

Sommaire

1	Les mots de la montagne	5
	• AUTOUR D'UN MOT...	6
	• UNE MULTITUDE DE RÉALITÉS	8
2	Un massif sauvage, le Parc national des Écrins	9
	• QU'EST-CE QU'UN PARC NATIONAL ?	10
	• UN PARC DE LA HAUTE-MONTAGNE	12
	• DES NOMS À HISTOIRE ET DES MONTS À GRAVIR	14
3	La montagne, c'est quoi ?	15
	• UNE HISTOIRE DE SOLEIL	16
	• DES PAYSAGES EMBLÉMATIQUES	18
	• UN PEU D'HISTOIRE... GÉOLOGIQUE !	20
	• UN PAYSAGE QUI ÉVOLUE EN FONCTION DES BESOINS DE L'HOMME	22
	• MOTS CROISÉS SPÉCIAL MONTAGNE	24
4	Les mystères des hauteurs	25
	• LES GÉANTS DE GLACE	26
	• LES SECRETS DES LACS D'ALTITUDE	28
	• LA MONTAGNE ET SES RISQUES	30
	• LA NEIGE DANS TOUS SES ÉTATS	32
5	La biodiversité des montagnes	33
	• LE SOL	34
	• LES PETITS ÊTRES DU SOL	36
	• LES INSECTES, DES COMPAGNONS MOCHES ET INDÉSIRABLES ?	38
	• LE TEMPS DES RETOURS	40
	• L'HIVER OU LA SAISON DE TOUS LES DANGERS	42
	• ATTENTION AU DÉRANGEMENT EN HIVER !	44
	• LES ESPÈCES BLANCHES	45
	• LA FLORE D'ALTITUDE	46
	• ADAPTATION DE LA FLORE D'ALTITUDE	48
	• PLANTES EN COUSSIN : MOINS ADAPTÉES QUE NOUS, TU MEURS !	49
	• L'INTERDÉPENDANCE OU CE LIEN QUI NOUS UNIT TOUS	50
	• LA SPIRALE DE VIE	52
6	Vivre en montagne	53
	• ENTRE CONTRAINTE ET SOLIDARITÉ	54
	• DES PATRIMOINES ET DES TRADITIONS	56
	• LE TOURISME	58
	• D'UN ABRI SOMMAIRE AU REFUGE D'AUJOURD'HUI	62
	• TRAVAILLER À LA MONTAGNE	64
7	Le pastoralisme*	65
	• LE PASTORALISME ET L'ALPAGE	66
	• CHIENS DE PROTECTION ET PRÉDATION	68
	• JEU DE LA TRANSHUMANANCE	70
8	Le changement climatique	71
	• ÇA CHAUFFE POUR LA PLANÈTE !	72
	• ÇA CHAUFFE AUSSI POUR LES MONTAGNES !	74
	• LA FAUNE ET LA FLORE PEUVENT-ELLES S'ADAPTER ?	76
	• ET NOUS, QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?	78
9	Toi aussi va en montagne !	79
	• PARTIR EN MONTAGNE - CÔTÉ PRATIQUE	80
	• POUVOIR OU NE PAS POUVOIR ? TELLE EST LA QUESTION !	82
	• L'EXPÉRIENCE REFUGE	84

Lexique

86