Qu'est ce qu'un Parc national ?

C'est un territoire généralement vaste dont la richesse biologique ainsi que l'intérêt paysager et culturel justifient sa protection et sa gestion. Ce patrimoine considéré comme exceptionnel est ainsi préservé et reconnu à l'international.

Qui gère un Parc national ?

C'est un établissement public qui dépend directement de l'État.

Depuis la loi du 14 avril 2006, le territoire d'un Parc national est composé d'un « cœur » où s'applique une réglementation spécifique et d'une « aire d'adhésion » dont les communes approuvent un projet de territoire décrit dans une charte. Évalué et révisé tous les 15 ans, ce document donne les grandes orientations de développement durable et de valorisation économique du patrimoine qui engagent les acteurs locaux et le Parc national.

What is a National Park ?

It is a vast territory protected and managed because of its biological diversity and landscape interest. Who manages a National Park ? A National Park is a public institution under the direct auspices of the State. Since the adoption of the Law of 14 April 2006, a National Park consists of a « cœur », or heart, in which specific regulations apply, and « aires d'adhésion », peripheral areas where local municipalities have signed a development charter contributing to the protection of the « cœur ».

Pour en savoir plus :
www.ecrins-parcnational.fr

Des actions pour le territoire

Le Parc national des Ecrins est officiellement créé en 1973. C'est le 5ième Parc national Français ! Ils sont maintenant onze avec la Vanoise, Port-Cros, les Pyrénées, les Cévennes, les Calanques, le Mercantour, la Guadeloupe, la Réunion, la Guyane et le Parc des forêts.

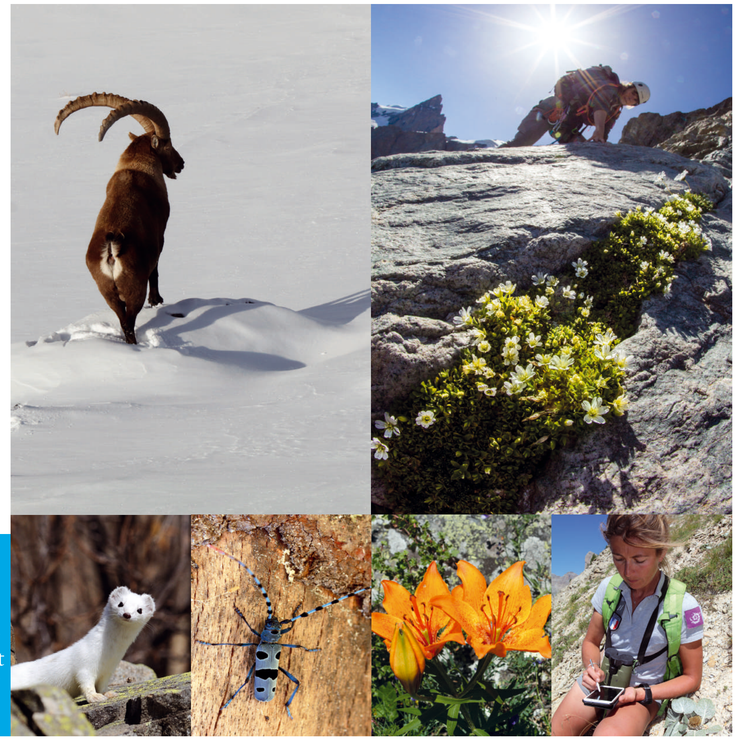
A cheval sur deux départements (Hautes-Alpes et Isère) et deux régions (Sud et Auvergne-Rhône-Alpes), le territoire s'organise autour de hauts sommets centraux. Le Parc national s'appuie sur des équipes de terrain en charge de la gestion et de l'animation quotidienne de ce grand territoire. Les maisons du Parc national sont des lieux d'accueil du public et de rencontre avec les acteurs locaux. Le siège administratif, à Gap, est doté de services thématiques qui assurent le suivi des missions transversales.

Territorial actions

The Parc National des Écrins was created in 1973. There are now eleven National Parks, including Vanoise, Port-Cros, Pyrenées, Cévennes, Calanques, Mercantour, Gaudeloupe, La Réunion, Guiana and the Forest Parks (in Champagne and Burgundy).

The Maisons des Parc Nationals are public centres offering information contact with local stakeholders. The administrative headquarters, in Gap, have themed departments overseeing cross-cutting initiatives.

Education Agriculture Flore
Accueil Faune Sensibilisation
Expertise technique et paysagère Accessibilité
Tourisme Partage Glaciers
Entretien des sentiers Recherche scientifique
Lac Environnement
Connaissances
Pastoralisme Projets d'aménagement
Sites Natura 2000
Milieu scolaire Développement durable et local



La flore et la faune
Sauvages et adaptées

C'est le grand écart entre influences méditerranéennes et glaciers ! Le mélèze donne sa personnalité à toute la partie orientale du massif. Au-dessus de la limite des forêts, le genévrier nain caractérise les adrets tandis que le rhododendron occupe les ubacs. Tout en haut, les lichens colorent les éboulis. On croise aussi de grandes raretés… comme la potentille du Dauphiné et la reine des Alpes, toutes deux endémiques et protégées. Ces milieux très diversifiés accueillent une faune riche et bien adaptée. Le lézard ocellé et le citron de Provence (espèces méridionales) côtoient le lagopède alpin et l'écaille du Cervin (témoins des dernières glaciations). Certaines espèces emblématiques ont vu leur population croître depuis la mise en place des aires protégées mais aussi grâce aux opérations de réintroductions (bouquetin). Il existe des rencontres que l'on ne peut faire qu'à la belle saison (papillons, oiseaux migrateurs…) mais d'autres animaux ont su s'adapter à la rudesse du climat hivernal (de nombreux invertébrés s'enterrent, le lièvre variable et l'hermine deviennent blancs…).

Richesse du cœur et biodiversité plus commune en aire d'adhésion constituent des préoccupations majeures pour le Parc national, surtout dans un contexte de changement global du climat.

Flora and fauna : wild and highly adapted

A wide variation exists, between Mediterranean influences and glaciers ! Larch forest across the entire eastern part of the massif ; above the forests, dwarf junipers on the sunny south-facing slopes and rhododendrons on the north-facing slopes, with lichens bringing colour to the screes… These very diversified environments are home to a rich and highly adapted fauna. The richness to be found in the « cœur » and the more general biodiversity in the « aires d'adhésion » : these are the main concerns for the National Park, in particular against the background of global climate change.

BiodivEcrins

L'atlas en ligne de la faune et de la flore du Parc national des Écrins

Pratiquement 800 000 observations pour 9169 espèces : l'atlas met à disposition l'ensemble des données collectées par ses agents depuis plus de 50 ans, illustrées, cartographiées et mises à jour en temps réel…

Biodiv'Ecrins : the online atlas of the fauna and flora of the Parc National des Écrins. Almost 800,000 observations for 9,169 species : the atlas presents all the data collected by National Park officers over the last 50 years, illustrated, mapped and updated in real time.

biodiv.ecrins-parcnational.fr

L'agriculture et le pastoralisme

Avec près de 500 exploitations agricoles dans le massif, l'agriculture est une activité économique importante. Principalement tournée vers l'élevage d'herbivores, elle utilise de grandes surfaces pour nourrir les animaux. Alpages, pâturages d'inter-saisons, prairies de fauche ainsi que bocage présentent souvent un fort intérêt écologique et paysager. Pour le Parc national, c'est une richesse à préserver en encourageant une évolution des systèmes professionnels vers plus de durabilité.

Farming and livestock husbandry

Farming is an important economic activity here. Primarily focused on livestock rearing, huge areas are used for grazing. High alpine meadows, inter-season pastures, hay meadows and fields and hedgerows often present high ecological and landscape interest. For the National Park, this richness is something to be preserved !

Le patrimoine culturel
Trésor de richesses à préserver, à transmettre, à inventer !

Architecture, paysage construit, savoir-faire et techniques traditionnelles, confection artisanale, pèlerinages, foires, festivals de musique, sentiers de découverte, résidences et installations artistiques… de la tradition rurale à la création contemporaine, la vie culturelle s'enrichit en permanence.

Outre l'accompagnement d'initiatives et de projets sur le territoire, le Parc national guide également les élus locaux qui le souhaitent vers un aménagement respectueux et une urbanisation plus durable.

A potpourri of cultural heritage

Architecture, built heritage, traditional know-how and techniques, artisan craftsmanship, pilgrim ways, fairs, legends, music festivals, discovery trails, artistic residencies and installations and more besides.

The National Park is committed to local communities, supporting initiatives and projects across the territory.

In Les Écrins as elsewhere, recent years have seen increasing consumption of natural and agricultural land, accompanied by heightened uniformity of landscapes. The National Park supports local government in achieving respectful and sustainable planning.

Un laboratoire de recherche en plein air

La réserve intégrale de Lauvitel (presque 700 ha en zone cœur) est gérée par le Parc national. Les laboratoires spécialisés viennent y réaliser des travaux d'inventaires, de mesures, de comptages, de constats et de suivis. Ce sont les seules activités autorisées. Le grand public ne peut pas y accéder aujourd'hui dans le but de constituer une unité « témoin » pour les générations futures. Depuis le début des années 2000, le Parc national observe également de près ses glaciers. Toutes les mesures récoltées sont une contribution aux études plus larges sur le changement climatique au même titre que celles des réseaux « sentinelles » (alpages, lacs et refuges) qui permettent de rassembler scientifiques et acteurs du territoire. Le programme « écologie verticale » résonne de manière internationale pour étudier l'évolution des plantes de très haute altitude. Les archéologues aussi viennent de loin pour explorer les versants des Ecrins parcourus depuis… la Préhistoire !

Open air research laboratory

The wilderness reserve of Lauvitel is managed by the National Park. The only activities carried on here are scientific. Today, it is closed to the general public, with the aim of making it a « control » area for future generations. Since the early 2000s, the National Park has been keeping its glaciers under close observation. All the measurements collected contribute to wider studies on climate change, as do those of the « sentinel » networks (alpine meadows, lakes and refuges) which bring together scientists and local stakeholders. The « vertical ecology » programme is of international reach, studying the evolution of very high altitude plant life. Archaeologists, too, come from far and wide to walk the slopes of Les Écrins, which have been roamed since prehistoric times !

En randonnée à la découverte des Ecrins
Découvrez les Ecrins à votre rythme, à la journée ou sur plusieurs jours, à l'aide de nos outils numériques.

Au rythme de la marche, on prend le temps de la découverte et du ressourcement. Le Parc national entretient un réseau de 750 km de sentiers en coeur de Parc. Ce coeur est soumis à une réglementation pour veiller à sa protection. Nos portails web dédiés à la randonnée vous aideront à préparer vos sorties et vos séjours en coeur de Parc comme en aire d'adhésion.

As you walk, you take the time to discover and recharge your batteries. The National Park maintains a network of 750 km of trails in the heart of the Park. The heart of the Park is regulated to ensure its protection. Our web portals dedicated to hiking will help you prepare your outings and stays in the heart of the Park, as well as in the adhesion area.

Préparez vos sorties

A la journée

DE 1H À 10H

Plus de 200 fiches de randonnée à consulter ou à imprimer gratuitement.
More than 200 free hiking maps to view or print.

destination.ecrins-parcnational.fr

En séjour

DE 2 À 15 JOURS

Plus de 40 tours itinérants avec leurs étapes et les hébergements à consulter ou à imprimer gratuitement.
More than 40 itinerant tours with stopovers and accommodation to view or print free of charge.

grand-tour-ecrins.fr

PLUS DE **2000 PATRIMOINES** POUR DÉCOUVRIR LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Consultez les fiches pratiques

DEPUIS VOTRE MOBILE

CONSULTEZ tous les contenus (descriptifs, cartes, points d'intérêt…)
INSTALLEZ l'application en consultant le site internet sur votre navigateur
GÉOLOCALISEZ-VOUS sur la carte
EMBARQUEZ les parcours pour les consulter sans connexion

DEPUIS VOTRE ORDINATEUR

CHOISISSEZ la durée, la localisation et la difficulté de votre parcours. Accédez au descriptif du circuit
PRENEZ CONNAISSANCE de la réglementation du Parc (bivouac…)
IMPRIMEZ la fiche pratique, téléchargez la trace GPX et visionnez en 3D votre circuit
VISUALISEZ le tracé sur la carte interactive et repérez les points d'intérêt

On vous accueille !

Toute l'année, avec une offre encore plus riche en été, le Parc national propose animations, ateliers, conférences, expositions, rendez-vous sur le terrain… tout un programme avec des idées de sorties pour la famille au complet. A vous les clés de compréhension du territoire et de ses richesses ! Venez nous rencontrer dans notre réseau de maisons du Parc et points d'informations partenaires (carte au dos de ce dépliant). Envie d'approfondir une thématique ? De faire un cadeau ? De ramener un souvenir ? Vous trouverez votre bonheur dans nos boutiques tout en participant à nos actions grâce à vos achats !

A warm welcome is in store !

Throughout the year, the National Park offers organised activities, workshops, talks, exhibitions and events in the great outdoors, with an enhanced offer in the summer… a full programme, with masses of ideas for family outings. Come and meet us in any of the Park centres and partner information points (map on the back of this leaflet).

Esprit Parc national Ecrins

C'est la marque qui valorise les activités agricoles et touristiques de grande qualité et respectueuses du territoire et de sa biodiversité. Vous êtes sensibles à la préservation de l'environnement et aux savoir-faire locaux ? Le Parc national a créé un partenariat solide avec les acteurs du territoire pour vous proposer un catalogue de produits et prestations labellisés !

It's the brand that promotes high-quality agricultural and tourist activities that respect the region and its biodiversity. Are you interested in preserving the environment and local know-how? The National Park has created a solid partnership with local players to offer you a catalog of labelled products and services !

espritparcnational.com

La Boutique

En achetant les produits du Parc national des Écrins, vous soutenez ses actions de préservation des patrimoines, de sensibilisation au respect des milieux naturels et d'accompagnement du territoire !

By buying products from the Parc national des Écrins, you're supporting the park's efforts to preserve our heritage, raise awareness of the need to respect our natural environment and support the local community !

boutique.ecrins-parcnational.fr

Les 7 vallées du Parc national…des paysages multiples / *The seven valleys of the National Park… multiple landscapes*

le Champsaur
le jardin bocager
The Champsaur, the garden of hedges and fields

Cette large vallée glaciaire est une terre de transition où tout se mêle et s'imbrique. C'est là que le soleil méditerranéen vient sécher les brumes des Alpes nordiques ! Ici, le tourisme et l'agriculture s'épaulent pour construire un territoire à dimension humaine. Les activités se répartissent entre les cultures de la plaine, son bocage caractéristique et l'élevage des versants où les skieurs viennent tracer leurs arabesques hivernales.

In this wide glacial valley, the Mediterranean sun dries out the mists drifting down from the northern Alps. Tourism and agriculture exist side by side to create a territory of human dimension.

Le Vieux Chaillol 3163 m

le Valgaudemar
un Himalaya au sud des Alpes
The Valgaudemar, a peak of Himalayan stature in the southern Alps

Tout ici est condensé, optimisé, minimaliste, une sorte de « droit au but »… Les versants abrupts laissent juste la place au tracé du torrent et de la route qui égrène villages et terres cultivées. Tout au bout, en point d'orgue, glaciers et sommets enserrent le cirque du Gioberney. L'exigence du lieu en fait sa force et sa beauté.

Here, everything is reduced to the essentials. Precipitous slopes leave just enough space for the course of a mountain stream and the villages and cultivated land dotted along the road. At the very end, at the high point, glaciers and peaks hem in the magnificent Gioberney cirque.

L'Olan 3371 m

le Valbonnais
escarpé et tout en forêt
The Valbonnais, forest-covered and rugged

De grandes forêts de hêtres et de sapins caractérisent les versants de ce secteur. Le Valbonnais est le théâtre naturel d'un tourisme rural, accueillant et chaleureux, qui tempère un territoire encore sauvage. On le définit souvent comme « le pays préservé des bruits du monde » et c'est là tout son enjeu et son meilleur atout.

Great forests of beech and fir characterise the slopes in this sector. It is often described as a « land sheltered from the noise of the world » and this is its essence and its greatest asset.

l'Oisans vertical
vallée des pionniers
The vertical Oisans, valley of the pioneers

La Meije 3983 m

Articulé autour des rivières de la Romanche, de la Lignarre, de la Sarenne, du Ferrand, de l'Eau D'olle et du Vénéon, l'Oisans est un territoire abrupt, qui abrite une multitude de sites étonnants. Les vallons adjacents au Vénéon sont notamment, à eux seuls, de véritables mondes de l'altitude. C'est le domaine de la haute montagne par excellence. Ici les familles ont attaché leur nom à la conquête des sommets.
Depuis le plateau d'Emparis, on se laisse saisir par le panorama sur la mythique face nord de la Meije.

This is the domain of the high mountains, par excellence. Here, families have given their names to the conquest of these peaks. From the Emparis Plateau, you will be enthralled by the panoramic view over the legendary north face of La Meije.

le Briançonnais
aux portes de la haute montagne
The Briançonnais, gateway to the high mountains

Les Agneaux 3663 m

Il y a les faces nord, ces grandes pentes verticales, minérales et glaciaires. En face, à l'adret, il y a les pentes douces, plus vertes, habitées, fauchées et ensoleillées, avec de belles lignes de clapiers qui dessinent les parcelles en terrasses. Entre les deux : le col du Lautaret. Les formes rondes du plateau d'Emparis découpent l'horizon en direction de l'Oisans. De l'autre côté, on bascule dans les mélèzes de la Haute-Guisane.

There are the north faces, great vertical, rocky and glacial slopes. Opposite are the terraces of the gentle south-facing slopes, greener, populated, mown and sunny. In between, the Col du Lautaret.

La Barre des Ecrins 4102 m

la Vallouise
tout le monde à sa place
The Vallouise, where everyone has their place

Des plantes méditerranéennes aux glaciers : à peine 15 km à vol d'oiseau. Des cigales à quelques encablures du lagopède. Un cœur de massif cristallin et des vallées périphériques où alternent grès et calcaire

Ici, la nature fait le grand écart ! Les vallons suspendus du Fournel et Freissinières racontent aussi l'histoire d'une montagne refuge pour les hommes.

Here nature is diverse and varied : between Mediterranean plants and glaciers, between grasshoppers and ptarmigans…

The hanging valleys of the Fournel and Freissinières rivers also tell the story of a mountain that has long provided a refuge for mankind.

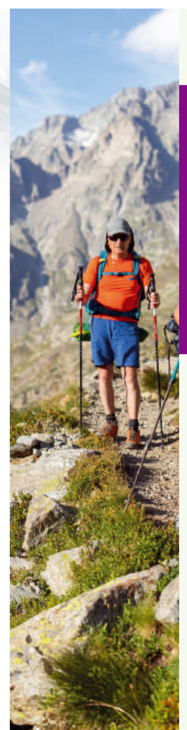
l'Embrunais
baigné d'eau et de lumière
The Embrunais, drenched in water and light

L'immense bleu du ciel, la végétation aux fortes inspirations méridionales ainsi que les vastes forêts de mélèzes ou de pins vont de pair avec le soleil… généreux et fidèle!
Le relief raviné évoque la violence des rares précipitations. L'eau est ici partout : un grand lac de vallée, une dizaine de petits lacs d'altitude, des torrents fougueux, des cascades vertigineuses, des névés cachés …

The blue immensity of the sky, the southern plant life, the larch and pine forests go hand in hand with the sun… generous and dependable ! Water is everywhere here : large valley lake, high altitude lakes, tempestuous mountain streams, waterfalls and expanses of snow…

La Durance
Le Lac de Serre-Ponçon

L'Oisans

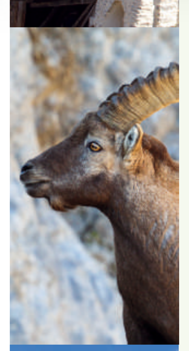


Maison du Parc du Bourg d'Oisans
04 76 80 00 51
oisans@ecrins-parcnational.fr

Office de Tourisme
. OT de l'Oisans :
04 76 11 39 73
info@oisans.com . www.oisans.com

A découvrir
. Le vallon de la Lavey
Depuis le parking entre PréClot et Champhorent
4h (A/R), 523m de dénivelé
. Le refuge du Carrelet
Au départ de la Bérarde
2h (A/R), 199m de dénivelé
. Le village de Villard-Reymond
. Le musée "Mémoires d'alpinismes"
Saint-Christophe-en-Oisans - **04 76 79 52 25**

Le Valbonnais

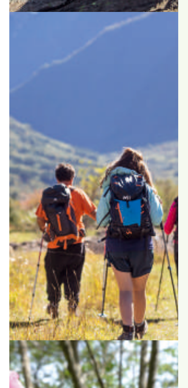


Maison du Parc d'Entraigues
04 76 30 20 61 - 04 76 80 00 51
valbonnais@ecrins-parcnational.fr

Office de Tourisme
. OT de la Matheysine :
04 76 81 05 71
tourisme@ccmatheysine.fr
www.matheysine-tourisme.com

A découvrir
. La cascade de la Pisse
Depuis le Désert-en-Valjouffrey
3h (A/R), 248m de dénivelé
. Le vallon du Tourot et le tour des hameaux
Depuis le Périer
5h (A/R), 770m de dénivelé
. Le hameau de Valsenestre
. Le col d'Ornon

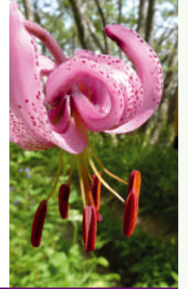
Le Valgaudemar



Maison du Parc de la Chapelle-en-Valgaudemar
04 92 55 25 19
valgaudemar@ecrins-parcnational.fr

Office de Tourisme
. OT du Champsaur-Valgaudemar :
04 92 49 09 35
contact@champsaur-valgaudemar.com
www.champsaur-valgaudemar.com

A découvrir
. La cabane de l'Aup
Depuis le hameau des Portes
3h (A/R), 405m de dénivelé
. Les balcons du Sirac
Depuis le Gioberney
5h (boucle), 863m de dénivelé
. Le moulin de Villar Loubière
04 92 55 95 72
. Le chemin du Roy
Depuis Molines en Champsaur
2h30 (A/R), 160m de dénivelé
. Les Six cabanes
Depuis le parking de Saint-Maurice en Valgaudemar
4h45 (A/R), 973m de dénivelé



Le Parc en quelques chiffres

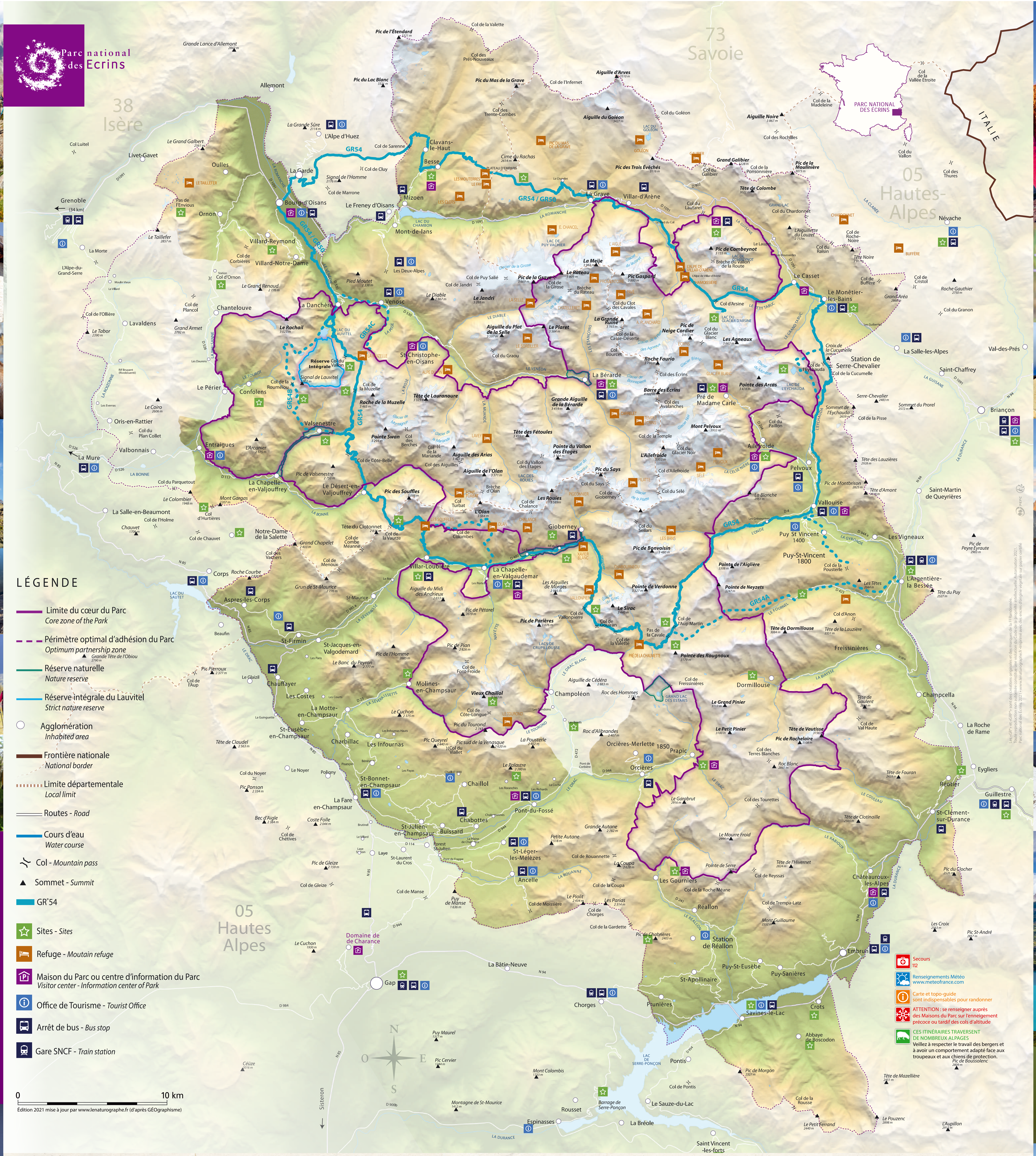
- Création du Parc 27 mars 1973
- Le ♥ du Parc 93 000 ha
- Les forêts 41 422 ha
- Altitude du Parc 4102 m – 710 m
- Les sentiers 700 km entretenus. 110 passerelles et ponts
- Les alpages (estives) 68 800 ha
- Les adhérents à la charte 49 communes
- Les glaciers 7120 ha
- L'aire d'adhésion 160 600 ha
- La flore 2400 espèces végétales dont 174 espèces prioritaires (patrimoniales et invasives, toutes sont suivies)
- La faune 75 mammifères, près de 400 espèces de vertébrés (235 oiseaux) 1800 d'invertébrés (environ 1000 espèces de papillons de jour et de nuit). 16 reptiles, 21 poissons, 10 amphibiens

Green List

www.ecrins-parcnational.fr

Parc national des Ecrins, Domaine de Charance
05000 Gap - 04 92 40 20 10

Ours : Maquette et illustrations : Pictoligne, Gap / Textes : Anne-Lise Macle / Traduction : Access Traduction, Boulogne-sur-Mer / Crédit PHOTOS - Parc national des Ecrins : Carlos Ayesta, Bertrand Bodin, Marc Corail, Mireille Coulon, Cyril Coursier, Thibault Fabien, Thierry Maillet, Marie-Geneviève Nicolas, Bernard Nicollet, Jean-Pierre Nicollet, Pascal Saulay, Jean-Philippe Telmon, Blais Thibaut, Dominique Vincent / Impression : Imprimerie de Haute-Provence, La Brillanne / 2024



Règlementation

Le cœur du parc national est un territoire naturel ouvert à tous (matérialisé sur le terrain par les drapeaux peints bleu-blanc-rouge), mais soumis à une réglementation qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.

Regulations
The heart of the National Park is a natural territory, open to all (indicated on the field by the blue-white flags), but it is subject to regulations you need to know in order to prepare for your visit.

- Pas de chien, même tenu en laisse. *No dogs, even on a leash.*
- Ni bruit, ni dérangement. *No noise, no disturbance.*
- Ni cueillette, ni prélèvement. *No picking or sampling.*
- Pas de déchet. *No waste.*
- Pas de véhicule. *No vehicle.*
- Pas de feu. *No fire.*
- Pas de VTT dans le coeur du parc. *No mountain bike in the park core area.*
- Pas de survol motorisé. *No motorized overflight.*
- Les animaux sauvages ne doivent pas être nourris. *Wild animals should not be fed.*
- Pas d'activité nautique. *No nautical activities.*
- Pas de chasse. *No hunting.*
- Le bivouac est autorisé de 19 h à 9 h à plus d'1 heure de marche des accès routiers et des limites. *The bivouac is authorized from 7 p.m. to 9 a.m. at more than 1 hour's walk from road access and limits*

Les «GR®» et «GRP®» sont des créations originales et des marques de la FFRandonnée. Toute reproduction non autorisée constitue une violation du Code de la propriété intellectuelle. Autorisation 2021. Parc national des Ecrins, 2021 • www.lenaturographe.fr • Imprimé avec des encres d'origine végétale sur papier certifié

Le Briançonnais

Maison du Parc de Briançon
04 92 21 42 15
brianconnais@ecrins-parcnational.fr

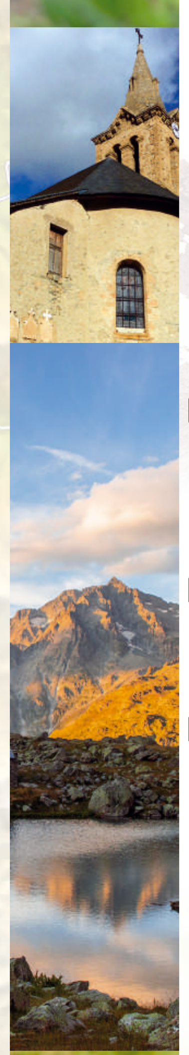
Maison du Casset (centre d'information saisonnier du Parc)
04 92 24 53 27

Maison du Lautaret (centre d'information saisonnier du Parc)
04 92 24 49 74

Offices de Tourisme
. OT de Serre-Chevalier Vallée :
04 92 24 98 98
contact@serre-chevallier.com
www.serre-chevalier.com
. Office de Tourisme des Hautes-Vallées :
04 76 79 90 05
lagrave@hautesvallees.com
www.hautesvallees.com

A découvrir
. Le lac de la Douche
Depuis le Casset
2h30 (A/R), 413m de dénivelé
. Le belvédère des Crevasses
Depuis le col du Lautaret
4h30 (A/R), 211m de dénivelé
. Les sources de la Romanche
Depuis la gravière de Villar-d'Arêne
4h30 (A/R), 413m de dénivelé
. Le village de la Grave
. Le village du Casset et son moulin

La Vallouise

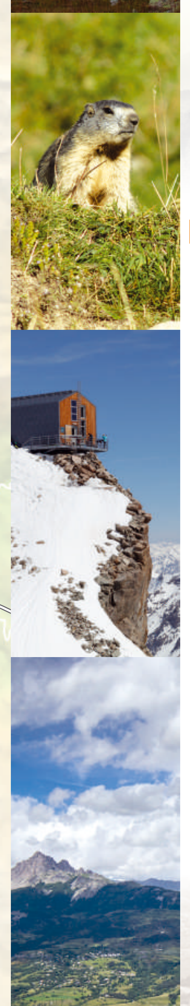


Maison du Parc de Vallouise et point info saisonnier du Pré de Mme Carle
04 92 23 58 08
vallouise@ecrins-parcnational.fr

Offices de Tourisme
. OT du Pays des Écrins :
contact@paysdesecrins.com
www.paysdesecrins.com

A découvrir
. Le glacier Blanc
Depuis le Pré de Mme Carle
3h30 (A/R), 716m de dénivelé
. Le village de Dormillouse
Depuis le bout de la route de Freissinières
2h30 (boucle), 350m de dénivelé
. Les villages des Vigneaux et de Vallouise
. Les mines d'argent du Fournel

Le Champsaur

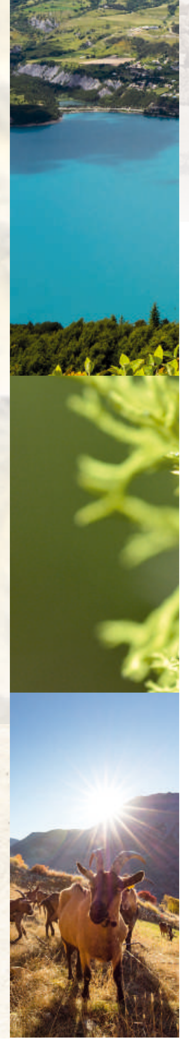


Maison de la vallée de Pont-du Fossé
Bureaux du Parc - 04 92 55 95 44
champsaur@ecrins-parcnational.fr
Accueil Pont-du-Fossé - 04 92 55 95 71

Offices de Tourisme
. OT du Champsaur-Valgaudemar :
04 92 49 09 35
contact@champsaur-valgaudemar.com
www.champsaur-valgaudemar.com
. OT d'Orcières :
04 92 55 89 89 - info@orcieres.com

A découvrir
. Les lacs de Crupillouse
Depuis les Baumes
8h30 (A/R), 1351m de dénivelé
. Le tombeau du poète
Depuis Prapic
1h (A/R), 100m de dénivelé
. Le refuge des animaux
A St Léger - **04 92 21 47 78**
. La chapelle des Pétètes à l'Aubérie
Visites guidées gratuites en juillet et août !

L'Embrunais



Maison du Parc de Châteauroux-les-Alpes et point info saisonnier des Gourniers (Réallon)
04 92 43 23 31 - 04 92 44 30 36
embrunais@ecrins-parcnational.fr

Office de Tourisme
. OT de Serre-Ponçon :
04 92 43 72 72
info@serreponcon.com
www.serreponcon.com

A découvrir
. Le lac du Distroit
Depuis Châteauroux-les-Alpes
5h30 (A/R), 1100m de dénivelé
. La Chapelle Saint-Marcellin
Depuis Réallon
1h30 (A/R), 275m de dénivelé
. La boucle de l'Oussella
Depuis Réallon - **3h, 420m de dénivelé**
. L'abbaye de Boscodon - Crots
www.abbayedeboscodon.eu
. La fontaine pétrifiante - Réotier