



L'EMBRUNAIS

Parc national des Ecrins



L'Embrunais

Pays de lumière, de contrastes et d'eau, l'Embrunais, tout au sud du massif, est naturellement rattaché aux grands sommets et glaciers des Ecrins. Le grand bleu du ciel des Hautes-Alpes a valu au département le plus haut de l'hexagone d'être nommé tour à tour « Alpes de lumière » ou « Montagnes ensoleillées » par les géographes qui l'ont décrit. La végétation des paysages ouverts, aux fortes inspirations méridionales, tout comme les vastes forêts de mélèzes ou de pins, attestent de la générosité d'un soleil ardent et fidèle. Le relief, avec ses ravins dévastés et ses torrents, évoque quant à lui la violence des rares précipitations. L'eau est ici partout : un grand lac de vallée, une dizaine de petits lacs d'altitude, des torrents fougueux, des cascades vertigineuses, des névés cachés... Evoluant via cols et crêtes, un randonneur audacieux pourrait gagner les hautes montagnes du Pelvoux et des Ecrins depuis les bords du lac de Serre-Ponçon, sans qu'aucune route ne vienne jamais interrompre son cheminement.

Les balades incontournables

- + **Chapelle St Marcellin, Chargès**
Vaste alpage bovin situé dans un cirque de verdure. En y montant vous croiserez la chapelle Saint-Marcellin.
- + **Oucane, Réallon**
C'est un lapiaz, univers minéral formé par un vaste affleurement calcaire fissuré. On le gagne à pied depuis le hameau de Vacluse.
- + **Col des Tourettes, cascade de la Pisse**
Voie de passage entre l'Embrunais et le Champsaur. De vastes tours découpées dans les flyshs lui ont valu son nom.
- + **Pic du Morgon**
Randonnée variée, de la forêt au cirque de Morgon, puis au sommet d'où l'on découvre le Lac de Serre-Ponçon et le massif des Ecrins.

Coup de cœur

- + **Mont Guillaume**
Du sommet, la vue sur l'Embrunais est magnifique. Une petite chapelle témoigne du pèlerinage qui s'y déroule chaque année.
- + **Tête de Vautisse**
C'est le point culminant de l'Embrunais, à plus de 3100 mètres d'altitude, et un objectif pour les randonneurs chevronnés.
- + **Forêt de Boscodon**
La richesse biologique de cette vaste forêt lui a valu une reconnaissance européenne. C'est un lieu privilégié pour la promenade et le recueillement.

- + **Lac de l'Hivernet**
Au prix de quelques heures de marche, vous découvrirez ce petit lac peu profond calé dans le relief au milieu des pelouses.

Rencontre avec un garde-moniteur
Tous les jeudis de l'été
à la Chapelle St Marcellin

À visiter

- Le sentier d'interprétation aux Gourniers
- La Fontaine Pétrifiante à Réotier
- Les Demoiselles coiffées du Rabioux
- Le lac de Saint-Apollinaire
- Boscodon et son abbaye

L'Embrunais en quelques chiffres

Localisation	Le secteur de l'Embrunais est situé sur le versant sud du massif des Ecrins, dans la vallée de la Durance, entre Réotier et Prunières
Superficie	38129 ha dont 4135 ha en zone cœur
Communes	11 communes, 11 170 habitants
Agriculture	150 exploitations agricoles
Altitude	De 780 m au bord du lac de Serre-Ponçon à 3156 m à la Tête de Vautisse
Lacs	Une dizaine de lacs d'altitude et le grand lac de Serre-Ponçon
Flore	De la Provence à la haute montagne, une grande diversité : plus de 1000 espèces répertoriées dont près de 150 protégées ou rares
Forêt	Mélèzes, quelques Sapins Pins sylvestres et à crochet. Forêt de Boscodon et de Morgon.
Faune	22 espèces de Reptiles, 55 de mammifères, 21 de poissons, 228 d'oiseaux : du lézard ocellé au lagopède alpin

Réglementation du cœur du parc



Pour toute information, contactez la Maison du Parc
Place de l'église, 05380 Châteauroux-les-Alpes
Téléphone (33) 04 92 43 23 31 - Fax (33) 04 92 43 09 35
Mail : embrunais@ecrins-parcnational.fr
Site web : www.ecrins-parcnational.fr

Conception : Service Accueil-Communication (maquette : Anne-Lise Maclé) / Charte graphique : Indigène STUDIO / Cartographie : Jean-François Dutilleul et Julien Guilloux pour les données PNE / Textes : secteur de l'Embrunais / Illustrations : Eric Alibert, Pierre-Emanuel Dequast, Greg Poole / Crédit PHOTOS : Bouvier Martial, Chevalier Robert, Corail Marc, Coulon Mireille, Coulomy Christian, Coursier Cyril, Durix Sylvie, Labande François, Lévy Frédérique, Nicolas Marie-Genevieve, Nicollet Bernard, Saulay Pascal, Telmon Jean-Philippe / Impression : Louis-Jean, Gap / Juin 2010

En concertation avec les communes du territoire.

Avec la participation financière de :



La Tour Brune, Embrun

Embrun - 04 92 43 49 48
ouverture estivale

- Exposition permanente sur le paysage
- Accueil, informations
- Expositions temporaires estivales
- Boutique

Le centre d'information des Gourniers

Réallon - 04 92 44 30 36
ouverture estivale

- Expositions
- Accueil, informations
- Boutique

La Maison du Parc - Châteauroux-les-Alpes

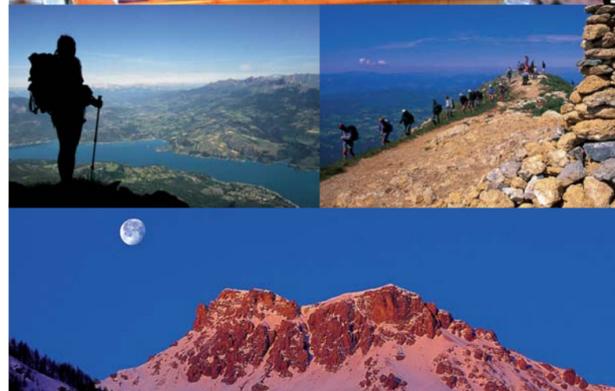
Elle est ouverte toute l'année et vous propose de nombreux outils de découverte :

- Expositions temporaires
- Accueil, informations
- Conférences, projections
- Boutique

(cartes, topo-guides, librairie, cartes postales, posters, textiles...)

Place de l'Église, Châteauroux-les-Alpes
05380 - 04 92 43 23 31
embrunais@ecrins-parcnational.fr

Retrouvez le programme d'animation
dans nos structures d'accueil et les Offices de tourisme
ainsi que sur le site du Parc
www.ecrins-parcnational.fr



Paysages et patrimoine culturel

Les paysages de l'Embrunais ont hérité d'une géologie complexe. Lors de la formation des Alpes, sédimentation, plissements et transport ont donné aux montagnes cet aspect « tissé » confirmé par la toponymie locale (Vautisse, Tissap, Hautisse, La Tortisse...) et créé quelques curiosités comme la fontaine pétrifiante de Réotier ou l'Oucane de Chabrières à Réallon. Bien qu'absents aujourd'hui, les glaciers ont laissé une forte empreinte : vallées profondes, vallons suspendus et cascades, terrasses fluvio-glaciaires d'Embrun et de Châteauroux... Les torrents dont les noms évoquent la violence (Rabioux, Infernet) poursuivent l'érosion du paysage. Le relief doux des montagnes de l'Embrunais a favorisé le pastoralisme qui a ouvert le milieu, tracé des drailles et permis d'équiper de cabanes les alpages. À l'Ubac, la forêt apporte une grande valeur ajoutée à la biodiversité du territoire. En vallée, la position méridionale du secteur a donné à ses paysages, à sa faune et à sa flore des accents de Provence, offrant un contraste saisissant avec les zones d'altitude pourtant toutes proches. La dernière mutation paysagère est récente, liée à la fois au tourisme, à l'agriculture, à la production d'énergie, et à la gestion des risques naturels : depuis 1961 l'Embrunais se reflète dans le lac de Serre-Ponçon, l'un des plus grands d'Europe. Outre un petit patrimoine rural important, lié à l'histoire du territoire, l'Embrunais est riche d'un patrimoine historique et religieux.



La faune et la flore

Aigle royal, chamois, marmotte, lièvre variable, hermine, tétras lyre et bien d'autres espèces emblématiques de la faune de montagne sont présentes en Embrunais. Certaines, plus rares, font la spécificité du secteur : un petit crapaud, le sonneur à ventre jaune et le lézard ocellé qui retrouvent ici l'ambiance méditerranéenne qui leur convient. De nombreux oiseaux en migration font halte au bord du lac. Une colonie de grands murins (chauves-souris) s'est installée à Châteauroux. Plus haut la forêt est le refuge des chouettes chevêchette et de Tengmalm. Le discret lagopède affronte les rigueurs de l'altitude.



La flore et son cortège de plantes alpines a aussi ses particularités. Une végétation proche de celle des steppes d'Europe centrale croit sur les terrasses de la Durance. Grâce à une agriculture traditionnelle, coquelicot, bleuet, nielle des blés et autres messicoles colorent les champs de céréales. Le sabot de Vénus, la pivoine officinale, la reine de Alpes et l'astragale queue de renard font aussi partie du décor.



CARTE THÉMATIQUE DE L'EMBRUNAIS



Tarier des prés, pipit des arbres,
la grand' cabane au loin le Morgon,
E. Alibert

INFOS PRATIQUES

1 Maison du Parc
05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 04 92 43 23 31 Fax : 04 92 43 09 35
e-mail : embrunais@ecrins-parcnational.fr

2 Les Gourniers
Centre d'information saisonnier du Parc
05160 Réallon - Tél : 04 92 44 30 36

3 Tour Brune
Centre d'information saisonnier du Parc
05200 Embrun - Tél : 04 92 43 49 48

- Offices de Tourisme**
- OT de Châteauroux-les-Alpes, Tél : 04 92 43 43 74
 - OT d'Embrun, Tél : 04 92 43 72 72
 - OT intercommunal du Savinois Serre-Ponçon :
- Point d'accueil de Savines le Lac, Tél : 04 92 44 31 00
- Point d'accueil de Réallon, Tél : 04 92 44 25 67
 - Bureau de Tourisme de Crots, Tél : 04 92 24 56 40

Balades incontournables

- 1 Chapelle St-Marcellin, Chargès
- 2 Oucane, Réallon
- 3 Col des Tourettes, cascade de la Pisse
- 4 Pic du Morgon
- 5 Mont Guillaume
- 6 Tête de Vautisse
- 7 Forêt de Boscodon
- 8 Lac de l'Hivernet

SITES À VISITER

- 1 Le sentier d'interprétation aux Gourniers
- 2 La Fontaine Pétrifiante à Réotier
- 3 Les Demoiselles coiffées du Rabioux
- 4 Le lac de Saint-Apollinaire
- 5 Boscodon et son abbaye

