



Esprit Écrins PARC NATIONAL

Guide pratique

Produits agricoles • Restauration • Hébergements
Sorties • Sites • Séjours

une marque inspirée par la nature

Esprit parc national

Une marque inspirée
par la nature

Esprit parc national est une marque protégée, déclinée dans les 11 parcs nationaux de France. Elle est exclusivement attribuée à des produits ou des services agricoles et touristiques issus d'activités exercées dans les parcs nationaux et qui préservent la biodiversité et les patrimoines.

Esprit parc national valorise les hommes et les femmes qui partagent avec vous leur passion pour la nature et l'authenticité.



Marie-Thérèse Coquand Chambre et table d'hôtes

Où trouver la marque

Esprit parc national ?



Retrouvez dans cet
annuaire la sélection des
produits agricoles et
services touristiques marqués
Esprit parc national
dans le massif des Ecrins.

Covid19 : En raison de la crise sanitaire, les informations concernant l'accueil et l'accompagnement proposés par les prestataires, peuvent évoluer en fonction des mesures en vigueur. Pour cela, pensez à les contacter pour plus de renseignements sur les conditions et les évolutions.



Produits

Épicerie	▶ P 6 à 10
Fruits et légumes	▶ P 11 à 12
Miel et produits de la ruche	▶ P 13 à 17
Viande	▶ P 19 à 22
Produits laitiers	▶ P 23 à 26

Restauration

▶ P 30 à 31

Hébergements

En vallée	▶ P 34 à 48
Refuges	▶ P 50 à 53

Sorties découverte et visites de sites

Sorties découverte	▶ été	P 56 à 71
	▶ hiver	P 72 à 79
Visites de sites	▶	P 80 à 82

Séjours de découverte

Séjours été	▶ P 86 à 90
Séjours Tour des Ecrins - GR®54	▶ P 91 à 93
Séjours hiver	▶ P 94 à 95

Infos pratiques

▶ P 98 à 101

Produits



Traditions et savoir-faire locaux, la marque *Esprit parc national* vous offre des produits, et des modes de production authentiques

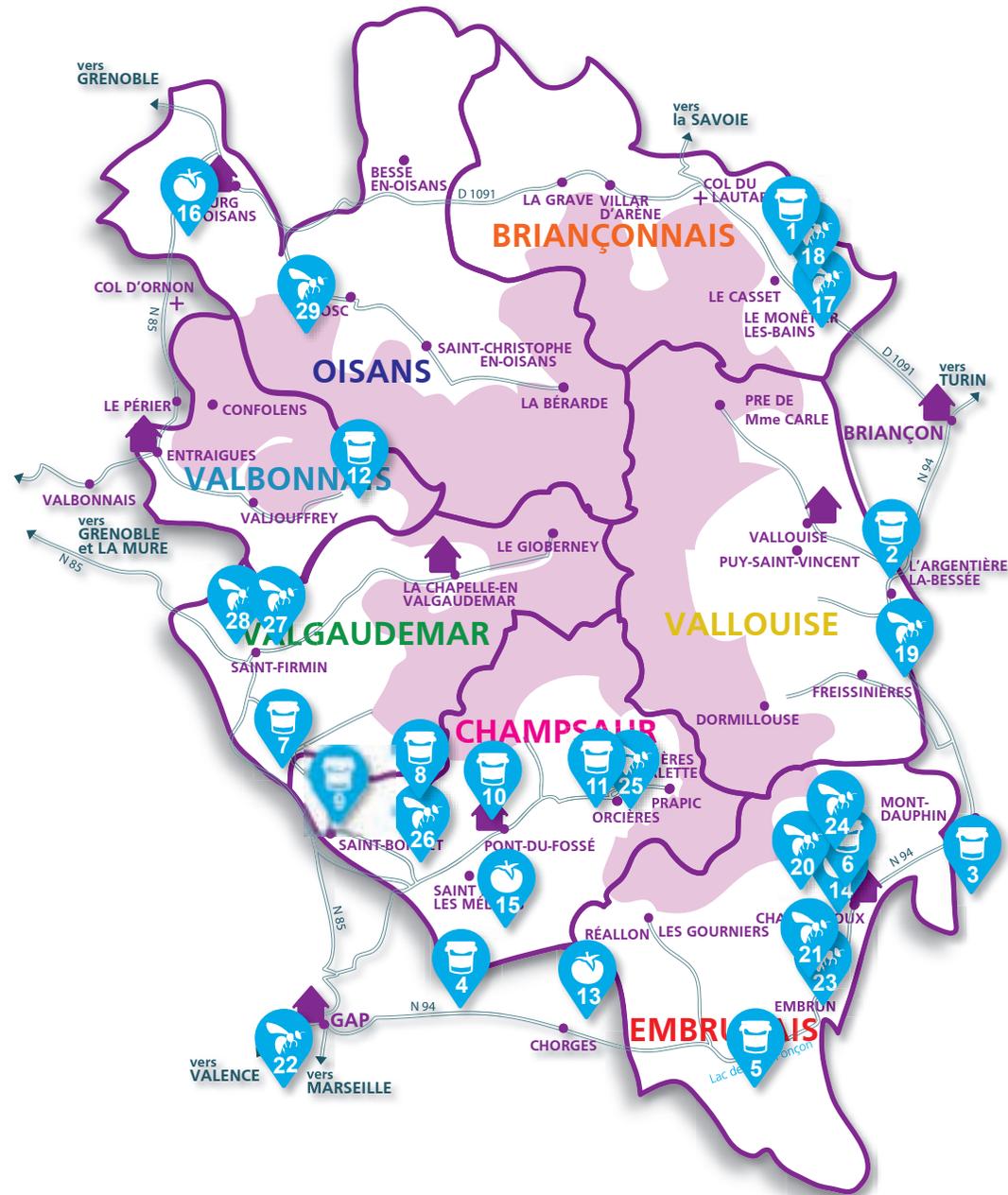
La marque valorise les produits agricoles issus des espaces préservés du parc national des Ecrins.

Ces produits «souvenir» vous sont proposés par des producteurs attachés à leur territoire et à sa préservation, et qui ont à cœur de vous faire partager leur passion et leur métier.

Ce sont de véritables ambassadeurs du Parc, engagés au travers de leurs pratiques respectueuses des milieux et de la biodiversité locale.

Cherchez, trouvez
Vos produits dans les Ecrins...

-  Epicerie du terroir
-  Fruits et légumes
-  Miel et produits de la ruche
-  Les numéros vous aident à retrouver les prestataires dans l'annuaire.
-  Cœur du parc national
-  Maisons du parc





Épicerie du terroir

Issus principalement de plantes cueillies ou cultivées dans le parc national des Écrins, ces produits vous sont proposés par des professionnels engagés dans la préservation de la biodiversité.

Votre producteur travaille uniquement à partir de produits d'origine naturelle, sans additif de synthèse.

Les produits Esprit parc national vous invitent à découvrir le savoir-faire local et le patrimoine culturel de ce territoire d'exception.

▶ LE BRIANÇONNAIS

1 | STÉFANIE GUDE & FLORENCE GARAMBOIS
Les cueillettes du Lauzet
En conversion à l'Agriculture Biologique



Je suis installée sur la commune Le Monêtier-les-Bains, au hameau du Lauzet, dans la haute

vallée de la Guisane. Je cultive petits fruits et plantes aromatiques, que je complète par une cueillette sauvage réalisée avec respect et soin. La transformation se fait dans notre petit atelier au Lauzet. Je vous propose des confitures et gelées (marmotte, marmotte-poire, épine-vinette, cassis, groseille et framboise) et des tisanes (Marchand de sable, Promenade digestive, Tonus matinal). Tout se fait soit en vente directe à la miellerie soit dans des magasins sélectionnés de la vallée.

- Confitures, sirops et tisanes, gelées et pâtisseries aux confitures de fruits
- Vente : à la ferme : horaires d'ouverture variables suivant la saison (Merci de téléphoner pour plus d'informations)

Rue Gallice Bey, le Lauzet
05220 Le Monêtier-les-Bains
COMMANDES : 07 50 96 18 73
stefgude@gmail.com

▶ LA VALLOUISE

2 | LAETITIA GIROUX
Flore des Ecrins
En conversion à l'Agriculture Biologique



C'est en pleine montagne que je cueille mes plantes médicinales sauvages. De par son climat et son altitude, le Pays des Ecrins offre une diversité exceptionnelle et un environnement préservé des pollutions. Je propose une gamme de plantes cueillies en respectant la ressource et séchées avec exigence afin d'en conserver toutes les vertus.

- Tisanes
- Vente : sur les marchés : Briançon le mercredi toute l'année et à Vallouise le jeudi en juillet/août

05120 L'Argentière-la-Bessée
COMMANDES : 06 20 96 55 87
floredesecrins@gmail.com
@FloredeEcrins

3 | NATHALIE RUIZ-SIALVE



Accompagnatrice en montagne et phyto-herboriste, je propose de découvrir les plantes sauvages à usage médicinal ou culinaire lors de stages de randonnées cueillettes et fabrication de produits. Je réalise également des produits à base de plantes sauvages (confitures de petits fruits sauvages, tisanes...).

- Tisanes (reminéralisante, drainante, digestion, etc). Confits de bourgeons de mélèze, confitures (argousier, épine vinette, etc.) et gelée (hysop, fleurs de pissenlit, etc.)
- Vente :
- au siège de la structure
- dans les maisons du parc de Vallouise et Briançon
- au gîte le petit chalet à ceillac
- lors des fêtes des plantes à vars (août).

L'Église - 05600 Risoul
COMMANDES : 06 81 84 67 35
nathalie.sialve@club-internet.fr
www.azurmontagne.fr

▶ L'EMBRUNAIS

4 | BRUNO GONNON
Paysan des Cimes



Agriculture atypique perchée au fond d'un alpage du Champsaur à 2300 m d'altitude dans un respect total du milieu naturel (AB). Le génépi jaune est vendu en fleur, conditionné dans des sachets de 5g sec équivalents à

40 brins. Une présentation des recettes de la liqueur et de l'apéritif est également fournie.

- Génépi jaune séché
- Vente :
- au domicile du producteur tous les jours sur rendez-vous de préférence
- en ligne sur le site internet

14, Impasse du Champ de Nice
05230 La Bâtie-Neuve
COMMANDES :
04 92 51 67 79 - 06 88 06 47 04
gonnon.bruno@gmail.com - www.genepi05.fr
@Génépi des Hautes Alpes

5 | CÉLINE SOULA *Les Plantes d'Anastabote*



Je cultive des plantes aromatiques et médicinales dans les jardins de l'abbaye de Boscodon. Je cueille aussi des plantes en montagne. Toutes ces récoltes sont séchées pour faire des tisanes et des aromates mais aussi des gelées de fleurs, confitures...

- Tisanes, gelées, confitures, aromates, pesto (orties), confits (oignon), sève de bouleau, hydrolat (rose)
- Vente :
- abbaye de Boscodon aux horaires d'ouverture de la boutique/librairie de l'abbaye
- ferme embrunaise, ZA les moulins 05200 Crots
- Fêtes des plantes jardin d'Albertas, 21, 22 & 23 mai 2021

Abbaye de Boscodon - 05200 Crots
COMMANDES :
06 25 52 65 85
celine_soula@hotmail.fr
www.plantesanastabote.jimdofree.com

6 | JÉRÔME ANTHOINE
GAEC du Clos de Daris



Le GAEC du Clos de Daris est une exploitation agricole familiale située à Châteauroux-les-Alpes, en zone de montagne (1000 m d'altitude) et engagée dans le domaine de l'Agriculture Biologique pour l'ensemble de ses productions. Notre gamme de conserves bio de producteur, La Popote d'Anthoine, est issue des légumes que nous cultivons et propose notamment une diversité de veloutés et de soupes bio. Vous pouvez retrouver l'ensemble de nos produits (paniers de légumes, colis de viande bovine) dans les rubriques «fruits et légumes frais» et «viande» de l'annuaire.

- **Soupes de légumes, veloutés de légumes, chips de légumes, coulis, sauces et confits.**
- **Vente :**
 - sur les marchés locaux : Molines-en-Queyras le mardi matin, en juillet et août, Embrun les mercredis et samedis, d'avril à novembre
 - au sein des magasins spécialisés et d'AMAP du département
 - paniers de légumes à la ferme sur réservation préalable

Clos de Daris
05381 Châteauroux-les-Alpes
COMMANDES : 09 77 62 13 50
contact@anthoine-bio.fr
www.anthoine-bio.fr

▶ LE CHAMPSAUR

7 | ANNABELLE BROUILLARD
La P'tite bête du Champsaur



Le jardin pédagogique « La P'tite bête du Champsaur » a été spécialement aménagé pour apprendre aux enfants à jardiner. Il est cultivé au naturel sur une parcelle de 2000m² dans un petit village de montagne à l'entrée du parc national. Les fruits et légumes contenus dans les produits sont tous issus du jardin et plantés avec soins par les enfants.

- **Confiture, chutney, cornichons, ketchup, pickles**
- **Vente :**
 - à la fromagerie du Champsaur «les barraques» à La Fare en Champsaur
 - à l'épicerie «Le panier sympa» à Saint-Bonnet

Le Moulin 05500 La Motte-en-Champsaur
COMMANDES : 06 80 62 78 14
laptitebeteduchampsaur@gmail.com
http://ptitebeteduchampsaur.free.fr

8 | ANNE ROBICHON
Les Jardins des Hautes Terres



Les jardins des Hautes Terres sont installés à Chaillol à 1450m d'altitude. Environ 1 millier d'espèces et de variétés de plantes s'y épanouissent. «Nous cultivons en traction animale sans engrais de synthèse et sans traitements chimiques une roseraie de 400 rosiers anciens à parfum, des vivaces alpines

souvent rares, des plantes aromatiques tinctoriales et vivrières.» Au fil des saisons vous y recouvrirez différents produits élaborés avec des fleurs, baies et plantes sans aucun adjuvant artificiel (eau de rose, confitures, sirops). Vous pouvez également visiter notre jardin présenté dans la rubrique «visite de sites» de l'annuaire.

- **Eau de rose, sirop de rose, confitures (églantiers, épine-vinette ou pissenlits), confit de rose**
- **Vente :**
 - à la ferme du lundi au samedi à 18 h en juillet et août, sur rendez vous le reste de l'année
 - sur les marchés : l'hiver à Merlette le jeudi (vacances de Noël à Pâques) ; l'été (juillet à août) à St-Bonnet-en-Champsaur le lundi, Merlette le jeudi et Pont-du-Fossé le vendredi
 - Magasins de produits locaux de la vallée

05260 Saint-Michel-de-Chaillol
COMMANDES : 04 92 50 06 66
robichon.anne0983@orange.fr
www.jardinshautesterres.com
f @Les Jardins des Hautes Terres

9 | PAUL DAVIN
Ferme des Gentillons



La ferme des Gentillons est située dans la vallée du Champsaur, nos pommes sont issues d'un verger de pommiers typiques de ce territoire. Nous sommes en Agriculture Biologique depuis 15 ans et très fiers de notre travail qui participe au maintien de l'agriculture paysanne. Retrouvez également notre viande d'agneau dans la catégorie «viande» de cet annuaire.

- **Viande d'agneau, jus de pommes**
- **Vente :**
 - à la ferme toute l'année

Les Gentillons
05500 Saint-Bonnet-en-Champsaur
COMMANDES :
04 92 50 15 31 - 06 85 42 93 10
contact@lafermedesgentillons.fr
www.lafermedesgentillons.fr
f @lafermedesgentillons

10 | CHRISTINE
& BERNARD
REYNIER
SARL Gayral Reynier



Situés dans la vallée du Champsaur (Hautes-Alpes) au coeur du Parc national des Ecrins, nous sommes producteurs de jus d'argousier, de sève de bouleau, de jus de fruits et nous sommes également distillateurs/liquoristes. Nos méthodes de fabrication sont artisanales et nos produits répondent aux critères du label bio et de la mention Nature et Progrès. Nous proposons la visite de nos ateliers afin de faire découvrir notre savoir faire.

- **Jus de pommes du Champsaur, Sève de bouleau, Sève de bouleau fraîche des Hautes-Alpes, Préparation de Sève de bouleau, Sève de bouleau pasteurisée, sève de bouleau fraîche avec citron**
- **Vente :**
 - à la boutique de Pont du Fossé du lundi au samedi 9h-12h/14h-18h
 - dans les magasins bio dans toute la France (liste des points de vente possible sur simple demande)
 - sur le site internet et sur les foires et salons bio en France (liste complète sur le site internet)

Maison REYNIER - Pont-du-Fossé
05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas
COMMANDES : 04 92 55 93 56
sarl-gayral@orange.fr
www.gayralreynier.fr
f @ETS.GAYRAL

11 MELISSA BERTRAND-PELLISSON Les p'tites plantes de Mélisse



C'est au pied de la Montagne d'Orcières, dont elle est originaire, que Mélissa a débuté sa culture saine et naturelle de plantes aromatiques et médicinales comme le Safran ou la Mélisse. Aux portes du Parc National des Ecrins, elle a aussi choisi de laisser la nature nous faire profiter de ce qu'elle a de plus précieux, la diversité. Elle vous propose ainsi une gamme de plantes et de sirops naturels issus de sa cueillette dans cette magnifique vallée qu'est le Champsaur.

- **Safran, Sirops (safran, menthe, fleurs de mélèze, sureau et mélisse)**
- **Vente :**
- maison de Pays du Valgaudemar, en direct sur RDV, Marchés et foires

Les Eyssards des Plautus - 05170 Orcières
COMMANDES : 06 98 13 63 96
bertrandpellisson.me@free.fr
f @Les p'tites plantes de Mélisse

être et soulagement. Martine vous propose également des sorties botaniques – sur réservation – autour du village dans la découverte et le respect d'une flore locale riche et variée.

- **Sel aux orties, tisanes, eaux florales alimentaires**
- **Vente :**
- à la chambre d'hôtes Les épilobes
- sur le marché d'Entraigues de juin à septembre

72, chemin des Alaïssies
38740 Le desert en Valjouffrey
COMMANDES : 04 76 30 14 96
alaïssies@orange.fr - www.lesepilobes.fr



▶ LE VALBONNAIS

12 MARTINE JACQUEMIN Les Alaïssies



Dans son jardin, Martine (herbaliste certifiée par l'E.L.P.M.), cultive des plantes aromatiques et de bien-être. Cueillette raisonnée, fabrication artisanale, les eaux florales, tisanes et huiles de massage, confectionnées dans le laboratoire en rez-de-jardin, apportent bien-



Fruits et légumes frais

Votre producteur vous propose des légumes et fruits frais, **cultivés dans un environnement sans pollution.**

Engagé auprès du Parc national des Ecrins pour la protection de la biodiversité, votre producteur travaille **sans pesticides.**

Consommer des fruits et légumes Esprit parc national, c'est favoriser les circuits courts et l'économie locale.

▶ L'EMBRUNAIS

13 LIONEL MAZOYER La Ferme d'Apolline



C'est dans son exploitation située à 1400 m d'altitude que Lionel cultive en agriculture Biologique des pommes de terres de variétés Laurette, Cephora, et Ecrins.

- **Pommes de terre**
- **Vente :**
- dans les magasins Biocoop de Gap et aux particuliers à partir de 10kg (livraisons groupées)

Les Bras, 05160 St Apollinaire
COMMANDES : 06 85 80 02 51
christelle.mazoyer@free.fr
f @La Ferme d'Apolline

14 JEROME ANTHOINE GAEC du Clos de Daris



Le GAEC du Clos de Daris est une exploitation agricole familiale située à Châteauroux-Alpes, en zone de montagne (1000 m d'altitude) et engagée dans le domaine de l'Agriculture Biologique pour l'ensemble de ses productions (maraîchage et élevage de bovins de race charolaise). «Nous distribuons notre production maraîchère localement, à la ferme sur réservation, sur les marchés des communes environnantes, au sein de magasins spécialisés ainsi que d'AMAP du département.» Vous pouvez retrouver l'ensemble de nos produits (produits d'épicerie bio, colis de viande bovine) dans les rubriques «épicerie du terroir» et «viande» de l'annuaire.

- **Fruits et légumes frais**
- **Vente :**
- sur les marchés locaux : Molines-en-Queyras le mardi matin, en juillet et août ; Embrun les mercredi et samedi matin, d'avril à novembre
- au sein des magasins spécialisés et d'AMAP du département
- paniers de légumes à la ferme sur réservation préalable

Clos de Daris - 05380 Châteauroux-les-Alpes
COMMANDES : 09 77 62 13 50
contact@anthoine-bio.fr
www.anthoine-bio.fr

▶ LE CHAMPSAUR

15

SOPHIE JAUSSAUD
BERTILLE GIEU
& STEPHANE PHILIPPE
EARL Légumontagne



Maraîchère depuis plusieurs années à Ancelle dans la vallée du Champsaur, avec l'aide de son compagnon (Boulangier Bio) et de saisonniers, Sophie Jaussaud propose des légumes et petits fruits variés, de saison cultivés en agriculture biologique.

« Nous nous sommes adaptés aux spécificités de ce territoire de montagne, nos légumes y puisent tous leurs goûts. Nous les transformons aussi pour créer des tartes salées ou sucrées. »

Visites organisées deux fois par an (pour plus de renseignements les contacter).

- **Fruits et légumes frais**

- **Vente :**

- à la ferme le mercredi de 17h à 19h,
- sur les marchés de Pont du Fossé le vendredi matin et de Ancelle le dimanche matin

Les Faix
05260 Ancelle
COMMANDES :
04 92 57 73 25 - 06 76 34 92 38
legumontagne@gmail.com
www.legumontagne.fr

▶ L'OISANS

16

CÉCILE ANDRIEUX
La Ferme du champ perché



La Ferme du champ perché est installée à Villard-Reymond, à 1650m d'altitude, et propose des légumes frais ou transformés. Le milieu naturel et le climat de ce village déterminent les pratiques culturales de la ferme : ni travail du sol, ni traitements, une belle place laissée aux plantes et animaux sauvages, des variétés de légumes adaptées, cultivées depuis la graine. Visites des champs possibles, se renseigner.

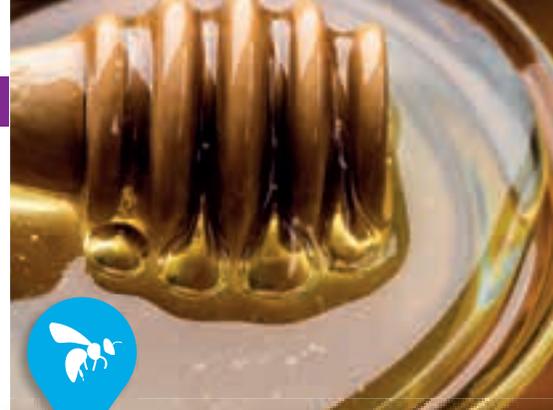
- **Légumes de pleins champs**

- **Vente :**

- à la ferme, tous les vendredis de 11h à 13h en juillet et août

Le Village - 38520 Villard-Reymond
COMMANDES : 06 41 10 22 72
cecile.andrieux@fermeduchampperche.fr
www.fermeduchampperche.fr
f @fermeduchampperche

Des saveurs, des savoir-faire
et des expériences uniques...



Miel et produits de la ruche

Les miels, gelée royale et pollen Esprit parc national sont produits par des abeilles butinant des **fleurs sauvages** faisant partie du patrimoine du parc national des Écrins.

En exerçant son activité au cœur d'une nature préservée, votre apiculteur participe à la préservation de ce territoire d'exception et vous propose des **produits sains et de qualité**.

▶ LE BRIANÇONNAIS

17

NATHALIE &
LAURENT FERRERO
Miellerie de Serre Chevalier



Apiculteurs depuis trois générations, nous récoltons notre miel de Haute Montagne exclusivement sur la commune de Monetier Les Bains

(des Guibertès au Lautaret). Vous trouverez ce miel de qualité ainsi que les autres produits de notre exploitation, faits par nos soins, à la miellerie de serre Chevalier. Vous pouvez aussi venir visiter nos ruches tout en discutant du monde merveilleux des abeilles en juin et juillet sur RDV.

- **Miel de Haute montagne et produits de la ruche**
- **Vente : - en boutique à la miellerie de serre chevalier les mardis et jeudis de 15h à 18h et pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 15h à 18h.**

Le Pont de l'Union - Les Guibertès
05220 Monetier Les Bains
COMMANDES : 06 09 23 28 58
laurentmielserreche@gmail.com
f @Miellerie De Serre Chevalier
t @MielSerre

18

FLORENCE GARAMBOIS
& STÉFANIE GUDE
Miellerie du Lauzet



Engagée dans l'Agriculture Biologique, Florence Garambois porte une attention particulière au respect de nos « chères butineuses », et à leur rôle dans la pollinisation de la flore sauvage. Elle produit un miel de montagne toutes fleurs dans les alpages, forêts et prairies fleuries du Briançonnais, à l'origine de son goût typiquement fort et légèrement boisé. Retrouvez également ses confitures, gelées, tisanes et sirops dans la rubrique épicerie du terroir (les cueillettes du Lauzet).

- **Miel de haute montagne bio, pâtisseries et confiseries au miel**
- **Vente : - à la ferme ou dans les magasins bio de la région, horaires variables suivant les saisons, nous contacter pour plus de renseignements.**

Rue Gallice Bey - Le Lauzet
05220 Monétier-les-Bains
COMMANDES : 06 46 88 64 40
fgarambois@hotmail.com

▶ LA VALLOUISE

19 | FRANCK VIOLIN Rucher du Chardon Bleu



Installé à la Roche de Rame depuis une vingtaine d'années Franck Violin produit un miel de montagne récolté dans le Vallon du Fournel, la Vallouise et le Lautaret entre 1400 et 1800 mètres.

- **Miel de Haute montagne, pollen de fleurs de montagne**
- **Vente :**
 - chez l'apiculteur
 - sur les marchés de Villeneuve la Salle le mardi, Vallouise le jeudi et Le Monétier-les-Bains le vendredi (en saison)

Les Gillis - 05130 La Roche-de-Rame
COMMANDES :
04 92 20 97 76 - 06 21 58 23 74
frank.violin@sfr.fr

re biologique, reflètent parfaitement la richesse botanique de ces deux milieux.

- **Miel de la forêt du Boscodon, miel de montagne, bonbons au miel de montagne**
- **Vente :**
 - à la ferme
 - sur les marchés paysans de Chorges et Baratier
 - sur le marché de Châteauroux les alpes le mardi matin (juillet/août)
 - en magasin de terroir (Epicierie Littéraire et Boulangerie de Châteauroux-les-Alpes)
 - dans les Biocoops (Embrun, Barcelonnette ...)

Les Gays - 05380 Châteauroux-les-Alpes
COMMANDES : 06 83 09 36 77
jjdaubert@wanadoo.fr

21 | MATHIEU PICAUVET Le Fruit des Abeilles



Jeune entrepreneur passionné d'apiculture, Mathieu Picavet récolte son miel sur les versants montagneux des hauteurs de Serre-Ponçon. C'est avec la volonté de valoriser les produits locaux de l'Embrunais qu'il s'est engagé à faire marquer sa production Esprit parc national. «Nos visiteurs sont heureux d'avoir la garantie de consommer local. Ils aiment ces produits qu'on emporte comme un souvenir».

- **Miel de montagne, miel de printemps d'Embrun, miel de pissenlit, pollen et gelée royale de montagne**
- **Vente :**
 - à la ferme tous les jours
 - sur le marché d'Embrun

«Le Vieux Chalet» - Route de Chalvet
05200 Embrun
COMMANDES : 06 73 86 59 73
picavet.m@gmail.com
www.lefruitdesabeilles.com
f @lefruitdesabeilles

22 | CHRISTINE GLEIZES Le Rucher K



Nous sommes une petite exploitation apicole familiale menée en agriculture biologique dans le plus grand respect de nos abeilles. Notre miel de Montagne et de Haute Montagne est récolté uniquement dans les Hautes Alpes. Nos ruches sont situées à l'année dans le département entre 650m et 1 500m d'altitude. Nous transhumons nos ruches en altitude en suivant les printemps successifs offerts par notre situation géographique. Il reflète notre terroir, notre flore de montagne, variée, changeante selon les expositions des vallées où se trouvent nos ruches, modifiant les saveurs, selon le butin de nos abeilles.

- **Miel de montagne et de Haute montagne**
- **Vente :**
 - dans les magasins sur Gap et Ancelle et vente sur l'exploitation

Les Grands Pins - 05130 Fouillouse
COMMANDES : 06 82 43 37 81
lerucher@gmail.com

23 | CHRISTIAN GRIMAUD



Soucieux de vous proposer des produits d'origine locale, Christian Grimaud produit un miel toutes fleurs à partir des floraisons printanières d'Embrun avant de déplacer ses 10 ruches dans la montagne, au plus près des fleurs d'altitude.

- **Miel de montagne, miel de printemps de l'Embrunais.**
- **Vente :**
 - au domicile de l'apiculteur

6, Boucle des Chardouires
05200 Embrun
COMMANDES : 04 92 43 28 17 - 06 74 27 34 16
christian.grimaud@vinci-construction.fr



Une production issue de fleurs sauvages ou de fleurs cultivées « patrimoniales » du parc national.



24 | CLAUDE BOUNOUS



Nous disposons d'une 15aine de ruches localisés dans le Parc national des Ecrins sur la commune de Formisnières dans notre maison familiale de Dormillouse.

- **Miel**
- **Miel uniquement à destination des clients du gîte**

Les Pins
05380 Châteauroux-les-alpes
06 77 37 28 41
claudelavigna@orange.fr

► LE CHAMPSAUR

25 | LUC MARCHAND *Les abeilles de Luc*



En plein coeur des alpages du parc national des Ecrins, entre Orcières et Prapic, les abeilles s'épanouissent dans les prairies alpines et butinent les fleurs de nos montagnes. Le miel est vendu localement, uniquement en circuits courts (vente directe sur le marché, et à la miellerie à la demande).

- **Miel de Haute montagne, miel de pissenlit**
- **Vente :**
- sur le marché d'Orcières les jeudis (vacances d'hiver, printemps, été)

Bousensailles - 05170 Orcières
COMMANDES : 06 30 20 80 34
lucabeille@hotmail.fr

26 | MARIE-CHRISTINE, GEOFFREY & PATRICK CHALLET *Miellerie Challet*



Apiculteurs dans la vallée du Champsaur, Geoffrey et Patrick Challet ont installé leurs ruchers dans les espaces préservés du sud du massif des Ecrins. Vous pourrez partager avec eux leur métier et leur passion pour l'apiculture et le monde des abeilles directement à la miellerie, ou sur les marchés du Champsaur à la belle saison.

- **Miel de montagne, de haute montagne et de pissenlit**
- **Vente :**
- à la miellerie
- sur les marchés du Champsaur (Pont du Fossé, Ancelle...)

Chabottonnes
05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas
COMMANDES : 04 92 50 74 89
api.challet@orange.fr
www.challet.wixsite.com/mielleriechallet
f @ApiculteursRecoltants

► LE VALGAUDEMAR

27 | GERALD TIRON



La miellerie de Gérald Tiron est installée à Saint-Firmin, aux portes de la majestueuse et alpine vallée du Valgaudemar. Il produit des miels de montagne dans trois vallées du massif des Ecrins, ce qui permettra aux

amateurs de miels d'apprécier la singularité et la diversité des fleurs sauvages du Champsaur, du Valbonnais et du Valgaudemar.

- **Miel de Haute montagne**
- **Vente :**
- dans les boutiques du Champsaur Valgaudemar (Fromagerie Ebrard et Laiterie du Col Bayard à Laye)
- à la maison de Pays du Valgaudemar

La Trinité - 05800 Saint-Firmin
COMMANDES : 06 72 88 70 26
tiron.gerald@orange.fr

28 | BENOIT DOREMUS



« Je suis apiculteur aux sautes d'humeur et j'élève mes abeilles au gré des rumeurs. S'employer à cultiver leur bonheur avec la nature qui nous offre le meilleur. Partons cueillir le miel sur le fil des saisons, dansons cette fascination. Piqûre de rappel, intimes vibrations, l'élixir de ma passion... »

Transhumons de la mer aux plus hautes montagnes et partageons le nectar. Merci à ce cheptel qui m'élève, il n'est jamais trop tard... »

Aux portes du Valgaudemar, c'est dans un ancien corps de ferme de 1782 que cet apiculteur a choisi d'installer sa miellerie. dans cet havre de paix, nul doute que les papilles des plus fins gourmets se verront enchantées !

- **Miel de montagne, miel de Haute montagne, miel de pissenlit, pollen de montagne**
- **Vente :**
- Biocoop du Champsaur, d'Embrun et de Briançon
- Réseau bio monde de Guillestre, Gap et La Mure
- Epicerie de Saint Firmin
- Paniers Gapençais
- Maison de pays du Valgaudemar
- Satoriz Grenoble

La Broue - 05800 Saint-Firmin
COMMANDES : 06 72 09 83 43
doremel@yahoo.fr

► L'OISANS

29 | MARGAUX & DIDIER PISSARD *Le rucher de la Danchère*

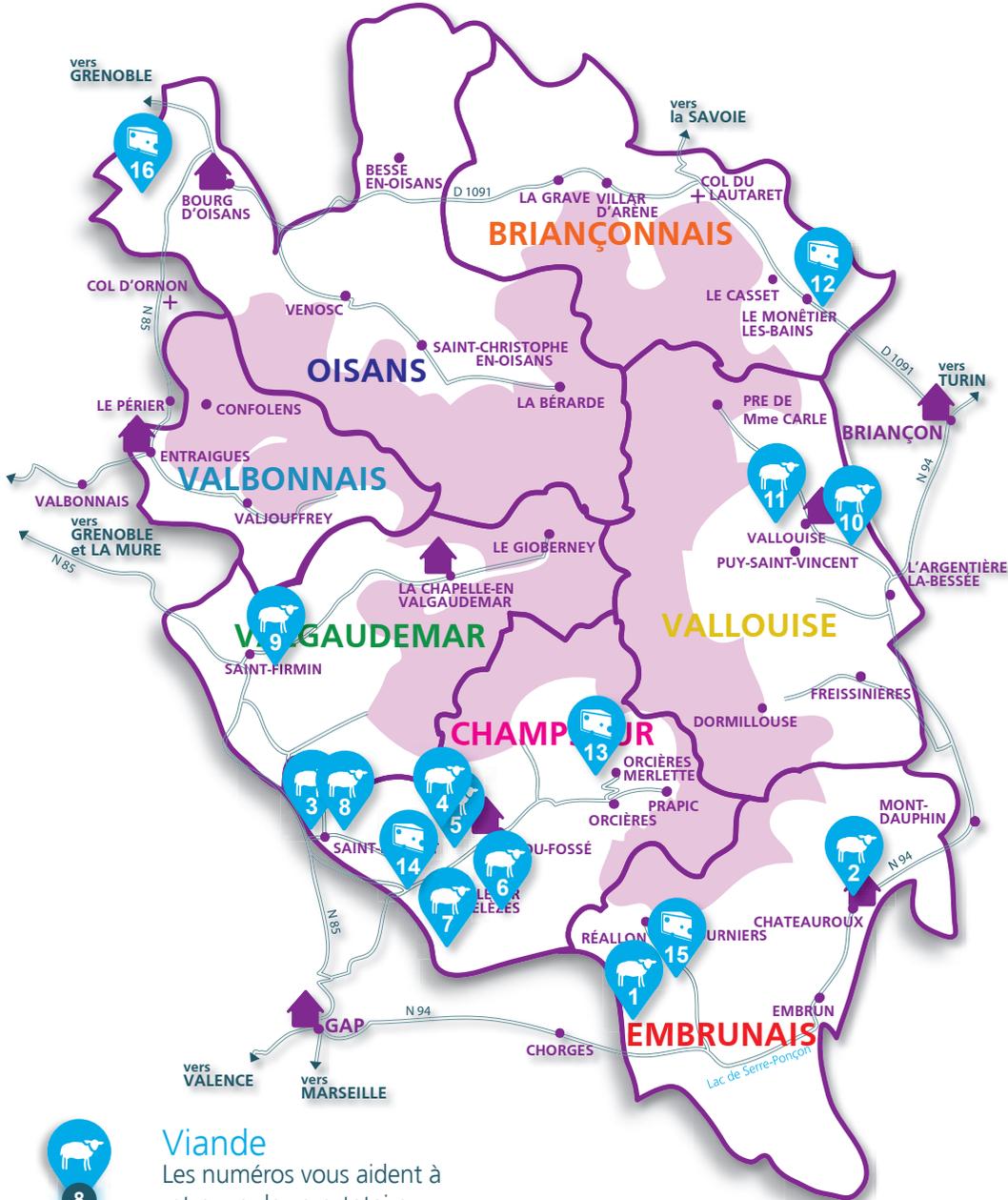


Notre rucher se situe dans le Hameau de la Danchère, à 900 mètres d'altitude. Le périmètre de butinage inclus le Lac Lauvitel où la diversité des plantes mellifères de montagne est propice à la qualité du nectar des abeilles. Nous pratiquons une apiculture raisonnée, dans le respect du cycle naturel des abeilles. Notre rucher est sédentaire à la vallée de Venosc.

- **Miel de fleurs de montagne**
- **Vente :**
- au Hameau de la Danchère, randonnée du Lac Lauvitel - Toute l'année, appel téléphonique conseillé avant la venue
- sur les marchés de l'Oisans et Grenoble

74 Chemin du Lauvitel - 38520 Vénosc
COMMANDES : 06 25 59 36 26 - 06 71 58 14 53
d_pissard@orange.fr
Pissard.margaux@hotmail.fr
f @miel de l'oisans - lauvitel

Cherchez, trouvez
Vos produits dans les Ecrins...



Viande

Les numéros vous aident à retrouver les prestataires dans l'annuaire.

Produits laitiers

Cœur du parc national

Maisons du parc



Viande

Avec la marque Esprit parc national, votre producteur s'engage à ce que ses animaux pâturent dans le parc national des Écrins et soient nourris essentiellement à l'herbe.

Véritable ambassadeur du Parc, il met en place des pratiques qui respectent la faune et la flore de ce territoire exceptionnel.

► L'EMBRUNAIS

1 MARTINE, PATRICK & FLAVIEN MARSEILLE
L'Agneau de nos montagnes



Située aux portes du parc National des Ecrins, sur les hauteurs de Serre-Ponçon, notre exploitation vous propose un agneau aux saveurs douces et gourmandes des Hautes Alpes. Son alimentation spéciale fleurs de montagne lui

confère une saveur toute particulière...saveur de soleil...saveur de montagne...!

- Viande d'agneau (merguez, saucisses, terrines, rillettes...)
- Vente :
- à la ferme, prendre rendez-vous par téléphone.

Pré Lafont, chemin de l'Espinasse
05230 Prunières
COMMANDES : 06 77 34 95 69
lagneaudenosmontagnes@yahoo.fr

2 JEROME ANTHOINE
GAEC du Clos de Daris



Le GAEC du Clos de Daris est une exploitation agricole familiale située à Châteauroux-les-Alpes, en zone de montagne (1000 m d'altitude) et engagée dans le domaine de l'Agriculture Biologique pour l'ensemble de ses productions (maraîchage et élevage de bovins allaitants de race charolaise). Les bovins que nous élevons passent une grande partie de l'année sur les pâturages environnants. La viande est découpée en différents morceaux, chacun conditionné sous vide. Vous pouvez retrouver l'ensemble de nos produits (produits d'épicerie bio, paniers de légumes) dans les rubriques «fruits et légumes frais» et «épicerie du terroir» de l'annuaire.

- Viande bovine
- Vente de colis de viande sur commande préalable, depuis le site internet, par mail ou par téléphone, livraison généralement sur notre exploitation à Châteauroux-les-Alpes. Viande sous vide, colis de 5 kg (veau) et 10 kg (boeuf). Période de production de janvier à mai.

Clos de Daris - 05380 Châteauroux-les-Alpes
COMMANDES : 09 77 62 13 50
contact@anthoine-bio.fr
www.anthoine-bio.fr

▶ LE CHAMPSAUR

3 PAUL DAVIN Ferme des Gentillons



La ferme des Gentillons est située dans la vallée du Champsaur, au milieu d'un bocage de montagne d'une grande biodiversité. L'utilisation d'alpages l'été et la récolte de nos fourrages nous permettent d'avoir un élevage de qualité et des produits savoureux. Nous sommes en Agriculture Biologique depuis 15 ans et très fiers de notre travail qui participe au maintien de l'agriculture paysanne. Retrouvez également nos jus de pommes dans la catégorie « épicerie » de cet annuaire.

- **Viande d'agneau, jus de pommes**
- **Vente toute l'année sur commande :**
 - à la ferme
 - par envoi (expédition dans toute la France directement chez vous)
 - à la Maison de Pays du Valgaudemar de mai à novembre aux heures d'ouverture

Les Gentillons
05500 Saint-Bonnet-en-Champsaur
COMMANDES :
04 92 50 15 31 - 06 85 42 93 10
contact@lafermedesgentillons.fr
www.lafermedesgentillons.fr
f @lafermedesgentillons

4 JEAN-MICHEL ET FLORENCE MARTIN GAEC du Caire



Sur les hauteurs du Champsaur, une ferme familiale en agriculture biologique, qui élève des moutons en utilisant les pâturages et les alpages de la commune de St Michel de Chaillol pour produire des agneaux label Rouge de Sisteron et de la vente directe. Jean-Michel et Florence seront ravis de vous faire découvrir leur ferme et vous faire partager la vie du troupeau au fil des saisons. Visite de la ferme le lundi, mercredi et jeudi à 17h pendant les vacances ou sur rendez-vous.

- **Viande d'agneau**
- **Vente à la Ferme**

Chaillollet - 05260 St Michel de Chaillol
COMMANDES :
06 19 02 23 14 - 06 88 75 92 68
gaec-du-caire@orange.fr - gaec-du-caire.fr

5 ALAIN & CATHERINE DUSSERRE GAEC des Ouverts



Située sur les montagnes du Champsaur, la ferme produit des agneaux savoureux, issus de races locales qui paissent tout l'été sur l'alpage du Vieux Chaillol entre 1800 et 2800m d'altitude, et à la ferme à 1150m le reste de l'année. Les agneaux sont élevés selon la charte du label agneau de Sisteron. Nous essayons d'être au plus près des rythmes naturels des animaux.

- **Viande d'agneau**
- **Vente directe :**
 - agneau en caisse et sur commande par téléphone

Les Fangeas - 05260 Chabottes
COMMANDES : 06 77 84 26 12
dusserre.alain@wanadoo.fr

6 ANNE, LUC & CHARLES PELLISSIER La ferme des Sonnailles



Au cœur des Hautes-Alpes, nos moutons évoluent entre les prairies de la plaine d'Anceille (1400 mètres) et les alpages (2400 mètres d'altitude). Depuis deux générations la ferme familiale des Sonnailles vous propose directement ses produits issus de l'élevage sans aucun intermédiaire et en Agriculture Biologique depuis 2009. Venez découvrir nos produits !

- **Viande d'agneau**
- **Vente :**
 - à la Ferme tous les jours de 10h à 12h, et en période scolaire (toutes zones confondues) du lundi au samedi de 16h à 18h
 - par livraison à votre domicile ou entreprise en camion frigorifique (Hautes-Alpes, Alpes-de-Hautes-Provence, Bouche du Rhône, Isère, Var, Vaucluse)

Les Faix - 05260 Anceille
COMMANDES :
06 84 01 34 59 - 06 07 96 74 53
lafermedessonnailles@gmail.com
www.lafermedessonnailles.fr
f @La ferme des sonnailles

Retrouvez aussi

La boutique du Parc national des Écrins

Retrouvez tous les produits proposés en vente dans les Maisons du Parc.

boutique.ecrins-parcnational.fr



En achetant les produits du Parc national des Écrins, **vous soutenez ses actions** de préservation des patrimoines, de sensibilisation au respect des milieux naturels et d'accompagnement du territoire !



7 LAURE MARCELLIN Ferme de Sauron



Située à Ancelle dans la vallée du Champsaur, la ferme de Sauron est un élevage familial de vaches de race charolaise, réputées pour la qualité de leur viande. Tous nos animaux naissent dans notre ferme, les veaux sont élevés sous leurs mères. L'alimentation du troupeau se compose d'herbes fraîches qu'il pâture du printemps à l'automne et durant l'hiver, du foin et des céréales produits et récoltés dans nos champs.

- **Colis de bœuf 10kg, viande au détail**
- **Vente :**
 - à la ferme toute l'année et tous les jours sur rendez-vous.
 - par livraison groupée dans les Hautes-Alpes, Alpes de Haute Provence, Bouches du Rhône...

Sauron - 05260 Ancelle
COMMANDES : 06 73 88 00 62
ber.marcellin@gmail.com
f @la ferme de Sauron

8 AMAR GILLES La Ferme des Bichoux



Situé à 1 300 mètres d'altitude dans les Hautes Alpes, dans la Vallée du Champsaur. L'exploitation et ses 19 hectares domine la vallée sur les hauteurs de Saint Bonnet en Champsaur. Nous sommes installé depuis janvier 2019, suite à une volonté personnelle de reconversion professionnelle. Nous élevons actuellement 70 porcs et 80 agneaux

par ans, nous vendons la viande découpée et mise sous vide sur les marchés du Champsaur essentiellement. Nous travaillons dans le respect de l'environnement et de nos animaux, nous sommes au plus prêt du bien être animal.

- **Agneaux**
- **Vente : sur site**

Le Villard Trottier
05500 Saint-Bonnet en Champsaur
COMMANDES : 06 60 04 39 55
familyamar@gmail.com
f @La Ferme des Bichoux

► LE VALGAUDEMAR

9 THIBAUT BARBAN GAEC des clarines En conversion à l'Agriculture Biologique



C'est dans la vallée du Valgaudemar, dominée par les hauts sommets du Parc national des Ecrins, que les brebis mérinos de Thibault pâturent. Les agneaux élevés en plein air sont servis à la Ferme auberge Les Clarines toute l'année. L'exploitation est en conversion à l'Agriculture Biologique.

- **Viande d'agneau. Terrines : nature, génépi, thym. Sauté d'agneau**
- **Vente :**
 - en direct sur l'exploitation uniquement sur commande. Dégustation de la viande d'agneau préparée à l'auberge de la ferme et à la chambre d'hôtes.

Auberge les Clarines - Entrepierre
05800 St Jacques-en-Valgaudemar
COMMANDES :
06 16 88 62 79 - 07 86 49 62 10
info@auberge-clarines.com
www.auberge-clarines.com
f @ferme.auberge.les.clarines



Produits laitiers

Le lait et les produits laitiers marqués proviennent de troupeaux présents sur le territoire du parc national et se nourrissant essentiellement d'herbe.

Votre producteur s'engage à vous faire **partager son métier, ses produits et ses pratiques** respectueuses de l'environnement.

En consommant les produits Esprit parc national vous participez à la **préservation de la biodiversité**

► LE BRIANÇONNAIS

10 FRANCK RITZENTHALER Bergerie des Guibertes



Dans le Hameaux des Guibertes nous élevons des brebis Lacaune au cœur de la vallée de Serre Chevalier. Dans notre bergerie, toute la production laitière est consacrée à la transformation fromagère. Pour offrir le meilleur de nos fromages, les brebis se retrouvent de mai jusqu'aux premières neiges à novembre dans

les pâturages. Pendant le reste de la période, le foin et les céréales sont fournis localement dans les Hautes-Alpes afin de garantir une qualité de nos produits.

- **Lactiques de brebis (petits prés), yaourts de brebis, pâte pressée non cuite (Tomme de brebis), pâte molle (pavé de la Guisane)**

05079 Le Môtetier-les-Bains
COMMANDES : 06 77 41 39 98
bergeriedesguibertes@sfr.fr

► LA VALLOUISE

11 MURIEL & RICHARD ALLIEY GAEC La Ferme des Ecrins



Nous produisons des fromages de chèvre fermiers au lait cru dans la vallée de la Vallouise depuis plus de 25 ans. Nos chèvres utilisent les pâturages de la ferme de mai à octobre et passent l'hiver dans notre ferme à La Batie des Vigneaux.

- **Fromages de chèvres frais, natures ou assaisonnés, demi secs et secs, tommes de chèvres affinées, fromages à pâtes molles de chèvre, faisselles. Fromage blanc battu au lait de chèvre cru nature ou myrtille.**
- **Vente :**
 - à la ferme les vendredis et samedis de 16h à 19h (hors vacances scolaires) et du lundi au samedi de 16h à 19h durant les vacances scolaires. Fermeture de novembre au 15 décembre
 - sur le marché de Vallouise les jeudis matins de février à fin octobre
 - sur le marché de Briançon les mercredis et dimanches matins de mars à fin octobre

La Batie - 05120 Les Vigneaux
COMMANDES :
06 86 77 31 93 - 04 92 23 05 62
richard.alliey@orange.fr

12

AMÉLIE GRIVEAU
JEAN-BAPTISTE MARTIN
GAEC d'Eibans



Nous avons fait le choix d'élever des brebis Brigasques, seule race laitière originaire des Alpes du sud, car nous sommes attachés à la biodiversité et à notre culture pastorale. Notre troupeau pâture les prairies et alpages de Vallouise durant 7 à 8 mois et nous produisons la totalité de notre fourrage. L'intégralité des produits de notre troupeau - lait, viande, laine - est vendue en circuit court. Nous faisons partie de la scic de l'abattoir des hautes vallées à Guillestre. Notre ferme est en AB depuis plus de 20 ans.

- **Fromage lactique, fromage caillé doux, tomme brigasque, brousse, Yaourts à l'hysope, verveine, génépi, Crème dessert à la vanille**
- **Vente :**
 - à la ferme le vendredi de 16h à 18h30 du 15 novembre à fin juillet.
 - sur le marché de Briançon le mercredi matin
 - Biocoop l'épine vinette à Briançon
 - Magasin de producteur: la Gousse d'Ail Bio et Nature à l'Argentière-la-Bessée

Le Villard - 05340 Vallouise-Pelvoux
COMMANDES : 06 71 71 45 23
amelie.vallouise@gmail.com
f @GAEC d'Eibans

▶ LE CHAMPSAUR

13

NOÉMIE & JULIEN KAQUET
CHLOÉ GOND
GILDAS CELESTE
GAEC Ferme des Cabrioles



Ferme de haute montagne, en agriculture biologique, nous produisons des produits sains et de qualité. Nous vous accueillons avec plaisir pour parler de notre métier (visite et goûter).

- **Fromages de chèvre, crèmes desserts, fromage blanc**
- **Vente :**
 - à la ferme. Ouverture et visite toute l'année, tous les jours.
 - En saison : de 9h à 12h et de 15h à 19h.
 - Hors saison : de 9h à 12h et de 17h30 à 19h (visite sur rendez-vous pendant cette période).
 - sur le marché de Pont-du-Fossé le vendredi matin et le mardi soir l'été

Les Marches - 05170 Orcières
COMMANDES : 06 45 37 10 23
contact@fermedescabrioles.com
www.fermedescabrioles.com
f @fermedescabrioles05



14

MARION RANGUIS
BASTIEN, JOHAN
& FRANÇOIS ALLOSLIA
**Ferme le GÂ,
Fromagerie du Pré la Combe**



Le GAEC Le GÂ évolue sur ses méthodes d'élevage, en étant le plus proche possible des cycles de la nature. Soucieux de l'environnement, nous avons choisi l'agriculture biologique, notre élevage de 40 laitières profite de l'herbe des pâturages, et en hiver du foin récolté sur l'exploitation.

Notre fromagerie «du pré la combe» finalise tout le travail sur le troupeau par une transformation en fromage de tradition montagnarde, puis la commercialisation sur les marchés locaux.

- **Faisselles au lait cru, fromage blanc, Chabottin frais, Tomme, Raclette, Edelweiss (pâte demi cuite), Bleu, lait**
- **Vente :**
 - à la Fromagerie du lundi au jeudi de 9h à 12h et le samedi de 9h à 12h pendant les vacances
 - sur le marché le vendredi matin à Pont-du-fossé
 - sur le marché producteur pendant les vacances scolaires

Fromagerie : Route des écrins
05260 Chabottes
Ferme : Le gâ
05500 St Bonnet en Champsaur
COMMANDES :
06 79 70 44 71
fermelega05@gmail.com



Des produits issus d'élevages
de qualité.



► L'EMBRUNAIS

15 MARINE & PIERRE
GOURLAIN
Ferme du BAYLE



☺☺ Petite ferme de montagne, nous essayons par nos convictions et l'amour de la nature, d'offrir à nos 50 chèvres le meilleur pour elle. Les fromages produits sur place par nos soins et avec le lait cru et entier de nos chèvres sont le fruit d'un bon foin (en partie produit sur place), et d'un pâturage d'avril à octobre des pentes raides qui entourent la ferme. Nous sommes en Agriculture Biologique depuis 2014 et l'ensemble de la production est réfléchi au mieux pour être la plus respectueuse de l'environnement possible.

- **Fromages : lactiques natures, cendrés (cabrigan) et épicés, faisselles.**
- **Vente :**
 - sur place : nos horaires sont renseignés en appelant
 - En direct : Amap Durance Ecrins d'Embrun
 - Panier de producteurs sur Chorges
 - En Magasin : Biocoop Graine de lin d'Embrun, Biocoop l'Épine vinette de Briançon, l'Épicerie des Lys de Chateauroux, la Gousse d'Ail de l'Argentière-la-Bessée, O fil du Bio de Guillestre, etc ...

Pra Prunier - 05160 Réallon
COMMANDES : 04 92 44 31 66

► L'OISANS

16 EMILIE SALVI
HAUSSLER JIMMY
*Bergerie
de la Lignarre*



☺☺ Notre élevage de brebis laitières est situé dans la vallée de la Lignarre au cœur de l'Oisans. Nous transformons le lait de nos brebis en fromages et yaourts. Nous vendons également notre viande d'agneau au détail.

- **Les « Lauzons » fromages frais à affinés, Tomme et tomme de brebis, yaourt nature, vanille ou citron, faisselles**
- **Vente :**
 - à la Fromagerie du centre du hameau à la Pallud :
 - . En intersaison (du 01/02 au 30/04 puis du 01/09 au 31/10) ouverture vendredi et samedi 10h-12h et 16h-18h et dimanche 10h-12h
 - . En saison, ouverture du jeudi au samedi de 10h à 12h et de 16h à 18h et dimanche de 10h à 12h
 - sur le marché de Bourg d'Oisans le samedi matin

La Pallud - 38520 Ornon
COMMANDES : 06 15 25 36 85
bergeriedelalignarre@laposte.net
www.oisans.com/producteur/gaec-bergerie-de-la-lignarre-eleveurs-de-brebis/



Retrouvez aussi
Biodiv'Ecrins

<http://biodiversite.ecrins-parcnational.fr>



Plus de 626 000 observations pour 6 875 espèces : l'atlas en ligne de la faune et de la flore du Parc national des Écrins met à disposition l'ensemble des données collectées par ses agents depuis plus de 40 ans, illustrées, cartographiées et mises à jour en temps réel...



Restauration

Esprit parc national, la découverte de produits locaux à travers d'authentiques savoir-faire

La marque vous propose des restaurants traditionnels proches des producteurs agricoles et engagés dans des **pratiques respectueuses** des valeurs du Parc.

Les restaurants Esprit parc national élaborent des cartes authentiques à base de produits locaux afin de **vous faire découvrir les richesses culinaires du territoire**.

Laissez-vous tenter par la diversité des saveurs locales cuisinées dans **le respect des savoir-faire**.

Cherchez, trouvez
Vos produits dans les Ecrins...

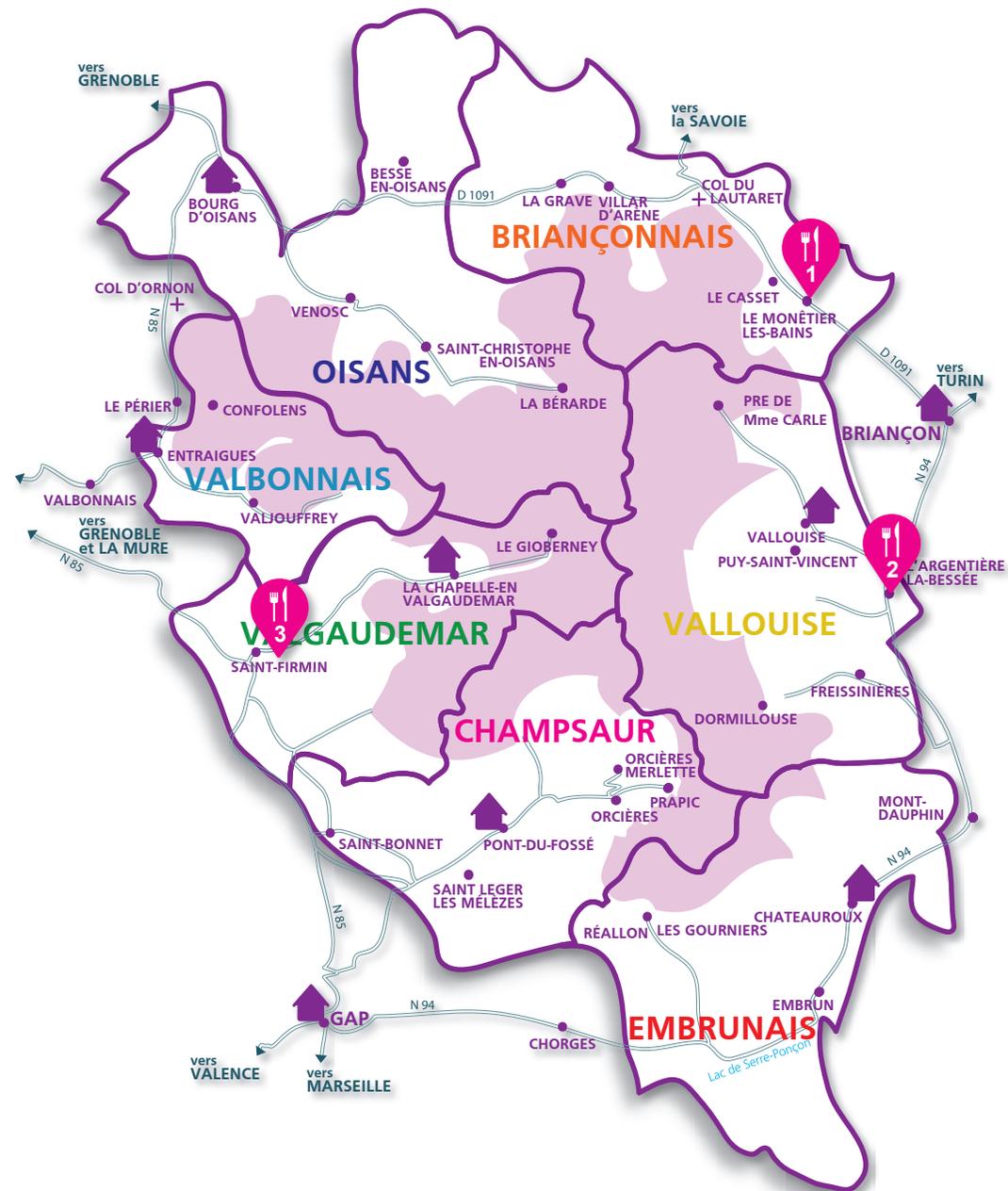


Restauration

8 Les numéros vous aident à retrouver les prestataires dans l'annuaire.

■ Cœur du parc national

▲ Maisons du parc





Restauration

▶ LE BRIANÇONNAIS

1 | AUBERGE DU CHOUCAS *Nicole Sanchez-Ventura*



🍷🍷
Maison en pierres et salles voutées du 17ème siècle, typiquement montagnarde et briançonnaise, où l'on déguste une cuisine légère et créative à base de produits frais et certains bio.

- 🕒 **Période d'ouverture : du 15 décembre 2020 au 30 avril 2021 et du 1^{er} juin 2021 au 31 octobre 2021**
- 🌟 **4 ★**

17 rue de la Fruitière
05220 Le Monétier-les-Bains
RÉSERVATIONS : 04 92 24 42 73
choucas@aubergeduchoucas.com
📍 @Aubergeduchoucas

▶ LA VALLOUISE

2 | AUTOUR DU FOUR *Esther PONCET*



🍷🍷
Dans un cadre agréable à l'extérieur du centre ville, Autour du four vous propose un seul menu qui change tous les jours au fil des saisons avec des produits frais. Très belle vue, coin cosy, terrasse et calme seront au rendez-vous.

- 🕒 **Ouvert toute l'année, midi et soir sur réservation**

8 rue de PORTIN
05120 L'Argentière-la-Bessée
RÉSERVATIONS : 04 92 23 00 69
esther.poncet@orange.fr
📍 @Autour du Four



🍷🍷
Des traditions et des savoir-faire locaux.



▶ LE VALGAUDEMAR

3 | FERME AUBERGE LES CLARINES *Thierry BARBAN*



🍷🍷
Pour les repas de famille entre amis, pour ceux qui viennent découvrir la vallée du

Valgaudemar, venez découvrir notre auberge situé en pleine campagne. Vous pourrez déguster nos menus de notre terroir.

- 🕒 **Période d'ouverture : toute l'année sur réservation**



Entreprise
05800 St Jacques en Valgaudemar
RÉSERVATIONS : 06 16 88 62 79
thierry.barban@wanadoo.fr
www.auberge-clarines.com
📍 @ferme.auberge.les.clarines



Hébergements



La marque *Esprit parc national...* des hébergeurs qui s'engagent dans la préservation et la promotion des territoires d'exception des parcs nationaux.

La marque vous propose un support de découverte privilégié : **un séjour en gîte rural, gîte d'étape, ou chambre d'hôtes** pour découvrir les richesses du territoire du parc national des Ecrins.

Des hébergeurs engagés qui se distinguent au travers de leurs **pratiques respectueuses, préservent et valorisent les patrimoines naturels et culturels, les savoir-faire et les paysages**, garantissent des modes de construction traditionnels, et sont en lien étroit avec les filières économiques locales.

Un accueil chaleureux et passionné, dans un cadre exceptionnel !

Cherchez, trouvez
Vos produits dans les Ecrins...



En vallée



Refuges

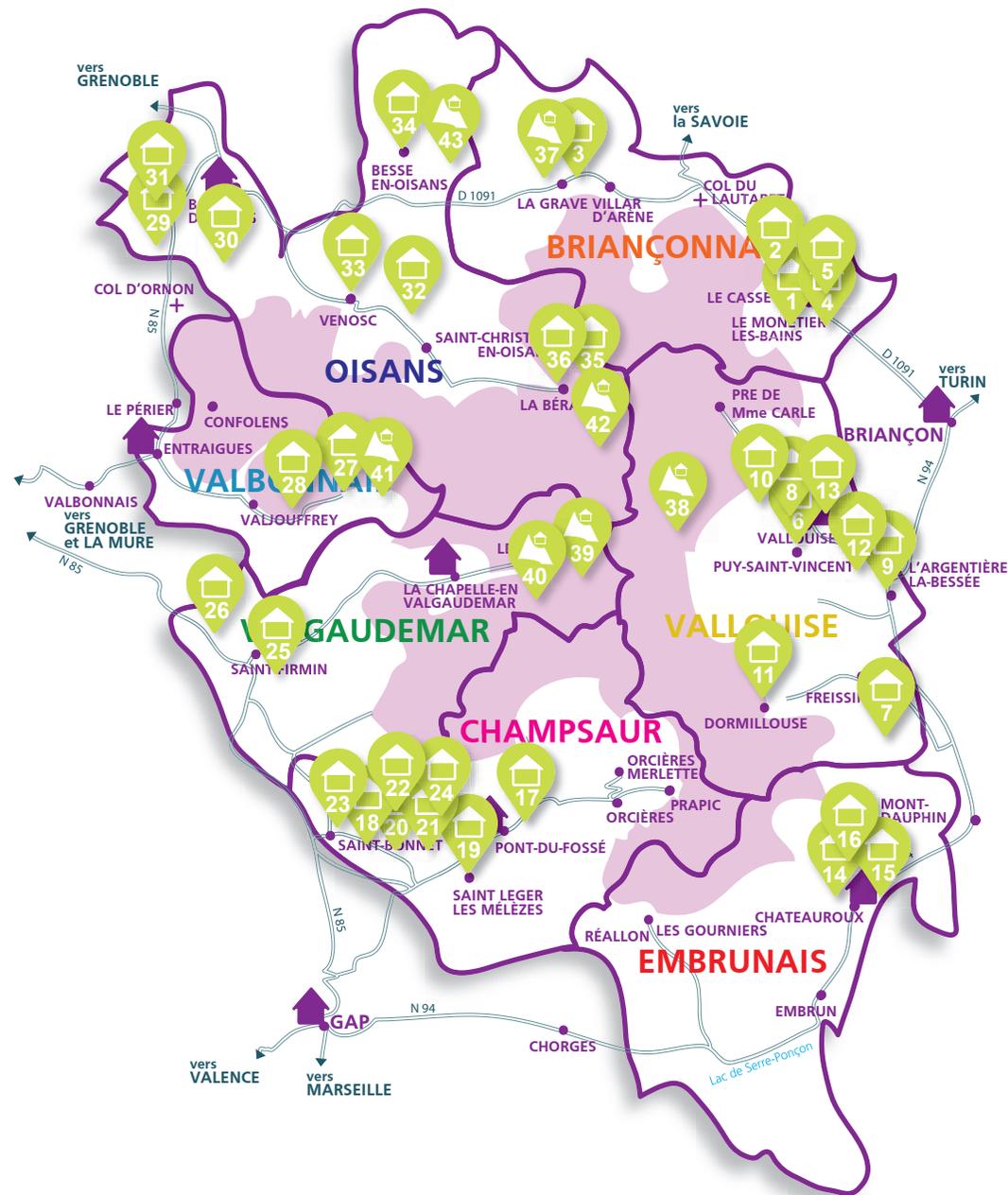
Les numéros vous aident à retrouver les prestataires dans l'annuaire.



Cœur du parc national



Maisons du parc





Hébergements en vallée

▶ LE BRIANÇONNAIS

1 GÎTE LE FLOUROU

Gîte d'étape

Claire Gondre et Gil Deluermoz



Ici, depuis 30 ans, des hôtes passionnés ont à cœur de vous accueillir dans des espaces agréables et soignés. L'équipe du Flourou vous propose des repas cuisinés à partir de produits frais, de saison, locaux au maximum et produits dans le respect de l'environnement...

● **Capacité : 13 chambres de 2 à 6 lits**



31 rue Bonbourget
05220 Le Monétier-les-Bains
RÉSERVATIONS : 06 83 53 38 60
contact@leflourou.com
www.leflourou.com

2 LE REBANCHON

Gîte - hôtel

**Jocelyne Ligneret et
Charléric Gensollen**



Idéalement situé (15km de Briançon d'un côté et du Lautaret/Galibier de l'autre), à 3km du Monétier-les-Bains, de ses Grands Bains d'eau chaude naturelle. «C'est au Casset (au cœur de Serre Chevalier), petit village resté authentique et entouré de nature, que nous nous situons. A deux pas du célèbre vallon du petit Tabuc et aux portes du Parc national des Ecrins (GR®54) et de ses sommets mythiques.»

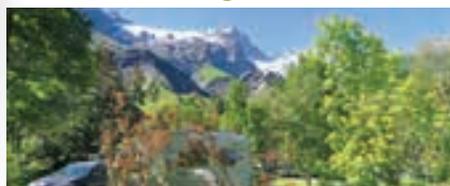
● **Capacité : 20 lits répartis dans 7 chambres**



Rue du Lauzet - Le Casset
05220 Le Monétier-les-Bains
RÉSERVATIONS :
04 92 55 63 76 - 06 24 37 41 44
contact@lerebanchon.com - lerebanchon.com
f @Hôtel Gîte de charme Le Rebanchon

3 CAMPING DE LA MEIJE

Nathalie Romagne



Face aux glaciers de la Meije et à proximité du Parc national des Ecrins, à 50 m du village de La Grave, ce petit camping de montagne vous accueille de mai à septembre pour un séjour sportif ou familial. Dans un cadre grandiose, calme, boisé, propre et fleuri vous goûterez la

beauté des lieux et les plaisirs de la randonnée.

● **Capacité : 50 emplacements**
● **3 ★**

Le village - 05320 La Grave la Meije
RÉSERVATIONS : 06 08 54 30 84
nathalie-romagne@wanadoo.fr
www.camping-delameije.com
f @Camping De La Meije

4 HÔTEL ALLIEY & SPA

Eliane et Hervé Buisson



Cet hôtel de charme et sa résidence locative au cœur du Briançonnais proposent des séjours bien-être détente, sportifs, nature et découvertes. Les amateurs de vin et les gourmets apprécieront le restaurant à vin. Offrez vous un moment de détente dans le Spa baigné avec sa piscine extérieure/intérieure, son hammam et son atelier soins & massages. Ici les maîtres mots sont Hospitalité & Bien-être.

● **Hôtel : 20 chambres (47 lits).
Résidence locative : 16 chambres
(89 couchages)**

● **3 ★**

11 rue de l'école, Serre Chevalier
05220 Le Monétier-les-Bains
RÉSERVATIONS : 04 92 24 40 02
hotel@alliey.com - www..com
f @Hôtel Alliey & Spa Officiel

5 HÔTEL/AUBERGE LE CHOUCAS

Hôtel - Auberge

Nicole Sanchez-Ventura



Sous des voûtes en pierres tricentenaires, maison de charme et d'exception ! Hors du commun, hors du temps, pour connaisseurs et gourmets amateurs de calme.

● **Capacité : 12 chambres et mini-suites sur trois étages - 18 lits**

● **4 ★**

17 rue de la Fruitière
05220 Le Monétier-les-Bains
RÉSERVATIONS : 04 92 24 42 73
choucas@aubergeduchoucas.com
f @Aubergeduchoucas

▶ LA VALLOUISE

6 CHALET ALPELUNE

Gîte de groupes

Ilonka et Vincent Biermans



Vincent, Ilonka et leurs enfants auront le plaisir de vous accueillir pour vos séjours en montagne dans une atmosphère personnelle et décontractée. C'est un chalet moderne construit dans un style montagnard et éco-conçu avec des matériaux naturels et dans un cadre paysager remarquable. AlpeLune vous propose des séjours tout compris en demi-pension avec sauna et jacuzzi.

● **Capacité : 20 lits répartis dans 10 chambres**



Les Prés - 05290 Puy-Saint-Vincent
RÉSERVATIONS :
04 92 23 08 36 - 07 85 61 53 09
ilonka@alpelune.com - www.alpelune.com
f @alpelune

7 GÎTE DE L'ASTRANCE

Gîte de séjour
Pierre Bonneau



Aux portes du Parc national des Ecrins, à l'entrée de la magnifique vallée de Freissinières, gîte entièrement rénové en r.d.c d'un chalet isolé, face à un verger au milieu des champs et au départ de nombreuses randonnées. Entrée de plain-pied par terrasse abritée. Grande pièce de jour avec coin salon et bibliothèque, espace repas et charmant coin cuisine intégré (l-vaisselle, four combiné). Poêle à bois avec bois fourni. Une chambre avec 1 lit 2 pers et clic-clac 2 places dans le salon, très jolie salle d'eau, wc. Chauffage central. Matériel bébé, internet, possibilité de louer des draps.

À proximité immédiate : randonnées raquette, ski de fond, ski de randonnée...

- **Capacité : 2 à 4 personnes**



Le Pre de Pella - 05310 Champcella
RÉSERVATIONS :
04 92 20 95 15 - 06 30 55 66 6
pierre.bonneau05@gmail.com
www.gites-de-france.com/location-vacances-Champcella-Gîte-Gîte-De-L-astrance-05G9212.html
f @GitedelAstrance

8 AUBERGE LA BLANCHE

Gîte d'étape et de groupe
Karine et Laurent Debuigne



L'Auberge de la Blanche se situe à Pelvoux, aux portes du Parc national des Écrins dans les Hautes-Alpes. Nous sommes heureux de vous accueillir au fil des saisons dans notre vaste maison datant de 1651, voutée et typique de la Vallouise.

Nous vous proposons des chambres douillettes et confortables, une cuisine familiale et traditionnelle à partager et un espace bien-être. Le tout dans une ambiance chaleureuse, conviviale à l'esprit maison d'hôtes.

- **Capacité : 15 chambres (34 lits)**



Le Sarret - 05340 Vallouise-Pelvoux
RÉSERVATIONS :
04 92 23 44 62 / 06 79 74 19 02
info@gite-lablancche.fr - www.gite-lablancche.fr
f @giteauberge.lablancche

9 LA MAISON ABEIL

Chambre d'hôtes
Arielle Sabal Lecco



L'esprit du lieu : simplicité et bien-être, sous les voûtes de la salle de petit-déjeuner ouverte sur la terrasse et le jardin ou avec les cours de yoga proposés dans l'ancienne grange au parfum de bois de mélèze. Chacune de nos 4 chambres est équipée

d'une salle de bain avec douche à l'italienne ou baignoire, et de toilettes. Toutes les chambres disposent d'une télévision écran plat et d'une connexion internet.

Située à l'Argentière-la-Bessée, sur le parcours du GR®54, à l'orée de la Vallée de Vallouise, à proximité de la station de ski de Puy Saint Vincent et de la ville de Briançon, la Maison Abeil permet en toutes saisons un séjour alliant tourisme, détente et activités sportives. Ouvert de la première semaine de janvier au 30 septembre

- **4 chambres – 4 lits doubles et 3 lits simples**

14 rue de Serre
05120 L'argentière-La-Bessée
RÉSERVATIONS : 06 75 23 98 66
contact@maisonabeil.fr
www.maisonabeil.fr
f @La Maison Abeil

10 CHALET AU FIL DE L'ONDE

Gîte d'étape et chambre d'hôtes
Catherine Turpin



Gîte d'étape et chambre d'hôtes aux portes du Parc national des Ecrins. L'hébergement se fait dans une éco construction en bois, respectueuse de l'environnement. Nous proposons 3 chambres avec un lit double et deux lits simples (ou 4 lits simples), salle de bain privative, et accès direct à la terrasse. Cuisine à base de produits locaux et bio. Formules nuits et petits déjeuner, et repas du soir sur demande. Le gîte est situé à proximité immédiate du GR®54 (Tour de L'Oisans) et nouvellement du Tour du Pays des Ecrins (en 3 ou 6 jours), et à 10 min à pied du centre du village de Vallouise. L'hiver, le chalet est au bord des pistes de ski de fond et à proximité des stations de ski de Puy Saint Vincent et Pelvoux

(navettes à 100 mètres). Nous disposons d'un local pour les vélos, les skis et tout le matériel.

- **Capacité : 12 places réparties en 3 chambres de 4 lits**



Les Ribes - 05340 Vallouise-Pelvoux
RÉSERVATIONS :
04 92 20 03 65 - 06 09 49 24 20
gite.aufildelonde@gmail.com
www.aufildelonde.fr
f @chaletaufildelondevallouise

11 L'ÉCRIN DE VIOLETTE

Chambre et table d'hôtes
Martine Maretto



Dormillouse, un village d'un autre temps découvrez un panorama à vous couper le souffle dans le cœur du parc national des Ecrins. Laissez-vous bercer par les bruits de la nature ...

Profitez des randonnées et des repas proposés autour de notre table d'hôtes. Venez dégustez les spécialités de la région ! En journée, petite restauration, pâtisseries et boissons servies en terrasse panoramique.

La maison construite en 1781 est accessible uniquement à pied (environ 1h de marche) se renseigner pour le portage des bagages.

- **Capacité : 4 lits pour 7 personnes maximum**

Les Esclayers, Dormillouse
05310 Freissinières
RÉSERVATIONS : 04 92 23 39 58 - 06 80 23 74 81
martine.maretto@wanadoo.fr
https://dormillouse.jimdo.com



12

L'EYSSART Meublé / Gîte Damien Genevois



Cet appartement de 90m² avec piscine se trouve dans une ancienne ferme en pierre construite au 18^{ème} siècle, avec vue sur le Parc national des Ecrins et le majestueux glacier et sommet Pelvoux. La maison et l'appartement ont été entièrement rénovés en 2016 par Damien & Sara en utilisant uniquement des matériaux écologiques et chauffés avec des systèmes d'énergie renouvelable. Il est composé d'une grande pièce à vivre, de 2 chambres, une salle de bain et WC.

- 2 chambres - 4 lits
- 3 ★

Quartier La Batie - 05120 Les Vigneaux
RÉSERVATIONS : 06 41 18 96 82
info@leyssart.com
www.leyssart.com

13

LE CLOT SAINT JOSEPH Gîte et chambres d'hôtes Rodolphe Hugonin



Le Clôt Saint Joseph vous propose des hébergements en Gîtes pour un séjour en autonomie, ou en Chambres d'Hôtes, au sein d'une ancienne ferme de 1811 entièrement restaurée, dans le respect des architectures typiques et des matériaux présents en Vallouise.

- Capacité : 5 chambres et 2 gîtes



Le Sarret - 05340 Vallouise
RÉSERVATIONS : 06 61 63 39 37
contact@clotsaintjoseph.com
www.clotsaintjoseph.com
f @LCSJPelvoux

▶ L'EMBRUNAIS

14

LA FERME DE BEAUTÉ Chambres d'hôtes Nathalie Barra



Au cœur des montagnes ensoleillées des Alpes du sud, à 1200m, Nathalie vous accueille avec sympathie dans une vieille ferme de plus de 300 ans, lieu de qualité, authentique au design épuré. Calme et propice au ressourcement il offre une vue imprenable sur un paysage exceptionnel.

Une rénovation écologique pour un lieu raffiné. 5 chambres d'hôtes de charme confortables et modernes, un salon avec feu de bois, jardin, terrasses ensoleillées avec vue sur les montagnes ; 3000 m² de terrain et la nature sauvage.

Une table d'hôte généreuse, cuisine «fait maison», locale et de saison. Possibilité de repas sans gluten et végétariens.

Un centre de soins de bien-être et d'esthétiques, des stages et séjours à thèmes. Ainsi que de nombreuses activités sportives à proximité. Prendre soin de vous : c'est notre métier ! Pour vous permettre de vivre le beau, le bien, le vrai et partager avec vous le plaisir des relations sincères dans la joie de vivre. Au plaisir de vous rencontrer !

- Capacité : 15 personnes (4 chambres et une suite)

Hameau de st-étienne
05380 Châteauroux-les-Alpes
RÉSERVATIONS :
04 92 43 83 45 - 06 14 82 79 52
lafermedebeaute05@gmail.com
www.lafermedebeaute.com
f @La Ferme de Beauté

15

ÉCOGÎTE PARFUMS D'ETOILES Gîte rural et gîte d'étape Annick et Daniel Mignot



Dans un paisible petit hameau de montagne (1080 m d'altitude), surplombant la Durance, nous serons ravis de vous accueillir dans notre gîte, écologique, sain et chaleureux grâce entre autres au mélèze très présent.

Adossé à la forêt, il vous offre une magnifique vue panoramique ainsi que de beaux espaces, terrasses et jardins sur 2000 m².

La magie des lieux ? C'est de sentir la lavande et d'être déjà en montagne, entre le lac de Serre-Ponçon et les alpages. Balades sur place, randos et nombreuses activités sportives et culturelles à proximité.

Un lieu de ressourcement recommandé aux amoureux de la nature, aux séjours « bien-être », et séjours à thème (voir notre site).

Pension (repas bio) sur demande pour groupes en séjour.

- Capacité : 11 à 23 places (4 à 8 chambres). Salle bien-être (11 places.) gratuite hors congés scolaires.

Hameau de Saint-Alban
05380 Châteauroux-les-Alpes
RÉSERVATIONS : 04 92 45 10 40
contact@gite-saint-alban.com
www.gite-saint-alban.com

75% des voyageurs acceptent de ne pas changer de linge de toilette chaque jour ET VOUS ?

16 | GÎTE LES ECRINS

Claude Bounous



Au cœur des Hautes-Alpes, en périphérie du Parc national des Ecrins, la maison se situe sur les hauteurs du village, à proximité d'Embrun, du Lac de Serre-Ponçon et des stations de ski.

Le Gîte les Ecrins se compose de 3 gîtes :

L'edelweiss est un chalet en bois indépendant sur un terrain privatif dominant la vallée de la Durance, entre massif des Ecrins et Massif Parpaillon. Ce grand bâtiment de 140m² a été aménagé avec soin et dans le respect des traditions (utilisation de vieux bois, charpente). **L'écrin et le Claus** sont 2 gîtes dans une maison divisée en 2, chacun disposant de sa terrasse privative.

● **Capacité : Gîtes : 4/5 personnes**
Chalet : 8 à 12 personnes



Les pins - 05380 Chateauroux-les-Alpes
RÉSERVATIONS :
06 77 37 28 41 - 06 74 09 48 84
claude.bounous@orange.fr - www.gite-ecrins.fr
f @giteecrins

► LE CHAMPSAUR

17 | GÎTE L'ECRIN DES HAUTES-ALPES

Gîte Est et Gîte Ouest

Sandrine et Jean-François Clot



● Ecogîte de charme dans les Alpes avec l'am-

bianche d'un Chalet de Montagne. Il s'agit de Gîtes de caractère alliant charme et confort avec pour chacun une surface de 70 m² et plus avec une capacité de 2 à 4 personnes. L'ambiance y est chaleureuse, façon chalet de montagne avec un confort et une décoration soigné ! Situés dans des anciennes écuries et l'ancienne grange entièrement transformées et rénovées à partir de matériaux nobles et sains : vieux bois, Mélèze, pierre, chaux... Il n'y a pas de vis-à-vis entre les gîtes qui sont indépendants. Les gîtes EST et OUEST peuvent également être mutualisés (portes communicantes dans les salons) afin de porter la capacité à 8 personnes... tout en gardant chacun « son intimité dans son chez-soi ».

● **Capacité : 1 chambre et 4 couchages par gîte**



Les Ricous - 05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas
RÉSERVATIONS : 06 23 85 21 43
contact@ecrin-des-hautes-alpes.fr
www.ecrin-des-hautes-alpes.fr/
f @ecrindeshautsalpes

18 | LA MAISON DU BASTIER

Gîte

Anne-Sophie Tissot



● Dans une ancienne ferme rénovée venez goûter au plaisir de la montagne dans le village calme de St Julien en Champsaur (1100m). Le village est à proximité des stations-village, de toutes les activités proposées dans la vallée, du plan d'eau et des commerces de St Bonnet à seulement 5km. La Maison du Bastier, de part sa configuration, est modulable et offre plusieurs possibilités de logement: «La Grange» appartement pour 2 à 4 personnes (57m²) avec

terrasse privative, «L'Étable» grand appartement pour 6 à 8 personnes (119m²) avec jardin ou «La maison entière» pour 10 à 12 personnes (176m²). A l'intérieur le mélange judicieux de mobiliers anciens et contemporains saura vous séduire. Toute l'année Anne-Sophie se fera un plaisir de vous accueillir et vous aidera à créer de nouveaux souvenirs. Le Champsaur est une vallée ouverte qui ne manquera pas de vous séduire à toutes les saisons avec des couleurs et des luminosités enchanteresses. Possibilité d'organiser des sorties encadrées avec un accompagnateur en montagne.

● **Capacité: 2/4 personnes, 6/8 personnes ou 10/12 personnes**

● 4★

Rue du Torrent
05500 Saint-Julien-en-champsaur
RÉSERVATIONS : 06 58 79 13 93
maisondubastier@gmail.com
www.maisondubastier.weebly.com (FR)
bastierfarmhouse.weebly.com (ENG)

19 | LA COUSTILLE

Chambre et table d'hôtes

Annie et Marcus Verhoeven



● A La Coustille, située dans un immense cadre de verdure, au cœur des Hautes-Alpes, entre Gap et Orcières-Merlette, Annie et Marcus Verhoeven ont le plaisir de vous accueillir dans leur chambre d'hôtes. Ils partageront avec vous leur passion pour les Alpes, sa nature, sa cuisine, et ses activités extérieures...Toute l'année le Champsaur enchante. L'hiver, adonnez-vous aux plaisirs de la glisse, et à votre retour profitez de l'espace bien-être. L'été, c'est déjà la Provence : piscine, pétanque, randonnée, puis réglez-vous avec des petits plats alliant traditions montagnardes et saveurs du sud. Mais que la montagne est belle !

● **Capacité : 12 couchages répartis dans 5 chambres**

Impasse de la Coustille
05260 Saint-Léger-les-Mélèzes
RÉSERVATIONS : 04 92 50 76 74
info@lacoustille.fr - www.lacoustille.fr
f @LaCoustilleChambresdHotes



Un engagement à
respecter des critères
communs.

20

LA CHABOTTINE

Chambres d'hôtes

Catherine et Alain Dusserre



Maison de caractère avec belle vue sur la montagne, Catherine et Alain vous accueillent dans une ambiance conviviale et vous proposent 5 chambres d'hôtes confortables, avec sanitaires privatifs, et décorées avec soin.

● **Capacité : 5 chambres (11 lits)**



Les Fangeas - 05260 Chabottes
RÉSERVATIONS :
04 92 50 72 29 - 06 72 31 86 55
dusserre.alain@wanadoo.fr
www.lachabottine.com

21

DESTINATION CHAMPSAUR

Gîte d'étape et ruraux

Roland Gilles



Situé dans le village de Chabottes au cœur de la vallée du Champsaur, Roland vous accueille dans une ancienne ferme rénovée dans le style « montagne » pour des séjours d'une ou plusieurs nuits. Les 3 gîtes sont idéalement situés au centre des 6 stations de ski : Chaillol, St Léger les mélèzes, Ancelle, Laye, Orcières-Merlette et Serre-Eyraud et à 5 minutes du plan d'eau. Un départ idéal pour les activités et les sentiers de randonnée du Parc national des Ecrins.

Gîte « Grand et Petit DUC » : maison modulaire de 180 m² à 210 m² pour 6 à 11 per-

sonnes – Hyper spacieuse et confortable – classée 4 étoiles, exposée Sud. avec Spa et Sauna, cheminée, four à pizza et grande cour fermée.

Gîte « Ecureuil » : maison de 100 m² pour 6 à 7 personnes – Indépendante et spacieuse – classée 3 étoiles, exposée au Sud. Avec terrasse vue sur la vallée et verger, cheminée et piano.

Gîte « Marmotte » : appartement de 65 m² pour 4 personnes – Spacieux et indépendant – classé 3 étoiles, exposé au Sud-est. avec espace extérieur, balcon, cave.

● **Capacité : 4 personnes, 6/7 personnes ou 6/11 personnes**

○ 3/4 ★

Chemin du village - 05260 Chabottes
RÉSERVATIONS : 06 86 76 82 34
destinationchampsaur@free.fr
www.destination-champsaur.fr
f @destination.champsaur.locations.
de.vacances

22

VERS LES CÎMES

Gîte

Olivier Bonelli



Gîte spacieux pour 3 personnes aux portes du Parc national des Ecrins. Entièrement rénové disposant d'un grand séjour avec cuisine ouverte toute équipée, espace détente et espace repas. Dans un hameau surplombant la vallée du Champsaur. Gîte de plain-pied sur un grand espace extérieur privatif clos. Passionnés par la montagne, les propriétaires seront heureux de vous conseiller ou de vous accompagner pour découvrir leur belle vallée. Plan d'eau à 2 km avec activités nautiques, parcours forestiers, circuits de randonnée, VTT... Station de ski de Chaillol à 6 km. Gîte non fumeur. Possibilité de séjours avec activité, tout compris, voir site internet.

● **Capacité : 3 couchages (3/5 personnes)**

○ 2 ★

Le village, chemin de fousque
05500 Saint-Julien-en-Champsaur
RÉSERVATIONS :
04 92 57 89 49 - 06 09 87 13 21
bonelli.olivier@wanadoo.fr
www.verslescimes.com

23

LES BARBEYROUX

Gîte et chambres d'hôtes

Frédéric Gaillard



Chambres d'hôtes « Comme un écrin » : Maison d'hôtes du Champsaur, comprenant des chambres d'hôtes spacieuses et lumineuses, avec une vue magnifique sur les Ecrins, et le Dévoluy. Les chambres sont équipées de salles de bains et WC privatifs. Le salon et la salle à manger sont au rez-de-chaussée de plain-pied avec terrasse au sud donnant sur un jardin alpin. Une chambre est labellisée Tourisme et Handicap.

● **Capacité : 4 chambres (5 lits)**

Gîte Les Barbeyroux : Gîte rural de 120 m² sur deux niveaux, 1 chambre au rez-de-chaussée, labellisée « Tourisme et handicap » avec salle de bains et WC. 3 chambres à l'étage (un lit double, une avec deux lits, une avec quatre lits).

Salon et salle à manger au rez-de-chaussée donnant sur une terrasse au sud avec mobilier de jardin.

● **Capacité : 4 chambres (8 lits)**

○

Les Richards
05500 Saint-Bonnet-en-Champsaur
RÉSERVATIONS :
04 92 23 17 82 - 06 71 69 93 78
fredericgaillard@gmail.com

24

GÎTE DU FOUNSOU

Gîte

Jean-Michel et Florence Martin



Envie de vous ressourcer ? Venez faire un tour dans le Champsaur, au cœur du Parc national des Ecrins ! Cette ancienne maison de menuisier, rénovée dans le respect des traditions, est proche de la station familiale Chaillol, parfaite occasion de venir faire du ski, des raquettes ou encore de la randonnée dans le massif des Ecrins. Le gîte du Founsou est indépendant et possède garage, balcon et terrasse privative pouvant accueillir 8 ou 10 personnes.

● **Capacité : 4 chambres – 2 lits grands + 4 petits ou 4 lits grands**

○

Chaillol
05260 Saint Michel de Chaillol
RÉSERVATIONS :
04 92 21 40 52 - 06 88 75 92 68
gaec-du-caire@orange.fr
www.gaec.du.caire.fr



Partager un patrimoine culturel
et naturel fantastique...





▶ LE VALGAUDEMAR

25 LES CLARINES Gîte / chambres d'hôtes Thierry Barban



Pour vos vacances à la ferme, les Clarines vous propose 5 chambres d'hôtes possédant toutes toilettes, salle de bain privative ainsi que l'accès internet.

Vous pourrez également profiter de la table d'hôte à la ferme auberge.

- Capacité : 5 chambres (7 lits-14 personnes)



Hameau d'Entrepierre
05800 St Jacques en Valgaudemar
RÉSERVATIONS :
06 16 88 62 79 - 06 89 18 33 78
info@auberge-clarines.com
www.auberge-clarines.com
f @ferme.auberge.les.clarines

26 LA GRANGE DE BRUDOUR Gîte Patricia et Régis Jordana



C'est dans le hameau de Brudour, aux portes du Parc national des Ecrins, que se situe cette ancienne ferme traditionnelle du 17ème siècle. Entièrement restaurée pour être des plus chaleureuses, elle offre une situation idyllique

pour les amoureux de Nature et de sports de Nature en toutes saisons. Aujourd'hui, la bâtisse est un gîte d'étape et de groupe d'une capacité de 30 personnes pouvant également accueillir des personnes à mobilité réduite. Des chambres avec salle de bain individuelle, de 2 à 4 personnes, un dortoir de 10 places..., une conviviale salle à manger avec sa cheminée et la mezzanine pour se détendre. Le jardin est tout aussi apaisant avec ses tables et son petit torrent au milieu de la forêt.

Le gîte est le point de départ pour de nombreux sentiers de randonnée pédestre, randonnée raquettes et VTT. D'autre part, il est un étape sur le GR 50. Possibilité de restauration (demi-pension, petit-déjeuner).

- Capacité : 8 chambres – 30 lits



Hameau de Brudour
05800 Aspres-les-Corps
RÉSERVATIONS :
04 92 55 39 13 - 06 71 70 07 82
pati@grangedebrudour.com
https://grangedebrudour.com
f @lagrangedebrudour

▶ LE VALBONNAIS

27 LES EPILOBES Chambres d'hôtes Gérard Jacquemin



En prise avec un environnement naturellement préservé, Martine et Gérard Jacquemin ont rénové une vieille maison de village avec des matériaux naturels. Ils ont choisi des énergies locales, comme le bois pour le chauffage, et militantes, comme l'électricité 100% renouvelable. Gérard propose une cuisine majoritairement biologique utilisant des produits locaux ou

du jardin potager. Martine (herbaliste certifiée par l'E.L.P.M) vous proposera des eaux, tisanes et huiles de massage confectionnées de façon artisanale pour apporter bien-être et soulagement aux hôtes et aux randonneurs. Martine et Gérard vous transmettront ainsi les saveurs et les traditions de la vie en montagne.

- Capacité : 6 personnes maximum répartis dans 3 chambres

72 chemin des Alaisies
38740 Le Désert en Valjouffrey
RÉSERVATIONS : 04 76 30 14 96
gerard.jacquemin0035@orange.fr
www.lesepilobes.fr
f @lesepilobes

28 GÎTE LES ARIAS Gîte d'étape Fanny Di Franco



Situé à 1300m d'altitude, au Désert en Valjouffrey, aux portes du Parc national des Ecrins, le gîte les Arias est l'arrêt idéal pour venir profiter de la vue sur les montagnes. Accessible également de la route, il est situé sur le GR 54 entre le col de la Vaurze et celui de Cote Belle. Famille, groupe, randonneur, alpiniste, grimpeur, visiteur occasionnel arrêtez vous pour un dépaysement, une nuitée, un repas, un goûter ou juste discuter, lire et profiter de l'ambiance en terrasse ou autour du poêle à bois.

- Capacité : 4 dortoirs de 4 lits et 4 chambres avec lit double

1 chemin du Font Turbat -
38740 Valjouffrey
RÉSERVATIONS : 04 76 83 38 83
06 59 16 03 66 - 07 85 08 97 13
gitedesarias@gmail.com
www.lesarias.fr
f @AriasValjouffreY

► L'OISANS

29 GÎTE DE LA LIGNARRE

Gîte rural
Fabrice Lair



Besoin d'évasion, d'aventure ou tout simplement de repos et de prendre un grand bol d'air, le gîte de la Lignarre vous accueille toute l'année pour votre séjour montagnard ! Situé au cœur de l'Oisans et à proximité immédiate du Parc national des Ecrins, le dépaysement y est garanti !

- **Capacité : 5 chambres (15 lits)**



Le Rivier - 38520 Ornon
RÉSERVATIONS :
04 76 80 11 04 - 06 99 90 13 42
contact@gitelalignarre.com
www.gitelalignarre.com
f @Gîte de La Lignarre

30 GÎTE DU SIGNAL

Gîte rural
Chantal Theysset



Labellisé « Accueil Paysan », le Gîte du Signal vous accueille à Villard Reymond (Isère – Rhône-Alpes) dans l'Oisans, en face de l'Alpe d'Huez.

Les deux terrasses vous offrent une vue imprenable sur le cirque du Grand Riou et sur le village paisible de Villard Reymond,

niché à 1600m d'altitude. Repos assuré et balades familiales, torrents de montagne et cueillettes de cassis, groseilles et framboises feront le bonheur des petits et des grands. Le soleil, tôt le matin, vous accompagnera jusque tard en soirée. Adhérente à la charte de qualité « Bienvenue à la ferme », Chantal vous fera déguster ses apéritifs et ses confitures de fruits, ainsi que ses liqueurs de Genepi après avoir visité son champ.

- **Capacité : 2, 3 ou 4 couchages**



Le Village - 38520 Villard-Reymond
RÉSERVATIONS : 06 18 44 32 61
chantsolude@wanadoo.fr

31 GÎTE LES FILONS

Gîte
Jean René et Betty Minelli



C'est un gîte de 15 places, composé de petites chambres de 4 personnes, situé dans le hameau d'Ornon Village. Le gîte est situé à coté de l'église sur l'unique plat existant avec une vue de 360 °, sur le Taillefer, le col d'Ornon et les Grandes Rousses. La vue est magnifique et propice au repos après une bonne randonnée. Location à la nuitée pour une étape, gîte de groupe en week-end ou à la semaine, en gestion libre avec prestation repas seulement sur demande, confectionnés avec les produits des jardins d'Ornon. Betty et Jean René vous accueilleront et vous conseilleront pour vos balades, randonnées à pied ou à vélo.

- **4 chambres – 15 lits**

68 chemin du Four à pain
38530 Ornon Village
RÉSERVATIONS : 06 73 24 93 60
gite.lesfilons@orange.fr
www.gite-filons.com

32 AUBERGE DE LA MEIJE

Auberge
Laeticia et Alexandre Traissard



Située dans le hameau de La Bérarde, au cœur du Parc national des Écrins, l'Auberge de la Meije vous accueille pour un séjour ou une nuit dans des chambres de 2, 3 ou 4 personnes et vous propose une cuisine élaborée avec des produits principalement bio et/ou locaux.

- **Capacité : 68 lits répartis dans 21 chambres**

Mairie de St-Christophe-en-Oisans
38520 St-Christophe-en-Oisans
RÉSERVATIONS : 04 76 79 60 92
aubergedelameije@orange.fr
www.aubergedelameije.com

33 CHÂTEAU HOTEL DE LA MUZELLE

Hôtel
Chantal Girard



Gentilhomme du 17^{ème} siècle, de charme et de caractère est située sur les bords du Vénéon, aux portes du Parc national des Ecrins. Vous apprécierez la quiétude de son grand parc, à l'ombre de ses arbres centenaires. Pour votre confort, vous trouverez 19 chambres dont 3 « suites familiales » et 3 chambres supérieures avec salon. Notre chef et son équipe vous régaleront de leur cuisine familiale et traditionnelle élaborée avec les savoureux légumes de notre jardin. Dans un rayon de 100 mètres, des dépendances complètent l'hôtel : mini-golf

9 trous, jeux d'enfants, jeu de boules, ping-pong, parkings et garage. A proximité du site de la Bérarde, notre environnement saura séduire les amoureux de la montagne, du vtt, du trail, de l'escalade, des randonnées, des sports d'eaux vives, de la pêche. en résumé, le paradis pour les passionnés de sports en plein air ! Ouverture du 29 mai 2021 au 19 septembre 2021.

- **Capacité : 19 chambres (48 personnes)**



946 route du bourg - 38520 Venosc
RÉSERVATIONS : 04 76 80 06 71
contact@chateaudelamuzelle.com
www.chateaudelamuzelle.com
f @ChateaudelaMuzelle

34 L'ESCALE-EN-OISANS

Chambres d'hôtes
Marie-Thérèse Coquand



Escal en Oisans est une maison familiale en pierre restaurée dans le plus pur style du pays. Vous devrez marcher 200M à travers les calades pour y accéder. La tranquillité et le calme est à ce prix ! Pour vous accueillir vous disposerez de deux chambres tout confort à l'étage, chacune équipée de salle de bains et toilette et d'un balcon privatif. Marie-Thé qui fait son potager vous cuisinera des plats traditionnels du pays ainsi que des plats au goût de la cuisine française et d'autres à la saveur du Monde ! Des randonnées de tous niveaux sont accessibles au départ de Besse, petit village typique de l'Oisans réputé pour sa tourte de Besse. Escal-en-Oisans veille tout particulièrement à respecter son environnement, vous serez invités au tri sélectif et encouragés aux gestes qui préservent notre planète. Contemplatifs ou sportifs en avant les vacances !

- **2 chambres - 1 lit double et deux lits**

simples jumelable +1 lit d'appoint



Impasse de la Grand - 38142 Besse
RÉSERVATIONS :
09 67 57 09 37 - 07 82 92 82 67
contact@escale-en-oisans.com
escale-en-oisans.com
f @ESCALENOISANS

35

CHALET ALPIN DE LA BÉRARDE

Gîte d'étape - refuge
Bénédict Schouler



Au pied de la Meije et des Ecrins, le chalet Alpin de la Bélarde est situé à 1740m d'altitude, au cœur de l'un des plus vastes massifs des Alpes, au cœur du Parc national des Ecrins. Dans la vallée du Vénéon, le hameau de la Bélarde a vu défiler de nombreuses générations d'alpinistes depuis le père Gaspard, vainqueur de la Meije. Confortable et chaleureux, le chalet est parti prenante de cette vie de hameau tout à fait unique. Ici, on pose sa voiture, tous les sommets sont à portée de sentiers pour randonner, grimper, skier, flâner...

L'hiver, la route est fermée à la circulation à la hauteur du hameau de Champhorent en fonction des conditions d'enneigement. Les hameaux des Étages et de la Bélarde sont alors isolés. La route est praticable à partir de la fin mars, date à laquelle le Chalet de la Bélarde ouvre pour la saison de ski de randonnée. Ouverture d'avril à septembre. Autres périodes sur réservation auprès du Chalet Alpin.

- 63 places réparties dans 12 chambres et 1 dortoir de 19 places

La Berarde 38520 St-Christophe-en-Oisans
RÉSERVATIONS : 04 76 79 53 83
chaletlaberarde@ffcam.fr
www.chaletlaberarde.ffcam.fr
f @Refuge du Chalet Alpin de la Berarde

36

CHALET LA RANDONNEE

Meublé de tourisme
Bénédict Hofmann



Dans le Parc national des Ecrins, au village de Saint Christophe en Oisans, nous louons 3 appartements dans un chalet individuel avec jardin.

Tous les plaisirs de la montagne et le calme d'un village : randonnées, escalade, alpinisme, rafting l'été et raquettes, ski de randonnée, cascade de glace et ski de piste aux 2 Alpes, l'hiver, avec la télécabine à 8 kms. Les appartements ont tous une cuisine entièrement équipée avec lave vaisselle, four micro-ondes, four à chaleur tournante et pyrolyse, plaques vitrocéramiques, hotte, grille pain, cafetière et bouilloire. Un poêle à bois dans chaque appartement accompagne les soirées fraîches en plus du chauffage électrique. Buanderie commune avec lave-linge et sèche-linge.

- Capacité : 3 appartements (4 personnes, 4/6 personnes et 6/8 personnes)

- 4 ★

38520 St-Christophe-en-Oisans
RÉSERVATIONS :
07 83 97 28 10
chaletlarandonnee.stchristophe@gmail.com
www.oisans.com/hebergement-locatif/lan-
chatra-chalet-la-randonnee
f @chaletlarandonnee.saintchristophe-
noisans





▶ LE BRIANÇONNAIS

37 REFUGE DU PIC DU MAS DE LA GRAVE *Cécile Bruyant*



Ce nouveau refuge (2017) vous accueille confortablement dans 8 petits dortoirs de 4. Complètement autonome énergétiquement, il dispose de douches chaudes, d'un petit coin salon et d'un sauna! Sa grande baie vitrée offre une vue exceptionnelle sur la face nord de la Meije. Le refuge est l'étape idéale pour gravir le Pic du Mas de la Grave qui, avec ses 3021m d'altitude, constitue « l'un des plus beaux belvédères des Alpes ». Il permet aussi de faire une étape sur le GR@54, sur le tour du plateau d'Emparis, et sur la traversée Emparis-Goléon. Il peut tout aussi être le but d'une randonnée à la journée avec possibilité d'une pause gourmande. Plus d'informations sur le site internet.

Période d'ouverture : saison hivernale du 30 janvier au 5 avril, puis saison estivale de mi-juin à mi-septembre.

- **Capacité : 32 lits répartis dans 8 dortoirs**
- **Altitude : 1944 m**
- **Accès :** départ du hameau du Chazelet. Suivre le balisage. Informations plus précises sur le site internet.

Le Chazelet - 05320 La Grave
 En saison : 09 88 66 55 42
 Hors-saison 06 02 61 45 34 (sms uniquement)
refugedupicdumasdelagrave@gmail.com
www.refugedupicdumasdelagrave.fr
 @refugedupicdumasdelagrave

▶ LA VALLOUISE

38 REFUGE DES BANS *Jullien Stéphane*



Un petit refuge au charme associé à son site mais aussi à la construction en pierre du pays. Implanté dans une vallée sauvage et merveilleuse, le refuge des Bans est le refuge familial du territoire du Pays des Ecrins. Situé à moins de 2h00 de marche, l'accès à ce refuge de haute montagne est possible pour toute la famille, l'occasion rêvée de découvrir la vie des refuges pour les plus jeunes. Restauration possible lorsqu'il est gardé (sur réservation).

Période de gardiennage : de début juin à mi-septembre. Autres périodes se renseigner.

- **Capacité : 22 couchages**
- **Altitude : 2106 m**
- **Accès :** à Vallouise, prendre la direction du Puy Aillaud. Au Villard, continuer tout droit sur la route qui traverse le hameau pour atteindre le parking d'Entre les Aygues. Emprunter le sentier du bout du parking à gauche. Au premier croisement, prendre le sentier de droite, unique voie vers le refuge des Bans.

05290 Vallouise
 04 92 23 39 48 - 06 76 86 12 85
refugedesbans@ffcam.fr
www.refugedesbans.fr

▶ LE VALGAUDEMAR

39 REFUGE DE CHABOURNÉOU *Dominique Luquet*



Un refuge authentique dans un cadre alpin au pied de la face nord du Sirac. Facile d'accès par un chemin au nom évocateur « le sentier du ministre », le refuge vous accueille pour la saison de ski de printemps et pour l'alpinisme et la randonnée pédestre en été. Chabournéou dévoile un univers de montagne et de glacier. Cet ancien refuge à l'ambiance authentique offre une belle variante sur le Tour du Vieux Chaillou ou du GR@54. Restauration toute la journée. Pas de salle hors sac.

Période de gardiennage : mi-juin à mi-septembre et les week-ends d'avril, mai, juin sur réservation.

- **Capacité : été, 38 places ; hiver, 16 places**
- **Altitude : 2000 m**
- **Accès :** depuis le parking du Gieberney par le « sentier du ministre » (2h30 et 450m de dénivelé)

05800 La Chapelle-en-Valgaudemar
 04 92 55 27 80 - 06 08 33 65 16
refugechabourneou@ffcam.fr
www.chabourneou.fr
 @chabourneou



Refuges

Lieu de réconfort, d'accueil et d'échange, le refuge est un habitat original qui se différencie des hébergements en vallées par son **cadre remarquable** et le fait que l'on y accède à pied.

Que ce soit pour une simple visite, une randonnée en famille, un séjour itinérant ou une halte avant la conquête des grands sommets, **venez passer un moment inoubliable dans cet abri chaleureux et convivial.**

Les refuges « Esprit parc national » se démarquent par leurs pratiques **respectueuses de l'environnement** et la valorisation de produits et services locaux.

40

REFUGE DE VALLONPIERRE

Guillaume Bailly



Blotti au pied de la face ouest du Sirac, ce refuge fut construit en 2001 en bois et en pierre. Dortoirs spacieux et lumineux, équipés de couettes. Douches chaudes et WC à l'intérieur. Au départ du refuge, possibilité de plusieurs courses et randonnées : Sirac, col et Pic de Vallonpierre, col des Chevrettes, GR@54, refuge de Chabournéou, Tour du Vieux Chaillol.

Période d'ouverture : du 12/06 à fin septembre

● **Capacité : 39 couchages**

● **Altitude : 2271 m**

○ **Accès depuis le Valgaudemar** : à partir du parking du Gioberney (2h30 et 700m de dénivelé) ou par le GR@54 au départ de la Chapelle en Valgaudemar (4h30).

Depuis Champoléon : à partir des Auberts (6h30 par le refuge du Pré de la Chaumette, 5h par le Vallon d'Isola)

05800 La Chapelle-en-Valgaudemar

04 92 55 27 81 - 04 92 51 55 14

refugevallonpierre@ffcam.fr

www.vallonpierre.com

Facebook icon @Refuge de Vallonpierre

▶ LE VALBONNAIS

41

REFUGE DE FONT TURBAT

Anouchka Hrdy



Petit refuge confortable et confidentiel, construit au fond d'un vallon sauvage, sous l'imposante face Nord de l'Olan. Etape alternative du Tour des Ecrins, du Tour des Arias, balade à la journée, étape gourmande, ou camp de base pour la Traversée et les voies de l'Olan et bien d'autres grandes voies de granit (Pointe du Vallonet, Arete des Muroids, ...).

Période d'ouverture : mi juin à fin septembre

● **Capacité : 39 couchages**

● **Altitude : 2169 m**

○ **Accès** : depuis le parking du Désert-en-Valjouffrey, comptez 3h de marche facile et régulière. Depuis le Valgaudemar, comptez 4h30 en passant par le Col Turbat.

38740 Valjouffrey

04 76 30 29 23 - 07 86 33 42 57 (hors saison)

refugefontturbat@ffcam.fr

www.fontturbat.com

Facebook icon @refugefontturbat

▶ L'OISANS

42

REFUGE TEMPLE ECRINS

Marie Gardent



Rénové entre 2016 et 2018, le refuge accueille alpinistes, randonneurs et amoureux de la nature dans des conditions simples mais chaleureuses (douches, poêle à bois, couettes, WC intérieurs). Le refuge se situe en plein cœur du massif des Ecrins. Départ pour l'ascension du Pic Coolidge, magnifique course d'initiation à l'alpinisme, le refuge Temple Ecrins est aussi un lieu de contemplation et d'observation de la faune sauvage.

Période d'ouverture : du 6 Juin au 12 Septembre et les week-ends du mois de Septembre sur réservation

● **Capacité : 48 couchages**

● **Altitude : 2410 m**

○ **Accès** : facile (2h30, 700 m de dénivelé), le refuge offre un superbe panorama sur les prestigieux sommets des Bans, des Ecrins et des Ailefroides

La Berarde - 38520 St-Christophe-en-Oisans

04 76 79 08 28

refuge.temple.ecrins@orange.fr

https://www.temple-ecrins.com

https://refugetempleecrins.ffcam.fr

Facebook icon @refugedeTempleEcrins

43

REFUGE DES CLOTS

Didier Grillet



Charmant refuge de montagne où la convivialité est le maître mot. Juste à côté du chalet, une cabane est aménagée en écomusée : sa visite complétera votre passage par le sentier de découverte, et vous rendra incollable sur la faune, la flore, et la vie dans les alpages d'Emparis. L'accès facile au refuge et son environnement en font un lieu idéal pour une première nuit en refuge avec des enfants ou pour se retrouver entre amis.

Période d'ouverture : de mi mai à mi octobre sur réservation. Ouvert en continu de mi-juin à mi septembre

● **Capacité : 19 lits répartis dans 3 chambres**

● **Altitude : 1515 m**

○ **Accès** : en 1h (270m de dénivelé) par un bon sentier en balcon au-dessus du barrage du Chambon (GR@54 Var) depuis le parking des Aymes (1275m) au-dessus de Mizoën en Oisans. Au village des Aymes, dans la vallée du Ferrand, traversez le village en voiture pour aller vous garer au petit parking au bout de la route. Difficulté : facile. Une promenade où il est indispensable de bien tenir la main des plus petits car le sentier est en balcon avec une vue aérienne.

- en 1h30 (450m de dénivelé) depuis le parking du Parizet (barrage du

Chambon amont du lac). Difficulté : peu difficile. A voir le long de la randonnée : - Le panorama au-dessus du lac du Chambon - Le sentier de découverte du lovitel - La table d'orientation - L'écomusée - le petit refuge des Clots.

Le clot du Saules - 05480 Villar d'Arène

06 41 66 40 80

grilletdidier@yahoo.fr

www.lerefedesclots.fr

Facebook icon @refugedesclots



Règlementation

Dans le cœur du Parc national, une réglementation permet d'assurer la préservation du caractère des lieux et la tranquillité de la faune sauvage (en savoir plus page 101).





Sorties de découverte et visites de sites

La marque *Esprit parc national...* préserver et promouvoir le patrimoine naturel et culturel.

A pied, à vélo, en famille, entre amis, balade adaptée de très jeunes enfants, quelque soit votre niveau et vos envies : **l'offre des sorties de découverte valorisées par la marque est très diversifiée, les thématiques illimitées, et toujours sous le signe du développement durable !**

Vous serez accompagné par un professionnel engagé et passionné, qui aura à cœur de vous faire découvrir les richesses du territoire, de partager ses connaissances des patrimoines, de vous sensibiliser aux enjeux de préservation, et de vous faire rencontrer des acteurs locaux et leurs produits.

Cherchez, trouvez
Vos produits dans les Ecrins...



Découverte été

numéros 1 à 57



Découverte hiver

numéros 58 à 86



Visite de sites



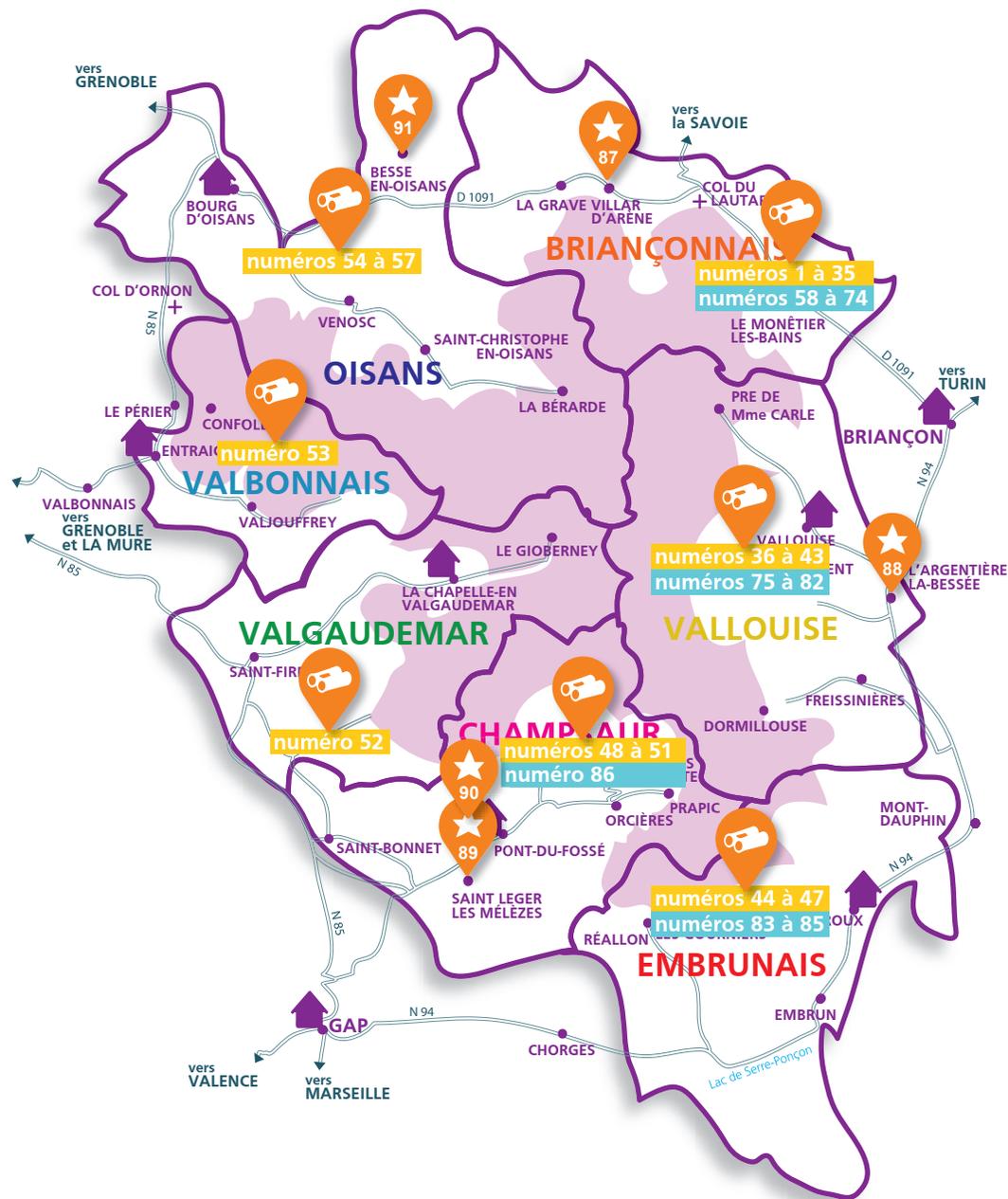
Cœur du parc national



Maisons du parc



Pour vous guider, vous trouverez ce pictogramme sur les sorties spécialement adaptées et conçues pour les enfants.





Découverte été

► LE BRIANÇONNAIS

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNEURS DE SERRE-CHEVALIER

Route de pré-long - 05240 Villeneuve-la-Salle
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 92 24 75 90
cedetam@free.fr
www.guides-serrechevalier.com
f @bureau.des.guides.accompagnateurs.serrechevalier

1

► «Curieux de nature» Chasse au trésor



Apprentissage de l'orientation : Nous cheminerons grâce à des points indiqués sur la carte. A chaque balise trouvée sur le terrain les enfants devront répondre à un questionnaire grâce auquel ils apprendront les secrets de nos montagnes et découvriront le TRESOR ! Pique nique au bord de l'eau suivi d'un parcours sensoriel l'après midi. Une vraie journée pour apprendre tout en s'amusant et profiter des merveilles de la nature !

- Du 1^{er} juillet au 3 septembre 2021
- Durée : 8h Dénivelé : 200 à 400 m Niveau : très facile



2

► «Curieux de nature» journée aventure : en route vers les sommets



En route vers les sommets, avec pique nique au bord de l'eau, marche aquatique si la météo le permet et land art ! Partir en balade toute la journée pour vivre une vraie aventure en montagne et observer les animaux qui la peuplent (prévoir chaussures adaptées).

- Du 1^{er} juillet au 3 septembre 2021
- Durée : 8h Niveau : moyen Dénivelé : entre 200 et 400 m

3

► La faune de nos montagnes



Observation matinale de la faune de nos montagnes et plus particulièrement des chamois, à l'aide d'une longue vue et de jumelles. La randonnée se déroule face aux glaciers de la Meije, dans le vallon du Laurichard (Col facultatif). Visite du Parc national des Écrins.

- Du 15 juin au 3 septembre 2021
- Durée : 3h Dénivelé : 250 m Niveau : facile

4

► «Curieux de nature» A la rencontre des marmottes



Tous les lundis matins, viens à la rencontre de la marmotte des Alpes dans le Parc national



5

► Observation des bouquetins



En soirée, observation des bouquetins et de la faune de nos montagnes, à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Dans le massif des Cerces, face aux Écrins, rencontre d'un animal emblématique de nos montagnes.

- Du 15 juin au 3 septembre 2021
- Durée : 3h Dénivelé : 300 m Niveau : facile

6

► «Curieux de nature» La vie du chamois



Lors d'une petite randonnée dans le Parc national des Écrins, nous approcherons les chamois sans les déranger afin de mieux comprendre ces rois des pentes. Le chamois n'aura plus de secret pour toi, tu sauras qu'il peut remonter 1000 m de dénivelé en ¼ d'heure, que son petit se nomme le chevreau, et tant d'autres choses passionnantes !

- Du 1^{er} juillet au 3 septembre 2021
- Durée : 3h Dénivelé : 200 m Niveau : facile



7

► «Curieux de nature» Les mille et une pattes



Équipés de filets à papillons, de boîtes-loupes, et autres matériels, nous partirons à la "chasse" dans le monde merveilleux des insectes : avec ailes ou sans ailes, c'est une multitude de petites bêtes que nous apprendrons à reconnaître et comprendre au fil de la promenade.

- Du 1^{er} juillet au 3 septembre 2021
- Durée : 3h Dénivelé : 100 m Niveau : très facile

8

► «Curieux de nature» Journée trappeur et apprenti sorcier



Le matin nous construirons notre cabane au cœur de la forêt, ce sera l'occasion d'apprendre les nœuds et ce que nous offre la nature. Pour la pause déjeuner, nous pique-niquerons dans notre abri. Puis l'après midi nous deviendrons des apprentis sorciers et fabriquerons une potion magique pour découvrir les fleurs qui soignent et qui se mangent.

- Du 1^{er} juillet au 3 septembre 2021
- Durée : 8h Dénivelé : 200 à 400 m Niveau : facile



9 ▶ Petites histoires de plantes



Une demi-journée insolite : découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes.

Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane, avec dégustations !

- Du 15 juin au 15 septembre 2021
- Durée : 9h Dénivelé : 580 m Niveau : moyen

10 ▶ La tête dans les étoiles



Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse la place à la nuit pour aller se promener, nous laisserons l'obscurité arriver doucement puis nous lèverons les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles qui apparaissent les unes après les autres. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et légendes.

- Du 1^{er} juillet au 3 septembre 2021
- Durée : 2h30 Dénivelé : 0 m Niveau : très facile

11 ▶ Grands prédateurs



Alors que lynx, ours et loup repeuplent nos montagnes, nous vous proposons de randonner dans leur milieu naturel, cherchant des indices de présence et observant la grande

faune sauvage. Une sortie pour mieux connaître ces animaux et répondre aux questions concernant la cohabitation avec l'homme.

- du 15 juin au 15 septembre 2021
- Durée : 9h Dénivelé : 580 m Niveau : moyen

12 ▶ Grands rapaces



C'est dans un cadre somptueux, au cœur de nos montagnes, que nous vous proposons une randonnée à la journée à la rencontre des grands rapaces : aigle royal, vautour fauve, gypaète barbu.

- Les lundis du 15 juin au 15 septembre 2021
- Durée : sortie à la journée 9h Dénivelé : 400 m Niveau : moyen

BUREAU MONTAGNE HORIZONS

Lieu-dit Ventelon - L'Adrech
05320 La Grave
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 74 20 87 06 pour les randonnées raquettes, pédestres et sorties trail
06 09 89 81 08 pour les sorties VTT
horizons.espritparc@gmail.com
www.horizonslameije.com
f @patrickmorillonhorizons

13 ▶ Au royaume du bouquetin



Au cœur du Massif des Cerces, nous partons à la recherche du bouquetin. L'environnement sauvage et l'observation ai-

sée de l'animal nous fera comprendre le mode de vie d'Ibex Ibex. L'évolution dans ce massif calcaire nous offrira aussi des surprises floristiques.

- Du 2 mai au 22 novembre 2021
- Durée : 7h30 Dénivelé : 700 m Niveau : moyen

14 ▶ Emparis, Lac Lérie et Lac Noir



Le plateau d'Emparis, un lieu unique en France ... certainement le plateau le plus fertile. Itinéraire en balcon sur le Massif de la Meije, le pique nique au bord du lac et face au Glacier de la Girose ne vous laissera pas de marbre. Lacs d'altitude, le Massif de la Meije, les « guerre d'alpages » et la flore seront aux rendez-vous !

- Du 16 mai au 15 novembre 2021
- Durée : 6h30 Dénivelé : 600 m Niveau : moyen

15 ▶ Grand Galibier 3228m



Pratiquement à partir du Col du Galibier, col mythique du Tour de France, nous partirons pour l'ascension de ce merveilleux sommet. La vue à 360°, nous permet d'observer, Mont Blanc, Barre des Ecrins, Pic de la Meije...les rencontres avec de beaux boucs solitaires et lagopèdes sont fréquentes. Evolution sur et hors-sentier avec plusieurs passages aériens.

- Du 29 mai au 8 novembre 2021
- Durée : 9h Niveau : difficile Dénivelé : 750 m+ et 1600 m-

Retrouvez aussi

Les itinéraires du Grand Tour des Ecrins :



Votre randonnée itinérante au cœur des Alpes



Choisissez votre itinéraire



Réservez en quelques clics

grand-tour-ecrins.tr

Reservez votre séjour

16 ▶ Les marmottes de l'Alpe (Villar d'Arène)



Dédiée à l'observation de Marmotta marmotta, cette randonnée à la journée vous permettra de comprendre d'un point de vue naturaliste cet attachant petit rongeur mammifère dans un cadre alpin. Symbolique, historique et évolution de la « Mascotte des Alpes ».

- Du 16 mai au 11 octobre 2021
- Durée : 7h Dénivelé : 370 m Niveau : facile

Sortie également proposée pour les groupes d'enfants... Renseignez-vous !



17 ▶ Lac du Combeynot



Depuis la ferme des Boussardes, nous remonterons le Vallon du Fontenil au coeur du Parc

National entre les granites du Combeynot et ceux de la Pointe de l'Etendard. En sortant du mélèze, les chamois devraient être au rendez-vous.

- Du 29 mai au 8 novembre 2021
- Durée : 7h30 Dénivelé : 900 m Niveau : moyen

18 ▶ Sentier découverte du Lautaret



Nous partirons dans une des zones les plus riches de France d'un point de vue botanique. Face au Massif de la Meije dans le Parc national des Ecrins, nous profiterons du panorama pour expliquer le paysage et admirer les mythiques glaciers de l'Homme et du Lautaret. Accessible à tous pour un Grand bol d'air pur...

- Du 29 mai au 11 octobre 2021
- Durée : 3h Dénivelé : 130 m Niveau : très facile

Sortie également proposée pour les groupes d'enfants... Renseignez-vous !



19 ▶ Sources de la Romanche



Au coeur du Parc national des Ecrins, nous partirons comprendre et admirer le capricieux torrent de la Romanche au pied de mythiques et impressionnants faces nord. Caractéristiques de ce torrent.

Cette sortie s'adresse à « presque » tous, longue distance.

- Du 29 mai au 8 novembre 2021
- Durée : 7h Dénivelé : 430 m Niveau : très facile

20 ▶ Sur les traces du chamois (Laurichard)



A la poursuite du chamois avec le matériel adapté, nous parcourons la montagne pour observer et comprendre Rucicapra rupicapra dans son milieu. Evolution sur et hors-sentier. Observation respectueuse avec lunette terrestre. Vie et moeurs du chamois.

- Du 2 mai au 22 novembre 2021
- Durée : 4h Dénivelé : 400 à 600m Niveau : moyen à difficile

21 ▶ Tour de l'Aiguillette du Lauzet



La Vue à 360° au sommet permet un panorama saisissant sur la vallée de la Guisane, les Ecrins, le Glacier du Casset et les Agneaux. Entre deux ressauts, nous prendrons le temps de contempler les bouquetins, le pastoralisme, la flore et toutes les curiosités de l'Alpe. Un court passage aérien au sommet, névé possible.

- Du 29 mai au 8 novembre 2021
- Durée : 7h30 Dénivelé : 930 m Niveau : moyen

22 ▶ Tour du Combeynot



Le massif du Combeynot se situe à l'extrême nord Est du Parc national des Ecrins... Cette

randonnée très variée nous conduira du col du Lautaret au hameau du Casset via le col d'Arsine et le spectaculaire lac du glacier d'Arsine. Nous sommes ici sur l'un des plus beaux parcours des Ecrins. Jeu de véhicule nécessaire entre le départ et l'arrivée.

- Du 29 mai au 8 novembre 2021
- Durée : 9h Niveau : moyen Dénivelé : 450 m+ et 900 m-

23 ▶ Lac de la Douche



Dans le Parc national des Ecrins, venez admirer ce magnifique petit lac d'altitude pendant une 1/2 journée. Entre glaciers et hauts sommets mythiques sous le mélèze, évolution sur bon sentier, sortie très fleurie surtout en début d'été.

- Du 16 mai au 8 novembre 2021
- Durée : 3h30 Dénivelé : 340 m Niveau : facile

24 ▶ Refuge et lac du Pavé 2841m



Au coeur du Parc national des Ecrins, nous évoluerons dans un premier temps sur les alpages de Villar d'Arène pour se retrouver très vite dans un paysage de haute montagne, accompagnés sûrement de quelques chamois... Evolution en altitude avec passages aériens à la montée, névés possibles tard dans la saison.

- Du 14 juin au 1er novembre 2021
- Durée : 8h Dénivelé : 1250 m Niveau : difficile

S'engager pour la préservation de la biodiversité...





25 ▶ Les glaciers sont vivants – La Brèche Pacave 2836 M



Comme le disait R. Vivian, les glaciers sont vivants... Un parcours peu fréquenté face aux parures des montagnes pour mieux comprendre comment ils évoluent, les enjeux, leur exploitation, la problématique de l'eau. Nous prendrons le temps de développer l'histoire de la Meije et le Parc national des Ecrins.

- **Du 20 juin au 06 septembre 2021**
- **Durée :** sortie à la journée, 6h30 à 7h
- **Dénivelé :** 600 m
- **Niveau :** facile à moyen

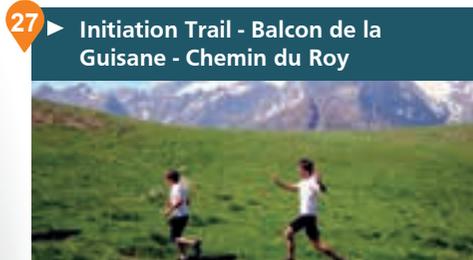


26 ▶ Initiation Trail - Balcon de la Meije



Une découverte pour tous celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses richesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc national des Ecrins.. Un parcours panoramique plein sud face aux glaciers de la Meije.

- **Du 1^{er} mai au 15 novembre 2021**
- **Durée :** 3h à 3h30 **Dénivelé :** 500 m
- **Niveau :** moyen / difficile



27 ▶ Initiation Trail - Balcon de la Guisane - Chemin du Roy



Une découverte pour tous celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses richesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc national des Ecrins. Un parcours panoramique en altitude de toute beauté entre Cerces et Écrins.

- **Du 1^{er} mai au 15 novembre 2021**
- **Durée :** 6h30 **Dénivelé :** 500 m
- **Niveau :** moyen / difficile



28 ▶ Trail court - Le Tour de Combeynot



Une découverte pour tous celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses richesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc national des Ecrins.. Un parcours magnifique et immersif au cœur des Écrins.

- **Du 1^{er} juin au 10 novembre 2021**
- **Durée :** 6h30
- **Dénivelé :** 450m + et 850m -
- **Niveau :** moyen

BUREAU MONTAGNE VISA TREKKING

Marjolaine Flammier

27 impasse la Marline, le clos du Vas
05100 Puy-Saint-André
RENSEIGNEMENTS :
06 77 10 63 08
contact@bureau montagne-visatrekking.fr
www.bureau montagne-visatrekking.fr
f @visatrekking



29 ▶ Glacier et lacs d'Arsine



Perle du massif des Ecrins, le glacier d'Arsine agit comme un aimant sur les amoureux de la montagne. La vie du géant de glace est un roman-fleuve qui en dit long sur la notion d'éternité. Un cadre splendide, une flore et une faune spécifique, dans un univers minéral, à découvrir sans modération.

- **De juillet à août 2021**
- **Durée :** 7h30 **Dénivelé :** 450 m
- **Niveau :** facile



30 ▶ Le Grand Lac du Monétier-les-Bains



Par ses dimensions et sa profondeur, le Grand Lac mérite bien son nom. Avant d'y arriver, nous prendrons le temps de vous conter la vie d'autrefois de l'Alpe du Lauzet, d'aller à la rencontre de la faune présente dans ce secteur, marmottes et bouquetins et d'apprécier la flore alpine rencontrée.

- **De juillet à août 2021**
- **Durée :** 7h **Dénivelé :** 740 m
- **Niveau :** facile

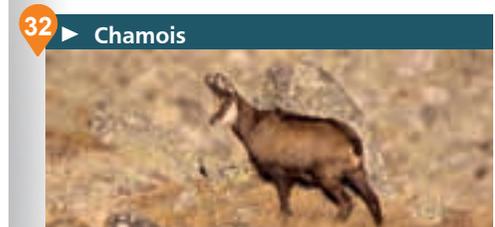


31 ▶ Marmottes et marmottons



Emblème de nos montagnes, silhouette des prairies alpines, animal favori des enfants, la marmotte demeure paradoxalement méconnue. Cette balade naturaliste vous permettra de tout savoir sur « marmotta marmotta ». Randonnée très facile et des plus intéressantes à partager en famille dès 4 ans.

- **De juillet à août 2021**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 50 m
- **Niveau :** très facile



32 ▶ Chamois



Vers 17h30, le temps se rafraîchit et la montagne retrouvant son calme, chamois et marmottes entament la deuxième phase de leur alimentation journalière. Balade naturaliste dans la zone de cœur du Parc national des Écrins pour tout savoir ou presque sur ces deux animaux emblématiques de l'Alpe.

- **De juillet à août 2021**
- **Durée :** 2h30 **Dénivelé :** 250 m
- **Niveau :** facile

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON

Christophe Dureau

24 rue Centrale - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 75 22 97 67
guides.briancon@gmail.com
www.guides-briancon.com
f @bureaudeguides.briancon

33 ► Cartographie et orientation en montagne



De l'imagination à la réalité, savoir lire la carte et s'orienter sur le terrain : c'est le «b.a-ba» de la randonnée en montagne, de l'autonomie et de la sécurité.

- Du 1^{er} mai au 31 octobre 2021
- Durée : 7h Dénivelé : 350 m Niveau : facile

34 ► Via ferrata de l'Aiguillette du Lauzet : côtoyer les bouquetins



La via ferrata de L'Aiguillette du Lauzet est une véritable course de montagne. Aussi bien l'approche, que l'arrivée sur un sommet remarquable et la longueur du retour feront le bonheur des amateurs. Les efforts seront récompensés par une observation privilégiée des bouquetins, véritables grimpeurs des falaises, dans leur propre milieu naturel.

- Du 1^{er} mai au 31 octobre 2021
- Durée : 6h Dénivelé : 1000 m Niveau : difficile

UN'PACT NATURE

Raphaël Bonenfant

150 Grand Rue Plampinet - 05100 NEVACHE
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 87 44 40 21
info@unpactnature.fr - www.unpactnature.fr
f @unpactnature.fr t @unpactnature

35 ► Tous vos sens en action ! - Châteauroux



Venez vivre une journée de randonnée où chacun de vos sens seront mis en éveil à travers différents ateliers, pour petits et grands. Sentir, toucher, voir, écouter et déguster la montagne ! Une journée inoubliable pour découvrir la nature à travers une approche différente.

- Du 9 juillet au 27 août 2021
- Durée : 6h30 Dénivelé : 460 m Niveau : facile

► LA VALLOUISE

UN'PACT NATURE

Raphaël Bonenfant

150 Grand Rue Plampinet - 05100 NEVACHE
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 87 44 40 21
info@unpactnature.fr - www.unpactnature.fr
f @unpactnature.fr t @unpactnature

36 ► Ecrins de Nature



Territoire protégé, le Parc national des Écrins renferme mille et une surprises à découvrir ou à redécouvrir. De la marmotte au chamois, en passant par le rhododendron ou le

lys martagon... Venez à la rencontre d'une nature vivante et préservée, en famille.

- Du 4 juillet au 5 septembre 2021
- Durée : 3h30 Dénivelé : 300 m Niveau : très facile

37 ► Corne ou Bois ? - Ailefroide



De nombreux animaux emblématiques peuplent nos montagnes. Certains à cornes, d'autres à bois... Venez à leur rencontre au coeur du Parc national des Écrins, pour mieux les connaître et les respecter. Un «livret nature» sera remis aux enfants leur permettant de compléter leurs observations.

- Du 5 juillet au 23 août 2021
- Durée : 4h30 Dénivelé : 650 m Niveau : facile

VAGABOND'ALTITUDE

Christophe Lebreton

38 ► L'Alpe de la Rouya et ses étonnants fossiles marins



L'Alpe de la Rouya est un alpage qui domine la vallée de Vallouise, il offre un des plus beaux points de vue facilement accessibles sur le massif et ses glaciers. Comment imaginer un fond marin à 2300m d'altitude à cet endroit ? Ici on ne l'imagine plus on le comprend en découvrant de nombreux fossiles tels des Nummulites, Bivalves, et surtout des Crabes dans un bon état de conservation, ce qui est exceptionnel. Sur cet itinéraire Chamois Chevreuils et marmottes ne sont jamais loin... Une belle journée de montagne riche en découverte !

- Du 1^{er} mai au 1^{er} novembre 2021
- Durée : 6h Dénivelé : 700 m Niveau : moyen

39 ► Glaciologie et Alpinisme



Le glacier Blanc est le plus long glacier de notre massif, c'est aussi le glacier témoin de notre vallée, témoin car observé par l'homme depuis fort longtemps. Nous irons à son approche pour contempler ce joyau de glace et de lumière au coeur du Parc national. Rimaye, séracs, moulins, glacier de vallée, de calotte ou suspendu ne seront plus un mystère pour vous après cette sortie accès sur la glaciologie. Tout autour du glacier de nombreux sommets prestigieux où les alpinistes et aventuriers du début 19ème siècle, ont fait leur premier pas ouvrant ainsi les pages de l'alpinisme dans les Ecrins. N'oubliez pas votre pique nique !

- Du 1^{er} mai au 1^{er} novembre 2021
- Durée : 7h Dénivelé : 600 m Niveau : facile

Allez à la rencontre de l'environnement d'une façon différente



BUREAU MONTAGNE HORIZONS

Lieu-dit Ventelon - L'Adrech - 05320 La Grave
 RÉSERVATIONS / TARIFS :
 06 74 20 87 06 pour les randonnées raquettes, pédestres et sorties trail
 06 09 89 81 08 pour les sorties VTT
 horizons.espritparc@gmail.com
 www.horizonslameije.com
 f @patrickmorillonhorizons

40 ▶ Balme de Francois Blanc - Glacier Noir



Au départ du célèbre Pré de Madame Carle, cette journée est dédiée à l'admiration des grandes faces des Alpes du Sud. Au cœur du Parc national des Écrins, dans une ambiance de haute montagne, nous évoluerons au pied du Pelvoux et de la Barre des Écrins avec possibilités d'observer chamois et marmottes. Tout un programme.

- Du 05 juin au 11 octobre 2021
- Durée : 6h30 Dénivelé : 600 m Niveau : moyen

AZURMONTAGNE

Nathalie Ruiz-Sialve



L'église - 05600 Risoul
 RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 81 84 67 35
 nathalie@azurmontagne.fr - www.azurmontagne.fr

41 ▶ A la découverte des plantes médicinales et culinaires – Dormillouse



Au cours d'une randonnée dans le Parc national des Ecrins, venez apprendre à reconnaître les plantes sauvages et découvrir

leurs secrets, leurs vertus ancestrales et les nombreux usages qui les entourent. Tout en cheminant jusqu'au site de Dormillouse, au cœur d'un territoire sauvage et protégé, cette sortie propose une exploration de trésors floristiques insoupçonnés. Enfin, le pique nique du midi, fourni, sera l'occasion de déguster ces bonnes herbes dans de délicieuses préparations maisons.

- De juillet à août 2021 tous les jeudis sur réservation au 06 81 84 67 35 ou Nathalie@azurmontagne.fr Annulation en cas de mauvais temps
- Durée : 7h Dénivelé : 400 m Niveau : facile

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON

Christophe Dureau

24 rue Centrale - 05100 Briançon
 RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 75 22 97 67
 guides.briancon@gmail.com
 www.guides-briancon.com
 f @bureauesguides.briancon

42 ▶ Via ferrata de Pelvoux : apprendre à maîtriser le vide



Une via ferrata est un parcours aménagé dans une falaise. Celle de Pelvoux remonte des gorges sauvages parcourues par un torrent tumultueux. Elle est adaptée aussi bien aux jeunes qu'aux adultes, pour apprendre à maîtriser le vide de façon ludique et sensationnelle. Le cadre préservé dans lequel se déroule cette demie-journée fait de cette sortie une aventure mémorable.

- Du 1^{er} mai au 31 octobre 2021
- Durée : 3h Dénivelé : 50 m Niveau : facile

CENTRE BRIANÇONNAIS DE GEOLOGIE ALPINE

Maison de la Géologie et du Géoparc,
 Route de Gap, RN94 - 05101 PUY SAINT-ANDRE
 RÉSERVATIONS / TARIFS :
 04 92 20 56 55 / 06 45 83 61 28
 cbga@cbga.net - www.cbga.net

43 ▶ Les trésors du Fournel, géologie et patrimoine



Une sortie en 2 temps :

Le matin : géologie, les plis visibles dans le vallon du Fournel témoignent de la collision ayant donné naissance aux Alpes.

L'après-midi : visite guidée souterraine de la mine d'argent, exploitée au Moyen Âge (X^{ème}-XIII^{ème} siècles), puis entre 1785 et 1908. L'occasion d'effectuer une rétrospective, dans les pas des mineurs d'antan.

- Juillet et août, se renseigner pour les dates
- Durée : 7h Dénivelé : 200 m Niveau : facile

▶ L'EMBRUNAIS

EXPLO NATURE

Sandrine Charriot

Les Rousses - 05160 Réallon
 RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 88 31 79 50
 sandrine.charriot@orange.fr
 http://sandrinechezlestrafans.jimdo.com

44 ▶ Randonnée champêtre, panoramique et nocturne en balcon de Serre Ponçon



Venez vivre une aventure insolite au coucher du soleil! Contes, dégustations et pique

nique pour toute la famille en sillonnant les mille et une facettes de la vallée de Réallon!

- De juin à septembre, de 16h à 22h
- Durée : 6h Dénivelé : aucun Niveau : moyen



45 ▶ « Au pays des Trafans »



Matinée ludique et culturelle pour découvrir le village de Réallon et son ancienne forteresse! Fin de journée naturaliste et sportive dans le vallon de Chargés pour rencontrer le peuple sauvage de la vallée.

- D'avril à août, tous les mercredis Matinée et/ou fin de journée
- Durée : 6h Dénivelé : aucun Niveau : 3 parcours possible de différents niveaux (très facile, facile, moyen)

46 ▶ Atelier « Trappeur des Bois »



Une approche ludique et sensorielle de la montagne en été pour les enfants de 6 à 12 ans. Jumelles, loupes, longue vue, boussoles ou cartes indices permettront aux enfants d'apprendre à observer... d'apprendre à identifier... d'apprendre à apprendre !

- En toutes saisons
- Durée : 3h Dénivelé : aucun Niveau : 3 parcours possible de différents niveaux (très facile, facile, moyen)

Sortie également proposée pour les scolaires. Renseignez-vous !



AZURMONTAGNE

Nathalie Ruiz-Sialve



L'église - 05600 Risoul
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 81 84 67 35
nathalie@azurmontagne.fr - www.azurmontagne.fr

47 ▶ A la découverte des plantes médicinales et culinaires – Les Sèyères



Cette randonnée dans le parc national des Ecrins est une occasion de redécouvrir le monde des plantes. Votre accompagnatrice vous apprendra à distinguer les plantes sauvages et vous révélera leurs secrets, leurs vertus ancestrales et les nombreux usages qui les entourent. Le tout dans le cadre exceptionnel des montagnes Embrunaises. Le pique nique du midi, fourni, sera l'occasion de déguster ces bonnes herbes dans de délicieuses préparations maisons.

- De Juillet à août 2021 tous les jeudis sur réservation.
Annulation en cas de mauvais temps
- Durée : 7h Dénivelé : 400 m
- Niveau : facile

▶ LE CHAMPSAUR

RANDO ALPES

Sebastien Susdorf

230 route de PELISSE
05500 St-Bonnet-en-Champsaur
RÉSERVATIONS / TARIFS : 07 78 81 03 29
sebastien.susdorf05@gmail.fr
www.randoalpes-50.websself.net

48 ▶ L'Homme et le CHAMOIS



Au départ des Baumes, nous entrons dans le Parc national des Ecrins par le Vallon de Val Estrech. Nous montons progressivement avec plusieurs pauses consacrées au rafraîchissement mais aussi à nos rencontres (Etages de végétation, lien entre la vie sauvage et l'activité Humaine, mécanisme de reproduction florale, adaptation au milieu...). Observation, pique nique et retour dans le même esprit, pour observer l'écosystème montagnard et torrentiel.

- Du 15/04/2021 au 15/11/2021
- Durée : 7h Niveau : facile

BUREAU DES ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE DU CHAMPSAUR

Station de ski d'Orcières-Merlette
05170 Orcières
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 63 64 05 97
infos@accompagneurs-champsaur.com
www.accompagneurs-champsaur.com
f @Accompagneursenmontagneduchampsaur

49 ▶ Découverte de la montagne en joëlette

Bruno Daudin



Quand la montagne s'ouvre aux personnes à mobilité réduite ! Nous voulons ouvrir la découverte du milieu montagnard au public en situation de handicap, notamment en direction des personnes utilisant dans leur quotidien un fauteuil roulant. Pas de sortie spécifique, mais une recherche de proposition « à la carte » en construisant le projet de sortie avec le public visé. Cela peut se faire à destination d'un public individuel ou de groupe : milieu scolaire, colonies, autres. Nous prévoyons la fourniture du matériel spécifique (joëlette : fauteuil de randonnée tout terrain) et si besoin de personnes accompagnantes.

- Sur demande (hors période de neige)

- Durée : 2h30 Niveau : Accessible aux personnes à mobilité réduite / Handicap moteur

50 ▶ Découverte du Champsaur en VTT à assistance électrique

Thierry Rouland



Sortie familiale d'une vingtaine de kms sur les chemins forestiers et petites routes tranquilles de la vallée. Les plus faibles compenseront leur manque de puissance par l'assistance électrique. Une manière originale de découvrir les beautés de cette vallée du Parc National des Ecrins et les richesses de son patrimoine naturel et humain.

- Du lundi au vendredi en juillet-août
- Durée : 2h à 2h30 (matinée, après midi ou soirée) Niveau : facile à moyenne Dénivelé : 200 à 500 m

ART MONTANA

Marianna Jagercikova

La Tour - 05800 Saint-Maurice-en-Valgodemard
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 77 04 63 44
info@artmontana.fr - www.artmontana.fr
f @ArtMontanaNews

51 ▶ Découverte de la géologie du Champoléon



Découvrez la richesse géologique de la haute vallée du Drac Blanc dans le Champoléon ! Vous serez initié à la reconnaissance de différentes familles des roches (volcaniques, sédimentaires, métamorphiques), ainsi qu'à leurs minéraux. L'histoire géologique locale depuis 300 millions d'années vous sera dévoilée, lecture de paysage à l'appui.

- De Mai à Octobre. Sur réservation
- Durée : 6h Niveau : facile
- Dénivelé : 350 m

▶ LE VALGAUDEMAR

ART MONTANA

Marianna Jagercikova

La Tour
05800 Saint-Maurice-en-Valgodemard
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 77 04 63 44
info@artmontana.fr - www.artmontana.fr
f @ArtMontanaNews

52 ▶ Découverte de la géologie du Valgaudemar



Il s'agira d'un parcours de 300 millions d'années dans le temps depuis l'ouverture d'un océan, sa fermeture par subduction, collision des continents et formation des Alpes. On rencontrera des roches sédimentaires d'origine marine et également des roches cristallines métamorphosées formant le socle. On discutera également de la formation du relief pendant les glaciations du Quaternaire en observant des traces d'érosion glaciaire. Cette balade permet aussi d'admirer la montagne du Sirac (3441 m) sous différents angles.

- De Juin à Octobre. Sur réservation
- Durée : 7h Niveau : moyen
- Dénivelé : 800 m

LE VALBONNAIS

ART MONTANA

Marianna Jagercikova

La Tour
05800 Saint-Maurice-en-Valgodemard
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 77 04 63 44
info@artmontana.fr - www.artmontana.fr
f @ArtMontanaNews

53 ▶ Découverte des marbres de Valsenestre



Au pied du col de la Muzelle, une curieuse présence des marbres de Valsenestre rajoute un grain de sel déjà à une géologie riche et variée. Lors de cette randonnée, nous allons la déchiffrer à l'aide de reconnaissance des roches et de la lecture de paysages dans cette vallée sauvage et encaissée.

- De Mai à Octobre. Sur réservation
- Durée : 6h Dénivelé : 300 m
- Niveau : facile

L'OISANS

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON

Christophe Dureau

24 rue Centrale - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 75 22 97 67
guides.briancon@gmail.com
www.guides-briancon.com
f @bureauesguides.briancon

54 ▶ Découverte des glaciers - La Meije



Sortie de randonnée glaciaire : encordés avec un guide de haute montagne, crampons aux pieds si nécessaire, partez à la découverte des glaciers du Parc national des Ecrins pour mieux comprendre ce patrimoine naturel fragile.

- Du 18 juillet au 30 septembre 2021
- Durée : 6h Dénivelé : 350 m
- Niveau : facile

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Fabrice Morin

Rue des Sagnes BP 59 - 38860 Les Deux Alpes
RÉSERVATIONS / TARIFS :
04 76 11 36 29 - 06 33 66 73 42
bdg2alpes@gmail.com - www.guides2alpes.com
f @bureauesguides2alpes

55 ▶ A la découverte des plantes comestibles



Venez découvrir ces plantes qui nous entourent, leurs saveurs sauront vous surprendre ! De la primrenelle au chenopode Bon Henri, en passant par l'oseille et la reine des prés, vous porterez un regard gourmand sur ces «mauvaises» herbes ! Une sortie pour les petits comme pour les grands qui ne manqueront pas d'être surpris par tous les secrets de ces végétaux !

- Du 1^{er} juillet au 31 août 2021
- Durée : 3h Dénivelé : 100 m
- Niveau : très facile

LA MAISON DES ALPAGES

Benjamin THIBAUT

Le village - 38142 Besse en Oisans
38860 Les Deux Alpes
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 76 80 19 09
maisondesalpages38@orange.fr
maisondesalpages-besse.com
f @maisondesalpages38

56 ▶ Sortie en Alpage de la Quarlie à la rencontre des troupeaux à Besse-en-oisans



En compagnie d'un accompagnateur en moyenne montagne et d'un médiateur culturel de la Maison des Alpagnes, partez à la découverte d'un village classé Site patrimonial remarquable et de l'alpage de la Quarlie. Découverte de l'environnement montagnard local, rencontre avec les bergers et leurs troupeaux, explication du travail du chien. Apéritif et café offerts par les bergers au chalet d'alpage. Retour au village par un autre itinéraire (lorsque c'est possible), puis visite libre du musée de la Maison des Alpagnes et projection d'un film sur le pastoralisme et le village de Besse. Accès libre aux expositions temporaires. Réservez en ligne sur le site internet. Sortie accessible aux enfants à partir de 6 ans.

- Tous les jeudis du 1^{er} juillet au 31 août 2021
- Durée : Sortie à la journée (9h - 17h)
- Dénivelé : 500 m
- Niveau : Moyen

57 ▶ Sortie en Alpage du plateau d'Emparis à la rencontre des troupeaux à Besse-en-oisans*



Comme pour la sortie en alpage de la Quarlie, vous serez en compagnie d'un accompagnateur en moyenne montagne et d'un médiateur culturel de la Maison des Alpagnes, pour partir à la découverte d'un village classé Site patrimonial remarquable et de l'alpage du plateau d'Emparis. Découverte de l'environnement montagnard local, rencontre avec les bergers et leurs troupeaux, explication du travail du chien. Apéritif et café offerts par les bergers au chalet d'alpage. Retour au village par un autre itinéraire (lorsque c'est possible), puis visite libre du musée de la Maison des Alpagnes et projection d'un film sur le pastoralisme et le village de Besse. Accès libre aux expositions temporaires. Réservez en ligne sur le site internet. Sortie accessible aux enfants à partir de 10 ans.

- Tous les jeudis du 1^{er} juillet au 31 août 2021 Un'Pact Nature
- Durée : Sortie à la journée (9h - 17h)
- Dénivelé : 750 m Niveau : Moyen



Respecter la quiétude des lieux





Découverte hiver

► LE BRIANÇONNAIS

RANDO ZEN SERRE CHEVALIER

Rachel Bourg

30B Chemin de la Tour - 05100 BRIANCON
RENSEIGNEMENTS : 06 83 95 12 97
randozensc@gmail.com
www.randozen-serre-chevalier.com
f @randozen.serrechevalier

58

► Le Diable du Casset et la faune sauvage



Entre Légendes, histoires locales et faune sauvage, (Chamois et faune diverse) laissez vous porter par cette magnifique randonnée en raquettes face au Glacier du Casset et en plein coeur du Parc national des Ecrins. La nature en hiver est pleine de secrets que nous découvrirons au rythme de la marche! Observation à la longue vue pour éviter le dérangement.

- De décembre 2021 à avril 2022
- Durée : 3h Dénivelé : 200 m Niveau : facile

59

► Au royaume des bouquetins



Je vous emmène au coeur du Massif des Cerces, à la découverte de ces animaux majestueux que sont les bouquetins. Vous vous imprégnez de la sérénité des lieux et de son histoire... et apprendrez à observer la faune sauvage dans son espace de vie. Observation à la longue vue pour ne pas les déranger et les mettre en danger durant l'hiver.

- De décembre 2021 à avril 2022
- Durée : 3h Dénivelé : 200 m Niveau : facile

60

► Sortie Chamois, marche consciente et Yoga



Le Vallon du petit Tabuc est un vallon sauvage loin des bruits de la station où la faune vient se réfugier. Il n'est pas rare de pouvoir observer des chamois, des chevreuils et parfois avec chance entrapercevoir le vol d'un aigle. Nous évoluerons en pleine nature au coeur du Parc national des Ecrins, dans le Mélézin. Ressourcement assuré! Pratique de yoga en pleine nature suivi d'une heure de yoga dans une magnifique salle voutée au Monêtier. Observation à la longue vue pour éviter le dérangement.

- De décembre 2021 à avril 2022
- Durée : 3h Dénivelé : 200 m Niveau : facile

61

► Rando nocturne, dégustations, légendes et étoiles filantes



Sous la voûte céleste, nous partirons pour une magnifique balade en raquettes au coeur du Parc national des Écrins. Une occasion parfaite d'éveiller ses sens et de se laisser porter par les bruits de la montagne la nuit. Pour terminer en beauté cette excursion, je vous propose une pause dégustation de produits locaux et récit de légendes merveilleuses, observations des constellations... et d'autres surprises.

- De décembre 2021 à avril 2022
- Durée : 2h Dénivelé : 100 m Niveau : Très facile

RANDONNÉE BIEN ÊTRE

Katia Sukiennik

Rue des mésanges - 05220 Le casset
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 88 73 37 40
katia@randobienetre-serreche.com
www.randobienetre-serreche.com
f @Randonnée Bien-Être Serre Chevalier

62

► Sortie Famille «Trappeur» Au coeur du Parc National des Ecrins



Chaussez vos raquettes, je vous emmène dans un monde magique à la découverte des trésors et des secrets du Parc national des Ecrins. Petite randonnée en famille à la rencontre de l'hiver, de la faune sauvage... Pour contempler, partager la beauté de la montagne. Petites gourmandises et boisson chaude offertes afin de mettre tous vos sens en éveil!

- De décembre à avril 2022 Raquettes, bâtons fournis
- Durée : 2h30 à 3h Dénivelé : 100 m Niveau : très facile

63

► Sortie Raquette Douce Yoga & Bien Être



Détente, connexion à soi-même et aux saveurs de la montagne sont le but de cette sortie. Nous partirons dans une magnifique randonnée en raquettes dans une nature préservée au coeur du Parc national des Ecrins avec une pratique de Yoga pour un pur moment de ressourcement et de bien-être. Avec possibilité de détente aux Grands Bains de Monêtier.

- De décembre à avril 2022 Tapis de yoga, raquettes, bâtons fournis. Pour les Grands Bains prévoir serviette de bains et maillot de bain lycras.
- Durée : 3h Dénivelé : 150/200m Niveau : facile

BUREAU MONTAGNE VISA TREKKING

Marjolaine Flammier

27 impasse la Marline, le clos du Vas
05100 Puy-Saint-André
RENSEIGNEMENTS : 06 77 10 63 08
contact@bureaumontagne-visatrekking.fr
www.bureaumontagne-visatrekking.fr
f @visatrekking

64

► Au pays des chamois



Le massif du Combeynot, dans la haute vallée de la Guisane, est le refuge du chamois. Partons à la découverte d'un des plus grand Parc national de France, des chamois qu'il abrite et de leur formidable adaptation à l'hiver. Une sortie pour découvrir, observer, apprendre et s'émerveiller des richesses dont regorge cette nature préservée. Matériel raquettes, bâtons et transport compris.

- De décembre 2021 à avril 2022
- Durée : 2h30 Dénivelé : 150 m Niveau : facile

65 ▶ Au royaume du bouquetin



👉 Randonnée dans le massif des Cerces, en haute vallée de la Guisane où vit le bouquetin, le bouc aux yeux d'or. Il a disparu de France au 19^{ème} siècle puis réintroduit avec succès depuis 1959. Tout ce que vous avez envie de savoir sur le roi de l'Alpe vous sera révélé au cours de cette sortie. Grâce aux jumelles et à la longue vue, cette sortie vous permettra même d'en observer dans leur habitat naturel. Matériel raquettes, bâtons et transport compris.

- 🕒 **Du décembre 2021 à avril 2022**
- 🕒 **Durée : 2h30 Dénivelé : 200 m**
- 📍 **Niveau : facile**

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON

Christophe Dureau

24 rue Centrale - 05100 Briançon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 75 22 97 67
guides.briancon@gmail.com
www.guides-briancon.com
f @bureaudeguides.briancon

66 ▶ La montagne en hiver, adaptation des animaux et des Hommes



👉 Après un passage à la Maison du Parc, c'est en raquettes ou en skis de randonnée que nous allons parcourir la montagne hivernale pour mieux la comprendre : comment les animaux et les hommes se sont adaptés à ce milieu rude, et comment concilier les nou-

velles pratiques de sports d'hiver avec la préservation des animaux et de la flore.

- 🕒 **Du 1^{er} décembre 2021 au 30 avril 2022**
- 🕒 **Durée : 7h Dénivelé : 350 m**
- 📍 **Niveau : facile**

67 ▶ Ski de randonnée au col du Lautaret



👉 Face aux glaciers de la Meije, le col du Lautaret est le lieu idéal pour s'initier au ski de randonnée. «Je skie régulièrement en station et j'ai le goût de l'effort mais maintenant, je veux apprendre à monter en peaux de phoque, admirer les paysages sauvages, atteindre un col ou un sommet et descendre à ski loin de la foule. A tous ceux qui ressentent le même élan, cette sortie est faite pour vous !»

- 🕒 **Du 1^{er} décembre 2021 au 30 avril 2022**
- 🕒 **Durée : 6h Dénivelé : 600 m**
- 📍 **Niveau : moyen**

UN'PACT NATURE Raphaël Bonenfant

150 Grand Rue Plampinet - 05100 NEVACHE
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 87 44 40 21
info@unpactnature.fr - www.unpactnature.fr
f @unpactnature.fr
t @unpactnature

68 ▶ Matin Bouquetin !



👉 Depuis sa réintroduction en 1960 le bouquetin trône au coeur du massif des Cerces. Autrefois menacé par les hommes il est désormais protégé, pour le bonheur de tous ! Partons à sa rencontre, aux lueurs du matin...

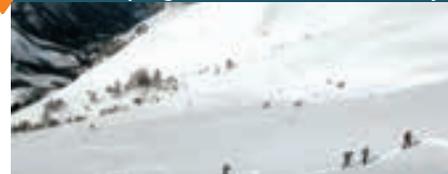
- 🕒 **Du 16 décembre 2021 au 7 avril 2022**

- 🕒 **Durée : 3h30 Dénivelé : 250 m**
- 📍 **Niveau : facile**

IBUREAU MONTAGNE HORIZONS

Lieu-dit Ventelon - L'Adrech
05320 La Grave
RÉSERVATIONS / TARIFS :
06 74 20 87 06
horizons.espritparc@gmail.com
www.horizonslameije.com
f @patrickmorillonhorizons

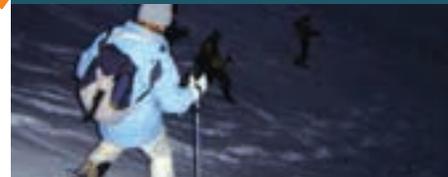
69 ▶ Pontet/Aiguillon, Balcons de la Meije



👉 C'est plein sud que nous vous proposons cette randonnée très accessible face au massif de la Meije. Des pentes modérées qui nous offriront un beau panorama et l'occasion de rencontrer chevreuils, chamois... Un bon moyen de découvrir la pratique de la raquette à neige en journée.

- 🕒 **Du 14 décembre 2021 au 26 avril 2022**
- 🕒 **Durée : 6h Dénivelé : 450 m**
- 📍 **Niveau : facile**

70 ▶ Astronomie au col du Lautaret



👉 Avec l'ouverture de la vallée de la Guisane au sud, le site du Lautaret est un balcon idéal pour observer un ciel nocturne à 2000 m d'altitude. Grâce à cette sortie accompagnée vous pourrez découvrir une nouvelle facette de la montagne et marcher au milieu d'un vaste espace blanc où la lumière naturelle suffit pour progresser...Magique !

- 🕒 **Du 14 décembre 2021 au 26 avril 2022**

- 🕒 **Durée : 2h30 Dénivelé : 200 m**
- 📍 **Niveau : facile**

71 ▶ Col du Lautaret, Vallon de Roche Noire



👉 Face au massif de la Meije dans le Parc national des Ecrins, nous profiterons du paysage pour expliquer le paysage et admirer les mythiques glaciers de l'Homme et du Lautaret. Nous tenterons de découvrir les traces et indices de la faune locale dans un cadre enchanteur.

- 🕒 **Du 14 décembre 2021 au 26 avril 2022**
- 🕒 **Durée : 3h Dénivelé : 250 m**
- 📍 **Niveau : facile**

72 ▶ Au Royaume du Bouquetin



👉 Au cœur du Massif des Cerces, nous partirons à la recherche du bouquetin. L'environnement sauvage et l'observation aisée de l'animal nous fera comprendre le mode de vie d'Ibex Ibex. Durant cette échappée toute l'histoire de ce majestueux animal vous sera racontée...

- 🕒 **Du 4 décembre 2021 au 26 avril 2022**
- 🕒 **Durée : 6h Dénivelé : 400 à 600 m**
- 📍 **Niveau : moyen**

73 ▶ Le Signal de la Grave



Le Signal de la Grave est une « petite montagne », dominant le pays de la Meije, et célèbre pour son incomparable panorama sur la Meije et les glaciers du nord du massif des Ecrins. Très peu fréquentée, chamois et autre faune se laisseront observer tout au long de la journée.

- **Du 4 décembre 2021 au 26 avril 2022**
- **Durée : 6h30 Dénivelé : 750 m**
Niveau : moyen

74 ▶ Vallon du Fontenil



Nous vous invitons sur les traces du chamois dans ce secteur sauvage du Parc national des Écrins. Ce petit circuit souvent très bien enneigé nous permettra de découvrir le mélézin en hiver. Ce parcours sera aussi l'occasion de découvrir les aspects ludiques de la raquette à neige, glissade, sauts...

- **Du 14 décembre 2021 au 26 avril 2022**
- **Durée : 3h Dénivelé : 250 m**
Niveau : facile

▶ LA VALLOUISE

VAGABOND'ALTITUDE

Christophe Lebreton

La Balme le Village - 05120 Les Vigneaux
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 08 54 33 59
lebreton.tof@wanadoo.fr
www.randonnee-hautesalpes.com
f @vagabondaltitude

75 ▶ A Pas de Loup



Une randonnée à la journée pour apprendre, comprendre et mieux connaître le loup. Avec un regard naturaliste sur cet animal, nous partirons à la recherche de traces et indices et à la découverte de son environnement. Dans des secteurs concernés par sa présence, nous nous intéresserons aussi à toute la grande faune du parc national des Ecrins.

- **Du mi-décembre à mi-avril 2022**
- **Durée : 5h Dénivelé : 600 m**
Niveau : moyen

76 ▶ Sécurité et sérénité en montagne enneigée



Que vous soyez novice ou déjà pratiquant, cette journée aborde à la fois la sécurité en montagne et la sérénité. Les questions d'équipement, l'étude du manteau neigeux mais aussi le respect des milieux faunistiques et floristiques traversés (fragiles l'hiver) sont autant de points qui seront discutés ! Nous emprunterons un itinéraire d'altitude

en direction de la tête d'Oréac. C'est dans ce cadre naturel unique que nous pourrons approfondir ces différentes thématiques.

- **Du mi-décembre à mi-avril 2022**
- **Durée : 7h Dénivelé : 600 m**
Niveau : moyen

77 ▶ Pas à pas sur les traces hivernales



Cette sortie traverse un magnifique mélézin qui nous livre sa vie animale et tous les indices de sa présence. Avifaune et mammifères se partagent le manteau neigeux en quête de nourriture.

Nous cheminerons à la découverte de ces traces et indices. Pour couronner le tout, les deux itinéraires possibles mènent à des points de vue remarquables.

- **Du mi-décembre à mi-avril 2022**
- **Durée : 2h Dénivelé : 250 m**
Niveau : facile

78 ▶ Le Rochas rando gourmande



Balade descendante entre Puy-saint-Vincent 1600 et 1400 (le Village) permettant la découverte de notre versant à travers forêts et clairières. Un moment idéal pour voyager à travers la vie d'antan et profiter des panoramas pour comprendre la Vallouise !

En fin de journée une étape gourmande vous sera proposée à La Maison du miel, véritable petit cocon de chaleur humaine !

- **Du mi-décembre à mi-avril 2022**
- **Durée : 2h Dénivelé : 250 m**
Niveau : facile

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Fabrice Morin

Rue des Sagnes BP 59 - 38860 Les Deux Alpes
RÉSERVATIONS / TARIFS :
04 76 11 36 29 - 06 33 66 73 42
bdg2alpes@gmail.com - www.guides2alpes.com
f @bureauidesguides2alpes

79 ▶ A la découverte du chamois



Dans une vallée sauvage de l'Oisans, partons à la découverte du chamois. Au cours d'une randonnée en raquettes, nous pourrons observer à distance, une zone d'hivernage et en découvrir plus sur l'adaptation de cet animal caractéristique des territoires de montagne.

- **Du décembre 2021 à avril 2022**
- **Durée : 2h30 Dénivelé : 100 m**
Niveau : facile



Une démarche
de tourisme durable
et de protection
du milieu de la montagne

CYRIL MAHOUT

Ville - 05 310 Champcella
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 62 57 97 59
cyril.mahout@orange.fr
f @raquettecrins

81

▶ Chuttt... un chamois !



Au pied des hauts sommets du Parc national des Ecrins une rencontre respectueuse du maître de ces lieux et de sa formidable adaptation au milieu hivernal (observation à la lunette). Transport en minibus (8 places). (Sortie prévue le mercredi après-midi et le vendredi matin !). Prêt des raquettes et des bâtons. Dès 7 ans.

- Tous les mercredis après-midi et vendredi matin de décembre à avril
- Durée : 2h30 Dénivelé : 150 m Niveau : facile

82

▶ Cascade, faune et patrimoine : Dormillouse



A Freissinières se niche un « petit bout du monde », une vallée cachée, aux parois abruptes sculptées de majestueux rideaux de glace. Au fond, sur les hauteurs ensoleillées, se dresse le village de Dormillouse. Ce hameau singulier à l'histoire atypique est un joyau au coeur du Parc national des Ecrins ! A découvrir !

- Tous les jeudis de décembre à avril
- Durée : 4h30/5h Dénivelé : 450 m Niveau : moyen

80

▶ Sortie nocturne en raquette et dîner montagnard



Une sortie sous les étoiles, composée d'une courte marche en raquettes et de la découverte d'une auberge authentique. Tenue par des agriculteurs, elle est le lieu idéal pour un moment de convivialité. Le repas proposé et partagé sera donc l'occasion parfaite d'en apprendre davantage sur la vie en montagne, les évolutions dans la façon dont celle-ci est occupée et le métier des agriculteurs en altitude. Une autre façon d'aborder le territoire préservé d'un parc national !

- De décembre 2021 au 3 avril 2022
- Durée : 2h30 Dénivelé : 100 m Niveau : très facile

▶ L'EMBRUNAIS

EXPLO NATURE

Sandrine Charriot

Les Rousses - 05160 Réallon
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 88 31 79 50
sandrine.charriot@orange.fr
www.sandrinechezlestrafans.jimdo.com

83

▶ Randonnée panoramique et gourmande en raquettes



Venez profitez d'un panorama exceptionnel après une montée en télésiège au sommet de la station de Réallon à 2 115 m d'altitude. Contes et dégustations de produits locaux accompagneront la descente en raquettes sur le sentier des balcons de Serre Ponçon. Rien de tel qu'une échappée gourmande pour se dépayser et se ressourcer !

- De décembre à mars, de 9h à 13h
- Durée : 4h Dénivelé : aucun Niveau : moyen

84

▶ Balade contée sous les étoiles



Raquettes aux pieds, la neige n'a plus de secret. L'observation et l'exploration des paysages enneigés n'ont de cesse de révéler les mystères cachés de la montagne. Balade sur les hauteurs de la station à la tombée du jour. Une occasion idéale de découvrir la montagne à son crépuscule.

- De décembre à mars, de 16h à 19h
- Durée : 3h Dénivelé : 150 m Niveau : facile

85

Atelier « Trappeur des neiges »



Une approche ludique et sensorielle de la montagne en hiver pour les enfants de 6 à 12 ans. Cette saison est une occasion rêvée pour découvrir les facettes cachées de la montagne. Jumelles, loupes, longue vue, boussoles ou cartes indices permettront aux enfants d'apprendre à observer... d'apprendre à identifier... d'apprendre à apprendre !

- Durée : 3h Dénivelé : 0 m Niveau : 3 parcours possibles de différents niveaux
- De décembre à mars

▶ LE CHAMPSAUR

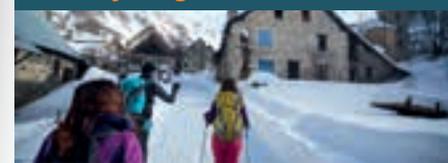
BUREAU DES ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE DU CHAMPSAUR

Station de ski d'Orcières-Merlette
05170 Orcières
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 63 64 05 97
infos@accompagneurs-champsaur.com
www.accompagneurs-champsaur.com
f @Accompagneursenmontagneduchampsaur

86

▶ Balade en raquettes Chamois à Prapic

Ariey-Jouglard Olivier



Au cours de cette balade, nous irons observer la faune sauvage grâce à notre longue-vue et essayerons de comprendre comment ces animaux résistent à la rigueur de l'hiver...mais chut ! Il ne faut pas les déranger...

- Du 21 décembre 2021 au 19 avril 2022 Tous les mardis après-midis et vendredis matins
- Durée : 2h30 Dénivelé : 50 m Niveau : facile



▶ LE BRIANÇONNAIS

87 JARDIN DU LAUTARET



Depuis 1899, le jardin du Lautaret présente une collection de plus de 2000 espèces «alpines» issues des montagnes du monde. Dans un dédale de petits chemins, à chaque pas, vous découvrez un nouveau continent ! Avec les visites guidées, l'histoire du Jardin, la botanique et l'usage des plantes n'auront plus de secret pour vous. Le Jardin est également un centre qui accueille des scientifiques : le parcours découverte et sciences propose de partager les interrogations des chercheurs qui étudient ici le milieu alpin, dans le contexte du changement du climat et des pratiques humaines.

- Ouvert du premier week-end de juin au premier week-end de septembre - Tous les jours de 10h à 18h – Visites programmées à 10h30, 14h30 et 16h00
- Langues : Français
- Tarifs normal : 7€ réduit : 5€ Gratuit pour les moins de 12 ans

Col du Lautaret - 05480 Villar-d'Arène
 RENSEIGNEMENTS : 04 92 24 41 62
 sajf-resajardin@univ-grenoble-alpes.fr
 www.jardinalpindulautaret.fr
 @jardinalpinLautaret

▶ LA VALLOUISE

88 LA MINE D'ARGENT DE L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE



Exploitée dès le Moyen-Age, la Mine de l'Argentière devient l'un des plus importants centres d'extraction de plomb argentifère au XIXième siècle. Accroché aux berges du torrent du Fournel, l'établissement minier a été édifié par les exploitants, employant jusqu'à 400 personnes à son apogée. Le musée des mines, passage obligatoire avant la visite souterraine, présente les résultats de 20 années de recherches archéologiques sur le site minier. Accompagnés d'un guide, venez ensuite parcourir une partie des 20km de galeries, dans les pas des mineurs d'antan, et vivez une aventure inoubliable !

- Ouvert de Pâques à la Toussaint ; réservation conseillée
- Langues : Français, anglais, italien, espagnol
- Visite guidée adultes 15€ - de 16 ans : 9€ - escape game : à partir de 22€ par personne
Visites guidées à partir de 5 ans. Jeux d'évasion (Escape Mine et Escape Château), à partir de 10 ans. Tarifs groupe (10 personnes) et tarifs réduits (étudiants, famille nombreuses, demandeur d'emplois)

Château Saint Jean
 05120 L'Argentière-la-Bessée
 RENSEIGNEMENTS : 04 92 23 02 94
 minesargent@ville-argentiere.fr
 www.mines-argent-fournel.com
 @MineFournel

▶ LE CHAMPSAUR

89 L'ÉCOMUSÉE DE LA FAUNE



Découverte et immersion dans le milieu montagnard grâce à la faune des alpes. C'est une vraie rencontre avec la faune de montagne qui vous est proposée au refuge des animaux. C'est au coeur du village de St-Léger-les-Mélèzes dans une ancienne ferme rénovée que deux riches collections d'amoureux de l'histoire naturelle ont été rassemblées pour constituer l'écomusée.

Cette grande exposition est un parcours ludique et interactif de 270m² où toute la famille joue, apprend et échange.

L'écomusée propose également des expositions artistiques tout au long de l'année, ainsi que de nombreux ateliers et animations de découverte.

- Vacances scolaires été/hiver : du mardi au samedi de 14h30 à 18h
Vacances scolaires printemps/automne : du lundi au jeudi de 14h à 17h
En dehors de ces périodes, se renseigner.
- Langues : Français
- Tarifs normal : 3€50 réduit : 2€ (enfant, étudiant, personne handicapée, personne en recherche d'emploi, groupe, carte écomusée Champsaur Valgaudemar)
Gratuit pour les enfants jusqu'à 5 ans

Le village - 05260 St-Léger-les-Mélèzes
 RENSEIGNEMENTS : 04 92 21 47 78
 lerefugedesanimaux@orange.fr
 www.st-leger05.fr

Visites de site

La marque vous invite à découvrir le patrimoine naturel, culturel et paysager des Écrins à travers la **visite de lieux uniques**.

Véritable ambassadeur du Parc, un professionnel vous accueille et vous transmet les connaissances sur les richesses exposées dans le site.

Les sites « Esprit parc national » s'engagent pour la **préservation de l'environnement** et une gestion durable du patrimoine.

Ils se distinguent par la mise en place d'éco-gestes, d'outils de découverte et **privilégient les partenariats avec les acteurs locaux**.

90 | LE JARDIN DES HAUTES TERRES



Les jardins des Hautes Terres sont installés à Chaillol à 1450m d'altitude.

Anne vous propose 2 visites :

- La visite famille/enfant, une visite des jardins sur un itinéraire ludique, attractif, gustatif et visuel avec un atelier « peindre dans les plantes » ainsi qu'une dégustation de sirop de plantes.

- La visite Passion des jardins, une visite des jardins cultivés en traction animale, sans intrants chimiques sous paillis. Environ 1 million d'espèces de plantes botaniques, alimentaires, potagères et alpines ou ornementales, roseraies de plus de 400 rosiers à parfum. Echanges, partage et conseils.

- **Juillet et août : les mardis (visite famille) et les mercredis et vendredis (visite Passion des jardins) à 16h30.**

Juin et septembre sur rendez-vous.
Réservation vivement conseillée, places limitées.

Durée et fréquence des visites : 1h30

- **Langues : Français**
- **Tarifs normal : 5€ par personne**
Gratuit pour les moins de 6 ans

Chaillol - 05260 St-Michel-de-Chaillol
RENSEIGNEMENTS : 04 92 50 06 66
robichon.anne0983@orange.fr
www.jardinshautesterres.com
f @Les Jardins des Hautes Terres

▶ L'OISANS

91 | MAISON DES ALPAGES



La maison départementale des alpages est essentiellement axée sur le pastoralisme d'hier et d'aujourd'hui et sur la vie d'un village de haute montagne à la nature rude et aux hivers longs. De nombreux objets, des photos, des diaporamas, des récits enregistrés, tout est là pour rappeler la vie d'antan sans omettre que le village vit encore aujourd'hui. Vous verrez les moutons, les bergers ; vous entendrez même les cloches des vaches tarines et le bourdon du bélier. Vous aurez aussi une idée du pastoralisme en Afrique, car pastoralisme et transhumance sont répandus de par le monde.

- **Ouverture de la Maison des Alpes : De début mai à fin septembre .**

Tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h15 à 19h en Juillet et Août. Mêmes horaires en Mai/Juin/Septembre mais fermée le lundi et mardi.

- **Langues : Français**
- **Tarifs normal : 3€**
Gratuit pour les moins de 15 ans
Tarif groupe adultes : 2€ (10 personnes ou plus)
Tarif groupe enfants (scolaire) : 2€ (10 personnes ou plus)

Le village - 38142 Besse en Oisans
RENSEIGNEMENTS : 04 76 80 19 09
maisondesalpages38@orange.fr
www.maisondesalpages-besse.com
f @maisondesalpages38

Retrouvez aussi

Toutes les randonnées dans les Écrins sur :

Parc national des Écrins
rando.ecrins-parcnational.fr

Rando Ecrins

Tous les sentiers en 1 clic !

- Un site web pour préparer ses sorties
- Une appli mobile pour randonner

Refuge
Faine
Pic de Parvères

Website available in English
Sito web disponibile in versione italiana

Séjours de découverte

*Esprit parc national...
Des séjours pour une immersion dans
une nature préservée*

Les **séjours** marqués sont conçus afin de vous faire faire **découvrir les richesses du territoire** et ses patrimoines.

Votre agence de voyage et votre accompagnateur vous amènent à la rencontre des habitants et des acteurs locaux engagés dans des pratiques écoresponsables.

Tout au long de votre séjour Esprit parc national vous participez au développement de l'économie locale.

Cherchez, trouvez
Vos produits dans les Ecrins...



numéros 1 à 14

Séjours été



numéros 15 à 17

Séjours Tour des Ecrins - GR@54



numéros 18 à 20

Séjours hiver



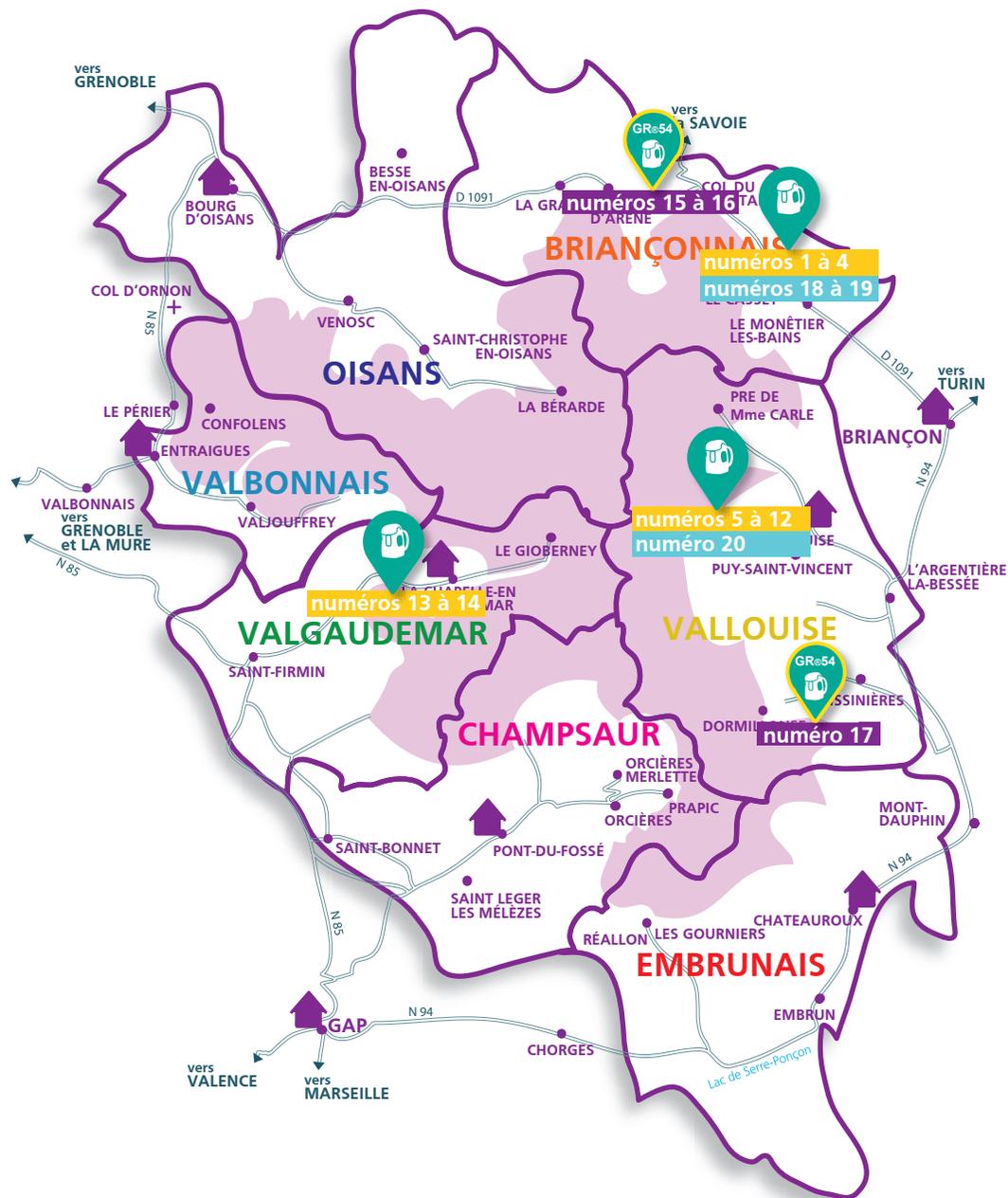
Cœur du parc national



Maisons du parc



Pour vous guider, vous trouverez ce pictogramme sur les séjours spécialement adaptées et conçues pour les enfants.





Séjours été

► LE BRIANÇONNAIS

| VISA TREKKING ASS



St Antoine 05340 pelvoux
RENSEIGNEMENTS : 06 08 45 47 74
contact@visa-trekking.com
www.visa-trekking.com

ENFANTS



1 ► Au plus près des glaciers



La haute vallée de la Romanche sera notre terrain de découverte dans le Parc national des Écrins. Nuit en refuge, faune, flore et ambiance montagne des pâturages jusqu'au plus près du glacier d'Arsine et de ses lacs, sous le regard de sa majesté le Pic des Agneaux.

Accueil/Séparation : Parking lieu-dit la Gravière à Villard d'Arène

- **Tous les week-ends du 03 juillet au 29 août 2021**
- **Durée** : 2 jours **Niveau** : facile **Dénivelé** : 400m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements** : refuges. Chambres ou petits dortoirs

TARIFS : - Adulte : 195€
- Enfant (8 à 12ans) : 95€
CONTACTER : 06 08 45 47 74

2 ► Entre Cerces et Ecrins



Nuits en montagne, découverte de la faune, de la flore, des lacs d'altitude, dans une ambiance montagnarde, des pâturages jusqu'au plus près des glaciers. Quatre jours d'immersion en pleine nature dans deux massifs proches mais opposés et complémentaires à tous points de vues.

- **Départs journaliers du 21 juin au 11 septembre 2021**
- **Durée** : 6 jours **Niveau** : moyen **Dénivelé** : de 600m à 950m de dénivelé
- **Hébergements** : refuge et gîte d'étape

TARIFS : - Adulte : 595€ (groupe constitué 6/7 personnes)
- Groupe constitué de 8 à 10 personnes : 550€
CONTACTER : 07 85 56 23 40

| ARPENTAGES

Olivier BELLO

91 Chemin des Quatre Minutes
74560 Monnetier-Mornex
RENSEIGNEMENTS : 06 51 39 42 29
olivier@arpentages.com
www.arpentages.com/sentinelles

3 ► Itinérance à travers les Refuges Sentinelles



Pourquoi voyez-vous la montagne telle qu'elle est maintenant ? Et comment sera-t-elle lorsque vous y reviendrez ? L'itinérance «Refuges Sentinelles» vous emmène le long d'un voyage de découverte des trésors de connaissances que renferment ces hauts lieux. Points de partage des avancées scien-

tifiques et des débats sur la Montagne, sentinelles des défis à venir, les refuges où nous passerons nos nuits font tous partie d'un programme unique dans l'arc alpin, qui rassemble pratiquants et professionnels, de la vallée jusqu'aux sommets.

- **Départs du 1er juillet au 15 juillet et première semaine d'août (dates à confirmer sur le site web)**
- **Durée** : 5 jours **Niveau** : moyen **Dénivelé** : jusqu'à 1150m
- **Hébergements** : refuge

TARIFS : - Adulte : 585€/ personne (tout compris)
- Etudiants, enfants : - 50 %
- Chercheurs emploi : -20 %
- Forfait famille (2adultes + 3/2 enfants) : 1700€

| ROC ECRINS

L'Allezabre - 05310 la Roche de Rame
RENSEIGNEMENTS : 06 82 46 62 68
06 48 57 33 82 - roc.ecrins@gmail.com

4 ► Oiseaux de montagne



Invitation à découvrir les oiseaux alpins du Parc national des Ecrins et plus particulièrement dans sa partie nord-est en vallées de la Guisane, de la haute Romanche et de la Vallouise. Parcours journaliers avec de nouveaux milieux naturels : alpages, forêts, faibles, anciens espaces agricoles des adrets ...

- **Départs prévus du 17/05 au 21/05; 25/05 au 28/05; 31/05 au 04/06; 07/06 au 11/06; 14/06 au 18/06; 21/06 au 25/06; 28/06 au 02/07 et 05/07 au 09/07.**
Soit toutes les semaines du 17/05 au 09/07
- **Durée** : 5 jours **Niveau** : facile **Dénivelé** : jusqu'à 650 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements** : refuge et gîte d'étape

TARIFS : - De 4 à 5 participants : 565€
- De 6 à 8 participants : 485€

► LA VALLOUISE

| ALPES AVENTURE

2 rue du génépi
05120 L'argentière-la-Bessée
RENSEIGNEMENTS : 06 81 21 81 97
info@alpes-aventure.com
www.alpes-aventure.com
f @alpesaventure

5 ► Ecrins sauvage Dormillouse



Avec ce séjour, vous flirterez avec le Parc national des Ecrins, dans un monde préservé, sur des sentiers peu parcourus, sportifs, intimistes, et même parfois hors sentiers. Un final à Dormillouse, le seul village habité à l'année au coeur du Parc national des Ecrins, vous touchez au coeur de l'authentique.

- **Du samedi 4 au dimanche 11 septembre 2021.**
- **Durée** : 8 jours **Niveau** : difficile **Dénivelé** : 1200m par jour
- **Hébergements** : nuitées en gîte, chalet privé et hôtel

TARIFS : - A partir de 1178 € par personne

6

Randonnée Famille au refuge des Bans



Randonnée familiale en Vallouise, ce petit trek tranquille sur 2 demi-journées et une nuit dans l'authentique petit refuge des Bans, vous transporte dans le domaine de la montagne. Le sentier sera prétexte à de multiples pauses, à la recherche des chamois, des marmottes, d'une petite mare aux grenouilles et de petits torrents à traverser.

- Samedi 10 au dimanche 11 juillet
Jeudi 15 au vendredi 16 juillet
Samedi 17 au dimanche 18 juillet
Jeudi 22 au vendredi 23 juillet
Samedi 24 au dimanche 25 juillet
Jeudi 29 au vendredi 30 juillet
Samedi 31 juillet au dimanche 1^{er} août
Jeudi 5 au vendredi 6 août
Samedi 7 au dimanche 8 août
Jeudi 12 au vendredi 13 août
Samedi 14 au dimanche 15 août
Jeudi 19 au vendredi 20 août
Samedi 21 au dimanche 22 août 2021

- **Durée** : 2 jours **Niveau** : facile
- **Dénivelé** : 200-500m par jour
- **Hébergements** : refuge des Bans

TARIFS : - À partir de 190€/personne

7

Roche Faurio Ecrins



Au cœur du Glacier Blanc, ce séjour de niveau initiation en alpinisme vous permettra de vous imprégner de la Haute Montagne en passant 3 jours dans le parc national. Ecole de Glace sur le Glacier Blanc, vos premiers pas en évolution rocheuse, et ascension de deux beaux sommets face à la Barre des Ecrins.

- **Samedi 5 au mardi 8 juin**

Samedi 12 au dimanche 15 juin
Mercredi 16 au samedi 19 juin
Jeudi 12 au dimanche 15 août
Jeudi 19 au dimanche 22 août
Jeudi 23 au dimanche 26 septembre 2021

- **Durée** : 4 jours **Niveau** : difficile
- **Dénivelé** : 1000m par jour
- **Hébergements** : refuges

TARIFS : - À partir de 827€/personne

8

Tour de l'Ailefroide et du Pelvoux



Vous passerez au pied de cette majestueuse montagne, la Barre des Ecrins, en parcourant les cols et sommets de cette traversée glaciaire dans les Ecrins autour du Pelvoux et de l'Ailefroide.

- **Dimanche 4 au mardi 9 juillet 2021**
- **Durée** : 6 jours **Niveau** : difficile
- **Dénivelé** : 800-1200m par jour
- **Hébergements** : refuges

TARIFS : - À partir de 1387€/personne

9

Randonnée sur un glacier : le col des Ecrins



Ce séjour vous invite à vous immerger au cœur de la haute montagne, pour randonner sur un glacier vers le Col des Ecrins, d'en mesurer toute la beauté sans demander de compétences d'alpinistes : vous y faites vos premiers pas, et randonner sur un glacier avec les crampons et le piolet devient une transition douce entre le sentier et le monde glaciaire.

- **Samedi 5 au dimanche 6 juin**
Samedi 12 au dimanche 13 juin
Samedi 3 au dimanche 4 juillet
Samedi 7 au dimanche 8 août

Samedi 12 au dimanche 13 août
Samedi 21 au dimanche 22 août
Samedi 4 au dimanche 5 septembre 2021

- **Durée** : 2 jours **Niveau** : moyen
- **Dénivelé** : 700-800m par jour
- **Hébergements** : refuge

TARIFS : - A partir de 271€ par personne

I ROC-ÉCRINS

L'Allezabre - 05310 la Roche de Rame
RENSEIGNEMENTS :
06 82 46 62 68 - 06 48 57 33 82
roc.ecrins@gmail.com
www.roc-ecrins.com

10

Randonnée famille en Pays des Ecrins



Découvrir est une aventure formidable. La montagne est unique mais elle n'est pas avare. Elle donne à celui qui sait l'écouter et être son ami et l'accompagnateur en montagne vous y aidera car il la connaît bien. Il sait où sont le chamois et la marmotte, la fleur rare, la cabane du berger, le vieux chalet d'alpage et les superbes papillons. Et vous, êtes-vous prêts ?

- **Toutes les semaines du 31 mai au 30 octobre 2021**
- **Durée** : 6 jours **Niveau** : facile
- **Dénivelé** : jusqu'à 450 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements** : gîte d'étape

TARIFS : - 5 à 6 personnes : 630/690€
- 7 à 8 personnes : 570/625€

11

Le meilleur des Ecrins



Splendide séjour en étoile avec 5 jours de randonnées au cœur du massif des Ecrins. Ce séjour s'adresse à tous les amoureux de nature et de montagne ayant envie de découvrir des milieux naturels variés, de vastes panoramas, d'atteindre des cols et des sommets faciles avec toujours une touche naturaliste.

- **Toutes les semaines du 28 juin au 25 septembre 2021**
- **Durée** : 7 jours **Niveau** : moyen
- **Dénivelé** : jusqu'à 1000 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements** : gîte d'étape

TARIFS : - Adulte : 585€
- Groupe constitué 550€/8 personnes
570€/7 personnes - 595€/6 personnes
630€/5 personnes



Contribuer au rayonnement et à la pérennisation du massif des Ecrins

ALLIBERT TREKKING

Le Campana – 05600 Mont Dauphin
RENSEIGNEMENTS : 04 76 45 84 84
conseilsvoyages@allibert-trekking.com
www.allibert-trekking.com
f @Allibert.Trekking

12 ► Écrins, chalet d'en haut



Un chalet caché au cœur du parc national des Ecrins, au pied de l'imposant Mont Pelvoux (3943 m)... Depuis cette superbe bâtisse du XVII^e siècle, nous partons à la découverte de somptueux panoramas : Glacier Blanc, Lac de l'Eychauda, prairies et vallons d'altitude où gambadent les chamois. Le soir, nous retrouvons le confort de notre auberge et profitons de la cuisine familiale et traditionnelle de Karine et Laurent, élaborée en grande partie avec des produits locaux. Vous profitez de l'espace bien-être, avec sauna et jacuzzi, après une belle journée de marche.

- **Départs :**

23/05/2021	01/08/2021
06/06/2021	15/08/2021
13/06/2021	05/09/2021
04/07/2021	19/09/2021
25/07/2021	24/10/2021
- **Durée :** 6 jours **Niveau :** Facile à moyen
Dénivelé : 500 à 700m par jour
- **Hébergements :** auberge en demi-pension

TARIFS : - A partir de 625€ par personne

► LE VALGAUDEMAR

ART MONTANA

La Tour - Saint Maurice en Valgodemard
RENSEIGNEMENTS : 06 77 04 63 44
jagercikova@yahoo.com
www.artmontana.fr f @ArtMontanaNews

13 ► Histoire géologique et formation du massif des Ecrins



Découverte de l'histoire géologique du massif des Ecrins depuis 300 millions d'années aux dernières glaciations. Observation et reconnaissance des roches, lectures du paysage pour vous accompagner dans ce voyage dans le temps ! Nuit dans un refuge gardé.

- **De mi-juin à mi-septembre**
- **Durée :** 2 jours **Niveau :** moyen
Dénivelé : 800 à 1000m
- **Hébergements :** refuge

TARIFS : - Adulte : 500€ pour deux personnes (+62€ par personne supplémentaire)
CONTACTER : 07 85 56 23 40

14 ► Balcons du Valgau



Une randonnée à travers des lacs, cascades, dans les paysages de haute montagne. Selon vos affinités on abordera leur formation ainsi que la reconnaissance de différentes roches. Habitat naturel de marmotte, chamois, bouquetin, vautour, aigle. Selon saison, les diverses fleurs ornent les sentiers.

- **De mi-juin à mi-septembre**
- **Durée :** 3 jours **Niveau :** moyen
Dénivelé : 500 à 700m
- **Hébergements :** refuge

TARIFS : - Adulte : 840€ pour deux personnes (+124€ par personne supplémentaire)
CONTACTER : 07 85 56 23 40



Séjours Tour des Ecrins - GR®54

*Esprit parc national...
Des séjours qui mènent au pied
de sommets mythiques*

Le GR®54 – Tour de l'Oisans et des Ecrins est le seul qui mène au pied des sommets mythiques des Alpes du Sud : La Meije, la barre des Ecrins, Le Sirac...

Dans son intégralité, c'est 190 kilomètres, 14 cols et 12 000 mètres de dénivelé positif, un parcours sportif et sauvage. Créé en 1965, il se situe pour la majeure partie dans le cœur du Parc national des Ecrins.

Il est une invitation à la découverte de paysages uniques, d'une faune et d'une flore exceptionnelles et protégées. Sur le GR®54, on navigue au travers de vallées aux ambiances plurielles et sans égal.

Découvrez le GR®54 à travers les séjours marqués et leurs accompagnateurs.

► LE BRIANÇONNAIS

IARIELLE RAGUIDEAU

15 rue de l'olivier
05100 Villard Saint Pancrace
RENSEIGNEMENTS : 06 81 79 52 73
contact@sentiers-nature.fr
www.sentiers-nature.fr
f @Sentiers-nature

15 ► Sentiers panoramiques des Ecrins



Randonnées aux panoramas inoubliables ! Lacs d'altitude, refuges, hameaux perchés, approche des glaciers, randonnée au cœur du parc national des Ecrins. Avec une faune bien présente et une flore exceptionnelle, ce circuit est riche par sa variété, il saura vous

faire vivre agréablement la montagne sous ses plus belles facettes : plateau d'Emparis, La grave, La meije... séjour modulable, version confort, entre amis, sportif, ou en famille avec des ânes !

- **De mi-juin à la mi-septembre**
- **Durée : 7 jours** (adaptable pour des plus courtes durées) **Niveau : facile**
- **Dénivelé : 600m par jour**
- **Hébergements : nuitées en refuge, gîte et hôtel**

TARIFS : - Adulte : 665€
- Enfant : 620€

16 ▶ La traversée de l'Oisans



Un grand classique des tours de massif, le GR 54 emprunte les sentiers au cœur du parc national des Ecrins et les hautes vallées. Entre le domaine de la haute montagne et ses sommets mythiques, nous parcourons les alpages ensoleillés, lacs et rivières tumultueuses, et des vallées profondes aux villages reculés. Les zones traversées du parc national et en réserve naturelle préserve une flore et une faune très riches. C'est un circuit dépaysant et varié, qui vous promets de superbes journées de marche, dans un cadre sauvage de montagne préservée.

- **mi juin à mi septembre**
- **Durée : 8 jours** **Niveau : moyen**
- **Dénivelé : jusqu'à 1335m par jour**
- **Hébergements : refuge, gîte, hôtel**

TARIFS : - 795€ par personne à partir de 8 personnes

▶ LA VALLOUISE

| ALLIBERT TREKKING

Le Campana – 05600 Mont Dauphin
RENSEIGNEMENTS : 04 76 45 84 84
conseilsvoyages@allibert-trekking.com
www.allibert-trekking.com
f @Allibert.Trekking

17 ▶ Le Tour des Écrins



Le Pelvoux, la Meije, la barre des Écrins : c'est dans un univers minéral d'exception que se dressent quelques-uns des plus prestigieux sommets des Alpes. Le tour du parc national des Ecrins par les hauts cols et les hautes vallées est un itinéraire incontournable et sans difficulté technique, destiné aux bons marcheurs souhaitant approcher le monde glaciaire.

- **Du 11 juillet au 30 septembre 2021**
- **Durée : 7 jours** **Niveau : Moyen**
- **Dénivelé : 800 à 1200m par jour**
- **Hébergements : hôtel et chambres d'hôte**

TARIFS : - A partir de 645€ par personne



Préparez votre itinérance
dans le massif des Ecrins : www.grand-tour-ecrins.fr

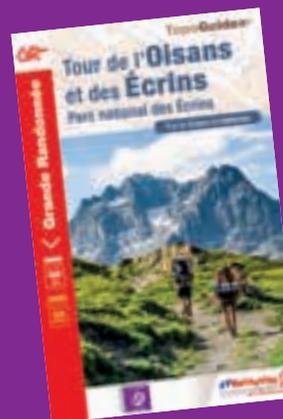
“ Le GR®54
Tour de l'Oisans et des
Ecrins.

L'indispensable descriptif des 13 ou 14 étapes du parcours + le GR® de Pays « Tour du Vieux Chaillol »



- . Tour du Combeynot
- . Tour du Vieux Chaillol
- . Tour Gourmand et Tour de la Bérarde
- . Tour des refuges en Valgaudemar
- . Tour du Taillefer
- . Tour du Champsaur et Tour de la Valgaude en VTT
- . Tours du Pays des Écrins
- . Tours du plateau d'Emparis
- . Tour du Lac de Serre-Ponçon à VTT
- . Tours du Champsaur-Valgaudemar à cheval.
- . Grand Tour des Écrins à VTT
- . Tour en trail dans le Valgaudemar

>> La collection des dépliant pratiques est disponible gratuitement dans les Maisons du Parc et les Offices de Tourisme du territoire.





Séjours hiver

► LE BRIANÇONNAIS

I VISA TREKKING ASS



BP 74 - 05100 Briançon
RENSEIGNEMENTS : 06 75 04 38 63
contact@visa-trekking.com
www.visa-trekking.com

18 ► Loup qui es-tu ?



C'est dans une zone de présence permanente du loup, entre vallées de la Clarée et de la Guisane, que nous vous invitons sur les traces de canis lupus italicus. Week-end adapté à la balade en famille qui nous permettra d'aborder le retour du loup, son milieu et son mode de vie, ses proies etc ... De quoi rassasier la curiosité de vos loupiots.

- **Tous les week-ends du 18 décembre au 20 mars 2021**
- **Durée : 2 jours Niveau : facile**
Dénivelé : jusqu'à 450 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements : gîte d'étape**

TARIFS : - Adulte : 175€
- Enfant (7 à 12 ans) : 125€
CONTACTER : 07 85 56 23 40

19 ► Raquettes : Chamois et bouquetins



La haute vallée de la Guisane abrite chamois et bouquetins. Ces deux grands mammifères ont adopté de multiples solutions pour survivre dans un milieu montagnard des plus rudes. Partons à la découverte de ces animaux synonymes de liberté...

Accueil/Séparation : gare SNCF de Briançon ou au Casset, le Monétier-les-Bains

- **Tous les week-ends du 18 décembre au 20 mars 2021**
- **Durée : 2 jours Niveau : facile**
Dénivelé : jusqu'à 450 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements : gîte d'étape. Chambres double, triple, ou de 3 à 6 pour famille**

TARIFS : - Adulte : 165€
- Enfants (7 à 12 ans) : 125€
CONTACTER : 07 85 56 23 40

Découvrir les Ecrins et son manteau neigeux



► LA VALLOUISE

I VISA TREKKING ASS



St Antoine 05340 pelvoux
RENSEIGNEMENTS : 06 08 45 47 74
contact@visa-trekking.com
www.visa-trekking.com

20 ► Raquettes : découverte en Vallouise



Cinq jours de randonnée en raquettes dans la Vallouise pour observer la faune du Parc national des Ecrins, accéder à des points de vues exceptionnels sur le massif des Ecrins et découvrir l'histoire de cette région montagneuse. Des traces et des glissades dans la neige et la chaleur d'un très confortable gîte-auberge.

Accueil/Séparation : gare SNCF de l'Argentière - Les Ecrins

- **Toutes les semaines du 19 décembre au 26 mars 2022**
- **Durée : 6 jours dont 5 jours de marche**
Niveau : moyen
Dénivelé : jusqu'à 600 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements : gîtes d'étape**

TARIFS : - Adulte : 750€ (Tarif préférentiel)
- Groupe constitué de 7/8 personnes : 590€
CONTACTER : 07 85 56 23 40





Vautour fauve



Papillon azuré



Chamois mâle en rut



Gypaète barbu



Marmotte



Lagopède alpin en été, mâle



Cordulie alpestre



Bouquetin des Alpes



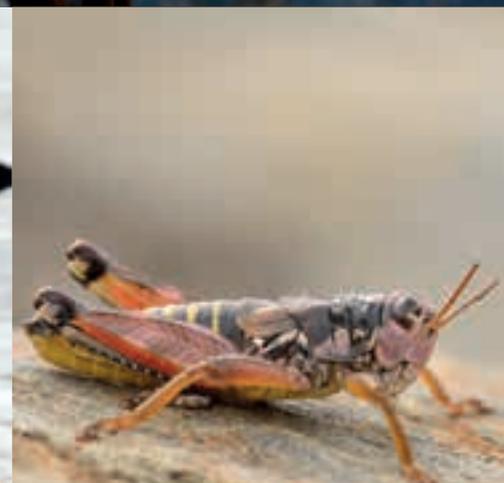
Lièvre variable - octobre



Rouge gorge juvénile



Tétras lyre en parade



Criquet marcheur

Informations pratiques



Maisons du Parc et offices de tourisme

LE BRIANÇONNAIS

Maison du Parc du Briançonnais

Place Médecin Général Blanchard
05100 Briançon
Téléphone : 04 92 21 42 15
Courriel : brianconnais@ecrins-parcnational.fr

Le Casset

Centre d'information saisonnier du Parc
05 220 Le Monétier les Bains
Téléphone : 04 92 24 53 27

Le Lautaret

Centre d'information saisonnier du Parc
05 220 Le Monétier les Bains
Téléphone : 04 92 24 49 74

Office de tourisme des Hautes Vallées La Grave

Départementale 1091
05320 La Grave
Téléphone : 04 76 79 90 05
Courriel : ot@lagrave-lameije.com

Office de tourisme Serre Chevalier Vallée

Briançon
Centre Commercial Pré-Long
05240 Serre Chevalier – France
Téléphone : 04 92 24 98 98
Courriel : contact@serre-chevalier.com

LA VALLOUISE

Maison du Parc de la Vallouise

05340 Vallouise Pelvoux
Téléphone : 04 92 23 58 08
Courriel : vallouise@ecrins-parcnational.fr

Pré de Madame Carle

Centre d'information saisonnier du Parc
Téléphone : 09 88 66 31 19

Office de tourisme du Pays des Ecrins

23 Rue de la République
05120 L'Argentière-la-Bessée
Téléphone : 04 92 23 03 11
Courriel : contact@paysdesecrins.com

Office de Tourisme du Guillestrois - Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville-Vieille
Tel : 04 92 46 76 18
Courriel : info@guillestroisqueyras.com

L'EMBRUNAIS

Maison du Parc de l'Embrunais

Les Aubergeries
05380 Châteauroux-les-Alpes
Téléphone : 04 92 43 23 31
Courriel : embrunais@ecrins-parcnational.fr

Les Gourniers

Centre d'information saisonnier du Parc
05 160 Réallon
Téléphone : 04 92 44 30 36

Tour Brune

Centre d'information saisonnier du Parc
05200 Embrun
Téléphone : 04 92 43 49 48

Office de tourisme de Serre - Ponçon

Place Général dosse - BP 49 - 05202 Embrun
Téléphone : 04 92 43 72 72
Courriel : contact@serreponcon-tourisme.com

LE CHAMPSAUR

Maison de la vallée du Champsaur

Pont-du-Fossé
05260 Saint-Jean Saint-Nicolas
Téléphone : 04 92 55 95 44
Courriel : champsaur@ecrins-parcnational.fr

Centre d'information de Prapic

05170 Prapic
Téléphone : 04 92 55 61 92

Office de tourisme Champsaur - Valgaudemar

11 Route de Grenoble
Les Barraques, 05500 La Fare-en-Champsaur
Téléphone : 04 92 49 09 35
Courriel : contact@champsaur-valgaudemar.com

Office de tourisme Orcières - Merlette

Place des drapeaux - Merlette
05170 ORCIERES
Téléphone : 04 92 55 89 89
Courriel : info@orcieres.com

LE VALGAUDEMAR

Maison du Parc du Valgaudemar

Ancien Asile Saint-Paul, 05800 La Chapelle-en-Valgaudemar.
Téléphone : 04 92 55 25 19
Courriel : valgaudemar@ecrins-parcnational.fr

Office de tourisme Champsaur - Valgaudemar

Voir rubrique précédente

LE VALBONNAIS

Maison du Parc du Valbonnais

12, place Docteur Eyraud 38740 Entraigues
Téléphone : 04 76 30 20 61
Courriel : valbonnais@ecrins-parcnational.fr

Office de tourisme de la Matheysine

43 Rue du Breuil
38350 La Mure
Téléphone : 04 76 81 05 71
Courriel : contact@matheysine-tourisme.com

L'OISANS

Maison du Parc de l'Oisans

120 rue Gambetta 38520 Le Bourg d'Oisans
Téléphone : 04 76 80 00 51
Courriel : oisans@ecrins-parcnational.fr

Maison des Alpages et point d'information saisonnier du Parc

38040 Besse-en-Oisans
Téléphone : 04 76 80 19 09

Points d'information de la Bérarde et de Saint-Christophe en Oisans - Centre d'information saisonnier du Parc

Téléphone : 04 76 80 50 01

Musée des minéraux et de la faune des Alpes et point d'information du Parc

38520 Bourg d'Oisans
Téléphone : 04 76 80 27 54

Office de tourisme de l'Oisans

1 bis rue Humbert
38520 Bourg d'Oisans
Téléphone : 04 76 11 39 73
Courriel : infos@bourgdoisans.com

Office de tourisme des 2 Alpes

4 Place des 2 Alpes
Maison des 2 Alpes - BP7
38860 Les Deux Alpes
Téléphone : 04 76 79 22 00
Courriel : info@les2alpes.com



Informations pratiques



Marchés

LE BRIANÇONNAIS

Briançon

Tous les mercredis et dimanches matins
Avenue du 159e RIA et place de l'Europe

Monétier-les-Bains

Marché estival, tous les vendredis matins
Place du marché

Villeneuve-la-salle

Marché estival, tous les mardis matins
Place du Verney

Chantemerle (Saint-Chaffrey)

Marché hivernal, tous les jeudis matins
Allée des petits plans

Chantemerle (Saint-Chaffrey)

Marché estival, tous les jeudis après-midis (16h à 19h)
Place du Téléphérique

Marché de la Grave

Tous les jeudis matins
Place du téléphérique durant la saison hivernale
Drop-zone (sortie du village, direction Grenoble) durant la saison estivale

LA VALLOUISE

Vallouise - Pelvoux

Tous les jeudis matins
Place de l'église

L'Argentière-la-Bessée

Tous les vendredis matins
Avenue Charles De Gaulle

L'EMBRUNAIS

Embrun

Tous les mercredis et samedis matins
Centre historique

Châteauroux les alpes

Marché estival, tous les mardis matins
Centre-ville

Crots

Marché estival, tous les dimanches matins
Ancienne route de Savines

Prunières

Marché estival nocturne, tous les mardis soirs
Champioga, aire de loisir de La Bascule

Savines-le-Lac

Marché estival, tous les mardis et vendredis
Place de l'église

LE CHAMPSAUR

Orcières Merlette

Marché estival et hivernal (Noël à pâques), tous les jeudis en journée
Place du marché

Pont-du-Fossé

Tous les vendredis matins
Place de la Patinoire

Saint-Bonnet-en-Champsaur

Tous les lundis matins
Place du Chevreril et place Grenette

Saint-Bonnet-en-Champsaur

Marché estival, tous les jeudis matins
Place du Chevreril et place Grenette

Anelle - Tous les dimanches matins

Place de la mairie

Saint-Michel-de-Chaillo

Marché hivernal tous les mercredis matins
Place Bagatelle

LE VALGAUDEMAR

Saint Firmin

Tous les mardis matins
Place du village

Chauffayer

Marché estival, tous les samedis matins
Centre ville

LE VALBONNAIS

Entraigues

Tous les vendredis matins
Place centrale

L'OISANS

Bourg d'Oisans

Marché estival tous les samedis matins
Centre-ville

Vénosc

Marché estival tous les samedis matins.
Marché hivernal tous les mardi matins.
Bourg d'Arud

Mont-de-Lans

Tous les mercredis matins
Le village

AUTRES MARCHÉS

Chorges

Marché paysan de Chorges
Marché estival, tous les vendredis matins
Place Jallut

Guillestre

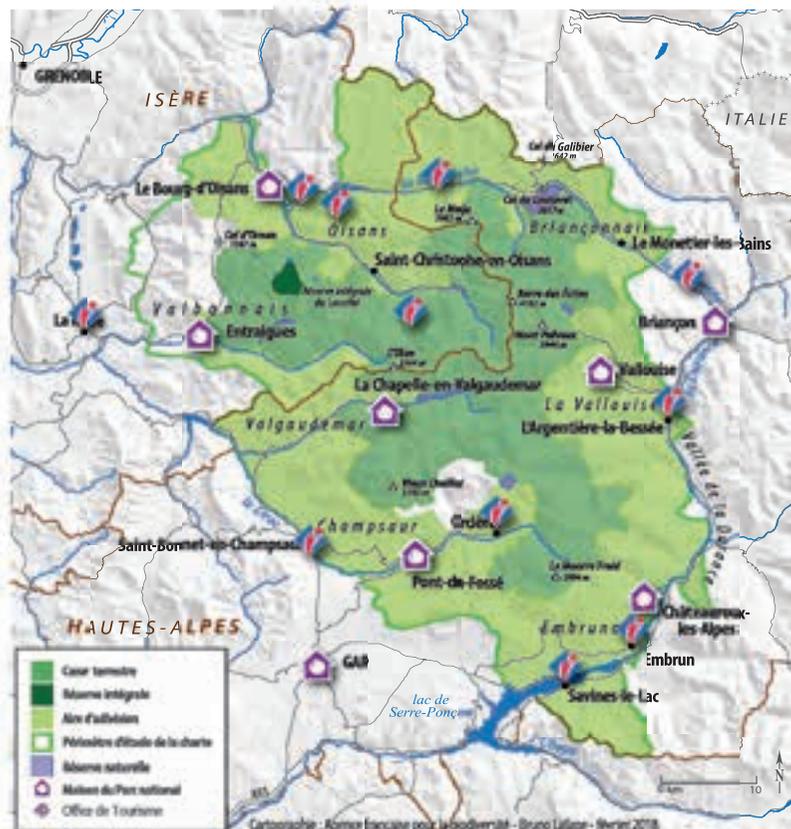
Tous les lundis matins
Place du ortail, centre-ville

Molines-en-Queyras

Marché estival, tous les mardis matins
Place du village

>> Pour plus de renseignements concernant les dates et les heures de marchés, vous pouvez contacter les Maisons du Parc et Offices de Tourisme.





Entre Gap, Grenoble et Briançon, sept vallées structurent le massif des Écrins :
L'OISANS, LE VALGAUDEMAR, LA VALLOUISE, LE CHAMPSAUR, L'EMBRUNAIS,
LE VALBONNAIS ET LE BRIANÇONNAIS.

Territoire de haute montagne, il abrite des sommets prestigieux : la Barre des Écrins culminant à 4102m et la Meije à 3983m. Le Parc national couvre 93 000 hectares et abrite 30 000 habitants répartis sur une cinquantaine de communes adhérentes à sa charte.

Le bouquetin a été réintroduit, l'aigle royal semble prospère tandis que l'avenir du lagopède alpin est suspendu aux évolutions climatiques.

De profondes vallées, ciselées par les glaciers, s'échappent des forteresses de pierre et de glace, s'ouvrant sur des territoires patiemment conquis par l'homme qui a su préserver le caractère secret et sauvage de ces lieux.

Siège du Parc national des Écrins, domaine de Charance – Gap. Tel : 04 92 40 20 10

www.ecrins-parcnational.fr



Règlementation

Le cœur du parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



Édition Parc national des Écrins - mars 2021. Réalisation LA LIGNE Communication.

Crédits photos : Horizons : Alexandre Puech, Céline Soula, Clot Saint Joseph, Patrick Morillon. Raphaël Bonenfant, Sandrine Charriot, Christophe Dureau, Florence Garambois, Pierre Mumber, Bureau de Montagne Visa Trekking, Visa Trekking, Marianna Jagercikova, Michel Toupet, M. Corneloup, Ilonka Bierman, Marcus Verhoeven, Bénédicte Hofmann, Chantal Theysset, Frédéric Gailland, Patrick Lafarge, Pierre Bonneau, Olivier Bonelli, Anne-Sophie Tissot, Auberge la Blanche, Château Hôtel de la Muzelle, Chalet au fil de l'onde, Hôtel Alliey & Spa, Gîte les Écrins, B. Boone, Gîte du Fontenil, Gîte de la Lignarre, Bergerie de la Lignarre, Miellerie de Serre Chevalier, Rucher K, Arielle Raguideau, Alpes Aventure, Patrick Marseille, Jean Michel et Florence Martin, Jérôme Anthoine, Ecomusée de la Faune, R.Douzet SAUF, Annabelle Brouillard, Katia Sukiennik, Cyril Mahout, Béangère Ducrocq, Jean-Jacques Daubert, Laurent Ferrero, Marie Gardent, Christian Aubert, Argentage, Stéphanie Gude, Nathalie Cuche, Richard Alliey, Margaux Pissard, Alain Dusserre, Argentage, Fanny Di Franco, Laure Marcellin, Eliophot, Poncet, R.Etienne – Huttopia, Claire Guerin, Bénédicte Schouler. Parc national des Écrins : Fabien Thibault, Bertrand Bodin, Christophe Albert, Claire Broquet, Damien Combrisson, Marc Corail, Mireille Coulon, Cyril Coursier, Blandine Delenatte, Emmanuel Dova, Denis Fiat, Thierry Maillet, Pierrick Navizet, Bernard Nicolle, Jean-Pierre Nicolle, Pascal Saulay, Jean-Philippe Telmon, Olivier Warluzelle, Donovan Maillard, Emmanuel Rondeau, Carlos Ayesta, Société Gayral, Marion Digier, Nathalie Ruiz, Lionel Mazoyer, Olivier Bonelli, Fred Malguy, Charlière Gensollen, Gwénaëlle Traub, Stéphane D'Houwt, Dominique Vincent, Ludovic Imberdis, Emmanuelle Brancz, Emmanuel Dal Fabbro, Bernard Pons, Hélène Quellier, Jean-Philippe Telmon, Christophe Albert, Céline Soula, Clot Saint Joseph, Paul Bréchu, Rachel Bourg, Nicolas Fragiaco, Thibault Blais.

Les « GR® » et « GRP® » sont des créations originales et des marques de la FFRandonnée. Toute reproduction non autorisée constitue une violation du Code de la propriété intellectuelle. Autorisation 2021.





Une offre de produits, d'activités, de sites, de séjours
et d'hébergements authentiques et naturels, créés et imaginés
dans les onze parcs nationaux de France.



Retrouvez
tous nos produits sur

www.espritparcnational.com

 @espritparcnational