



Parc national
des Écrins



Destination **PARC NATIONAL DES ÉCRINS**



Guide pratique

Produits agricoles • Restauration • Hébergements
Sorties • Sites • Séjours



Venez à la rencontre des professionnels qui
partagent les valeurs du Parc national des Écrins.

www.espritparcnational.com



Où trouver la marque *Esprit parc national* ?



Un réseau de 11 parcs nationaux,
tous engagés dans la démarche
Esprit parc national



Bienvenue dans les Ecrins !

Vivez le parc national autrement à l'aide de ce catalogue de produits et de prestations marqués.

Esprit parc national est une marque qui porte une ambition commune dans les 11 parcs nationaux de France : valoriser les lieux, les activités, les produits qui font la richesse du territoire.

Opter pour la marque Esprit parc national, c'est un gage de confiance pour découvrir un patrimoine naturel et culturel d'une richesse exceptionnelle, valoriser des professionnels qui placent la passion et le respect de la nature au cœur de leur travail.

Choisir des produits et services marqués Esprit parc national, c'est être sûr de contribuer au développement de démarches écoresponsables, de valoriser des filières courtes, locales et de privilégier des hommes et des femmes qui s'engagent dans la préservation et la promotion de ces espaces.

Produits

Épicerie	▶	P 4 à 10
Fruits et légumes	▶	P 11
Miel et produits de la ruche	▶	P 12 à 17
Viande	▶	P 19 à 21
Produits laitiers	▶	P 22 à 24

Restauration

▶ P 26 à 29

Hébergements

En vallée	▶	P 30 à 47
Refuges	▶	P 48 à 51

Sorties découverte et visite de sites

Sorties découverte	▶	été P 52 à 77
	▶	hiver P 78 à 89
Visite de sites	▶	P 90 à 92

Séjours de découverte

Séjours été	▶	P 94 à 100
Séjours Tour de l'Oisans et des Ecrins - GR®54	▶	P 101 à 103
Séjours hiver	▶	P 104

Infos pratiques

▶ P 106 à 109

Produits

Traditions et savoir-faire locaux, la marque *Esprit parc national* vous offre des produits et des modes de production authentiques

La marque valorise les produits agricoles issus des espaces préservés du parc national des Écrins.

Ces produits «souvenir» vous sont proposés par des producteurs attachés à leur territoire et à sa préservation, et qui ont à cœur de vous faire partager leur passion et leur métier.

Ce sont de véritables ambassadeurs du Parc, engagés au travers de leurs pratiques respectueuses des milieux et de la biodiversité locale.

Cherchez, trouvez
Vos produits dans les Écrins...



Epicerie du terroir



Fruits et légumes



Miel et produits de la ruche

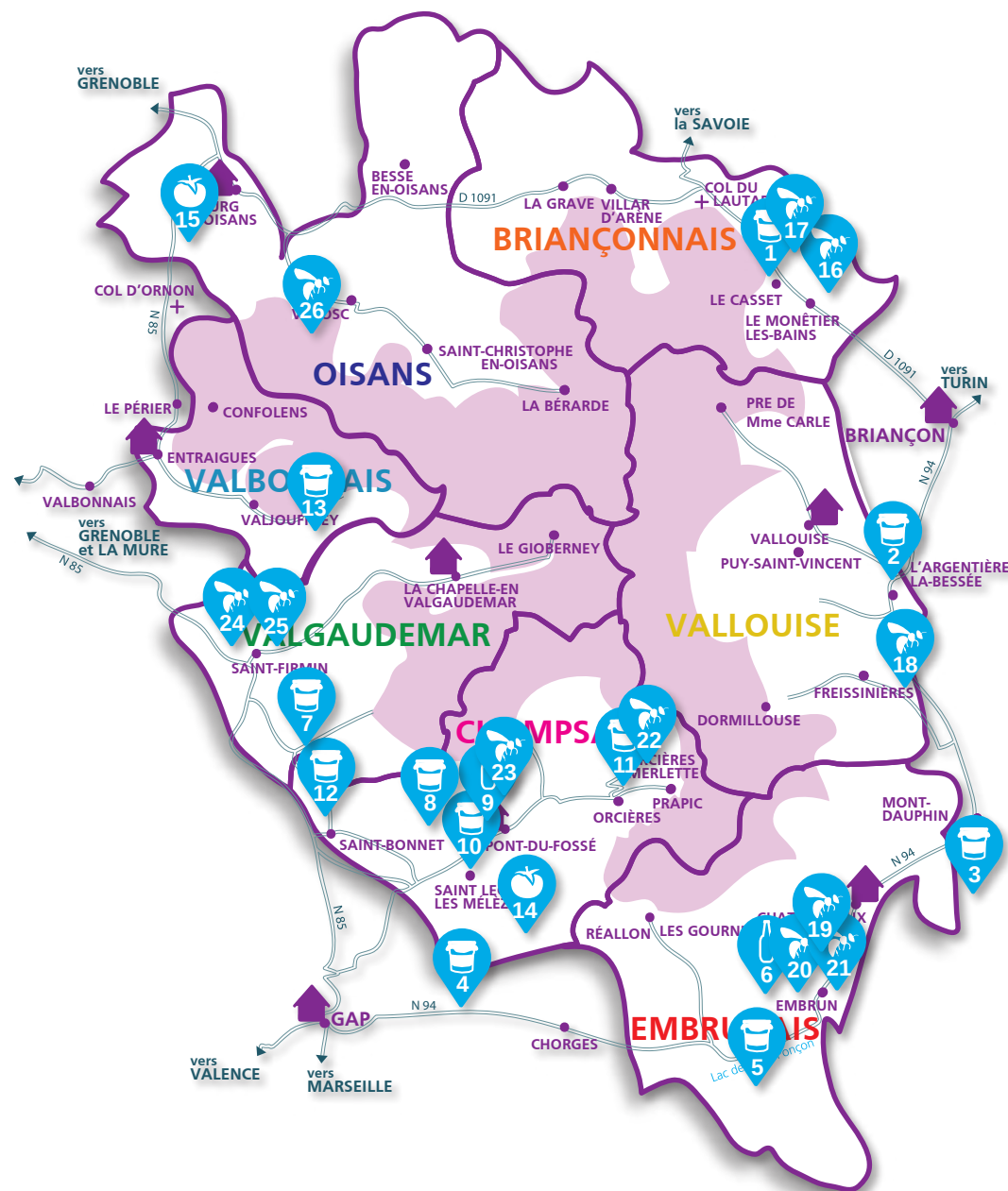
Les numéros vous aident à retrouver les prestataires dans l'annuaire.



Cœur du parc national



Maisons du parc





Épicerie du terroir

Issus principalement de **plantes cueillies ou cultivées dans le parc national des Écrins**, ces produits vous sont proposés par des professionnels engagés dans la préservation de la biodiversité.

Votre producteur travaille uniquement à partir de produits d'origine naturelle, sans additif de synthèse.

Les produits Esprit parc national vous invitent à découvrir le savoir-faire local et le patrimoine culturel de ce territoire d'exception.

► LE BRIANÇONNAIS

1 | Les cueillettes du Lauzet STÉFANIE GUDE



Je suis installée sur la commune de Monétier-les-Bains, au hameau du Lauzet, dans la haute vallée de la Guisane. Je cultive petits fruits et plantes aromatiques, que je complète par

une cueillette sauvage réalisée avec respect et soin. La transformation se fait dans notre petit atelier au Lauzet. Je vous propose des confitures et gelées (marmotte, marmotte-poire, épine-vinette, cassis, groseille et framboise) et des tisanes (Marchand de sable, Promenade digestive, Tonus matinal). Tout se fait soit en vente directe à la miellerie soit dans des magasins sélectionnés de la vallée.

- **Confitures, sirops et tisanes, gelées et pâtisseries aux confitures de fruits**
- **Vente : à la ferme : horaires d'ouverture variables suivant la saison (Merci de téléphoner pour plus d'informations)**

457 rue Gallice Bey, le Lauzet
05220 Le Monétier-les-Bains
COMMANDES : 07 50 96 18 73
stefgude@gmail.com

► LA VALLOUISE

2 | Flore des Ecrins LAETITIA GIROUX



C'est en pleine montagne que je cueille mes plantes médicinales sauvages. De par son climat et son altitude, le Pays des Ecrins offre une diversité exceptionnelle et un environnement préservé des pollutions. Je propose une gamme de plantes cueillies en respectant la ressource et séchées avec exigence afin d'en conserver toutes les vertus. Je vous propose plusieurs tisanes issues des plantes récoltées (sommeil, dépurative, maux de l'hiver, digestive....).

- **Vente : sur les marchés : Briançon le mercredi toute l'année et à Vallouise le jeudi en juillet/août**

05120 L'Argentière-la-Bessée
COMMANDES : 06 20 96 55 87
floredelescins@gmail.com
@FloredesEcrins

3 | NATHALIE RUIZ-SIALVE



Accompagnatrice en montagne et phyto-herboriste, je propose de découvrir les plantes sauvages à usage médicinal ou culinaire lors de stages de randonnées cueillettes et fabrication de produits. Je réalise également des produits à base de plantes sauvages (confitures de petits fruits sauvages, tisanes...).

- **Tisanes (reminéralisante, drainante, digestion, etc). Confits de bourgeons de mélèze, confitures (argousier, épine vinette, etc.) et gelée (hysope, fleurs de pissenlit, etc.)**
- **Vente :**
- au siège de la structure
- dans les maisons du Parc de Vallouise et Briançon
- au gîte Le petit chalet à Ceillac
- lors des Fêtes des plantes à vars (août)

Le priouré - 05600 Guillestre
COMMANDES : 06 81 84 67 35
nathalie@azurmontagne.fr
www.azurmontagne.fr

► L'EMBRUNAIS

4 | Paysan des Cimes BRUNO GONNON



Agriculture atypique perchée au fond d'un alpage du Champsaur à 2300 m d'altitude dans un respect total du milieu naturel (AB). Le génépi jaune est vendu en fleur, condition-

né dans des sachets de 5g sec équivalents à 40 brins. Une présentation des recettes de la liqueur et de l'apéritif est également fournie.

- **Génépi jaune séché**
- **Vente :**
- au domicile du producteur tous les jours sur rendez-vous de préférence
- en ligne sur le site internet

14, Impasse du Champ de Nice
05230 La Bâtie-Neuve
COMMANDES :
06 88 06 47 04
gonnon.bruno@gmail.com - www.genepi05.fr

5 | Les Plantes d'Anastabote CÉLINE SOULA



Je cultive des plantes aromatiques et médicinales dans les jardins de l'abbaye de Boscodon. Je cueille aussi des plantes en montagne. Toutes ces récoltes sont séchées pour faire des tisanes et des aromates mais aussi des gelées de fleurs, confitures...

- **Choix de tisanes, aromates, gelées fleuries, confitures, condiments, pesto d'ortie, sève de bouleau, eaux florales**
- **Vente :**
- Abbaye de Boscodon, aux horaires d'ouverture de la boutique/librairie de l'abbaye
- ferme embrunaise (Crots)
- Ferme l'Agneau de nos montagnes (Prunières)
- boulangerie Barati Pain (Baratier)

Abbaye de Boscodon - 05200 Crots
COMMANDES :
06 25 52 65 85
celine_soula@hotmail.fr
www.plantesanastabote.jimdofree.com

6

Domaine du Mont Guillaume DELPHINE & EMMANUEL BERTELOOT



☺☺
C'est en 2017 que nous avons décidé de relancer la vigne et le vin dans ce territoire magnifique d'altitude qu'est l'Embrunais à la suite de Charles-Henry Tavernier. Le respect des sols, les cépages rares et locaux (dont « le Mollard » endémique des Hautes-Alpes) permettent de produire des vins biologiques élégants et de caractère.

- **Vin rouge («Altitude 880», «Entre Lacs et Montagne»), Vin blanc («Entres Lac et Montagne»)**
- **Vente :**
 - au domaine sur rendez-vous
 - magasins bio, cavistes, épicerie fine (Chorges, Embrun, Guillestre, Briançon)
 - sur les marchés des Producteurs de Pays (été)

4 chemin de l'Aigle - 05200 Les Orres
Cuverie située au Petit-Puy, Embrun
COMMANDES :
06 75 36 71 89
domainemontguillaume@orange.fr
domaine-du-mont-guillaume.com
f @domaine du Mont Guillaume

► LE CHAMPSAUR

7

La P'tite bête du Champsaur ANNABELLE BROUILLARD



Le jardin pédagogique « La P'tite bête du Champsaur » a été spécialement aménagé pour apprendre aux enfants à jardiner. Il est cultivé au naturel sur une parcelle de 2000 m² dans un petit village de montagne à l'entrée du parc national. Les fruits et légumes contenus dans les produits sont tous issus du jardin et plantés avec soins par les enfants.

- **Confiture**
- **Vente :**
 - à la fromagerie du Champsaur «Les barraques» à La Fare en Champsaur
 - à l'épicerie «Le panier sympa» à Saint-Bonnet

Le Moulin 05500 La Motte-en-Champsaur
COMMANDES :
06 80 62 78 14
lapitebeteduchampsaur@gmail.com
http://ptitebeteduchampsaur.free.fr

8

Les Jardins des Hautes Terres ANNE ROBICHON



Les Jardins des Hautes Terres sont installés à Chaillol à 1450 m d'altitude. Environ 1 millier d'espèces et de variétés de plantes s'y épanouissent. «Nous cultivons en traction animale sans engrais de synthèse et sans traitements chimiques une roseraie de 400 rosiers anciens à parfum, des vivaces alpines

souvent rares, des plantes aromatiques tinctoriales et vivrières.» Au fil des saisons vous y recouvrirez différents produits élaborés avec des fleurs, baies et plantes sans aucun adjuvant artificiel (eau de rose, confitures, sirops). Vous pouvez également visiter notre jardin présenté dans la rubrique «visite de sites» de l'annuaire.

- **Eau de rose, Sirops (rose, menthe, sureau), Confitures (églantiers, épine-vinette ou pissenlit), confit de rose**
- **Vente :**
 - à la ferme du lundi au samedi à 18 h en juillet et août, sur rendez vous le reste de l'année
 - sur les marchés : les jeudis à Orcières-Merlette en été (juillet-août) et en hiver (des vacances de Noël à Pâques), les lundis en été à St-Bonnet en Champsaur (juillet-août)
 - Magasins de produits locaux de la vallée

05260 Saint-Michel-de-Chaillol
COMMANDES : 04 92 50 06 66
robichon.anne0983@orange.fr
www.jardinshautesterres.com
f @Les Jardins des Hautes Terres

9

SARL Gayral Reynier CHRISTINE & BERNARD REYNIER



Situés dans la vallée du Champsaur (Hautes-Alpes) au cœur du Parc national des Ecrins, nous sommes producteurs de jus d'argousier, de sève de bouleau, de jus de fruits et nous sommes également distillateurs/liquoristes. Nos méthodes de fabrication sont artisanales et nos produits répondent aux critères du label bio. Nous proposons la visite de nos ateliers afin de faire découvrir notre savoir faire.

- **Jus de pomme, sève de bouleau des Hautes-Alpes (fraîche ou pasteurisée), préparation de sève de bouleau des Hautes-Alpes, sève de**

bouleau des Hautes-Alpes au citron (fraîche ou pasteurisée)

- **Vente :**
 - à la boutique de Pont du Fossé du lundi au samedi 9h-12h/14h-18h et en été 9h-12h30 / 15h-19h
 - dans les magasins bio dans toute la France (liste des points de vente possible sur simple demande)
 - sur le site internet

Maison REYNIER - Pont-du-Fossé
05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas
COMMANDES : 04 92 55 93 56
contact@gayralreynier.fr
www.gayralreynier.fr
f Gayral-Reynier

10

Les délices d'Emma SOPHIE BOUNOUS



Sophie cultive avec soin son safran à 1200 m d'altitude à Saint-Léger-les-Mélèzes. Son jardin fait l'objet de toute son attention, mélangeant effluves épicées, aromates et légumes du potager à sa culture de safran. La cueillette des fleurs de safran est effectuée à l'automne et tout se fait à la main, de la cueillette à l'émondage, ce qui préserve toutes les qualités du safran. Sophie a également développé une activité de production et de vente de plats cuisinés. Elle est très attachée à travailler en circuit court et en local avec les autres producteurs du territoire.

- **Safran (et produits cuisinés)**
- **Vente :**
 - sur les marchés locaux toute l'année ; Gap (mercredi), Pont du Fossé (vendredi), Ancelle (dimanche) et marché d'Orcières-Merlette pendant les vacances scolaires (jeudi)

118 sentier serre Lagier - St Léger les Mélèzes
05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas
COMMANDES : 07 86 96 00 25
Lesdelicesdemma.05@gmail.com

11 | Les p'tites plantes de Mélisse

MELISSA BERTRAND-PELLISSON



C'est au pied de la montagne d'Orcières, dont elle est originaire, que Mélissa a débuté sa culture saine et naturelle de plantes aromatiques et médicinales comme le safran ou la mélisse. Aux portes du Parc national des Ecrins, elle a aussi choisi de laisser la nature nous faire profiter de ce qu'elle a de plus précieux, la diversité. Elle vous propose ainsi une gamme de plantes et de sirops naturels issus de sa cueillette dans cette magnifique vallée qu'est le Champsaur.

- **Safran, sirops (safran, menthe, fleurs de mélèze, sureau et mélisse)**
- **Vente :**
- à la maison de Pays du Valgaudemar
- sur l'exploitation (sur rendez-vous)
- marchés et foires locales

Les Eyssards des Plautus - 05170 Orcières
COMMANDES : 06 98 13 63 96

bertrandpellisson.me@free.fr

[f @Les p'tites plantes de Mélisse](#)

12 | Ecrins de fruits

ANTOINE SPINA



Ma petite exploitation est située au cœur du hameau de Pisançon, dans un environnement préservé, avec en toile de fond les montagnes. Je me suis installé en Agriculture Biologique dès le démarrage de mon activité en 2020. Je cultive des petits fruits rouges (framboises, fraises, groseilles) et pratique la cueillette de plantes sauvages.

- **Pesto d'ail des ours, fruits frais (fruits rouges...), confitures de fruits rouges (fraises, framboises, groseilles...), fruits séchés**
- **Vente :**
- sur le marché estival de Saint-Bonnet
- à la Biocoop de Saint Jean Saint Nicolas

8 route de pelisse, Pisançon
05500 Saint-Bonnet -en-Champsaur
COMMANDES : 06 88 39 88 98

► LE VALBONNAIS

13 | Les Alaïssies

MARTINE JACQUEMIN



Dans son jardin, Martine (herbaliste certifiée par l'E.L.P.M.) cultive des plantes aromatiques et de bien être. Cueillette raisonnée, fabrication artisanale. Les eaux florales, tisanes et huiles de massage, confectionnées à l'herboristerie des Alaïssies, apportent bien être et soulagement. Martine vous propose également des sorties botaniques – sur réservation – autour du village dans la découverte et le respect d'une flore locale riche et variée.

- **Sels aux herbes, tisanes, eaux florales alimentaires**
- **Vente :**
- à l'herboristerie des Alaïssies
- sur le marché d'Entraigues de juin à septembre

72, chemin des Alaïssies
38740 Le desert en Valjouffrey
COMMANDES : 04 76 30 14 96
alaissies@orange.fr - www.lesepilobes.fr



Fruits et légumes frais

Votre producteur vous propose des légumes et fruits frais, **cultivés dans un environnement sans pollution.**

Engagé auprès du Parc national des Ecrins pour la protection de la biodiversité, votre producteur travaille **sans pesticides.**

Consommer des fruits et légumes Esprit parc national, c'est favoriser les circuits courts et l'économie locale.

► LE CHAMPSAUR

14 | EARL Légumontagne

SOPHIE JAUSSAUD
BERTILLE GIEU
& STEPHANE PHILPE



Maraîchères depuis plusieurs années à Ancelle dans la vallée du Champsaur, avec l'aide de Stéphane (boulangier Bio) et de saisonniers, Sophie et Bertille proposent des légumes et petits fruits variés, de saison, cultivés en agriculture biologique. «Nous nous sommes adaptés aux spécificités

de ce territoire de montagne, nos légumes y puisent tout leur goût. Nous les transformons aussi pour créer des tartes salées ou sucrées. » Visites organisées deux fois par an (pour plus de renseignements les contacter).

- **Fruits et légumes frais**
- **Vente :**
- à la ferme le mercredi de 17h à 19h,
- sur les marchés de Pont du Fossé le vendredi matin et de Ancelle le dimanche matin

Les Faix - 05260 Ancelle
COMMANDES :
04 92 57 73 25 - 06 76 34 92 38
legumontagne@gmail.com
www.legumontagne.fr

► L'OISANS

15 | La Ferme du champ perché

CÉCILE ANDRIEUX



La Ferme du champ perché est installée à Villard-Reymond, à 1650m d'altitude, et propose des légumes frais ou transformés. Le milieu naturel et le climat de ce village déterminent les pratiques culturales de la ferme : ni travail du sol, ni traitements, une belle place laissée aux plantes et animaux sauvages, des variétés de légumes adaptées, cultivées depuis la graine. Visites des champs possibles, se renseigner.

- **Légumes de pleins champs, merlingues (génépi, safran, menthe), li-queurs (génépi, rhubarbe, menthe...), biscuits (orties, lavande...)**
- **Vente :**
- à la ferme, tous les vendredis de 11h à 13h en juillet et août
- sur rendez-vous par téléphone

Le Village - 38520 Villard-Reymond
COMMANDES : 06 41 10 22 72
cecile.andrieux@fermeduchampperche.fr
www.fermeduchampperche.fr
[f @fermeduchampperche](#)



Miel et produits de la ruche

Les miels, gelée royale et pollen Esprit parc national sont produits par des abeilles butinant des **fleurs sauvages** faisant partie du patrimoine du parc national des Écrins.

En exerçant son activité au cœur d'une nature préservée, votre apiculteur participe à la préservation de ce territoire d'exception et vous propose des **produits sains et de qualité**.

► LE BRIANÇONNAIS

16 | **Miellerie de Serre Chevalier** NATHALIE FERRERO



Apiculteurs depuis trois générations, nous récoltons notre miel de montagne exclusivement sur la commune du Monétier-les-Bains (des Guibertès au Lautaret). Vous trouverez ce miel de qualité ainsi que des produits faits avec notre miel et par nos soins à la miellerie de Serre Chevalier. Vous pouvez aussi venir visiter nos ruches tout en discutant du monde merveilleux des abeilles en juin et juillet sur RDV.

- Miel de montagne, miel de pissenlit et produits de la ruche
- Vente : en boutique à la miellerie de Serre Chevalier les mardis et jeudis de 15h à 18h et pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 15h à 18h

Le Pont de l'Union - Les Guibertès
05220 Le Monétier-les-Bains
COMMANDES : 06 09 23 28 58
laurentmielserreche@gmail.com
f @Miellerie De Serre Chevalier
t @MielSerre

17 | **Miellerie du Lauzet** FLORENCE GARAMBOIS



« La haute vallée de la Guisane : c'est dans ce pays de prairies fleuries et d'alpages que nos abeilles élaborent, à 1 600 m d'altitude, un miel de haute montagne au goût typiquement fort et légèrement boisé. C'est également dans ce pays que notre miellerie est installée, plus précisément au hameau du Lauzet, sur la commune du Monétier-les-Bains. Nous y fabriquons, à partir de notre miel, diverses pâtisseries et confiseries : moelleux, pains d'épices, sablés au miel, caramiel et lauzes, amandes grillées au miel et chocomiel. Vous retrouverez également sur notre point de vente des confitures, gelées, sirops et tisanes (voir « Les Cueillettes du Lauzet » dans la rubrique épicerie du terroir). Tous nos produits sont certifiés Agriculture Biologique. Et ici, nous ne vendons que ce que nous fabriquons ! »

- Miel de haute montagne bio, pâtisseries et confiseries au miel
- Vente :
- à la ferme (horaires variables, nous contacter)
- dans les magasins bio de la région

357 Rue Gallice Bey Le Lauzet
05220 Monétier-les-Bains
COMMANDES : 06 46 88 64 40
fgarambois@hotmail.com

► LA VALLOUISE

18 | **Rucher du Chardon Bleu** FRANCK VIOLIN



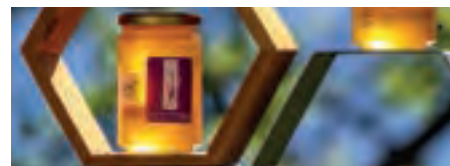
Installé à la Roche de Rame depuis une vingtaine d'années, Franck Violin produit un miel de montagne récolté dans le vallon du Fournel, la Vallouise et le Lautaret entre 1400 et 1800 mètres.

- Miel de haute montagne, pollen de fleurs de montagne
- Vente :
- chez l'apiculteur
- sur les marchés de Villeneuve la Salle-les-Alpes le mardi, Vallouise le jeudi et Le Monétier-les-Bains le vendredi (en saison)

Les Gillis - 05130 La Roche-de-Rame
COMMANDES :
04 92 20 97 76 - 06 21 58 23 74
franck.violin@sfr.fr

► L'EMBRUNAIS

19 | **JEAN-JACQUES DAUBERT**



Jean-Jacques Daubert est un passionné des montagnes des Alpes de par sa profession d'accompagnateur en montagne. C'est tout naturellement au contact de la nature, de la flore et des insectes qu'il a transformé sa passion pour l'apiculture en activité professionnelle. Ses miels de montagne et de forêt, certifiés en agriculture biologique, reflètent parfaitement la richesse botanique de ces deux milieux.

- Miel de la forêt de Boscodon, miel de montagne, bonbons au miel de montagne
- Vente :
- à la ferme
- sur le marché paysan de Baratier
- sur le marché de Châteauroux-les-Alpes le mardi matin (juillet/août)
- en magasin de terroir
- dans les biocoops des Hautes-Alpes (Briançon, Embrun)

Les Gays - 05380 Châteauroux-les-Alpes
COMMANDES : 06 83 09 36 77
jjdaubert@wanadoo.fr

20 | **Le Fruit des Abeilles** MATHIEU PICAVET



Mathieu Picavet est un jeune entrepreneur passionné d'apiculture qui a implanté sa miellerie dans un hameau d'Embrun. Il récolte son miel sur les versants montagneux des hauteurs de Serre-Ponçon. C'est avec la volonté de valoriser les produits locaux de l'Embrunais et d'apporter une garantie de consommer localement que Mathieu Picavet s'est engagé à faire marquer sa production Esprit parc national. Retrouvez son miel de printemps d'Embrun, son miel de montagne, ses flacons de pollens ou encore sa gelée royale en vente directe ou sur les marchés. « Nos visiteurs sont heureux d'avoir la garantie de consommer local. Ils aiment ces produits qu'on emporte comme un souvenir ».

- Miel de montagne, miel de printemps d'Embrun, miel de pissenlit, pollen et gelée royale de montagne
- Vente :
- à la ferme tous les jours
- sur le marché d'Embrun

« Le Vieux Chalet » - Route de Chalvet
05200 Embrun
COMMANDES : 06 73 86 59 73
picavet.m@gmail.com
www.lefruitdesabeilles.com
f @lefruitdesabeilles

21

Le rucher de Montmirail

CHRISTIAN GRIMAUD



Soucieux de vous proposer des produits d'origine locale, Christian Grimaud produit un miel toutes fleurs et du pollen à partir des floraisons printanières de l'embrunais avant de déplacer ses ruches en montagne et haute montagne (2000 m) au plus près des fleurs d'altitude.

- **Miel de montagne, miel de printemps, pollen de l'Embrunais et autres produits de la ruche**
- **Vente :**
 - les jeudis en juillet et août sur le marché de Ceillac
 - les dimanches en juillet et août sur le marché de Crots
 - les vendredis en juillet et août sur le marché de Savines le Lac
 - au domicile sur RDV téléphonique

6, Boucle des Chardouires
05200 Embrun
COMMANDES : 06 70 03 44 18
christian.grimaudembrun@gmail.com

LE CHAMPSAUR

22

Les abeilles de Luc

LUC MARCHAND



Dans les alpages du Parc national des Ecrins, entre Orcières et Prapic, les abeilles s'épanouissent dans les prairies alpines et butinent les fleurs de nos montagnes. Le miel est vendu localement, uniquement en circuits courts

(vente directe sur le marché, et à la miellerie à la demande).

- **Miel de haute montagne, miel de pissenlit**
- **Vente :**
 - les jeudis au marché d'Orcières Merlette (matin en période estivale, toute la journée en hiver)

Bousensailles - 05170 Orcières
COMMANDES : 06 30 20 80 34
lucabeille@hotmail.fr

23

Miellerie Challet

MARIE-CHRISTINE,
GEOFFREY & PATRICK CHALLET



Apiculteurs dans la vallée du Champsaur, Geoffrey et Patrick Challet ont installé leurs ruchers dans les espaces préservés du sud du massif des Ecrins. Vous pourrez partager avec eux leur métier et leur passion pour l'apiculture et le monde des abeilles directement à la miellerie, ou sur les marchés du Champsaur toute l'année.

- **Miel de montagne, de haute montagne et de pissenlit, pain d'épice et biscuits au miel...**
- **Vente :**
 - à la miellerie
 - sur les marchés du Champsaur (Pont du Fossé, Ancelle...)

Chabottonnes
05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas
COMMANDES : 04 92 50 74 89
api.challet@orange.fr
www.challet.wixsite.com/mielleriechallet
f @ApiculteursRecoltants



LE VALGAUDEMAR

24

Le rucher des Terres Sauvages

BENOIT DOREMUS



« Je suis apiculteur aux sautes d'humeur et j'élève mes abeilles au gré des rumeurs. S'employer à cultiver leur bonheur avec la nature qui nous offre le meilleur. Partons cueillir le miel sur le fil des saisons, dansons cette fascination. Piqûre de rappel, intimes vibrations, l'éllixir de ma passion... Transhumons de la mer aux plus hautes montagnes et partageons le nectar. Merci à ce cheptel qui m'élève, il n'est jamais trop tard... »

Aux portes du Valgaudemar, c'est dans un ancien corps de ferme de 1782 que cet apiculteur a choisi d'installer sa miellerie. Dans ce havre de paix, nul doute que les papilles des plus fins gourmets se verront enchantées !

- **Miel de montagne, miel de haute montagne, miel de pissenlit, pollen de montagne**
- **Vente :**
 - Biocoop du Champsaur, d'Embrun et de Briançon
 - Réseau Biomonde de Guillestre, Gap et La Mure
 - Epicerie de Saint Firmin
 - Paniers Gapençais
 - Maison de pays du Valgaudemar
 - Satoriz Grenoble

La Broue - 05800 Saint-Firmin
COMMANDES : 06 72 09 83 43
doremel@yahoo.fr



Une production issue de fleurs sauvages ou de fleurs cultivées « patrimoniales » du parc national.





La miellerie de Gérard Tiron est installée à Saint-Firmin, aux portes de la majestueuse et alpine vallée du Valgaudemar. Il produit du miel de montagne dans trois vallées du massif des Ecrins, ce qui permettra aux amateurs de miel d'apprécier la singularité et la diversité des fleurs sauvages du Champsaur, du Valbonnais et du Valgaudemar.

● **Miel de Haute montagne**

- **Vente :**
 - dans les boutiques du Champsaur Valgaudemar (Fromagerie Ebrard et Laiterie du Col Bayard à Laye)
 - à la maison de Pays du Valgaudemar
 - magasins Bio sur Gap (Biocoop, Eau vive)

La Trinité - 05800 Saint-Firmin
 COMMANDES : 06 72 88 70 26
tiron.gerald@orange.fr

► L'OISANS

26 | Le rucher de la Danchère MARGAUX & DIDIER PISSARD



Notre rucher se situe dans le hameau de la Danchère, à 900 mètres d'altitude. Le périmètre de butinage inclut le lac Lauvitel où la diversité des plantes mellifères de montagne est propice à la qualité du nectar des abeilles. Nous pratiquons une apiculture raisonnée, dans le respect du cycle naturel des abeilles. Notre rucher est sédentaire à la vallée de Venosc.

● **Miel de fleurs de montagne**

- **Vente :**
 - au hameau de la Danchère, toute l'année (rdv téléphonique conseillé)
 - sur les marchés de l'Oisans et Grenoble

74 Chemin du Lauvitel - 38520 Vénosc
 COMMANDES : 06 25 59 36 26 - 06 71 58 14 53
d_pissard@orange.fr - Pissard.margaux@hotmail.fr
 f @miel de l'oisans - lauvitel

Retrouvez aussi
Biodiv'Ecrins

<http://biodiversite.ecrins-parcnational.fr>

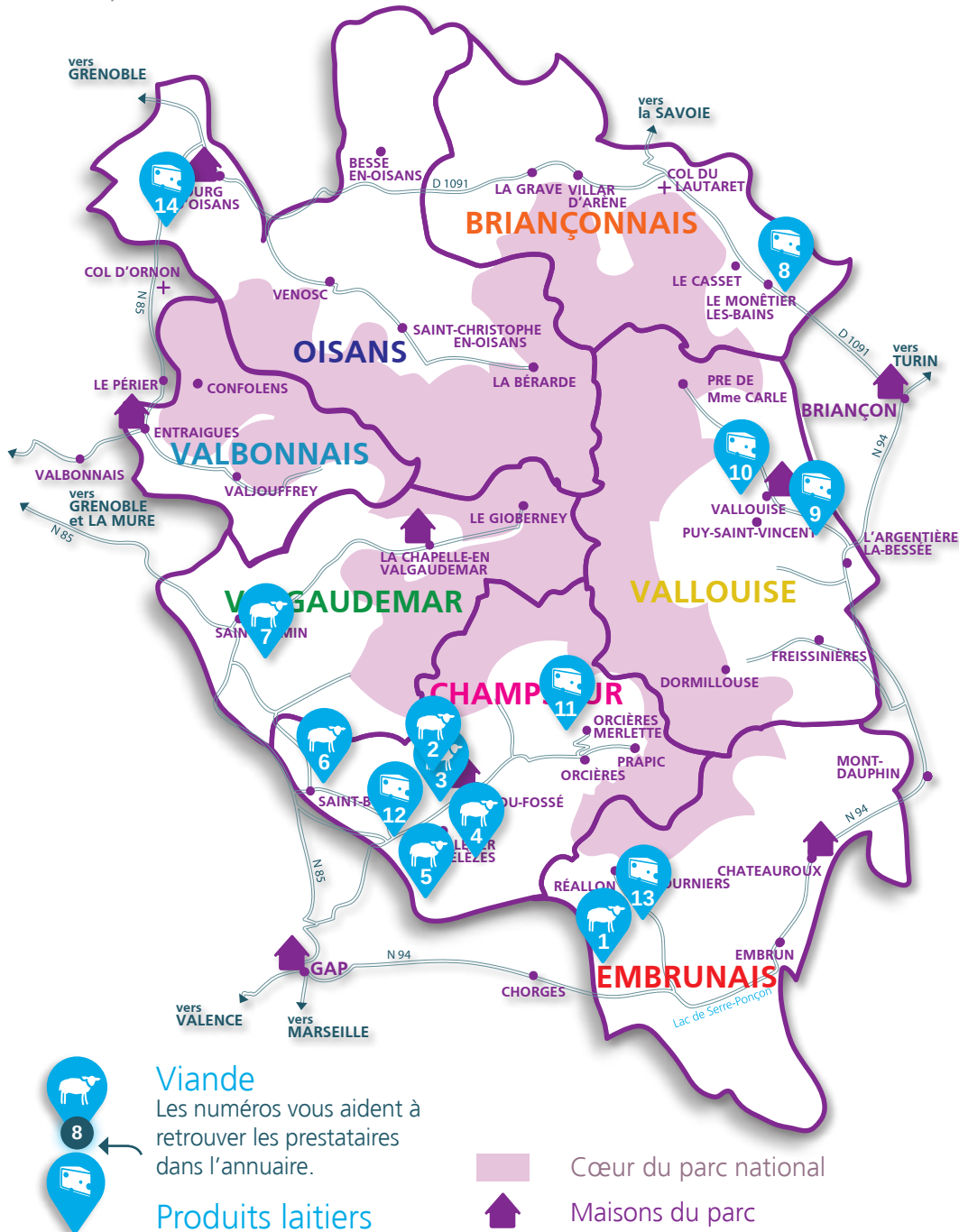


Plus de 683 000 observations pour 8700 espèces : l'atlas en ligne de la faune et de la flore du Parc national des Écrins met à disposition l'ensemble des données collectées par ses agents depuis plus de 40 ans, illustrées, cartographiées et mises à jour en temps réel...

Biodiv'Ecrins



Cherchez, trouvez
Vos produits dans les Ecrins...



Viande

Avec la marque Esprit parc national, votre producteur s'engage à ce que **ses animaux pâturent dans le parc national des Écrins** et soient nourris essentiellement à l'herbe.

Véritable ambassadeur du Parc, il met en place des pratiques qui respectent la faune et la flore de ce territoire exceptionnel.

► L'EMBRUNAIS

1 **L'Agneau de nos montagnes**
MARTINE, PATRICK
& FLAVIEN MARSEILLE



Située aux portes du Parc national des Ecrins, sur les hauteurs de Serre-Ponçon, notre exploitation vous propose un agneau aux saveurs douces et gourmandes des Hautes-Alpes. Son alimentation spéciale fleurs de montagne lui confère une saveur toute particulière...savour

de soleil...savour de montagne...!

- **Agneau : viande, rillettes, terrines et saucisses**
- **Vente :**
à la ferme, prendre rendez-vous par téléphone

Pré Lafont, chemin de l'Espinasse
05230 Prunières
COMMANDES : 06 77 34 95 69
lagneaudenosmontagnes@yahoo.com
<https://l-agneau-de-nos-montagnes.business.site>

► LE CHAMPSAUR

2 **JEAN-MICHEL & FLORENCE MARTIN**
GAEC du Caire



Sur les hauteurs du Champsaur, la ferme familiale du Caire élève des moutons sur les pâturages de la commune de Saint-Michel-de-Chaillol. Elle produit des agneaux pour le Label Rouge Agneau de Sisteron en vente directe. Jean-Michel et Florence seront ravis de vous faire découvrir leur ferme et vous faire partager la vie du troupeau au fil des saisons. Visite de la ferme le lundi, mardi et jeudi à 17h pendant les vacances ou sur rendez-vous. L'exploitation est en Agriculture Biologique.

- **Viande d'agneau**
- **Vente à la Ferme**

Chaillol - 05260 St Michel de Chaillol
COMMANDES :
06 19 02 23 14 - 06 88 75 92 68
gaec-du-caire@orange.fr - gaec-du-caire.fr

3 ALAIN & CATHERINE
DUSSERRE
GAEC des Ouverts




● **Viande d'agneau**
 ● **Vente :**
 - à la Ferme du lundi au samedi de 10h à 12h toute l'année, et pendant les vacances lundi à samedi 10h - 12h / 16h30 - 18h
 - par livraison à votre domicile ou entreprise en camion frigorifique (Hautes-Alpes, Alpes-de-Hautes-Provence, Bouche du Rhône, Isère, Var, Vaucluse)

Située sur les montagnes du Champsaur, la ferme produit des agneaux savoureux, issus de races locales qui paissent tout l'été sur l'alpage du Vieux Chaillol entre 1800 et 2800m d'altitude, et à la ferme à 1150m le reste de l'année. Les agneaux sont élevés selon la charte du label Agneau de Sisteron. Nous essayons d'être au plus près des rythmes naturels des animaux.

- **Viande d'agneau**
- **Vente directe :**
- agneau en caissette et sur commande par téléphone

Les Fangeas - 05260 Chabottes
 COMMANDES : 06 77 84 26 12
dusserre.alain@wanadoo.fr

4 ANNE & LUC
PELLISSIER
La ferme des Sonnaillies




Au cœur des Hautes-Alpes, nos moutons évoluent entre les prairies de la plaine d'Anceille (1400 mètres) et les alpages (2400 mètres d'altitude). Depuis deux générations, la ferme familiale des Sonnaillies vous propose directement ses produits issus de l'élevage sans aucun intermédiaire et en Agriculture Biologique depuis 2009. Venez

découvrir nos produits !

- **Viande d'agneau**
- **Vente :**
- à la Ferme du lundi au samedi de 10h à 12h toute l'année, et pendant les vacances lundi à samedi 10h - 12h / 16h30 - 18h
- par livraison à votre domicile ou entreprise en camion frigorifique (Hautes-Alpes, Alpes-de-Hautes-Provence, Bouche du Rhône, Isère, Var, Vaucluse)

Les Faix - 05260 Anceille
 COMMANDES :
 06 84 01 34 59 - 06 07 96 74 53
lafermedessonnaillies@gmail.com
www.lafermedessonnaillies.fr
 @La ferme des sonnaillies

5 **Ferme de Sauron**
LAURE MARCELLIN




Située à Anceille dans la vallée du Champsaur, la ferme de Sauron est un élevage familial de vaches de race charolaise, réputées pour la qualité de leur viande. Tous nos animaux naissent dans notre ferme, les veaux sont élevés sous leurs mères. L'alimentation du troupeau se compose d'herbes fraîches qu'il pâture du printemps à l'automne et durant l'hiver, du foin et des céréales produits et récoltés dans nos champs.

- **Colis de bœuf 10kg, viande au détail, terrine et conserve**
- **Vente :**
- à la ferme toute l'année et tous les jours sur rendez-vous
- par livraison groupée dans les Hautes-Alpes, Alpes de Haute Provence, Bouches du Rhône...

Lieu dit Sauron - 05260 Anceille
 COMMANDES : 06 73 88 00 62
ber.marcellin@gmail.com
 @la ferme de Sauron

6 SUE ELLEN &
GILLES AMAR
GAEC - La Ferme des Bichoux




Ferme familiale située à 1300 mètres d'altitude dans les Hautes-Alpes. « Notre exploitation d'une 20 aine d'hectares domine la vallée sur les hauteurs de Saint-Bonnet-en-Champsaur. Nous sommes installés depuis janvier 2019, suite à une volonté personnelle de reconversion professionnelle. Nous élevons actuellement 100 porcs et 95 agneaux par an, nous vendons la viande découpée et mise sous vide sur les marchés du Champsaur essentiellement. Nous travaillons dans le respect de l'environnement et de nos animaux, nous sommes au plus près du bien être animal. »

- **Agneaux**
- **Vente : à la ferme**

Le Villard Trottier
 05500 Saint-Bonnet en Champsaur
 COMMANDES : 06 60 04 39 55
familyamar@gmail.com
 @La Ferme des Bichoux

▶ LE VALGAUDEMAR

7 **GAEC des clarines**
THIBAULT BARBAN




C'est dans la vallée du Valgaudemar, dominée par les hauts sommets du Parc national des Ecrins, que les brebis mérinos de

Thibault pâturent. Les agneaux élevés en plein air sont servis à la ferme-auberge Les Clarines toute l'année.

- **Viande d'agneau et autres produits à base d'agneau**
- **Vente :**
en direct sur l'exploitation uniquement sur commande. Dégustation de la viande d'agneau préparée à l'auberge de la ferme et à la chambre d'hôtes

Auberge les Clarines - Entrepièrre
 05800 St Jacques-en-Valgaudemar
 COMMANDES :
 06 16 88 62 79 - 07 86 49 62 10
info@auberge-clarines.com
www.auberge-clarines.com
 @ferme.auberge.les.clarines





Produits laitiers

Le lait et les produits laitiers marqués proviennent de troupeaux présents sur le territoire du parc national et se nourrissant essentiellement d'herbe.

Votre producteur s'engage à vous faire **partager son métier, ses produits et ses pratiques** respectueuses de l'environnement.

En consommant les produits Esprit parc national vous participez à la **préservation de la biodiversité**.

puis plus de 25 ans. Nos chèvres utilisent les pâturages de la ferme de mai à octobre et passent l'hiver dans notre ferme à la Batie des Vigneaux.

- **Fromages de chèvres frais** (nature ou assaisonnés), demis-secs et secs, **Tommes de chèvres affînées**, Fromages à pâte molle, **Bleu**, **Faisselles**. Fromages blanc battu au lait de chèvre cru (nature ou myrtille)
- **Vente :**
 - à la ferme les vendredis et samedis de 16h à 19h (hors vacances scolaires) et du lundi au samedi de 16h à 19h durant les vacances scolaires. Fermeture de novembre au 15 décembre
 - sur le marché de Vallouise les jeudis matins de février à fin octobre
 - sur le marché de Briançon les mercredis et dimanches matins de mars à fin octobre

La Batie - 05120 Les Vigneaux
COMMANDES :
06 86 77 31 93 - 04 92 23 05 62
richard.alliey@orange.fr

► LE CHAMPSAUR

- 9 **Ferme le Gà,**
Fromagerie du Pré la Combe
MARION RANGUIS 
BASTIEN, JOHAN 
& FRANÇOIS ALLOSIA 



Le GAEC Le Gà évolue sur ses méthodes d'élevage, en étant le plus proche possible des cycles de la nature. Soucieux de l'environnement, nous avons choisi l'agriculture biologique, notre élevage de 40 laitières profite de l'herbe des pâturages, et en hiver du foin récolté sur l'exploitation. Notre fromagerie «du pré la combe» finalise tout le travail sur le troupeau par une transformation en fromage de tradition montagnarde, puis la commercialisation sur les marchés locaux.

- **Faisselles au lait cru, Fromage blanc, Chabottin frais, Tomme, Raclette, Edelweiss (pâte demi cuite), Bleu, Lait**
- **Vente :**
 - à la Fromagerie du lundi au jeudi de 9h à 12h et le samedi de 9h à 12h pendant les vacances
 - sur le marché le vendredi matin à Pont-du-fossé
 - sur le marché producteur pendant les vacances scolaires

Fromagerie : Route des écrins
05260 Chabottes
COMMANDES : 06 79 70 44 71
fermelega05@gmail.com

10 **GAEC Ferme des Cabrioles**

CHLOÉ GOND
GILDAS CELESTE &
JULIEN KAQUET



Ferme de haute montagne, en agriculture biologique, nous produisons des produits sains et de qualité. Nous vous accueillons avec plaisir pour parler de notre métier (visite et goûter).

- **Fromages de chèvres : lactiques** (nature, aux herbes), **pâtes pressées** (Cabricime, Cabrichon...) et **fromages blancs**
- **Vente :**
 - à la ferme. Ouverture et visite toute l'année, tous les jours.
 - En saison : de 9h à 12h et de 15h à 19h.
 - Hors saison : de 9h à 12h et de 17h30 à 19h (visite sur rendez-vous pendant cette période).
 - sur le marché de Pont-du-Fossé le vendredi matin et le mardi soir l'été

Les Marches - 05170 Orcières
COMMANDES : 06 45 37 10 23
contact@fermedescabrioles.com
www.fermedescabrioles.com
f @fermedescabrioles05

► LA VALLOUISE

- 8 **GAEC La Ferme des Ecrins**
MURIEL & RICHARD ALLIEY 



Nous produisons des fromages de chèvre fermiers au lait cru dans la vallée de la Vallouise de-



Des produits laitiers
à la hauteur des montagnes
où ils sont produits

► L'EMBRUNAIS

11

Ferme du BAYLE
MARINE & PIERRE
GOURLAIN



Petite ferme de montagne, nous essayons par nos convictions et l'amour de la nature, d'offrir à nos 50 chèvres le meilleur pour elle. Les fromages produits sur place par nos soins et avec le lait cru et entier de nos chèvres sont le fruit d'un bon foin (en partie produit sur place), et d'un pâturage d'avril à octobre des pentes raides qui entourent la ferme. Nous sommes en Agriculture Biologique depuis 2014 et l'ensemble de la production est réfléchi au mieux pour être la plus respectueuse de l'environnement possible.

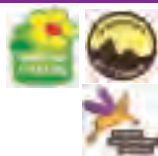
- **Fromages : lactiques naturels, cendrés (cabrigan) et épicés, Faisselles**
- **Vente :**
 - sur place : nos horaires sont renseignés en appelant
 - En direct : Amap Durance Ecrins d'Embrun
 - Panier de producteurs sur Chorges
 - En Magasin : Biocoop Graine de lin d'Embrun, Biocoop l'Épine vinette de Briançon, Epicerie des Lys à Châteauroux-les-Alpes, la Gousse d'Ail de l'Argentière-la-Bessée, O fil du Bio de Guillestre

Pra Prunier - 05160 Réallon
COMMANDES : 04 92 44 31 66

► L'OISANS

12

Bergerie de la Lignarre
EMILIE SALVI &
JIMMY HAUSSLER

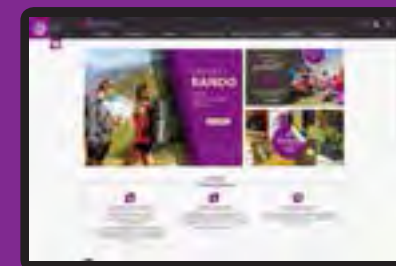


Notre élevage de brebis laitières est situé dans la vallée de la Lignarre au cœur de l'Oisans. Nous transformons le lait de nos brebis en fromages et yaourts. Nous vendons également notre viande d'agneau au détail.

- **Les « Lauzons » fromages frais à affinés, tommes et tommelettes de brebis, yaourts (nature, vanille ou citron), faisselles**
- **Vente :**
 - à la Fromagerie du centre du hameau à la Pallud :
 - . En intersaison (du 01/02 au 30/04 puis du 01/09 au 31/10) ouverture vendredi et samedi 10h-12h et 16h-18h et dimanche 10h-12h
 - . En saison, ouverture du jeudi au samedi de 10h à 12h et de 16h à 18h et dimanche de 10h à 12h
 - sur le marché de Bourg d'Oisans le samedi matin

La Pallud - 38520 Ornon
COMMANDES : 06 15 25 36 85
bergeriedelalignarre@laposte.net
www.oisans.com/producteur/gaec-bergerie-de-la-lignarre-eleveurs-de-brebis/

boutique.ecrins-parcnational.fr



La Boutique éthique

En achetant les produits du Parc national des Écrins, vous soutenez ses actions de préservation des patrimoines, de sensibilisation au respect des milieux naturels et d'accompagnement du territoire !



Restauration

Esprit parc national, la découverte de produits locaux à travers d'authentiques savoir-faire

La marque vous propose des restaurants traditionnels proches des producteurs agricoles et engagés dans des **pratiques respectueuses** des valeurs du Parc.

Les restaurants Esprit parc national élaborent des cartes authentiques à base de produits locaux afin de **vous faire découvrir les richesses culinaires du territoire**.

Laissez-vous tenter par la diversité des saveurs locales cuisinées dans **le respect des savoir-faire**.

Cherchez, trouvez
Vos produits dans les Ecrins...



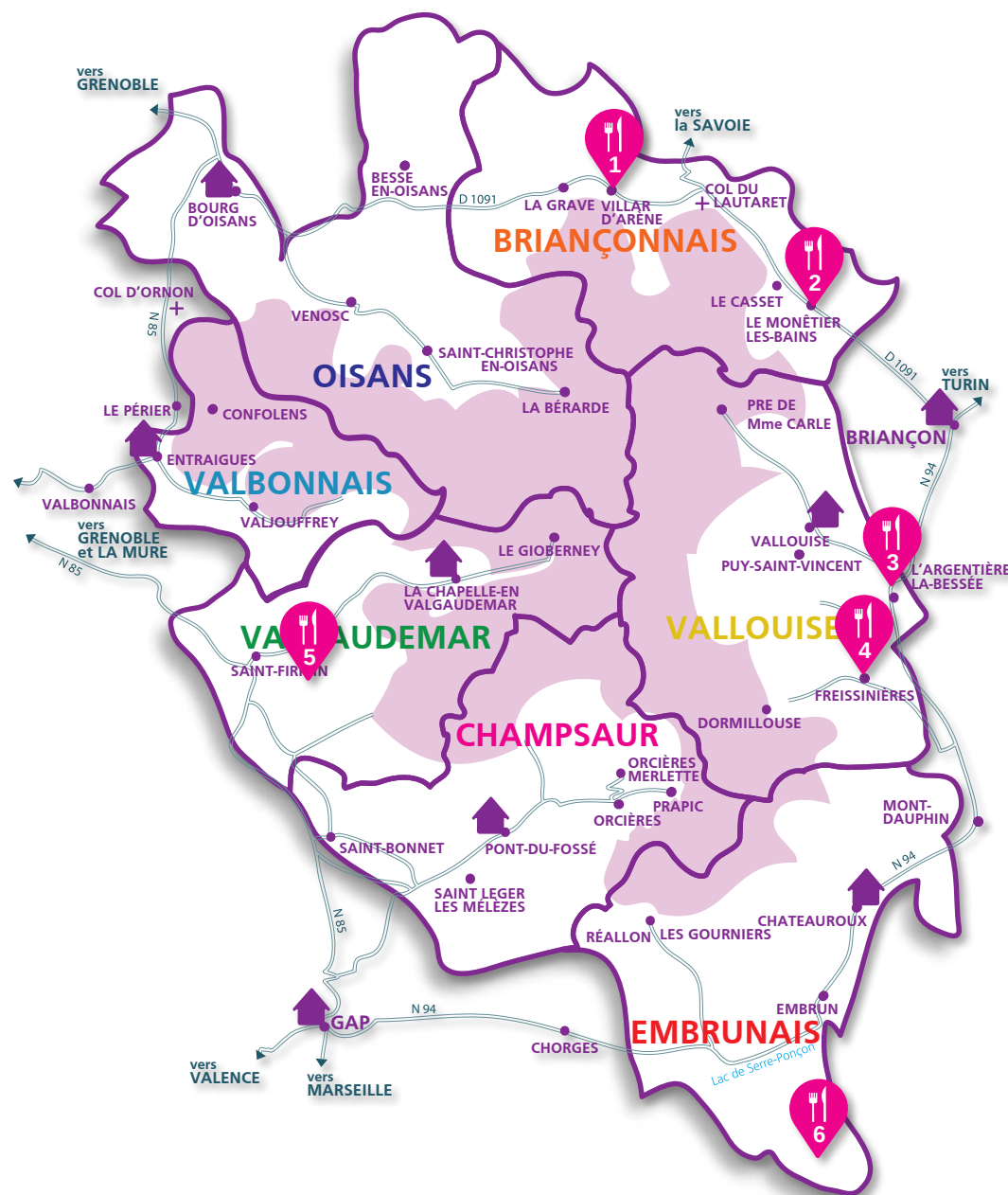
Restauration

Les numéros vous aident à retrouver les prestataires dans l'annuaire.



Cœur du parc national

Maisons du parc

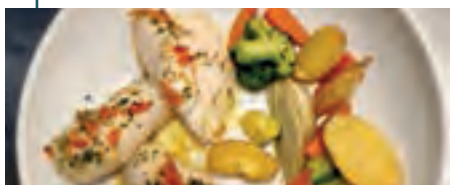




Restauration

► LE BRIANÇONNAIS

1 | LE FARANCHIN David AMIEUX



Le chef David Amieux et son équipe, vous proposent une cuisine traditionnelle goûteuse et raffinée à base de produits frais et de saison. En terrasse face au Bec de l'Homme ou dans notre salle confortable.

- **Période d'ouverture : Du 18/04 au 25/05 et du 10/10 au 26/12**

17 route Départementale 1091
05480 Villar d'Arène
RÉSERVATIONS : 04 76 79 90 01
contact@lefaranchin.com
www.lefaranchin.com
f [hotelrestaurantlefaranchin](https://www.facebook.com/hotelrestaurantlefaranchin)

2 | AUBERGE DU CHOUCAS Nicole Sanchez-Ventura



Maison en pierres et salles voutées du 17ème siècle, typiquement montagnarde et briançonnaise, où l'on déguste une cuisine légère et créative à base de produits frais et certains bio.

- **Période d'ouverture : du 15 juin 2023 au 31 octobre 2023 et du 15 décembre 2023 au 30 avril 2024**

17 rue de la Fruitière
05220 Le Monétier-les-Bains
RÉSERVATIONS : 04 92 24 42 73
choucas@aubergeduchoucas.com
f [@Aubergeduchoucas](https://www.facebook.com/Aubergeduchoucas)

► LA VALLOUISE

3 | AUTOUR DU FOUR Esther PONCET



Dans un cadre agréable à l'extérieur du centre ville, Autour du four vous propose un seul menu qui change tous les jours au fil des saisons avec des produits frais. Très belle vue, coin cosy, terrasse et calme seront au rendez-vous.

- **Ouvert toute l'année, midi et soir sur réservation**

8 rue de PORTIN
05120 L'Argentière-la-Bessée
RÉSERVATIONS : 04 92 23 00 69
esther.poncet@orange.fr
f [@Autour du Four](https://www.facebook.com/AutourduFour)

4 | LES 5 SAISONS Camille FOUCAULT et Martial LEYDIE



La cuisine du coeur ! Le midi vous pourrez déjeuner quelques en-cas chauds ou froids ou autres planches de charcuterie. Une petite part de tarte maison pour le dessert ? Le soir venez déguster un menu unique composé d'une entrée, d'un plat, et d'un dessert. Le tout, fait à partir d'un maximum de produits locaux et/ou bio. Vous apprécierez des plats parfois très typiques de nos belles Alpes mais il vous arrivera aussi de déguster certaines saveurs qui viennent d'ailleurs... La salle, les toilettes et la terrasse sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

- **Ouvert toute l'année le soir et sur réservation hors saison**

Les Meyries - 05310 Freissinières
RÉSERVATIONS : 04 92 23 64 78
contact@les5saisons.com
www.les5saisons.com
f [hotel les 5 saisons à freissinières](https://www.facebook.com/hotelles5saisonsaFreissinières)

► LE VALGAUDEMAR

5 | FERME AUBERGE LES CLARINES Thierry BARBAN



Pour les repas de famille entre amis, pour

ceux qui viennent découvrir la vallée du Valgaudemar, venez découvrir notre auberge située en pleine campagne. Vous pourrez déguster les menus de notre terroir.

- **Période d'ouverture : toute l'année sur réservation**

Entrepierre
05800 St Jacques en Valgaudemar
RÉSERVATIONS : 06 16 88 62 79
thierry.barban@wanadoo.fr
www.auberge-clarines.com
f [@ferme.auberge.les.clarines](https://www.facebook.com/ferme.auberge.les.clarines)

► L'EMBRUNAIS

6 | GITE DE LA DRAYE Helena et luc IVANEZ



Dans un cadre préservé, proche de la nature, nous vous proposons une restauration simple avec des produits régionaux, préparés avec plaisir pour la satisfaction de tous ! Des repas à partager en toute convivialité, en intérieur ou sur la terrasse avec vue panoramique sur la montagne, au calme ou au son des animations-concerts du samedi soir.

- **Période d'ouverture : Fermé en semaine du 15/11 au 15/12 et du 15/03 au 15/04. Fermé le lundi et mardi Hors période zone B**

569 rue de la Draye hameau de la montagne
05200 Crots
RÉSERVATIONS : 06 03 90 30 95
giteladraye05@gmail.com
www.giteladraye.fr
f [@Gitedrayeluc](https://www.facebook.com/Gitedrayeluc)

Hébergements

La marque *Esprit parc national...* des hébergeurs qui s'engagent dans la préservation et la promotion des territoires d'exception des parcs nationaux.

La marque vous propose un support de découverte privilégié : **un séjour en gîte rural, gîte d'étape, ou chambre d'hôtes** pour découvrir les richesses du territoire du Parc national des Ecrins.

Des hébergeurs engagés qui se distinguent au travers de leurs **pratiques respectueuses, préservent et valorisent les patrimoines naturels et culturels, les savoir-faire et les paysages**, garantissent des modes de construction traditionnels, et sont en lien étroit avec les filières économiques locales.

Un accueil chaleureux et passionné, dans un cadre exceptionnel !

Cherchez, trouvez
Vos produits dans les Ecrins...



En vallée



Refuges

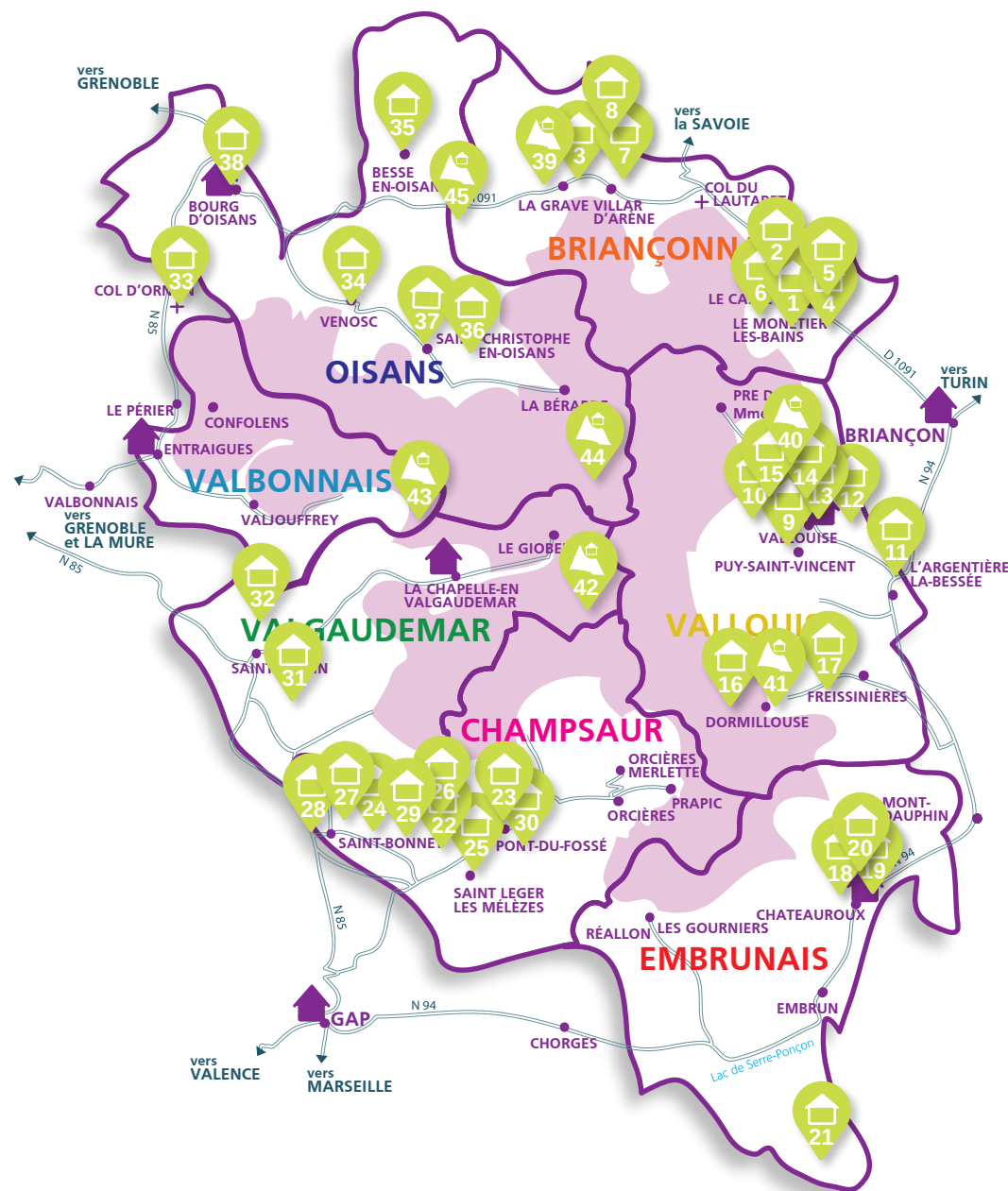
Les numéros vous aident à retrouver les prestataires dans l'annuaire.



Cœur du parc national



Maisons du parc





Hébergements en vallée

► LE BRIANÇONNAIS

1 LE FLOUROU

Gîte d'étape et de séjour

Claire Gondre et Gil Deluermoz



Ici, depuis 30 ans, des hôtes passionnés ont à cœur de vous accueillir dans des espaces agréables et soignés. A pied, vous êtes à deux pas des grands Bains (eaux chaudes naturelles), de l'accès à la station de ski de Serre-Chevalier ou des sentiers de randonnées, dont l'itinéraire du GR®54, au cœur des Écrins. N'hésitez pas à demander conseil à l'équipe du Flourou ! Côté repas, ils sont cuisinés avec des produits frais, de saison, bio et locaux au maximum. Des idées de randonnées sur rando.leflourou.com

● **Capacité 13 chambres de 2 à 6 lits**



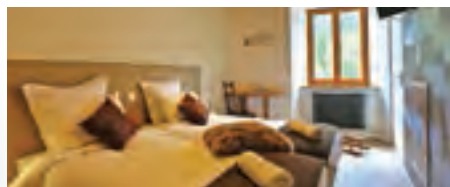
31 rue Bonbourget
05220 Le Monétier-les-Bains
RÉSERVATIONS : 04 92 24 41 13
contact@leflourou.com - www.leflourou.com

2

LE REBANCHON

Gîte - hôtel

**Jocelyne Ligneret et
Charléric Gensollen**



Idéalement situé (15km de Briançon d'un côté et du Lautaret/Galibier de l'autre), à 3km du Monétier-les-Bains, de ses Grands Bains d'eau chaude naturelle. «C'est au Casset (au cœur de Serre Chevalier), petit village resté authentique et entouré de nature, que nous nous situons. A deux pas du célèbre vallon du petit Tabuc et aux portes du Parc national des Ecrins (GR®54) et de ses sommets mythiques.»

● **Capacité : 20 lits répartis dans 7 chambres**



Rue du Lauzet - Le Casset
05220 Le Monétier-les-Bains
RÉSERVATIONS :
04 92 55 63 76 - 06 24 37 41 44
contact@lerebanchon.com - lerebanchon.com
f @Hôtel Gîte de charme Le Rebanchon

3

CAMPING DE LA MEIJE

Nathalie Romagne



Face aux glaciers de la Meije et à proximité du Parc national des Ecrins, à 50 m du village de La Grave, ce petit camping de montagne vous accueille de mai à septembre pour un séjour sportif ou familial. Dans un cadre grandiose, calme, boisé, propre et fleuri vous goûterez la

beauté des lieux et les plaisirs de la randonnée.

● **Capacité : 50 emplacements**

● 3 ★

Le village - 05320 La Grave la Meije
RÉSERVATIONS : 06 08 54 30 84
nathalie-romagne@wanadoo.fr
www.camping-delameije.com
f @Camping De La Meije

4

MAISON ALLIEY & SPA

Eliane et Hervé Buisson



Au cœur du village de Monétier les Bains dans la station de Serre Chevalier, une résidence hôtelière de 17 appartements en formule mixte appartement et hôtel vous accueille et vous propose des séjours bien-être, sportifs, natures et découvertes à deux pas du Parc National des Ecrins. Offrez-vous un moment de détente dans le Spa Balnéo avec sa piscine extérieure/intérieure, son hammam et ses 3 cabines de massages.

● **15 Appart-hôtels de 2 à 6 personnes**

● 3 ★

11 rue de l'école, Serre Chevalier
05220 Le Monétier-les-Bains
RÉSERVATIONS : 04 92 24 40 02
hotel@alliey.com - www.alliey.com
f @Hôtel Alliey & Spa Officiel

5

AUBERGE LE CHOUCAS

Hôtel - Auberge

Nicole Sanchez-Ventura



Sous des voûtes en pierres tricentenaires, maison

de charme et d'exception ! Hors du commun, hors du temps, pour connaisseurs et gourmets amateurs de calme. Ouvert du 01 décembre au 01 mai et du 01 juin au 01 novembre.

● **Capacité : 12 chambres et mini-suites sur trois étages - 18 lits**

● 4 ★

17 rue de la Fruitière
05220 Le Monétier-les-Bains
RÉSERVATIONS : 04 92 24 42 73
choucass@aubergeduchoucas.com
f @Aubergeduchoucas

6

L'AIGUILLETTE DU LAUZET

Gîte

Marc et Isabelle Gendron



Offrez-vous une halte au cœur d'un hameau de tradition alpine. A la lisière de la vallée de Serre Chevalier, notre gîte est une retraite en pleine nature. Drapé d'un manteau neigeux ou de son tapis de verdure, le relief enchante quelle que soit la saison. A pied, à cheval, en vélo, en kayak ou même en voiture, l'abondance de paysage où perdre son regard exalte. Si vous désirez quelques recommandations, sachez que votre hôte est un ancien accompagnateur en montagne et qu'il saura vous aventurer vers des sentiers surprenants.

● **Capacité : 8 chambres et 32 lits**



Hameau du Lauzet
05220 Le Monétier-les-Bains
RÉSERVATIONS :
04 92 24 55 55 - 06 16 04 51 20
contact@gite-aiguillette.com
www.gite-aiguillette.com



8

LE FARANCHIN

Hôtel-Restaurant
David Amieux



Osez le bout du monde en séjournant à l'Hotel *** Restaurant le Faranchin. Situé à Villar d'Arène, dans le Parc National des Écrins, séjourner au Faranchin, c'est profiter de chambres 3*** chaleureuses, de son ambiance conviviale, et de ses terrasses vues avec sur le Bec de l'Homme. Au restaurant, vous dégusterez des plats élaborés à partir de produits frais pour une cuisine authentique, goûteuse et de qualité. Une sélection de vins (HVE, bio en conversion) est proposée pour accompagner notre carte.

Capacité : 20 chambres et 40 lits



3 ★

17 route Départementale 1091
05480 Villar-d'Arène
RÉSERVATIONS : 04 76 79 90 01
contact@lefaranchin.com
www.lefaranchin.com
f [hotelrestaurantlefaranchin](https://www.facebook.com/hotelrestaurantlefaranchin)

LA VALLOUISE

9

CHALET ALPELUNE

Gîte de groupes
Ilonka et Vincent Biernans



Vincent, Ilonka et leurs enfants auront le plaisir de vous accueillir pour vos séjours en montagne dans une atmosphère personnelle et décontractée. C'est un chalet moderne construit dans un style montagnard et éco-conçu avec des matériaux naturels et dans un cadre paysager remarquable. Alpelune vous propose des séjours tout compris en demi-pension avec sauna et jacuzzi.

Capacité : 20 lits répartis dans 10 chambres

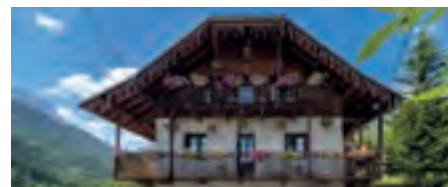


Les Prés - 05290 Puy-Saint-Vincent
RÉSERVATIONS :
04 92 23 08 36 - 07 85 61 53 09
ilonka@alpelune.com - www.alpelune.com
f @alpelune

10

AUBERGE LA BLANCHE

Gîte d'étape et de groupe
Karine et Laurent Debuigne



L'Auberge de la Blanche se situe à Pelvoux, aux portes du Parc national des Écrins dans les Hautes-Alpes. Nous sommes heureux de vous accueillir au fil des saisons dans notre vaste maison datant de 1651, voutée et typique de la Vallouise.

Nous vous proposons des chambres douillettes et confortables, une cuisine familiale et traditionnelle à partager et un espace bien-être. Le tout dans une ambiance chaleureuse, conviviale à l'esprit maison d'hôtes.

Capacité : 15 chambres (34 lits)



L1820 route de Pelvoux-Le Sarret
RÉSERVATIONS :
04 92 23 44 62 / 06 79 74 19 02
info@gite-lablanche.fr - www.gite-lablanche.fr
f @giteauberge.lablanche

11

LA MAISON ABEIL

Chambres d'hôtes
Arielle Pons



L'esprit du lieu : simplicité et bien-être, dans les chambres aux fenêtres ouvrant sur le jardin et la montagne, dans la salle de séjour et son coin détente et lecture, pour le petit-déjeuner pris aussi sur la terrasse en été ou avec les cours de yoga proposés dans l'ancienne grange au parfum de bois de mélèze. Chacune de nos 3 chambres est équipée d'une salle de bain avec douche à l'italienne ou baignoire, et de toilettes. Toutes les chambres disposent d'une télévision écran plat et d'une connection internet. Située sur le parcours du GR 54 à L'Argentière La Bessée, à l'orée de la Vallée de Vallouise, à proximité de Briançon, du Parc Naturel du Queyras, des stations de ski de Serre Chevalier et de Puy St Vincent, la Maison Abeil permet en toutes saisons un séjour alliant tourisme, détente et activités sportives. Ouverture de la première semaine de janvier au 31 octobre.

Capacité : 3 chambres d'hôtes. 3 lits doubles (ou 3X 2 lits simples) + 1 lit simple. Salle de yoga, local fermé pour skis et vélos.

14 rue de Serre
05120 L'argentière-La-Bessée
RÉSERVATIONS : 06 75 23 98 66
contact@maisonabeil.fr
www.maisonabeil.fr
f @La Maison Abeil

7

LES MÉLÈZES

Frederique et Denis Allirand



Le gîte d'étape et de séjour les MELEZES est situé sur la place du village Villar d'Arène dans les Hautes-Alpes à 3 km de la Meije. Au coeur du Parc national des Écrins, le village à su conserver ses particularités montagnardes traditionnelles (architecture, culturel et culinaire) dans un environnement préservé (faune et flore). A pied au départ du gîte le GR54 et de nombreuses randonnées vous sont proposées.

Capacité : 56 lits et 17 chambres

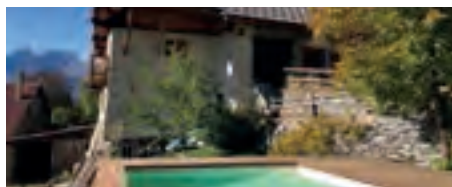
Place saint Martin - 05480 Villar-d'Arène
RÉSERVATIONS : 04 76 79 90 59
gite.les.melezes@gmail.com
gite-les-melezes.fr

12

L'EYSSART

Meublé / Gîte

Damien Genevois



Cet appartement de 90m² avec piscine se trouve dans une ancienne ferme en pierre construite au 18^{ème} siècle, avec vue sur le Parc national des Ecrins et le majestueux glacier et sommet Pelvoux. La maison et l'appartement ont été entièrement rénovés en 2016 par Damien & Sara en utilisant uniquement des matériaux écologiques et chauffés avec des systèmes d'énergie renouvelable. Il est composé d'une grande pièce à vivre, de 2 chambres, une salle de bain et WC.

● 2 chambres - 4 lits

○ 3 ★

Quartier La Batie - 05120 Les Vigneaux

RÉSERVATIONS : 06 41 18 96 82

leyssart@gmail.com

www.leyssart.com

13

L'AIGLIÈRE

Gîte d'étape

Jérôme Giry



Gîte d'étape entièrement rénové et soigneusement décoré, situé au cœur du village authentique de Vallouise proposant une capacité d'accueil de 21 couchages, via 7 chambres de 2 à 4 lits. En demi-pension, en gestion libre ou en nuitée et petit déjeuner, il y en a pour tous les goûts ! Que vous soyez randonneur solitaire, en

stage sportif, en famille, en groupe, en club ou entre amis, et quelque soit la durée de votre séjour (1 ou plusieurs jours), le gîte d'étape s'adapte.

● 7 chambres et 20 lits

Route de l'auchette - 05340 Vallouise

RÉSERVATIONS : 06 83 14 12 35

gite.aigliere.vallouise@gmail.com

www.gite-aigliere.com

f @gite.etape.aigliere.vallouise

14

LE CLOT SAINT JOSEPH

Gîte et chambres d'hôtes

Rodolphe Hugonin



Dans le hameau de Pelvoux, aux portes du Parc national des Ecrins, notre maison vous accueille en Gîtes (10 et 6 couchages) pour un séjour en autonomie, ou en Chambres d'Hôtes (5 chambres 15 couchages). Notre maison, située sur le tracé du GR54 descendant sur Vallouise, est une ancienne ferme de 1811 à l'architecture traditionnelle voutée des maisons de la Vallouise. Son entière rénovation, faisant la part belle aux matériaux locaux et naturels, vous assure un confort d'aujourd'hui dans des espaces généreux, vous permettant des séjours en solo, couple, familles ou grandes tribus ! Nous proposons également une table d'hôtes à base de produits régionaux et de recette mêlant Alpes et Sud, et pouvons vous aider à organiser vos activités sur place grâce à nos contacts avec les meilleurs professionnels d'activités dans la vallée.»

● Capacité : 5 chambres et 2 gîtes



Le Sarret - 05340 Vallouise

RÉSERVATIONS : 06 61 63 39 37

contact@clotsaintjoseph.com

www.clotsaintjoseph.com

f @LCSJPelvoux

15

CHALET AU FIL DE L'ONDE

Gîte d'étape et chambres d'hôtes

Catherine Turpin



Gîte d'étape et chambre d'hôtes aux portes du Parc national des Ecrins. L'hébergement se fait dans une éco construction en bois, respectueuse de l'environnement. Nous proposons 3 chambres avec un lit double et deux lits simples (ou 4 lits simples), salle de bain privative, et accès direct à la terrasse. Cuisine à base de produits locaux et bio. Formules nuits et petits déjeuner, et repas du soir sur demande. Le gîte est situé à proximité immédiate du GR®54 (Tour de L'Oisans) et nouvellement du Tour du Pays des Ecrins (en 3 ou 6 jours), et à 10 min à pied du centre du village de Vallouise. L'hiver, le chalet est au bord des pistes de ski de fond et à proximité des stations de ski de Puy Saint Vincent et Pelvoux (navettes à 100 mètres). Nous disposons d'un local pour les vélos, les skis et tout le matériel.

● Capacité : 12 places réparties en 3 chambres de 4 lits



Les Ribes - 05340 Vallouise-Pelvoux

RÉSERVATIONS :

04 92 20 03 65 - 06 09 49 24 20

gite.aufildelonde@gmail.com

www.aufildelonde.fr

f @chaletaufildelondevallouise



Un engagement à respecter des critères communs.

16

L'ÉCRIN DE VIOLETTE

Chambres et table d'hôtes

Martine Maretto



Dormillouse, un village d'un autre temps découvrez un panorama à vous couper le souffle dans le cœur du Parc national des Ecrins. Laissez-vous bercer par les bruits de la nature... Profitez des randonnées et des repas proposés autour de notre table d'hôtes. Venez dégustez les spécialités de la région ! En journée restauration avec les produits du potager, pâtisseries et boissons servies en

terrasse panoramique. La maison construite en 1781 est accessible uniquement à pied (environ 1h de marche) se renseigner pour le portage des bagages. Ouvert toute l'année.

- **Capacité : 2 chambres spacieuse avec entrée et salle de bain indépendante (wc, douche, lavabo).**
- Chambre 1 : 1 lit de 160 cm et 1 lit de 80cm pour 3 personnes maximum.
- Chambre 2 : 2 lits de 160 cm pour 4 personnes maximum.

Les Escleyers, Dormillouse
05310 Freissinières
RÉSERVATIONS : 06 63 11 84 67 - 06 80 23 74 81
martine.maretto@laposte.net
https://dormillouse.jimdo.com

17 LES 5 SAISONS

Hôtel - Restaurant
Camille Foucault et Martial Leydier



●● L'Hôtel** Les 5 Saisons vous accueille pour des escales natures et hors du temps, allant de quelques jours à plusieurs semaines. Pendant votre séjour, vous apprécierez : le sauna ainsi que le grand jardin et la terrasse baignés de soleil. Toutes nos chambres ont vue sur les montagnes qui nous entourent. Nous acceptons les chiens au sein de l'établissement. En hôtellerie classique nous vous proposons plusieurs formules : chambre seule, chambre seule + petit déjeuner, demi-pension, pension complète et la gestion libre en studio ou appartement. Vous trouverez un Guide de Haute Montagne dans l'équipe des 5 Saisons, pratique pour des séjours tout compris ou pour les conseils

rando du lendemain !

- **Capacité : 11 chambres 33 lits**
- 2 ★

Les Meyries - 05310 freissinières
RÉSERVATIONS : 04 92 23 64 78
contact@les5saisons.com
www.les5saisons.com
f hotel les 5 saisons à freissinières

► L'EMBRUNAIS

18 LA FERME DE BEAUTÉ

Chambres d'hôtes
Nathalie Barra



●● Au cœur des montagnes ensoleillées des Alpes du sud, à 1200m, Nathalie vous accueille avec sympathie dans une vieille ferme de plus de 300 ans, lieu de qualité, authentique au design épuré. Calme et propice au ressourcement il offre une vue imprenable sur un paysage exceptionnel. Une rénovation écologique pour un lieu raffiné. 5 chambres d'hôtes de charme confortables et modernes, un salon avec feu de bois, jardin, terrasses ensoleillées avec vue sur les montagnes ; 3000 m2 de terrain et la nature sauvage. Une table d'hôte généreuse, cuisine «fait maison», locale et de saison. Possibilité de repas sans gluten et végétariens. Un centre de soins de bien-être et d'esthétiques, des stages et séjours à thèmes. Ainsi que de nombreuses activités sportives à proximité. Prendre soin de vous : c'est notre métier ! Pour vous permettre de vivre le beau, le bien, le vrai et partager avec vous le plaisir des relations sincères dans la joie de vivre. Au plaisir de vous rencontrer !

- **Capacité : 15 personnes (4**

chambres et une suite)

Hameau de st-etienne
05380 Châteauroux-les-Alpes
RÉSERVATIONS :
04 92 43 83 45 - 06 14 82 79 52
lafermedebeaute05@gmail.com
www.lafermedebeaute.com
f @La Ferme de Beauté

19 ÉCOGÎTE PARFUMS D'ÉTOILES

Gîte d'étape et de séjour
Daniel et Annick Mignot



●● Dans un hameau de montagne surplombant la Durance, le gîte chaleureux et confortable, est situé sur le chemin de Compostelle. De passage ou en séjour, nous serons ravis de vous y accueillir. En pleine nature, adossée à la forêt, cette ancienne ferme restaurée aux accents de chalet vous offre de beaux espaces extérieurs, terrasses et jardins sur 2000m2 (dont un espace idéal pour les activités sportives ou bien-être). La salle à manger et sa grande cuisine s'ouvrent sur une terrasse ombragée au sud. Pour les activités « bien-être », la détente ou le jeu, vous aurez la possibilité de louer une salle « relax », aménageable en chambre supplémentaire pour plus de confort. La magie des lieux ? C'est de sentir la lavande et d'être déjà en montagne, entre le Lac de Serre-Ponçon et les alpages. Balades sur place, randos et nombreuses activités sportives et culturelles à proximité. Un lieu de ressourcement recommandé aux amoureux de la nature et aux séjours « bien-être ». Refuge LPO l'espace est entretenu dans un grand respect de l'environnement. Pour les groupes ou les grandes familles en séjour, Eric, cuisinier généreux et à l'écoute de vos souhaits propose une pension ou demi-pension bio.

- **Capacité : 6 à 24 personnes**
- 8 chambres - 280 m²



Hameau de Saint-Alban
05380 Châteauroux-les-Alpes
RÉSERVATIONS : 04 92 45 10 40
contact@gite-saint-alban.com
www.gite-saint-alban.com

20 LES ECRINS

Gîte
Claude Bounous



●● Au cœur des Hautes-Alpes, en périphérie du Parc national des Ecrins, la maison se situe sur les hauteurs du village, à proximité d'Embrun, du Lac de Serre-Ponçon et des stations de ski. **Le Gîte les Ecrins se compose de 3 gîtes :** **L'edelweiss** est un chalet en bois indépendant sur un terrain privatif dominant la vallée de la Durance, entre massif des Ecrins et Massif Parpaillon. Ce grand bâtiment de 140m² a été aménagé avec soin et dans le respect des traditions (utilisation de vieux bois, charpente). **L'écrin et le Claus** sont 2 gîtes dans une maison divisée en 2, chacun disposant de sa terrasse privative.

- **Capacité : Gîtes : 4/5 personnes**
Chalet : 8 à 12 personnes



Les pins - 05380 Châteauroux-les-Alpes
RÉSERVATIONS :
06 77 37 28 41 - 06 74 09 48 84
claude.bounous@orange.fr - www.gite-ecrins.fr
f @giteecrins

21 LA DRAYE
Gîte d'étape - Restaurant
Helena et Luc Ivanez



Nous vous accueillons avec convivialité dans notre gîte familial situé sur les hauteurs du lac de Serre-Ponçon, à 1530 mètres d'altitude. Les chambres offrent une vue panoramique sur la montagne et nous proposons une restauration simple avec des produits régionaux. Le lieu est paisible et source de dépaysement, en bordure de la forêt de Boscodon et aux portes du Parc national des Écrins. Il constitue le point de départ de nombreuses activités et randonnées, dont le tour du lac de Serre-Ponçon et l'itinéraire de Saint-Jacques de Compostelle.

● **Capacité : 13 chambres 54 lits**

569 rue de la Draye hameau de la montagne
05200 Crots
RÉSERVATIONS : 06 03 90 30 95
gitedeladraye05@gmail.com
www.gitedeladraye.fr
f @Gitedrayeluc



Les Ecrins s'ouvrent à vous
pour des moments
inoubliables

► **LE CHAMPSAUR**

22 DESTINATION CHAMPSAUR
Gîte d'étape et gîte rural
Roland Gilles



Situé dans le village de Chabottes au cœur de la vallée du Champsaur, Roland vous accueille dans une ancienne ferme rénovée dans le style « montagne » pour des séjours d'une ou plusieurs nuits. Les 3 gîtes sont idéalement situés au centre des 6 stations de ski : Chaillol, St Léger les mélèzes, Ancelle, Laye, Orcières-Merlette et Serre-Eyraud et à 5 minutes du plan d'eau. Un départ idéal pour les activités et les sentiers de randonnées du parc des Ecrins.

Gîte « Grand et Petit DUC » : maison modulable de 180 m² à 210 m² pour 6 à 10 personnes – Hyper spacieuse et confortable – classée 4 étoiles, exposée Sud. avec Spa et Sauna, cheminée, four à pizza et grande cour fermée.

Gîte « Ecuriel » : Maison de 130 m² pour 6 à 7 personnes – Indépendante et spacieuse – classée 3 étoiles, exposée au Sud. Avec terrasse vue sur la vallée et verger, cheminée et piano.

Gîte « Marmotte » : appartement de 65 m² pour 4 personnes – Spacieux et indépendant – classé 3 étoiles, exposé au Sud-est. avec espace extérieur, balcon, cave.

● **Capacité : 4 personnes,
6/7 personnes ou 6/10 personnes**

○ 3/4 ★

Chemin du village - 05260 Chabottes
RÉSERVATIONS : 06 86 76 82 34
destinationchampsaur@free.fr
www.destination-champsaur.fr
f @destination.champsaur.locations.
de.vacances

**23 L'ECRIN
DES HAUTES-ALPES**
Gîte
Sandrine et Jean-François Clot



Ecogîte de charme dans les Alpes avec l'ambiance d'un Chalet de Montagne. Il s'agit de Gîtes de caractère alliant charme et confort avec pour chacun une surface de 70 m² et plus avec une capacité de 2 à 4 personnes. L'ambiance y est chaleureuse, façon chalet de montagne avec un confort et une décoration soignée ! Situés dans des anciennes écuries et l'ancienne grange entièrement transformées et rénovées à partir de matériaux nobles et sains : vieux bois, Mélèze, pierre, chaux... Il n'y a pas de vis-à-vis entre les gîtes qui sont indépendants. Les gîtes EST et OUEST peuvent également être mutualisés (portes communicantes dans les salons) afin de porter la capacité à 8 personnes... tout en gardant chacun « son intimité dans son chez-soi ».

● **Capacité : 1 chambre et 4 couchages
par gîte**



Les Ricous - 05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas
RÉSERVATIONS : 06 23 85 21 43
contact@ecrin-des-hautes-alpes.fr
www.ecrin-des-hautes-alpes.fr/
f @ecrindeshautsalpes

24 LA MAISON DU BASTIER
Gîte
Odile Blanc



Dans une ancienne ferme rénovée venez goûter au plaisir de la montagne dans le village calme de St Julien en Champsaur (1100m). Le village est à proximité des stations-village, de toutes les activités proposées dans la vallée, du plan d'eau et des commerces de St Bonnet à seulement 5km. La Maison du Bastier, de part sa configuration, est modulable et offre plusieurs possibilités de logement: «La Grange» appartement pour 2 à 4 personnes (57m²) avec terrasse privative, «L'Étable» grand appartement pour 6 à 8 personnes (119m²) avec jardin ou «La maison entière» pour 10 à 12 personnes (176m²). A l'intérieur le mélange judicieux de mobiliers anciens et contemporains saura vous séduire. Toute l'année Anne-Sophie se fera un plaisir de vous accueillir et vous aidera à créer de nouveaux souvenirs. Le Champsaur est une vallée ouverte qui ne manquera pas de vous séduire à toutes les saisons avec des couleurs et des luminosités enchanteresses. Possibilité d'organiser des sorties encadrées avec un accompagnateur en montagne.

● **Capacité: 2/4 personnes, 6/8
personnes ou 10/12 personnes**

○ 4 ★

Rue du Torrent
05500 Saint-Julien-en-champsaur
RÉSERVATIONS : 06 37 19 91 50
maisondubastier@gmail.com
www.maisondubastier.weebly.com (FR)
bastierfarmhouse.weebly.com (ENG)



25

LA COUSTILLE

Chambres et table d'hôtes

Evelyne Girard et**Olivier Bonnemaison**

La Coustille, chambres et table d'hôtes, est située à 300m du centre du village de St-Léger-les-Mélèzes, au cœur du Champsaur dans les Hautes-Alpes, entre Gap et Orcières-Merlette. Evelyne et Olivier ont le plaisir de vous y accueillir et de partager leur passion pour la montagne, sa cuisine et ses activités variées. Ce grand chalet, idéalement placé en balcon au dessus de la vallée, est le point de départ idéal pour pratiquer des activités de pleine nature en toutes saisons. Ski alpin, ski de fond, raquettes, chiens de traineau... en hiver. Randonnée, via ferrata, escalade, VTT, photo... au printemps, en été et en automne. La proximité avec le Parc national des Ecrins permet de belles découvertes, randonnées, balades... Profitez de la piscine, en été, et de l'espace bien-être (jacuzzi et sauna), en hiver, pour vous relaxer.

- Capacité : 12 couchages répartis dans 5 chambres

Impasse de la Coustille
05260 Saint-Léger-les-Mélèzes
RÉSERVATIONS : 04 92 50 76 74
info@lacoustille.fr - www.lacoustille.fr
f @LaCoustilleChambresdHotes

26

LA CHABOTTINE

Chambres d'hôtes

Catherine et Alain Dusserre

Maison de caractère avec belle vue sur la montagne, Catherine et Alain vous accueillent dans une ambiance conviviale et vous proposent 5 chambres d'hôtes confortables, avec sanitaires privatifs, et décorées avec soin.

- Capacité : 5 chambres (11 lits)



Les Fangeas - 05260 Chabottes
RÉSERVATIONS :
06 72 31 86 55
dusserre.alain@wanadoo.fr
www.lachabottine.com

27

VERS LES CÎMES

Gîte

Olivier Bonelli

Gîte spacieux pour 3 personnes aux portes du Parc national des Ecrins. Entièrement rénové disposant d'un grand séjour avec cuisine ouverte toute équipée, espace détente et espace repas. Dans un hameau surplombant la vallée du Champsaur. Gîte de plain-pied sur un grand espace extérieur privatif clos. Passionnés par la montagne, les propriétaires seront heureux de vous conseiller ou de vous accompagner pour découvrir leur belle vallée. Plan d'eau à 2 km avec activités nautiques, parcours forestiers, circuits de randonnée, VTT... Station de ski de Chaillol à 6 km. Gîte non fumeur. Possibilité de séjours avec activité, tout compris, voir site internet.

- Capacité : 3 couchages (3/5 personnes)



Le village, chemin de fousque
05500 Saint-Julien-en-Champsaur
RÉSERVATIONS :
04 92 57 89 49 - 06 09 87 13 21
bonelli.olivier@wanadoo.fr
www.verslescimes.com

28

LES BARBEYROUX

Gîte et chambres d'hôtes

Frédéric Gaillard

Chambres d'hôtes « Comme un écrin » : Maison d'hôtes du Champsaur, comprenant des chambres d'hôtes spacieuses et lumineuses, avec une vue magnifique sur les Ecrins, et le Dévoluy. Les chambres sont équipées de salles de bains et WC privatifs. Le salon et la salle à manger sont au rez-de-chaussée de plain-pied avec terrasse au sud donnant sur un jardin alpin. Une chambre est labellisée Tourisme et Handicap.

- Capacité : 4 chambres (5 lits)

Gîte Les Barbeyroux : Gîte rural de 120 m2 sur deux niveaux, 1 chambre au rez-de-chaussée, labellisée « Tourisme et handicap » avec salle de bains et WC. 3 chambres à l'étage (un lit double, une avec deux lits, une avec quatre lits).

Salon et salle à manger au rez-de-chaussée donnant sur une terrasse au sud avec mobilier de jardin.

- Capacité : 4 chambres (8 lits)



Les Richards
05500 Saint-Bonnet-en-Champsaur
RÉSERVATIONS :
04 92 23 17 82 - 06 71 69 93 78
fredericgaillard@gmail.com

29 LE FOUNSOU

Gîte

Jean-Michel et Florence Martin



Envie de vous ressourcer ? Venez faire un tour dans le Champsaur, au coeur du Parc national des Ecrins ! Cette ancienne maison de menuisier, rénovée dans le respect des traditions, est proche de la station familiale Chaillol, parfaite occasion de venir faire du ski, des raquettes ou encore de la randonnée dans le massif des Ecrins. Le gîte du Founsou est indépendant et possède garage, balcon et terrasse privative pouvant accueillir 8 ou 10 personnes.

- Capacité : 4 chambres – 2 lits grands + 4 petits ou 4 lits grands



Chaillollet
05260 Saint-Michel-de-Chaillol
RÉSERVATIONS :
04 92 21 40 52 - 06 88 75 92 68
gaec-du-caire@orange.fr
www.gaec-du-caire.fr

30 LES PRIMEVÈRES

Chambres d'hôtes

Brigitte Roma



Vous apprécierez ses chambres confortables, sa cuisine préparée avec des produits locaux et son jardin avec vue sur montagnes. Les Primevères proposent une chambre familiale pour 4 personnes, une chambre pour

3 personnes et 2 chambres doubles, soit une capacité d'accueil pour 11 personnes. Toutes nos chambres sont équipées d'une salle d'eau et WC privatifs avec WIFI à haut débit. Les chambres sont séparées les unes des autres, elles vous assurent le calme et la tranquillité.

- Capacité : 4 chambres et 7 lits



4 rue de l'Église
05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas
RÉSERVATIONS : 06 73 86 05 39
brigitteRoma@yahoo.com
www.les-primeveres-hautes-alpes.jimdo.free.com

► LE VALGAUDEMAR

31 LES CLARINES

Gîte et chambres d'hôtes

Thierry Barban



Pour vos vacances à la ferme, les Clarines vous propose 5 chambres d'hôtes possédant toutes toilettes, salle de bain privative ainsi que l'accès internet. Vous pourrez également profiter de la table d'hôte à la ferme auberge.

- Capacité : 5 chambres (7 lits-14 personnes)



Hameau d'Entrepier
05800 St-Jacques-en-Valgaudemar
RÉSERVATIONS :
06 16 88 62 79 - 06 89 18 33 78
info@auberge-clarines.com
www.auberge-clarines.com
f @ferme.auberge.les.clarines

32 LA GRANGE DE BRUDOUR

Gîte

Patricia et Régis Jordana



C'est dans le hameau de Brudour, aux portes du Parc national des Ecrins, que se situe cette ancienne ferme traditionnelle du 17^{ème} siècle. Entièrement restaurée pour être des plus chaleureuses, elle offre une situation idyllique pour les amoureux de Nature et de sports de Nature en toutes saisons. Aujourd'hui, la bâtisse est un gîte d'étape et de groupe d'une capacité de 30 personnes pouvant également accueillir des personnes à mobilité réduite. Des chambres avec salle de bain individuelle, de 2 à 4 personnes, un dortoir de 10 places..., une conviviale salle à manger avec sa cheminée et la mezzanine pour se détendre. Le jardin est tout aussi apaisant avec ses tables et son petit torrent au milieu de la forêt.

Le gîte est le point de départ pour de nombreux sentiers de randonnée pédestre, randonnée raquettes et VTT. D'autre part, il est un étape sur le GR 50. Possibilité de restauration (demi-pension, petit-déjeuner).

- Capacité : 8 chambres – 30 lits



Hameau de Brudour
05800 Aspres-les-Corps
RÉSERVATIONS :
04 92 55 39 13 - 06 71 70 07 82
pati@grangedebrudour.com
https://grangedebrudour.com
f @lagrangedebrudour

► L'OISANS

33 LES FILONS

Gîte

Jean René et Betty Minelli



C'est un gîte de 15 places, composé de petites chambres de 4 personnes, situé dans le hameau d'Ornon Village. Le gîte est situé à coté de l'église sur l'unique plat existant avec une vue de 360 °, sur le Taillefer, le col d'Ornon et les Grandes Rousses. La vue est magnifique et propice au repos après une bonne randonnée. Location à la nuitée pour une étape, gîte de groupe en week-end ou à la semaine, en gestion libre avec prestation repas seulement sur demande, confectionnés avec les produits des jardins d'Ornon. Betty et Jean René vous accueilleront et vous conseilleront pour vos balades, randonnées à pied ou à vélo.

- 4 chambres – 15 lits

68 chemin du Four à pain
38530 Ornon Village
RÉSERVATIONS : 06 73 24 93 60
gite.lesfilons@orange.fr
www.gite-filons.com

34 CHÂTEAU DE LA MUZELLE

Hôtel

Chantal Girard



Gentilhomme du 17^{ème} siècle, de charme et de caractère est située sur les bords du Vénéon, aux portes du Parc national des Ecrins. Vous apprécierez la quiétude de son

grand parc, à l'ombre de ses arbres centenaires. Pour votre confort, vous trouverez 19 chambres dont 3 « suites familiales » et 3 chambres supérieures avec salon. Notre chef et son équipe vous régaleront de leur cuisine familiale et traditionnelle élaborée avec les savoureux légumes de notre jardin. Dans un rayon de 100 mètres, des dépendances complètent l'hôtel : mini-golf 9 trous, jeux d'enfants, jeu de boules, ping-pong, parkings et garage. A proximité du site de la Bérarde, notre environnement saura séduire les amoureux de la montagne, du vtt, du trail, de l'escalade, des randonnées, des sports d'eaux vives, de la pêche. En résumé, le paradis pour les passionnés de sports en plein air ! Ouverture du 26 mai 2023 au 18 septembre 2023.

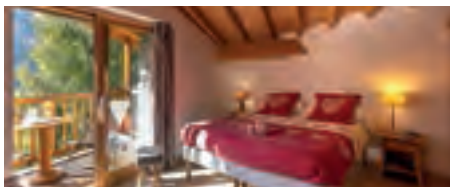
● **Capacité : 19 chambres (48 personnes)**

● 2 ★

946 route du bourg - 38520 Venosc
RÉSERVATIONS : 04 76 80 06 71
contact@chateaudelamuzelle.com
www.chateaudelamuzelle.com
f @ChateaudelaMuzelle

35 L'ESCALE-EN-OISANS

Chambres d'hôtes
Marie-Thérèse Coquand



Escal en Oisans est une maison familiale en pierre restaurée dans le plus pur style du pays. Vous devrez marcher 200M à travers les calades pour y accéder. La tranquillité et le calme est à ce prix ! Pour vous accueillir vous disposerez de deux chambres tout confort à l'étage, chacune équipée de salle de bains et toilette et d'un balcon privatif. Marie-Thé qui fait son potager vous cuisinera des plats traditionnels du pays ainsi que des plats au goût de la cuisine française et d'autres à la saveur du Monde ! Des ran-

données de tous niveaux sont accessibles au départ de Besse, petit village typique de l'Oisans réputé pour sa tourte de Besse. Escal-en-Oisans veille tout particulièrement à respecter son environnement, vous serez invités au tri sélectif et encouragés aux gestes qui préservent notre planète. Contemplatifs ou sportifs en avant les vacances !

● **2 chambres - 1 lit double et deux lits simples jumelable +1 lit d'appoint**



50 Impasse des bureaux - 38142 Besse
RÉSERVATIONS :
09 67 57 09 37 - 07 82 92 82 67
contact@escale-en-oisans.com
escale-en-oisans.com
f @ESCALENOISANS

36 CHALET ALPIN DE LA BÉRARDE

Gîte d'étape
Bénédicte Schouler



●● Au pied de la Meije et des Ecrins, le chalet Alpin de la Bérarde est situé à 1740m d'altitude, au cœur de l'un des plus vastes massifs des Alpes, au cœur du Parc national des Ecrins. Dans la vallée du Vénéon, le hameau de la Bérarde a vu défiler de nombreuses générations d'alpinistes depuis le père Gaspard, vainqueur de la Meije. Confortable et chaleureux, le chalet est parti prenante de cette vie de hameau tout à fait unique. Ici, on pose sa voiture, tous les sommets sont à portée de sentiers pour randonner, grimper, skier, flâner... L'hiver, la route est fermée à la circulation à la hauteur du hameau de Champhorent en fonction des conditions d'enneigement. Les hameaux des Étages et de la Bérarde sont alors isolés. La route est praticable à partir de la fin mars, date à laquelle le Chalet de la Bérarde ouvre pour

la saison de ski de randonnée. Autres périodes sur réservation auprès du Chalet Alpin.

● **63 places réparties dans 12 chambres et 1 dortoir de 19 places**

La Berarde 38520 St-Christophe-en-Oisans
RÉSERVATIONS : 04 76 79 53 83
chaletlabelede@ffcam.fr
www.chaletlabelede.ffcam.fr
f @Refuge du Chalet Alpin de la Berarde

37 CHALET LA RANDONNEE

Gîte
Bénédicte Hofmann



●● Dans le Parc national des Ecrins, au village de Saint Christophe en Oisans, nous louons 3 appartements dans un chalet individuel avec jardin. Tous les plaisirs de la montagne et le calme d'un village : randonnées, escalade, alpinisme, rafting l'été et raquettes, ski de randonnée, cascade de glace et ski de piste aux 2 Alpes, l'hiver, avec la télécabine à 8 kms. Les appartements ont tous une cuisine entièrement équipée avec lave vaisselle, four micro-ondes, four à chaleur tournante et pyrolyse, plaques vitrocéramiques, hotte, grille pain, cafetière et bouilloire. Un poêle à bois dans chaque appartement accompagne les soirées fraîches en plus du chauffage électrique. Buanderie commune avec lave-linge et sèche-linge.

● **Capacité : 3 appartements (4 personnes, 4/6 personnes et 6/8 personnes)**

● 4 ★

38520 St-Christophe-en-Oisans
RÉSERVATIONS :
07 83 97 28 10
chaletlarandonnee.stchristophe@gmail.com
www.oisans.com/hebergement-locatif/lanchara-chalet-la-randonnee
f @chaletlarandonnee.saintchristopheoisans

38 CHALET LA CACHETTE CYCLISTS É SKIERS

Gîte
François Guillet



●● Je vous accueille à «La Cache» au cœur du village de Bourg d'Oisans, dans un lieu calme et exceptionnel, au milieu de jardins et de maisons typiques. Idéalement situé au départ et retour du GR54, à 100 mètres de l'Office du Tourisme et au cœur des stations de Ski Internationales des Deux Alpes et de l'Alpe d'Huez. La restauration « Un Petit-Déjeuner et Un Diner pour Deux » est réalisée avec des produits locaux et je suis heureux de vous faire partager notre Qualité de Vie autour de plats simples de la Cuisine Traditionnelle Française.

● **Capacité : 1 chambre et 2 lits**
● **4 ★ Atout France**

100 quai Professeur Berlioux
38520 Le Bourg-d'Oisans
RÉSERVATIONS :
06 73 35 86 22
francoisguillet38750@gmail.com
www.chalet-la-cachee.com

●● Partager des moments
chaleureux et conviviaux





Refuges

Lieu de réconfort, d'accueil et d'échange, le refuge est un habitat original qui se différencie des hébergements en vallées par son **cadre remarquable** et le fait que l'on y accède à pied.

Que ce soit pour une simple visite, une randonnée en famille, un séjour itinérant ou une halte avant la conquête des grands sommets, **venez passer un moment inoubliable dans cet abri chaleureux et convivial.**

Les refuges « Esprit parc national » se démarquent par leurs pratiques **respectueuses de l'environnement** et la valorisation de produits et services locaux.

► LE BRIANÇONNAIS

39 REFUGE DU PIC DU MAS DE LA GRAVE *Cécile Bruyant*



Ce nouveau refuge (2017) vous accueille confortablement dans 8 petits dortoirs de 4 à 6 places. Il est l'étape idéale pour gravir le pic du Mas de la Grave, un «3000 facile» avec un magnifique panorama à 360°. Permet aussi d'accéder au plateau d'Emparis et d'effectuer des traversées entre le plateau et le Goléon. Egalement le but d'une randonnée à la journée avec possibilité d'une pause gourmande. Autonome énergétiquement, il dispose de douches chaudes et d'un sauna finlandais ! Terrasse plein sud, salon, livres/jeux, boulodrome, instruments (piano et guitare), il est idéal pour s'accorder un moment de détente après l'effort. Sa grande baie vitrée offre une vue exceptionnelle sur la face nord de la Meije. Un refuge d'hiver est ouvert hors-saison, 6 places, avec cuisinière à bois, vaisselle et couvertures.

Période d'ouverture : saison hivernale : du 20 janvier au 19 mars. Saison estivale : mi-juin à mi-septembre

- **Capacité : 32 lits répartis dans 8 dortoirs**
- **Altitude : 1944 m**
- **Accès :** 6 kilomètres/1h30 du hameau du Chazelet. Suivre le balisage. Informations plus précises sur le site internet.

Le Chazelet - 05320 La Grave
En saison : 09.88.66.55.42
Hors-saison 06.02.61.45.34 (urgences uniquement, préférer les mails)
refugedupicdumasdelagrave@gmail.com
www.refugedupicdumasdelagrave.fr
f @refugedupicdumasdelagrave

► LA VALLOUISE

40 REFUGE DES BANS *Jullien Stéphane*



Un petit refuge au charme associé à son site mais aussi à la construction en pierre du pays. Implanté dans une vallée sauvage et merveilleuse, le refuge des Bans est le refuge familial du territoire du Pays des Ecrins. Situé à moins de 2h00 de marche, l'accès à ce refuge de haute montagne est possible pour toute la famille, l'occasion rêvée de découvrir la vie des refuges pour les plus jeunes. Restauration possible lorsqu'il est gardé (sur réservation).

Période de gardiennage : de début juin à mi-septembre. Autres périodes se renseigner

- **Capacité : 22 couchages**
- **Altitude : 2106 m**
- **Accès :** à Vallouise, prendre la direction du Puy Aillaud. Au Villard, continuer tout droit sur la route qui traverse le hameau pour atteindre le parking d'Entre les Aygues. Emprunter le sentier du bout du parking à gauche. Au premier croisement, prendre le sentier de droite, unique voie vers le refuge des Bans.

05290 Vallouise
04 92 23 39 48 - 06 76 86 12 85
refugedesbans@ffcam.fr
www.refugedesbans.fr

41 GÎTE DE L'ECOLE *Sarah Cieslar*



A 1700m d'altitude le Gîte de l'Ecole est situé dans le petit village de Dormillouse, seul hameau habité au coeur du Parc des Ecrins. Cette ancienne école communale accolée au Temple datant du XVIII a fonctionné jusqu'en 1944, l'année de fermeture de l'école. Aujourd'hui la salle de classe reprend vie grâce à l'aménagement de 2 dortoirs confortables ainsi qu'une salle de bain et la salle voutée au rez-de-chaussée qui offre une belle table commune pour le dîner et les petit-déjeuners. La terrasse extérieur et le petit jardin offrent des lieux calmes pour bouquiner ou siester à l'ombre des frênes centenaires sur la terrasse.

Période d'ouverture : ouvert toute l'année

- **Capacité : 2 dortoirs de 6 et de 10 places aménagés 3 tentes en été (tout confort, 2 places)**
- **Altitude : 1700 m**
- **Accès :** accessible uniquement à pied, à une heure de marche (au fond de la vallée de Freissinières)

Hameau de Dormillouse - 05310 Freissinières
06 37 21 79 33
refugelecole@orange.fr

► LE VALGAUDEMAR

42

REFUGE DE VALLONPIERRE Guillaume Bailly



Blotti au pied de la face ouest du Sirac, ce refuge fut construit en 2001 en bois et en pierre. Dortoirs spacieux et lumineux, équipés de couettes. Douches chaudes et WC à l'intérieur. Au départ du refuge, possibilité de plusieurs courses et randonnées : Sirac, col et Pic de Vallonpierrre, col des Chevrettes, GR®54, refuge de Chabournéou, Tour du Vieux Chaillol.

Période d'ouverture : Du 10/06 à fin septembre

- **Capacité : 39 couchages**
- **Altitude : 2271 m**
- **Accès depuis le Valgaudemar** : à partir du parking du Gioberney (2h30 et 700m de dénivelé) ou par le GR®54 au départ de la Chapelle en Valgaudemar (4h30).
Depuis Champoléon : à partir des Auberts (6h30 par le refuge du Pré de la Chaumette, 5h par le Vallon d'Isola)

05800 La Chapelle-en-Valgaudemar
04 92 55 27 81 - 04 92 51 55 14
refugevallonpierrre@ffcam.fr
www.vallonpierrre.com
f @Refuge de Vallonpierrre

► LE VALBONNAIS

43

REFUGE DE FONT-TURBAT Anouchka Hrdy



Petit refuge confortable et confidentiel, construit au fond d'un vallon sauvage, sous l'imposante face Nord de l'Olan. Etape alternative du Tour des Ecrins, du Tour des Arias, balade à la journée, étape gourmande, ou camp de base pour la Traversée et les voies de l'Olan et bien d'autres grandes voies de granit (Pointe du Vallonet, Aretes des Murois, ...).

Période d'ouverture : mi juin à fin septembre

- **Capacité : 39 couchages**
- **Altitude : 2169 m**
- **Accès** : depuis le parking du Désert-en-Valjouffrey, comptez 3h de marche facile et régulière. Depuis le Valgaudemar, comptez 4h30 en passant par le Col Turbat.

38740 Valjouffrey
04 76 30 29 23 - 07 86 33 42 57 (hors saison)
refugefontturbat@ffcam.fr
www.fontturbat.com
f @refugefontturbat

► L'OISANS

44

REFUGE TEMPLE-ECRINS Marie Gardent



Rénové entre 2016 et 2018, le refuge

accueille alpinistes, randonneurs et amoureux de la nature dans des conditions simples mais chaleureuses (douches, poêle à bois, couettes, WC intérieurs). Le refuge se situe en plein cœur du massif des Ecrins. Départ pour l'ascension du Pic Coolidge, magnifique course d'initiation à l'alpinisme, le refuge Temple Ecrins est aussi un lieu de contemplation et d'observation de la faune sauvage. Possibilité de restauration en journée. Demi pension (dîner, petit déjeuner) sur réservation. Cuisine maison avec des produits de proximité et/ou issus de l'agriculture biologique.

Période d'ouverture : du 1^{er} week end de juin au 2^{ème} week end de septembre + les week end de septembre

- **Capacité : 48 couchages**
- **Altitude : 2410 m**
- **Accès** : facile (2h30, 700 m de dénivelé), le refuge offre un superbe panorama sur les prestigieux sommets des Bans, des Ecrins et des Ailefroides

La Berarde - 38520 St-Christophe-en-Oisans
04 76 79 08 28
refuge.temple.ecrins@orange.fr
https://www.temple-ecrins.com
https://refugetempleecrins.ffcam.fr

45

REFUGE DES CLOTS Didier Grillet



Charmant refuge de montagne où la convivialité est le maître mot. Juste à côté du chalet, une cabane est aménagée en écomusée : sa visite complétera votre passage par le sentier de découverte, et vous rendra incollable sur la faune, la flore, et la vie dans les alpages d'Emparis. L'accès facile au refuge et son environnement en font un lieu idéal pour une première nuit en refuge avec des enfants ou pour se retrouver entre amis.

Période d'ouverture : de mi mai à mi octobre sur réservation. Ouvert en continue de mi-juin à mi septembre

- **Capacité : 19 lits répartis dans 3 chambres**
- **Altitude : 1515 m**
- **Accès** : accès facile en 1h (270m de dénivelé) depuis le parking des Aymes (1275m) au-dessus de Mizoën en Oisans. Une promenade où il est indispensable de bien tenir la main des plus petits car le sentier est en balcon avec une vue aérienne.

Accès peu difficile en 1h30 (450m de dénivelé) depuis le parking du Parizet (barrage du Chambon amont du lac).

Le clot du Saules - 05480 Villar d'Arène
06 41 66 40 80
grilletdidier@yahoo.fr
f @refugedesclots



Règlementation

Dans le cœur du Parc national, une réglementation permet d'assurer la préservation du caractère des lieux et la tranquillité de la faune sauvage.





Découverte été

► LE BRIANÇONNAIS

TERRES DE TREK

Tanguy Trompette

9 avenue René Froger - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 67 91 90 55
contact@terresdetrek.com
www.terresdetrek.com
f @TerresdeTrek

1 ► A la rencontre de la faune sauvage des Ecrins



Partez pour une belle journée en randonnée avec Tanguy, Accompagnateur en Montagne. Vous découvrirez le mode de vie des chamois, bouquetins, aigles et vautours du massif et pourrez les observer à la longue-vue sans les déranger. Prévoyez votre pique-nique pour une pause déjeuner en pleine nature.

- **De avril à Décembre**
- **Durée : 6h Dénivelé : 500 à 1200 m Niveau : moyen**

UN'PACT NATURE

Raphaël Bonenfant

150 Grand Rue Plampinet - 05100 Névache
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 87 44 40 21
info@unpactnature.fr - www.unpactnature.fr
f @unpactnature.fr @unpactnature

2 ► Tous vos sens en action ! - Monetier



Venez vivre une journée de randonnée où chacun de vos sens seront mis en éveil à travers différents ateliers, pour petits et grands. Sentir, toucher, voir, écouter et déguster la montagne ! Une journée inoubliable pour découvrir la nature à travers une approche différente.

- **Du 16/06 au 08/09/23**
- **Durée : 6h30 Dénivelé : 620 m Niveau : moyen**

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON

Christophe Dureau

24 rue Centrale - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 92 20 15 73
guides.briancon@gmail.com
www.guides-briancon.com
f @bureau.des.guides.briancon

3 ► Cartographie et orientation en montagne



De l'imagination à la réalité, savoir lire la carte et s'orienter sur le terrain : c'est le «b.a-ba» de la randonnée en montagne, de l'autonomie et de la sécurité.

- **Du 1^{er} mai au 31 octobre 2023**
- **Durée : 7h Dénivelé : 350 m Niveau : facile**

4 ► Via ferrata de l'Aiguillette du Lauzet : côtoyer les bouquetins



La via ferrata de L'Aiguillette du Lauzet est une véritable course de montagne. Aussi bien l'approche, que l'arrivée sur un sommet remarquable et la longueur du retour feront le bonheur des amateurs. Les efforts seront récompensés par une observation privilégiée des bouquetins, véritables grimpeurs des falaises, dans leur propre milieu naturel.

- **Du 1^{er} mai au 31 octobre 2023**
- **Durée : 6h Dénivelé : 1000 m Niveau : difficile**

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE SERRE-CHEVALIER

Route de pré-long - 05240 Villeneuve-la-Salle
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 92 24 75 90
cedetam@free.fr
www.guides-serrechevalier.com
f @bureau.des.guides.accompagnateurs.serrechevalier

5 ► «Curieux de nature» Chasse au trésor



Apprentissage de l'orientation : Nous cheminerons grâce à des points indiqués sur la carte. A chaque balise trouvée sur le terrain les enfants devront répondre à un questionnaire

grâce auquel ils apprendront les secrets de nos montagnes et découvriront le TRESOR ! Pique nique au bord de l'eau suivi d'un parcours sensoriel l'après midi. Une vraie journée pour apprendre tout en s'amusant et profiter des merveilles de la nature !

- **Du 1^{er} juillet au 3 septembre 2023**
- **Durée : 8h Dénivelé : 200 à 400 m Niveau : très facile**

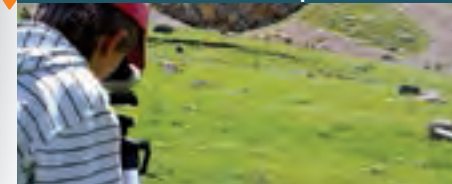
6 ► «Curieux de nature» journée aventurier : en route vers les sommets



En route vers les sommets, avec pique nique au bord de l'eau, marche aquatique si la météo le permet et land art ! Partir en balade toute la journée pour vivre une vraie aventure en montagne et observer les animaux qui la peuplent (prévoir chaussures adaptées).

- **Du 1^{er} juillet au 3 septembre 2023**
- **Durée : 8h Niveau : moyen Dénivelé : entre 200 et 400 m**

7 ► Observation des bouquetins



En soirée, observation des bouquetins et de la faune de nos montagnes, à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Dans le massif des Cerces, face aux Ecrins, rencontre d'un animal emblématique de nos montagnes.

- **Du 15 juin au 3 septembre 2023**
- **Durée : 3h Dénivelé : 300 m Niveau : facile**

8

► «Curieux de nature» Les mille et une pattes



Équipés de filets à papillons, de boîtes-loupes, et autres matériels, nous partirons à la "chasse" dans le monde merveilleux des insectes : avec ailes ou sans ailes, c'est une multitude de petites bêtes que nous apprendrons à reconnaître et comprendre au fil de la promenade.

- Du 1^{er} juillet au 3 septembre 2023
- Durée : 3h Dénivelé : 100 m Niveau : très facile

9

► «Curieux de nature» Journée trappeur et apprenti sorcier



Le matin nous construirons notre cabane au cœur de la forêt, ce sera l'occasion d'apprendre les nœuds et ce que nous offre la nature. Pour la pause déjeuner, nous pique-niquerons dans notre abri. Puis l'après midi nous deviendrons des apprentis sorciers et fabriquerons une potion magique pour découvrir les fleurs qui soignent et qui se mangent.

- Du 1^{er} juillet au 3 septembre 2023
- Durée : 8h Dénivelé : 200 à 400 m Niveau : facile

10

► Histoires de plantes



Une demi-journée insolite : découvrir et re-

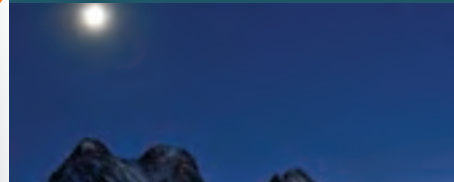


connaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane, avec dégustations ! A partir de 6 ans.

- Du 15 juin au 15 septembre 2023
- Durée : 3h Dénivelé : 100 m Niveau : très facile

11

► La tête dans les étoiles



Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse la place à la nuit pour aller se promener, nous laisserons l'obscurité arriver doucement puis nous lèverons les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles qui apparaissent les unes après les autres. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et légendes.

- Du 1^{er} juillet au 3 septembre 2023
- Durée : 2h30 Dénivelé : 0 m Niveau : très facile

12

► Rando Yoga Journée & Bien Etre l'Alpe de Villar d'Arène



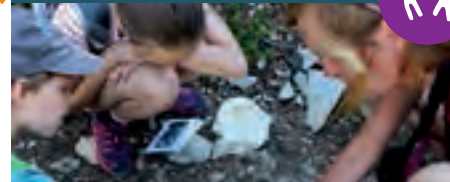
C'est dans un cadre majestueux dans le secteur de l'Alpe de Villar d'Arène que l'on vous propose une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et aux éléments. Randonnée au cœur de la nature, pratique de yoga dans l'herbe face aux sommets enneigés. Pour une connexion à soi et aux saveurs de la montagne... Pour un retour à l'essentiel. Avec possibilité de se détendre aux Grands Bains de Monétier

- Du 06 juin au 18 septembre 2023

- Durée : 8h Dénivelé : 400m – 600m Niveau : moyen

13

► Grands prédateurs



Alors que lynx, ours et loup repeuplent nos montagnes, nous vous proposons de randonner dans leur milieu naturel, cherchant des indices de présence et observant la grande faune sauvage. Une sortie pour mieux connaître ces animaux et répondre aux questions concernant la cohabitation avec l'homme.

- du 15 juin au 15 septembre 2023
- Durée : 9h Dénivelé : 580 m Niveau : moyen

14

► Rando Yoga Journée & Bien Etre Lac du Pontet



C'est dans un cadre majestueux autour du Pontet que l'on vous propose une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et aux éléments. Randonnée au cœur de la nature, pratique de yoga dans l'herbe face aux sommets enneigés. Pour une connexion à soi et aux saveurs de la montagne... Pour un retour à l'essentiel. Avec possibilité de se détendre aux Grands Bains de Monétier

- Du 06 juin au 18 septembre 2023
- Durée : 8h Dénivelé : 400m – 600m Niveau : moyen

Retrouvez aussi

Les itinéraires du Grand Tour des Ecrins :



Votre randonnée itinérante
au cœur des Alpes



Choisissez
votre itinéraire



Réservez
en quelques clics

grand-tour-ecrins.tr

Éléments de la randonnée

15

► Grands rapaces



C'est dans un cadre somptueux, au cœur de nos montagnes, que nous vous proposons une randonnée à la journée à la rencontre des grands rapaces : aigle royal, vautour fauve, gypaète barbu.

- **Les lundis du 15 juin au 15 septembre 2023**
- **Durée :** sortie à la journée 9h **Dénivelé :** 400 m **Niveau :** moyen

BUREAU MONTAGNE VISA TREKKING

Jean Maxime Flandin

51 impasse la marline, le clos du Vas
05100 Puy-Saint-André
RENSEIGNEMENTS :
06 77 10 63 08
contact@bureaumontagne-visatrekking.fr
www.bureaumontagne-visatrekking.fr
f @bureaumontagnebriancon

16

► Glacier et lacs d'Arsine



Perle du massif des Ecrins, le glacier d'Arsine agit comme un aimant sur les amoureux de la montagne. La vie du géant de glace est un roman-fleuve qui en dit long sur la notion d'éternité. Un cadre splendide, une flore et une faune spécifique, dans un univers minéral, à découvrir sans modération.

- **De juillet à août 2023**
- **Durée :** 7h30 **Dénivelé :** 450 m **Niveau :** facile

17

► Le Grand Lac du Monétier-les-Bains



Par ses dimensions et sa profondeur, le Grand Lac mérite bien son nom. Avant d'y arriver, nous prendrons le temps de vous conter la vie d'autrefois de l'Alpe du Lauzet, d'aller à la rencontre de la faune présente dans ce secteur, marmottes et bouquetins et d'apprécier la flore alpine rencontrée.

- **De juillet à août 2023**
- **Durée :** 7h **Dénivelé :** 740 m **Niveau :** moyen

18

► Marmottes et marmottes



Emblème de nos montagnes, silhouette des prairies alpines, animal favori des enfants, la marmotte demeure paradoxalement méconnue. Cette balade naturaliste vous permettra de tout savoir sur « marmotta marmotta ». Randonnée très facile et des plus intéressantes à partager en famille dès 6 ans.

- **De juillet à août 2023**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 150 m **Niveau :** facile

19

► Chamois



Pour tout savoir ou presque sur cet animal emblématique de l'Alpe, un réveil matinal

vous est proposé pour un rendez vous à la fraîche et au calme. La lunette sur trépied nous permettra une observation respectueuse en zone centrale du Parc National. Départ 7h00 !

- **De juillet à août 2023**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 250 m **Niveau :** moyen

BUREAU MONTAGNE HORIZONS

Lieu-dit Ventelon - L'Adrech
05320 La Grave
RÉSERVATIONS / TARIFS :
Hiver - Été, 06 74 20 87 06 pour les randonnées raquettes et pédestres et sorties trail
horizons.espritparc@gmail.com
www.horizonslameije.com
f @patrickmorillonhorizons

20

► Au royaume du bouquetin

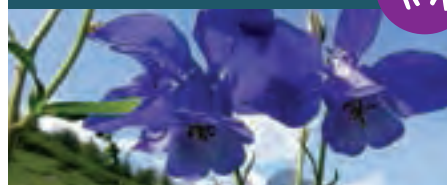


Au cœur du massif des Cerces, nous vous invitons à découvrir de manière respectueuse le bouquetin. Nous vous proposons des observations avec lunette terrestre dans un cadre sauvage afin de tout savoir de la vie et des mœurs de cet animal emblématique.

- **du 6 mai au 26 novembre 2023**
- **Durée :** 7h30 **Dénivelé :** 600 à 700 m **Niveau :** moyen

21

► Sentier découverte du Lautaret



Nous partirons dans une des zones les plus riches de France d'un point de vue botanique. Face au Massif de la Meije dans le Parc national des Ecrins, nous profiterons du panorama pour

expliquer le paysage et admirer les mythiques glaciers de l'Homme et du Lautaret. Accessible à tous pour un Grand bol d'air pur...

- **Du 27 mai au 17 novembre 2023**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 130 m **Niveau :** très facile

22

► Les marmottes de l'Alpe (Villar d'Arène)



Dédiée à l'observation de Marmotta marmotta, cette randonnée à la journée vous permettra de comprendre d'un point de vue naturaliste cet attachant petit rongeur mammifère dans un cadre alpin. Symbolique, historique et évolution de la « Mascotte des Alpes ».

- **Du 13 mai au 1 octobre 2023**
- **Durée :** 7h **Dénivelé :** 370 m **Niveau :** facile

23

► Emparis, Lac Lérie et Lac Noir



Le plateau d'Emparis, un lieu unique en France ... certainement le plateau le plus fertile. Itinéraire en balcon sur le Massif de la Meije, le pique nique au bord du lac et face au Glacier de la Girose ne vous laissera pas de marbre. Lacs d'altitude, le Massif de la Meije, les « guerre d'alpages » et la flore seront aux rendez-vous !

- **Du 27 mai au 19 novembre 2023**
- **Durée :** 6h30 **Dénivelé :** 700 m **Niveau :** moyen

24 ▶ Tour de l'Aiguillette du Lauzet



La Vue à 360° au sommet permet un panorama saisissant sur la vallée de la Guisane, les Ecrins, le Glacier du Casset et les Agneaux. Entre deux ressauts, nous prendrons le temps de contempler les bouquetins, d'aborder le pastoralisme, la flore et toutes les curiosités de l'Alpe. Un court passage aérien au sommet, névé possible.

- Du 03 juin au 12 novembre 2023
- Durée : 7h30 Dénivelé : 930 m Niveau : moyen



25 ▶ Initiation Trail - Balcon de la Guisane - Chemin du Roy



Une découverte pour tous celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses richesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc national des Ecrins. Un parcours panoramique en altitude de toute beauté entre Cerces et Ecrins.

- Du 29 avril au 05 novembre 2023
- Durée : 2h30 à 3h Dénivelé : 500 m Niveau : moyen / difficile

26 ▶ Grand Galibier 3228m



Attention Challenge, nous vous invitons sur Un Objectif 3000. Il est sans contexte l'un des plus beaux belvédères de notre région avec son 360° des Ecrins au Mont Blanc. Ce parcours en partie hors sentier et en traversée, est ponctué de passages aériens ou sur neige. Observation possible de bouquetin, vautour fauve...

- Du 10 juin au 5 novembre 2023
- Durée : 9h Niveau : difficile Dénivelé : 800 m+ et 1600 m- selon option

27 ▶ Lac du Combeynot



Depuis le Hameau des Boussardes nous remontons le Vallon du Fontenil au cœur du Parc National. Une évolution sous mélèzin devenant minérale nous conduit jusqu'à ce magnifique lac de surcreusement glaciaire. Observation possible de chamois

- Du 03 juin au 05 novembre 2023
- Durée : 7h Dénivelé : 900 m Niveau : moyen

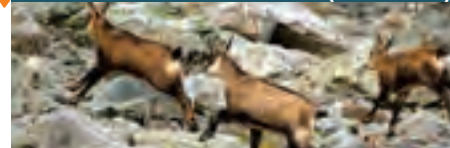
28 ▶ Sources de la Romanche



Au cœur du Parc national des Ecrins, nous partirons comprendre et admirer le capricieux torrent de la Romanche au pied de mythiques et impressionnantes faces nord. Caractéristiques de ce torrent. Cette sortie s'adresse à « presque » tous, longue distance.

- Du 27 mai au 12 novembre 2023
- Durée : 7h Dénivelé : 430 m Niveau : Facile

29 ▶ Sur les traces du chamois (Laurichard)



Nous vous invitons à découvrir et à observer l'ongulé le plus emblématique des Alpes. Approche respectueuse et usage de lunette terrestre pour tout connaître sur le chamois.

- Du 27 mai au 12 novembre 2023
- Durée : 3h30 Dénivelé : 400 à 500m Niveau : moyen à difficile

30 ▶ Tour du Combeynot



Le massif du Combeynot se situe à l'extrême nord Est du Parc national des Ecrins... Cette randonnée très variée nous conduira du col du Lautaret au hameau du Casset via le col d'Arsine et le spectaculaire lac du glacier d'Arsine. Nous sommes ici sur l'un des plus beaux parcours des Ecrins. Jeu de véhicule nécessaire entre le départ et l'arrivée.

- Du 03 juin au 12 novembre 2023
- Durée : 9h Niveau : moyen Dénivelé : 450 m+ et 900 m-

31 ▶ Lac de la Douche



Dans le Parc national des Ecrins, venez admirer ce magnifique petit lac d'altitude pendant une 1/2 journée. Entre glaciers et hauts sommets mythiques sous le mélèzes, évolution sur bon sentier, sortie très fleurie surtout en début d'été.

- Du 20 mai au 12 novembre 2023
- Durée : 3h30 Dénivelé : 400 m Niveau : facile

32 ▶ Refuge et lac du Pavé 2841m



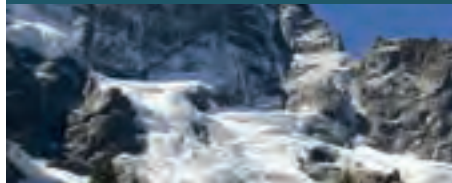
Au cœur du Parc national des Ecrins, nous évoluerons dans un premier temps sur les alpages de Villar d'Arène pour se retrouver très

☺☺
S'engager pour la préservation
de la biodiversité...
☺☺

vite dans un paysage de haute montagne, accompagnés sûrement de quelques chamois... Evolution en altitude avec passages aériens à la montée, névés possibles tard dans la saison.

- **Du 17 juin au 12 novembre 2023**
- **Durée : 8h Dénivelé : 1250 m Niveau : difficile**

33 ▶ Les glaciers sont vivants – La Brèche Pacave 2836 M



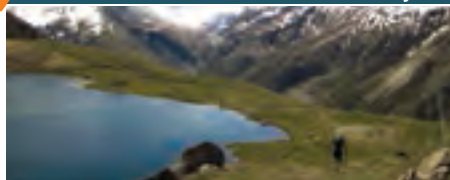
Comme le disait R. Vivian, les glaciers sont vivants... Un parcours peu fréquenté face aux parures des montagnes pour mieux comprendre comment ils évoluent, les enjeux, leur exploitation, la problématique de l'eau. Nous prendrons le temps de développer l'histoire de la Meije et le Parc national des Ecrins.

- **Du 17 juin au 10 septembre 2023**
- **Durée : sortie à la journée, 6h30 à 7h Dénivelé : 800 m Niveau : moyen**

Allez à la rencontre de l'environnement d'une façon différente



34 ▶ Initiation Trail - Balcon de la Meije



Une découverte pour tous celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses richesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc national des Ecrins.. Un parcours panoramique plein sud face aux glaciers de la Meije.

- **Du 29 avril au 05 novembre 2023**
- **Durée : 3h à 3h30 Dénivelé : 500 m Niveau : moyen / difficile**

35 ▶ Trail court - Le Tour de Combeynot



Une découverte pour tous celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses richesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc national des Ecrins.. Un parcours magnifique et immersif au cœur des Écrins.

- **Du 03 juin au 05 novembre 2023**
- **Durée : 3h à 3h30 Dénivelé : 450m + et 850m - Niveau : moyen**

I ALEXANDRE PUECH

127 Impasse du Clos de l'Yret -
05220 Le Monetier-les-Bains
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 09 89 81 08
06 09 89 81 08
alexandre.puech1@hotmail.fr
puechalexandre
puech.alexandre

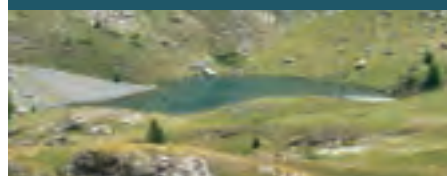
36 ▶ Lac de la Douche



Du hameau traditionnel du Casset au lac de couleur bleu turquoise, cette randonnée longe les prés de fauche avant de traverser la forêt de mélèzes où quelques chamois se laissent parfois apercevoir. Au creux du vallon, le torrent chantant apporte lui, une fraîcheur bien agréable en été. Une fois au lac, la vue sur le Glacier du Casset, ne nous laissera pas indifférent.

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 3h30 Dénivelé : 350 m Niveau : facile**

37 ▶ Dormillouse : Lacs Fangeas, Palluel et Faravel



Au cœur du Parc national des Écrins, un magnifique circuit, qui permet de découvrir trois des plus beaux lacs du massif des Ecrins. Cette boucle offre un accès intimiste aux hauteurs de Dormillouse par les prairies, unique village habité du cœur du Parc national des Ecrins inaccessible en automobile. Et pourquoi ne pas passer la nuit dans le gîte de l'Ecole, pour raccourcir la randonnée du lendemain ? Une magnifique randonnée sauvage et culturelle, qui retrace la vie d'antan et

l'incroyable histoire des Vaudois, venus se réfugier à Dormillouse.

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 8h30 Dénivelé : 1100 m Niveau : moyen**

38 ▶ Le Col de Côte Plaine : 2640m



Une 1/2 journée en partie hors sentier très facile vers une crête dispensant l'un des plus beaux panoramas sur le massif de la Meije et des Ecrins. Chamois et vautours seront peut-être au rendez-vous !

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 3h Dénivelé : 300 m Niveau : facile**

39 ▶ La Pointe de la Douche : sur les traces des Chamois



Au cœur du Parc national des Ecrins, nous partirons pour cette randonnée sauvage hors des sentiers battus !! Le pique-nique à la Pointe de la Douche surplombant le lac du même nom, face au Agneaux et au Glacier du Casset nous laissera contemplatif. Le maître des lieux viendra peut-être nous saluer ?

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 8h30 Dénivelé : 900 m Niveau : moyen**

40 ▶ Le Grand Lac du Monêtier-les-Bains

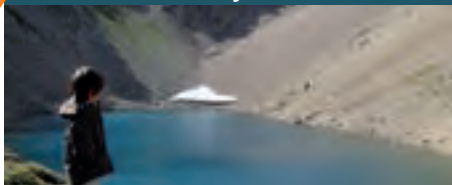


Nous commencerons par suivre le torrent du Rif jusqu'au hameaux de l'Alpe du Lauzet où nous prendrons le temps d'expliquer la vie d'antan mais aussi d'admirer la vue sur le Glacier du Casset et les Agneaux. Après s'être enfoncé dans le cirque creusé par le Torrent du Plan Chevalier, on franchit une étroite cheminée nous donnant une sensation d'aventure afin accéder au Grand Lac. Après le pique nique au bord du lac, la dernière petite remontée vers les arrêtes de la Bruyères, nous offrira non seulement une vue sur le Grand lac de toute beauté, mais aussi un point de vue final magnifique sur le massif des Écrins.

○ Du 15 mai au 15 novembre

○ Durée : 7h30 Dénivelé : 750 m
Niveau : facile

41 ▶ Le Lac du Combeynot



Au coeur du Parc national des Ecrins, le Lac de Combeynot se niche à plus de 2550 mètres d'altitude au coeur d'une ancienne vallée glacière entourée de nombreux sommets culminant à plus de 3000 mètres. Randonnée très variée, avec une jolie traversée d'un mélèzin au début, le passage ensuite au monde minéral nous permettra peut-être d'observer le maître des lieux : le chamois ?!

○ Du 15 mai au 15 novembre

○ Durée : 7h30 Dénivelé : 900 m
Niveau : moyen

42 ▶ Les Marmottes sifflent ?



Nous partirons observer le plus emblématique rongeur de nos montagnes, la marmotte. Aux portes du Parc national des Écrins, nous profiterons des alpages paisibles, où les vaches dégustent l'herbe fraîche et les marmottes se dressent curieuses de voir ceux qui passent. Le tout dans un décor de haute montagne.

○ Du 15 mai au 15 novembre

○ Durée : 6h30 Dénivelé : 370 m
Niveau : très facile

43 ▶ Tour et sommet de l'Aiguillette du Lauzet



Plus connu pour sa fabuleuse Via Ferrata, lorsque nous sommes au pied de cette gigantesque masse rocheuse, difficile de croire que l'on peut se rendre au sommet de l'Aiguillette en randonnée !! Nous partirons pour une randonnée en boucle au sentier très varié: le Tour de l' Aiguillette du Lauzet. Au sommet, un véritable belvédère sur la Barre des Ecrins et la montagne des Agneaux nous attend avec peut-être le maître des lieux !

○ Du 15 juin au 15 novembre

○ Durée : 7h30 Dénivelé : 930m
Niveau : moyen

44 ▶ A la découverte des hameaux de la vallée de la vie d'Antan en VTT « à Assistance Electrique »



Venez découvrir la vie d'antan dans les hameaux d'alpage du Monêtier-les-Bains à travers cette ½ journée bucolique aux portes du PNE. Cette sortie permet d'imaginer la vie des familles paysannes à l'époque où les habitants du Monêtier ne comptaient que sur les seules ressources d'un dur travail avec les bêtes, les champs et la montagne. Le tout dans un cadre ombragé et enchanteur. Une manière originale de découvrir les beautés de cette vallée, du Parc national des Ecrins et les richesses de son patrimoine naturel et humain.

○ Du 15 mai au 15 novembre

○ Durée : 3h Dénivelé : 300m
Niveau : facile

45 ▶ Le Chemin du Roy en VTT « Musculaire »



Sublime sentier en balcon de la vallée de la Guisane entre le Col du Lautaret et Le Monétier-les-Bains, au pied de l'Aiguillette du Lauzet. Sur le sentier historique du chemin du Roy, vous pourrez admirer une partie du Parc National des Écrins et son paysage si caractéristique. Pour les plus chanceux le roi actuel du secteur sera peut être au rendez-vous ? Passages aériens.

○ Du 15 mai au 15 novembre

○ Durée : 3h30 Dénivelé : 450m+/700m-
Niveau : difficile

46 ▶ Le Chemin du Roy en VTT « à Assistance Electrique »



Sublime sentier en balcon de la vallée de la Guisane entre le Col du Lautaret et Le Monétier-les-Bains, au pied de l'Aiguillette du Lauzet. Sur le sentier historique du chemin du Roy, vous pourrez admirer une partie du Parc National des Écrins et son paysage si caractéristique. Pour les plus chanceux le roi actuel du secteur sera peut être au rendez-vous ? Passages aériens.

○ Du 15 mai au 15 novembre

○ Durée : 3h30 Dénivelé : 700m
Niveau : difficile

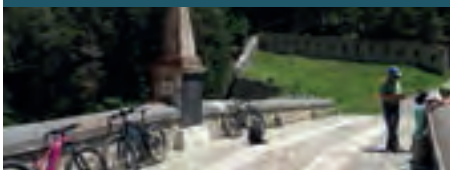


Respecter la quiétude
des lieux



47

► De l'Empire Romain à nos jours en passant par les 3 siècles de fortifications Ecrins



Au départ de Monêtier-les-Bains (Stabatio) nous voyagerons dans le temps jusqu'à Briançon (Brigantium) et sa « Cité Vauban » le long de la Guisane (Aqua Sana). De l'Empire Romain à nos jours en passant par la République des Escartons, sans oublier les 3 siècles de Fortifications (de Vauban à Maginot), nous voyagerons dans la vallée de Serre Chevalier à travers le temps en VTT à Assistance Electrique.

○ Du 15 mai au 15 novembre

○ Durée : 8h
Dénivelé : 600m-800m
Niveau : facile

48

► Sur les traces du Chamois : Rando au pays des cailloux toujours gelés



A la journée ou au lever du jour ou en fin d'après-midi au coucher du soleil, nous partirons à la rencontre des chamois dans leur habitat naturel (cirque glaciaire, éboulis rocheux, pentes herbeuses). Une rencontre magique qui ravira les enfants et les plus grands (Longue-vue et jumelles à disposition). Permafrost et glacier rocheux feront aussi partis de cette randonnée. Sur la journée, le panorama au col embrasse tout le massif de la Meije et les sommets aux alentours (pic Gaspard, pointe Nérot, Bec de l'Homme, ...)

○ Du 15 mai au 15 novembre

○ Durée : 3h30 Dénivelé : 350 m
Niveau : facile

49

► A la rencontre du funambule des montagnes : Le Bouquetin



Fruit de la première réintroduction de l'espèce en France, voilà plus de 60 ans, nous partirons observer le maître des lieux : Le bouquetin. Randonnée sauvage, en partie hors sentier, vers un secteur qu'ils apprécient, le panorama de premier ordre sur la Montagne des Agneaux, sur le Pic de Combeynot ainsi que sur certains sommets des Cérès ne nous décevra pas. Observation respectueuse de l'animal (longues vue), s'ils le souhaitent, ils viendront d'eux-mêmes nous saluer de plus près !

○ Du 15 mai au 15 novembre

○ Durée : 7h30 Dénivelé : 700 m
Niveau : facile

50

► Au Fil de l'eau : les Sources de la Romanche



Au cœur du Parc Naturel des Écrins, nous partirons pour une randonnée relativement facile qui nous transporte à la porte du monde d'en haut. Une véritable immersion au sein de la haute montagne à la rencontre de quelques sommets mythiques. Nous marcherons au fil de l'eau, tantôt tumultueuse, tantôt calme et limpide, jusqu'à sa source, où la Romanche naît dans le pierrier succédant au glacier de la Plate des Agneaux. Une douce balade dans un décor de haute montagne !

○ Du 15 mai au 15 novembre

○ Durée : 7h30 Dénivelé : 450 m
Niveau : facile

51

► Lac et refuge du Goléon : sur les traces des cristalliers



Depuis le hameau de Valfroide (1872 m), nous remonterons le vaste vallon creusé par le glacier Lombard, afin de rejoindre le refuge du Goléon à proximité du lac du même nom. En plus d'offrir une vue panoramique inoubliable sur les hauts sommets du massif de la Meije, le lac du Goléon se situe au début d'un large vallon herbeux qui s'étend jusqu'au pied de l'Aiguille du Goléon et de l'Aiguille Méridionale d'Arves. Nous ne manquerons pas à prendre de la hauteur afin d'observer le lac d'en haut mais aussi afin de comprendre l'engouement des cristalliers sur le secteur dans les Rubans !

○ Du 15 mai au 15 novembre

○ Durée : 7h30 Dénivelé : 650 m
Niveau : facile

52

► Pic Blanc du Galibier



Randonnée sur une magnifique ligne de crêtes entre le Pic des 3 Evêchés et le Grand Galibier, nous permettant d'atteindre un sommet auquel il ne manque que 45 mètres pour atteindre la barre des «3000». Un panorama à 360° époustoufflant sur les grands sommets du massif des Écrins, les Cérès, la Vanoise et le Mont Blanc.

○ Du 15 mai au 15 novembre

○ Durée : 6h Dénivelé : 400m+/500m-
Niveau : facile

53

► Descente du Galibier 2642m : Panorama sur la Parc national des Ecrins



Montée en minibus jusqu'au col du Galibier (2645 m) pour une descente en VTT musculaire par l'ancienne route du Galibier au milieu d'alpages, puis single dans le mélèze, soit un total de 20km de descente pour un dénivelé négatif de 1100m. Ce col mythique, vous offrira un panorama extraordinaires et des sensations à la même hauteur que le panorama.

○ Du 15 mai au 15 novembre

○ Durée : 3h30 Dénivelé : 1100m
Niveau : facile

54

► Les Cérès entre Hautes-Alpes et Savoie : 4 cols – 5 lacs



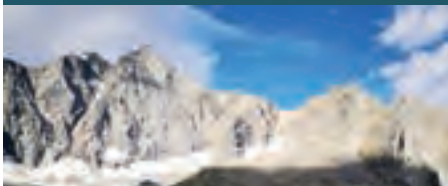
A partir du col mythique du Galibier, nous basculerons du côté savoyard afin de pénétrer au cœur du massif des Cérès. Après le passage de 3 cols et 3 lacs, nous reviendrons dans les Hautes-Alpes afin d'admirer les 2 derniers lacs, les sommets des Ecrins et rentrer par le Chemin du Roy. Un circuit en « yoyo » mais exigeant. Sans doute dans cette difficulté le plus beau de la région. Panorama divers et varié col après col. Vous pensiez que le VTAE (VTT à Assistance Electrique) était réservé aux fainéants ? Vous allez certainement changer d'avis !

○ Du 15 mai au 15 novembre

○ Durée : 8h
Dénivelé : 1100m+/2200m-
Niveau : difficile

55

► Lac et glacier d'Arsine : 3 Lacs – 6 paysages différents



Au cœur du Parc national des Écrins, nous partons pour cette randonnée inoubliable et variée. Une succession d'émerveillements de par sa biodiversité qui se dévoilera pas à pas. Une balade fascinante de par la diversité de ses paysages : sentier botanique, alpages, moraines, pierriers, lacs, glaciers, méandres turquoises, forêt de mélèze... Au départ du Col du Lautaret, le sentier découverte riche en botanique nous mènera vers des alpages verdoyants. Du col, un monde lunaire et minéral s'offre à nous. L'arrivée au Lac d'Arsine par la moraine du glacier dominé par la Montagne des Agneaux et le Pic de Neige Cordier nous garantit une ambiance glacière. Descente le long du torrent formant des méandres aux couleurs turquoises jusqu'au lac de la douche est incroyable. La dernière partie à l'ombre du mélèzin terminera cette belle sortie.

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 8h30**
Dénivelé : 1450m+ / 900m-
Niveau : facile

56

► Le plus beau balcon de la Meije : Le Plateau d'Emparis et ses Lacs



Classé Natura 2000 et en bordure du Parc National des Écrins, le plateau d'Emparis offre de superbes points de vue mais aussi des paysages fabuleux. Des prairies fleuries à perte de vue au printemps, avec en toile de fond La Meije et ses Glaciers, le tout à environ 2200 m d'altitude. Une magnifique traver-

sée de Besse à La Grave autour du lac Lérié, du lac Noir et des lacs Cristallins nous permettront de contempler tous ces décors, entourés des troupeaux qui montent toujours en alpage et qui participent au charme des lieux. Un océan de verdure, calme et reposant nous attend en VTT à Assistance Electrique.

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 7h30** **Dénivelé : 750 m**
Niveau : facile

57

► Objectif 3000m : Aiguille du Goléon 3427m



Depuis le hameau de Valfroide (1872 m), nous remonterons le vaste vallon creusé par le glacier Lombard, afin de rejoindre le refuge du Goléon à proximité du lac du même nom. A partir de là, itinéraires sauvages et proches du «terrain d'aventure» nous ouvrent les bras. Néanmoins l'attrait principal de cette ascension réside dans sa beauté : avec un panorama à couper le souffle sur la Meije, les Aiguilles d'Arves, le Mont Blanc, les Grandes Rousses...rien que le passage au lac du Goléon mérite déjà le détour. L'Aiguille du Goléon est probablement le plus beau belvédère donnant à la fois sur la Reine Meije et le Roi Mont-Blanc. Chamois et vautours seront peut-être au rendez-vous ?

- **Du 15 juin au 15 novembre**
- **Durée : 9h** **Dénivelé : 1600 m**
Niveau : difficile

58

► Objectif 3000m : Le Grand Galibier 3229m



Sommet mythique dominant de toute sa

masse le célèbre col du même nom. Le Grand Galibier nous offre un panorama spectaculaire à 360° sur les Écrins dominés par la Barre et La Meije, sur le Goléon, les Aiguilles d'Arves, le Mont Blanc, le Viso, le Queyras... En une phrase, une magnifique randonnée menant au belvédère mythique du Grand Galibier d'où l'on peut admirer la quasi totalité des Alpes françaises. Au programme, un panorama unique, de nombreux lacs aux eaux limpides, une faune peu farouche (bouquetins), des vallons sauvages témoins de l'ère glaciaire, le tout sous le ciel bleu des Hautes-Alpes. La randonnée se déroule en partie hors sentiers et souvent sur des sentes peu marquées avec des passages aériens.

- **Du 15 juin au 15 novembre**
- **Durée : 8h** **Dénivelé : 750m+/1600m-**
Niveau : difficile

59

► Refuge et Lac du Pavé



Au cœur du Parc national des Écrins, nous partons sur les sentiers d'une randonnée peu connue et peu fréquentée, celle menant au Refuge et Lac du Pavé. Sa longueur et son dénivelé nécessite un minimum d'entraînement mais la beauté du site en vaut vraiment la peine. Une randonnée pour s'immerger dans de remarquables paysages de haute montagne dont le but est la découverte du refuge et lac du Pavé. La vie, zooplancton et phytoplancton, est déjà présente dans ce lac récemment découvert, perché à 2841 m. Le maître des lieux sera certainement au rendez-vous !

- **Du 15 juin au 15 novembre**
- **Durée : 8h30** **Dénivelé : 1250m**
Niveau : difficile

► LA VALLOUISE

UN'PACT NATURE

Raphaël Bonenfant

150 Grand Rue Plampinet - 05100 Névache
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 87 44 40 21
info@unpactnature.fr - www.unpactnature.fr
f @unpactnature.fr t @unpactnature

60

► Ecrins de Nature



Territoire protégé, le Parc national des Écrins renferme mille et une surprises à découvrir ou à redécouvrir. De la marmotte au chamois, en passant par le rhododendron ou le lys martagon...Venez à la rencontre d'une nature vivante et préservée, en famille.

- **Du 16/06 au 08/09/23**
- **Durée : 3h30** **Dénivelé : 300 m**
Niveau : très facile

61

► Corne ou Bois ? - Ailefroide



De nombreux animaux emblématiques peuplent nos montagnes. Certains à cornes, d'autres à bois...Venez à leur rencontre au cœur du Parc national des Écrins, pour mieux les connaître et les respecter. Un «livret nature» sera remis aux enfants leur permettant de compléter leurs observations.

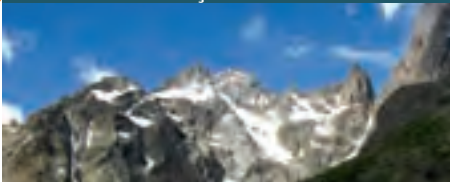
- **Du 04/07 au 22/08/23**
- **Durée : 4h30** **Dénivelé : 650 m**
Niveau : facile



BUREAU MONTAGNE HORIZONS

Lieu-dit Ventelon - L'Adrech - 05320 La Grave
RÉSERVATIONS / TARIFS :
Hiver - Été : 06 74 20 87 06 pour les randonnées raquettes et pédestres et sorties trail
horizons.espritparc@gmail.com
www.horizonslameije.com
f @patrickmorillonhorizons

62 ▶ Balme de François Blanc - Glacier Noir



☺☺
Au départ du célèbre Pré de Madame Carle, cette journée est dédiée à l'admiration des grandes faces des Alpes du Sud. Au cœur du Parc national des Écrins, dans une ambiance de haute montagne, nous évoluerons au pied du Pelvoux et de la Barre des Écrins avec possibilités d'observer chamois et marmottes. Tout un programme.

- Du 17 juin au 22 octobre 2023
- Durée : 6h30 Dénivelé : 600 m Niveau : moyen

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON

Christophe Dureau

24 rue Centrale - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 92 20 15 73
guides.briancon@gmail.com
www.guides-briancon.com
f @bureaudeguides.briancon

63 ▶ Via ferrata de Pelvoux : apprendre à maîtriser le vide



☺☺
Une via ferrata est un parcours aménagé

dans une falaise. Celle de Pelvoux remonte des gorges sauvages parcourues par un torrent tumultueux. Elle est adaptée aussi bien aux jeunes qu'aux adultes, pour apprendre à maîtriser le vide de façon ludique et sensationnelle. Le cadre préservé dans lequel se déroule cette demie-journée fait de cette sortie une aventure mémorable.

- Du 1^{er} mai au 31 octobre 2023
- Durée : 3h Dénivelé : 50 m Niveau : facile

VAGABOND'ALTITUDE Christophe Lebreton

64 ▶ L'Alpe de la Rouya et ses étonnantes fossiles marins



☺☺
L'Alpe de la Rouya est un alpage qui domine la vallée de Vallouise, il offre un des plus beaux points de vue facilement accessibles sur le massif et ses glaciers. Comment imaginer un fond marin à 2300m d'altitude à cet endroit ? Ici on ne l'imagine plus on le comprend en découvrant de nombreux fossiles tels des Nummulites, Bivalves, et surtout des Crabes dans un bon état de conservation, ce qui est exceptionnel. Sur cet itinéraire Chamois Chevreuils et marmottes ne sont jamais loin... Une belle journée de montagne riche en découverte !

- Du 1^{er} mai au 1^{er} novembre 2023
- Durée : 6h Dénivelé : 700 m Niveau : moyen

65 ▶ Glaciologie et Alpinisme



☺☺
Le glacier Blanc est le plus long glacier de notre massif, c'est aussi le glacier témoin de

notre vallée, témoin car observé par l'homme depuis fort longtemps. Nous irons à son approche pour contempler ce joyau de glace et de lumière au cœur du Parc national. Rimaye, séracs, moulins, glacier de vallée, de calotte ou suspendu ne seront plus un mystère pour vous après cette sortie accèdés sur la glaciologie. Tout autour du glacier de nombreux sommets prestigieux où les alpinistes et aventuriers du début 19ème siècle, ont fait leur premier pas ouvrant ainsi les pages de l'alpinisme dans les Ecrins. N'oubliez pas votre pique nique !

- Du 1^{er} mai au 1^{er} novembre 2023
- Durée : 7h Dénivelé : 600 m Niveau : facile

ALEXANDRE PUECH

127 Impasse du Clos de l'Yret -
05220 Le Monétier-les-Bains
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 09 89 81 08
c06 09 89 81 08
alexandre.puech1@hotmail.fr
f https://www.facebook.com/puech.alexandre/

66 ▶ Le Pré de Madame Carles et le Refuge du Glacier Blanc



☺☺
Au cœur du Parc national des Ecrins, cette randonnée nous amènera à fouler le sentier qui a mené à la conquête du point culminant du massif : La Barre des Ecrins à 4102m. Après quelques mètres de dénivelé, les torrents serpentant le vaste replat du Pré de Madame Carles nous dessineront des méandres de toute beauté. L'itinéraire de randonnée passant par Le Glacier Blanc dans un univers minéral et glaciaire remarquable, donne au site sa dimension exceptionnelle. Le Refuge du Glacier Blanc fait face aux grandes, belles et sauvages faces nord du Pelvoux, du pic Sans Nom et des Ailefroïdes et permet d'atteindre le pied de la langue par un splendide sentier balcon. Tout un pro-

gramme dans un décor de haute montagne.

- Du 15 mai au 15 novembre
- Durée : 7h Dénivelé : 700 m Niveau : facile

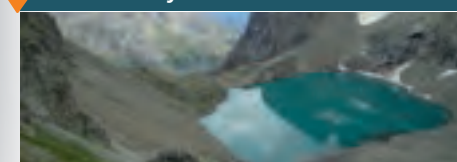
67 ▶ Le Pré de Madame Carles et le glacier Noir : La Balme de François Blanc



☺☺
Parcours de haute montagne sur le fil d'une crête morainique, le long d'un glacier recouvert de pierres offrant un panorama époustouflant sur les hautes cimes des Écrins : Pelvoux, le pic Sans Nom, le pic Coolidge et la Barre des écrins. Observation de chamois possible.

- Du 15 mai au 15 novembre
- Durée : 6h30 Dénivelé : 600 m Niveau : facile

68 ▶ Lac de l'Eychauda 2514 m



☺☺
Au cœur du Parc national des Ecrins, nous partirons sur une variante du GR54 afin de nous rendre au Lac de l'Eychauda. Ce lac glaciaire bleu laiteux est alimenté par les eaux de fonte du glacier de Séguret Foran, qui le surplombe. Il ne dégèle que 3 à 4 mois, et il n'est pas rare d'apercevoir des blocs de glace flotés. Ce parcours permet d'atteindre le lac en faisant une boucle par le col du Pas de l'Âne et enfin le Col des Grangettes. La vue sur le lac depuis le Col des Grangettes est panoramique. Ce Lac d'origine glaciaire est l'un des plus grands lacs du massif des écrins.

- Du 15 mai au 15 novembre
- Durée : 9h Dénivelé : 1350 m Niveau : difficile



RANDO SPIRIT

Guillaume Dosgheas

05600 Guillestre
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 63 73 01 74
contact@randospirit.fr
www.randospirit.fr
f @randospirit.fr

69 ▶ Rando Bioénergie en nature



Amateur de nature et de perception subtile, cette randonnée formation est faite pour vous. Au programme, une randonnée à la journée mêlant des enseignements en bio-énergie, des pratiques/exercices ainsi que la découverte de notre patrimoine naturel, au coeur du parc des écrins. La bioénergie prend son sens dans le lien avec la vie, le vivant et les phénomènes vitaux d'êtres-vivants. Cette

journée sera donc l'occasion de parcourir notre corps et son énergie vitale. Parallèlement, nous prendrons dame nature comme terrain d'apprentissage et d'exemple.

- **Durée : 7h Dénivelé : 100m-1000m**
Niveau : Très facile à difficile (à voir avec l'organisateur). A Freissinières ou à Puy-Saint-Vincent

70 ▶ Rando Développement Personnel



La nature présente au coeur du Parc national des écrins, a beaucoup à nous apprendre. Elle se prête tout particulièrement à notre découverte par des techniques de développement personnel. Cette sortie axée sur l'étude et la compréhension de nous-même, nous permettra d'appréhender notre corps, nos schémas, nos mémoires, notre potentiel créateur etc. : avec les sens et quelques techniques. Enseignements, exercices pratiques, cas concrets et découvertes du parc et de son histoire, venez, chaussés de raquette à neige, redécouvrir ou vous découvrir.

- **Durée : 7h Dénivelé : 100m-1000m**
Niveau : Très facile à difficile (à voir avec l'organisateur). A Freissinières ou à Puy-Saint-Vincent

71 ▶ Rando Géobiologie en nature



La nature présente dans le Parc national des Ecrins, a beaucoup à nous apprendre. Cette sortie se prête tout particulièrement à la découverte de la géobiologie : l'étude du lieu de vie. Elle est axée sur l'étude de la nature et de l'environnement par la géobiologie. Nous appréhenderons notre habitat et notre patri-

moine avec les sens et quelques outils. Enseignements, exercices pratiques, cas concrets et découvertes du parc et de son histoire, venez redécouvrir ou découvrir cette activité.

- **Durée : 7h Dénivelé : 100m-1000m**
Niveau : Très facile à difficile (à voir avec l'organisateur)

72 ▶ Rando bien-être à thème. A Freissinières ou à Puy-Saint-Vincent



Dans un cadre magnifique entouré de pics et de montagnes à plus de 4 000 m d'altitude pour certaines, venez découvrir nos randos bien-être à thème au coeur des écrins et de l'hiver. Ces randonnées pour tout public sont conçues pour axer notre introspection autour d'un thème, faisant office de porte d'entrée sur notre univers intérieur. Chaque lieu insufflant son énergie, il sera l'occasion de vous offrir cette parenthèse de réflexion et d'écoute de vous-même.

- **Durée : 7h Dénivelé : 100m-1000m**
Niveau : Très facile à difficile (à voir avec l'organisateur). A Freissinières ou à Puy-Saint-Vincent

AZURMONTAGNE

Nathalie Ruiz-Sialve

Le priouré - 05600 Guillestre
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 81 84 67 35
nathalie@azurmontagne.fr - www.azurmontagne.fr

73 ▶ A la découverte des plantes médicinales et culinaires – Dormillouse



Au cours d'une randonnée dans le Parc national des Ecrins, venez apprendre à reconnaître les plantes sauvages et découvrir leurs secrets ,

leurs vertus ancestrales et les nombreux usages qui les entourent. C'est au site de Dormillouse, au coeur d'un territoire sauvage et préservé, que cette sortie propose une exploration de ces trésors floristiques insoupçonnés. Enfin, le pique nique du midi, sera l'occasion de déguster ces bonnes herbes dans de délicieuses préparations maisons.

- **Tous les mardis de juillet à août 2023**
sur réservation au 06 81 84 67 35.
- **Durée : 7h Dénivelé : 400 m**
Niveau : facile

▶ L'EMBRUNAIS

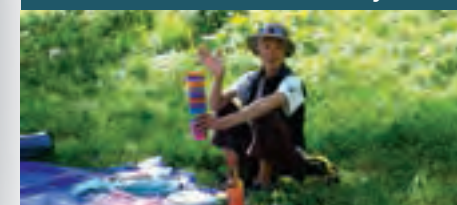
AZURMONTAGNE

Nathalie Ruiz-Sialve



le priouré - 05600 Guillestre
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 81 84 67 35
nathalie@azurmontagne.fr - www.azurmontagne.fr

74 ▶ A la découverte des plantes médicinales et culinaires – Les Séyères



Cette randonnée dans le Parc national des Ecrins est une occasion de redécouvrir le monde des plantes. Votre accompagnatrice vous apprendra à distinguer les plantes sauvages et vous révélera leurs secrets , leurs vertus ancestrales et les nombreux usages qui les entourent. Le tout dans le cadre exceptionnel des montagnes Embrunaises.

- **Tous les mardis de juillet à août 2023**
sur réservation au 06 81 84 67 35
Annulation en cas de mauvais temps
- **Durée : 7h Dénivelé : 400 m**
Niveau : facile

CAMILLE VIALON

Le Vernet 05200 Crots
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 70 69 30 03
camille.viallon@orange.fr
www.geodes-et-gentianes.fr

75 ▶ Lis et orchidées dans le vallon de Réallon



La sortie au départ des Gourniers, ponctuée d'arrêts pour l'observation, permet de voir un grand nombre d'espèces végétales, de comprendre leur écologie et de se sensibiliser à la fragilité du milieu naturel. Un focus est fait sur les lis et orchidées.

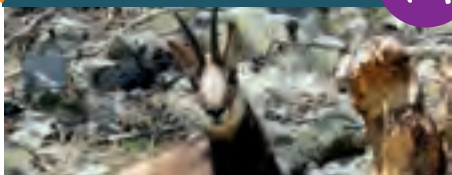
- 15/06 au 31/07
- Durée : 7h30 Dénivelé : 500 m Niveau : facile

▶ LE CHAMPSAUR

RANDÔ ALPES Sebastien Susdorf

230 route de PELISSE
05500 St-Bonnet-en-Champsaur
RÉSERVATIONS / TARIFS : 07 78 81 03 29
sebastien.susdorf05@gmail.com
www.randoalpes-50.websself.net

76 ▶ L'Homme et le CHAMOIS



Au départ des Baumes, nous entrons dans le Parc national des Ecrins par le Vallon de Val Estrech. Nous montons progressivement avec

plusieurs pauses consacrées au rafraîchissement mais aussi à nos rencontres (Etages de végétation, lien entre la vie sauvage et l'activité Humaine, mécanisme de reproduction florale, adaptation au milieu...). Observation, pique nique et retour dans le même esprit, pour observer l'écosystème montagnard et torrentiel.

- De avril à Novembre
- Durée : 7h Niveau : facile

BUREAU DES ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE DU CHAMPSAUR

3, lot, Champ Quartier, Route du Villard
05260 CHABOTTES
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 63 64 05 97
infos@accompagneurs-champsaur.com
www.accompagneurs-champsaur.com
f @Accompagneursenmontagneduchampsaur

77 ▶ Découverte de la montagne en joëlette Bruno Daudin



Quand la montagne s'ouvre aux personnes à mobilité réduite ! Nous voulons ouvrir la découverte du milieu montagnard au public en situation de handicap, notamment en direction des personnes utilisant dans leur quotidien un fauteuil roulant. Pas de sortie spécifique, mais une recherche de proposition « à la carte » en construisant le projet de sortie avec le public visé. Cela peut se faire à destination d'un public individuel ou de groupe : milieu scolaire, colonies, autres. Nous prévoyons la fourniture du matériel spécifique (joëlette : fauteuil de randonnée tout terrain) et si besoin de personnes accompagnantes.

- Sur demande (hors période de neige)
- Durée : 2h30 Niveau : Accessible aux personnes à mobilité réduite / Handicap moteur

78 ▶ Découverte du Champsaur en VTT à assistance électrique Thierry Rouland



Sortie familiale d'une vingtaine de kms sur les chemins forestiers et petites routes tranquilles de la vallée. Les plus faibles compenseront leur manque de puissance par l'assistance électrique. Une manière originale de découvrir les beautés de cette vallée du Parc national des Ecrins et les richesses de son patrimoine naturel et humain.

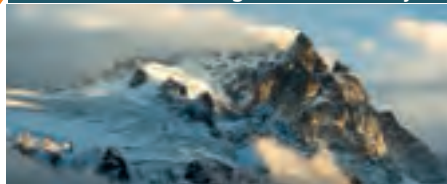
- Du lundi au vendredi en juillet-août
- Durée : 2h à 2h30 (matinée, après midi ou soirée) Niveau : facile à moyenne Dénivelé : 200 à 500 m

▶ L'OISANS

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNEURS DE BRIANÇON Christophe Dureau

24 rue Centrale - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 92 20 15 73
guides.briancon@gmail.com
www.guides-briancon.com
f @bureaudeguides.briancon

79 ▶ Découverte des glaciers - La Meije



Sortie de randonnée glaciaire : encordés avec un guide de haute montagne, crampons aux pieds si nécessaire, partez à la découverte des glaciers du Parc national des Ecrins pour mieux comprendre ce

patrimoine naturel fragile.

- Du 9 juin au 18 septembre 2023
- Durée : 6h Dénivelé : 350 m Niveau : facile

LA MAISON DES ALPAGES Benjamin THIBAULT

Le village - 38142 Besse en Oisans
38860 Les Deux Alpes
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 76 80 19 09
maisondesalpages38@orange.fr
maisondesalpages-besse.com
f @maisondesalpages38

80 ▶ Sortie en Alpage de la Quarlie à la rencontre des troupeaux à Besse-en-oisans



En compagnie d'un accompagnateur en moyenne montagne et d'un médiateur culturel de la Maison des Alpagnes, partez à la découverte d'un village classé Site patrimonial remarquable et de l'alpage de la Quarlie. Découverte de l'environnement montagnard local, rencontre avec les bergers et leurs troupeaux, explication du travail du chien. Apéritif et café offerts par les bergers au chalet d'alpage. Retour au village par un autre itinéraire (lorsque c'est possible), puis visite libre du musée de la Maison des Alpagnes et projection d'un film sur le pastoralisme et le village de Besse. Accès libre aux expositions temporaires. Réservation en ligne sur le site internet. Sortie accessible aux enfants à partir de 6 ans.

- Tous les jeudis du 1^{er} juillet au 31 août 2023
- Durée : Sortie à la journée (9h - 17h) Dénivelé : 500 m Niveau : Moyen

81

Sortie en Alpage du plateau d'Emparis à la rencontre des troupeaux à Besse-en-oisans*



Comme pour la sortie en alpage de la Quarlie, vous serez en compagnie d'un accompagnateur en moyenne montagne et d'un médiateur culturel de la Maison des Alpes, pour partir à la découverte d'un village classé Site patrimonial remarquable et de l'alpage du plateau d'Emparis. Découverte de l'environnement montagnard local, rencontre avec les bergers et leurs troupeaux, explication du travail du chien. Apéritif et café offerts par les bergers au chalet d'alpage. Retour au village par un autre itinéraire (lorsque c'est possible), puis visite libre du musée de la Maison des Alpes et projection d'un film sur le pastoralisme et le village de Besse. Accès libre aux expositions temporaires. Réservation en ligne sur le site internet. Sortie accessible aux enfants à partir de 10 ans.

- **Tous les jeudis du 1^{er} juillet au 31 août 2023**
- **Durée :** Sortie à la journée (9h – 17h)
Dénivelé : 750 m **Niveau :** Moyen

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Fabrice Morin

Rue des Sagnes BP 59 - 38860 Les Deux Alpes
RÉSERVATIONS / TARIFS :
04 76 11 36 29 - 06 56 85 15 26
contact@guides2alpes.com
www.guides2alpes.com
f @bureaudeguides2alpes

82

A la découverte des plantes comestibles



Venez découvrir ces plantes qui nous entourent,

leurs saveurs sauront vous surprendre ! De la primrenelle au chenopode Bon Henri, en passant par l'oseille et la reine des prés, vous porterez un regard gourmand sur ces «mauvaises» herbes ! Une sortie pour les petits comme pour les grands qui ne manqueront pas d'être surpris par tous les secrets de ces végétaux !

- **Du 1^{er} juillet au 31 août 2022**
- **Durée :** 3h **Dénivelé :** 100 m
Niveau : très facile

ALEXANDRE PUECH

127 Impasse du Clos de l'Yret -
05220 Le Monétier-les-Bains
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 09 89 81 08
c06 09 89 81 08
alexandre.puech1@hotmail.fr
www.instagram.com/puechalexandre/
f puech.alexandre

83

De Besse-en-Oisans à La Grave par le Lac Noir et le Lac Lerié. Le plus beau Balcon de la Meije !



Au dir du col mythique du Galibier, nous basculerons du côté savoyard afin de pénétrer au cœur du massif des Cerces. Après le passage de 3 cols et 3 lacs, nous reviendrons dans les Hautes-Alpes afin d'admirer les 2 derniers lacs, les sommets des Ecrins et rentrer par le Chemin du Roy. Un circuit en « yoyo » mais exigeant. Sans doute dans cette difficulté le plus beau de la région. Panorama divers et varié col après col. Vous pensiez que le VTTAE était réservé aux fainéants ?? Vous allez certainement changer d'avis !

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée :** 8h **Dénivelé :** 1100m+/2200m-
Niveau : difficile





Découverte hiver

► LE BRIANÇONNAIS

TERRES DE TREK

Tanguy Trompette

9 avenue René Froger - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 67 91 90 55
contact@terresdetrek.com
www.terresdetrek.com - f @TerresdeTrek

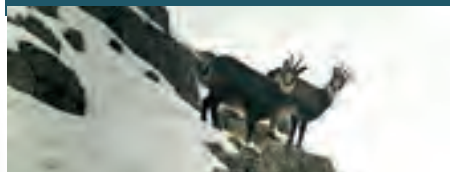
84 ► Sortie raquettes à la rencontre de la faune sauvage des Ecrins



Tanguy, Accompagnateur en Montagne, vous emmène rencontrer la faune sauvage des Ecrins. Vous apprendrez à identifier les empreintes dans la neige et observerez les bouquetins et chamois sans les déranger grâce à notre longue-vue.

- De décembre 2023 à avril 2024
- Durée : 2h30 Dénivelé : 150 à 400 m Niveau : facile

85 ► Une journée en raquettes à la rencontre de la faune sauvage des Ecrins



Partez pour une belle journée en raquettes avec Tanguy, Accompagnateur en Montagne. Vous apprendrez à identifier les traces d'animaux, déjeunerez en pleine nature (pique-nique à prévoir) et observerez bouquetins et chamois sur les hauteurs sans les déranger grâce à une longue-vue très performante.

- De décembre 2023 à avril 2024
- Durée : 6h Dénivelé : 350 à 700 m Niveau : moyen

UN'PACT NATURE

Raphaël Bonenfant

150 Grand Rue Plampinet - 05100 NEVACHE
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 87 44 40 21
info@unpactnature.fr - www.unpactnature.fr
f @unpactnature
@unpactnature

86 ► Matin Bouquetin !



Depuis sa réintroduction en 1960 le bouquetin trône au cœur du massif des Cerces. Autrefois menacé par les hommes il est désormais protégé, pour le bonheur de tous ! Partons à sa rencontre, aux lueurs du matin...

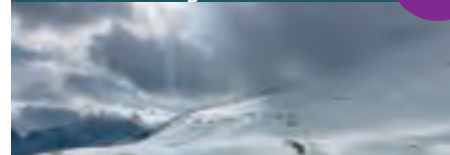
- Date du 15 décembre 2023 au 5 avril 2024
- Durée : 3h30 Dénivelé : 250 m Niveau : facile

RANDO ZEN SERRE CHEVALIER

Rachel Bourg

05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 83 95 12 97
randozensc@gmail.com
www.randozen-serre-chevalier.com
f @randozen.serrechevalier

87 ► Le Diable du Casset et la faune sauvage



Entre Légendes, histoires locales et faune sauvage, (Chamois et faune diverse) laissez vous porter par cette magnifique randonnée en raquettes face au Glacier du Casset et en plein cœur du Parc national des Ecrins. La nature en hiver est pleine de secrets que nous découvrirons au rythme de la marche! Observation à la longue vue pour éviter le dérangement.

- De décembre 2023 à avril 2024
- Durée : 3h Dénivelé : 200 m Niveau : facile

88 ► Au royaume des bouquetins



Je vous emmène au cœur du Massif des Cerces, à la découverte de ces animaux majestueux que sont les bouquetins. Vous vous imprégnez de la sérénité des lieux et de son histoire... et apprendrez à observer la faune sauvage dans son espace de vie. Observation à la longue vue pour ne pas les déranger et les mettre en danger durant l'hiver.

- De décembre 2023 à avril 2024
- Durée : 3h Dénivelé : 200 m Niveau : facile

89 ► Sortie Chamois, marche consciente et Yoga



Le Vallon du petit Tabuc est un vallon sauvage loin des bruits de la station où la faune vient se réfugier. Il n'est pas rare de pouvoir observer des chamois, des chevreuils et parfois avec chance entrapercevoir le vol d'un aigle. Nous évoluerons en pleine nature au cœur du Parc national des Ecrins, dans le Mélézin. Ressourcement assuré! Pratique de yoga en pleine nature suivi d'une heure de yoga dans une magnifique salle voutée au Monétier. Observation à la longue vue pour éviter le dérangement.

- De décembre 2023 à avril 2024
- Durée : 3h Dénivelé : 200 m Niveau : facile

90 ► Rando nocturne, dégustations, légendes et étoiles filantes



Sous la voûte céleste, nous partirons pour une magnifique balade en raquettes au cœur du Parc national des Ecrins. Une occasion parfaite d'éveiller ses sens et de se laisser porter par les bruits de la montagne la nuit. Pour terminer en beauté cette excursion, je vous propose une pause dégustation de produits locaux et récit de légendes merveilleuses, observations des constellations...et d'autres surprises.

- De décembre 2023 à avril 2024
- Durée : 2h Dénivelé : 100 m Niveau : Très facile

RANDONNÉE BIEN ÊTRE

Katia Sukiennik

Rue des mésanges - 05220 Le casset
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 88 73 37 40
katia@randobienetre-serreche.com
www.randobienetre-serreche.com

f @Randonnée Bien-Être Serre Chevalier **ENFANTS**

91 ▶ Sortie Famille «Trappeur» Au coeur du Parc national des Ecrins



Chaussez vos raquettes, je vous emmène dans un monde magique à la découverte des trésors et des secrets du Parc national des Ecrins. Petite randonnée en famille à la rencontre de l'hiver, de la faune sauvage... Pour contempler, partager la beauté de la montagne. Petites gourmandises et boisson chaude offertes afin de mettre tous vos sens en éveil !

- **De décembre 2023 à avril 2024**
Raquettes, bâtons fournis
- **Durée : 2h30 à 3h Dénivelé : 100 m**
Niveau : très facile

92 ▶ Sortie Raquette Douce Yoga & Bien Être



Détente, connexion à soi-même et aux saveurs de la montagne sont le but de cette sortie. Nous partirons pour une magnifique randonnée en raquettes dans une nature préservée au coeur du Parc national des Ecrins avec une pratique de Yoga pour un pur moment de ressourcement et de bien-être. Avec possibilité de détente aux Grands Bains de Monêtier.

- **De décembre 2023 à avril 2024.**
Tapis de yoga, raquettes, bâtons fournis. Pour les Grands Bains prévoir serviette de bains et maillot de bain lycras.
- **Durée : 3h Dénivelé : 150/200m**
Niveau : facile

BUREAU MONTAGNE VISA TREKKING

Jean Maxime Flandin

51 impasse la marline, le clos du Vas
05100 Puy-Saint-André
RENSEIGNEMENTS : 06 77 10 63 08
contact@bureaumontagne-visatrekking.fr
www.bureaumontagne-visatrekking.fr
f @bureaumontagnebriancon

93 ▶ Au pays des chamois



Le massif du Combeynot, dans la haute vallée de la Guisane, est le refuge du chamois. Partons à la découverte d'un des plus grand Parc national de France, des chamois qu'il abrite et de leur formidable adaptation à l'hiver. Une sortie pour découvrir, observer, apprendre et s'émerveiller des richesses dont regorge cette nature préservée. Matériel raquettes, bâtons et transport compris.

- **De décembre 2023 à avril 2024**
- **Durée : 2h30 Dénivelé : 150 m**
Niveau : facile

94 ▶ Initiation ski de rando au col de Laurichard



Initiation au ski de randonnée dans le vallon de Laurichard avec un moniteur de ski, accompagnateur en montagne. Découvert du matériel, utilisation du matériel de sécurité, la technique de montée et de descente, nivologie, comment faire sa trace.

- **Du 15 novembre 2023 à 15 mai 2024**
- **Durée : 4h Dénivelé : 600 m**
Niveau : moyen

95 ▶ Ski de randonnée dans le vallon du Fontenil



Une randonnée à ski d'envergure au coeur du Parc National, dans un vallon sauvage. En fonction des conditions nivologiques, nous nous rendrons plus ou moins haut dans le vallon en direction de la brèche du vallon de la route à 2913 mètres d'altitude que nous graverons uniquement si les conditions le permettent. Au cours de notre ascension, nous observerons sûrement quelques chamois sous la roche de Guerre. Ce sera l'occasion de parler de cette espèce emblématique du Parc national des Ecrins. Technique de montée, comment faire sa trace, nivologie, évoluer en sécurité, corrections techniques à la descente seront au programme de cette journée.

- **Du 15 novembre 2023 au 15 mai 2024**
- **Durée : 6 à 7h**
Dénivelé : entre 800 et 1300 mètres
en fonction des participants
Niveau : moyen à difficile

96 ▶ Au royaume du bouquetin



Randonnée dans le massif des Cérès, en haute vallée de la Guisane où vit le bouquetin, le bouc aux yeux d'or. Il a disparu de France au 19ème siècle puis réintroduit avec succès depuis 1959. Tout ce que vous avez envie de savoir sur le roi de l'Alpe vous sera révélé au cours de cette sortie. Grâce aux jumelles et à la longue vue, cette sortie vous permettra même d'en observer dans leur habitat naturel. Matériel raquettes, bâtons et transport compris.

- **De décembre 2023 à avril 2024**
- **Durée : 2h30 Dénivelé : 200 m**
Niveau : facile



“
Découvrir les Ecrins
et son manteau
neigeux

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON

Christophe Dureau

24 rue Centrale - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 92 20 15 73
guides.briancon@gmail.com
www.guides-briancon.com
f @bureauesguides.briancon

97 ▶ La montagne en hiver, adaptation des animaux et des Hommes



Après un passage à la Maison du Parc, c'est en raquettes ou en skis de randonnée que nous allons parcourir la montagne hivernale pour mieux la comprendre : comment les animaux et les hommes se sont adaptés à ce milieu rude, et comment concilier les nouvelles pratiques de sports d'hiver avec la préservation des animaux et de la flore.

- **Du 1^{er} décembre 2023 au 30 avril 2024**
- **Durée : 7h Dénivelé : 350 m**
Niveau : facile

98 ▶ Ski de randonnée au col du Lautaret



Face aux glaciers de la Meije, le col du Lautaret est le lieu idéal pour s'initier au ski de randonnée. «Je skie régulièrement en station et j'ai le goût de l'effort mais maintenant, je veux apprendre à monter en peaux de phoque, admirer les paysages sauvages, atteindre un col ou un sommet et descendre à ski loin de la foule. A tous ceux qui ressentent le même élan, cette sortie est faite pour vous !»

- Du 1^{er} décembre 2023 au 30 avril 2024
- Durée : 6h Dénivelé : 600 m Niveau : moyen

IBUREAU MONTAGNE HORIZONS

Lieu-dit Ventelon - L'Adrech
05320 La Grave
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 74 20 87 06
horizons.espritparc@gmail.com
www.horizonslameije.com
f @patrickmorillonhorizons

100 ▶ Pontet/Aiguillon, Balcons de la Meije



C'est plein sud que nous vous proposons cette randonnée très accessible face au massif de la Meije. Des pentes modérées qui nous offriront un beau panorama et l'occasion de rencontrer chevreuils, chamois... Un bon moyen de découvrir la pratique de la raquette à neige en journée. nous abordons un aspect artistique avec la sculpture de Gormley.

- Du 09 décembre 2023 au 14 avril 2024
- Durée : 6h Dénivelé : 450 m Niveau : facile

101 ▶ Col du Lautaret, Vallon de Roche Noire



Face au massif de la Meije dans le Parc national des Ecrins, nous profiterons du paysage pour expliquer le paysage et admirer les mythiques glaciers de l'Homme et du Lautaret. Nous tenterons de découvrir les traces et indices de la faune locale dans un cadre enchanteur.

- Du 09 décembre 2023 au 14 avril 2024
- Durée : 3h Dénivelé : 250 m Niveau : facile

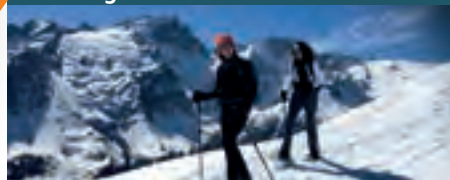
102 ▶ Au Royaume du Bouquetin



Au cœur du Massif des Cerces, nous partirons à la recherche du bouquetin. L'environnement sauvage et l'observation aisée de l'animal nous fera comprendre le mode de vie d'Ibex Ibex. Durant cette échappée toute l'histoire de ce majestueux animal vous sera racontée...

- Du 25 novembre 2023 au 14 avril 2024
- Durée : 6h Dénivelé : 500 à 600 m Niveau : moyen

103 ▶ Le Signal de la Grave

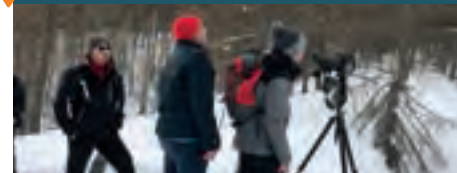


Le Signal de la Grave est une « petite montagne », dominant le pays de la Meije, et célèbre pour son incomparable panorama sur la Meije et les glaciers du nord du massif des Ecrins. Très peu

fréquentée, chamois et autre faune se laisseront observer tout au long de la journée.

- Du 09 décembre 2023 au 14 avril 2024
- Durée : 6h30 Dénivelé : 750 m Niveau : moyen

104 ▶ Vallon du Fontenil



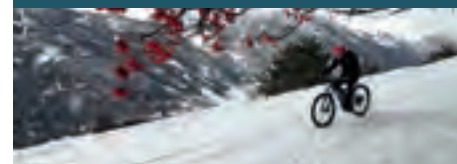
Nous vous invitons sur les traces du chamois dans ce secteur sauvage du Parc national des Ecrins. Ce petit circuit souvent très bien enneigé nous permettra de découvrir le mélèzin en hiver. Ce parcours sera aussi l'occasion de découvrir les aspects ludiques de la raquette à neige, glissade, sauts...

- Du 09 décembre 2023 au 14 avril 2024
- Durée : 3h Dénivelé : 250 m Niveau : facile

I ALEXANDRE PUECH

127 Impasse du Clos de l'Yret -
05220 Le Monétier-les-Bains
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 09 89 81 08
alexandre.puech1@hotmail.fr
f <https://www.facebook.com/puech.alexandre/>

105 ▶ FatBike : A la découverte des hameaux de la vallée et de la vie d'Antan



Nous partirons sur les sentiers enneigés de Serre Chevalier afin de prendre de la hauteur et d'observer cette merveilleuse vallée de haut. Nous remonterons par la suite le fond de vallée par la Guisane afin de découvrir la vie d'antan dans les hameaux d'alpage du Monétier-les-Bains à travers cette ½ journée bucolique aux

portes du PNE. Une manière originale de découvrir les beautés de cette vallée et les richesses de son patrimoine naturel et humain.

- Du 01 décembre au 31 avril
- Durée : 3h Dénivelé : 300m Niveau : facile

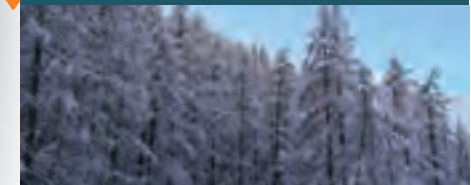
106 ▶ Sur les traces du Chamois en raquettes : Vallon du Fontenil



Au coeur du Parc national des Ecrins, nous partirons sur les traces du Chamois cherchant sa ration quotidienne d'herbe sèche dans les pentes enneigées. Dans une ambiance extraordinaire, ces sorties seront l'occasion d'observer et de mieux connaître le maître des lieux qui a choisi la verticalité. Le retour à travers le mélèzin, sera aussi l'occasion de découvrir cette activité de manière ludique et adaptée au plus grand nombre.

- Du 01 décembre au 31 avril
- Durée : 3h Dénivelé : 250m Niveau : facile

107 ▶ Le Lac de la Douche en raquettes



Un superbe lac de montagne dans un vallon qui redevient sauvage en hiver, au pied du Glacier du Casset et du Mont des Agneaux. Le long du Petit Tabac, torrent glaciaire tumultueux venant des hauteurs, nous créerons notre trace serpentant dans une magnifique forêt de mélèzes. Quelques chamois s'y laissent parfois apercevoir. Une fois au lac, la vue sur le Glacier du Casset, ne nous laissera pas indifférent. Ce parcours sera aussi l'occasion de découvrir cette activité de manière



Une démarche
de tourisme durable
et de protection
du milieu de la montagne

ludique et adaptée au plus grand nombre.

- **Du 01 décembre au 31 avril**
- **Durée : 3h30** **Dénivelé : 350m**
Niveau : facile

108

► A la rencontre du funambule des montagnes : Le Bouquetin



Fruit de la première réintroduction de l'espèce en France, voilà plus de 60 ans, nous partirons observer le maître des lieux : Le bouquetin. En hiver, vires et barres escarpées accueillent mâles et femelles mais c'est surtout le temps difficiles d'économie d'énergie, de déplacements pour assurer la ration quotidienne d'herbe sèche et ne pas s'exposer aux avalanches. Observation respectueuse de l'animal (longues vue), s'ils le souhaitent, ils viendront d'eux-mêmes nous saluer de plus près. Le tout dans un panorama grandiose, face au Parc national des Ecrins et le le Glacier du Casset. Ce parcours sera aussi l'occasion de découvrir cette activité de manière ludique et adaptée au plus grand nombre.

- **Du 01 décembre au 31 avril**
- **Durée : 3h** **Niveau : facile**
Dénivelé : 250m-300m

109

► Le Lac du Pontet en raquettes



Découvrez les joies de la randonnée en raquette à travers un circuit nous offrant à la montée de très belles vues du Col du Lautaret, aux sommets des Agneaux !! Celui-ci vous emmènera au niveau du lac gelé du Pontet !! A la descente, changement de panorama, vues extraordinaires sur le massif de la Meije et ses glaciers, ainsi que sur la haute vallée de la Romanche, les falaises du plateau d'Empa-

ris. Une randonnée accessible à tous sans difficultés particulières qui permet de cheminer avec en «fond d'écran» le magnifique panorama des Hautes Montagnes des Ecrins. Ce parcours sera aussi l'occasion de découvrir cette activité de manière ludique et adaptée au plus grand nombre.

- **Du 01 décembre au 31 avril**
- **Durée : 3h** **Niveau : facile**
Dénivelé : 250m-300m

► LA VALLOUISE

| CYRIL MAHOUT

Ville - 05 310 Champcella
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 62 57 97 59
cyril.mahout@orange.fr
<https://raquettecrins.addock.co>
f @raquettecrins

110

► Chuttt... un chamois !

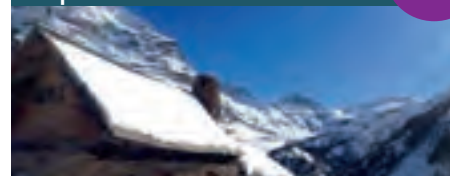


Au pied des hauts sommets du Parc national des Ecrins une rencontre respectueuse du maître de ces lieux et de sa formidable adaptation au milieu hivernal (observation à la lunette). Transport en minibus (8 places). (Sortie prévue le mercredi après-midi et le vendredi matin !). Prêt des raquettes et des bâtons. Dès 7 ans.

- **Tous les mercredis après-midi et vendredi matin de décembre à avril**
- **Durée : 2h30** **Dénivelé : 150 m**
Niveau : facile

111

► Cascade, faune et patrimoine : Dormillouse



A Freissinières se niche un « petit bout du

monde », une vallée cachée, aux parois abrupts sculptées de majestueux rideaux de glace. Au fond, sur les hauteurs ensoleillées, se dresse le village de Dormillouse. Ce hameau singulier à l'histoire atypique est un joyau au cœur du Parc national des Ecrins ! A découvrir !

- **Tous les jeudis de décembre à avril**
- **Durée : 4h30/5h** **Dénivelé : 450 m**
Niveau : moyen

| VAGABOND'ALTITUDE

Christophe Lebreton

La Balme le Village - 05120 Les Vigneaux
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 08 54 33 59
lebreton.tof@wanadoo.fr
www.randonnee-hautesalpes.com
f @vagabondaltitude

112

► A Pas de Loup



Une randonnée à la journée pour apprendre, comprendre et mieux connaître le loup. Avec un regard naturaliste sur cet animal, nous partirons à la recherche de traces et indices et à la découverte de son environnement. Dans des secteurs concernés par sa présence, nous nous intéresserons aussi à toute la grande faune du Parc national des Ecrins.

- **De mi-décembre à mi-avril 2024**
- **Durée : 5h** **Dénivelé : 600 m**
Niveau : moyen

113

► Sécurité et sérénité en montagne enneigée

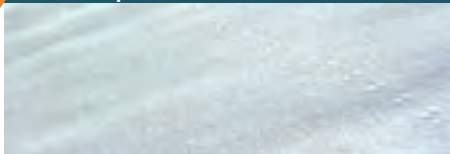


Que vous soyez novice ou déjà pratiquant, cette journée aborde à la fois la sécurité en

montagne et la sérénité. Les questions d'équipement, l'étude du manteau neigeux mais aussi le respect des milieux faunistiques et floristiques traversés (fragiles l'hiver) sont autant de points qui seront discutés ! Nous emprunterons un itinéraire d'altitude en direction de la tête d'Oréac. C'est dans ce cadre naturel unique que nous pourrions approfondir ces différentes thématiques.

- De mi-décembre à mi-avril 2024
- Durée : 7h Dénivelé : 600 m Niveau : moyen

114 ▶ Pas à pas sur les traces hivernales



Cette sortie traverse un magnifique mélèzin qui nous livre sa vie animale et tous les indices de sa présence. Avifaune et mammifères se partagent le manteau neigeux en quête de nourriture. Nous cheminerons à la découverte de ces traces et indices. Pour couronner le tout, les deux itinéraires possibles mènent à des points de vue remarquables.

- De mi-décembre à mi-avril 2024
- Durée : 2h Dénivelé : 250 m Niveau : facile

115 ▶ Le Rochas rando gourmande



Balade descendante entre Puy-saint-Vincent 1600 et 1400 (le Village) permettant la découverte de notre versant à travers forêts et clairières. Un moment idéal pour voyager à travers la vie d'antan et profiter des panoramas pour comprendre la Vallouise ! En fin de journée une étape gourmande vous sera proposée à La Maison du miel,

véritable petit cocon de chaleur humaine!

- De mi-décembre à mi-avril 2024
- Durée : 2h Dénivelé : 250 m Niveau : facile

VINCENT VERRIER

364 rue de Rif Cros - 05120 Les Vigneaux
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 80 45 76 15
vincent.verrier@gmail.com

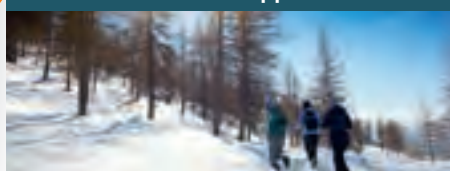
116 ▶ Ailefroide Authentique



Marchons à la rencontre d'Ailefroide, territoire sauvage où les chamois sont reines et rois. Randonnée hivernale avec boisson chaude au coin du feu chez André Buisson, seul habitant du hameau l'hiver depuis plusieurs décennies, suivie d'une projection à la maison du Parc de Vallouise du documentaire de 26 minutes intitulé «Le Gardien d'Ailefroide» que j'ai réalisé en partenariat avec le Parc national des Ecrins et les aides de la région PACA et du Centre National du Cinéma.

- Le mercredi du 20/12 au 30/03
- Durée : 7h Dénivelé : 300 m Niveau : facile

117 ▶ Sur la Piste des Trappeurs



Suivre les sentiers façonnés par la faune sauvage pour s'émerveiller et découvrir la nature en hiver. Découvrir et lire les traces d'animaux, comprendre la neige et apprendre à analyser l'occupation de la faune sauvage sur le territoire à l'aide de collecte d'image de pièges photos tout le long du parcours.

- Mi-décembre à mi-mars
- Durée : 3h Dénivelé : 200 m Niveau : facile

WATOGLA TREK

Lucien Chaillot

Chalet Larra Route de Puy Aillaud
05290 Vallouise
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 26 36 70 55
lucien.chaillot@watogla-trek.com
www.watogla-trek.com/
f @Watogla Trek

118 ▶ Ecrins Grandeur Nature



À la découverte des merveilles de la Vallée de la Vallouise. En utilisant les sentiers qui sillonnent entre forêts, alpages et points de vue.

- Mi-décembre à mi-mars
- Durée : 3h Dénivelé : 200 m Niveau : facile

RANDO SPIRIT

Guillaume Dosgheas

05600 Guillestre
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 63 73 01 74
contact@randospirit.fr - www.randospirit.fr
f @randospirit.fr

119 ▶ Rando Formation Bioénergie en nature



Amateur de nature et de perception subtile, cette randonnée formation est faite pour vous. Au programme, une randonnée à la journée mêlant des enseignements en bio-énergie, des pratiques/exercices ainsi que la découverte de notre patrimoine naturel, au cœur du parc des Ecrins. La bio-énergie prend son sens dans le lien avec la vie, le vivant et les phénomènes vitaux d'êtres vivants. Cette journée sera donc l'occasion de parcourir notre corps et son énergie vitale. Parallèlement, nous prendrons la nature comme terrain de jeu et exemple comme un être vivant.

- Durée : 5h Dénivelé : 300m-550m

Niveau : Facile à moyen (à voir avec l'organisateur). A Freissinières ou à Puy-Saint-Vincent

120 ▶ Rando Formation Développement Personnel



La nature dans le Parc national des Ecrins, a beaucoup à nous apprendre. Elle se prête tout particulièrement à notre découverte par des techniques de développement personnel. Cette sortie axée sur l'étude et la compréhension de nous-même, nous permettra d'appréhender notre corps, nos schémas, nos mémoires, notre potentiel créateur etc. : avec les sens et quelques techniques. Enseignements, exercices pratiques, cas concrets et découvertes du parc et de son histoire, venez, chaussez de raquette à neige, redécouvrir ou vous découvrir.

- Durée : 5h Dénivelé : 300m-550m Niveau : Facile à moyen (à voir avec l'organisateur). A Freissinières ou à Puy-Saint-Vincent

121 ▶ Rando Formation Géobiologie en nature



La nature dans le Parc national des Ecrins, a beaucoup à nous apprendre. Cette sortie se prête tout particulièrement à la découverte de la géobiologie : l'étude du lieu de vie. Elle est axée sur l'étude de la nature et de l'environnement par la géobiologie. Nous permettrons d'appréhender notre habitat et notre patrimoine avec les sens et quelques outils. Enseignements, exercices pratiques, cas concrets et découvertes du parc et de son histoire, venez, chaussez de raquette à neige, redécouvrir ou découvrir cette activité.

- Durée : 5h Dénivelé : 300m-550m Niveau : Facile à moyen (à voir avec l'organisateur). A Freissinières ou à Puy-Saint-Vincent

122

▶ Rando bien-être à thème



Dans un cadre magnifique entouré de pic et montagne à plus de 4 000 m pour certaines, venez découvrir nos randos bien-être à thème au cœur des écrins et de l'hiver. Ces randonnées pour tout public sont conçues pour axer notre introspection autour d'un thème, faisant office de porte d'entrée sur notre univers intérieur. Chaque lieu insufflant son énergie, il sera l'occasion pour nous, de vous offrir cette parenthèse de réflexion et d'écoute à vous-même.

- **Durée : 5h** **Dénivelé : 100m-550m**
Niveau : Très facile à moyen (à voir avec l'organisateur). A Freissinières ou à Puy-Saint-Vincent

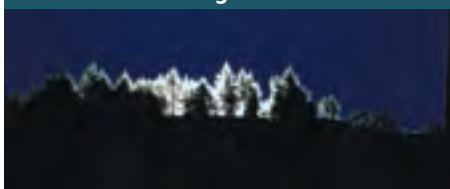
BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Fabrice Morin

Rue des Sagnes BP 59 - 38860 Les Deux Alpes
RÉSERVATIONS / TARIFS :
04 76 11 36 29 - 06 56 85 15 26
contact@guides2alpes.com
www.guides2alpes.com
f @bureauidesguides2alpes

123

▶ Sortie nocturne en raquette et dîner montagnard



Une sortie sous les étoiles, composée d'une courte marche en raquettes et de la découverte d'une auberge authentique. Tenue par des agriculteurs, elle est le lieu idéal pour un moment de convivialité. Le repas proposé et partagé sera donc l'occasion parfaite d'en apprendre davantage sur la vie en mon-

tagne, les évolutions dans la façon dont celle-ci est occupée et le métier des agriculteurs en altitude. Une autre façon d'aborder le territoire préservé d'un parc national !

- **De décembre 2023 au 3 avril 2024**
- **Durée : 2h30** **Dénivelé : 100 m**
Niveau : très facile

▶ LE CHAMPSAUR

BUREAU DES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE DU CHAMPSAUR

3, lot, Champ Quartier, Route du Villard
05260 Chabottes
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 63 64 05 97
infos@accompagneurs-champsaur.com
www.accompagneurs-champsaur.com
f @Accompagneursenmontagneduchampsaur

124

▶ Balade en raquettes
Chamois à Prapic

Ariey-Jougard Olivier



Au cours de cette balade, nous irons observer la faune sauvage grâce à notre longue-vue et essayerons de comprendre comment ces animaux résistent à la rigueur de l'hiver...mais chut ! Il ne faut pas les déranger...

- **Du décembre 2023 au avril 2024.**
Tous les mardis après-midis et vendredis matins
- **Durée : 2h30** **Dénivelé : 50 m**
Niveau : facile

▶ L'OISANS

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Fabrice Morin

Rue des Sagnes BP 59 - 38860 Les Deux Alpes
RÉSERVATIONS / TARIFS :
04 76 11 36 29 - 06 56 85 15 26
contact@guides2alpes.com
www.guides2alpes.com
f @bureauidesguides2alpes

125

▶ A la découverte du chamois



Dans une vallée sauvage de l'Oisans, partons à la découverte du chamois. Au cours d'une randonnée en raquettes, nous pourrions observer à distance, une zone d'hivernage et en découvrir plus sur l'adaptation de cet animal caractéristique des territoires de montagne.

- **De décembre 2023 à avril 2024**
- **Durée : 2h30** **Dénivelé : 100 m**
Niveau : facile





► LE BRIANÇONNAIS

126 JARDIN DU LAUTARET



Depuis 1899, entouré à 360° de montagnes plus impressionnantes les unes que les autres, le jardin du Lautaret présente une vaste collection botanique de plantes d'altitude, originaires du monde entier. En cheminant entre les différents massifs de fleurs, à chaque pas vous découvrirez un nouveau continent ! De nombreuses animations sont proposées tout l'été : visites guidées du jardin, visites et ateliers jeune public, exposition, spectacles, fresque du climat, visite des coulisses scientifiques, conférences, concerts, stages d'aquarelle botanique... Découvrez ce lieu extraordinaire, qui évolue chaque année, pour le bonheur des curieux, des scientifiques et des passionnés.

- Ouvert du 1^{er} week-end de juin au 1^{er} week-end de septembre inclus, tous les jours de 10h à 18h. Départs des visites guidées du jardin : 10h30, 14h et 16h.
- Langues : Français, anglais
- Tarifs normal : 8€
Réduit et groupes de + de 10 personnes : 6€
Carte ambassadeur (accès illimité pendant la saison) : 15€
Gratuit pour les moins de 12 ans

Col du Lautaret - 05480 Villar-d'Arène
RENSEIGNEMENTS : 04 92 24 41 62
lautaret-resa@univ-grenoble-alpes.fr
www.jardindulautaret.com

@jardinalpinLautaret

► LA VALLOUISE

127 MINE D'ARGENT DE L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE



Exploitée dès le Moyen-âge, la Mine de l'Argentière devient l'un des plus importants centres d'extraction de plomb argentifère au XIX^{ème} siècle. Accroché aux berges du torrent du Fournel, l'établissement minier a été édifié par les exploitants, employant jusqu'à 500 personnes à son apogée. Le musée des mines, passage obligatoire avant la visite souterraine, présente les résultats de 30 années de recherches archéologiques sur le site minier. Accompagnés d'un guide, venez ensuite parcourir une partie des 20km de galeries, dans les pas des mineurs d'antan, et vivez une aventure inoubliable !

- Ouvert toute l'année ; réservation en ligne ou par téléphone.
- Langues : Français, anglais, italien
- Visite guidée « L'incontournable » adultes 16€-16 ans 11€. Tarifs réduits (étudiants, famille nombreuses, demandeur d'emploi, groupe supérieur à 10 personnes, pass, etc). Visites guidées à partir de 5 ans.
Nouveau : Visite Privilege « L'aventure intérieure », 8 pers maxi, 3h en immersion totale avec visite sensationnelle et repas souterrain. A partir de 10 ans.
Mais aussi 3 escape game, dont 2 souterrains : à partir de 19€ par personne. Du tourisme scientifique et d'aventure ! (L'Odyssée Souterraine, l'Escape Mine et l'Escape Château), à partir de 10 ans

Château Saint Jean
05120 L'Argentière-la-Bessée
RENSEIGNEMENTS : 04 92 23 02 94
minesdargent@ville-argentiere.fr
www.mines-argent-fournel.com
 @MineFournel

► LE CHAMPSAUR

128 L'ÉCOMUSÉE DE LA FAUNE



Découverte et immersion dans le milieu montagnard grâce à la faune des alpes. C'est une vraie rencontre avec la faune de montagne qui vous est proposée au refuge des animaux. C'est au cœur du village de St-Léger-les-Mélèzes dans une ancienne ferme rénovée que deux riches collections d'amoureux de l'histoire naturelle ont été rassemblées pour constituer l'écomusée. Cette grande exposition retrouve un nouveau souffle cette année grâce à une scénographie actualisée. Un espace encore plus ludique et interactif de 270m² où toute la famille joue, apprend et échange. L'écomusée propose également des expositions artistique tout au long de l'année, ainsi que de nombreux ateliers et animations de découverte.

- Vacances scolaires été/hiver : du mardi au samedi de 14h30 à 18h
Vacances scolaires printemps/automne : du lundi au jeudi de 14h à 17h
En dehors de ces périodes, se renseigner.
- Langues : Français
- Tarifs normal : 3€-50 réduit : 2€
Gratuit pour les enfants jusqu'à 5 ans
Visite immersive « du vent dans les plumes » (8 ans minimum) : Balade à énigmes en extérieur (6ans minimum) 10€
Enquête game en extérieur (ados, adultes) 25€/équipe

Le village - 05260 St-Léger-les-Mélèzes
RENSEIGNEMENTS : 04 92 21 47 78
lerefugedesanimaux@orange.fr
www.communesaintlegerlesmelezes.com
 Ecomusée de Saint Léger les Mélèzes

Visites de site

La marque vous invite à découvrir le patrimoine naturel, culturel et paysager des Écrins à travers la **visite de lieux uniques**.

Véritable ambassadeur du Parc, un professionnel vous accueille et vous transmet les connaissances sur les richesses exposées dans le site.

Les sites « Esprit parc national » s'engagent pour la **préservation de l'environnement** et une gestion durable du patrimoine.

Ils se distinguent par la mise en place d'éco-gestes, d'outils de découverte et **privilégient les partenariats avec les acteurs locaux**.

129 | LE JARDIN DES HAUTES TERRES



Les jardins des Hautes Terres sont installés à Chaillol à 1450m d'altitude.

Anne vous propose 2 visites :

- La visite famille/enfant, une visite des jardins sur un itinéraire ludique, attractif, gustatif et visuel avec un atelier « peindre dans les plantes » ainsi qu'une dégustation de sirop de plantes.

- La visite Passion des jardins, une visite des jardins cultivés en traction animale, sans intrants chimiques sous paillis. Environ 1 millier d'espèces de plantes botaniques, alimentaires, potagères et alpines ou ornementales, roseraies de plus de 400 rosiers à parfum. Echanges, partage et conseils.

- **Juillet et août : les mardis (visite famille) et les mercredis et vendredis (visite Passion des jardins) à 16h30.**

Juin et septembre sur rendez-vous.

Réservation vivement conseillée, places limitées.

Durée et fréquence des visites : 1h30

- **Langues : Français**

- **Tarifs normal : 5€ par personne**
Gratuit pour les moins de 6 ans

Chaillol - 05260 St-Michel-de-Chaillol
RENSEIGNEMENTS : 04 92 50 06 66
robichon.anne0983@orange.fr
www.jardinshautesterres.com
f @Les Jardins des Hautes Terres

► L'OISANS

130 | MAISON DES ALPAGES



La maison départementale des alpages est essentiellement axée sur le pastoralisme d'hier et d'aujourd'hui et sur la vie d'un village de haute montagne à la nature rude et aux hivers longs. De nombreux objets, des photos, des diaporamas, des récits enregistrés, tout est là pour rappeler la vie d'antan sans omettre que le village vit encore aujourd'hui. Vous verrez les moutons, les bergers ; vous entendrez même les cloches des vaches tarines et le bourdon du bédier. Vous aurez aussi une idée du pastoralisme en Afrique, car pastoralisme et transhumance sont répandus de par le monde.

- **Ouverture de la Maison des Alpagnes : De début mai à fin septembre .**

Tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h15 à 19h en Juillet et Août. Mêmes horaires en Mai/Juin/Septembre mais fermée le lundi et mardi.

- **Langues : Français**

Le village - 38142 Besse en Oisans
RENSEIGNEMENTS : 04 76 80 19 09
maisondesalpages38@orange.fr
www.maisondesalpages-besse.com
f @maisondesalpages38

rando.ecrins-parcnational.fr

RANDO
ECRINS



Tous les sentiers en 1 clic

- un site web pour préparer ses sorties
- + de 150 randonnées dans le parc
- des centaines de fiches sur les patrimoines naturels et culturels

Séjours de découverte

Esprit parc national...
Des séjours pour une immersion dans
une nature préservée

Les **séjours** marqués sont conçus
afin de vous faire faire **découvrir**
les richesses du territoire et ses
patrimoines.

Votre agence de voyage et votre
accompagnateur vous amènent
à la rencontre des habitants
et des acteurs locaux engagés
dans des pratiques écoresponsables.

Tout au long de votre séjour Esprit
parc national vous participez au
développement de l'éco-
nomie locale.

Cherchez, trouvez
Vos produits dans les Ecrins...



Séjours été

numéros 1 à 14



Séjours Tour des
Ecrins - GR@54

numéros 15 à 17



Séjours hiver

numéros 18 à 20



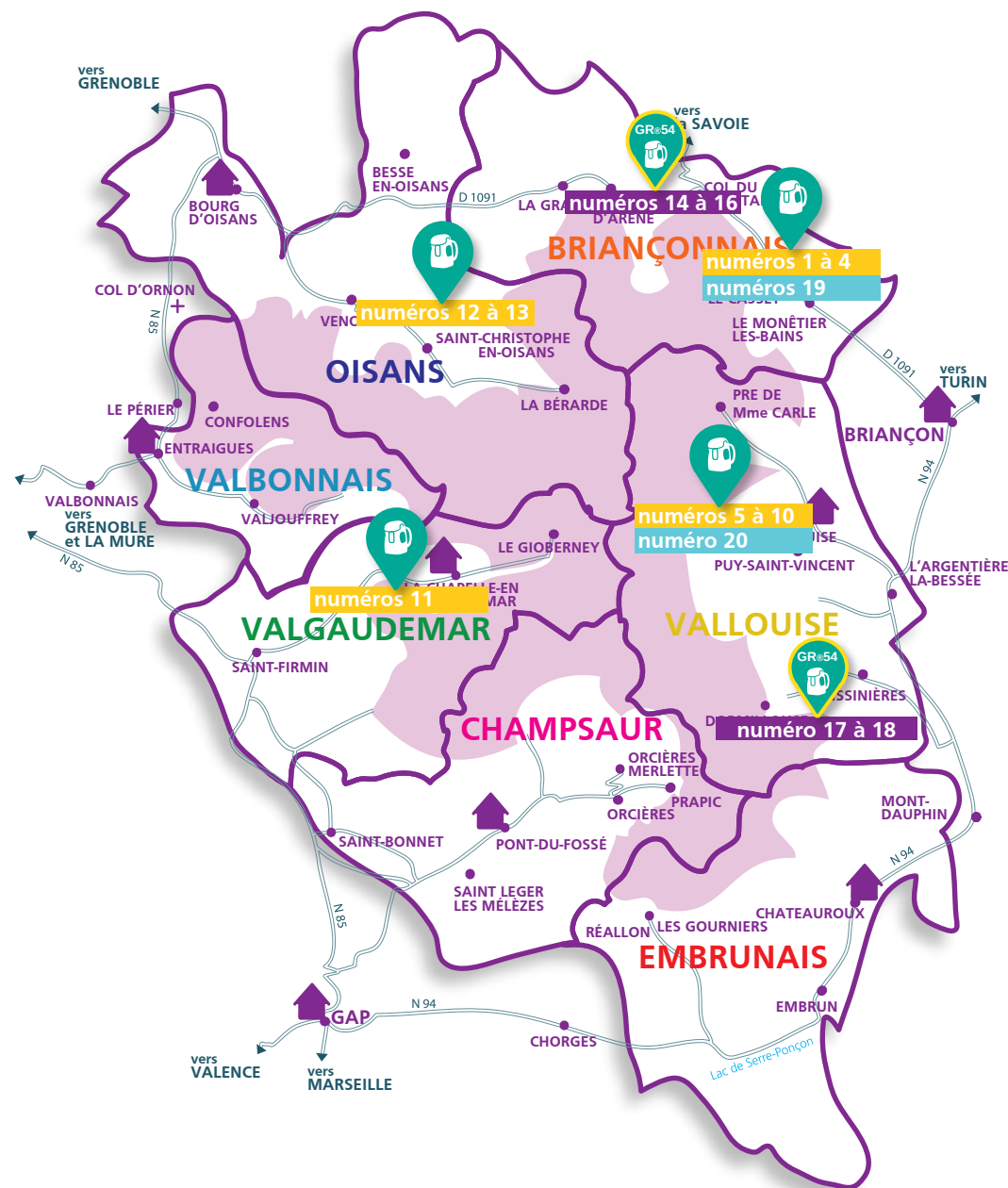
Cœur du parc national



Maisons du parc



Pour vous guider, vous
trouverez ce pictogramme
sur les séjours spécialement
adaptées et conçues pour les
enfants.





Séjours été

► LE BRIANÇONNAIS

I VISA TREKKING ASS

Saint antoine - 05340 Vallouise Pelvoux
RENSEIGNEMENTS : 06 08 45 47 74
contact@visa-trekking.com
www.visa-trekking.com

ENFANTS

1 ► Au plus près des glaciers



La haute vallée de la Romanche sera notre terrain de découverte dans le Parc national des Écrins. Nuit en refuge, faune, flore et ambiance montagne des pâturages jusqu'au plus près du glacier d'Arsine et de ses lacs, sous le regard de sa majesté le Pic des Agneaux.

Accueil/Séparation : Parking lieu-dit la Gravière à Villard d'Arène

- **Durée** : 2 jours **Niveau** : facile
Dénivelé : 400m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements** : refuges. Chambres ou petits dortoirs

TARIFS : - Adulte : 185€
- Enfant (8 à 12 ans) : 155€

2 ► Entre Cerces et Ecrins



Nuits en montagne, découverte de la faune, de la flore, des lacs d'altitude, dans une ambiance montagnarde, des pâturages jusqu'au plus près des glaciers. Quatre jours d'immersion en pleine nature dans deux massifs proches mais opposés et complémentaires à tous points de vues.

- **Durée** : 6 jours **Niveau** : moyen
Dénivelé : de 600m à 950m de dénivelé
- **Hébergements** : refuge et gîte d'étape

TARIFS : - Adulte : 745€
- Enfant : 685€

ARPENTAGES

Olivier BELLO

91 Chemin des Quatre Minutes
74560 Monnetier-Mornex
RENSEIGNEMENTS : 06 51 39 42 29
olivier@arpentages.com
www.arpentages.com/sentinelles

3 ► Itinérance à travers les Refuges Sentinelles



Pourquoi voyez-vous la montagne telle qu'elle est maintenant ? Et comment sera-t-elle lorsque vous y reviendrez ? L'itinérance «Refuges Sentinelles» vous emmène le long d'un voyage de découverte des trésors de connaissances que renferment ces hauts lieux. Points de partage des avancées scientifiques et des débats sur la Montagne, sentinelles des défis à venir, les refuges où nous passerons nos nuits font tous partie d'un programme unique dans l'arc alpin, qui rassemble pratiquants et professionnels, de la

vallée jusqu'aux sommets.

- **Départs de fin juillet - août 2023**
- **Durée** : 5 jours **Niveau** : moyen
Dénivelé : jusqu'à 1150m
- **Hébergements** : refuge

TARIFS : - Adulte : 585€/ personne (tout compris)
- Etudiants, enfants : - 50 %
- Chercheurs emploi : - 20 %
- Forfait famille (2adultes + 3/2 enfants) : 1700€

II ALLIBERT TREKKING

Rue de Longifan - 38530 Chapareillan
RENSEIGNEMENTS : 04 76 45 57 57
conseilsvoyages@allibert-trekking.com
https://www.allibert-trekking.com/conseil-en-voyage
f @Allibert.Trekking

4 ► Écrins et Clarée, les plus beaux lacs



Un circuit en étoile depuis Le Monêtier-les-Bains, idéalement situé entre le massif des Écrins et la vallée de la Clarée, qui vous permettra de découvrir les plus beaux lacs de la région.

- **Du 18/06 au 23/06/23**
Du 23/07 au 28/07/23
Du 03/09 au 08/09/23
- **Durée** : 6 jours **Niveau** : Moyen
Dénivelé : 800 à 1000m par jour
- **Hébergements** : gîte d'étape

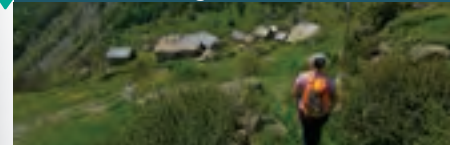
TARIFS : - À partir de 975€

► LA VALLOUISE

ALPES AVENTURE

2 rue du génépi - 05120 L'Argentière-la-Bessée
RENSEIGNEMENTS : 06 81 21 81 97
info@alpes-aventure.com
www.alpes-aventure.com
f @alpesaventure

5 ► Ecrins sauvage Dormillouse



Avec ce séjour, vous flirterez avec le Parc national des Ecrins, dans un monde préservé, sur des sentiers peu parcourus, sportifs, intimistes, et même parfois hors sentiers. Un final à Dormillouse, le seul village habité à l'année au cœur du Parc national des Ecrins, vous touche au cœur de l'authentique.

- **Du samedi 10 au dimanche 17 septembre 2023**
- **Durée** : 8 jours **Niveau** : difficile
Dénivelé : 1200m par jour
- **Hébergements** : nuitées en gîte, chalet privé et hôtel

TARIFS : - À partir de 1390 € par personne

6 ► Roche Faurio Ecrins



Au cœur du Glacier Blanc, ce séjour de niveau initiation en alpinisme vous permettra de vous imprégner de la Haute Montagne en passant 3 jours dans le parc national. Ecole de Glace sur le Glacier Blanc, vos premiers pas en évolution rocheuse, et ascension de deux beaux sommets face à la Barre des Ecrins.

- **de juin à septembre 2023**
- **Durée** : 4 jours **Niveau** : difficile
Dénivelé : 1000m par jour
- **Hébergements** : refuges

TARIFS : - À partir de 895€/personne

ALLIBERT TREKKING

Rue de Longifan – 38530 Chapareillan
RENSEIGNEMENTS : 04 76 45 57 57
www.allibert-trekking.com/conseil-en-voyage
f @Allibert.Trekking

7 ▶ Écrins, chalet d'en haut



Un chalet caché au cœur du Parc national des Ecrins, au pied de l'imposant Mont Pelvoux (3943 m)... Depuis cette superbe bâtisse du XVIII^e siècle, nous partons à la découverte des incontournables des Ecrins : Glacier Blanc, Lac de l'Eychauda, village de Dormillouse accessible uniquement à pied et refuge des Bans. Pour un maximum de confort, le groupe sera constitué de 8 participants et votre guide aura à sa disposition un minibus privatif. Le soir, nous retrouvons le confort de notre auberge et profitons de la cuisine familiale et traditionnelle de Karine et Laurent, élaborée en grande partie avec des produits locaux. Vous profitez de l'espace bien-être, avec sauna et jacuzzi, après une belle journée de marche.

- **Départs :**
Du 4/6 au 9/6 30/07 au 4/08
6/8 au 11/08
18/06 au 23/06 20/08 au 25/08
9/7 au 14/07 10/09 au 15/09
- **Durée :** 6 jours **Niveau :** Facile à moyen
Dénivelé : 500 à 700m par jour
- **Hébergements :** auberge en demi-pension

TARIFS : - A partir de 845 € par personne

ROC-ÉCRINS

Zone Artisanale des sablonnières, L'Usine
05120 L'Argentière-la-Bessée
RENSEIGNEMENTS :
04 84 13 14 08 - 06 48 57 33 82
roc.ecrins@gmail.com

8 ▶ Randonnée famille en Pays des Ecrins

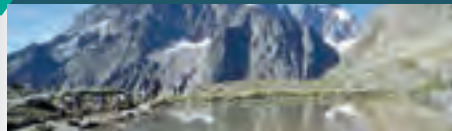


Découvrir est une aventure formidable. La montagne est unique mais elle n'est pas avare. Elle donne à celui qui sait l'écouter et être son ami et l'accompagnateur en montagne vous y aidera car il la connaît bien. Il sait où sont le chamois et la marmotte, la fleur rare, la cabane du berger, le vieux chalet d'alpage et les superbes papillons. Et vous, êtes-vous prêts ?

- **Durée :** 6 jours **Niveau :** facile
Dénivelé : jusqu'à 1000 m positif/jour
- **Hébergements :** gîte d'étape

TARIFS : - 5 à 6 personnes : 630/690 €
- 7 à 8 personnes : 570/625 €

9 ▶ Le meilleur des Ecrins



Splendide séjour en étoile avec 5 jours de randonnées au cœur du massif des Ecrins. Ce séjour s'adresse à tous les amoureux de nature et de montagne ayant envie de découvrir des milieux naturels variés, de vastes panoramas, d'atteindre des cols et des sommets faciles avec toujours une touche naturaliste.

- **Durée :** 7 jours **Niveau :** moyen
Dénivelé : jusqu'à 1000 m positif/jour
- **Hébergements :** gîte d'étape

TARIFS : - Adulte : 585 €
- Groupe constitué 550 €/8 personnes
570 €/7 personnes - 595 €/6 personnes
630 €/5 personnes

▶ LE VALGAUDEMAR

RANDO SPIRIT

Guillaume Dosgheas

05600 Guillestre
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 63 73 01 74
contact@randospirit.fr
www.randospirit.fr f @randospirit.fr

10 ▶ Randonnée & développement personnel/subtil en refuge



Partez à la découverte des Ecrins en circuit étoile avec pour camp de base un des refuges de montagne du parc des écrins ! Au cours des randonnées à la journée nous aborderons les thèmes du développement personnel, développement subtil & énergétique. Les itinéraires variés et sauvages dans le parc permettront de découvrir ce territoire, avec une approche bienveillante avec soi et la nature.

- **Durée :** 5 jours
Niveau : facile à moyen
Dénivelé : 200 à 1000 m
- **Hébergements :** refuge

▶ L'OISANS

I DESTINATIONS QUEYRAS

8 Route de la Gare - 05600 Guillestre
RENSEIGNEMENTS : 04 92 45 04 29
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com/
f @Destinations Queyras

11 ▶ Mon premier trek en famille face aux glaciers de la Meije



Vivez une expérience en famille et faites découvrir le milieu montagnard à votre tribu. Forêts, alpages, lacs, marmottes, chamois et aigles sont autant d'ingrédients pour des souvenirs inoubliables face aux glaciers de la Meije. Vos bambins goûteront aux premières joies de la randonnée itinérante en formule sac léger. Le semaine se terminera en apothéose avec la possibilité de rejoindre les glaciers à 3200 m d'altitude.

- **De juin à septembre**
- **Durée :** 6 jours **Niveau :** facile
Dénivelé : 500m – 700m / jour

TARIFS : - De 4 à 5 participants : 565€
- De 6 à 8 participants : 485€

12 ▶ Ecrins : Animaux de Bats pour un trek en famille face aux glaciers de la Meije



Au pays de la Meije, en compagnie d'un âne et d'une mule, pour se retrouver en famille et vivre une expérience inoubliable. Nous avons réuni les ingrédients essentiels à une aventure en altitude : un paysage grandiose face aux plus hauts glaciers des Alpes du Sud, au cœur du Parc national des Ecrins, des lacs, des marmottes et des hébergements insolites en montagne. Nous terminerons la semaine au pied des glaciers à plus de 3000 m. L'occasion d'observer de près les changements climatiques actuels.

- **Juillet**
- **Durée :** 5 jours **Niveau :** facile
Dénivelé : 500m – 700m / jour

TARIFS : - De 4 à 5 participants : 565€
- De 6 à 8 participants : 485€



Séjours Tour de l'Oisans et des Écrins - GR®54



*Esprit parc national...
Des séjours qui mènent au pied
de sommets mythiques*



Préparez votre itinérance
dans le massif des Ecrins : www.grand-tour-ecrins.fr



*Le GR®54
Tour de l'Oisans et des
Ecrins.*

L'indispensable descriptif des 13 ou
14 étapes du parcours + le GR® de
Pays « Tour du Vieux Chaillol »



>> La collection des dépliants pratiques est disponible gratuitement dans les Maisons du Parc
et les Offices de Tourisme du territoire.

Le GR®54 – Tour de l'Oisans et des
Ecrins est le seul qui mène au pied des
sommets mythiques des Alpes du Sud :
La Meije, la barre des Ecrins, Le Sirac...

Dans son intégralité, c'est 190
kilomètres, 14 cols et 12 000
mètres de dénivelé positif, un
parcours sportif et sauvage. Créé en
1965, il se situe pour la majeure partie
dans le coeur du Parc national des Ecrins.

Il est une invitation à la découverte de
paysages uniques, d'une faune et
d'une flore exceptionnelles et pro-
tégées. Sur le GR®54, on navigue au
travers de vallées aux ambiances
plurielles et sans égal.

Découvrez le GR®54 à travers les séjours
marqués et leurs accompagnateurs.

► LE BRIANÇONNAIS

|SENTIER-NATURE

15 rue de l'olivier
05100 Villard Saint Pancrace
RENSEIGNEMENTS : 06 81 79 52 73
ariellesentiers@gmail.com
www.sentiers-nature.fr
f @Sentiers-nature

13

► Sentiers panoramiques des Ecrins



Randonnées aux panoramas inoubliables!
Lacs d'altitude, refuges, hameaux perchés,
approche des glaciers, randonnée au cœur
du Parc national des Ecrins. Avec une faune
bien présente et une flore exceptionnelle, ce
circuit est riche par sa variété, il saura vous

faire vivre agréablement la montagne sous ses plus belles facettes : plateau d'Emparis, La grave, La meije... séjour modulable, version confort, entre amis, sportif, ou en famille avec des ânes !

- De mi-juin à la mi-septembre
- **Durée** : 7 jours (adaptable pour des plus courtes durées)
Niveau : facile/moyen
Dénivelé : 600m par jour
- **Hébergements** : nuitées en refuge, gîte et hôtel

TARIFS : À partir de 665€ par adulte, 620€ par enfant

14 ▶ La traversée de l'Oisans



Un grand classique des tours de massif, le GR 54 emprunte les sentiers au cœur du Parc national des Ecrins et les hautes vallées. Entre le domaine de la haute montagne et ses sommets mythiques, nous parcourons les alpages ensoleillés, lacs et rivières tumultueuses, et des vallées profondes aux villages reculés. Les zones traversées du parc national et en réserve naturelle préserve une flore et une faune très riches. C'est un circuit dépaysant et varié, qui vous promet de superbes journées de marche, dans un cadre sauvage de montagne préservée.

- mi juin à mi septembre
- **Durée** : 8 jours **Niveau** : moyen
Dénivelé : 400 à 1200m par jour
- **Hébergements** : refuge, gîte, hôtel

TARIFS : - 795€ par personne à partir de 8 personnes

TERRES DE TREK Tanguy Trompette

9 avenue René Froger - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 67 91 90 55
contact@terresdetrek.com
www.terresdetrek.com
f @TerresdeTrek

15 ▶ Grand tour des Ecrins Sud



Un trek sportif et sauvage. Notre itinéraire emprunte la moitié Sud du Tour des Ecrins agrémenté de jolies variantes originales sur de petits sentiers pour en faire un séjour unique. Il pourra se coupler à un prochain trek qui boucle le Nord du tour du massif. Ce séjour est pensé pour les bons randonneurs à la recherche d'une expérience personnalisée au plus proche des majestueux sommets des Ecrins. L'hébergement est en refuges de montagne et gîtes soigneusement sélectionnés pour leur confort et leur authenticité. Proposé initialement en 11 jours, ce tour de 7 jours emprunte la partie sud du GR54 et un autre tour de 4 jours pour la partie nord et possible selon les années (à voir avec l'organisateur).

- Du 24 au 30 juin 2023, autres dates sur demande.
- **Durée** : 7 jours
Dénivelé : 1100 m par jour
Niveau : difficile
- **Hébergements** : refuge et gîte d'étape

TARIFS : 840€

▶ LA VALLOUISE

|| ALLIBERT TREKKING

Le Campana – 05600 Mont Dauphin
RENSEIGNEMENTS : 04 76 45 84 84
conseilsvoyages@allibert-trekking.com
www.allibert-trekking.com/voyage/alpes-francaises-tour-des-ecrins
f @Allibert.Trekking

16 ▶ Le Tour des Écrins



Le Pelvoux, la Meije, la barre des Écrins : c'est dans un univers minéral d'exception que se dressent quelques-uns des plus prestigieux sommets des Alpes. Le tour du Parc national des Ecrins par les hauts cols et les hautes vallées est un itinéraire incontournable et sans difficulté technique, destiné aux bons marcheurs souhaitant approcher le monde glaciaire.

- mi-juillet à septembre 2023
- **Durée** : 7 jours **Niveau** : moyen
Dénivelé : 800 à 1200m par jour
- **Hébergements** : hôtel et chambres d'hôte

TARIFS : - A partir de 525€ sans bagages.
Et 725€ avec bagages

RANDO SPIRIT Guillaume Dosgheas

05600 Guillestre
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 63 73 01 74
contact@randospirit.fr
www.randospirit.fr f @randospirit.fr

17 ▶ GR 54 et développement personnel



Partez à la découverte des Écrins et de l'Oisans,

sur les sentiers et variantes du GR 54 ! Sauvage, parfois alpin, ce trek est adapté aux bons randonneurs et/ou aux personnes avec une bonne condition physique et un pied sûr. Entre magnifiques lacs de montagne, cols avec des sublimes panoramas et paysages variés, cet itinéraire de toute beauté vaut le détour ! Au fil de l'itinéraire nous aborderons des enseignements de développement personnel.

- **Dates** : contacter l'organisateur
- **Durée** : 11 jours
Niveau : moyen à difficile
Dénivelé : 1000m par jour
- **Hébergements** : refuge et gîte d'étape

I MÉLANIE GAUDIN

05380 Le Vazet, Châteauroux-les-Alpes
RENSEIGNEMENTS : 06 33 80 29 96
melanie.gaudin@gmail.com
https://lesmatinsdumonde.com

18 ▶ Tour des Ecrins



Les Ecrins, massif aux noms légendaires... Ici, la montagne est reine ! Elle trône, puissante, fière et sauvage. Nous partirons découvrir ses grands espaces, dormir au creux de ses sommets, sous les étoiles, dans l'intimité la plus précieuse de ses hauteurs. Une invitation à l'aventure, à l'évasion, à déconnecter... et se reconnecter...

- **Durée** : 14 jours **Niveau** : moyen à difficile
Dénivelé : 800m – 1000m



Séjours hiver

► LE BRIANÇONNAIS

I VISA TREKKING ASS

Saint antoine - 05340 Vallouise Pelvoux
RENSEIGNEMENTS : 06 08 45 47 74
contact@visa-trekking.com
www.visa-trekking.com

19

► Raquettes : Chamois et bouquetins



La haute vallée de la Guisane abrite chamois et bouquetins. Ces deux grands mammifères ont adopté de multiples solutions pour survivre dans un milieu montagnard des plus rudes. Partons à la découverte de ces animaux synonymes de liberté...

Accueil/Séparation : gare SNCF de Briançon ou au Casset, le Monétier-les-Bains

- **2 jours consécutifs durant la saison d'hiver**
- **Durée :** 2 jours **Niveau :** facile
Dénivelé : jusqu'à 450 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements :** gîte d'étape. Chambres double, triple, ou de 3 à 6 pour famille

TARIFS : - Adulte : 185€

- Enfants (8 à 12 ans) : 165€

► LA VALLOUISE

I VISA TREKKING ASS

Saint antoine - 05340 Vallouise Pelvoux
RENSEIGNEMENTS : 06 08 45 47 74
contact@visa-trekking.com
www.visa-trekking.com

20

► Raquettes : découverte en Vallouise



Cinq jours de randonnée en raquettes dans la Vallouise pour observer la faune du Parc national des Ecrins, accéder à des points de vues exceptionnels sur le massif des Ecrins et découvrir l'histoire de cette région montagneuse. Des traces et des glissades dans la neige et la chaleur d'un très confortable gîte-auberge.

Accueil/Séparation : gare SNCF de l'Argentière - Les Ecrins

- **Chaque semaine de la saison d'hiver**
- **Durée :** 6 jours dont 5 jours de marche
Niveau : moyen
Dénivelé : jusqu'à 600 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements :** gîtes d'étape

TARIFS : 745€

CONTACTER : 07 85 56 23 40



Informations pratiques



Maisons du Parc et offices de tourisme

LE BRIANÇONNAIS

Maison du Parc du Briançonnais

Place Médecin Général Blanchard
05100 Briançon
Téléphone : 04 92 21 42 15
Courriel : brianconnais@ecrins-parcnational.fr

Le Casset

Centre d'information saisonnier du Parc
05220 Le Monétier les Bains
Téléphone : 04 92 24 53 27

Le Lautaret

Centre d'information saisonnier du Parc
05220 Le Monétier les Bains
Téléphone : 04 92 24 49 74

Office de tourisme des Hautes Vallées La Grave

Départementale 1091
05320 La Grave
Téléphone : 04 76 79 90 05
Courriel : ot@lagrave-lameije.com

Office de tourisme Serre Chevalier Vallée

Briançon
Centre Commercial Pré-Long
05240 Serre Chevalier – France
Téléphone : 04 92 24 98 98
Courriel : contact@serre-chevalier.com

LA VALLOUISE

Maison du Parc de la Vallouise

05340 Vallouise Pelvoux
Téléphone : 04 92 23 58 08
Courriel : vallouise@ecrins-parcnational.fr

Pré de Madame Carle

Centre d'information saisonnier du Parc
Téléphone : 09 88 66 31 19

Office de tourisme du Pays des Ecrins

23 Rue de la République
05120 L'Argentière-la-Bessée
Téléphone : 04 92 23 03 11
Courriel : contact@paysdesecrins.com

Office de Tourisme du Guillestrois - Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville-Vieille
Tel : 04 92 46 76 18
Courriel : info@guillestroisqueyras.com

L'EMBRUNAIS

Maison du Parc de l'Embrunais

102 rue Sainte Irénée
05380 Châteauroux-les-Alpes
Téléphone : 04 92 43 23 31
Courriel : embrunais@ecrins-parcnational.fr

Les Gourniers

Centre d'information saisonnier du Parc
05160 Réallon
Téléphone : 04 92 44 30 36

Office de tourisme de Serre - Ponçon

Place Général dosse
BP 49 - 05202 Embrun
Téléphone : 04 92 43 72 72

LE CHAMPSAUR

Maison de la vallée du Champsaur

Pont-du-Fossé
05260 Saint-Jean Saint-Nicolas
Téléphone : 04 92 55 95 44
Courriel : champsaur@ecrins-parcnational.fr

Centre d'information de Prapic

05170 Prapic
Téléphone : 04 92 55 61 92

Office de tourisme Champsaur - Valgaudemar

11 Route de Grenoble
Les Barraques
05500 La Fare-en-Champsaur
Téléphone : 04 92 49 09 35
Courriel : contact@champsaur-valgaudemar.com

Office de tourisme Orcières - Merlette

Place des drapeaux - Merlette
05170 ORCIÈRES
Téléphone : 04 92 55 89 89
Courriel : info@orcières.com

LE VALGAUDEMAR

Maison du Parc du Valgaudemar

Ancien Asile Saint-Paul,
05800 La Chapelle-en-Valgaudemar.
Téléphone : 04 92 57 11 11
Courriel : valgaudemar@ecrins-parcnational.fr

Office de tourisme Champsaur - Valgaudemar

Voir rubrique précédente

LE VALBONNAIS

Maison du Parc du Valbonnais

12, place Docteur Eyraud
38740 Entraigues
Téléphone : 04 76 30 20 61
Courriel : valbonnais@ecrins-parcnational.fr

Office de tourisme de la Matheysine

43 Rue du Breuil
38350 La Mure
Téléphone : 04 76 81 05 71
Courriel : contact@matheysine-tourisme.com

L'OISANS

Maison du Parc de l'Oisans

120 rue Gambetta
38520 Le Bourg d'Oisans
Téléphone : 04 76 80 00 51
Courriel : oisans@ecrins-parcnational.fr

Maison des Alpagnes et point d'information saisonnier du Parc

38040 Besse-en-Oisans
Téléphone : 04 76 80 19 09

Points d'information de la Bérarde et de Saint-Christophe en Oisans - Centre d'in- formation saisonnier du Parc

Téléphone : 04 76 80 50 01

Musée des minéraux et de la faune des Alpes et point d'information du Parc

38520 Bourg d'Oisans
Téléphone : 04 76 80 27 54

Office de tourisme de l'Oisans

1 bis rue Humbert
38520 Bourg d'Oisans
Téléphone : 04 76 11 39 73
Courriel : infos@bourgdosans.com

Office de tourisme des 2 Alpes

4 Place des 2 Alpes
Maison des 2 Alpes - BP7
38860 Les Deux Alpes
Téléphone : 04 76 79 22 00
Courriel : info@les2alpes.com



Informations pratiques



Marchés

LE BRIANÇONNAIS

Briançon

Tous les mercredis et dimanches matins
Avenue du 159e RIA et place de l'Europe

Monétier-les-Bains

Marché estival, tous les vendredis matins
Place du marché

Villeneuve-la-salle

Marché estival, tous les mardis matins
Place du Verney

Chantemerle (Saint-Chaffrey)

Marché hivernal, tous les jeudis matins
Allée des petits plans

Chantemerle (Saint-Chaffrey)

Marché estival, tous les jeudis après-midis (16h à 19h)
Place du Téléphérique

Marché de la Grave

Tous les jeudis matins
Place du téléphérique durant la saison hivernale
Drop-zone (sortie du village, direction Grenoble)
durant la saison estivale

LA VALLOUISE

Vallouise - Pelvoux

Tous les jeudis matins
Place de l'église

L'Argentière-la-Bessée

Tous les vendredis matins
Avenue Charles De Gaulle

L'EMBRUNAIS

Embrun

Tous les mercredis et samedis matins
Centre historique

Châteauroux les alpes

Marché estival, tous les mardis matins
Centre-ville

Crots

Marché estival, tous les dimanches matins
Ancienne route de Savines

Prunières

Marché estival nocturne, tous les mardis soirs
Champioga, aire de loisir de La Bascule

Savines-le-Lac

Marché estival, tous les mardis et vendredis
Place de l'église

LE CHAMPSAUR

Orcières Merlette

Marché estival et hivernal (Noël à pâques),
tous les jeudis en journée
Place du marché

Pont-du-Fossé

Tous les vendredis matins
Place de la Patinoire

Saint-Bonnet-en-Champsaur

Tous les lundis matins
Place du Chevreril et place Grenette

Saint-Bonnet-en-Champsaur

Marché estival, tous les jeudis matins
Place du Chevreril et place Grenette

Ancelle - Tous les dimanches matins

Place de la mairie

Saint-Michel-de-Chaillol

Marché hivernal tous les mercredis matins.
Place Bagatelle

LE VALGAUDEMAR

Saint Firmin

Tous les mardis matins
Place du village

Chauffayer

Marché estival, tous les samedis matins
Centre ville

LE VALBONNAIS

Entraigues

Tous les vendredis matins
Place centrale

L'OISANS

Bourg d'Oisans

Marché estival tous les mercredis matins
Toute l'année les samedis matins

Vénosc

Marché estival tous les mardis matins
marché hivernal tous les mardis midis

Mont-de-Lans

Tous les mercredis matins
Le village

AUTRES MARCHÉS

Chorges

Marché les dimanches matins et Marché estival
les mercredis matins

Guillestre

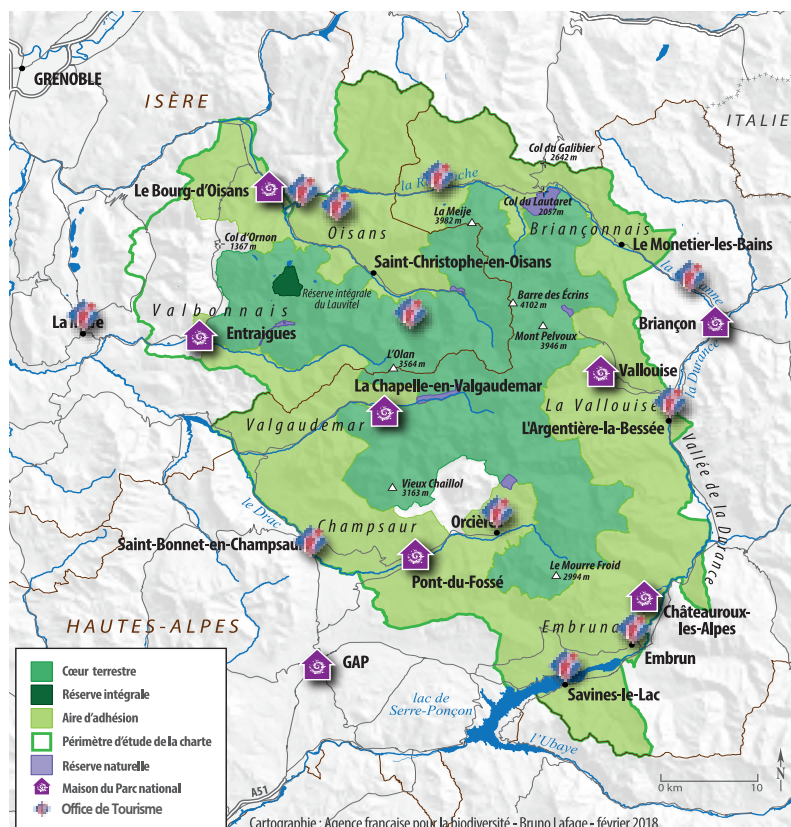
Tous les lundis matins
Place du ortail, centre-ville

Molines-en-Queyras

Marché estival, tous les mardis matins
Place du village

>> Pour plus de renseignements concernant les dates et les heures de marchés, vous pouvez contacter les Maisons du Parc et Offices de Tourisme.





Entre Gap, Grenoble et Briançon, sept vallées structurent le massif des Écrins : L'OISANS, LE VALGAUDEMAR, LA VALLOUISE, LE CHAMPSAUR, L'EMBRUNAIS, LE VALBONNAIS ET LE BRIANÇONNAIS.

Territoire de haute montagne, il abrite des sommets prestigieux : la Barre des Écrins culminant à 4102m et la Meije à 3983m. **Le Parc national** couvre 93 000 hectares et abrite 30 000 habitants répartis sur une cinquantaine de communes adhérentes à sa charte.

Le bouquetin a été réintroduit, l'aigle royal semble prospère tandis que l'avenir du lagopède alpin est suspendu aux évolutions climatiques.

De profondes vallées, ciselées par les glaciers, s'échappent des forteresses de pierre et de glace, s'ouvrant sur des territoires patiemment conquis par l'homme qui a su préserver le caractère secret et sauvage de ces lieux.

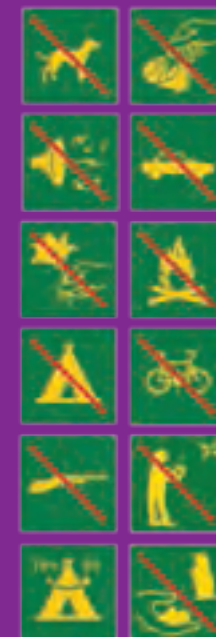
Siège du Parc national des Écrins, domaine de Charance – Gap. Tel : 04 92 40 20 10

www.ecrins-parcnational.fr



Règlementation

Le cœur du parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



Édition Parc national des Écrins - mai 2023. Réalisation Pictoline.

Crédits photos : Hôtel ** Les 5 saisons, le Faranchin, La coustille, Gîte de l'École, Aurélia Payelle, Rando spirit, Arielle Raguideau, Horizons : Alexandre Puech, Céline Soula, Clot Saint Joseph, Patrick Morillon. Raphaël Bonenfant, Sandrine Charriot, Christophe Dureau, Florence Garambois, Pierre Mumber, Bureau de Montagne Visa Trekking, Marianna Jagerikova, Michel Toupet, M. Corneloup, Ilonka Bierman, Marcus Verhoeven, Bénédicte Hofmann, Chantal Theysset, Frédéric Gaillard, Patrick Lafarge, Pierre Bonneau, Olivier Bonelli, Anne-Sophie Tissot, Auberge la Blanche, Château Hôtel de la Muzelle, Chalet au fil de l'onde, Hôtel Alliey & Spa, Gîte les Écrins, B. Boone, Gîte du Fontenil, Gîte de la Lignarre, Bergerie de la Lignarre, Miellerie de Serre Chevalier, Rucher K, Arielle Raguideau, Alpes Aventure, Patrick Marseille, Jean Michel et Florence Martin, Jérôme Anthoine, Ecomusée de la Faune, R.Douzet SAJF, Annabelle Brouillard, Katia Sukiennik, Cyril Mahout, Bérandère Ducrocq, Jean-Jacques Daubert, Laurent Ferrero, Marie Gardent, Christian Aubert, Arpentage, Stéphanie Gude, Nathalie Cuhe, Richard Alliey, Margaux Pissard, Alain Dusserre, Arpentage, Fanny Di Franco, Laure Marcelin, Eliophot, Poncet, R.Etienne – Huttopia, Claire Guerin, Bénédicte Schouler. Parc national des Écrins : Fabien Thibault, Bertrand Bodin, Christophe Albert, Claire Broquet, Damien Combrisson, Marc Corail, Mireille Coulon, Cyril Coursier, Blandine Delenatte, Emmanuel Dova, Denis Fiat, Thierry Maillet, Pierick Navizet, Bernard Nicolle, Jean-Pierre Nicolle, Pascal Saulay, Jean-Philippe Telmon, Olivier Warluzelle, Donovan Maillard, Emmanuel Rondeau, Carlos Ayesta, Société Gayral, Marion Digier, Nathalie Ruiz, Lionel Mazoyer, Olivier Bonelli, Fred Malguy, Charléric Gensollen, Gwénaëlle Traub, Stéphane D'Houwt, Dominique Vincent, Ludovic Imberdis, Emmanuelle Brancz, Emmanuel Dal Fabbro, Bernard Pons, Hélène Queller, Jean-Philippe Telmon, Christophe Albert, Paul Bréchu, Rachel Bourg, Nicolas Fragiaco, Thibault Blais, Antoine Spina, Domaine du mont Guillaume, Gîte du mélèze, les primevères, Lucien Chaillot, Bureau des Guides de Serre-Chevalier, Destination Queyras.

Les « GRP® » et « GRP® » sont des créations originales et des marques de la FFRandonnée. Toute reproduction non autorisée constitue une violation du Code de la propriété intellectuelle. Autorisation 2023.



Guide pratique

Produits agricoles • Restauration • Hébergements
Sorties • Sites • Séjours



www.espritparcnational.com



@espritparcnational