



L'Oisans Parc national des Ecrins



L'Oisans vertical

L'Oisans est à la fois un haut lieu de l'alpinisme et le refuge d'une grande richesse naturelle. Le secteur est situé au nord du massif, c'est l'un des deux secteurs Isérois du Parc national des Ecrins, les cinq autres se trouvant dans les Hautes-Alpes. L'Oisans est composé de six vallées (la Romanche, le Vénéon, la Lignarre, la Sarenne, l'Eau d'Olle et le Ferrand) et présente la plus grande amplitude altitudinale du Parc : de 720 m à Bourg d'Oisans à 4102m à la Barre des Ecrins ! Avec des sommets aussi prestigieux que la Meije, la Barre des Ecrins, les Bans et l'Ailefroide, l'Oisans est le pays de haute montagne par excellence. La vallée du Vénéon formée de vallons d'origine glaciaire couvre à elle seule 40 % de la surface totale des glaciers dans les Ecrins. L'Oisans c'est aussi pêle-mêle les routes en balcon, des sentiers de randonnée pour tous, les pâturages qui accueillent chaque année plus de 30 000 moutons en transhumance, les villages à l'architecture traditionnelle, les ruelles pavées, les fontaines, les grands plateaux, les vallons suspendus, les lacs d'altitude, les tourbières... et bien sûr toute la faune et la flore qui habitent ce milieu naturel précieux.

Paysages et patrimoine culturel

Au nord ouest, l'Oisans est délimité par la chaîne de Belledonne. Le massif des Grandes Rousses marque la frontière nord. Au sud, c'est le massif des Ecrins. Les connexions routières se font par les cols de la Croix de Fer et du Glandon avec la Savoie, le Col d'Ornon vers la Matheysine et le col du Lautaret pour atteindre le Briançonnais. Pour s'approcher du coeur du massif des Ecrins on empruntera la vallée du Vénéon jusqu'à la Bérarde, départ inconditionnel des courses d'alpinisme mythiques.

Les habitants de l'Oisans furent longtemps paysans. Parcourant la montagne, ils furent aussi mineurs ou colporteurs en hiver et déjà pluri-actifs ! Le tourisme débuta au XIX^e siècle avec la conquête des sommets. Puis vint l'essor du ski. Depuis plus d'un siècle l'accueil est devenu l'activité majeure de l'Oisans : alpinisme, hébergements, randonnée, cyclisme et sports d'hiver... Ici on a souvent deux métiers, un pour l'été, un pour l'hiver. La vie en montagne reste rythmée par les saisons.



Les balades incontournables

Coup de cœur

+ Plaine du Bourg d'Oisans

Pour les adeptes du terrain plat, le sentier de découverte de la Grenouille (2 à 3h), pour découvrir les secrets de la plaine. Vue sur les falaises plissées alentours.

+ Le lac du Fourchu

Par le hameau de la Grenonière, montée facile sur le plateau granitique du Taillefer et ses lacs. À l'automne, les massifs de myrtilles s'enflamment.

+ Villard Reymond

Balade facile vers le village perché de Villard Notre-Dame. Vue imprenable sur la plaine du Bourg d'Oisans (ancien lac) et le massif des Grandes Rousses.

+ Le Plateau d'Emparis

Depuis Besse-en-Oisans ou Mizoën, accéder aux alpages, en belvédère face au massif de la Meije.

+ Le lac des Quiriles

Aujourd'hui en recul, fonte oblige..., le glacier s'effondrait encore dans ses eaux bleutées il y a peu. Belle randonnée (journée) depuis Clavans-le-Haut.

+ Le lac du Lauvitel

On l'atteint à partir de La Danchère. Très fréquenté au coeur de l'été.

+ Le miroir des Fétoules

Petite boucle depuis Saint-Christophe. Les Fétoules se mirent dans un petit lac, table d'orientation de la Peyssa un peu plus haut.

+ La faille de Ser Barbier

Après quelques heures de marche depuis l'Alleau, la faille se dévoile depuis la tourbière ou le refuge de la Muzelle au bord du lac.

+ Le plat des Étançons

Depuis le hameau de La Bérarde, hissez-vous sur le Plat des Étançons pour découvrir des ruines d'habitats désertés au bord du sentier qui mène au refuge du Châtelleret.

Rencontre avec un garde-moniteur

Sur un sentier, un point d'observation ou lors d'une soirée naturaliste
Consultez le programme !

À visiter

• Maison des alpages à Besse-en-Oisans, elle raconte le pastoralisme - 04 76 80 19 09

• Musée de la faune et des minéraux à Bourg d'Oisans, collection permanente sur la faune, la paléontologie et la minéralogie - 04 76 80 27 54

• Musée "Mémoires d'alpinismes" de Saint-Christophe-en-Oisans, histoire de l'alpinisme, des précurseurs à nos jours - 04 76 79 52 25

• Musée de la montagne aux Deux-Alpes, exposition temporaire «Allo la terre... ici la Montagne» - 04 76 79 53 15

• Musée "Chasal Lento" à Mont de Lans - 04 76 80 23 97

• RCO (association des richesses culturelles de l'Oisans), réseau de musées, 04 76 80 23 97

Retrouvez le programme d'animation dans nos structures d'accueil et les offices de tourisme ainsi que sur le site du Parc www.ecrins-parcnational.fr



L'Oisans en quelques chiffres

Localisation	situé au nord du massif des Ecrins, c'est l'un des deux secteurs Isérois. Délimité par le versant sud, sud-est de Belledonne et le massif des Grandes Rousses à l'ouest.
Superficie	21 520 ha en cœur, 33 651 ha en aire optimale d'adhésion
Communes	3 en zone cœur (Bourg d'Oisans, Venosc, Saint-Christophe) et 8 en aire optimale d'adhésion (Villard Reymond, Oulles, Ornon, Villard Notre Dame, Besse, Clavans, Mizoën, Mont de Lans)
Altitude	720 m au Bourg d'Oisans et 4102 m la Barre des Ecrins
Refuges	15
Lacs	le lac Lauvitel (le plus grand et le plus profond du massif des Ecrins) et le lac de la Muzelle
Flore	dracocéphale d'Autriche, trèfle saxatile, sabot de Vénus
Faune	sonneurs, gypaètes, vautours, aigles, bouquetins et chamois
Réserves	la réserve intégrale du Lauvitel, créée le 9 mai 1995, la première en France dans un espace protégé et la réserve naturelle du Haut Vénéon

Réglementation du cœur du parc



Pour toute information, contactez la Maison du Parc

38 520 Le Bour d'Oisans - Accueil : 04 76 80 00 51

Fax : 04 76 11 01 05

Mail : oisans@ecrins-parcnational.fr

Site web : www.ecrins-parcnational.fr

Conception : Service Accueil-Communication (maquette : Anne-Lise Macle) / Charte graphique : Indigène STUDIO / Cartographie : Jean-François Dutilh et Julien Guilloux pour les données PNE / Textes : secteur de l'Oisans / Illustrations : Nader Chamlou, Pierre-Emmanuel Dequest / Crédit PHOTOS : Christophe Albert, Robert Chevalier, Mireille Coulon, Cyril Coursier, Denis Fiat, Gérard Lucas, Pierre Masclaux, Bernard Nicolle, Jean-Pierre Nicolle, Raphaël Notin, Daniel Roche, Pascal Saulay

Impression : Louis-Jean, Gap / Octobre 2010

En concertation avec les communes du territoire.

Avec la participation financière de :

Région PACA Rhône-Alpes



La Maison du Parc - Bourg d'Oisans

Elle est ouverte tous les jours du 1^{er} juillet au 31 août (de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h30). Du 1^{er} septembre au 30 juin du lundi au jeudi (de 9h à 12h et de 14h à 17h) et le vendredi de 9h à 12h sauf fermeture occasionnelle.

Elle vous propose de nombreux outils de découverte :

- Accueil, informations
- Coin lecture enfants
- Expositions, conférences
- Boutique

(cartes, topo-guides, librairie, cartes postales, posters, textiles...)

38 520 Le Bourg d'Oisans - 04 76 80 00 51
oisans@ecrins-parcnational.fr

La faune et la flore

Depuis les années quatre-vingt-dix, on observe de temps à autre le gypaète barbu, mangeur d'os. 2006 a vu également l'arrivée du vautour fauve et du vautour moine. Ces deux rapaces charognards se nourrissent principalement des carcasses de moutons morts au cours de l'estive de juin à septembre. En ce qui concerne l'aigle, neuf couples sont présents à l'année sur notre territoire. La plaine de Bourg d'Oisans abrite une espèce rare de batracien : le sonneur à ventre jaune. Ce petit crapaud de couleur brun noir se reconnaît à son ventre bigarré de taches jaune et à la pupille de son œil en forme de cœur. Cette espèce fréquente les ornières et les flaques des pistes forestières : un milieu de vie qui la rend vulnérable aux passages des véhicules (4x4, motos, VTT...). Chaque nuit d'été, les grands murins, des chauve-souris de grande taille (40 cm d'envergure !) partent en chasse. Les papillons de nuit et les coléoptères sont à leur menu. La colonie de Bourg d'Oisans, suivie depuis plusieurs années et riche d'environ 600 individus, consomme chaque été une tonne d'insectes ! De nombreux papillons de jour (le colias palaeno, l'Apollon...) occupent tous les milieux à la recherche de leur plante hôte (l'airelle des marais, l'orpin blanc...). La grande richesse floristique (environ 1500 espèces) s'explique par une forte amplitude altitudinale (de 720m à 4102m), par la diversité des orientations et par les influences climatiques.



CARTE THÉMATIQUE DE L'OISANS



Le Lauvitel, P.E. Dequest

INFOS PRATIQUES

1 Maison du Parc

38 520 Le Bourg d'Oisans
Tél : 04 76 80 00 51
e-mail : oisans@ecrins-parcnational.fr

2 Musée de la faune et des minéraux

Point d'informations du Parc
38 520 Le Bourg d'Oisans - Tél : 04 76 80 27 54

3 Musée "Mémoire d'alpinisme" de Saint-Christophe-en-Oisans

Office de Tourisme et point d'informations du Parc
Tél : 04 76 80 50 01

4 Maison de la Montagne à la Bérarde

Office de Tourisme, bureau des Guides et Point d'informations du Parc - Tél : 04 76 80 50 01

OISANS Tourisme

Pour vous renseigner sur les activités proposées, les hébergements disponibles et les offres de découverte en Oisans (vous y trouverez aussi les coordonnées des Offices de Tourisme)

www.tourisme-oisans.com et www.montagne-oisans.com

Balades incontournables

- 1 Plaine du Bourg d'Oisans
- 2 Le lac du Fourchu
- 3 Villard-Reymond
- 4 Le plateau d'Emparis
- 5 Le lac des Quirlies
- 6 Le lac du Lauvitel
- 7 Le miroir des Fétoules
- 8 La faille de Ser Barbier
- 9 Le plat des Étançons



Glacier de la Selle, JP. Nicollet



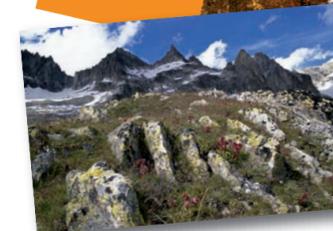
Les Ecrins, face Nord-Ouest, D. Fiat



Exutoire de la Muzelle, C. Albert



Villard Reymond, D. Fiat



Joubarbes à l'aiguille de la Dibona, R. Notin



La Bérarde, D. Roche