

# Un massif sauvage, le Parc national des Écrins



# QU'EST-CE QU'UN PARC NATIONAL ?

Un parc national est un territoire protégé généralement très vaste, créé pour sauvegarder et pérenniser la richesse biologique et les patrimoines\* paysager, géologique et culturel reconnus comme ayant une très grande valeur. Le **classement** d'un espace en parc national est une **reconnaissance de son caractère exceptionnel**. C'est aussi une réponse à la question de son évolution dans un contexte social et économique changeant.

## Entre cœur et aire d'adhésion

Le territoire d'un parc national est composé de deux zones :

- **Le cœur**. Accessible à tous, il est soumis à une réglementation spécifique pour sa protection. Cette zone n'est pas habitée ou très peu. L'enjeu est de préserver un équilibre entre protection de l'environnement et activités humaines.
- **Une aire d'adhésion**. Cette zone entoure le cœur du parc. Chaque parc élabore une charte. Ce document valable 15 ans a pour objectif de protéger et valoriser les patrimoines naturel, culturel et paysager et de soutenir l'économie locale, dans une perspective de développement durable. Les communes qui choisissent d'adhérer à la charte du parc national constituent son aire d'adhésion.

Un parc national a **4** grandes missions, qu'il accomplit avec tous les partenaires qui interviennent sur le territoire :

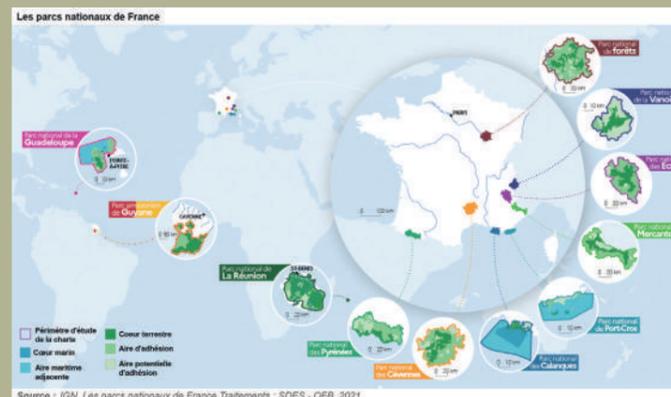
- 1) la connaissance scientifique et l'accompagnement de la recherche,
- 2) la conservation et la valorisation des patrimoines naturel et culturel,
- 3) l'accueil, l'information, l'éducation du public, ainsi que la sensibilisation et le partage des connaissances,
- 4) la mise en œuvre d'un développement durable.

Un parc national, c'est un territoire...  
 Mais c'est aussi toute une **équipe d'agents**, aux compétences, métiers et missions très variés !  
 Au Parc national des Écrins ce sont presque 100 personnes qui allient leur savoir-faire pour **protéger l'environnement** et préserver un **équilibre entre activités humaines et milieux naturels**.



## QUIZ SPÉCIAL PARCS NATIONAUX

■ En France, en 2023, combien y a-t-il de parcs nationaux ?  
 Tu peux t'aider de la carte ci-dessous



réponse A	<input type="checkbox"/>	8
réponse B	<input type="checkbox"/>	11
réponse C	<input type="checkbox"/>	15

■ Le Parc national des Écrins est le plus vieux parc national en France.

<input type="checkbox"/>	VRAI
<input type="checkbox"/>	FAUX

■ En Europe, il y a plus de 300 parcs nationaux et dans le monde plus de 6500 !

<input type="checkbox"/>	VRAI
<input type="checkbox"/>	FAUX

■ Le plus vieux parc protégé au monde, le Parc de Yosemite Grant, a été créé en 1864. Dans quel pays se trouve-t-il ?

réponse A	<input type="checkbox"/>	Chine
réponse B	<input type="checkbox"/>	Angleterre
réponse C	<input type="checkbox"/>	États Unis
réponse D	<input type="checkbox"/>	Australie

■ En France, un parc national est un établissement public qui dépend :

réponse A	<input type="checkbox"/>	de l'État
réponse B	<input type="checkbox"/>	du Département
réponse C	<input type="checkbox"/>	de l'Union européenne

# UN PARC DE LA HAUTE-MONTAGNE

## Aux origines du parc

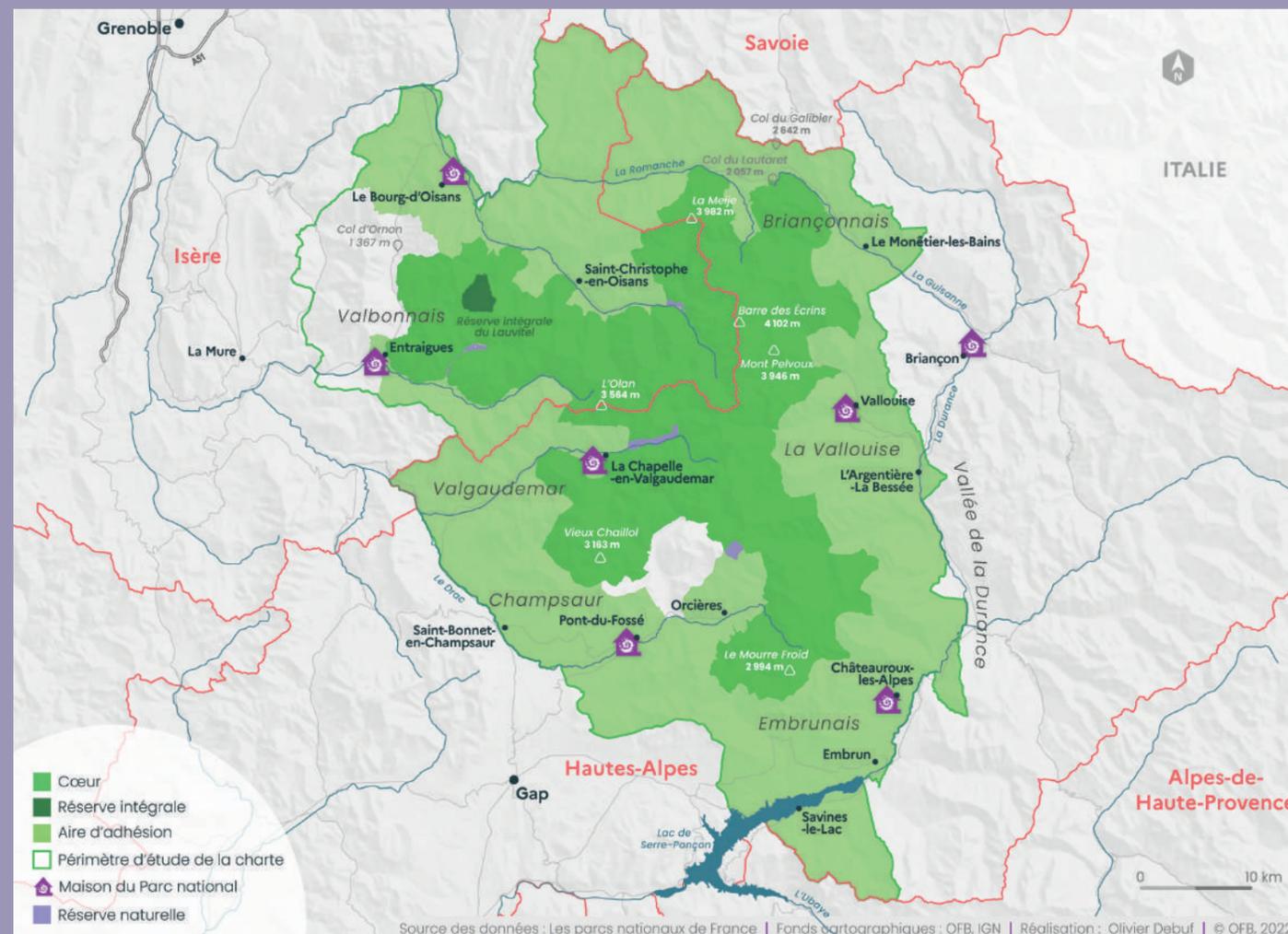
Le Parc national des Écrins est **officiellement créé en 1973**. Mais 60 ans plus tôt, en 1913, l'État français achète 4000 hectares de montagne sur les hauteurs de Saint-Christophe-en-Oisans et crée le « parc de la Bérarde ». Sa mission première était de **protéger la montagne contre les effets néfastes du surpâturage** : érosion\*, déboisement et crues torrentielles. Cet élan fut stoppé net par la Première Guerre Mondiale qui débuta quelques mois plus tard...



## DES CHIFFRES ET DES LETTRES

À toi de jouer pour découvrir le Parc national des Écrins. Peux-tu attribuer chaque nombre à sa bonne description ?

- |       |  |
|-------|--|
| 1     | A C'est l'altitude la plus élevée du Parc.   |
| 2     | B C'est le nombre de départements et de régions sur lesquels se trouve le territoire du Parc national. |
| 4     | C C'est la superficie en hectares du cœur du Parc.   |
| 7     | D C'est le nombre de vallées du Parc national. Dans chacune d'elles, se trouve une maison du Parc.     |
| 49    | E C'est le nombre de réserves intégrales dans le Parc.   |
| 150   | F C'est le nombre de communes adhérentes à la charte.  |
| 4102  | G C'est le nombre de sommets du Parc culminant à plus de 3000m d'altitude.                             |
| 93000 | H C'est le nombre de grandes missions du Parc.   |



### La réserve intégrale du Lauvitel

Dans le cœur du Parc national des Écrins, entre 1490 m et 3169 m d'altitude, se trouve la **réserve intégrale du Lauvitel**. Créée en 1995, c'est la plus ancienne de France ! Reconnue pour sa biodiversité alpine, **elle fait l'objet d'inventaires et de suivis naturalistes** depuis sa création. Les scientifiques y ont déjà découverts plus de 3000 espèces dont 106 espèces d'araignées !

### Le sais-tu ?

La réserve intégrale du Lauvitel est un espace de **libre évolution de la nature**. Seuls les chercheurs sont autorisés à y entrer pour des raisons scientifiques. Ils peuvent ainsi observer les évolutions de la faune et de la flore **sans perturbation d'origine anthropique** (humaine).

## DES NOMS À HISTOIRE ET DES MONTS À GRAVIR

### Des noms à histoires...

**Les noms de villages, de rivières, de vallées racontent souvent une histoire à qui sait remonter à l'origine des mots... Prêt pour un voyage plein de surprises au pays des noms de vallées du Parc national des Écrins ?**

#### La vallée du Valgaudemar

Valgaudemar ou valgodemar est la vallée (« val ») de Godemar, un roi germain du nord de l'Europe qui, selon la légende, aurait trouvé refuge dans cette vallée en l'an 534.

#### La vallée du Champsaur

C'est la vallée des champs dorés l'été ! Champsaur est composé de « champ » et « saur » qui signifie littéralement « champ blond ».

#### La vallée du Valbonnais

C'est la vallée (« val ») de la Bonne (« bonnais »), nom de la rivière qui la traverse.

#### La vallée de l'Oisans

L'Oisans est le « pays des Ucènes », un peuple celto-ligure\* qui habitait une partie des Alpes.

#### La vallée d'Embrun

D'origine celte, la tribu des Caturiges habite Eburodunum (origine non définie Ebr : eau ou eburno : l'if et dunum : la forteresse ou Dun : cité) qui deviendra au fil du temps et de l'usage Embrun.

#### La vallée de la Vallouise

C'est la vallée de Louis, en hommage au roi Louis XI ! Pendant son règne, il fit cesser les combats et massacres contre les Vaudois\* de la vallée.

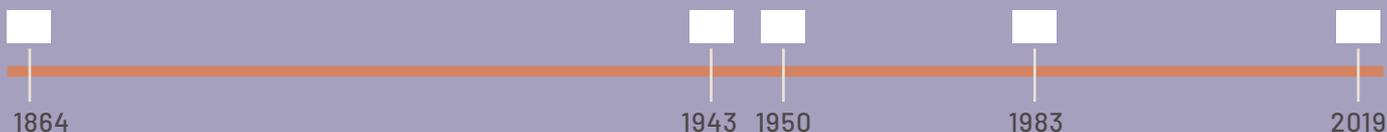


**C'est à toi !** Prolonge ce voyage en cherchant l'étymologie (l'origine) de certains noms de vallées, de villages, de rivières ou de montagnes !

### ... et des monts à gravir

**Les habitants des hautes vallées ont toujours parcouru la montagne par nécessité : chasser, faire du commerce, mener les troupeaux, dire la messe... Jusqu'au XVIII<sup>e</sup> siècle, la haute montagne reste inexplorée. Ce territoire nouveau va alors intéresser artistes et scientifiques. Dans les Écrins, l'alpinisme\* se développe à partir de 1860 avec les premières explorations. Remplace chaque événement à sa bonne place sur la frise chronologique et découvre l'histoire de l'alpinisme dans notre Parc national !**

- A** Martine Rolland devient la première femme guide d'Europe. De nos jours, les alpinistes de renom du massif des Écrins sont Benjamin Vedrines et Lionel Daudet. Patrick Gabarrou a marqué l'histoire par l'ouverture de nombreux itinéraires. Jean-Michel Cambon a dédié sa vie à l'ouverture de nouvelles voies dans le massif de l'Oisans.
- B** L'alpinisme est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO\*.
- C** Première ascension de la Barre des Écrins (4102 m) par une cordée\* internationale composée d'Edward Whymper, de Horace Walker, d'Adolphus Warburton Moore et des guides Michel Croz et Christian Almer.
- D** Avant cette date, le transport des matériaux est difficile, les refuges sont construits en pierre ou en bois, ils ne sont pas gardés, chaque cordée y apporte son bois de chauffage et son ravitaillement. À partir de cette date, l'hélicoptère révolutionne la construction en haute montagne (transport, armatures métalliques...) : les refuges sont plus grands et les plus récents utilisent des technologies et des matériaux nouveaux (énergies, traitement des eaux usées...).
- E** Création de l'École nationale du Ski et de l'Alpinisme. Au début de l'alpinisme, être guide est rare chez les paysans locaux. Les touristes considèrent les guides et les porteurs comme des domestiques. Puis la formation se met en place et être guide devient un métier de passion, c'est résister à la fatigue, souvent, vivre avec le danger et le plaisir de la course. C'est vivre dans l'intimité de la haute-montagne, et la partager avec ceux qu'on y amène. Les guides sont des experts de la montagne, ils prennent des décisions pour la sécurité de la cordée.



# LEXIQUE

<b>Adret</b>	Versant sud de la montagne qui est exposé de façon directe aux rayons du soleil.
<b>Albédo</b>	Lorsque les rayons du soleil arrivent sur le sol de notre planète, ils sont en partie réfléchis. Cette réflexion, qui dépend de la couleur et de la matière de la surface concernée, est appelée albédo. Par exemple, le noir renvoie peu les rayons du soleil, il les absorbe, il a un albédo proche de 0. À l'inverse, le blanc renvoie une grande partie des rayons du soleil, son albédo est proche de 1.
<b>Alpage</b>	Ce sont les grandes prairies d'altitude situées au-dessus des forêts. C'est ici que pâturent les troupeaux de moutons ou de vaches en été afin de profiter d'une herbe fraîche et abondante.
<b>Alpinisme</b>	Cette pratique consiste à faire l'ascension des sommets. Elle nécessite une technique particulière et un équipement spécifique (cordes, crampons, piolets...).
<b>Artificialiser</b>	Donner un caractère non naturel à un paysage suite à la construction d'infrastructures (exemples : construction de routes ou de stations de ski).
<b>Autarcie</b>	Mode de vie permettant de se suffire à soi-même, comme les montagnards autrefois qui produisaient presque tout ce dont ils avaient besoin.
<b>Avalanche</b>	importante masse de neige qui se détache de la montagne et dévale sur un versant en direction de la vallée, emportant avec elle des pierres, des boues.
<b>Barrage</b>	Ouvrage construit en travers d'un cours d'eau et destiné à en réguler le débit et/ou à stocker de l'eau.
<b>Biodiversité</b>	L'ensemble des êtres vivants et des milieux dans lesquels ils vivent. Ce sont aussi toutes les relations qui s'établissent entre eux. La biodiversité est indispensable à la vie sur Terre.
<b>Bocage</b>	Paysage de terres cultivées et de pâturages protégés par des haies brise-vent.
<b>Charognard</b>	Animal qui se nourrit des cadavres en décomposition d'autres animaux.
<b>Colporteur</b>	Un vendeur ambulant transportant avec lui ses marchandises par les villes et villages.
<b>Cordée</b>	Groupe d'alpinistes attachés pour faire une ascension.
<b>Débourrement</b>	Période dans le cycle d'une plante qui correspond à l'éclosion des bourgeons, souvent à la sortie de l'hiver ou au début du printemps.
<b>Diapause</b>	Arrêt temporaire de l'activité ou du développement déterminé génétiquement. Elle est observée principalement chez les insectes et les plantes.
<b>Endémique</b>	Se dit d'une espèce animale ou végétale que l'on ne trouve naturellement que dans une région ou un milieu donné.
<b>Érosion</b>	L'eau, le vent, le gel, les glaciers ou les activités humaines usent, sculptent, transforment et transportent les roches, modifiant les reliefs. Ce phénomène s'appelle l'érosion.
<b>Estive</b>	Pâturage d'été en montagne.
<b>Gravité</b>	Synonyme pesanteur.
<b>Humus</b>	C'est la couche supérieure du sol. Cette terre provient de la décomposition des végétaux par les animaux, bactéries et champignons du sol.
<b>Jachère</b>	Terre cultivable qu'on laisse reposer une ou plusieurs années sans y rien semer, pour la rendre par après plus fertile.
<b>Latitude</b>	Elle sert à indiquer la position d'un point de la Terre par rapport à l'équateur. Elle varie entre 0° à l'équateur et 90° aux pôles. Par exemple, Gap est à environ 44° de latitude nord.
<b>Lauze</b>	C'est une pierre naturellement plate et peu épaisse qui est utilisée dans certaines régions pour la couverture des toits.
<b>Légumineuse</b>	Plante dont le fruit est une gousse (exemples : haricots, lentilles, pois).
<b>Léthargie</b>	C'est un état d'endormissement et de ralentissement des fonctions vitales qui permet à certains animaux de survivre à des conditions extérieures difficiles (hiver ou été).
<b>Ligure</b>	Fait référence à l'ancien peuple de l'Antiquité qui habitait le sud-est de la Gaule et le nord-ouest de l'Italie.

<b>Mélézin</b>	Forêt composée principalement de mélèzes.
<b>Moraine</b>	En s'écoulant, un glacier rabote la montagne. Il arrache et entraîne de nombreux débris rocheux. S'il fond, ces débris restent sur place en d'énormes amas nommés moraines.
<b>Nappe phréatique</b>	C'est une réserve d'eau qui se situe sous la terre, à faible profondeur, dans des roches poreuses, un peu comme l'eau dans les trous d'une éponge.
<b>Névé</b>	Partie amont du glacier où la neige ne fond pas totalement l'été. Elle s'accumule et se transforme en glace.
<b>Nutriment</b>	Ce sont des composants élémentaires contenus dans les aliments ou issus du milieu naturel, et utilisés par un organisme pour couvrir ses besoins (croissance et développement). Il existe 6 catégories de nutriments : l'eau, les glucides, les protéines, les lipides, les vitamines et les sels minéraux.
<b>Nymphe</b>	Dernière phase avant la métamorphose vers la forme adulte.
<b>Oxygène</b>	Gaz invisible et inodore que l'on respire dans l'air et qui sert à toute vie sur Terre.
<b>Patrimoine</b>	À l'origine, il désigne l'héritage que l'on tient de son père et que l'on transmet à ses enfants. Il a alors un sens de bien individuel. De manière plus globale, le patrimoine est l'ensemble des richesses d'une ville, d'un pays ou de l'Humanité. Il est aussi bien naturel que culturel, un héritage du passé ou le témoin du monde actuel. Il représente notre mémoire passée et présente. Il doit être sauvegardé et mis en valeur afin d'être partagé par tous et transmis aux générations futures.
<b>Pastoralisme</b>	Ce mot vient de « pasteur » qui désignait le berger. Il concerne toute l'activité liée aux troupeaux que l'on emmène pâturer.
<b>Pâturage</b>	C'est l'endroit où les troupeaux broutent l'herbe.
<b>Pergélisol</b> <i>(ou permafrost)</i>	Sol gelé en permanence pendant au moins 2 ans.
<b>Pesanteur</b>	Force qui attire les objets vers le centre de la Terre. Dans l'espace, cette force n'existe plus, les objets (et les astronautes !) ne tombent pas, ils « flottent ». Ils sont en apesanteur.
<b>Photosynthèse</b>	C'est le processus par lequel les plantes vertes créent leur propre nourriture en utilisant l'énergie du soleil. Lors de la photosynthèse, les feuilles vertes captent du CO <sub>2</sub> (dioxyde de carbone) et rejettent de l'oxygène.
<b>Refuge</b>	C'est une maison construite en montagne, accessible seulement à pied, permettant aux alpinistes de passer la nuit précédant leur course ou aux randonneurs de faire un circuit de plusieurs jours sans redescendre dans la vallée.
<b>Rimaye</b>	Crevasse qui sépare le glacier de son névé.
<b>Roche cristalline</b>	Roche formée de cristaux visibles à l'œil nu, comme les granites et les gneiss.
<b>Sédiments</b>	Ce sont des matériaux comme des graviers, des sables, de la vase, ou des restes d'êtres vivants qui ont été transportés par l'eau ou la glace et qui se sont déposés, le plus souvent au fond de la mer, de lac ou de rivières.
<b>Sérac</b>	Bloc de glace de grande taille formé par la fracturation du glacier.
<b>Sylviculture</b>	C'est l'exploitation de la forêt.
<b>Toilettes sèches</b>	Ces toilettes n'utilisent pas d'eau ! L'objectif est de transformer les excréments en compost.
<b>Tourbière</b>	Zone humide colonisée par la végétation dans un milieu saturé en eau.
<b>Ubac</b>	C'est le nom du versant orienté vers le nord. Il reste à l'ombre presque tout l'hiver. En été, il est plus frais. Il est souvent couvert de forêts.
<b>UNESCO</b>	Organisation internationale qui protège les sites exceptionnels de la planète. Elle a aussi pour mission de développer l'éducation, la culture et les sciences. L'idée est que plus les humains sont instruits et moins ils se font la guerre. Construire la paix en élevant l'esprit des humains, tel est son objectif.
<b>Vaudois</b>	Adeptes d'un courant religieux chrétien du Moyen Âge. Victimes de persécution, ils vont notamment se réfugier dans les montagnes des Alpes.
<b>Zone d'ablation</b>	C'est la partie du glacier où la fonte des neiges l'été est plus importante que l'accumulation qui a eu lieu l'hiver.