



Parc national
des Ecrins

DOSSIER DE PRESSE



« AU CŒUR DES ALPES,
**LE PARC NATIONAL
DES ÉCRINS**, SAUVAGE
ET PRÉSERVÉ »

📍 Refuge de Vallonpierre © Parc national des Ecrins - Thibaut Blais



grand-tour-ecrins.fr

 **GRAND
TOUR_{DES}
ECRINS**

SOMMAIRE

- 04** PRÉSENTATION DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS
- 06** NOUVEAUTÉS ET IDÉES REPORTAGES
- 12** À LA DÉCOUVERTE DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS
- 16** UN GRAND TOUR DANS LES ÉCRINS EN ITINÉRANCE
- 18** PRENDRE DE LA HAUTEUR DANS LES ÉCRINS ET TUTOYER L'UNIVERS DE L'ALPINISME
- 22** À LA DÉCOUVERTE DE L'ÉCOTOURISME DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS
- 25** LES ANIMATIONS INCONTOURNABLES DE L'ANNÉE 2020
- 26** CONTACTS PRESSE ET ACCÈS

Pdf interactif
Cliquez sur les liens pour accéder au contenu

PRÉSENTATION DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Créé il y a 47 ans, le 27 mars 1973 sous l'impulsion des alpinistes, d'associations naturalistes et du Club Alpin Français le Parc national des Écrins, se situe à cheval entre les départements des Hautes-Alpes (05) et de l'Isère (38) au sein des régions Provence-Alpes-Côte d'Azur et Auvergne Rhône-Alpes. Ce grand espace, couvrant 49 communes compte sept vallées aux identités paysagères et culturelles affirmées :

- Le Briançonnais, aux portes de la haute montagne
- La Vallouise, et ses vallées cachées
- L'Embrunais, la montagne éclaboussée d'eau et de soleil
- Le Champsaur, le jardin alpin du pays bocager
- Le Valgaudemar, un Himalaya au sud des Alpes
- Le Valbonnais, paisible et escarpé
- L'Oisans vertical, vallée des pionniers

Territoire d'exception, le Parc national des Écrins prend sa source à 710m d'altitude en pied de vallée et monte jusqu'à 4102 m, au sommet de la Barre des Écrins. Entre Gap, Grenoble et Briançon, il est délimité par les bassins versants de la Romanche au nord, la Guisane et la Durance à l'est et au sud et le Drac à l'ouest. Avec plus de 150 sommets dépassant les 3000m d'altitude, le Parc national des Écrins est un vaste ensemble de haute montagne. Le rapport entre la puissance des reliefs et la ténacité des hommes confère au massif des Écrins son caractère à la fois secret et sa beauté sauvage que rien n'est venu altérer.

Délimité en deux espaces: « le cœur » et « l'aire d'adhésion », le Parc national des Écrins est un espace protégé et pérenne. Le cœur fait l'objet d'une réglementation spécifique alors que l'aire d'adhésion est définie sur la base d'une charte proposée aux communes. Le cœur du Parc ne se parcourt qu'à pied et rassemble les grands sommets emblématiques des Hautes-Alpes: (la Barre des Écrins, la Meije, Ailefroïdes). Un réseau de sentiers de 750 km est entretenu régulièrement pour répondre à l'attente des professionnels (bergers, accompagnateurs, gardiens de refuges, guides, etc...) et des publics (promeneurs, randonneurs, alpinistes, etc...).

Bienvenue au cœur de cette nature spectaculaire et profondément humaine!

5 BONNES RAISONS DE VENIR DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS EN 2020

- 1 Au cœur d'une nature sauvage et préservée, randonneurs et vacanciers viennent **déconnecter et se ressourcer**.
- 2 Véritable **joyau d'apprentissage et de découvertes**, le Parc national des Écrins est un laboratoire à ciel ouvert.
- 3 Écrin de nature, le Parc national est une **promesse de rencontres** avec les hommes et les femmes qui en assurent la préservation.
- 4 Territoire d'itinérance, le Parc national des Écrins offre 750km de sentiers de randonnée **pour découvrir et garder la forme**.
- 5 Le Parc national des Écrins regorge de **spécialités locales labellisées « Esprit Parc national »** à déguster sans modération.

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

ecrins-parcnational.fr

 [parcnationaldesecrins](https://www.facebook.com/parcnationaldesecrins)



EN BREF : LES MISSIONS DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Le Parc national des Écrins a été créé par décret en 1973 pour protéger près de 93 000 hectares de montagne en cœur de Parc. Les missions fondamentales du Parc national reposent sur la connaissance, le suivi et la préservation des espèces et des milieux. L'accueil de chercheurs complète les protocoles scientifiques menés par les agents du Parc national.

LES 4 MISSIONS PRINCIPALES DU PARC :

- Les connaissances scientifiques et l'accompagnement de la recherche.
- La conservation et la valorisation des patrimoines naturels et culturels.
- L'accueil, l'information et l'éducation du public, sensibilisation et partage des connaissances.
- La mise en œuvre d'un développement durable.

1973

Création du Parc national des Écrins

750 KM

d'itinéraires de randonnée

4102 M

Point culminant (Barre des Écrins)

2400

Espèces végétales

11

Parcs nationaux en France

175

Itinéraires pédestres et VTT

710 M

Point le plus bas

07

Maisons du parc et des points d'accueil saisonniers

07

Vallées alpines à cheval sur 2 régions et 2 départements

40

Refuges

+150

Sommets qui dépassent les 3000 m d'altitude

NOUVEAUTÉS ET IDÉES REPORTAGES



Bouquetin mâle. © Parc national des Écrins - Rodolphe Papet.

Pdf interactif
Cliquez sur les
liens pour accéder
au contenu

NOUVELLE SCÉNOGRAPHIE À LA MAISON DU PARC DE BRIANÇON : LA FAUNE D'ALTITUDE

La maison du Parc de Briançon propose dès cet été une exposition permanente sur la faune d'altitude et ses enjeux. Petits et grands peuvent venir rencontrer 3 icônes de la haute montagne qu'ils sont invités à découvrir grâce à des indices à voir, écouter ou toucher. Une sortie idéale pour les familles qui souhaitent mieux comprendre les secrets des animaux du Parc national des Écrins.

Infos : <http://www.ecrins-parcnational.fr>

3 QUESTIONS À

CYRIL COURSIER
AGENT DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

1 Quels sont les animaux que l'on peut facilement observer dans le Parc national des Écrins ?

C.C. Le Parc national des Écrins, c'est une **biodiversité cachée**. Il est possible d'observer une multitude d'animaux plus ou moins connus. À commencer par les animaux emblématiques, répartis sur l'ensemble du territoire : **la marmotte et le chamois**. On trouve également le bouquetin depuis sa réintroduction il y a 60 ans. Ce dernier est plus facilement observable en hiver car il descend plus bas en altitude. Tout au long de l'année, il est possible d'observer **les chocards à bec jaune** sur les différentes communes du Parc national. Côté petits animaux, le Parc regorge de **saute-relles, papillons, escargots**, etc (les $\frac{3}{4}$ des animaux du Parc sont des insectes), **il suffit de prendre le temps et d'observer !**

2 Un conseil pour les observer ?

C.C. Le maître mot : **la contemplation**. L'idéal, pour ceux qui souhaitent observer la faune dans le Parc, c'est de se mettre dans la peau de l'animal que l'on veut voir. En fonction du cycle de vie, de la période de l'année et du déroulé de la journée, les animaux adoptent diverses attitudes, à divers endroits. La connaissance des espèces permet d'anticiper les déplacements et ainsi d'être au bon endroit au bon moment. Il est nécessaire d'observer sans s'approcher afin de ne pas les faire fuir. Pour cela, il faut être **équipé de matériel pour grossir la vision** (jumelles, longue vue, appareil photo avec un zoom) !

3 Y'a-t-il un animal d'altitude emblématique que vous surveillez particulièrement dans le Parc national des Écrins ? Avec quels moyens ?

C.C. Dans le secteur du Briançonnais, on surveille avec attention un animal de la famille des galliformes, qui ne descend jamais en-dessous de 2000m d'altitude, qui change de couleur en fonction de la saison et qui semble sensible aux changements climatiques : **le Lagopède**. Cet oiseau est **suivi dans le cadre de l'évolution de sa population en France**. Une observation particulière est mise en place sur le site d'Arsine entre 2300m et 2700m d'altitude. **Dès le mois de mai, on procède au comptage de cette espèce**. Comment ? Grâce à leur chant (à savoir qu'ils chantent avant le lever du soleil à partir de 5 h 00 et jusqu'à 1h après le lever du soleil - un timing serré). La méthode classique veut que les observateurs soient en place vers 4h45/5h00 du matin (sous une température entre -15°C et -5°C) sur chacun des 8 postes pour recenser les Lagopèdes présents sur ce site. Aujourd'hui, il existe une nouvelle méthode : la bioacoustique. De mi-avril à fin juin, on répartit sur 8 postes des enregistreurs qui enregistrent tous les chants des lagopèdes 1h30 par jour. S'ensuit le dépouillement de ces enregistrements par des experts afin de connaître le nombre d'habitants et également leurs déplacements, leur territoire conquis (un oiseau que l'on entend sur 1 ou 2 postes est un oiseau qui défend son territoire et qui est résident à l'année). **Sur le site d'Arsine, nous avons dénombré grâce à cette méthode compte environ 30 mâles dont 15 locaux.**



📍 Randonneurs au col des Lauzes
© Parc national des Écrins - Thibaut Blais.

De nouvelles itinérances
dans le parc national des Écrins

TOUR DU PAYS DES ÉCRINS

Le Tour du Pays des Écrins mène à la découverte de vallées aux caractères pluriels surplombées de sommets mythiques. On traverse des villages et hameaux riches en patrimoine pour découvrir les différentes facettes de la vie montagnarde, d'autrefois jusqu'à nos jours. En balcon, en alpage, sur des cols perchés, ou au cœur des villages, cette itinérance variée et accessible ne laisse pas indifférent.

Infos:

Un tour à géométrie variable, déclinable de 3 à 7 jours. grand-tour-ecrins.fr

3 QUESTIONS À

**CATHERINE TURPIN PROPRIÉTAIRE
DU GÎTE AU FIL DE L'ONDE
[LABELLISÉ ESPRIT PARC NATIONAL]**



1 Pouvez-vous nous présenter votre gîte?

C.T. Le gîte au Fil de l'Onde existe depuis 2011. Quant à moi, ce sera ma 4^e saison estivale. Il est situé à proximité immédiate du village de Vallouise, au départ des itinéraires de randonnées et d'alpinisme du massif des Écrins. J'accueille mes convives à la nuitée ou en séjour. **L'hébergement est équipé de matériaux nobles avec un chauffage en géothermie et une éco construction en bois, respectueuse de l'environnement.** Mon gîte de plain-pied est composé de 3 chambres privatives (salle de bain et accès direct à la terrasse), les hôtes sont ici comme chez eux! Côté cuisine, je propose une table d'hôtes avec uniquement des produits locaux et bio (**je travaille en circuit court**). Des plats simples mais qui régaleront les randonneurs et vacanciers.

2 Accueillez-vous des randonneurs? Quelles sont les prestations que vous leur proposez?

C.T. Pendant 20 ans, j'ai été accompagnatrice en montagne en Haute-Savoie, la randonnée c'est ma passion. **Je suis très sensible à l'accueil des randonneurs et je veille à leur confort.** Il y a 3 ans, j'ai réalisé le Tour des Écrins afin de pouvoir donner des conseils aux randonneurs qui s'élancent sur le GR®54. Je reste à l'affût de nouveaux chemins et itinéraires afin de pouvoir répondre aux questions de mes hôtes et leur donner des informations et astuces. Je propose un **«tarif randonneur» qui est de 59€ dîner et petit déjeuner inclus.** S'ils ont besoin de se détendre après une journée d'excursion, ils peuvent profiter du «storvatt», un bain norvégien qui se trouve sur la terrasse.

3 Qu'est-ce qui qualifie votre gîte?

C.T. Pour moi c'est **le calme!** Le gîte se trouve à seulement 10 minutes du village de Vallouise, les convives peuvent aller boire un verre dans le centre et profiter du calme de mon hébergement au milieu des champs. Sans route à proximité, c'est un **moment de quiétude** et de détente.

Infos: https://www.espritparcnational.com/diffusio/en/lodging-dining/pelvoux/chalet-au-fil-de-l-onde_PDT868.php

TOUR DU CHAMPSAUR VALGAUDEMAR À CHEVAL

Parfois, la nature s'apprécie davantage à hauteur de cheval. Le Champsaur Valgaudemar, avec ses bocages, ses balcons et ses nombreux cols est idéal pour se laisser arpenter au pas, au trot ou au galop. Cet été, amateurs et férus d'équitation se mettent en selle pour un séjour de 10 jours à la découverte de ce territoire d'exception.

Infos: Deux formats, un séjour de 10 jours et deux tours plus courts de 3 à 4 jours. grand-tour-ecrins.fr

📍 Randonneurs à cheval dans le Champsaur, à proximité du lac de Roaffan
© Parc national des Écrins - Carlos Ayesta.



3 QUESTIONS À

**FABIEN FERRARO
HÉBERGEUR SUR LE TOUR DU CHAMPSAUR
VALGAUDEMAR [GÎTE L'AVENTURE]**

1 Pourquoi le Champsaur Valgaudemar est un territoire opportun pour la pratique équestre?

F.F. Si le Valgaudemar est tourné vers la haute montagne avec des sommets avoisinants les 3500 m d'altitude, le Champsaur est composé d'étendues agricoles et de bocage où tout se mêle et s'imbrique. Une randonnée équestre permet de découvrir le Champsaur Valgaudemar sous une autre forme. **Plusieurs sentiers sont faciles d'accès pour les cavaliers ce qui leur permet de trotter sur une bonne partie du territoire.**

2 Accueillez-vous des cavaliers dans votre hébergement?

F.F. Mon gîte, situé à Pisançon, petit village de montagne intimiste peut accueillir des cavaliers, surtout durant la période mai/juin et septembre dans le cadre d'un parcours d'itinérance: le Tour du Champsaur Valgaudemar.

3 Quelles sont les spécificités de votre hébergement pour accueillir des chevaux?

F.F. Pour accueillir des chevaux, il faut de l'espace. Mon gîte dispose d'une parcelle idéale pour les chevaux. À leur disposition ils ont de l'eau et de quoi manger et, si besoin, un branchement électrique.

Infos: <http://www.gite-aventure.com/fr/>



▼ Famille avec Guide, à l'approche de la Meije orientale
© Parc national des Écrins - Thibaut Blais.

3 QUESTIONS À

JEAN-RENÉ MINELLI
GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

1 Avec les changements climatiques, quels sont les enjeux dans le Parc national des Écrins au niveau de l'itinérance en alpinisme ?

J-R.M. Tout d'abord, nous avons dressé un constat: les paysages de haute montagne changent, la neige est beaucoup moins présente. Les glaciers se déneigent et très vite dans l'été ils ont triste mine et ne correspondent plus à l'image mythique du glacier étincelant. La décrue glaciaire et le déneigement de grands territoires d'altitude laissent place à des terrains secs et désolés (pierrailles, sable, ravinement, moraines etc...). La randonnée glaciaire n'est possible que tôt en saison quand il y a suffisamment de neige. Certains itinéraires ne sont plus praticables. Les chutes de pierre et éboulements sont plus fréquents. Les voies normales des grands sommets et certains passages de col d'altitude, deviennent pour toutes ces raisons plus difficiles techniquement et donc accessibles à un public plus restreint. **Ainsi, nous avons plusieurs enjeux pour la pratique de l'alpinisme itinérant dans le Parc:**

- Faire prendre conscience aux pratiquants et au public potentiel que la saisonnalité a changée: juin-juillet au lieu de juillet-août
- Valoriser un alpinisme itinérant sur des terrains différents et pas forcément glaciaires
- Mettre en valeur le concept « rando alpine », mi randonnée pédestre, mi alpinisme facile de découverte
- Enseigner ce qui permet de parcourir la montagne
- Valoriser l'environnement (équilibre entre la technique, l'effort et la connaissance du milieu)
- Créer des circuits itinérants innovants en conceptualisant le fait de faire de la montagne pour ce qu'elle nous apporte non pas pour réaliser forcément une liste standard d'ascensions et donner un sens nouveau à la pratique

2 Quel est votre rôle dans le collectif d'acteurs ?

J-R.M. Mon rôle dans le collectif d'acteurs est d'apporter un éclairage sur la pratique des guides de la compagnie des guides Oisans Écrins. Lors de sorties, je peux rapporter au collectif l'état de la pratique de l'alpinisme dans le massif, partager mon expérience de guide, participer à la réflexion collective et faire en sorte qu'une nouvelle offre soit proposée aux randonneurs alpinistes et que les guides (comme moi) puissent s'en emparer.

3 Quelles sorties originales proposez-vous à vos clients dans le Parc ?

J-R.M. Je propose souvent aux randonneurs des itinéraires oubliés où il faut chercher son passage, bivouaquer, interpréter le terrain. Des belles escalades ou encore des courses de neige. Une des sorties que je propose le plus est celle sur les traces des pionniers en déclinant les époques: la conquête, l'âge d'or, l'alpinisme moderne.

Infos: <https://www.jeanrene-minelli.com/>

GRAND TOUR DES ÉCRINS: EN ROUTE POUR DE GRANDES ITINÉRANCES ALPINES

C'est un nouveau projet d'envergure sur lequel travaille le Parc national des Écrins en collaboration avec ses partenaires territoriaux et les socioprofessionnels du territoire des Écrins. Il est destiné à consolider l'existant, mais également diversifier, structurer et valoriser l'itinérance dans le massif sous de nouvelles formes. Un travail spécifique est en route sur l'alpinisme avec l'ensemble des acteurs de la filière (guides, gardiens de refuges, FFCAM, PGHM, etc...) pour réfléchir ensemble à l'avenir de l'alpinisme dans les Écrins en fonction de différents facteurs dont le réchauffement climatique.

L'OBJECTIF DU PROGRAMME:

S'adapter aux nouvelles pratiques de la montagne en proposant des offres d'itinérances en alpinisme à la hauteur des enjeux climatiques de demain.

Infos: <http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/route-grandes-itinerances-alpines>

DES APPLICATIONS WEB & MOBILES POUR L'ITINÉRANCE DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS



« RANDO ÉCRINS » UN SITE WEB & UNE APPLICATION POUR PARTIR À LA DÉCOUVERTE DU PARC

Depuis plusieurs années, le Parc national des Écrins a mis en place une application web et mobile qui offre la possibilité aux visiteurs de **préparer leurs sorties parmi plus de 175 randonnées** décrites en textes et en images. Grâce à une carte interactive, les randonneurs peuvent **choisir leur itinéraire en fonction de nombreux critères:** localisation, difficulté, thématiques des patrimoines, etc... Chaque parcours comprend des points d'intérêts ayant trait au patrimoine naturel, paysager, géologique et culturel qui sont présentés en textes et en photos afin de partager la connaissance et les richesses des territoires préservés par les agents du Parc national. Petites balades ou belles boucles techniques, les villages et les vallées du Parc sont à portée de sentier.

Infos: <https://rando.ecrins-parcnational.fr/>

Nouveau!
cette année

La nouvelle version du site valorise la consommation responsable à travers des produits et services labellisés « Esprit parc national »

▼ Vers la crête de la Rortie © Parc national des Écrins - Carlos Ayesta.



« GRAND TOUR DES ÉCRINS », UN SITE WEB & UNE APPLICATION POUR LES RANDONNEURS EN ITINÉRANCE

Avec le « Grand Tour des Écrins », c'est un panorama prestigieux sur la haute montagne qui s'offre aux randonneurs à portée de pied. **Le charme puissant du massif se savoure en randonnée, à VTT, à dos d'âne ou de cheval...** Des itinérances qui laissent le temps de contempler le patrimoine protégé de ce petit pays aux grands espaces, de déguster les richesses de sa nature haute en couleurs. En version « Grande Randonnée » avec le mythique GR®54 qui fait le tour des Écrins, par des sentiers et cols d'altitude ou en version balade avec les itinéraires en « Balcons » qui ne demandent qu'à être vécus et partagés!

Infos: <http://www.grand-tour-ecrins.fr/>

IDÉE REPORTAGE [JUN]

LA PRÉPARATION D'UN SENTIER

Derrière la technologie de ces applications il y a des hommes. Chaque année, après la fonte des neiges, les équipes « sentiers » et les gardes-moniteurs du Parc s'attellent à la préparation des sentiers balisés avec notamment la pose des passerelles, la signalétique et l'entretien des sentiers, etc...

Rendez-vous dans les coulisses de la préparation du GR®54 et des sentiers balisés du Parc national des Écrins.

A télécharger gratuitement sur :



À LA DÉCOUVERTE DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

La randonnée est le meilleur moyen de découvrir le Parc national des Écrins ainsi que ses patrimoines naturels et culturels. Le rythme de la marche permet de prendre le temps de la découverte et d'apprécier au mieux les paysages, la faune et la flore, de se ressourcer, de découvrir le territoire et de faire des rencontres.

UNE TERRE DE RANDONNÉE...

C'est pour faciliter cette découverte que le Parc national a développé un réseau de sentiers de randonnée en cœur de Parc qui emprunte des chemins que des générations de montagnards ont patiemment créés et entretenus pour de multiples usages. Aujourd'hui, **le Parc compte plus de 750 km de sentiers accessibles au plus grand nombre en cœur de Parc.**

À PIED, EN VTT (en aire d'adhésion) ou en mode TRAIL, rendez-vous sur le site rando.ecrins-parcnational.fr pour arpenter les 175 randonnées proposées à la journée.

L'ITINERANCE est également au cœur des actions du Parc national. Itinérance mythique et sportive sur le GR®54, ou plus douce sur les Balcons des Écrins, rendez-vous sur le site grand-tour-ecrins.fr pour découvrir les propositions de boucles itinérantes à parcourir dans le Parc national des Écrins.

Pdf interactif
Cliquez sur les
liens pour accéder
au contenu

ITINÉRANCE 7 JOURS



LES SENTIERS PANORAMIQUES DES ÉCRINS EN COMPAGNIE DES ÂNES

→ En compagnie des ânes, c'est parti pour 7 jours de randonnée sur le Plateau d'Emparis dans le Parc national des Écrins. Avec en moyenne **5 heures de marche par jour, les randonneurs** s'émerveillent entre lacs d'altitude, refuges, hameaux du bout du monde et villages de caractères le tout en découvrant le patrimoine et toutes ses richesses naturelles. Une approche glaciaire comblera les randonneurs. Ce circuit riche varié, enchantera les adeptes de grands espaces et de nature sauvage, en partageant des moments inoubliables avec un compagnon de route original.

Tarifs: **665€/adulte et 620€/enfant.** Le tarif comprend l'hébergement en refuge, le dîner, le petit-déjeuner et le pique-nique du midi ainsi que le transport retour vers le point de départ.

Infos: Les ânes portent les affaires tout au long de la semaine. Randonnée itinérante sans difficulté technique, accessible à tous et aux plus jeunes. https://www.espritparcnational.com/%20diffusion/fr/sejours/briancon/sentiers-%20panoramiques-des-ecrins_PDT919.php

RANDONNÉE 1 JOUR



À LA JOURNÉE: SUR LES TRACES DU CHAMOIS

→ Envie de découvrir la faune du Parc national des Écrins? Durant 4 heures, en compagnie d'un accompagnateur en montagne, les randonneurs partent sur les traces du chamois avec le matériel adapté pour observer et comprendre *Rupicapra rupicapra* (chamois des Alpes). L'occasion, durant cette randonnée, **de découvrir la vie et les mœurs du chamois ainsi que la gestion de la faune dans le Parc national.**

Tarifs: **30€/adulte et 20€/enfant** (jusqu'à 21 ans)
Forfait famille 90€ (2 adultes et 2 enfants)

Infos: https://www.espritparcnational.com/diffusion/%20node/51/briancon/sur-les-traces-du-chamois-%20laurichard_PDT135.php

UNE TERRE DE BIODIVERSITÉ...

Influences climatiques diverses, altitudes et expositions variées, le Parc national des Écrins offre une **large diversité de conditions écologiques** pouvant accueillir une flore remarquable et abriter une faune emblématique. Aujourd'hui, le Parc compte plus de 2500 espèces végétales, 75 espèces de mammifères, plus de 350 espèces de vertébrés dont 235 oiseaux : **un véritable réservoir de biodiversité alpine!**

BIODIV'ÉCRINS, L'ATLAS DE LA FLORE ET DE LA FAUNE DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Le Parc national recueille des données faune et flore sur son territoire depuis plus de 40 ans. Celles-ci sont utilisées pour mieux **connaître la biodiversité, suivre les évolutions de certaines espèces fragiles ou patrimoniales**. Car agir intelligemment pour la sauvegarde de ce patrimoine naturel requiert de le connaître et le comprendre. Ainsi, chaque jour, les agents du Parc font des observations dans le cadre de leurs missions avec un véritable souci d'enrichissement des connaissances sur la biodiversité alpine. Elles sont affichées en temps réel sur cet atlas qui permet aux curieux de suivre l'état des connaissances sur ce territoire.

Infos : <http://biodiversite.ecrins-parcnational.fr>

Parade du Tétrás Lyre © Parc national des Écrins - Rodolphe Papet

IDÉE SÉJOUR

SÉJOUR ORNITHOLOGIQUE DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS

→ Le Parc national des Écrins recèle bien des richesses et notamment des oiseaux alpins en particulier dans la partie nord-est du massif, dans les vallées de la Guisane et de la Vallouise. Adeptes ou amateurs d'ornithologie, ce séjour est l'occasion de mieux connaître les espèces alpines. Lors des randonnées quotidiennes, plusieurs observations ont lieu et les randonneurs s'attardent sur les chants des passe-reaux, nombreux à cette époque de l'année. Ces 5 jours sont l'occasion de découvrir un nouveau milieu naturel : alpages, forêts, falaise, anciens espaces agricoles mais aussi de partir à la rencontre des acteurs du Parc national et de découvrir ce qui est mis en œuvre pour préserver cet environnement.

Tarif : À partir de 485€/personne. Le tarif prend en compte l'hébergement en pension complète du repas du soir du premier jour jusqu'au pique-nique du dernier jour en gîte ou en hôtel ainsi que l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État

Infos : Séjour proposé du 18/05/2020 au 10/07/2020
5 jours d'excursion (groupe de 4 à 8 personnes)
<http://www.roc-ecrins.com/sortie/sejour-ornithologie-dans-le-parc-national-des-ecrins-232.html>

IDÉE REPORTAGE [MAI]

DES TÉTRAS LYRE ÉQUIPÉS DE GPS POUR SUIVRE LEURS DÉPLACEMENTS

En Vallouise, depuis le printemps dernier, des tétras lyre sont équipés d'une balise GPS. Cet outil de géolocalisation est devenu un moyen précis et efficace pour **suivre les déplacements et l'utilisation de l'espace par la faune sauvage**. Emblématique des milieux montagnards, le tétra lyre est une espèce globalement en déclin. Ainsi, les objectifs de cette étude sont d'étudier l'utilisation spatiale et temporelle de l'espèce en période hivernale et d'évaluer l'efficacité et l'utilisation des zones de refuges en bordure des domaines skiables. Il s'agit donc d'appréhender les impacts directs et indirects des dérangements.

Infos : <http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/tetras-lyre-suivis-gps-cours>



LE GLACIER BLANC, UNE FONTE RECORD SUR 20 ANS DE MESURES

Des équipements et des mesures complémentaires sont réalisés au glacier Blanc, le plus méridional des Alpes du réseau de suivi « glacioclim » par des agents du Parc national et de l'INRAE (fusion de l'INRA et de l'IRSTEA). Mesure, poids, etc... les carottes de glace « collectées » à la mi-mai 2019 sur ce glacier permettent de connaître la densité et l'accumulation hivernale. **En 2019, ce sont 2,10 m d'épaisseur de glace en moyenne sur la surface du glacier Blanc qui se sont évaporés** en raison d'un été très chaud et d'un enneigement hivernal en-deçà de la moyenne. En 20 ans, **la fonte cumulée est de 16,40 m d'épaisseur de glace**, avec une moyenne annuelle de 82 cm. Mais la tendance s'accélère pour les 5 dernières années, **la perte annuelle moyenne est de 1,50 m d'épaisseur**.

IDÉE SÉJOUR

SÉJOUR SCIENTIFIQUE, ITINÉRANCE À TRAVERS LES REFUGES SENTINELLES

→ Curieux d'en apprendre plus sur le changement climatique, la biodiversité, la vie des glaciers et leur avenir? **L'itinérance « Refuges Sentinelles » emmène les randonneurs dans un voyage à la découverte des trésors de connaissances que renferme la montagne**. Points de partage des avancées scientifiques et des débats sur la montagne, les refuges qui accueillent les randonneurs font tous partie d'un programme unique dans l'arc alpin, qui rassemble pratiquants, professionnels de la montagne et scientifiques de différentes spécialités : géomorphologie, climatologie, glaciologie, mais également imaginaire de la montagne, changements des pratiques de l'alpinisme, etc... Il en est de même pour les gardiens(ennes) qui participent activement au dispositif « Refuges Sentinelles » du Parc national. Le parcours entre les refuges est chaque jour l'occasion de mettre en pratique les connaissances abordées la veille.

Tarif : 585€/adulte (à partir de 4 personnes minimum)
Le tarif comprend les frais d'hébergement en refuge + demi-pension + repas du midi (pique-nique), accompagnement en montagne, approfondissement thématique « sciences de la montagne », supports pédagogiques et retour en bus au point de départ.

Infos : https://www.espritparcnational.com/diffusio/fr/sejours/villar-d-arene/itinérance-a-travers-les-refuges-sentinelles_PDT1116.php

UNE TERRE D'INNOVATIONS & DE RECHERCHES...

Le Parc national des Écrins est un véritable laboratoire à ciel ouvert. Depuis le début des années 2000, le Parc a mis en place avec le soutien d'universitaires plusieurs protocoles de suivi des glaciers, qui permettent ainsi la réalisation de différentes mesures notamment sur le célèbre glacier Blanc.

SENTINELLES DES ALPES

Alpages, lacs de montagne, flore et éco-systèmes alpins, refuges... Le programme « Sentinelles des Alpes » regroupe cinq dispositifs ayant pour vocation d'**améliorer la compréhension de l'évolution du territoire alpin** et des interactions entre homme, climat et nature. Observatoires scientifiques et espaces de gestion, c'est dans une approche pluri-disciplinaire que sont associés des chercheurs, des gestionnaires et des utilisateurs du territoire, berger ou gardien de refuge selon le cas. Tous les objets de suivi sont des sentinelles des changements affectant les territoires des Alpes : **changements climatiques, changements des modes d'utilisation des terres, modifications des pratiques agro-pastorales, sportives et récréatives**.

MARGES GLACIAIRES

Sous la glace, pendant 20 millions d'années, des espaces sont restés vierges de toute vie. **Le vivant s'installe dans ces lieux à peine découverts par la fonte des glaciers**. « Ce genre d'environnement est unique en milieu naturel. C'est une opportunité qui va permettre d'étudier le processus de recolonisation d'un terrain pratiquement stérile » s'enthousiasme Cédric DENTANT, du service scientifique du Parc national des Écrins et coordonnateur des suivis engagés sur ces marges glaciaires, avec des mesures comparatives réalisées parallèlement dans les Andes.

Infos : <http://www.ecrins-parcnational.fr/dossier/marge-glaciers-nouvelle-vie>

UN GRAND TOUR DANS LES ÉCRINS EN ITINÉRANCE



Le Grand Tour des Écrins se positionne comme un « Grand Tour » au sens initiatique du terme, faisant la part belle à des modes doux d'itinérance et privilégiant une approche écotouristique. Il est en total connexion avec la vie des vallées et les espaces montagnards protégés du Parc. C'est une offre intégrée d'itinérances diversifiées de 2 à 15 jours permettant à chacun de découvrir à sa façon et à son rythme la diversité des richesses naturelles, culturelles, paysagères et climatiques du plus haut massif des Alpes du Sud. Animés par le Parc national, le projet et la marque Grand Tour des Écrins incarnent l'itinérance nouvelle génération : modulable, écotouristique, connectée à la vie locale et agrémentée de services qui rendent la destination plus accessible et attractive.

grand-tour-ecrins.fr
 [grandtourecrins](https://www.facebook.com/grandtourecrins)

 www.dailymotion.com/video/x3r85ko

LA MARQUE « GRAND TOUR DES ÉCRINS » POUR DYNAMISER L'ITINÉRANCE

La marque Grand Tour des Écrins combine deux ensemble d'offres qui s'inspirent et se complètent :

LES BALCONS DES ÉCRINS L'ITINÉRANCE POUR TOUS À TRAVERS LES VALLÉES DU MASSIF

Au gré du massif, au fil des villages, serpentant entre vallées et alpages, les « Balcons des Écrins » mettent à disposition des randonneurs **une palette d'itinérances « à la carte »**. Des propositions qui laissent le choix du rythme et du moyen de découverte tout en respectant l'envie de déambuler selon les désirs du moment. Conçues pour être parcourues à différentes allures et selon des modes de visite pluriels, ces itinérances à la carte ou organisées comblent de bonheur **les amateurs de randonnée douce, avec ânes, les cavaliers, les aficionados de VTT ou encore de trail**, adeptes de courts séjours de 2 à 7 jours.

LE GR@54 TOUR DE L'OISANS ET DES ÉCRINS

Dans les pas des pionniers, **lui seul mène aux pieds des sommets mythiques** des Alpes du Sud : la Meije, la Barre des Écrins, le Sirac... Le « 54 » c'est **190 kilomètres** à parcourir, **14 cols** et plus de **12 000 m de dénivelé positif**, c'est un parcours sportif et sauvage. Créé en 1964, il se situe en majeure partie dans la zone cœur du Parc national des Écrins. Il est une invitation à la découverte de paysages uniques, d'une faune et d'une flore exceptionnelles et protégées. Le randonneur évolue entre vallées habitées et haute montagne, avec, parfois, des ambiances himalayennes sans égales...

IDÉE SÉJOUR

À LA DÉCOUVERTE DU TOUR DES ÉCRINS EN 7 JOURS

→ Le Pelvoux, la Meije, la Barre des Écrins, c'est dans un univers minéral d'exception que se dressent quelques-uns des plus prestigieux sommets des Alpes. Le Tour du Parc national des Écrins par les hauts cols et les hautes vallées est un itinéraire incontournable et sans difficulté technique, destiné aux bons marcheurs souhaitant approcher le monde glaciaire. Au départ de l'Argentière-Les-Écrins, c'est parti pour en moyenne 6 heures de marche par jour sur des chemins en balcon, à travers des pâturages ou encore des chemins boisés jusqu'à arriver au Casset qui marque la fin de cette excursion.

Infos : <https://www.allibert-trekking.com/voyage/alpes-francaises-randonnee-vallouise>



IDÉE SÉJOUR

LE TOUR GOURMAND EN OISANS

→ À Saint-Christophe en Oisans, dans le Vénéon, entre alpages et vallons suspendus, vallons secrets et belvédères à la vue imprenable, les randonneurs partent pour une boucle de 5 jours. Chaque journée sera particulière et agrémentée, dans chacun des hébergements d'une spécialité culinaire à déguster.

Infos : **5 jours/4 nuits - Hébergements en refuges - 39 km et 3375 m de dénivelé positif.**
http://www.ecrins-parcnational.fr/sites/ecrins-parcnational.com/files/fiche_doc/14835/4voletberarde-gourmandweb.pdf

PRENDRE DE LA HAUTEUR DANS LES ÉCRINS ET TUTOYER L'UNIVERS DE L'ALPINISME

LES PLUS HAUTS SOMMETS DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Au cœur même de l'histoire de la création du Parc national des Écrins, l'alpinisme est le point d'ancrage de ce territoire. Les alpinistes sont à l'origine même de sa création. La haute montagne constitue l'ADN du Parc national des Écrins.

LA BARRE DES ÉCRINS, LE « 4000 » LE PLUS MÉRIDIONAL DES ALPES [ALT. 4102 m]

La Barre des Écrins est le point culminant des Alpes du Sud avec ses 4102 m d'altitude. Considérée comme le toit du monde des Hautes-Alpes, elle était le point culminant de la France jusqu'au rattachement de la Savoie en 1860 qui a fait du Mont-Blanc le nouveau sommet du pays. De nombreux alpinistes partent à l'assaut de la Barre des Écrins durant la saison estivale.

INSOLITE: pendant de nombreuses années, les alpinistes considéraient le Pelvoux comme le point culminant du massif. La Barre des Écrins n'a été découverte que tardivement, en 1864, par l'alpiniste Edward Whymper.

LA MEIJE, COLOSSE AU PIED D'ARGILE [ALT. 3984 m]

Emblématique de l'Oisans, frôlant les 4000 m d'altitude, La Meije est l'un des sommets les plus prestigieux des Alpes du Sud. Dominant La Grave de plus de 2000 m, sa face nord est essentiellement glaciaire hormis le colossal bastion du Grand Pic et ses voies d'escalade réputées en versant sud.

LES REFUGES DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Autrefois lieux réservés aux alpinistes, les refuges évoluent avec les pratiques actuelles: la montagne est aujourd'hui une destination touristique à part entière. Bien qu'ils gardent leur vocation initiale de « camps de base » avant des courses alpines, les refuges s'adaptent de plus en plus à l'accueil de tous les publics et deviennent un but pour une randonnée entre amis ou en famille. Lieu privilégié d'échanges, de partage et de convivialité mêlant jeunes, anciens, familles, alpinistes, randonneurs, professionnels, amateurs... passer une nuit en refuge est une occasion unique de vivre une expérience particulière en pleine montagne.



Le Parc national des Écrins compte plus de 40 refuges sur tout le massif. Focus sur 4 d'entre eux, estampillés par la marque « Esprit parc national » :

REFUGE DU PIC DU MAS DE LA GRAVE [LA GRAVE - HAUTES-ALPES. ALT. 1 944 m]

Bienvenue chez « Polyte », surnom qui avait été donné au dernier habitant du lieu. Construit sur d'anciennes ruines, au cœur du site classé « Natura 2000 » Goléon - Emparis, le refuge offre un panorama époustoufflant sur la fameuse face nord de la Meije. Facile d'accès, le refuge ouvre les portes du site classé du Plateau d'Emparis et de ses joyaux: le lac Noir et le lac Lérié. Point de départ idéal pour des randonnées à la journée, dont le pic du mas de la Grave, magnifique belvédère à plus de 3000 m d'altitude, ce refuge est également situé à proximité immédiate du GR®54. Après une rénovation qui a duré 2 saisons, les gardiens du refuge ont apporté chaleur et confort à ce lieu chargé d'histoire. Les randonneurs sont accueillis autour d'une bonne table avec un hébergement douillet en petits dortoirs de quatre places.

LE +

Le refuge est autonome et alimenté exclusivement en énergies renouvelables.

Tarifs: 50€/adulte - 38€/enfant (-12 ans) - 28€/enfant (-6 ans). Le tarif comprend la demi-pension. Un sauna est accessible au tarif de 10€

Infos: Capacité de 32 couchages répartis en petits dortoirs de 4 places.
<https://refugedupicdumasdelagrave.fr>

3 QUESTIONS À

DENIS LAVENANT - GARDIEN DU REFUGE DU PIC DU MAS DE LA GRAVE

1 Pouvez-vous nous présenter votre refuge ?

D.L. Le refuge a ouvert en 2017, c'est actuellement son 3^e hiver. C'est un refuge de moyenne montagne à proximité du plateau d'Emparis et non loin du village de La Grave, accessible en 2h de randonnée. Ce refuge a été reconstruit sur d'anciennes ruines avec des matériaux d'origine (pierres, bois...) et avec une grande baie vitrée qui offre une vue panoramique incroyable sur la Meije. Notre refuge est presque à 100% autonome: nous avons une station pour capter l'eau, des panneaux solaires pour l'électricité et pour l'eau chaude ainsi qu'une station d'épuration. C'est un refuge chaleureux où les randonneurs trouvent tout le confort nécessaire après une journée de marche.

2 En quoi cela constitue une expérience inoubliable de dormir en refuge ?

D.L. Pour moi, l'expérience vient du cadre qui entoure le refuge. L'accès se fait uniquement à pied l'été et en raquettes ou à ski l'hiver. Nous sommes loin de tout, de la lumière de la ville, avec un ciel d'une pureté incroyable! Une soirée en refuge, c'est un moment de partage avec les autres convives de ce lieu si particulier. Les gens dînent ensemble, échangent sur leurs itinéraires de randonnée, se donnent des conseils... il n'y a que dans les refuges que l'on peut assister à ces moments chaleureux.

3 Qu'est-ce que votre refuge a de spécial ?

D.L. Notre refuge c'est un lieu de vie et de rencontre. Nous organisons des concerts, des spectacles afin que les convives passent une belle soirée et un bon moment en notre compagnie. Le refuge ouvre aux randonneurs le plateau d'Emparis, un site classé mais également le pic du mas de la Grave, c'est ainsi une porte ouverte à l'itinérance! D'autre part, côté restauration, on s'approvisionne uniquement en circuit court avec des producteurs locaux (bergers, éleveurs, etc...)!



Refuge du Pic du Mas de la Grave © Pierre Lemoine.

REFUGE DU CHABOURNÉOU [VALGAUDEMAR - HAUTES-ALPES ALT. 2000 M]

Sous la face nord du Sirac, le refuge domine la vallée de la Séveraisse depuis un promontoire rocheux. Facile d'accès notamment pour les enfants à partir de cinq ou six ans en deux heures de randonnée, ce refuge est un retour à la simplicité. Les randonneurs partagent un grand dortoir, petits et grands se lavent au torrent extérieur... L'occasion d'expérimenter la vie en montagne, dans un abri au plus près de la nature!

LE +

Ici, comme dans une dizaine d'autres refuges du massif, des « posters » réalisés par des botanistes-grimpeurs du Parc national présentent des voies d'escalade ou d'alpinisme à partir du refuge et les espèces de fleurs que l'on peut voir tout autour et lors de l'ascension

Tarifs: 44€/adulte - 34,60€/enfant (de 12 à 18 ans accompagné) - 32,50€/enfant (de 8 à 12 ans accompagné) - 18,50€/enfant (-8 ans). Le tarif comprend la demi-pension

Infos: <https://refugechabourneou.ffcam.fr>

Refuge de Chabournéou et sa nouvelle terrasse
© Parc national des Écrins - Thibaut Blais.



REFUGE DE TEMPLE ÉCRINS [OISANS - ISÈRE ALT. 2410 M]

Sa position particulière offre une vue ouverte sur les glaciers et les plus prestigieux sommets du massif, tout en ayant les pieds dans la pelouse alpine. Aux portes du refuge, la faune et la flore raviront petits et grands amoureux de nature. La rénovation récente du refuge, alliant confort et sobriété, permet de profiter pleinement de la tranquillité des lieux. Situé en plein cœur du Parc national des Écrins, sous la face Sud-Ouest de la prestigieuse Barre des Écrins, le refuge Temple Écrins offre un superbe panorama sur le vallon de la Pilatte et les sommets qui le dominent (Bans, Ailefroides, Pointe du vallon des Étages...). Facilement accessible (2h45 de randonnée), il ravira petits et grands, alpinistes, randonneurs et contemplateurs pour un long séjour, une nuit ou une halte gourmande...

LE +

Le refuge de Temple Écrins est un premier pas vers la haute montagne

Tarifs: 52€/adulte - 37€/jeune (entre 8 et 18 ans accompagné) - 18€/enfant (-8 ans). Le tarif comprend la demi-pension

Infos: Capacité de 48 couchages - Douches, sanitaires intérieurs, couchages individuels, couettes, poêle, jeux, etc...
<https://www.temple-ecrins.com>

REFUGE DES CLOTS [OISANS/EMPARIS - ISÈRE ALT. 1515 M]

C'est un jardin secret à partager! Un superbe sentier panoramique en balcon, au-dessus du lac du Chambon, parfumé par les lavandes sauvages, emmène les randonneurs jusqu'au hameau des Clots et son charmant refuge sur les contreforts du plateau d'Emparis. Une balade et un refuge de caractère, accessibles aux familles et aux épris de silence et de retour aux sources. Idéal pour passer une première nuit en refuge avec une vue imprenable sur la Meije l'observation des marmottes, chamois, papillons et autres fleurs alentours.

LE +

Au-dessus du refuge, une des plus belles cascades pétifiantes des Alpes « la Cascade de la Pisse ». À côté du refuge se trouve un petit écomusée présentant l'histoire et la vie passée au hameau des Clots.

Tarifs: 46€/adulte - 33€/enfant (-12 ans) - 24€/enfant (-6 ans) - gratuit pour les enfants de -3 ans

Infos: Capacité de 20 couchages réparties en trois dortoirs - tous les couchages sont équipés de matelas, oreillers et couettes - sanitaire et douche chaude à l'intérieur du refuge - toilettes sèches à l'extérieur. <http://www.lerefugedesclots.fr>

RENCONTRES AVEC DES ACTEURS DE L'ALPINISME

PAUL BONHOMME - ALPINISTE

Véritable couteau-suisse de l'alpinisme, Paul Bonhomme s'exprime aussi bien en ski extrême qu'en speed-climbing. Guide de haute montagne, alpiniste, skieur de pentes raides et touche à tout passionné (écrivain, conférencier, etc...), il souhaite communiquer autour de projets alpins et mettre en avant l'histoire et la solidarité plus que l'exploit. Paul n'est pas un guide comme les autres. Amoureux des cimes, il collectionne les ascensions pour son plaisir et pour celui des grimpeurs et skieurs qu'il encadre. Un grand Bonhomme du ski et de la montagne.

Infos: <http://your.mountains.over-blog.com/>

BENJAMIN RIBEYRE - COMPAGNIE DES GUIDES OISANS-ÉCRINS

Guide de haute montagne de la nouvelle génération et alpiniste professionnel, Benjamin habite à La Grave, face à la Meije, sommet avec lequel il entretient une relation particulière. Son amour de la montagne a grandi dans les Écrins, dont il fréquente les cimes depuis l'âge de 10 ans. Aujourd'hui, il continue de parcourir le massif, tout en variant les plaisirs avec des voyages et expéditions vers d'autres sommets à travers le monde. Un homme de défis! En 2016, encore aspirant-guide, il a été le premier à gravir en solo (sans corde) la face sud du Doigt de Dieu (3973 m) à la Meije. Depuis, un nouveau challenge l'anime: Cocher les 100 plus belles courses des Écrins (la bible de Rébuffat)! Dans ce projet, Benjamin décide d'emmener, ses clients avec lui, l'occasion de parcourir son massif tout en partageant sa passion! Depuis peu, Benjamin RIBEYRE, guide au bureau des guides de la Grave, est le nouveau président de la Compagnie des Guides Oisans-Écrins.

Infos: www.benjaminribeyre.com



Biviouac sous le refuge des Écrins
© Parc national des Écrins - Mireille Coulon.

DAMIEN HAXAIRE - GARDIEN DU REFUGE DES ÉCRINS [ALT. 3170 M]

Damien est gardien de refuge mais également accompagnateur en montagne et pisteur. Gardien du refuge de Pelvoux durant six années consécutives, il s'est lancé dans une nouvelle aventure en 2019 en prenant les clefs du refuge des Écrins. Fréquentation plus importante, environnement de haute montagne, Damien et son équipe accueillent les alpinistes sur un promontoire rocheux, dans un refuge en pierre taillées, face au plus haut sommet du massif, la Barre des Écrins.

LE +

Par ailleurs, très impliqué dans la vie montagnarde locale, Damien est également formateur au sein de la FFCAM. L'idée d'inventorier et valoriser la flore, à proximité des refuges est née au refuge du Pelvoux, lorsque Damien HAXAIRE en était encore le gardien. En compagnie des agents du Parc national, ils ont réalisé des inventaires de la flore présente aux abords immédiats des bâtiments et plus loin sur la traversée des arêtes de Sialouze.

Infos: <http://www.refuge-ecrins.fr>

À LA DÉCOUVERTE DE L'ÉCOTOURISME DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS



© Elevage de chèvres dans le Champsaur © Parc national des Écrins - Fabien Thibault

« Esprit parc national » est une marque protégée, déclinée dans les onze parcs nationaux de France. Elle est exclusivement attribuée à des produits ou des services agricoles et touristiques issus d'activités exercées dans les parcs nationaux et qui préservent la biodiversité et les patrimoines. « Esprit parc national » valorise les hommes et les femmes qui partagent leur passion pour la nature et l'authenticité.

Pdf interactif
Cliquez sur les liens pour accéder au contenu

CÔTÉ PRODUITS LAITIERS...

LA FERME DES ÉCRINS

Muriel et Richard produisent des fromages de chèvre fermiers au lait cru dans la vallée de la Vallouise depuis plus de 25 ans. **Les chèvres utilisent les pâturages de la ferme de mai à octobre et passent l'hiver au chaud dans la ferme** à la Bâtie des Vigneaux. Au menu, un panel de fromage de chèvres frais, natures ou assaisonnés, demi-secs et secs, tommes de chèvres affinées, fromages à pâtes molles de chèvre, faisselles...

Infos : https://www.espritparcnational.com/diffusio/fr/produits-locaux/les-vigneaux/fromages-de-chevres_PDT1113.php

BERGERIE DE LA LIGNARRE

Emilie et Jimmy sont installés à Ornon depuis 2008. Ils élèvent une soixantaine de brebis laitières dans la vallée de la Lignarre au cœur de l'Oisans. Ils produisent divers fromages frais et affinés, yaourts et fromages blancs mais également de la viande d'agneau. Jimmy et Emilie **élèvent leurs brebis de manière raisonnée (alimentation sans OGM)**. Elles pâturent les prairies naturelles d'Ornon pendant 6 mois puis sont nourries essentiellement au foin et aux céréales. À déguster : les « Lauzons » fromage frais à affinés, tomme et tomme de brebis ainsi que des yaourt nature, vanille ou citron et des faisselles.

Infos : https://www.espritparcnational.com/diffusio/fr/%20produits-locaux/ornon/tomme-et-tomme-de-brebis_PDT849.php

« ESPRIT PARC NATIONAL » : UNE MARQUE INSPIRÉE PAR LA NATURE



Avec un total de **110 bénéficiaires** pour plus de 270 produits et prestations (dont 27 « nouveautés » en 2019), l'étendue de la marque Esprit parc national dans les Écrins continue de s'agrandir. Ces ambassadeurs de la marque s'engagent avec le Parc national dans la **mise en valeur et le respect des patrimoines et des savoir-faire locaux tout en limitant l'impact environnemental**.



<https://www.dailymotion.com/video/x749m9w>
<https://www.dailymotion.com/video/x5htipq>

CÔTÉ BOVIDÉS...

LA FERME DES SONNAILLES

Au cœur des Hautes-Alpes, dans le petit village montagnard d'Anceles, les moutons évoluent entre les prairies de la plaine d'Anceles (1400 m d'altitude) et les alpages (2400 m d'altitude). **Les agneaux sont élevés sous la mère dans le respect des obligations de l'agriculture biologique qui exige le bien-être de l'animal**, une alimentation et des soins naturellement BIO. Depuis deux générations la ferme familiale des Sonnaillles propose ses produits issus de l'élevage sans aucun intermédiaire et en Agriculture Biologique depuis 2009. La viande d'agneau est préparée dans l'atelier situé à la ferme.

Infos : https://www.espritparcnational.com/diffusio/node/51/anceles/viande-d-agneau_PDT611.php



Exploitation familiale d'agneaux bio. © Parc national des Écrins - Bertrand Bodin.



Apiculteur et ses ruches
© Parc national des Écrins - Martial Bouvier.

CÔTÉ HÉBERGEMENTS...

CHAMBRES D'HÔTES LA COUSTILLE

Idéalement situé à Saint-Léger-les-Mélèzes, entre Gap et Orcières-Merlette, dans un immense cadre de verdure, Annie et Marcus ont le plaisir d'accueillir les hôtes dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Un peu comme à la maison, **toutes les chambres sont différentes, dans un mélange de moderne et d'antiquités pour une atmosphère cocooning, unique et personnalisée.** Dans l'espace bien-être, les convives viennent se relaxer après une journée de randonnée. Pendant ce temps, Annie se met aux fourneaux pour concocter à ses hôtes une cuisine française imprégnée de ses souvenirs d'enfance.

Tarifs: À partir de 89€/nuit - Table d'hôtes 29€/adulte et 17,50€/enfant (de 2 à 11 ans)

Infos: <http://www.lacoustille.fr>

LA GRANGE DU BRUDOUR

C'est dans le hameau de Brudour, aux portes du Parc national des Écrins à 1050m d'altitude que se situe **cette ancienne ferme traditionnelle du 17^e siècle.** Entièrement restaurée pour être des plus chaleureuses, elle offre **une situation idyllique pour les amoureux de nature et de sports outdoor** en toutes saisons. Point de départ pour de nombreux sentiers de randonnée, le gîte peut accueillir jusqu'à 30 personnes en chambres ou dortoir. Le soir, rendez-vous dans la salle à manger, au coin du feu de cheminée pour se restaurer.

Tarifs: À partir de 44€/personne en dortoir en demi-pension - 48€/personne en chambre en demi-pension. Le tarif comprend une nuit, le petit-déjeuner et le dîner.

Infos: <https://grangedebrudour.com>



© Bertrand Bodin

CÔTÉ MIEL & PRODUITS DE LA RUCHE...

MIEL DE FORÊT JEAN-JACQUES DAUBERT

Jean-Jacques, accompagnateur en montagne, est un passionné des Alpes. C'est tout naturellement au contact de la nature, de la flore et des insectes qu'il a **transformé sa passion pour l'apiculture en activité professionnelle.** Ses miels de montagne et de forêt, certifié en agriculture biologique, reflètent parfaitement la richesse botanique de ces deux milieux.

Infos: https://www.espritparcnational.com/diffusio/fr/produits-locaux/chateauroux-les-alpes/miel-de-foret_PDT53.php

LES ANIMATIONS INCONTOURNABLES DE L'ANNÉE 2020

Dans chacune des Maisons du parc, dans le cœur du territoire protégé ou lors d'une manifestation locale, retrouvez les animations du Parc national autour de la découverte des patrimoines naturels. Projections, rendez-vous avec un garde-moniteur sur le terrain, ateliers pour tous ou réservés aux petits découvreurs... l'offre est riche et pleine de promesses.

Rendez-vous à la rubrique **Agenda du site du Parc national des Écrins** :

www.ecrins-parcnational.fr/programme-animation

→ LES COULISSES DES ÉCRINS

Cet été, la Maison du Parc de Vallouise ouvre ses portes aux curieux. L'occasion de découvrir les objectifs, l'organisation, les protocoles et toute la logistique du Parc national... Habitants et vacanciers entrent par la petite porte pour venir découvrir le fonctionnement du Parc national des Écrins.

→ LES LOUPS À LA TRACE

Une soirée pour échanger avec un garde-moniteur sur le loup, cet animal qui ne laisse personne indifférent. L'occasion d'aborder l'espèce et les interactions avec les activités humaines en montagne.

→ PROJECTIONS & CAUSERIES

Les glaciers ou la chouette chevêchette ? Les rapaces, la flore des sommets, les lacs... Les soirées sont animées par les personnels du Parc national qui partagent leurs connaissances et expliquent les différents programmes de suivi des espèces.

→ JEUX ET BRICOLAGES « NATURE »

Des rendez-vous pour les enfants à la découverte de la nature par le jeu et les activités manuelles, dans le Briançonnais, en Vallouise et dans le Valbonnais.

→ RENDEZ-VOUS AVEC UN GARDE-MONITEUR

Pour en savoir plus sur le Parc national des Écrins et ses patrimoines naturels, plusieurs rencontres sont proposées avec les hommes et les femmes qui veillent à la protection de la biodiversité. Au programme: les chardons bleus du Fournel, les bouquetins, les abords du refuge des Bans, le Lauvitel et sa réserve intégrale...

Au Casset ou au Lautaret (Briançonnais), au Pré de Mme Carle (Vallouise), aux Gourniers (Embrunais), à Prapic (Champsaur), au Gioberney (Valgaudemar), au Désert-en-Valjournfrey (Valbonnais) ou au bord du lac du Lauvitel (Oisans), autant de sites faciles d'accès qui vous permettent de rencontrer un garde-moniteur ou un "animateur nature" pour parler du territoire Ecrins, des fleurs, des oiseaux... et de poser des questions sur le Parc national.

→ TOUR CONTÉ DES ECRINS

Une conteuse, Laurence Druon, va parcourir, en contant, le GR54 cet été. Les étapes, en refuges ou dans quelques villages du massif, seront l'occasion de partager des histoires avec le public et des randonneurs itinérants, comme elle... Actuellement en résidence à l'Institut des Géosciences de l'Environnement avec des glaciologues et des climatologues, elle prépare une histoire inédite de glaciers et de réchauffement climatique... Il y aura aussi des histoires d'arbres, d'animaux, de nature.. avec toujours un brin d'utopie et la participation active du public! Départ prévu en Oisans à la mi-juillet pour terminer ce tour conté vers le 10 août. Venez croiser sa route et ses histoires. Dates précises et rendez-vous, à venir sur la page FB "Tour conté dans les Ecrins" et sur le site du Parc national des Ecrins.

Infos: https://www.facebook.com/Tour-cont%C3%A9-dans-les-Ecrins-106595957628873/?tn-str=k*F

PARC
NATIONAL
DES ECRINS



PARC
NATIONAL
DES ECRINS



CONTACTS PRESSE

AGENCE PLRP
EMELINE LE THOMAS
emeline@plrp.fr
Tél: 06 08 52 32 11
2, rue de Tocqueville - 75017 PARIS

PARC NATIONAL DES ÉCRINS
MATHIAS MAGEN / CLAIRE GONDRE
mathias.magen@ecrins-parcnational.fr
claire.gondre@ecrins-parcnational.fr
Tél: 04 92 40 20 10



EN PARTENARIAT AVEC LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Projet financé avec le concours de l'Union Européenne. L'Europe s'engage sur le Massif Alpin avec le Fonds Européen de Développement Régional. Il bénéficie également du soutien de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur et de l'État à travers le Fond National d'Aménagement et de Développement du Territoire (FNADT).