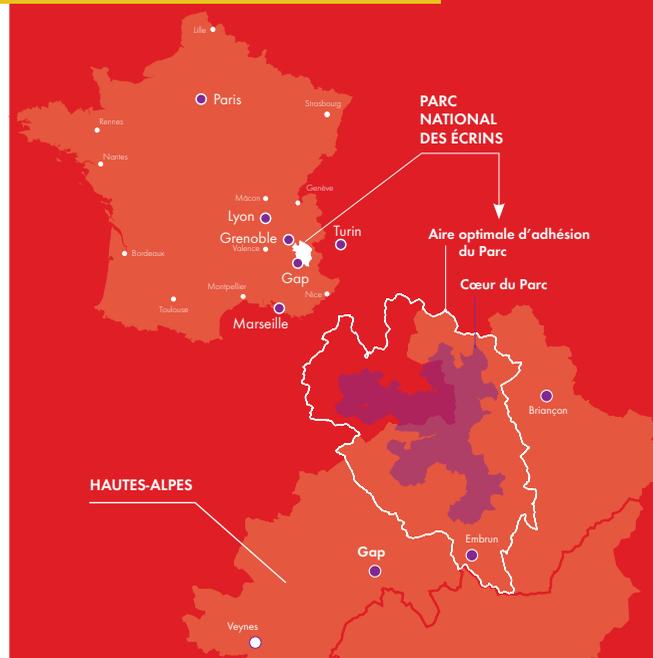




Le **Tour du Lac de Serre-Ponçon à VTT** allie les plaisirs de l'eau aux sensations de la montagne. Telle une petite mer à la montagne, ce lac est également la plus grande retenue d'eau de France. Les ambiances du sud alliées à des paysages exceptionnels, vous feront découvrir les richesses de ce tour hors norme. Entre points de vues à couper le souffle et descentes mémorables, les amateurs de VTT technique ainsi que les adeptes de VTTAE y trouveront chacun leur compte.



## ACCÈS & CONTACTS



[grand-tour-ecrins.fr](http://grand-tour-ecrins.fr)  
f grandtourecrins

**Parc national des Écrins** 04 92 43 23 31  
embrunais@ecrins-parcnational.fr

**Office de Tourisme de Serre-Ponçon** 04 92 43 72 72  
www.serreponcon-tourisme.com

**Office de Tourisme du Val d'Avance** 04 92 54 41 18  
www.serreponconvallees.com

**Office de Tourisme de Barcelonnette** 04 92 81 04 71  
www.ubaye.com



Parc national des Écrins. 2020. www.lenaturographiste.fr. Crédit photo PNE: Thibault Blas, Damien Combrisson, Thierry Maillet, CC Serre-Ponçon Val d'Avance, Claude Gouron - Ubaye Tourisme.

## TOURS À VTT DU LAC DE SERRE-PONÇON

**4 JOURS EN VTTAE**  
Niveau : DIFFICILE

**5 JOURS EN VTT**  
Niveau : DIFFICILE



**Randonnée à VTT**

mai > octobre  
**Randonnée-Liberté**



## INFOS PRATIQUES

### CARTES & GUIDES

**Carte Espaces VTT/FFC Serre-Ponçon**  
en vente dans les Offices de Tourisme

**Traces gpx** téléchargeables sur [www.grand-tour-ecrins.fr](http://www.grand-tour-ecrins.fr)

### INFOS SUR LE PARCOURS

**Bureaux d'Information Touristique ouverts toute l'année :**

Chorges (05 230).....+33 (0)4 92 50 64 25  
Embrun (05 200).....+33 (0)4 92 43 72 72  
Savines-le-Lac (05 160).....+33 (0)4 92 44 31 00

**Bureau ouvert de juin à septembre** (accueil téléphonique à l'année)  
Rousset (05 190) .....+33 (0)4 92 54 41 18

**Idées randonnées et VTT** .....rando-serreponcon.com  
rando-alpes-haute-provence.fr



## CRÉEZ VOTRE SÉJOUR EN QUELQUES CLICS

Choisissez votre itinéraire  
 Téléchargez votre road-book  
 Découvrez les richesses du Parc national  
**grand-tour-ecrins.fr**

### HÉBERGEMENTS

Retrouvez tous les hébergements adaptés à l'accueil du VTT et VTTAE sur [grand-tour-ecrins.fr](http://grand-tour-ecrins.fr) et auprès des **Offices de Tourisme**

### LOCATION DE MATÉRIEL

**CHARGES SPORT ET LOISIRS** .....05230 CHORGES  
+33 (0)4 92 50 28 14 - [www.charges-sports-loisirs.fr](http://www.charges-sports-loisirs.fr)

**ALPES 2 ROUES** ..... 05200 EMBRUN  
+33(0)4 92 43 11 10 - [www.alpes2roues.com](http://www.alpes2roues.com)

**INTERSPORT** ..... 05200 EMBRUN  
+33(0)4 92 43 29 00 - [www.intersport-embrun.com](http://www.intersport-embrun.com)

**NARDO SPORTS** .....05200 BARATIER  
+33(0)4 92 43 00 11 - <https://nardo-sports.notresphere.com/>

### MONITEURS ET SORTIES ENCADRÉES

**HORIZONS TOUT TERRAIN** ..... 05200 LES ORRES  
+33(0)6 81 09 55 92 ou +33(0)6 83 25 50 26  
[www.horizons-tout-terrain.com](http://www.horizons-tout-terrain.com)

**JULIEN MARTINI** .....05200 SAINT-ANDRÉ D'EMBRUN  
+33(0)6 70 68 44 97 - [www.randoshautesalpes.com](http://www.randoshautesalpes.com)

**SLOW BIKE TOUR by Les Peupliers** ..... 05200 BARATIER  
+33(0)4 92 43 03 47 - [www.hotel-les-peupliers.com](http://www.hotel-les-peupliers.com)

**ÉCOLE DE VTT DE REALLON** ..... 05160 RÉALLON STATION  
+location VTT/VTTAE +33(0)6 08 00 16 68 - [spadereallon.com](http://spadereallon.com)

**SPORT CONFORT** .....04140 MONTCLAR  
+location VTT/VTTAE +33 (0)4 92 35 07 93 - [www.sportconfort.fr](http://www.sportconfort.fr)

### POINTS D'EAU

Embrun, Baratier, Abbaye de Boscodon, Savines-le-Lac, le Lauzet-Ubaye, La Bréole, Espinasses, Chorges.

# TOUR EN VTT DU LAC DE SERRE-PONÇON EN 5 JOURS

## ÉTAPES

### 1 Du plan d'eau d'Embrun à Savines-le-Lac 4h • 21,2 km • 987 m+

Le départ matinal se fera tout en douceur à plat sur les digues de la Durance. Ce réveil musculaire s'associe agréablement au bruissement et à la fraîcheur de la Durance. La montée soutenue offre quelques beaux points de vue en particulier celui de la Cagnolle. La pause patrimoniale de Boscodon est propice à la récupération. La récompense : la descente du Grand Clot jusqu'à Savines alternant sentiers ludiques et chemins forestiers.

### 2 De Savines-le-Lac au Lauzet 5h • 29,1 km • 1331 m+

De vieux chemins de restanque, des hameaux abandonnés, un dolmen, un cimetière sans village, une voie de chemin de fer inusité... Un paysage où la nature a repris ses droits et qui témoigne d'un passé sans lac. Hors des sentiers battus la descente du cimetière d'Ubaye restera en mémoire...

### 3 Du Lauzet à Rousset 4h30 • 33 km • 974 m+

Sortir de la clu de l'Ubaye sera le défi du matin avec la montée « impossible » ! Le paysage s'ouvre ensuite sur les plateaux et collines. Quelques tours de roues et vous enchaînez les traversées de villages qui exhalent des sentiments de tranquillité et de convivialité. Le sentier technique de l'Escoubaye, son belvédère et la dernière descente sur le lac ne laisseront pas indifférents les pilotes émérites de ce périple.

### 4 De Rousset à Chorges 5h • 31,2 km • 1224 m+

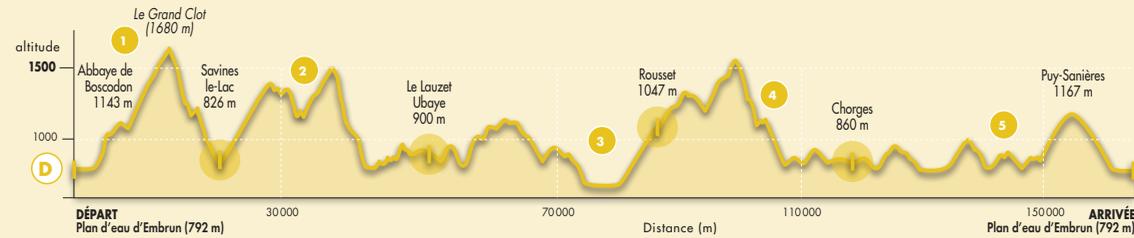
Cette étape offre certainement les plus beaux points de vue sur le Lac avec le Ruban, le balcon du Col Lebraut et Peyre Grosse. Préparez-vous à ressentir ce bien être, cette satisfaction d'atteindre un sommet et de profiter d'un panorama reposant. Plaisir assuré dans ces sentiers où les virages s'enchaînent...

### 5 De Chorges au plan d'eau d'Embrun 5h • 40 km • 1139 m+

Le parcours, adossé au versant sud des Aiguilles de Chabrières et du Mont Guillaume passe de crique en crique, alterne sentiers ludiques à flanc du lac, sous-bois de pins, et plages accueillantes ! Prenez de la hauteur et profitez des panoramas sur l'intégralité du Lac. Le terminus est un incontournable de l'Embrunais : la descente du tourniquet.

## CARACTÉRISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Distance : 154 km  
Dénivelé : 5 652 m+  
Balisage :



## LÉGENDE

- Tour VTT en 5 jours
- Tour VTTAE en 4 jours
- Sites
- Gîte d'étape - Ch. d'hôtes - Hôtel
- Camping
- Maison du Parc ou centre d'information du Parc
- Office de Tourisme
- Ravitaillement
- Arrêt de bus
- Gare SNCF
- Parking
- Musée
- Aire optimale d'adhésion
- Site Natura 2000 Bois de Morgon-Forêt de Boscodon-Bragousse
- Label Accueil vélo
- Location VTT
- Location VTTAE
- Réparation VTT
- Hébergement VTT
- Secours 112
- Renseignements Météo [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- Carte et topo-guide sont indispensables pour randonner
- ATTENTION : se renseigner auprès des Maisons du Parc sur l'enneigement tardif des cols d'altitude



Sabot de Vénus



Lézard ocellé



Natura 2000

## Espaces protégés

L'itinéraire traverse en partie deux espaces protégés, dont la préservation dépend de chacun :

**Le Parc national des Écrins** est un territoire qui se partage entre un «cœur», soumis à une réglementation spécifique (interdit aux VTT), et une «aire d'adhésion», composée de communes signataires d'une charte pour un développement local alliant valorisation économique et protection des patrimoines/patrimoine. [ecrins-parcnational.fr](http://ecrins-parcnational.fr)

**Natura 2000** est un réseau européen de sites naturels identifiés pour la rareté ou la fragilité de leur biodiversité et gérés en lien avec l'activité humaine. Le site Natura 2000 du Bois de Morgon-Forêt de Boscodon-Bragousse abrite notamment plusieurs stations de Sabots de Vénus, une orchidée qui bénéficie ici d'un suivi scientifique particulier. [hauts-alpes.n2000.fr](http://hauts-alpes.n2000.fr)

## ÉTAPES

### 1 Du plan d'eau d'Embrun à Pontis 4h • 34 km • 1685 m+

L'imposante abbaye de Boscodon, les belvédères de la Cagnolle et Pierre-Arnoux ne laisseront personne indifférent. Des paysages à couper le souffle, des ascensions roulandes rendues plus agréables par l'assistance de votre vélo et la fraîcheur des denses forêts de l'ubac.

### 2 De Pontis à la Bréole 4h • 34,6 km • 1237 m+

Ludique, solennelle et accueillante... 3 qualificatifs qui résument cette étape. La découverte d'un passé tumultueux, le cimetière d'Ubaye village disparu, les fortifications qui se confondent à la montagne, et ses petits villages qui s'animent, accompagnés de la convivialité des petits commerces.

### 3 De la Bréole à Chorges 5h30 • 46 km • 1618 m+

Des berges du lac aux crêtes dégagées en passant par des sentiers joueurs ; cette terre vous arrosera de souvenirs. L'incontournable « ruban », sa descente en lacets suivie des balcons dans les terres-noires, Peyre-Grosse, son belvédère et sa descente singulière. Donnant-donnant, il n'y a plus qu'à pédaler !

### 4 De Chorges au plan d'eau d'Embrun 4h30 • 40 km • 1139 m+

Contraste saisissant entre la tranquillité de «l'arrière-pays» lacustre avec ses plages, ses criques, son farniente... L'itinéraire dessine les rives du Lac avant de prendre de la hauteur, puis la descente des tourniquets et le retour à la plage d'Embrun donnent le clap de fin du voyage.



Sur les hauteurs de Rousset

## CARACTÉRISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Distance : 154 km  
Dénivelé : 5 652 m+  
Balisage :



# TOUR EN VTTAE DU LAC DE SERRE-PONÇON EN 4 JOURS