Chapitre 7

Le pastoralisme

07 / p.25

LE PASTORALISME ET L'ALPAGE

L'été, dans le Parc national, il est très probable qu'en randonnant tu traverses des alpages, entendes les bêlements et meuglements des troupeaux et croises bergers et chiens de protection. Mais au fait, qu'est-ce qu'un alpage ? Le pastoralisme, ça consiste en quoi ? Pourquoi autant de vaches et moutons en plein cœur des Écrins ?

Le pastoralisme en montagne

Complète le texte à trous avec les mots suivants pour comprendre ce qu'est le pastoralisme et son importance en montagne.

agriculture | atout | hiver | été | pastoralisme | transhumance | herbe | diversité

façonner | forêt | agriculture | ouvrir | troupeaux | foin | montagne

Il y a environ 10 000 ans, nos ancêtres commencent à pratiquer l'..... et l'élevage : c'est à cette époque que naît le .....

Le pastoralisme consiste à faire pâturer les ..... d'animaux domestiques sur des végétations spontanées ou naturelles comme l'..... ou les arbustes. Dans nos montagnes, les troupeaux montent en altitude l'.....pour profiter de l'herbe fraîche. C'est la..... On dit aussi qu'ils vont en alpage ou en estive*. Pendant ce temps, les prairies en vallée sont fauchées pour faire du....., ce qui servira à nourrir les bêtes l'..... Ce fonctionnement offre aux animaux une nourriture de qualité toute l'année et permet aux éleveurs de faire de bons produits. C'est un.....pour l'économie locale !

Le pastoralisme repose sur une gestion équilibrée entre les besoins du troupeau, les ressources naturelles et les aléas de la ..... Ce mode d'élevage permet de.....la montagne et d'..... les milieux. Les paysages que l'on connaît aujourd'hui (forêts, prairies, landes, bocages) gardent les traces de cette pratique pastorale. Cette variété de milieux joue un rôle dans la.....de la faune et de la flore. Sans cette pratique, la.....dominerait à bien des endroits.

Un acteur-clé : le berger ou la bergère

Pratique millénaire et mondiale, la garde des troupeaux est un métier à part entière qui requiert de nombreuses compétences et qualités ! C'est un métier en pleine évolution, qui se féminise et s'adapte aux changements sociétaux et environnementaux. Le berger travaille généralement seul avec ses chiens durant les 100 jours d'estive. Chaque jour, il doit conduire et surveiller le troupeau en s'adaptant aux aléas climatiques, gérer le pâturage pour que les bêtes ne manquent pas de nourriture et aussi pour que le renouvellement de cette nourriture soit assuré pour l'avenir, soigner les animaux, faire les parcs pour protéger le troupeau des prédateurs la nuit, respecter des mesures de protection de la faune et de la flore, s'occuper des chiens. **Bref le rôle du berger est multiple, complexe et ses journées sont chargées !**

Une année au rythme des troupeaux

Classe chaque évènement à la saison qui lui correspond.

1

Démontagnage :
C'est le moment où les bêtes descendent de la montagne vers la vallée. C'est également l'occasion de regroupements et de fêtes dans les villages.

2

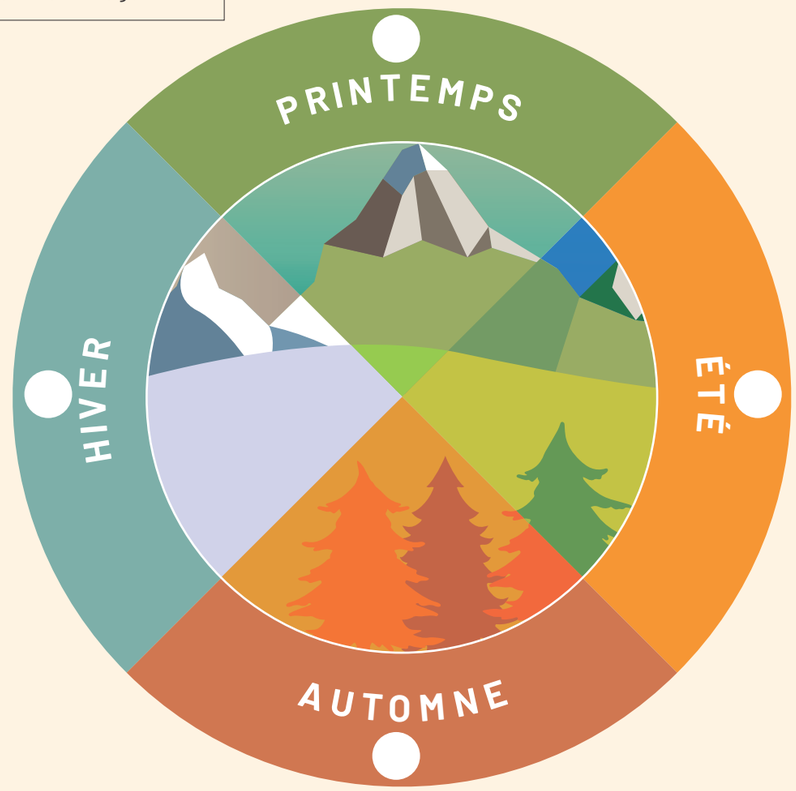
L'herbe commence à repousser autour des villages. Le bétail sort la journée et rentre passer la nuit à l'intérieur.

3

Emmontagnage (ou mise en estive) : chèvres, vaches, moutons montent en alpage. Sa date dépend de l'enneigement en montagne. Le jour de l'emmontagnage, tout le village est en effervescence, c'est un jour de fête. Les animaux, parés de cloches au cou, déambulent dans les rues. Un cortège se forme, tout le monde se met en marche. Ce grand déménagement permet au bétail de brouter une bonne herbe grasse, ce qui donnera tout son goût à la viande !

4

Il fait froid, la neige recouvre les prairies. Les bêtes restent à l'étable ou à la bergerie où elles se nourrissent de foin.



Un peu d'étymologie

Sais-tu que le nom du massif des Alpes vient du mot «alpe», qui servait autrefois à désigner l'alpage ? C'est dire si les alpages, ces grandes prairies d'altitude situées au-dessus des forêts et où pâturent les troupeaux en été, ont de l'importance !

À SAVOIR

Derrière chaque alpage, il y a un propriétaire qui met en location son terrain pour le pâturage des bêtes : on est toujours chez quelqu'un en montagne.
*Rendez-vous au chapitre **9** pour adopter les bons gestes lors de tes explorations montagnardes*

À SAVOIR

Des cabanes pastorales indispensables ! Pour se loger et rester au plus près des troupeaux la nuit, les bergers occupent des cabanes pastorales. Celles-ci sont leurs habitations pendant toute la durée de l'estive. Il est donc essentiel de respecter l'intimité des bergers en ne s'installant pas à sa table pour pique-niquer ou en regardant pas sa fenêtre ! Pour t'abriter, te restaurer ou dormir, tu peux aller dans un refuge !

07 / p.25

CHIENS DE PROTECTION ET PRÉDATION

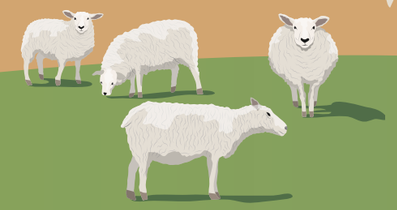
Un peu d'histoire

Très sollicité par les bergers français du XVIII[e] siècle jusqu'à la fin du XIX[e], le chien de protection avait peu à peu disparu de nos montagnes avec la raréfaction, voire l'éradication, des grands prédateurs (ours, lynx, loup). Sans cette pression de prédation, les troupeaux ont aussi pu s'agrandir et la garde des bergers est devenue moins indispensable. Mais avec le retour du loup dans les Alpes françaises depuis 1992, l'activité pastorale a été profondément modifiée. **Les éleveurs ont dû changer leurs modes de gestion des troupeaux et leur système de garde.** Comment garder un œil, seul, sur 1500 bêtes, alors que les attaques peuvent avoir lieu de jour comme de nuit ?

De plus en plus d'éleveurs **se dotent de moyens pour protéger leurs troupeaux** : chiens de protection, clôtures et parcs de nuit, techniques d'effarouchement… **Mais ces solutions ne sont pas toujours faciles à mettre en œuvre :** certains alpages sont difficiles à protéger et finissent parfois par être délaissés. Les attaques de prédateurs ont également d'autres conséquences peu prises en compte : le stress peut rendre le troupeau difficilement approchable, provoquer des pertes de poids ou des avortements.

Leur métier : protéger les troupeaux

Un chien de protection est un chien qui reste avec les moutons, nuit et jour, sans leur faire de mal et qui repousse tous les agresseurs potentiels (animal sauvage, chien non tenu en laisse, randonneur, VTTiste…). Le chien vit au rythme du troupeau, car depuis qu'il est chiot, il a été élevé parmi les moutons. Il n'est pas dressé pour attaquer mais il est éduqué pour protéger et dissuader.
Contrairement au chien de conduite qui accompagne le berger et qui sert à diriger et rassembler les animaux, comme le Border Collie, **le chien de protection est un membre à part entière du troupeau !**



À SAVOIR

Le loup est une espèce protégée depuis 1979. Il est donc interdit de le chasser. Ce statut crée de nombreux contentieux entre les différents acteurs de la montagne : éleveurs et chasseurs face aux associations de protection de la nature. Mais pour ou contre, la question est désormais dépassée. Le loup est parmi nous et nous lance un défi de taille : **cohabiter simplement, humblement avec le sauvage.**

Patou et Berger d'Anatolie

Un patou* ! Que faire ?

Tu randonnes tranquillement sur un des nombreux sentiers du Parc national des Écrins. Tu passes à proximité d'un troupeau. Là, un ou plusieurs gros chiens blancs s'approchent de toi en courant et en aboyant. Que fais-tu ?

Lis chaque situation et colorie le cercle devant la proposition en **vert** *si le comportement est à adopter et en* **rouge** *s'il faut l'éviter.*

- ○ Tu regardes le patou dans les yeux.
- ○ Tu arrêtes de marcher, tu attends qu'il t'approche pour t'identifier.
- ○ Tu contournes le troupeau le plus largement possible et tu t'éloignes tranquillement.
- ○ Tu es en randonnée avec ton chien, tu le prends dans tes bras.
- ○ Tu intercales ton sac à dos entre le Patou et toi.
- ○ Tu lui parles doucement.
- ○ Tu lui lances des cailloux ou de l'eau, tu le menaces avec un bâton pour qu'il recule.
- ○ Si tu es à vélo, tu en descends.
- ○ Tu te mets à courir et à fuir.

** Il existe plusieurs races de chiens de protection : Patou, Berger d'Anatolie…*

07 / p.26

JEU DE LA TRANSHUMANCE

À toi de jouer !

Mets-toi dans la peau d'un berger et aide le troupeau à parcourir les quartiers d'alpage au fil des mois. Les moutons doivent pouvoir pâturer, sans parcourir les zones utilisées par la faune sensible et ils doivent revenir en vallée au début de l'automne.

LEXIQUE

Adret	Versant sud de la montagne qui est exposé de façon directe aux rayons du soleil.
Albédo	Lorsque les rayons du soleil arrivent sur le sol de notre planète, ils sont en partie réfléchis. Cette réflexion, qui dépend de la couleur et de la matière de la surface concernée, est appelée albédo. Par exemple, le noir renvoie peu les rayons du soleil, il les absorbe, il a un albédo proche de 0. À l'inverse, le blanc renvoie une grande partie des rayons du soleil, son albédo est proche de 1.
Alpage	Ce sont les grandes prairies d'altitude situées au-dessus des forêts. C'est ici que pâturent les troupeaux de moutons ou de vaches en été afin de profiter d'une herbe fraîche et abondante.
Alpinisme	Cette pratique consiste à faire l'ascension des sommets. Elle nécessite une technique particulière et un équipement spécifique (cordes, crampons, piolets...).
Artificialiser	Donner un caractère non naturel à un paysage suite à la construction d'infrastructures (exemples : construction de routes ou de stations de ski).
Autarcie	Mode de vie permettant de se suffire à soi-même, comme les montagnards autrefois qui produisaient presque tout ce dont ils avaient besoin.
Avalanche	importante masse de neige qui se détache de la montagne et dévale sur un versant en direction de la vallée, emportant avec elle des pierres, des boues.
Barrage	Ouvrage construit en travers d'un cours d'eau et destiné à en réguler le débit et/ou à stocker de l'eau.
Biodiversité	L'ensemble des êtres vivants et des milieux dans lesquels ils vivent. Ce sont aussi toutes les relations qui s'établissent entre eux. La biodiversité est indispensable à la vie sur Terre.
Bocage	Paysage de terres cultivées et de pâturages protégés par des haies brise-vent.
Charognard	Animal qui se nourrit des cadavres en décomposition d'autres animaux.
Colporteur	Un vendeur ambulant transportant avec lui ses marchandises par les villes et villages.
Cordée	Groupe d'alpinistes attachés pour faire une ascension.
Débourrement	Période dans le cycle d'une plante qui correspond à l'éclosion des bourgeons, souvent à la sortie de l'hiver ou au début du printemps.
Diapause	Arrêt temporaire de l'activité ou du développement déterminé génétiquement. Elle est observée principalement chez les insectes et les plantes.
Endémique	Se dit d'une espèce animale ou végétale que l'on ne trouve naturellement que dans une région ou un milieu donné.
Érosion	L'eau, le vent, le gel, les glaciers ou les activités humaines usent, sculptent, transforment et transportent les roches, modifiant les reliefs. Ce phénomène s'appelle l'érosion.
Estive	Pâturage d'été en montagne.
Gravité	Synonyme pesanteur.
Humus	C'est la couche supérieure du sol. Cette terre provient de la décomposition des végétaux par les animaux, bactéries et champignons du sol.
Jachère	Terre cultivable qu'on laisse reposer une ou plusieurs années sans y rien semer, pour la rendre par après plus fertile.
Latitude	Elle sert à indiquer la position d'un point de la Terre par rapport à l'équateur. Elle varie entre 0° à l'équateur et 90° aux pôles. Par exemple, Gap est à environ 44° de latitude nord.
Lauze	C'est une pierre naturellement plate et peu épaisse qui est utilisée dans certaines régions pour la couverture des toits.
Légumineuse	Plante dont le fruit est une gousse (exemples : haricots, lentilles, pois).
Léthargie	C'est un état d'endormissement et de ralentissement des fonctions vitales qui permet à certains animaux de survivre à des conditions extérieures difficiles (hiver ou été).
Ligure	Fait référence à l'ancien peuple de l'Antiquité qui habitait le sud-est de la Gaule et le nord-ouest de l'Italie.

Mélézin	Forêt composée principalement de mélèzes.
Moraine	En s'écoulant, un glacier rabote la montagne. Il arrache et entraine de nombreux débris rocheux. S'il fond, ces débris restent sur place en d'énormes amas nommés moraines.
Nappe phréatique	C'est une réserve d'eau qui se situe sous la terre, à faible profondeur, dans des roches poreuses, un peu comme l'eau dans les trous d'une éponge.
Névé	Partie amont du glacier où la neige ne fond pas totalement l'été. Elle s'accumule et se transforme en glace.
Nutriment	Ce sont des composants élémentaires contenus dans les aliments ou issus du milieu naturel, et utilisés par un organisme pour couvrir ses besoins (croissance et développement). Il existe 6 catégories de nutriments : l'eau, les glucides, les protéines, les lipides, les vitamines et les sels minéraux.
Nymphe	Dernière phase avant la métamorphose vers la forme adulte.
Oxygène	Gaz invisible et inodore que l'on respire dans l'air et qui sert à toute vie sur Terre.
Patrimoine	À l'origine, il désigne l'héritage que l'on tient de son père et que l'on transmet à ses enfants. Il a alors un sens de bien individuel. De manière plus globale, le patrimoine est l'ensemble des richesses d'une ville, d'un pays ou de l'Humanité. Il est aussi bien naturel que culturel, un héritage du passé ou le témoin du monde actuel. Il représente notre mémoire passée et présente. Il doit être sauvegardé et mis en valeur afin d'être partagé par tous et transmis aux générations futures.
Pastoralisme	Ce mot vient de « pasteur » qui désignait le berger. Il concerne toute l'activité liée aux troupeaux que l'on emmène pâturer.
Pâturage	C'est l'endroit où les troupeaux broutent l'herbe.
Pergélisol *(ou permafrost)*	Sol gelé en permanence pendant au moins 2 ans.
Pesanteur	Force qui attire les objets vers le centre de la Terre. Dans l'espace, cette force n'existe plus, les objets (et les astronautes !) ne tombent pas, ils « flottent ». Ils sont en apesanteur.
Photosynthèse	C'est le processus par lequel les plantes vertes créent leur propre nourriture en utilisant l'énergie du soleil. Lors de la photosynthèse, les feuilles vertes captent du CO_2 (dioxyde de carbone) et rejettent de l'oxygène.
Refuge	C'est une maison construite en montagne, accessible seulement à pied, permettant aux alpinistes de passer la nuit précédant leur course ou aux randonneurs de faire un circuit de plusieurs jours sans redescendre dans la vallée.
Rimaye	Crevasse qui sépare le glacier de son névé.
Roche cristalline	Roche formée de cristaux visibles à l'œil nu, comme les granites et les gneiss.
Sédiments	Ce sont des matériaux comme des graviers, des sables, de la vase, ou des restes d'êtres vivants qui ont été transportés par l'eau ou la glace et qui se sont déposés, le plus souvent au fond de la mer, de lac ou de rivières.
Sérac	Bloc de glace de grande taille formé par la fracturation du glacier.
Sylviculture	C'est l'exploitation de la forêt.
Toilettes sèches	Ces toilettes n'utilisent pas d'eau ! L'objectif est de transformer les excréments en compost.
Tourbière	Zone humide colonisée par la végétation dans un milieu saturé en eau.
Ubac	C'est le nom du versant orienté vers le nord. Il reste à l'ombre presque tout l'hiver. En été, il est plus frais. Il est souvent couvert de forêts.
UNESCO	Organisation internationale qui protège les sites exceptionnels de la planète. Elle a aussi pour mission de développer l'éducation, la culture et les sciences. L'idée est que plus les humains sont instruits et moins ils se font la guerre. Construire la paix en élevant l'esprit des humains, tel est son objectif.
Vaudois	Adeptes d'un courant religieux chrétien du Moyen Âge. Victimes de persécution, ils vont notamment se réfugier dans les montagnes des Alpes.
Zone d'ablation	C'est la partie du glacier où la fonte des neiges l'été est plus importante que l'accumulation qui a eu lieu l'hiver.