



Le **Tour du Pays des Écrins** vous emmènera à la découverte de vallées de caractère, surplombées de sommets mythiques des Écrins. On traverse des villages riches en patrimoine pour découvrir différentes facettes de la vie montagnarde. En balcons, en alpages, sur des cols perchés ou au cœur des hameaux, une itinérance variée, accessible, à géométrie variable et déclinable sur 3 à 7 jours.

Avec le **Tour des refuges en Vallouise**, partez à la découverte de la haute montagne en restant sur des sentiers. Chaque refuge, bien perché sur sa montagne a son identité particulière, et vous invitera à découvrir ou redécouvrir la vie là-haut en foulant les traces des pionniers de l'alpinisme dans les Écrins.

HÉBERGEMENTS > Tour du Pays des Écrins

Liste des hébergements adhérents de l'Office de Tourisme proposant de la nuitée ou de la 1/2 pension, sur les parcours. Liste complète (avec les campings...) à retrouver sur paysdesecrins.com ou sur grand-tour-ecrins.fr

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

HÔTEL DE LA MAIRIE	32 av. Charles de Gaulle	04 92 23 12 70
GÎTE LE MOULIN PAPILLON	rue du Fournel	04 92 21 85 14
HÔTEL GLAIZETTE	32 rue de la République	04 92 23 10 05
CH. D'HÔTES MAISON ABEIL*	14 rue du Serre	06 75 23 98 66
HÔTEL DE LA GARE	48 av. Charles de Gaulle	04 92 23 10 02
CH. D'HÔTES LA PIERRE D'ORAN	rue des Espagnols	06 86 47 82 19

CHAMPCELLA

GÎTE-AUBERGE LA DORMILHOSA	Pallon	04 92 20 96 70
GÎTE LA BERGERIE	Centre village	04 92 20 96 69

FREISSINIÈRES

HÔTEL LES 5 SAISONS*	Les Meyries	04 92 23 64 78
HÔTEL LE RELAIS DES VAUDOIS	Les Ribes	04 92 20 93 01

LES VIGNEAUX

GÎTE LES CARLINES	Le Béal Neuf	04 92 23 02 74
GÎTE LE MONTRISON	Centre village	04 92 23 10 99

PUY-SAINT-VINCENT

HÔTEL L'AIGLIÈRE	Clos Saint Romain	04 92 23 30 59
GÎTE CHALET ALPELUNE*	Les Prés	04 92 23 08 36
HÔTEL SAINT ROCH	Les Prés	04 92 23 32 79
HÔTEL LA PENDINE	Les Prés	04 92 23 32 62

SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

CH. D'HÔTES LE JARDIN DES ÉCRINS	Villar Meyer	07 86 71 09 65
GÎTE-AUBERGE LE PAS DU LOUP	Bouchier	06 11 41 52 73

VALLOUISE-PELVOUX

HÔTEL LES VALLOIS	Rière Pont	04 92 23 33 10
CH. D'HÔTES POM D'ÉCRINS	Chemin de Pra Peyron	04 92 20 53 11
GÎTE AU FIL DE L'ONDE*	Les Ribes	04 92 20 03 65
CHALET HÔTEL D'AILEFROIDE	Ailefroide	04 92 23 32 01
HÔTEL ENGILBERGE	Ailefroide	04 92 23 32 05
GÎTE LÉI MENDI	D994T - Ailefroide	06 43 14 37 22
GÎTE L'AIGLIÈRE*	route de l'Auchette	04 92 23 72 64
GÎTE-AUBERGE DE LA BLANCHE*	Le Sarret	04 92 23 44 62
CHALET ALPIN L'EYCHAUDA	Le Sarret	04 92 23 49 51
GÎTE LES AJOURDINES	Station Pelvoux	04 92 23 30 80
CH. D'HÔTES CLOT ST JOSEPH	Le Sarret	06 61 63 39 37
CENTRE LES ÉCRINS D'AZUR	Les Essarts	04 92 23 58 23
CHALET REFUGE DU PRÉ DE MME CARLE	Pré de Mme Carle	09 74 76 15 38

HÉBERGEMENTS > Tour des refuges en Vallouise

REFUGE DU SÉLÉ	Altitude 2504 m - 76 places	04 92 23 39 49
REFUGE DU PELVOUX	Altitude 2694 m - 54 places	04 92 23 39 47
REFUGE DU GLACIER BLANC	Altitude 2542 m - 131 places	04 92 23 50 24
REFUGE DES BANS*	Altitude 2016 m - 22 places	04 92 23 39 48

*Hébergement marqué



4 refuges FFCAM : www.ffcam.fr



ACCÈS & CONTACTS

grand-tour-ecrins.fr
[f grandtourecrins](https://www.facebook.com/grandtourecrins)
[i paysdesecrins](https://www.instagram.com/paysdesecrins)

Office de Tourisme Pays des Écrins paysdesecrins.com
Maison du Parc de Vallouise 04 92 23 58 08



Parc national des Écrins 2019. www.lepatrimoine.fr. Crédit photo Parc national des Écrins, Thibaut Blais, Bertrand Bodin, Jean-Philippe Talmon, Rodolphe Papet, Victor Zugmeyer. Les « GR® » et « GRP® » sont des créations originales et des marques de la FFRandonnée. Leur reproduction non autorisée constitue une violation du Code de la propriété intellectuelle. Autorisation 2019.

TOUR DU PAYS DES ÉCRINS TOUR DES REFUGES EN VALLOUISE

- 3 À 7 JOURS**
Niveau : MOYEN
- 5 JOURS**
Niveau : MOYEN
- TRAIL 3 JOURS**
Niveau : DIFFICILE



Randonnée Pédestre

Jun > Septembre
Randonnée-Liberté



INFOS PRATIQUES

CARTES & GUIDES

Cartes IGN top 25 : 3437 ET, 3436 ET, 3536 OT, 3537 ET
Carto-Guide «Pays des Écrins»

LES SERVICES PLUS

Informations touristiques sur le parcours / Navettes

L'Argentière-La Bessée.....	04 92 23 03 11
Vallouise.....	04 92 23 36 12
Puy Saint Vincent 1400.....	04 92 23 35 80
Ailefroide (ouverture estivale).....	04 92 51 29 17

Navettes/Taxis paysdesecrins.com/transports
Idées séjours et activités paysdesecrins.com
Idées randonnées rando.paysdesecrins.com



CRÉEZ VOTRE SÉJOUR EN QUELQUES CLICS

- Choisissez votre itinéraire
- Réservez vos hébergements

grand-tour-ecrins.fr
 Réservez votre séjour

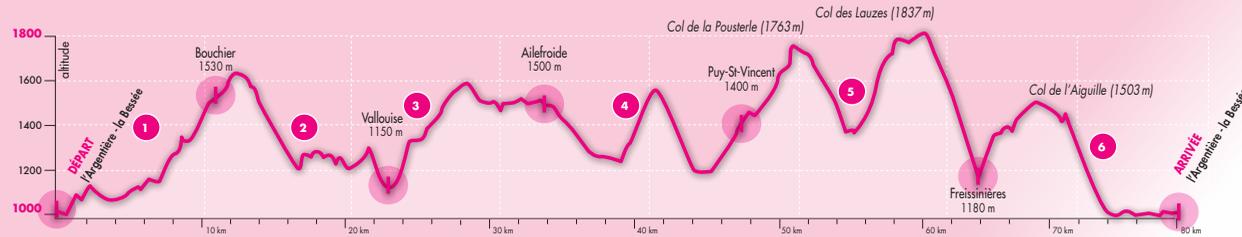
LE TOUR DU PAYS DES ÉCRINS

6 à 7 jours

CARACTÉRISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Distance : 81 km
Dénivelé : 3950 m+

Balissage :



ÉTAPES

1 L'Argentière-La Bessée > Bouchier 4h • 11,7 km • 700 m+

Partir d'une bourgade pluriactive à l'histoire industrielle pour grimper jusqu'à un petit hameau de montagne niché entre alpages et falaises, une étape tout en contraste.

2 Bouchier > Vallouise 3h30 • 11,6 km • 415 m+

Une étape qui tourne progressivement le dos à la Durance pour s'enfoncer plus dans la vallée de la Vallouise, sous la domination permanente du massif de Montbrison.

3 Vallouise > Ailefroide 3h30 • 10 km • 580 m+

De la ruralité à la haute montagne, du végétal au minéral, on s'élève progressivement vers un environnement singulier dominé par l'eau, le granit, les glaciers.

4 Ailefroide > Puy Saint Vincent 1400 m 6h00 • 16,2 km • 650 m+

Ailefroide, Pelvoux, Puy-Aillaud, Puy-Saint-Vincent... 1 Des hameaux et villages de montagne ayant connu chacun un développement touristique singulier. Une étape qui monte et qui descend.

VARIANTE A Possibilité d'éviter la montée-descente à Puy-Aillaud en suivant le chemin qui surplombe le Gyr.

5 Puy Saint Vincent 1400 m > Freissinières 7h00 • 16 km • 900 m+

Deux cols, deux vallées préservées... L'une ouverte et habitée, l'autre plus étroite et sauvage... Le passage du col de la Pusterle permet de basculer dans un autre monde. C'est l'étape avec le plus gros dénivelé !
POUR LES PLUS COURAGEUX : un A/R au sommet des Têtes (2044 m) offre une très belle vue (+ 280 m+)

6 Freissinières > L'Argentière-La Bessée 4h30 • 13,7 km • 680 m+

Étape majestueuse qui serpente entre falaises, forêts et aiguilles, étape technique aussi qui nécessite d'avoir le pied montagnard !

VARIANTE B Pour éviter quelques passages vertigineux, et sous des falaises, il est possible de rejoindre le col de l'Aiguille par le fond de vallée.

VARIANTE C Par Champcella (un jour de plus)
Une étape de découverte des villages du Pays des Écrins situés en balcon au-dessus de la Durance et de leur histoire singulière. Sans compter un petit passage à l'impressionnant gouffre de Gourfouran !

LE TOUR DU PAYS DES ÉCRINS en 3 jours

1 Vallouise > L'Argentière-La Bessée : 4h30 - 15,3 km - 650 m+

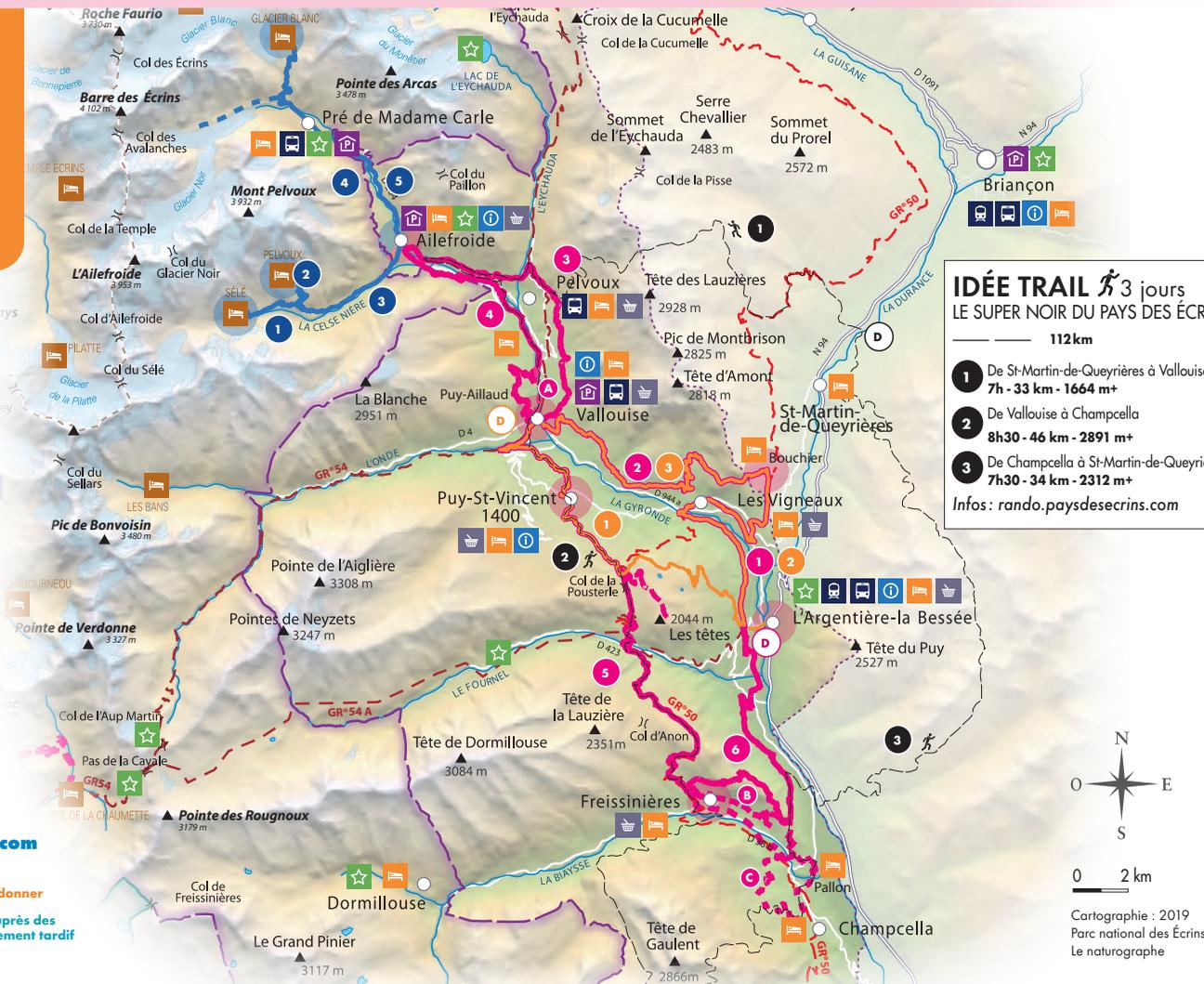
2 L'Argentière-La Bessée > Bouchier : 4h - 11,7 km - 700 m+

3 Bouchier > Vallouise : 3h30 - 11,6 km - 415 m+

LÉGENDE

- Limite du cœur du Parc
- Zone réserve naturelle
- Tour des refuges en Vallouise
- Tours du Pays des Écrins
- ☆ Sites
- 🏠 Refuge
- 🏠 Gîte d'étape/Chambre d'hôtes
- 📍 Office de Tourisme
- 🛒 Ravitaillement
- 🚌 Arrêt de bus

- 🚑 Secours 112
- ☁ Renseignements Météo www.meteofrance.com
- 📄 Carte et topo-guide sont indispensables pour randonner
- ⚠ ATTENTION : se renseigner auprès des Maisons du Parc sur l'enneigement tardif des cols d'altitude



IDÉE TRAIL 3 jours

LE SUPER NOIR DU PAYS DES ÉCRINS
112 km

1 De St-Martin-de-Queyrières à Vallouise 7h - 33 km - 1664 m+

2 De Vallouise à Champcella 8h30 - 46 km - 2891 m+

3 De Champcella à St-Martin-de-Queyrières 7h30 - 34 km - 2312 m+

Infos : rando.paysdesecrins.com

Parc national des Écrins

Le massif des Écrins est l'un des 11 parcs nationaux français. À ce titre, il bénéficie notamment de suivis scientifiques, d'un réseau de sentiers de découverte, de Maisons du Parc et d'une protection réglementaire pour sa zone Cœur.



Les limites du cœur du parc national sont matérialisées par les drapeaux peints bleu-blanc-rouge.

Ouvert à tous, sa préservation dépend de la responsabilité de chacun !
ecrins-parcnational.fr



ÉTAPES

1 Ailefroide > Refuge du Sélé 4h00 • 7 km • 984 m+

Dans un cadre de très haute montagne, cette étape emprunte une vallée aux montagnes mythiques et conduit à deux refuges par un passage technique.
(Dans la barre du Sélé, passage équipé de câbles, glissant par temps humide).

2 Refuge du Sélé > Refuge du Pelvoux 3h00 • 5,5 km • 700 m+

Après la descente du Sélé, technique, une montée au refuge du Pelvoux pleine de charme sur un sentier très agréable qui mène en des hauts lieux de l'histoire de l'alpinisme.

3 Refuge du Pelvoux > Ailefroide 2h30 • 7,7 km • 0 m+ (1170 m-)

Une longue descente pour revenir en vallée et retrouver une ambiance moins minérale.

4 Ailefroide > Refuge du Glacier Blanc 4h30 • 9 km • 1000 m+

Après un long passage bucolique au bord du torrent de St Pierre, voilà le temps de monter un peu pour côtoyer le glacier Blanc et approcher les sommets mythiques conquis par les alpinistes de la fin du XIX^e.

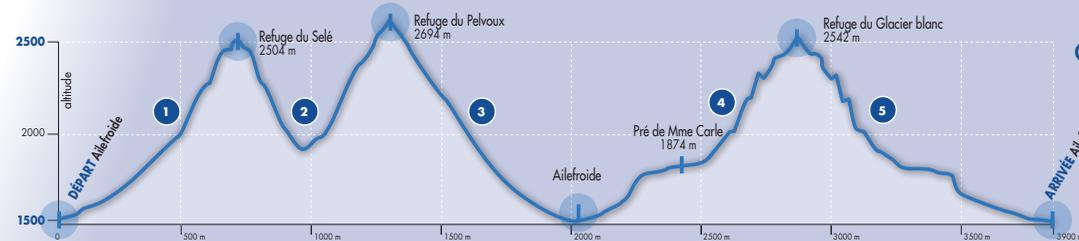
5 Refuge Glacier Blanc > Ailefroide 3h00 • 9 km • 0 m+ (1000 m-)

Retour au point de départ !
Possibilité de prendre la navette et aller découvrir le refuge des Bans.
(Du parking d'Entre les Aygues 3h00 • 9 km • 471 m+)

grand-tour-ecrins.fr

Le road-book : téléchargez la carte, le descriptif des itinéraires et les services.

Les patrimoines : découvrez les fiches pratiques illustrées, sur les richesses naturelles et culturelles.



CARACTÉRISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Distance : 39 km
Dénivelé : 2750 m+

Balissage :

TOUR DES REFUGES EN VALLOUISE

5 jours