

Pour le bien-être de tous, **le ralentis à chaque croisement** en lorsque l'aperçu d'autres pratiquants de la montagne comme des randonneurs ou des bergers.



Pour protéger cette biodiversité exceptionnelle, **le prends un sac pour transporter mes déchets**. De même, le "comion-poubelle" ne passant pas au refuge, je les garde et les redescends en vallée.



**En restant sur les sentiers balisés**, je préserve la végétation et minimise l'érosion des sols.



En alpage, les chiens de protection sont là pour préserver les troupeaux des prédateurs. **J'adapte mon comportement en ralentissant mon allure, en contournant le troupeau et en marquant une pause** pour que le chien m'identifie.



## BONNES PRATIQUES EN MONTAGNE

Les refuges sont rarement raccordés au réseau d'électricité. **Je pense à ma lampe frontale et prévois de ne pas toujours pouvoir recharger mes appareils électriques.**



Il n'y a pas de machine à laver en refuge et donc très peu de possibilités pour les gardiens de fournir des draps. **Je prends donc un drap de sac pour mon séjour.**

Pour que le gardien puisse préparer mon accueil, **le contacte à l'avance pour réserver ma nuitée et mes repas, par téléphone ou internet**. Je peux en profiter pour échanger avec lui et demander un repas spécifique, si possible.

Pour évoluer en toute sérénité, **je m'informe** sur l'itinéraire que je choisis en fonction de mon niveau et je me renseigne sur les conditions météorologiques à venir. Je prévois également le temps nécessaire pour arriver avant 17h au refuge.



## PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR EN REFUGE

\* Hébergement marqué

TOUR DU VIEUX CHAILLOL EN TRAIL	
<b>Etape 1</b> La Motte-en-Champsaur > Refuge du Clot Xavier-Bianc	Alt. 1397 m 40 places 06 75 94 98 38
<b>Etape 2</b> Refuge du Clot Xavier-Bianc > Les Borels	Alt. 1300 m 28 places 04 92 51 76 89
<b>Etape 3</b> Les Borels > La Motte-en-Champsaur	Alt. 1150 m 9 places 04 92 50 54 87
<b>Sur votre chemin</b>	Alt. 1450 m 28 places 04 92 50 48 35

Le refuge est ouvert à tous et par tout temps. Il est un lieu privilégié pour la découverte et le partage d'une culture communale, celle de la montagne. C'est dans ces esprit qu'a été créé ce tour itinérant en trail. Il permet la découverte d'une vallée aux allures alpiennes, en cœur de Parc, le Valgaudemar. Il demande effort et autonomie, pour rejoindre les refuges FFCAM dispersés sur chacun de ses versants. L-haut, les gardiens vous accueillent chaleureusement, pour vous requinquer et raconter leurs anecdotes, dans cet esprit montagnard unique.

TOUR DES REFUGES EN VALGAUDEMAR EN TRAIL	
<b>Etape 1</b> La Chapelle-en-Valgaudemar > Refuge du Pigeonnier	Alt. 2423 m 52 places 04 92 55 27 82
<b>Etape 2</b> Refuge du Pigeonnier > Refuge de Chabournéu*	Alt. 198 m 40 places 04 92 55 27 80
<b>Etape 3</b> Refuge de Chabournéu* > Refuge de Vallonpierre	Alt. 262 m 39 places 04 92 55 27 81
<b>Etape 4</b> Refuge de Vallonpierre > Refuge de l'Olan	Alt. 2344 m 54 places 06 27 66 43 25
<b>Etape 5</b> Refuge de l'Olan > Refuge des Souffles	Alt. 1975 m 30 places 04 92 55 22 91
<b>Sur votre chemin</b>	Alt. 1397 m 40 places 06 75 94 98 38
Refuge du Pré de la Chaumette	Alt. 1810 m 60 places 04 92 55 95 34

Liste non exhaustive qui présente les hébergements proposés de la nuitée ou de la demi-pension. Retrouvez l'ensemble des hébergements sur [www.grand-tour-ecrins.fr](http://www.grand-tour-ecrins.fr) et auprès des Maisons de Parc et Offices de tourisme.

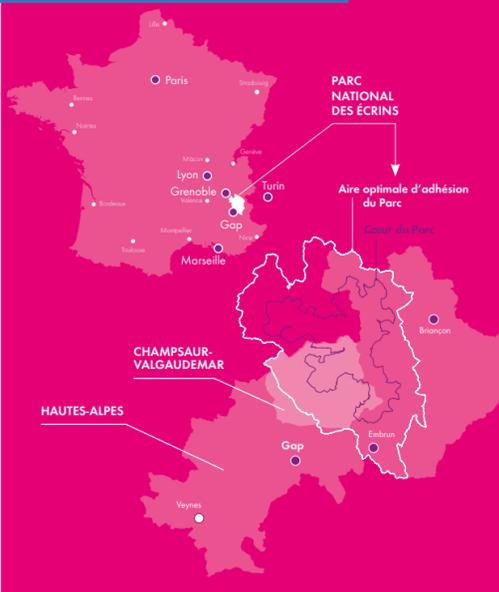
## HÉBERGEMENTS

Grâce au **Tour des refuges en Valgaudemar en trail**, partez à l'assaut de quelques-uns des plus hauts cols des Écrins. Ces ascensions seront largement récompensées par les points de vues et les paysages majestueux qui s'offriront à vos yeux. Laissez-vous porter par les descentes et prenez le temps d'une pause dans un des refuges de la FFCAM ou au bord d'un lac d'altitude. Adapté aux trailers qui découvrent l'itinérance en montagne comme aux plus expérimentés, ce circuit est déclinable en 3 ou 6 jours.

Le **Tour du Vieux Chaillol en trail** mêle les ambiances contrastées des vallées de Champsaur et du Valgaudemar. Il oscille entre hautes et moyennes altitudes, dans une vallée étroite qui rappelle les reliefs de l'Himalaya, ou sous le Vieux Chaillol en surplomb de la vallée du Champsaur. Avec ses passages de cols aux allures minérales, ses forêts de mélèzes, et son patrimoine préservé, parfois roulant, parfois plus alpin, ce tour varié vaut le déplacement.



**ACCÈS & CONTACTS**



**grand-tour-ecrins.fr**  
[www.grand-tour-ecrins.fr](https://www.grand-tour-ecrins.fr)

**Office de Tourisme du Champsaur-Valgaudemar**  
[www.champsaur-valgaudemar.com](http://www.champsaur-valgaudemar.com) 04 92 49 09 35

**Maison du Parc du Champsaur**  
[champsaur@ecrins-parcnational.fr](mailto:champsaur@ecrins-parcnational.fr) 04 92 55 95 71

**Maison du Parc du Valgaudemar**  
[valgaudemar@ecrins-parcnational.fr](mailto:valgaudemar@ecrins-parcnational.fr) 04 92 57 11 11

Parc national des Écrins. 2021. www.lendurographie.fr. Crédits photos: Carlos Ayesta - Rémi Fabrigue - Thibaut Blais - Mireille Caubin - Cyril Couesier - Pascal Saubay. Illustrations: Béronnière Collas. Les «CGR» et «CGR» sont des créations originales et des marques de la FFCAM. Toute reproduction non autorisée constitue une violation du Code de la propriété intellectuelle. Actualisation 2021.




## TOUR DES REFUGES EN VALGAUDEMAR

### TOUR DU VIEUX CHAILLOL EN TRAIL

**DE 3 À 6 JOURS**  
Niveau : MOYEN à DIFFICILE

**3 JOURS**  
Niveau : DIFFICILE





**Niveau : DIFFICILE**  
Début juillet > mi-septembre



## INFOS PRATIQUES



Refuge du Pigeonnier

### CARTES & GUIDES

**Cartes IGN Top 25** - 3437 OT, 3437 ET, 3336 ET, 3436 ET  
**Cartoguides du Champsaur et du Valgaudemar**

### LES SERVICES PLUS

**Taxi/Transport de bagages** 04 92 55 22 81  
**Transports en commun** zou.maregionsud.fr  
**Idées séjours et activités** 04 92 49 08 80  
[www.champsaur-valgaudemar.com](http://www.champsaur-valgaudemar.com)



Pré de la Chaumette

## CRÉEZ VOTRE SÉJOUR EN QUELQUES CLICS



Choisissez votre itinéraire



Téléchargez votre road-book



Découvrez les richesses du Parc national

grand-tour-ecrins.fr



Lac Lautier

# TOUR DES REFUGES EN VALGAUDEMAR EN TRAIL EN 3 & 6 JOURS

## CARACTÉRISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Durée : 3 ou 6 jours  
Distance : 95,5 km | Dénivelé 6524 m+  
Balisage



## ÉTAPES

### Circuit en 6 jours

DÉPART DE LA CHAPELLE-EN-VALGAUDEMAR

**1 La Chapelle-en-Valgaudemar > Refuge du Pigeonnier**  
17,5 km • 1488 m+

Cet itinéraire débute en douceur, avant de vous conduire vers le Haut Valgaudemar. Ici, l'impression de côtoyer les cieux s'accroît au fil des pas. Les plus hauts sommets des Écrins et leurs glaciers s'offrent à vos yeux comme une récompense, un cadeau à la fin de votre ascension.

**2 Refuge du Pigeonnier > Refuge de Chabournéou**  
13,8 km • 850 m+

Les points de vue se dessinent au fil des tournants, les décors s'enchaînent mais ne se ressemblent pas. À mi-parcours, le plateau de Tinère vous permet de découvrir plus précisément le Sirac ou les Rouies au milieu d'un décor d'altitude.

**3 Refuge de Chabournéou > Refuge de Vallonpierrre par le col de Vallonpierrre**  
8,5 km • 657 m+

Un petit parcours qui offre tout de même une vue vertigineuse sur le Sirac à la fin de l'ascension du col de Vallonpierrre. De retour au refuge, le lac de Vallonpierrre vous attend comme posé dans son écrin de verdure.

**4 Refuge de Vallonpierrre > Refuge de l'Olan**  
20,5 km • 1325 m+

Pour cette étape, on enchaîne une longue descente qui mène, pas à pas, jusqu'à La Chapelle-en-Valgaudemar avec une montée en lacets vers le refuge de l'Olan. En perdant de l'altitude, le paysage change pour passer du minéral au végétal.

**5 Refuge de l'Olan > Refuge des Souffles**  
9 km • 650 m+

Ce sentier garantit émerveillements et découvertes grâce à sa descente vers le refuge des Souffles qui emprunte un chemin digne d'un « jardin alpin », rempli de fleurs et de papillons.

Option A Possibilité d'effectuer un aller-retour jusqu'au col de Vaurze (12 km - 750 m+)

**6 Refuge des Souffles > La Chapelle-en-Valgaudemar**  
27 km • 1575 m+

D'adrets en ubacs, descentes et montées s'enchaînent pour nous offrir un condensé du Valgaudemar par la diversité des milieux traversés. Un voyage haut en couleurs qui éveillera tous nos sens.

### Circuit en 3 jours

DÉPART DE LA CHAPELLE-EN-VALGAUDEMAR

**1 La Ch.-en-Valgaudemar > Refuge de Vallonpierrre**  
35 km • 2671 m+

**2 Refuge de Vallonpierrre > Refuge des Souffles**  
29,4 km • 1941 m+

**3 Refuges des Souffles > La Chapelle-en-Valgaudemar**  
26,6 km • 1575 m+



0 1 2 km  
Cartographie : 2021  
Parc national des Écrins /  
Le naturgraphiste.

## LÉGENDE

- Limite du cœur du Parc
- Limite de l'aire optimale d'adhésion
- Zone réserve naturelle
- ☆ Sites
- 🏠 Maisons de Parc
- 🏠 Refuge
- 🏠 Gîte d'étape/Chambre d'hôtes
- 🗺 Office de Tourisme
- 🚚 Ravitaillement
- 🚏 Arrêt de bus

**ATTENTION : se renseigner auprès des Maisons du Parc sur l'enneigement tardif des cols d'altitude**

**CET ITINÉRAIRE TRAVERSE DE NOMBREUX ALPAGES**  
Veillez à respecter le travail des bergers et à avoir un comportement adapté face aux troupeaux et aux chiens de protection.



**Secours 112**  
**Renseignements Météo**  
[www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

Carte et topo-guide sont indispensables pour randonner



Hermine



Adonis d'été



Cypaète barbu

## Parc national des Écrins

Le massif des Écrins est l'un des 11 parcs nationaux français. À ce titre, il bénéficie notamment de suivis scientifiques, d'un réseau de sentiers de découverte, de Maisons du Parc et d'une protection réglementaire pour sa zone Cœur. Les limites du cœur du parc national sont matérialisées par les drapeaux peints bleu-blanc-rouge. Ouvert à tous, sa préservation dépend de la responsabilité de chacun!

[ecrins-parcnational.fr](http://ecrins-parcnational.fr)



## ÉTAPES

### Circuit en 3 étapes

DÉPART DE LA MOTTE-EN-CHAMPSAUR

**1 La Motte-en-Champsaur > Refuge du Clot Xavier-Blanc**  
31,1 km • 934 m+

Cette première étape permet de se mettre en jambes, pour quitter le Champsaur et progressivement s'immerger dans la vallée du Valgaudemar. On longe alors le bucolique canal des Herbeys puis la Séveraisse, sous l'œil admiratif du sommet de l'Olan qui se dévoile sous certaines de ses multiples facettes.

**2 Refuge du Clot Xavier-Blanc > Les Borels**  
30,1 km • 1586 m+

Étape un peu plus montagnarde aujourd'hui. La montée à Vallonpierrre réveille les mollets d'entrée de jeu, mais quelle richesse de paysages ! Une ambiance plus minérale se dévoile pour enchaîner 3 cols d'altitude, avant la descente jusqu'au refuge du Pré de la Chaumette puis jusqu'au hameau des Borels.

**3 Les Borels > La Motte-en-Champsaur**  
31,4 km • 1543 m+

Place aux balcons du Vieux Chaillol, pour admirer une vue plus ouverte sur la vallée du Champsaur et son bocage. Petit passage sur les hauteurs de la station de Chaillol 1600 avant une descente entre canaux et forêts de mélèzes.

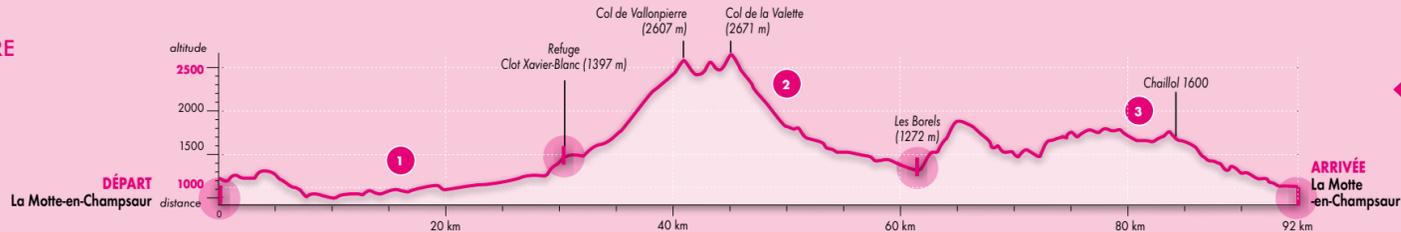
### Variantes

- Étape 1 : La Motte-en-Ch. > Refuge du Clot Xavier-Blanc par les Portes 34,9 km • 1449 m+
- Étape 2 : Refuge du Clot Xavier-Blanc > Les Borels par Chabournéou 32 km • 1690 m+
- Étape 3 : Les Borels > Le Motte-en-Champsaur par le Tourond 32 km • 1675 m+

## CARACTÉRISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Durée : 3 jours  
Distance : 92 km | Dénivelé 4070 m+

Balisage



## TOUR DU VIEUX CHAILLOL EN TRAIL EN 3 JOURS



Gardez un souvenir de votre circuit trail en faisant tamponner ce dépliant dans tous les refuges de la FFCAM où vous séjournerez.

Vue sur les Autanes - Champsaur