possibles de différents niveaux

## ► LE CHAMPSAUR

### BUREAU DES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE DU CHAMPSAUR

Place Grenette - 05500 Saint-Bonnet
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 92 55 60 20
*infos@accompagnateurs-champsaur.com*
*www.accompagnateurs-champsaur.com*
*@Accompagnateursenmontagnedu champsaur*

**87 ► Balade en raquettes Chamois à Prapic** ENFANTS
***Ariey-Jouglard Olivier***



Au cours de cette balade, nous irons observer la faune sauvage grâce à notre longue-vue et essayerons de comprendre comment ces animaux résistent à la rigueur de l'hiver…mais chut ! Il ne faut pas les déranger...

- **Du 21 décembre 2019 au 19 avril 2020 Tous les mardis après-midis et vendredis matins**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 50 m
  **Niveau :** facile

Une démarche
de tourisme durable
et de protection
du milieu de la montagne

## Visites de site

La marque vous invite à découvrir le patrimoine naturel, culturel et paysager des Écrins à travers la **visite de lieux uniques.**

Véritable ambassadeur du Parc, un professionnel vous accueille et vous transmet les connaissances sur les richesses exposées dans le site.

Les sites « Esprit parc national » s'engagent pour la **préservation de l'environnement** et une gestion durable du patrimoine.

Ils se distinguent par la mise en place d'éco-gestes, d'outils de découverte et **privilégient les partenariats avec les acteurs locaux**.

## ► LE BRIANÇONNAIS

### 88 JARDIN DU LAUTARET

Depuis 1899, le jardin du Lautaret présente une collection de plus de 2000 espèces «alpines» issues des montagnes du monde. Dans un dédale de petits chemins, à chaque pas, vous découvrez un nouveau continent ! Avec les visites guidées, l'histoire du Jardin, la botanique et l'usage des plantes n'auront plus de secret pour vous. Le Jardin est également un centre qui accueille des scientifiques : le parcours découverte et sciences propose de partager les interrogations des chercheurs qui étudient ici le milieu alpin, dans le contexte du changement du climat et des pratiques humaines.

- **Ouvert du premier week-end de juin au premier week-end de septembre - Tous les jours de 10h à 18h – Visites programmées à 10h30, 14h30 et 16h00**
- **Langues :** Français
- **Tarifs normal : 7€ réduit : 5€**
  **Gratuit pour les moins de 12 ans**

Col du Lautaret - 05480 Villar-d'Arène
RENSEIGNEMENTS : 04 92 24 41 62
*sajf-resajardin@univ-grenoble-alpes.fr*
*www.jardinalpindulautaret.fr*
*@jardinalpinLautaret*

## ► LA VALLOUISE

### 89 | LA MINE D'ARGENT DE L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE

Principal gisement de plomb argentifère des Alpes du Sud, le filon du Fournel est à l'origine du nom de l'Argentière. Durant le Moyen-Âge, les affleurements ont été exploités au moyen du feu. La reprise de l'exploitation au XIXe siècle s'est étendue encore plus profondément et pendant une quarantaine d'années a fait vivre plusieurs centaines de personnes de l'Argentière et du Piedmont italien. Visite guidée et Escape Game. Prévoir 2h30 à 3h pour la visite qui comprend : la visite libre du musée, vidéo et la visite guidée de la Mine. Chaussures de randonnée et vêtements adaptés conseillés. Sentier d'accès avec un dénivelé de -80m.

- **Ouvert d'avril à fin octobre ; visites tous les jours de mi-juin à mi-septembre.**
  **Réservation vivement conseillée, places limitées.**
  **- A partir de 5 ans et à partir de 10 ans pour l'escape game**
  **- Déconseillé aux personnes de santé précaire.**
- **Langues :** Français, anglais, italien, espagnol
- **Visite guidée adultes 15€**
  **- de 16 ans : 10€**
  **- escape game : de 24€ à 30€**
  **- Musée seul : 3€**
  **Gratuit pour les moins de 11 ans**

Château Saint Jean
05120 L'Argentière-la-Bessée
RENSEIGNEMENTS : 04 92 23 02 94
*minesdargent@ville-argentiere.fr*
*www.mines-argent-fournel.com*
*@MineFournel*

## ► LE CHAMPSAUR

### 90 | ECOMUSÉE DE LA FAUNE

Découverte et immersion dans le milieu montagnard grâce à la faune des alpes. C'est une vraie rencontre avec la faune de montagne qui vous est proposée au refuge des animaux. C'est au coeur du village de St-Léger-les-Mélèzes dans une ancienne ferme rénovée que deux riches collections d'amoureux de l'histoire naturelle ont été rassemblées pour constituer l'écomusée.
Cette grande exposition est un parcours ludique et interactif de 270m² où toute la famille joue, apprend et échange.
L'écomusée propose également des expositions artistique tout au long de l'année, ainsi que de nombreux ateliers et animations de découverte.

- **Vacances scolaires été/hiver : du mardi au samedi de 14h30 à 18h**
  **Vacances scolaires printemps/automne : du lundi au jeudi de 14h à 17h**
  **En dehors de ces périodes, se renseigner.**
- **Langues :** Français
- **Tarifs normal : 3€50 réduit : 2€ (enfant, étudiant, personne handicapée, personne en recherche d'emploi, groupe, carte écomusée Champsaur Valgaudemar)**
  **Gratuit pour les enfants jusqu'à 5 ans**

Le village - 05260 St-Léger-les-Mélèzes
RENSEIGNEMENTS : 04 92 21 47 78
*lerefugedesanimaux@orange.fr*
*www.st-leger05.fr*

## 91 | LE JARDIN DES HAUTES TERRES

Les jardins des Hautes Terres sont installés à Chaillol à 1450m d'altitude.
Anne vous propose 2 visites :

- La visite famille/enfant, une visite des jardins sur un itinéraire ludique, attractif, gustatif et visuel avec un atelier « peindre dans les plantes » ainsi qu'une dégustation de sirop de plantes.

- La visite Passion des jardins, une visite des jardins cultivés en traction animale, sans intrants chimiques sous paillis. Environ 1 millier d'espèces de plantes botaniques, alimentaires, potagères et alpines ou ornementales, roseraies de plus de 400 rosiers à parfum. Echanges, partage et conseils.

- **Juillet et août : les mardis (visite famille) et les mercredis et vendredis (visite Passion des jardins) à 16h30.**
  **Juin et septembre sur rendez-vous.**
  **Réservation vivement conseillée, places limitées.**
  **Durée et fréquence des visites : 1h30**
- **Langues :** Français

- **Tarifs normal : 5€ par personne**
  **Gratuit pour les moins de 6 ans**

Chaillol - 05260 St-Michel-de-Chaillol
RENSEIGNEMENTS : 04 92 50 06 66
*robichon.anne0983@orange.fr*
*www.jardinshautesterres.com*
*@Les Jardins des Hautes Terres*

# ► L'OISANS

## 92 | MAISON DES ALPAGES

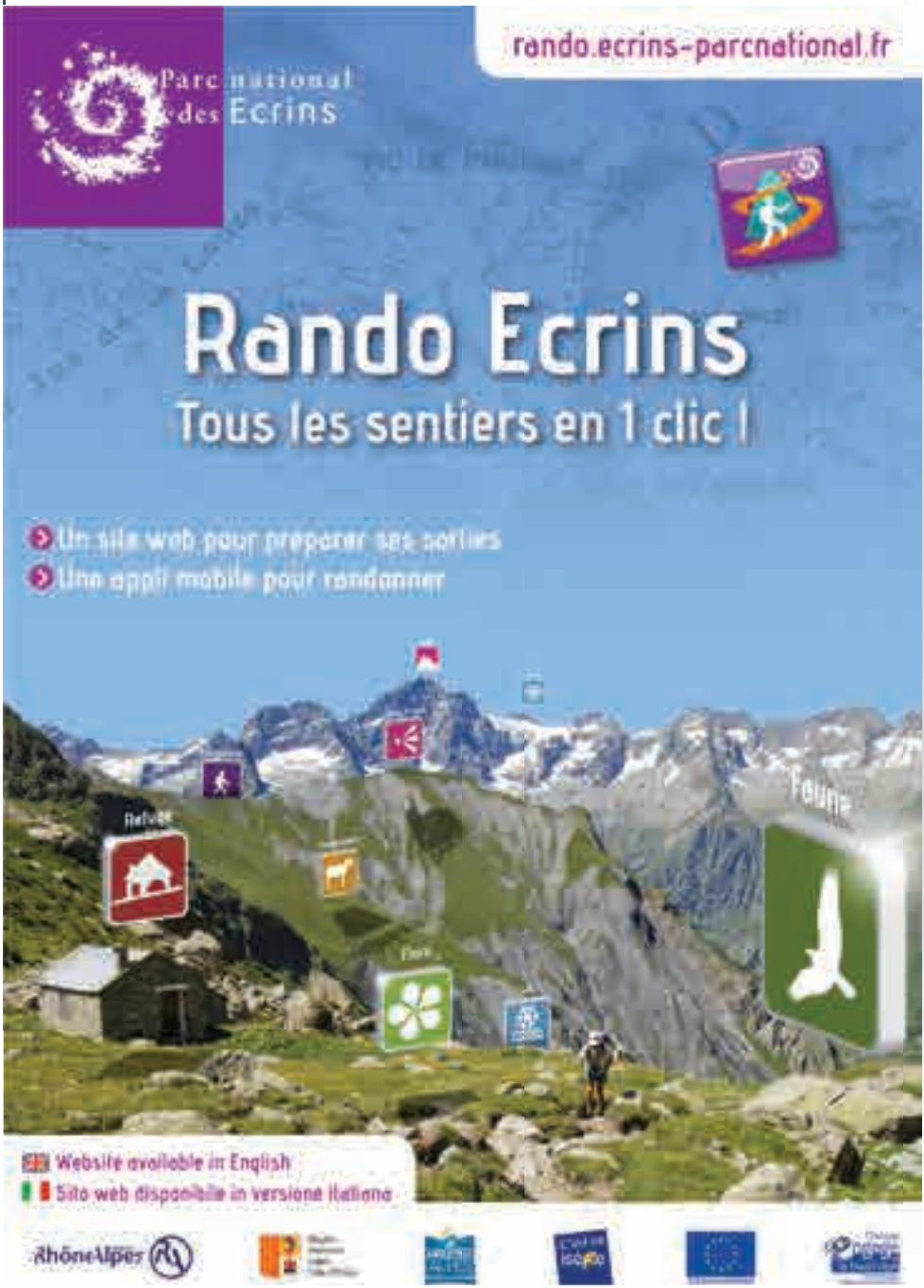
La maison départementale des alpages est essentiellement axée sur le pastoralisme d'hier et d'aujourd'hui et sur la vie d'un village de haute montagne à la nature rude et aux hivers longs. De nombreux objets, des photos, des diaporamas, des récits enregistrés, tout est là pour rappeler la vie d'antan sans omettre que le village vit encore aujourd'hui. Vous verrez les moutons, les bergers ; vous entendrez même les cloches des vaches tarines et le bourdon du bélier. Vous aurez aussi une idée du pastoralisme en Afrique, car pastoralisme et transhumance sont répandus de par le monde.

- **Ouverture de la Maison des Alpages : De début mai à fin septembre .**
  **Tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h15 à 19h en Juillet et Août. Mêmes horaires en Mai/Juin/Septembre mais fermée le lundi et mardi.**
- **Langues :** Français
- **Tarifs normal : 3€**
  **Gratuit pour les moins de 15 ans**
  **Tarif groupe adultes : 2€ (10 personnes ou plus)**
  **Tarif groupe enfants (scolaire) : 2€ (10 personnes ou plus)**

Le village - 38142 Besse en Oisans
RENSEIGNEMENTS : 04 76 80 19 09
*maisondesalpages38@orange.fr*
*www.maisondesalpages-besse.com*
*@maisondesalpages38*

## Retrouvez aussi

*Toutes les randonnées dans les Écrins sur :*



# Séjours de découverte

*Esprit parc national...*

*Des séjours pour une immersion dans une nature préservée*

Les séjours marqués sont conçus afin de vous faire faire **découvrir les richesses du territoire** et ses patrimoines.

Votre agence de voyage et votre accompagnateur vous amènent à la rencontre des habitants et des acteurs locaux engagés dans des pratiques écoresponsables.

Tout au long de votre séjour Esprit parc national vous participez au développement de l'économie locale.

## Cherchez, trouvez

*Vos produits dans les Ecrins...*

Séjours été — numéros 1 à 15

Séjours Tour des Écrins - GR®54 — numéros 16 à 21

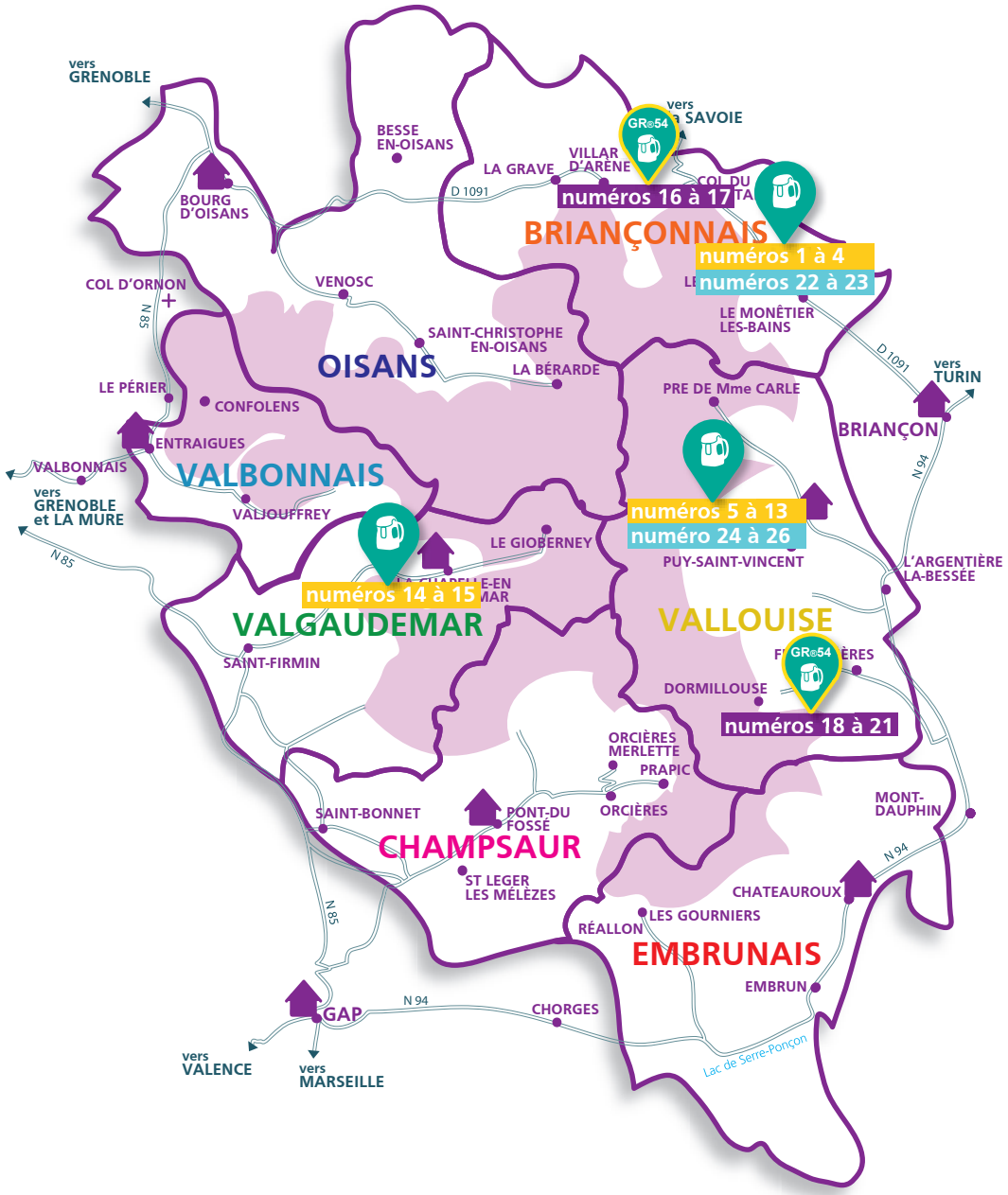
Séjours hiver — numéros 22 à 26

Cœur du parc national

Maisons du parc

ENFANTS

Pour vous guider, vous trouverez ce pictogramme sur les séjours spécialement adaptées et conçues pour les enfants.


vers GRENOBLE
BESSE EN-OISANS
BOURG D'OISANS
LA GRAVE
VILLAR D'ARÊNE
D 1091
GR®54
numéros 16 à 17
numéros 1 à 4
numéros 22 à 23
BRIANÇONNAIS
COL D'ORNON
N 85
VENOSC
SAINT-CHRISTOPHE EN-OISANS
OISANS
LA BÉRARDE
LE MONÊTIER LES-BAINS
D 1091
vers TURIN
LE PÉRIER
CONFOLENS
PRE DE Mme CARLE
BRIANÇON
N 94
ENTRAIGUES
VALBONNAIS
VALBONNAIS
vers GRENOBLE et LA MURE
VALJOUFFREY
numéros 5 à 13
numéro 24 à 26
PUY-SAINT-VINCENT
L'ARGENTIÈRE LA-BESSÉE
N 85
LE GIOBERNEY
numéros 14 à 15
VALGAUDEMAR
VALLOUISE
SAINT-FIRMIN
GR®54
DORMILLOUSE
numéros 18 à 21
ORCIÈRES MERLETTE
PRAPIC
SAINT-BONNET
PONT-DU FOSSÉ
ORCIÈRES
MONT-DAUPHIN
CHAMPSAUR
ST LEGER LES MÉLÈZES
N 94
CHATEAUROUX
N 85
LES GOURNIERS
RÉALLON
EMBRUNAIS
EMBRUN
GAP
N 94
CHORGES
vers VALENCE
vers MARSEILLE
Lac de Serre-Ponçon

# Séjours été

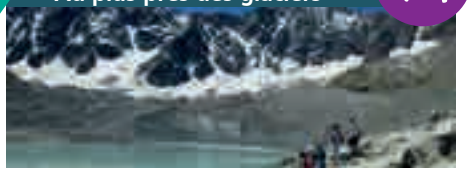
## ► LE BRIANÇONNAIS

### VISA TREKKING ASS

BP 74 - 05100 Briançon
RENSEIGNEMENTS : 07 85 56 23 40
*contact@visa-trekking.com*
*www.visa-trekking.com*

ENFANTS

**1 ► Au plus près des glaciers**



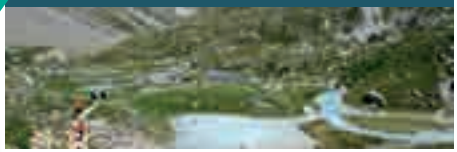
La haute vallée de la Romanche sera notre terrain de découverte dans le Parc national des Écrins. Nuit en refuge, faune, flore et ambiance montagne des pâturages jusqu'au plus près du glacier d'Arsine et de ses lacs, sous le regard de sa majesté le Pic des Agneaux.

**Accueil/Séparation :** Parking lieu-dit la Gravière à Villard d'Arène

- **Tous les week-ends du 4 juillet au 30 août 2020**
- **Durée :** 2 jours **Niveau :** facile
  **Dénivelé :** 400m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements :** refuges. Chambres ou petits dortoirs

TARIFS : - Adulte : 170€
- Enfant (7 à 12ans) : 95€
CONTACTER : 07 85 56 23 40

**2 ► Entre Cerces et Ecrins**



Nuits en montagne, découverte de la faune, de la flore, des lacs d'altitude, dans une ambiance montagnarde, des pâturages jusqu'au plus près des glaciers. Quatre jours d'immersion en pleine nature dans deux massifs proches mais opposés et complémentaires à tous points de vues.

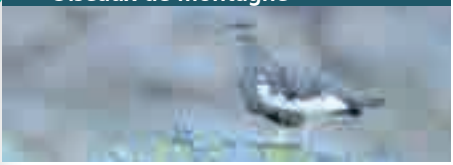
- **Départs journaliers du 20 juin au 11 septembre 2020**
- **Durée :** 6 jours **Niveau :** moyen
  **Dénivelé :** de 600m à 950m de dénivelé
- **Hébergements :** refuge et gîte d'étape

TARIFS : - Adulte : 595€
- Groupe constitué de 6/8 personnes : 545€,
CONTACTER : 07 85 56 23 40

### ROC ECRINS

L'Allezabre - 05310 la Roche de Rame
RENSEIGNEMENTS : 06 82 46 62 68
06 48 57 33 82 - *roc.ecrins@gmail.com*

**3 ► Oiseaux de montagne**



Invitation à découvrir les oiseaux alpins du Parc national des Ecrins et plus particulièrement dans sa partie nord-est en vallées de la Guisane, de la haute Romanche et de la Vallouise. Parcours journaliers avec de nouveaux milieux naturels : alpages, forêts, falaises, anciens espaces agricoles des adrets …

- **Départs prévus le 18/05, 8/06, 22/06 et 6/07/2020**
- **Durée :** 5 jours **Niveau :** facile
  **Dénivelé : jusqu'à 650 m de dénivelé positif par jour**
- **Hébergements :** refuge et gîte d'étape

TARIFS : - De 4 à 5 participants : 565€
- De 6 à 8 participants : 485€

## ARPENTAGES
***Olivier BELLO***

91 Chemin des Quatre Minutes
74560 Monnetier-Mornex
RENSEIGNEMENTS : 06 51 39 42 29
*olivier@arpentages.com*
*www.arpentages.com/sentinelles*

### 4 ► Itinérance à travers les Refuges Sentinelles

Pourquoi voyez-vous la montagne telle qu'elle est maintenant ? Et comment sera-t-elle lorsque vous y reviendrez ? L'itinérance «Refuges Sentinelles» vous emmène le long d'un voyage de découverte des trésors de connaissances que renferment ces hauts lieux. Points de partage des avancées scientifiques et des débats sur la Montagne, sentinelles des défis à venir, les refuges où nous passerons nos nuits font tous partie d'un programme unique dans l'arc alpin, qui rassemble pratiquants et professionnels, de la vallée jusqu'aux sommets.

- **Départ le dimanche 9 août à 14h du Col du Lautaret, retour au même endroit le jeudi 13 août en fin d'après-midi.**
- **Durée :** 5 jours **Niveau :** facile
  **Dénivelé :** jusqu'à 1150m
- **Hébergements :** refuge

TARIFS : - Adulte : 585€/ personne (tout compris)
- Etudiants, enfants : - 50 %
- Chercheurs emploi : -20 %
- Forfait famille (2adultes + 3/2 enfants) : 1700€

# ► LA VALLOUISE

## ALPES AVENTURE

2 rue du génépi
05120 L'argentière-la-Bessée
RENSEIGNEMENTS : 06 81 21 81 97
*info@alpes-aventure.com*
*www.alpes-aventure.com*
*@alpesaventure*

### 5 ► Ecrins sauvage Dormillouse

Avec ce séjour, vous flirterez avec le Parc national des Ecrins, dans un monde préservé, sur des sentiers peu parcourus, sportifs, intimistes, et même parfois hors sentiers. Un final à Dormillouse, le seul village habité à l'année au coeur du Parc national des Ecrins, vous touché au coeur de l'authentique.

- **-Du samedi 8 au samedi 15 août 2020.**
  **-Du samedi 12 au samedi 19 septembre 2020.**
- **Durée :** 8 jours **Niveau :** difficile
  **Dénivelé :** 1200m par jour
- **Hébergements :** nuitées en gîte, chalet privé et hôtel

TARIFS : - A partir de 1154€ par personne€

### 6 ► Randonnée Famille au refuge des Bans

ENFANTS

Randonnée familiale en Vallouise, ce petit trek tranquille sur 2 demi-journées et une nuit dans l'authentique petit refuge des Bans,

vous transporte dans le domaine de la montagne. Le sentier sera prétexte à de multiples pauses, à la recherche des chamois, des marmottes, d'une petite mare aux grenouilles et de petits torrents à traverser.

- **Tous les jeudis/vendredis et samedis/dimanche de l'été en juillet et Août 2020, à partir du 30 juin 2020**
- **Durée :** 2 jours **Niveau :** facile
  **Dénivelé :** 200-500m par jour
- **Hébergements :** refuge des Bans

TARIFS : - Adulte : 98€
- Enfant (6-8 ans) : 60€
- Enfant (8-18ans) : 90€

### 7 ► Séjour Roche Faurio Ecrins

Au coeur du Glacier Blanc, ce séjour de niveau initiation en alpinisme vous permettra de vous imprégner de la Haute Montagne en passant 3 jours dans le parc national. Ecole de Glace sur le Glacier Blanc, vos premiers pas en évolution rocheuse fille, et ascension de deux beaux sommets face à la Barre des Ecrins.

- **Du 10 au 13 juin 2020, du 17 au 20 juin 2020 et du 3 au 6 août 2020**
- **Durée :** 4 jours **Niveau :** difficile
  **Dénivelé :** 1000m par jour
- **Hébergements :** refuges

TARIFS : - À partir de 790€/personne

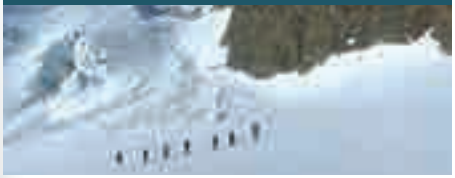
### 8 ► Tour de l'Ailefroide et du Pelvoux

Vous passerez au pied de cette majestueuse montagne, la Barre des Erins, en parcourant les cols et sommets de cette traversée glacière dans les ecrins autour du Pelvoux et de l'Ailefroide.

- **Dates possibles entre le 14 juin et le 26 juillet 2020. Pour groupes constitués uniquement**
- **Durée :** 4 jours **Niveau :** difficile
  **Dénivelé :** 800-1200m par jour
- **Hébergements :** refuges

TARIFS : - Adultes : 790€

### 9 ► Randonnée sur un glacier : le col des Ecrins



Ce séjour vous invite à vous immiscer au coeur de la haute montagne, pour randonner sur un glacier vers le Col des Ecrins, d'en mesurer toute la beauté sans demander de compétences d'alpinistes : vous y faites vos premiers pas, et randonner sur un glacier avec les crampons et le piolet devient une transition douce entre le sentier et le monde glaciaire.

- **Chaque week-end du 6 juin au 5 septembre 2020**
- **Durée :** 2 jours **Niveau :** moyen
  **Dénivelé :** 700-800m par jour
- **Hébergements :** refuge

TARIFS : - A partir de 190€ par personne

## ROC-ÉCRINS

L'Allezabre - 05310 la Roche de Rame
RENSEIGNEMENTS :
06 82 46 62 68 - 06 48 57 33 82
*croc.ecrins@gmail.com*
*www.roc-ecrins.com*

### 10 ► Randonnée famille en Pays des Ecrins

ENFANTS

Découvrir est une aventure formidable.

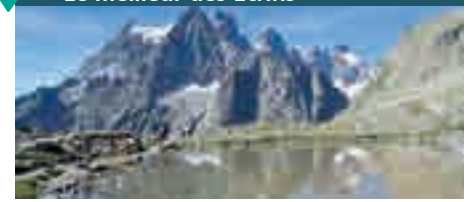
## Découvrir la nature en été

La montagne est unique mais elle n'est pas avare. Elle donne à celui qui sait l'écouter et être son ami et l'accompagnateur en montagne vous y aidera car il la connaît bien. Il sait où sont le chamois et la marmotte, la fleur rare, la cabane du berger, le vieux châlet d'alpage et les superbes papillons. Et vous, êtes-vous prêts ?

- **Départs prévus les 22 juin, 6 et 20 juillet, 3 et 17 août 2020**
- **Durée :** 6 jours **Niveau :** facile
  **Dénivelé :** jusqu'à 450 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements :** gîte d'étape

TARIFS : - 5 à 6 personnes : 630/690€
- 7 à 8 personnes : 570/625€

### 11 ► Le meilleur des Ecrins

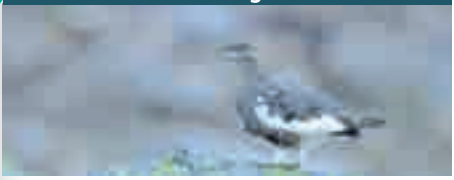


Splendide séjour en étoile avec 5 jours de randonnées au cœur du massif des Ecrins. Ce séjour s'adresse à tous les amoureux de nature et de montagne ayant envie de découvrir des milieux naturels variés, de vastes panoramas, d'atteindre des cols et des sommets faciles avec toujours une touche naturaliste.

- **Toutes les semaines du 03 juin au 29 septembre 2020**
- **Durée :** 7 jours **Niveau :** moyen
  **Dénivelé :** jusqu'à 1000 m de dénivelée positif par jour
- **Hébergements :** gîte d'étape

TARIFS : - Adulte : 585€
- Groupe constitué de 7/8 personnes : 565€

### 12 ► Oiseaux de montagne



Invitation à découvrir les oiseaux alpins du Parc national des Ecrins et plus particulièrement dans sa partie nord-est en vallées de la Guisane, de la haute Romanche et de la Vallouise. Parcours journaliers avec de nouveaux milieux naturels : alpages, forêts, falaises, anciens espaces agricoles des adrets …

- **Départs prévus le 18/05, 8/06, 22/06 et 6/07/2020**
- **Durée :** 5 jours **Niveau :** facile
  **Dénivelé :** jusqu'à 650 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements :** refuge et gîte d'étape

TARIFS : - de 4 à 5 participants : 565€
- de 6 à 8 participants : 485€

## ALLIBERT TREKKING

Le Campana – 05600 Mont Dauphin
RENSEIGNEMENTS : 04 76 45 84 84
*conseilsvoyages@allibert-trekking.com*
*www.allibert-trekking.com*
*@Allibert.Trekking*

### 13 ► Écrins, chalet d'en haut

Un chalet caché au cœur du parc national des Ecrins, au pied de l'imposant mont Pelvoux (3943 m)… Depuis cette superbe bâtisse du XVII[e] siècle, vous partez à la découverte de somptueux panoramas, du glacier Blanc et des prairies d'altitude où gambadent les chamois. Vous profitez de l'espace bien-être, avec sauna et jacuzzi, après une belle journée de marche.

- **Départs les 24 mai, 7, 14, 28 juin, 5 et 26 juillet, 2 et 16 août, 6 et 20 septembre, 18 octobre 2020**
- **Durée :** 6 jours
  **Niveau :** Facile à moyen
  **Dénivelé :** 500 à 700m par jour
- **Hébergements : hôtel et gîte d'étape**

TARIFS : - A partir de 625€ par personne

# ► LE VALGAUDEMAR

## ART MONTANA

La Tour
Saint Maurice en Valgodemard
RENSEIGNEMENTS : 06 77 04 63 44
*jagercikova@yahoo.com*
*www.artmontana.fr*
*@ArtMontanaNews*

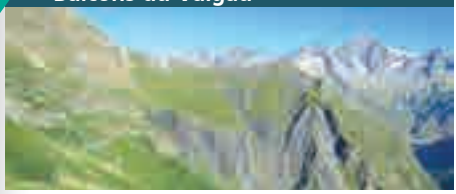
### 14 ► Histoire géologique et formation du massif des Ecrins

Découverte de l'histoire géologique du massif des Ecrins depuis 300 millions années aux dernières glaciations. Observation et reconnaissance des roches, lectures du paysage pour vous accompagner dans ce voyage dans le temps ! Nuit dans un refuge gardé.

- **De mi-juin à mi-septembre**
- **Durée :** 2 jours **Niveau :** moyen
  **Dénivelé :** 800 à 1000m
- **Hébergements :** refuge

TARIFS : - Adulte : 500€ pour deux personnes (+62€ par personne supplémentaire)
CONTACTER : 07 85 56 23 40

### 15 ► Balcons du Valgau



Une randonnée à travers des lacs, cascades, dans les paysages de haute montagne. Selon vos affinités on abordera leur formation ainsi que la reconnaissance de différentes roches. Habitat naturel de marmotte, chamois, bouquetin, vautour, aigle. Selon saison, les diverses fleurs ornent les sentiers.

- **De mi-juin à mi-septembre**
- **Durée :** 3 jours **Niveau :** moyen
  **Dénivelé :** 500 à 700m
- **Hébergements :** refuge

TARIFS : - Adulte : 840€ pour deux personnes (+124€ par personne supplémentaire)
CONTACTER : 07 85 56 23 40

# Séjours Tour des Écrins - GR®54

*Esprit parc national...*
*Des séjours qui mènent au pied de sommets mythiques*

Le GR®54 – Tour de l'Oisans et des Ecrins est le seul qui mène au pied des sommets mythiques des Alpes du Sud : La Meije, la barre des Ecrins, Le Sirac…

Dans son intégralité, c'est 190 kilomètres, 14 cols et 12 000 mètres de dénivelé positif, un parcours sportif et sauvage. Créé en 1965, il se situe pour la majeure partie dans le coeur du Parc national des Ecrins.

Il est une invitation à la découverte de paysages uniques, d'une faune et d'une flore exceptionnelles et protégées. Sur le GR®54, on navigue au travers de vallées aux ambiances plurielles et sans égal.

Découvrez le GR®54 à travers les séjours marqués et leurs accompagnateurs.

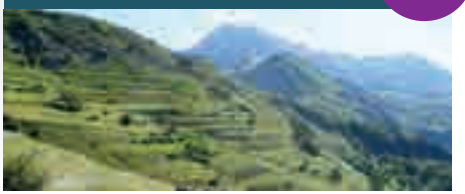
## ► LE BRIANÇONNAIS

### ARIELLE RAGUIDEAU

15 rue de l'olivier
05100 Villard Saint Pancrace
RENSEIGNEMENTS : 06 81 79 52 73
*contact@sentiers-nature.fr*
*www.sentiers-nature.fr*
*@Sentiers-nature*

16 ► **Sentiers panoramiques des Ecrins**

ENFANTS



Randonnées aux panoramas inoubliables! Lacs d'altitude, refuges, hameaux et villages de caractère, approche des glaciers, randonnée au coeur du Parc National, découverte du patrimoine et de toutes ses richesses naturelles.

Ce circuit est riche par sa variété, il saura vous faire vivre agréablement la montagne dans ses plus beaux visages : Plateau d'Emparis, La Grave, La Meije…
Séjour possible avec des ânes, sur demande.

- **De mi-juin à la mi-septembre**
- **Durée :** 7 jours (adaptable pour des plus courtes durées) **Niveau :** facile
  **Dénivelé :** 600m par jour
- **Hébergements :** nuitées en refuge, gîte et hôtel

TARIFS : - Adulte : 665€
- Enfant : 620€

### 17 ► La traversée de l'Oisans

Un grand classique des Tours de massif, le GR 54 emprunte les sentiers au cœur du Parc National des Ecrins et les hautes vallées. Entre le domaine de la haute montagne et ses sommets mythiques, nous parcourons les alpages ensoleillés, lacs et rivières tumultueuses, et les vallées rurales aux villages reculés. Les zones traversées en parc national et en réserve naturelle préserve une flore et une faune très riches. C'est un circuit atypique et varié, qui allie plusieurs visites de notre patrimoine à de belles journées de marche, dans un cadre sauvage de montagne préservée.

- **mi juin à mi septembre**
- **Durée :** 8 jours **Niveau :** moyen
  **Dénivelé :** jusqu'à 1335m par jour
- **Hébergements :** refuge, gîte, hôtel

TARIFS : - 795€ par personne à partir de 8 personnes

## ► LA VALLOUISE

### ALLIBERT TREKKING

Le Campana – 05600 Mont Dauphin
RENSEIGNEMENTS : 04 76 45 84 84
*conseilsvoyages@allibert-trekking.com*
*www.allibert-trekking.com*
*@Allibert.Trekking*

### 18 ► Le Tour des Écrins

Le Pelvoux, la Meije, la barre des Écrins : c'est dans un univers minéral d'exception que se dressent quelques-uns des plus prestigieux sommets des Alpes. Le tour du parc national des Ecrins par les hauts cols et les hautes vallées est un itinéraire incontournable et sans difficulté technique, destiné aux bons marcheurs souhaitant approcher le monde glaciaire.

- **Du 12 juillet au 1er septembre 2020**
- **Durée :** 7 jours **Niveau :** Moyen
  **Dénivelé :** 800 à 1000m par jour
- **Hébergements : hôtel, refuge, gîte d'étape**

TARIFS : - A partir de 675€ par personne

## ALPES AVENTURE

2 rue du génépi
05120 L'argentière-la-Bessée
RENSEIGNEMENTS : 06 81 21 81 97
*info@alpes-aventure.com*
*www.alpes-aventure.com*
*@alpesaventure*

### 19 ► Grand tour des Ecrins nord

Le Grand Tour des Ecrins GR®54 est l'épicentre du Trek dans le parc national des Ecrins. L'environnement y est captivant, préservé et l'humain y a une par belle. Ce séjour saura vous transporter au coeur d'une expérience alpine inoubliable.

- **Du 22 au 29 août 2020**
- **Durée :** 8 jours **Niveau :** difficile
  **Dénivelé :** plus de 1000m par jour
- **Hébergements :** nuitées en refuge, gîte et hôtel

TARIFS : - À partir de 925€ par personne

### 20 ► Grand tour des Ecrins sud

Le Grand tour des Ecrins GR54 est l'un des sentiers de grandes randonnées le plus mythique de France, par sa beauté, son engagement et ses paysages. La haute montagne est omniprésente dans les paysages, chaque village, chaque sommet a une histoire.

- **Du 15 au 22 août 2020**
- **Durée :** 8 jours **Niveau :** difficile
  **Dénivelé :** plus de 1000m par jour
- **Hébergements :** nuitées en refuge, gîte et hôtel

TARIFS : - À partir de 925€/personne

## VISA TREKKING ASS

BP 74 - 05100 Briançon
RENSEIGNEMENTS : 06 75 04 38 63
*contact@visa-trekking.com*
*www.visa-trekking.com*

### 21 ► Le Grand tour des Écrins

Un tour inédit autour du plus grand Parc national de France. Sept jours pour parcourir la Vallouise, L'Embrunais, le Champsaur, le Valgaudemar, le Valbonnais, l'Oisans, le Briançonnais, autant d'identités et de secteurs à découvrir. Itinéraires choisis pour profiter au mieux des richesses naturelle et humaine de ces territoires.

- **Toutes les semaines du 5 juillet au 29 août 2020**
- **Durée :** 7 jours **Niveau :** moyen
  **Dénivelé :** jusqu'à 1000 m de dénivelée positif par jour
- **Hébergements :** gîtes d'étape. Chambres 2 à 4 personnes

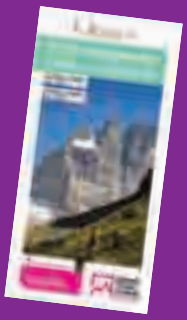
TARIFS : - Adulte : 795€
- Groupe constitué de 7/8 personnes : 735€

# Préparez votre itinérance

dans le massif des Ecrins : www.grand-tour-ecrins.fr

*Le GR®54 – Tour de l'Oisans et des Ecrins.*

L'indispensable descriptif des 13 ou 14 étapes du parcours + le GR® de pays « Tour du Vieux Chaillol »



. Tour du Combeynot
. Tour du Vieux Chaillol
. Tour Gourmand et Tour de la Bérarde
. Refuges en Valgaudemar
. Tour du Taillefer
. Tour du Champsaur et Tour de la
. Valgaude en VTT
. Tour Pays des Écrins

La collection des dépliants pratiques est disponible gratuitement dans les Maisons du Parc et les Offices de Tourisme.

# Séjours hiver

## ► LE BRIANÇONNAIS

### VISA TREKKING ASS

BP 74 - 05100 Briançon
RENSEIGNEMENTS : 06 75 04 38 63
*contact@visa-trekking.com*
*www.visa-trekking.com*

**22** ► **Loup qui es-tu ?**

ENFANTS

C'est dans une zone de présence permanente du loup, entre vallées de la Clarée et de la Guisane, que nous vous invitons sur les traces de canis lupus italicus. Week-end adapté à la balade en famille qui nous permettra d'aborder le retour du loup, son milieu et son mode de vie, ses proies etc ...
De quoi rassasier la curiosité de vos loupiots.

- **Tous les week-ends du 11 janvier au 22 mars 2020**
- **Durée :** 2 jours **Niveau :** facile
  **Dénivelé :** jusqu'à 450 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements :** gîte d'étape

TARIFS : - Adulte : 175€
- Enfant (7 à 12 ans) : 125€
CONTACTER : 07 85 56 23 40

**23** ► **Raquettes : Chamois et bouquetins**

ENFANTS

La haute vallée de la Guisane abrite chamois et bouquetins. Ces deux grands mammifères ont adopté de multiples solutions pour survivre dans un milieu montagnard des plus rudes. Partons à la découverte de ces animaux synonymes de liberté...
**Accueil/Séparation :** gare SNCF de Briançon ou au Casset, le Monêtier-les-Bains

- **Tous les week-ends du 14 décembre 2019 au 22 mars 2020**
- **Durée :** 2 jours **Niveau :** facile
  **Dénivelé :** jusqu'à 450 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements :** gîte d'étape. Chambres double, triple, ou de 3 à 6 pour famille

TARIFS : - Adulte : 165€
- Enfants (7 à 12 ans) : 125€
CONTACTER : 07 85 56 23 40

## ► LA VALLOUISE

### ALPES AVENTURE

2 rue du génépi
05120 L'argentière-la-Bessée
RENSEIGNEMENTS : 06 81 21 81 97
*info@alpes-aventure.com*
*www.alpes-aventure.com* - *@alpesaventure*

**24** ► **Séjour Raquettes Ecrins**

Un séjour tinérant facile en raquettes pour découvrir et contempler dans l'intimité hivernale

les multiples facettes des vallées cachées du Pays des Ecrins sans négliger son bien-être.

- **Du 3 au 5 janvier 2020**
  **Du 10 au 12 janvier 2020**
  **Du 18 au 20 janvier 2020**
  **Du 24 au 26 janvier 2020**
  **Du 1er au 3 février 2020**
- **Durée :** 3 jours et 2 nuits
  **Niveau :** moyen
  **Dénivelé :** 400-500m par jour
- **Hébergements :** nuitées en refuge

TARIFS : - A partir de 230€ par personne

## ROC-ÉCRINS

L'Allezabre - 05310 la Roche de Rame
RENSEIGNEMENTS :
06 82 46 62 68 - 06 48 57 33 82
*croc.ecrins@gmail.com*
*www.roc-ecrins.com*

### 25 ► Escapade Dormillouse

Que diriez-vous d'une escapade en raquettes vers un refuge dans un village perdu au fond d'une vallée sauvage ayant gardé son authenticité ? C'est un refuge douillet installé sur un versant ensoleillé et riche d'une histoire unique. C'est au miieu d'une nature intacte où les chamois sont à même de traverser le village. C'est la glace et la lumière et c'est à votre portée.
**Accueil/Séparation :** gare SNCF de l'Argentière - Les Ecrins

- **Tous les week-ends du 12 janvier au 14 avril 2020**
- **Durée :** 2 jours **Niveau :** moyen
  **Dénivelé :** jusqu'à 600 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements :** refuge

TARIFS : - Adulte : 210€
- Tarif préférentiel pour groupe constitué : 170€

## VISA TREKKING ASS

BP 74 - 05100 Briançon
RENSEIGNEMENTS : 06 75 04 38 63
*contact@visa-trekking.com*
*www.visa-trekking.com*

### 26 ► Raquettes : découverte en Vallouise

Cinq jours de randonnée en raquettes dans la Vallouise pour observer la faune du Parc national des Ecrins, accéder à des points de vues exceptionnels sur le massif des Ecrins et découvrir l'histoire de cette région montagneuse. Des traces et des glissades dans la neige et la chaleur d'un très confortable gîte-auberge.
**Accueil/Séparation :** gare SNCF de l'Argentière - Les Ecrins

- **Toutes les semaines du 5 janvier au au 7 février 2020 et du 1er mars au 20 mars 2020**
- **Durée :** 6 jours dont 5 jours de marche
  **Niveau :** moyen
  **Dénivelé : j**usqu'à 600 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements :** gîtes d'étape

TARIFS : - Adulte : 750€ (Tarif préférentiel
- Groupe constitué de 7/8 personnes : 590€
CONTACTER : 07 85 56 23 40

Vautour fauve

Papillon azuré

Marmotte

Lagopède alpin en été, mâle

Lièvre variable - octobre

Rouge gorge juvénile

Chamois mâle en rut

Gypaète barbu

Cordulie alpestre

Bouquetin des Alpes

Tétras lyre en parade

Criquet marcheur

# Maisons du Parc et offices de tourisme

## LE BRIANÇONNAIS

**Maison du Parc du Briançonnais**
Place Médecin Général Blanchard
05100 Briançon
Téléphone : 04 92 21 42 15
Courriel: brianconnais@ecrins-parcnational.fr

**Le Casset**
Centre d'information saisonnier du Parc
05 220 Le Monêtier les Bains
Téléphone : 04 92 24 53 27

**Le Lautaret**
Centre d'information saisonnier du Parc
05 220 Le Monêtier les Bains
Téléphone : 04 92 24 49 74

**Office de tourisme des Hautes Vallées La Grave**
Départementale 1091
05320 La Grave
Téléphone : 04 76 79 90 05
Courriel: ot@lagrave-lameije.com

**Office de tourisme Serre Chevalier Vallée**
Briançon
Centre Commercial Pré-Long
05240 Serre Chevalier – France
Téléphone : 04 92 24 98 98
Courriel: contact@serre-chevalier.com

## LA VALLOUISE

**Maison du Parc de la Vallouise**
05340 Vallouise Pelvoux
Téléphone : 04 92 23 58 08
Courriel: vallouise@ecrins-parcnational.fr

**Pré de Madame Carle**
Centre d'information saisonnier du Parc
Téléphone : 09 88 66 31 19

**Office de tourisme du Pays des Ecrins**
23 Rue de la République
05120 L'Argentière-la-Bessée
Téléphone : 04 92 23 03 11
Courriel :contact@paysdesecrins.com

**Office de Tourisme du Guillestrois - Queyras**
Maison du Tourisme
05350 Château Ville-Vieille
Tel : 04 92 46 76 18
Courriel : info@guillestroisqueyras.com

## L'EMBRUNAIS

**Maison du Parc de l'Embrunais**
Les Aubergeries
05380 Châteauroux-les-Alpes
Téléphone : 04 92 43 23 31
Courriel : embrunais@ecrins-parcnational.fr

**Les Gourniers**
Centre d'information saisonnier du Parc
05 160 Réallon
Téléphone : 04 92 44 30 36

**Tour Brune**
Centre d'information saisonnier du Parc
05200 Embrun
Téléphone : 04 92 43 49 48

**Office de tourisme de Serre - Ponçon**
Place Général dosse - BP 49 - 05202 Embrun
Téléphone : 04 92 43 72 72
Courriel : contact@serreponcon-tourisme.com

## LE CHAMPSAUR

**Maison de la vallée du Champsaur**
Pont-du-Fossé
05260 Saint-Jean Saint-Nicolas
Téléphone : 04 92 55 95 44
Courriel: champsaur@ecrins-parcnational.fr

**Centre d'information de Prapic**
05170 Prapic
Téléphone : 04 92 55 61 92

**Office de tourisme Champsaur - Valgaudemar**
11 Route de Grenoble
Les Barraques, 05500 La Fare-en-Champsaur
Téléphone : 04 92 49 09 35
Courriel : contact@champsaur-valgaudemar.com

**Office de tourisme Orcières - Merlette**
Place des drapeaux - Merlette
05170 ORCIERES
Téléphone : 04 92 55 89 89
Courriel : info@orcieres.com

## LE VALGAUDEMAR

**Maison du Parc du Valgaudemar**
Ancien Asile Saint-Paul, 05800 La Chapelle-en-Valgaudemar.
Téléphone :04 92 55 25 19
Courriel : valgaudemar@ecrins-parcnational.fr

**Office de tourisme Champsaur - Valgaudemar**
Voir rubrique précédente

## LE VALBONNAIS

**Maison du Parc du Valbonnais**
12, place Docteur Eyraud 38740 Entraigues
Téléphone : 04 76 30 20 61
Courriel : valbonnais@ecrins-parcnational.fr

**Office de tourisme de la Matheysine**
43 Rue du Breuil
38350 La Mure
Téléphone : 04 76 81 05 71
Courriel : contact@matheysine-tourisme.com

## L'OISANS

**Maison du Parc de l'Oisans**
120 rue Gambetta 38520 Le Bourg d'Oisans
Téléphone : 04 76 80 00 51
Courriel : oisans@ecrins-parcnational.fr

**Maison des Alpages et point d'information saisonnier du Parc**
38040 Besse-en-Oisans
Téléphone : 04 76 80 19 09

**Points d'information de la Bérarde et de Saint-Christophe en Oisans - Centre d'information saisonnier du Parc**
Téléphone : 04 76 80 50 01

**Musée des minéraux et de la faune des Alpes et point d'information du Parc**
38520 Bourg d'Oisans
Téléphone : 04 76 80 27 54

**Office de tourisme de l'Oisans**
1 bis rue Humbert
38520 Bourg d'Oisans
Téléphone : 04 76 11 39 73
Courriel : infos@bourgdoisans.com

**Office de tourisme des 2 Alpes**
4 Place des 2 Alpes
Maison des 2 Alpes - BP7
38860 Les Deux Alpes
Téléphone : 04 76 79 22 00
Courriel : info@les2alpes.com

# Marchés

## LE BRIANÇONNAIS

**Briançon**
Tous les mercredis et dimanches matins
Avenue du 159e RIA

**Monêtier-les-Bains**
Marché estival, tous les vendredis matins
Place du marché

**Villeneuve-la-salle**
Marché estival, tous les mardis matins
Place du Verney

**Chantemerle (Saint-Chaffrey)**
Marché hivernal, tous les jeudis matins
Allée des petits plans

**Chantemerle (Saint-Chaffrey)**
Marché estival, tous les jeudis après-midis (16h à 19h)
Place du Téléphérique

**Marché de la Grave**
Tous les jeudis matins
Place du téléphérique durant la saison hivernale
Drop-zone (sortie du village, direction Grenoble) durant la saison estivale

## LA VALLOUISE

**Vallouise - Pelvoux**
Tous les jeudis matins
Place de l'église

**L'Argentière-la-Bessée**
Tous les vendredis matins
Avenue Charles De Gaulle

## L'EMBRUNAIS

**Embrun**
Tous les mercredis et samedis matins
Centre historique

**Châteauroux les alpes**
Marché estival, tous les mardis matins
Centre-ville

**Crots**
Marché estival, tous les dimanches matins
Ancienne route de Savines

**Prunières**
Marché estival nocturne, tous les mardis soirs
Champioga, aire de loisir de La Bascule

**Savines-le-Lac**
Marché estival, tous les mardis et vendredis
Place de l'église

## LE CHAMPSAUR

**Orcières Merlette**
Marché hivernal (Noël à pâques), tous les jeudis en journée
Place du marché

**Pont-du-Fossé**
Tous les vendredis matins
Place de la Patinoire

**Saint-Bonnet-en-Champsaur**
Tous les lundis matins
Place du Chevreril et place Grenette

**Saint-Bonnet-en-Champsaur**
Marché estival, tous les jeudis matins
Place du Chevreril et place Grenette

**Ancelle** - Tous les dimanches matins
Place de la mairie

**Saint-Michel-de-Chaillol**
Marché hivernal (Du 1er février 2019 au 28 février 2019 et du 21 décembre 2019 au 6 janvier 2020) tous les mercredis matins.
Place Bagatelle

## LE VALGAUDEMAR

**Saint Firmin**
Tous les mardis matins
Place du village

**Chauffayer**
Marché estival, tous les samedis matins
Centre ville

## LE VALBONNAIS

**Entraigues**
Tous les vendredis matins
Place centrale

## L'OISANS

**Bourg d'Oisans**
Tous les samedis matins
Centre-ville

**Vénosc**
Tous les samedis matins
Bourg d'Arud

**Mont-de-Lans**
Tous les mercredis matins
Le village

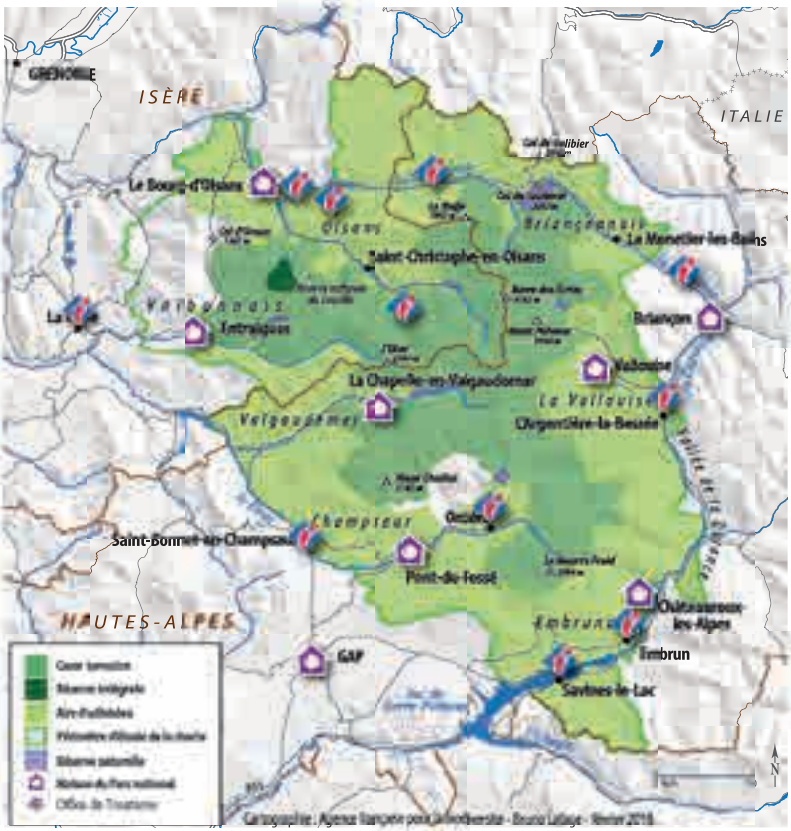
## AUTRES MARCHÉS

**Chorges**
Marché paysan de Chorges
Marché estival, tous les vendredis matins
Place Jallut

**Guillestre**
Tous les lundis matins
Place du Portail

**Molines-en-Queyras**
Marché estival, tous les mardis matins
Place du village

Parc national des Ecrins




Entre Gap, Grenoble et Briançon, sept vallées structurent le massif des Écrins :
**L'OISANS, LE VALGAUDEMAR, LA VALLOUISE, LE CHAMPSAUR, L'EMBRUNAIS, LE VALBONAIS ET LE BRIANÇONNAIS.**

Territoire de haute montagne, il abrite des sommets prestigieux : la Barre des Écrins culminant à 4102m et la Meije à 3983m. Le Parc national couvre 93 000 hectares et abrite 30 000 habitants répartis sur une cinquantaine de communes adhérentes à sa charte.

Le bouquetin a été réintroduit, l'aigle royal semble prospère tandis que l'avenir du lagopède alpin est suspendu aux évolutions climatiques.

De profondes vallées, ciselées par les glaciers, s'échappent des forteresses de pierre et de glace, s'ouvrant sur des territoires patiemment conquis par l'homme qui a su préserver le caractère secret et sauvage de ces lieux.

**Siège du Parc national des Ecrins, domaine de Charance – Gap. Tel : 04 92 40 20 10**

**www.ecrins-parcnational.fr**

## Règlementation

Le cœur du parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.

Édition Parc national des Écrins - mars 2020. Réalisation LA LIGNE Communication.
Crédits photos : Horizons : Alexandre Puech, Patrick Morillon. Raphaël Bonenfant, Sandrine Charriot, Christophe Dureau, Florence Garambois, Pierre Mumber, Bureau de Montagne Visa Trekking,Visa Trekking, Marianna Jagercikova, Michel Toupet, M. Corneloup, Ilonka Bierman, Marcus Verhoeven, Bénédicte Hofmann, Chantal Theysset, Frédéric Gailland, Patrick Lafarge, Pierre Bonneau, Olivier Bonelli, Anne-Sophie Tissot, Auberge la Blanche, Château Hôtel de la Muzelle, Chalet au fil de l'onde, Hôtel Alliey & Spa, Gîte les Ecrins, B. Boone, Gîte du Fontenil, Gîte de la Lignarre, Bergerie de la Lignarre, Mieillerie de Serre Chevalier, Rucher K, Arielle Raguideau, Alpes Aventure, Patrick Marseille, Jean Michel et Florence Martin, Jérôme Anthoine , Ecomusée de la Faune, R.Douzet SAJF, Annabelle Brouillard, Katia Sukiennik, Cyril Mahout, Bérangère Ducrocq, Jean-Jacques Daubert, Laurent Ferrero, Marie Gardent, Christian Aubert, Arpentage, Stéphanie Gude, Nathalie Cuche, Richard Alliey, Jean-Marie Perier, Margaux Pissard, Alain Dusserre, Arpentage, Fanny Di Franco, Laure Marcellin, Eliophot, Poncet, R.Etienne – Huttopia, Claire Guerin, Bénédicte Schouler. Parc national des Ecrins : Fabien Thibault, Bertrand Bodin, Christophe Albert, Claire Broquet, Damien Combrisson, Marc Corail, Mireille Coulon, Cyril Coursier, Blandine Delenatte, Emmanuel Dova, Denis Fiat, Thierry Maillet, Pierrick Navizet, Bernard Nicollet, Jean-Pierre Nicollet, Pascal Saulay, Jean-Philippe Telmon, Olivier Warluzelle, Donovan Maillard, Emmanuel Rondeau, Carlos Ayesta, Société Gayral, Marion Digier, Nathalie Ruiz, Lionel Mazoyer, Olivier Bonelli, Fred Malguy, Charléric Gensollen, Gwénaëlle Traub, Stéphane D'Houwt, Dominque Vincent, Ludovic Imberdis, Emmanuelle Brancaz, Emmanuel Dal Fabbro, Bernard Pons, Hélène Quellier, Jean-Philippe Telmon, Christophe Albert
Les « GR® » et « GRP® » sont des créations originales et des marques de la FFRandonnée. Toute reproduction non autorisée constitue une violation du Code de la propriété intellectuelle. Autorisation 2020.

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

RÉGION SUD

cget

Esprit PARC NATIONAL

Une offre de produits, d'activités, de sites, de séjours
et d'hébergements authentiques et naturels, créés et imaginés
dans les dix parcs nationaux de France.

# Retrouvez
## tous nos produits sur

## www.espritparcnational.com

@espritparcnational