



Parc national
des Ecrins

DOSSIER DE PRESSE



« UN ÉTONNANT VOYAGE
ENTRE HAUTE MONTAGNE
ET VILLAGES DANS
LES VALLÉES DU PARC
NATIONAL DES ÉCRINS »

© Parc national des Ecrins - Thibaut BLAIS.



grand-tour-ecrins.fr

**GRAND
TOUR**_{DES}
ECRINS

SOMMAIRE

- 04** À LA DÉCOUVERTE DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS
- 06** POUR UNE NATURE PRÉSERVÉE, QUELQUES RÈGLES À SUIVRE DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS
- 08** EN 2021 DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS
- 10** LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS À PORTÉE DE SENTIERS
- 16** UN PARC ÉCO-TOURISTIQUE AVEC DES ACTIONS CONCRÈTES
- 22** TUTOYER LES ÉTOILES DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS
- 27** ANIMATIONS INCONTOURNABLES EN 2021
- 28** CONTACT PRESSE

Pdf interactif
Cliquez sur les
liens pour accéder
au contenu

Rédaction: Agence PLRP
Philippine Lauraire & Emeline Le Thomas,
emeline@plr.fr

Mise en page: Studio 2.47, contact@studio2-47.com

TERRE DE BIODIVERSITÉ, DE RECHERCHES & D'AGRITOURISME... À LA DÉCOUVERTE DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

« LA RICHESSE D'UN PARC NATIONAL COMME ÉCRIN »

Le 27 mars 1973, sous l'impulsion des alpinistes, d'associations naturalistes et du Club Alpin Français, naît le Parc national des Écrins. À cheval entre les départements des Hautes-Alpes (05) et de l'Isère (38), au sein des régions Provence-Alpes-Côte d'Azur et Auvergne Rhône-Alpes, ce parc est l'un des plus vastes et des plus sauvages à l'ambiance très haute montagne! Territoire exceptionnel et préservé, il couvre 49 communes et compte sept vallées aux identités paysagères et culturelles affirmées:

- Le Briançonnais, aux portes de la haute montagne.
- La Vallouise, et ses vallées cachées.
- L'Embrunais, la montagne éclaboussée d'eau et de soleil.
- Le Champsaur, le jardin alpin du pays bocager.
- Le Valgaudemar, un Himalaya au sud des Alpes.
- Le Valbonnais, paisible et escarpé.
- L'Oisans, vertical, vallée des pionniers.

Territoire d'exception à l'univers minéral, le Parc national des Écrins s'étend de **710 m d'altitude** en pied de vallée jusqu'à **4102 m d'altitude** au sommet de la **Barre des Écrins**. Entre Gap, Grenoble et Briançon, il est délimité par les bassins versants de la Romanche au nord, la Guisane et la Durance à l'est et au sud et le Drac à l'ouest. Comptant plus de **150 sommets dépassant les 3000 m d'altitude**, le Parc national des Écrins est un vaste ensemble de haute montagne avec un **caractère à la fois secret et une beauté sauvage que rien n'est venu altérer**.

Délimité en deux espaces: le cœur et l'aire d'adhésion, le Parc national des Écrins est un espace protégé et pérenne. **Le cœur fait l'objet d'une réglementation spécifique** (cf page 3) alors que l'aire d'adhésion est définie sur

la base d'une charte proposée aux communes. Le cœur du Parc n'est accessible qu'à pied et rassemble les grands sommets emblématiques du massif: **la Barre des Écrins, la Meije, les Ailefroides**. Un réseau de sentiers de 750 km est entretenu par les gardes pour répondre à l'attente des professionnels (bergers, accompagnateurs, gardiens de refuges, guides, etc...) et du public (promeneurs, randonneurs, alpinistes, etc...).

Embarquez pour une aventure à votre rythme dans le Parc national des Écrins!

LES 4 GRANDES MISSIONS DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS:

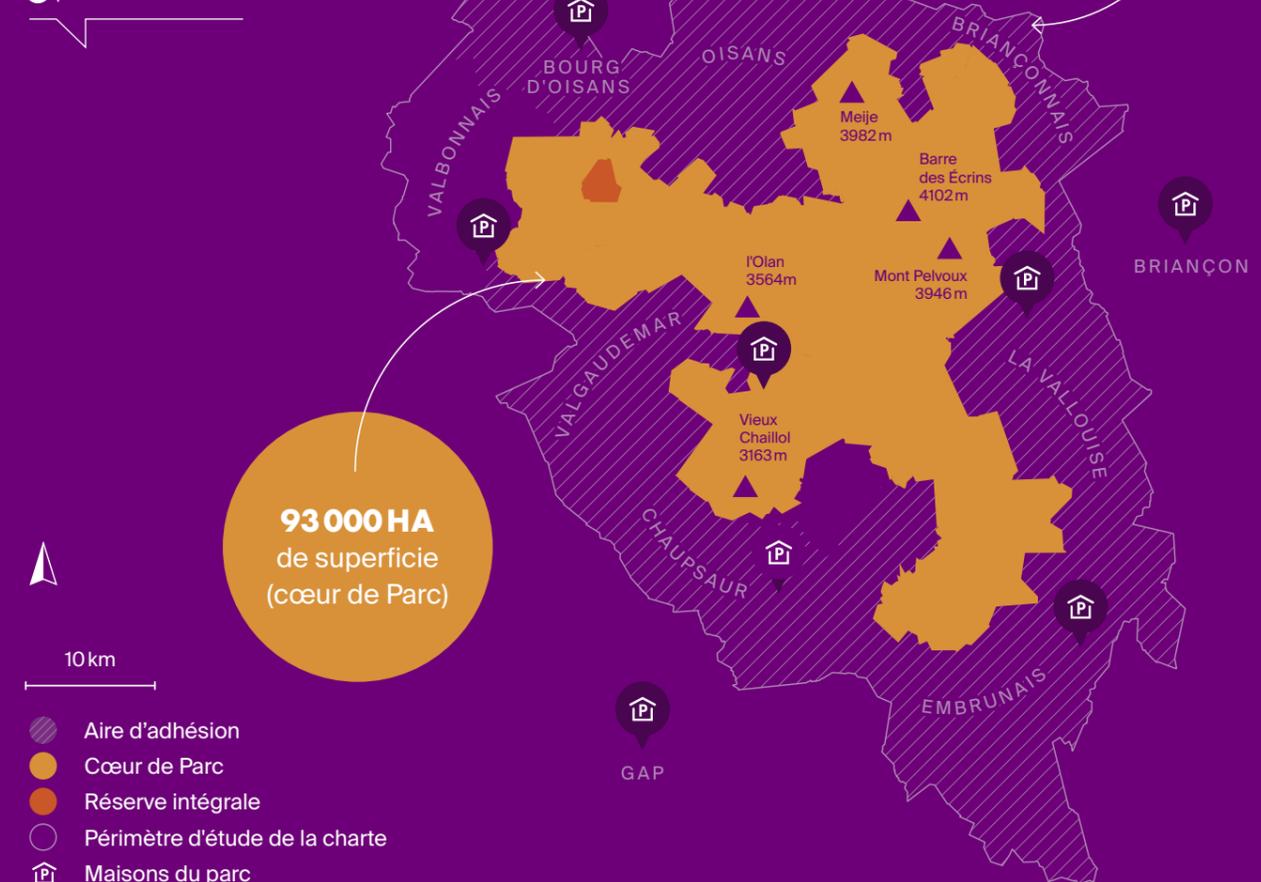
Le Parc national des Écrins a été créé par décret en 1973 pour protéger la zone cœur de Parc et ses 91800 hectares de montagne. Les missions fondamentales du Parc reposent sur la connaissance, le suivi et la préservation des espèces et des milieux.

- 1 Les connaissances scientifiques et l'accompagnement de la recherche
- 2 La conservation et la valorisation des patrimoines naturels et culturels
- 3 L'accueil, l'information et l'éducation du public ainsi que la sensibilisation et le partage des connaissances
- 4 La mise en œuvre d'un développement durable.

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

ecrins-parcnational.fr

[parcnationaldesecrins](https://www.facebook.com/parcnationaldesecrins)



1973

Année de création du Parc national des Écrins

7

Vallées, 2 départements & 2 régions

40

Refuges

2400

espèces végétales

11

Parcs nationaux en France

750 km

D'itinéraires de randonnée

Altitude

Entre 710 m et 4102 m

7

Maisons du Parc

91 800

Hectares de cœur de Parc & 159 600 hectares d'aire d'adhésion

175

Itinéraires pédestres & VTT

150

sommets à plus de 3000 m d'altitude

POUR UNE NATURE PRÉSERVÉE, QUELQUES RÈGLES À SUIVRE EN COEUR DU PARC

Edito

«Le Parc national des Écrins est un espace naturel riche d'une faune et d'une flore rare et protégée. Afin de préserver cette biodiversité dont la valeur est reconnue d'intérêt national, une réglementation s'applique aux visiteurs et usagers du coeur du Parc. L'été est une période propice à l'évasion, ainsi, de nombreuses personnes (bergers, alpinistes, randonneurs et gardiens de refuges) foulent les sentiers des vallées du Parc. Pour vivre une expérience de visite enrichissante, nous invitons les marcheurs à être bienveillants en respectant les usagers et en appliquant les règles en vigueur. Nos gardes-moniteurs et agents d'accueil des maisons du Parc, répartis sur l'ensemble des sept vallées, sont à disposition des vacanciers pour les informer et les aider à préparer au mieux leurs sorties dans cet espace naturel unique. N'hésitez pas à venir à notre rencontre!»

Pierrick Navizet - Chef du service accueil & communication du Parc national des Écrins

Le Parc national des Écrins est un territoire de montagne propice à la randonnée et à l'itinérance qui nécessite une préparation au préalable! L'ouverture des sentiers se fait progressivement en fonction de la fonte des neiges et des travaux nécessaires par les agents du Parc (pose de passerelles, sentiers à retailer suites aux dégâts de l'hiver, etc...).

7 règles d'or pour bien se préparer:

- **Repérer** son itinéraire & s'assurer des conditions d'accès aux sentiers concernés.
- **Adapter** le niveau de l'itinéraire à sa forme physique.
- **Se renseigner** sur les conditions météo avant le départ.
- **Emporter** une carte suffisamment précise et informer un proche de son parcours.

- **Partir équipé** de chaussures de randonnée et de vêtements chauds & imperméables.
- **Emporter** de l'eau (au moins 2L par personne et par jour), de quoi se restaurer ainsi qu'une protection solaire.
- **Réserver** ses nuitées dans les refuges ou gîtes d'étape.

Toutes les randonnées à la journée du Parc national des Écrins sont à retrouver sur le site rando.ecrins-parcnational.fr. Elles sont classées en fonction de leur niveau de difficulté (longueur et dénivellation):

- **Très facile**: balades de moins de 6 km et de moins de 2h. Public: les familles avec enfants.
- **Facile**: randonnées entre 2h et 3h présentant un dénivelé de maximum 400m. Public: randonneurs occasionnels, familles actives.
- **Moyen**: itinéraires à la journée de 3h à 5h. Public: randonneurs habitués à des balades sur chemins escarpés et un dénivelé supérieur à 400 m.
- **Difficile**: randonnées de plus de 5h. Public: marcheurs expérimentés et sportifs sur de longues distances avec des dénivelés important en terrain alpin accidenté.

Du côté de la signalétique, des **panneaux d'information** sont présents aux départs des sentiers ainsi que des **panneaux directionnels** à chaque croisement. Les sentiers donnant accès au coeur du Parc national sont signalés par des panneaux d'entrée composés d'une carte avec un rappel de la réglementation et des informations sur le patrimoine local.

- Comment savoir si on est en coeur de Parc? Les limites de cette zone sont définies par des **marques bleu, blanc, rouge, peintes sur des rochers**.

La faune du Parc national des Écrins: Distances respectées, faune en sécurité! Marmottes, bouquetins, chamois, aigles sont autant d'animaux que les vacanciers peuvent parfois observer lors d'une randonnée dans le Parc national des Écrins. Pour les voir sans les déranger, **longue-vue ou jumelles sont de rigueur**. Il est important de résister à la tentation de les nourrir! Ils savent très bien le faire seuls et une proximité trop grande avec l'homme pourrait entraîner une modification de leur comportement et leur perception du risque!

LA RÉGLEMENTATION AU COEUR DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

CE QUI N'EST PAS AUTORISÉ EN COEUR DU PARC...



Les chiens, même tenus en laisse.



La chasse.



Faire du feu pour éviter tout départ d'incendie.



Les survols motorisés (drones).



Les véhicules à moteur, pour découvrir la nature à pied en toute tranquillité.



La cueillette et le prélèvement de plantes, minéraux, fossiles, etc...



Les déchets, chacun redescend ses détritrus avec soi.



Le camping.



Les VTT, car ici, la randonnée est le maître mot.



Ni bruit ni dérangement pour la quiétude de tous.



Nourrir les animaux.

CE QUI EST AUTORISÉ EN COEUR DU PARC



Les activités traditionnelles comme le pâturage et la fauche des prairies.



Le bivouac, uniquement entre 19h et 9h et à plus d'une heure de marche des accès routiers.

← Sommaire

EN 2021 DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS

EN SELLE POUR DÉCOUVRIR LE GRAND TOUR DES ÉCRINS EN VTT!

Emprunter des sentiers de montagne sur deux-roues, sans moteur, et en itinérance, pourquoi ne pas tenter une telle aventure? D'autant plus lorsque celle-ci promet la découverte d'un espace naturel protégé: le Parc national des Écrins.

Ce tour aux ambiances uniques et contrastées faisant le tour de l'aire d'adhésion du Parc national est la première Grande Traversée VTT labellisée par la Fédération Française de Cyclisme, faisant le tour d'un Parc national: 400 km de chemins variés pour découvrir toute l'intensité des 7 vallées du massif des Écrins.

- **Au sud**, l'itinéraire offre des vues sur le lac de Serre-Ponçon mêlant montagne avec notes méridionales tout en évoluant sur des sentiers variés et ludiques.
- **Au nord**, on s'élève sur les contreforts des plus hauts sommets des Alpes du Sud avec des sentiers plus techniques, comme le chemin du Roy, et sa vue imprenable sur les glaciers de la Meije.

SORTIE LE 15 JUILLET 2021 !

CÔTÉ ORGANISATION ET DÉROULEMENT ?

Ce tour peut se faire en **10 à 15 jours**. Quelques variantes moins techniques sont prévues pour les moins aguerris adeptes du VTTAE. Tout au long de l'itinéraire des services adaptés et des hébergements qualifiés permettent des haltes réparatrices.

Ce parcours est proposé en 2 versions de niveaux complémentaires:

- Des étapes moyennes de **24 km et 750m+**
- Ou des étapes de **32 km pour 1250m+**.

Au total, entre **12 000m+** et **14 000 m+** selon les choix. Les plus expérimentés pourront le boucler en un seul voyage, mais il est aussi possible de le segmenter en utilisant les gares dispersées sur le parcours. Plusieurs départs sont possibles que ce soit en Isère ou dans les Hautes-Alpes.

Infos: Le cœur du Parc national étant interdit à la pratique du VTT, le parcours s'effectue dans son aire d'adhésion. Le tracé, pour moitié commun avec la Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT, a été établi en complète collaboration avec les territoires traversés - www.grand-tour-ecrins.fr

ENTRE MER ET MONTAGNE, LE TOUR DU LAC DE SERRE-PONÇON SE FAIT À VTT ET VTTAE

Place à un tracé de près de **150 km de sentiers VTT au plus près de l'un des joyaux des Hautes-Alpes: le lac de Serre-Ponçon**. Au programme, un itinéraire unique en son genre, jalonné de sentiers monotraces et parfaitement balisés, roulants à la montée et ludiques à la descente. Ce voyage d'une durée de 5 jours fait découvrir aux VTTistes une nature préservée, des sentiers variés et ludiques, une abbaye conservée ainsi que le barrage monumental qui a su dompter la Durance il y a 60 ans. Sans oublier quelques moments de baignades et des vues imprenables sur le lac!

Infos: <http://www.grand-tour-ecrins.fr/vtt/tour-du-lac-de-serre-poncon-a-vtt-en-5-jours/>

CET ÉTÉ, LE TOUR DU VALGAUDEMAR SE FAIT... EN TRAIL !

Courir de refuge en refuge en plein Valgaudemar dans le cœur du Parc national des Écrins, c'est à la fois **un voyage et un défi!** Cette immersion dans «**l'Himalaya du sud des Alpes**», baskets aux pieds, offre une surprise paysagère à chaque regard. Agrémentée d'haltes reposantes et chaleureuses dans chaque refuge de la FFCAM, elle promet une session inoubliable. Ce tour «pur valgo» peut se faire en **3 ou 6 étapes** selon le niveau de chacun, mais il peut aussi s'élargir à la vallée voisine: le Champsaur. Pour cela, il suffit d'emprunter les balcons «plus roulants» du GR® de Pays du Tour du Vieux Chaillol.

Infos: 95 km - 6500 m+
<http://www.grand-tour-ecrins.fr/trail/tour-des-refuges-en-valgaudemar-en-3-jours-en-trail/>
<http://www.grand-tour-ecrins.fr/trail/tour-des-refuges-en-valgaudemar-en-6-jours-en-trail/>

PLACE À L'ALPINISME DANS LES ÉCRINS !

La haute montagne fait l'identité des territoires alpins et plus particulièrement du massif des Écrins. **Deuxième site d'alpinisme en France** après Chamonix, le territoire compte plus de 150 sommets dépassant les 3000m d'altitude et certains vont même jusqu'à plus de 4000m comme la célèbre Barre des Écrins (4102m). Cette pratique est **au cœur de l'histoire et de la culture des Écrins!** Pour faire valoir l'alpinisme, un concept est mis en place: «**villages d'alpinisme des Écrins**». Plusieurs axes de travail sont définis comme:

- **La valorisation** des grands sites avec le déploiement du concept villages d'alpinisme
- **La mise en réseau des acteurs**, qualification et structuration de l'offre
- **L'éducation et la sensibilisation** du grand public aux patrimoines alpins, à la haute montagne, à l'alpinisme et au réchauffement climatique.

LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS À PORTÉE DE SENTIERS

Pdf interactif
Cliquez sur les
liens pour accéder
au contenu

LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS, UNE TERRE DE RANDONNÉE

SORTIE À LA JOURNÉE



IMMERSION DANS LES HAUTES VALLÉES DES ÉCRINS: LE TOUR DU COMBEYNOT

Située à l'extrême nord-est du Parc national des Écrins, cette randonnée dans le massif du Combeynot conduit les randonneurs du col du Lautaret au hameau du Casset en passant par le col d'Arsine et le spectaculaire lac du glacier d'Arsine perché à 2465 m d'altitude. En compagnie d'un Accompagnateur En Montagne, **place à la lecture de paysage, à l'étude de la faune et de la flore**, le mélézin qui arbore fièrement les sentiers du Parc national des Écrins, ainsi que les spécificités du lac du glacier d'Arsine.

Tarifs: 45€/adulte et 35€/jeune (de -21 ans)

Infos: randonnée à la journée - Dénivelé 450 m+ / 900 m- <https://www.espritparcnational.com/preparer-sejour/sorties-decouvertes/toutes-sorties/tour-combeynot-28822>

← Sommaire



Aigle Royal © Parc national des Écrins - Thierry Maillet.

SORTIE À LA JOURNÉE

NOUVEAU!
L'HOMME & LE CHAMOIS

Au départ des Beaumes dans le Champsaur, cap vers le vallon du Val Estreche dans le Parc national des Écrins. Guide et randonneurs montent progressivement en marquant des poses régulières consacrées au rafraîchissement mais également à des rencontres! **Étages de végétation, lien entre la vie sauvage et l'activité humaine, mécanisme de reproduction florale...** autant de thèmes à découvrir lors de cette sortie. L'aller et le retour s'effectuent de la même manière entre marche et observation de l'écosystème montagnard!

Tarifs: 25€/adulte et 16€/enfant (8-14 ans)

Infos: randonnée facile à la journée, 7h et 400 m D+ - www.randoalpes-50.webself.net

SORTIE À LA JOURNÉE

À LA RENCONTRE DES GRANDS
RAPACES DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Dans un cadre somptueux, au cœur des montagnes, guide et randonneurs partent pour une excursion d'une journée à la rencontre des grands rapaces: aigle royal, vautour fauve, gypaète barbu... une faune majestueuse étudiée par les agents du Parc. Rendez-vous tous les lundis de juin à septembre pour en apprendre plus sur ces espèces.

Tarifs: Tarif engagement: 205€, Tarif collectif: 50€

Infos: à partir de 8 ans
<https://www.espritparcnational.com/preparer-sejour/sorties-decouvertes/toutes-sorties/grands-rapaces-28769>

SORTIE À LA JOURNÉE

SUR LES TRACES DE LA GÉOLOGIE
DU VALGAUDEMAR

Place à un saut dans le passé! **Ce parcours remonte à 300 millions d'années:** l'ouverture d'un océan, sa fermeture par subduction (*une plaque tectonique océanique s'incurve et plonge sous une autre plaque avant de s'enfoncer dans le manteau terrestre*), la collision des continents et la formation des Alpes. Marianna, accompagnatrice en moyenne montagne et géologue partage ses connaissances sur la **lecture des roches**. Roches sédimentaires d'origine marine, roches cristallines métamorphosées formant le socle mais également la formation du relief pendant les glaciations du Quaternaire (*succession d'au moins 17 périodes glaciaires*), traces d'érosion glaciaire... **autant d'éléments qui font la beauté de ce territoire des Hautes-Alpes.**

Tarifs: 24€/adulte et 18€/enfant (12 ans)

Infos: sortie à la journée
<https://www.espritparcnational.com/preparer-sejour/sorties-decouvertes/toutes-sorties/decouverte-geologie-valgaudemar-29510>

DE GRANDES
ITINÉRANCES DANS
LE PARC NATIONAL
DES ÉCRINSLE « GRAND TOUR DES ÉCRINS »,
DES MODES DOUX D'ITINÉRANCE

Le « Grand Tour des Écrins » offre aux randonneurs une connexion totale avec la vie des vallées et les espaces montagnards protégés du Parc. Au programme, des itinérances diversifiées de 2 à 15 jours permettant à chacun de découvrir à sa façon et à son rythme la diversité des richesses naturelles, culturelles, paysagères et climatiques du plus haut massif des Alpes du Sud. Animés par le Parc national, le projet et la marque Grand Tour des Écrins incarnent l'itinérance nouvelle génération: modulable, éco-touristique, reliée à la vie locale et agrémentée de services qui rendent la destination plus accessible et attractive. Plusieurs activités sont valorisées: randonnée, équitation, VTT, trail et alpinisme!



GR@54. © Parc national des Écrins - Bertrand Bodin.

La marque « Grand Tour des Écrins » combine deux ensembles d'offres qui s'inspirent et se complètent:

LE « GR@54 », LE TOUR DE L'OISANS
ET DES ÉCRINS

Dans les pas des pionniers, lui seul mène aux pieds des sommets mythiques des Alpes du Sud: la Meije, la Barre des Écrins, le Sirac... Surnommé le « 54 », il compte **190 kilomètres** à parcourir, **14 cols** et plus de **12000m de dénivelé positif**: un parcours sportif et sauvage! Créé en 1964, il se situe en majeure partie dans la zone cœur du Parc national des Écrins. Il est une invitation à la découverte de paysages uniques, d'une faune et d'une flore exceptionnelles et protégées. Le randonneur évolue entre **vallées habitées et haute montagne**, avec parfois, des ambiances himalayennes sans égales!

LES « BALCONS DES ÉCRINS », L'ITINÉRANCE
POUR TOUS, À TRAVERS LES VALLÉES DU MASSIF

Au gré du massif, au fil des villages, serpentant entre vallées et alpages les « Balcons des Écrins » mettent à disposition des randonneurs **une palette d'itinérances « à la carte »**. Des propositions qui laissent le choix du rythme et du moyen de découverte tout en respectant l'envie de déambuler selon les désirs du moment. Conçues pour être parcourues à différentes allures et selon des modes de visites pluriels, ces itinérances à la carte ou organisées comblent de bonheur les amateurs de **randonnée douce avec ânes, les cavaliers, les aficionados de VTT ou encore les traileurs**, adeptes de séjours plus au moins longs.



ITINÉRANCE

UNE ITINÉRANCE AU GRÉ DES OISEAUX DE MONTAGNE

Environnement idyllique pour la faune sauvage, Julien, accompagnateur en montagne, invite les **apprentis ornithologues à venir découvrir les oiseaux alpins** dans la partie nord-est du Parc, en plein cœur des vallées de la Guisane, de la haute Romanche et de la Vallouise. **5 jours, 5 parcours différents dans des milieux naturels qui varient** entre alpages, forêts, falaises, anciennes terres agricoles... Un laboratoire à ciel ouvert pour un apprentissage unique!

Tarifs: À partir de 485€/personne. L'hébergement se fait en refuges et gîtes d'étape

Infos: <https://www.espritparcnational.com/preparer-sejour/sejours-compris/sejours-accompagnes/oiseaux-montagne-29879>



ITINÉRANCE

LE PAYS DES ÉCRINS EN ITINÉRANCE, 7 JOURS POUR DÉCOUVRIR TOUS SES SECRETS

Le Tour du Pays des Écrins emmène les randonneurs à la **découverte de vallées de caractère, surplombées de sommets mythiques des Écrins**. Ils vadrouillent de richesses patrimoniales en alpages isolés, de hameaux perchés en villages de vallées pour découvrir les différentes facettes de la vie montagnarde, d'autrefois jusqu'à nos jours. Cette itinérance variée est accessible et déclinable de 3 à 7 jours.

Infos: <http://www.grand-tour-ecrins.fr/a-pied/tour-du-pays-des-ecrins-en-7-jours/>

ITINÉRANCE

11 JOURS POUR PARTIR À LA DÉCOUVERTE DU TOUR DES ÉCRINS

Place à un trek sportif et sauvage. Agrémenté de jolies variantes originales sur de petits sentiers, ce séjour est à destination des bons randonneurs à la recherche d'une expérience personnalisée **au plus proche des majestueux sommets des Écrins**. Côté hébergement le groupe alterne entre refuges de montagne et gîtes soigneusement sélectionnés pour leur confort et leur authenticité.

Tarifs: 1210€/personne

Infos: <https://terresdetrek.com/trekking/>

Lagopède Alpin © Parc national des Écrins - Jean-Philippe Telmon.

DES APPLICATIONS WEB & MOBILE POUR PRÉPARER SES ITINÉRAIRES

« **RANDO ÉCRINS** », UN SITE WEB & UNE APPLICATION POUR PARTIR À LA DÉCOUVERTE DU PARC À LA JOURNÉE!

Depuis plusieurs années, le Parc national des Écrins a mis en place une application web & mobile qui offre la possibilité aux visiteurs de **préparer leurs sorties parmi plus de 200 randonnées**, le tout décrit en textes et en images. Grâce à une carte interactive, les randonneurs peuvent **choisir leur itinéraire en fonction de nombreux critères**: localisation, difficulté, thématiques à découvrir sur le parcours, etc... Chaque parcours comprend des points d'intérêts ayant trait au patrimoine naturel, paysager, géologique et culturel qui sont présentés en textes et en photos afin de partager la connaissance et les richesses des territoires préservés par les agents du Parc. **Petites balades ou belles boucles techniques**, les villages et les vallées du Parc sont à portée de pieds!

Infos: <https://rando.ecrins-parcnational.fr/>

Nouveau!
cette année

L'ALPINISME SE FAIT UNE PLACE SUR LE SITE WEB

Cette année, la nouvelle version du site web inclut des courses en alpinisme!



Meije Orientale © Parc national des Écrins - Thibaut BLAIS

« **GRAND TOUR DES ÉCRINS** », UN SITE WEB & UNE APPLICATION POUR LES RANDONNEURS EN ITINÉRANCE

Le « Grand Tour des Écrins » offre un panorama prestigieux sur la haute montagne aux randonneurs. Le charme puissant du massif se savoure en randonnée, à VTT, à dos d'âne ou de cheval... Des itinérances qui laissent le temps de **contempler le patrimoine protégé** de ces grands espaces, de **déguster les richesses de sa nature** haute en couleurs. En version « Grande Randonnée » avec le mythique GR®54 qui fait le tour des Écrins par des sentiers et cols d'altitude ou en version plus douce avec les itinéraires « Balcons des Écrins » qui ne demandent qu'à être parcourus et partagés!

Infos: <http://www.grand-tour-ecrins.fr/>

DANS LES COULISSES DE LA PRÉPARATION D'UN SENTIER

Derrière la technologie de ces applications, il y a des hommes. Chaque année, après la fonte des neiges, les équipes du Parc s'attellent à la préparation des sentiers balisés avec notamment la **pose des passerelles, la signalétique et l'entretien des itinéraires**. Un travail essentiel à l'approche de la saison estivale!

→ Rendez-vous en mai & juin dans les coulisses de la préparation du GR®54 et des sentiers balisés du Parc national des Écrins

IDÉE REPORTAGE [MAI]

A télécharger gratuitement sur :



← Sommaire

UN PARC ÉCO-TOURISTIQUE AVEC DES ACTIONS CONCRÈTES

ESPRIT PARC NATIONAL, UNE MARQUE INSPIRÉE PAR LA NATURE



Cette marque, déclinée dans les 11 Parcs nationaux de France est exclusivement attribuée à des produits ou services, agricoles et touristiques, issus d'activités exercées dans les Parcs et qui préservent la biodiversité et les patrimoines naturels et culturels.

Elle valorise les hommes et les femmes qui partagent leur passion pour la nature et l'authenticité et invite les aventuriers à se connecter à la nature le temps d'un séjour.

Pdf interactif
Cliquez sur les
liens pour accéder
au contenu

UN MIEL DE HAUTEMONTAGNE AUX SAVEURS BIO



Florence, apicultrice porte une attention particulière au respect de ses « chères butineuses » et à leur rôle dans la pollinisation de la flore sauvage. Située au Monétier les Bains, au nord du massif des Écrins, Florence produit du miel de haute montagne et du pollen dans les alpages et prairies fleuries du Briançonnais. Cette année, la miellerie innove et propose des pâtisseries à base de miel, idéal pour le goûter! En vente directe à la ferme et dans les magasins bio de la région, ces miels de montagne sont à déguster sans modération.

Infos: Miellerie du Lauzet - <https://www.espritparcnational.com/consommer-local/epicerie-sucree/miel-haute-montagne-bio-28721>

LE +

Stéphanie, en collaboration avec Florence, propose des confitures, tisanes et sirops au fil des saisons. Stéphanie cultive petits fruits et plantes aromatiques complétés par une cueillette sauvage dans le respect de la nature. La transformation se fait directement dans son petit atelier au Lauzet. À déguster: confitures et gelées de petits fruits (confiture de marmotte, d'épine-vinette, framboise, cassis), des mélanges de plantes séchées à utiliser en infusion ou en cuisine et des tartes des Alpes faites avec ses confitures.

Infos: <https://www.espritparcnational.com/consommer-local/epicerie-sucree/confitures-cueilletes-lauzet-29680>

DES PRODUCTEURS RESPONSABLES...

LES PLANTES AROMATIQUES & MÉDICINALES D'ANASTABOTE



Depuis 2013, Céline cultive des plantes dans les jardins de l'abbaye de Boscodon. Ces plantes, perchées à 1100 m d'altitude, sont cultivées de manière totalement naturelle et avec passion. On trouve une trentaine de variétés comme la menthe, le thym, le citron, la camomille, la bourrache, le livèche. Certaines plantes sont directement cueillies dans leur milieu naturel: la montagne. Céline travaille de manière artisanale, toutes les étapes de production sont manuelles: le travail du sol, la récolte, le tri, l'effeuillage, l'ensachage, ce qui procure à chaque tisane ou aromates un goût unique!

Infos: <https://plantesanastabote.jimdofree.com/>

INSOLITE: DU SAFRAN MADE IN CHAMPSAUR!



Herboriste en herbe, Mélissa baignait déjà dans cet univers toute petite grâce à ses grands-parents, anciens cueilleurs de plantes. Elle a ouvert une safranière à Orcières dans laquelle elle a planté **3000 bulbes de Crocus sativus, une plante à l'aspect délicat mais qui cache une vraie force de la nature!** Dès le mois d'octobre, place à la récolte pendant deux mois avec des pics de floraison. Une fois les pistils coupés, ils sont mis à sécher à basse température et prennent leur couleur rouge écarlate si caractéristique.

Infos: <https://www.champsaur-valgaudemar.com/hiver/essentiel/decouvrir-le-champsaur-valgaudemar/vallees-vivantes/figures-dici/melissa-bertrand-pellisson/>

DES VACHES CHAROLAISES DANS LE CHAMPSAUR



Réputées pour la qualité de leur viande, des vaches charolaises sont élevées avec soin à la ferme du Sauron. Tous les animaux naissent dans la ferme, **les veaux sont élevés sous leurs mères.** Pour des vaches de qualité, **l'alimentation du troupeau est primordiale!** Elle se compose d'herbes fraîches qu'elles pâturent du printemps à l'automne et durant l'hiver, du foin et des céréales produits et récoltés sur l'exploitation. En vente directe à la ferme toute l'année sur rendez-vous ou par livraison.

Infos: <https://www.espritparcnational.com/consommer-local/viandes/colis-boeuf-viande-detail-29684>

Vaches Charolaises © Parc national des Écrins - Bertrand Bodin.



DES HÉBERGEMENTS EN PLEINE NATURE

CONTEMPLATIFS OU SPORTIFS, EN AVANT LES VACANCES CHEZ ESCALE EN OISANS!



Escale en Oisans est une **maison familiale en pierre restaurée dans le plus pur style du pays.** Marie-Thé, maîtresse des lieux, accueille les convives dans son petit village de montagne, loin du bruit et de la pollution. Équipée de **deux chambres tout confort** avec salle de bains et toilette privés, cette maison est un véritable coin de paradis. Le soir, place à une **cuisine traditionnelle du pays aux mille saveurs** avec des produits tout droit venus du potager de Marie-Thé. Depuis Besse-en-Oisans, une multitude de randonnées sont accessibles pour tous les niveaux. Ressourcement garanti!

Tarifs: À partir de **45€/personne et 65€ pour deux personnes** (nuitée et petit-déjeuner compris). **22€/personne** pour le dîner

Infos: <https://www.espritparcnational.com/preparer-sejour/hebergements/hebergements/escale-oisans-30366>

DES VACANCES À LA FERME AUX CLARINES



Située à 920 m d'altitude, cette **ancienne ferme reconverte en chambre d'hôtes** est le point de chute pour des vacances insolites. Équipée de **5 chambres confortables** et décorées avec goût, la Ferme aux Clarines est au départ de nombreuses randonnées et sorties sportives! En fin de journée, place à la **découverte de la ferme et de ses animaux.** Les enfants peuvent participer en ramassant les œufs des poules!

Tarifs: À partir de **136€ pour deux personnes** en ½ pension

Infos: <https://www.auberge-clarines.com/>



© Cordée Glacier Blanc © Parc national des Écrins - Mireille Coulon.

LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS, UNE TERRE DE RECHERCHE!

DES NOUVELLES ENCOURAGEANTES POUR LE GLACIER BLANC EN 2020!

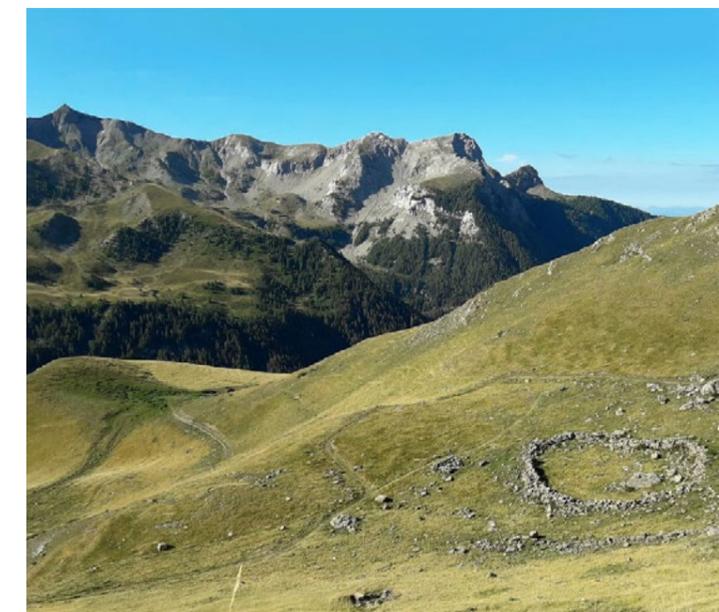
L'année 2020 a été marquée par une bonne accumulation de neige hivernale additionnée à un été sans réelle canicule ce qui a permis au **glacier Blanc de ne pas perdre « trop de poids »**. En effet, le 29 septembre 2020, le Parc national des Écrins et l'INRAE (Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement) ont relevé une **accumulation de 1,95 m d'eau, soit 41 cm au-dessus de la moyenne.** Ces chiffres mettent en lumière une perte de masse limitée du glacier Blanc par rapport au 5 années précédentes: alors qu'il perdait en moyenne 136 cm d'épaisseur par an entre 2015 et 2019, il **n'a perdu « que » 29 cm en 2020.** Un sursis provisoire pour ce géant des Alpes!

Si le bilan de masse est plutôt bon, le recul du front, quant à lui, est très important: **145 m de retrait ont été mesurés cette année,** portant le recul à 1144 m depuis 1986, soit **un recul d'environ 60 m par an.** Cette situation est notamment liée à la configuration particulière du glacier Blanc: langue du glacier très étroite dans une pente raide, le tout exposé au sud!

L'ARCHÉOLOGIE DANS LES ÉCRINS: À LA DÉCOUVERTE DU PASSÉ DU MASSIF

Contrairement à ce qu'on pourrait imaginer, la montagne et la haute montagne sont fréquentées depuis toujours par l'homme. Preuve en sont les fréquentes découvertes de vestiges réalisées par les archéologues ces dernières années dans plusieurs vallées des Écrins (peintures rupestres, pointes de silex, charbons de bois, cristaux...). En 2021, **les scientifiques partent investiguer le vallon du Lauvitel et la vallée de Freissinières.** Leur objectif: mieux comprendre les différentes occupations humaines de ces sites, de la Préhistoire au Moyen-Âge!

© Jas du Pra Mau, vallon de Rouanne © Parc national des Écrins - Marc Corail.



BIODIV'ÉCRINS, L'ATLAS DE LA FLORE ET DE LA FAUNE DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Le Parc national recueille des données faune et flore sur son territoire depuis plus de 40 ans. Celles-ci sont utilisées pour mieux **connaître la biodiversité, suivre les évolutions de certaines espèces fragiles ou patrimoniales**. Car agir intelligemment pour la sauvegarde de ce patrimoine naturel requiert de le connaître et le comprendre. Ainsi, **chaque jour, les agents du Parc font des observations** dans le cadre de leurs missions avec un véritable souci d'enrichissement des connaissances sur la biodiversité alpine. Elles sont affichées en temps réel sur cet atlas qui permet aux curieux de suivre l'état des connaissances sur le territoire.

Infos : <http://biodiversite.ecrins-parcnational.fr>

Fusulus interruptus © Parc national des Écrins - Damien Combrisson.

UNE BIODIVERSITÉ CACHÉE ET DES DÉCOUVERTES INÉDITES AU CŒUR DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Influences climatiques diverses, altitudes et expositions variées, le Parc national des Écrins offre une large diversité de conditions écologiques pouvant accueillir une flore et une faune abondantes. Le Parc compte ainsi plus de **2400 espèces végétales, 75 espèces de mammifères, plus de 350 espèces de vertébrés dont 235 oiseaux** : un vrai réservoir de biodiversité alpine !

Au-delà des espèces emblématiques, il existe également une **biodiversité invisible**, car vivant la nuit, sous-terre, ou tout simplement trop petite pour être visible à l'œil nu. Un inventaire général de la biodiversité lancé en 2013 dans la réserve intégrale du Lauvitel, au cœur du Parc national des Écrins, apporte chaque année son lot de surprises ! En 2020, ce ne sont pas moins de **16 espèces inconnues en France, qui ont été découvertes dont une exceptionnelle : le « Maurachelia pilosicollis », un très petit coléoptère découvert dans la litière forestière**.

Autre grosse actualité, dans la famille des Tipulidae, plus communément appelée « cousin » ce n'est pas une mais **quatre découvertes inédites** : « Tipula tipula », une espèce qui, jusqu'à présent, n'avait été observée que dans trois localités (une en Suisse, une en Italie et une en Autriche) ainsi que « Dicranota candelisequa », Dicranota pallens » et « Dicranota capillata ».

Infos : <https://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/plusieurs-especes-decouvertes-premiere-france-oisans-ecrins>



INTERVIEW



DAMIEN COMBRISSON CHARGÉ DE MISSION SUR LA THÉMATIQUE DES INVERTÉBRÉS

1 Damien, quel est votre rôle au sein du Parc national des Écrins ?

Depuis 3 ans, j'occupe le poste de **chargé de mission sur la thématique des invertébrés** au sein du service scientifique du Parc national des Écrins. Ce vaste groupe représente plus de **90% des espèces animales vivant sur terre** comme les mouches, les papillons, les araignées, les coléoptères et bien d'autres... Mon rôle est de définir, en lien avec le chef du service **la stratégie d'acquisition des connaissances sur cette thématique et la mise en œuvre opérationnelle de celle-ci sur l'ensemble du territoire du Parc**. Une fois cette stratégie définie, nous la mettons en œuvre avec différents acteurs : des groupes opérationnels, des réseaux d'experts pour mobiliser leurs compétences, un réseau associatif de passionnés ainsi qu'un travail entre les Parcs nationaux alpins français pour mutualiser les expériences. **Cette stratégie offre ainsi au Parc un cadre sur les suivis et les inventaires liés aux invertébrés**.

2 Pouvez-vous nous en dire plus sur les espèces dites « secrètes » qui se trouvent dans le Parc national des Écrins ?

Pour planter le décor, en 2020, il y a eu, dans le Parc national des Écrins, **15 000 observations qui portent sur 1500 espèces**. Pour vous donner un ordre d'idée sur l'importance des invertébrés, le Parc recense 239 espèces d'oiseaux contre **1100 espèces de papillons, 1100 espèces de coléoptères, 39 espèces de bourdons ou encore 70 espèces de fourmis**. Du côté des fourmis, quand j'ai pris mon poste, le Parc recensait entre 4 et 5 espèces, 3 ans plus tard on en compte 70 ! Les découvertes continuent d'année en année ! **La stratégie du Parc repose sur trois axes de connaissances** :

- **Les pollinisateurs** : entre le réchauffement climatique et l'utilisation de pesticides, leur situation est très délicate, aujourd'hui, 70% de la biomasse de ces espèces a disparu. Un chiffre alarmant ! Sans eux, au revoir fruits et légumes. De plus, l'implantation de ruchers dans les villes ou dans les forêts met en compétition les pollinisateurs du territoire face à des espèces autochtones.
- **La faune du sol** : ce groupe n'a encore jamais été étudié, cependant, le sol est fondateur de tous les écosystèmes.

Sans le sol et ses espèces diversifiées, rien ne peut émerger sur terre. Ainsi, au Parc, nous étudions ce qui structure la diversité du sol : l'impact de l'altitude, la diversité sur les versants des montagnes, les forêts anciennes...

- **Le milieu aquatique** : ces espèces sont très sensibles à la qualité des eaux (pollution, choc thermique...). L'évolution de ces espèces « bio-indicatrices » permettra de connaître l'impact du changement climatique.

3 Quelles sont les méthodes utilisées par les agents du Parc national des Écrins pour découvrir et recenser ces espèces ?

Le Parc a mis en place une « cuisine interne » qui fonctionne très bien. Nous parlons de **« collectes opportunistes » pour faire des inventaires**. En effet, chaque agent du Parc national des Écrins est équipé de **pilulier chargé en alcool qui permet de faire des prélèvements ADN** lors d'une sortie sur le terrain. **40 agents sont ainsi déployés** sur l'ensemble du territoire pour procéder à des recherches et des relevés. Ce qui permet de couvrir l'intégralité du Parc **au printemps, en été et à l'automne**. En effet, on ne peut pas reconnaître immédiatement sur le terrain les invertébrés, il faut faire des prélèvements et des études « en laboratoire ». Les petites bêtes nécessitent des outils comme des loupes, des pinces et des tubes. C'est aussi un changement de paradigme de nouveaux outils et de nouvelles compétences à acquérir. Le Parc amplifie ainsi ses connaissances sur certaines espèces. Il existe également des **zones dites à enjeux** en fonction des projets d'aménagements ou de problématiques identifiés.

4 Parlez-nous de vos découvertes ? Quelle est celle qui vous a le plus marqué ?

À titre personnel, j'ai fait une découverte il y a deux ans, il s'agit d'un **escargot qui était passé inaperçu en France (Fusulus interruptus)**. Au-delà d'une fierté personnelle, le questionnement scientifique lié à cette découverte a été une vraie source de motivation. En effet, l'idée était de comprendre pourquoi cet escargot était présent ici alors que sa population se trouve à plus 500 km à l'est du Parc national des Écrins.

En moyenne, au sein du Parc, nous réalisons **plusieurs dizaines de découvertes chaque année dont 1 à 2 nouvelles espèces pour la France**. Après avoir longtemps (pendant plus de 40 ans) étudié les espèces emblématiques liées à la haute montagne et dont l'état de conservation à l'époque était préoccupant (aigle royal, chamois, bouquetin, etc...), les citoyens comme le Parc national des Écrins, ont envie de **connaître cette biodiversité « ordinaire » qui reste malgré tout très largement méconnue**. Il s'agit principalement d'espèces dites « communes » comme les abeilles, les bourdons, les papillons, les punaises, les cloportes ou encore les araignées, que chacun peut rencontrer au quotidien et sur lesquelles nous n'avons que peu d'informations.

ATTEINDRE LES SOMMETS DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Pdf interactif
Cliquez sur les
liens pour accéder
au contenu



Mont Pelvoux Barre des Écrins © Parc national des Écrins - Thierry MAILLET.

LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS, UN UNIVERS DE HAUTE MONTAGNE

Au cœur même de l'histoire de la création du Parc national des Écrins, l'alpinisme est le point d'ancrage de ce territoire dont les alpinistes sont à l'origine de sa création. La haute montagne fait partie de l'ADN de ce massif.

LA BARRE DES ÉCRINS, LE « 4000 » LE PLUS MÉRIDIONAL DES ALPES [ALT. 4102m]

Point culminant des Alpes du Sud avec ses 4102m, la Barre des Écrins a longtemps été considérée comme le toit du monde des Hautes-Alpes et point culminant de la France jusqu'au rattachement de la Savoie en 1860 qui a fait du Mont-Blanc le nouveau sommet du pays. Chaque année, de nombreux alpinistes partent à l'assaut de la Barre des Écrins tout au long de la saison estivale.

Insolite : durant de nombreuses années, les alpinistes ont considéré le Pelvoux comme le point culminant du massif. La Barre des Écrins n'a été découverte que tardivement en 1864 par l'alpiniste Edward Whymper.

LA MEIJE, LE COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE [ALT. 3984 M]

Emblématique de l'Oisans, frôlant les 4000 m d'altitude, la Meije est l'un des sommets les plus prestigieux des Alpes du Sud. Dominant La Grave de plus de 2000 m, sa face nord est essentiellement glaciaire hormis le colossal bastion du Grand pic et ses voies d'escalade réputées en versant sud.

« L'ÉCOLOGIE VERTICALE » : UN PROGRAMME POUR COMPRENDRE LA VIE À L'EXTRÊME

Pour comprendre la vie à l'extrême et comment les plantes survivent dans les conditions les plus rudes et à haute altitude, le service scientifique du Parc national des Écrins a lancé le programme « Écologie verticale ». Ce programme conduit des botanistes et des universitaires vers l'ascension des grandes parois des Alpes. Deux hommes sont à l'œuvre au Parc national des Écrins : Cédric DENTANT, botaniste, et Sébastien LAVERGNE, chercheur au Laboratoire d'écologie alpine. À eux deux, ils forment une cordée soudée ! Leur aventure scientifique s'inscrit dans la lignée des travaux d'exploration naturaliste et des recherches actuelles sur les plus hauts sommets des Alpes, le tout autour de la génétique moderne qui apporte de nouvelles réponses à la compréhension de l'évolution des plantes d'altitude.

SÉJOUR 4 JOURS



UNE INITIATION À L'ALPINISME AU CŒUR DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Ce séjour repose sur un principe : apprendre à profiter de la montagne sans se précipiter ! Durant 4 jours et 3 nuits, les randonneurs s'imprègnent de ce territoire de haute montagne : premiers pas en évolution rocheuse, ascension de deux sommets dont la Roche Faurio perchée à 3730 m d'altitude, apprentissage de la marche sur le glacier Blanc... autant de premières fois dans un milieu naturel, riche et puissant pour les apprentis alpinistes !

Tarifs : 827€/personne. Le tarif comprend l'encadrement par un guide de haute montagne, l'hébergement avec nuit, ½ pension et pique-nique, la location de matériel

Infos : Hébergements en refuges
<https://alpes-aventure.com/haute-montagne/écrins/alpinisme-initiation-écrins/>



LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS ABRITE PLUS DE 40 REFUGES !

Autrefois lieux réservés aux alpinistes, les refuges évoluent avec les pratiques actuelles : la montagne est aujourd'hui une destination touristique à part entière. Bien qu'ils gardent leur vocation initiale de « camp de base » avant des courses alpines, les refuges s'adaptent de plus en plus à l'accueil de tous les publics et deviennent parfois un but pour une randonnée entre amis ou en famille. Lieu privilégié d'échanges, de partage et de convivialité mêlant jeunes, anciens, familles, alpinistes, randonneurs, professionnels, amateurs... Passer une nuit en refuge est une occasion unique de vivre une expérience particulière, en pleine montagne.

Focus sur 4 refuges, estampillés par la marque « Esprit parc national » et accessibles aux familles :

LE REFUGE DU SÉLÉ

[ALT. 2504m, VALLOUISE, HAUTES-ALPES]

Construit dans les années 1983 sur le site de rochers et de glace du glacier du Sélé, dans le vallon de Celse-Nière, ce refuge, **perché sur une barre rocheuse est une étape idéale pour passer une nuit en haute montagne**. À 3h de marche d'Ailefroide, ce spot est la porte d'entrée pour les alpinistes qui souhaitent gravir les Ailefroides, la pointe des bœufs rouges ou encore le Pic du Sélé. Des sommets qui ont marqué l'histoire de l'alpinisme ! Les familles découvrent lors d'une randonnée vers ce refuge **l'univers de la haute montagne et ses chemins équipés de mains courantes** pour arriver sur un petit plateau, au fond duquel on distingue le glacier du Sélé, et sa grotte de glace !

Tarifs : 44€/adulte et 18,50€/enfant (- 8 ans)

Infos : 76 couchages. <https://refusedusele.ffcam.fr/>

LE REFUGE DE FONT TURBAT

[ALT. 2169m, VALBONNAIS, ISÈRE]

Ce refuge est niché sur la moraine face à l'imposante face nord de l'Olan, l'une des plus grandes faces de granit des Alpes, au fond d'un vallon sauvage du Parc national des Écrins, dans le Valjouffrey. **La marche d'approche est accessible à tous et traverse petits bois, alpages et moraines**. Ici 39 couchages répartis en 4 dortoirs de 6 à 15 couchettes, équipées de couettes et oreillers attendent les randonneurs. Il est également possible de prendre une douche chaude, idéal après une journée de marche. **Après l'effort, le réconfort, au menu, planches apéro, tartes, pi-que-nique, assiettes complètes...** La réputation des délicieux plats cuisinés par la gardienne n'est plus à faire !

Tarifs : 42,50€/adulte, 37,25€/enfant (de 12 à 18 ans), 30,25€/enfant (de 8 à 12 ans) et 16€/enfant (jusqu'à 8 ans)

Infos : 39 couchages & 4 dortoirs
<https://refugefontturbat.ffcam.fr/>

LE REFUGE DE VALLONPIERRE

[ALT. 2262m, VALGAUDEMAR, HAUTES-ALPES]

Situé au cœur du Parc national des Écrins, sur la commune de la Chapelle-en-Valgaudemar, Florence, Guillaume et leurs trois enfants accueillent leurs convives dans ce petit coin de paradis. Ce refuge est à la fois un point final à une randonnée en famille, une étape du célèbre GR®54 et du Tour du Vieux Challiol, ainsi que lors de courses d'alpinisme au Sirac. **Cette belle bâtisse en bois et en pierre a été rénovée en 2001**, elle se trouve au bord d'un petit lac où foisonnent têtards et grenouilles. Le petit-déjeuner est le moment idéal pour observer les chamois gambadant dans la grande prairie proche du refuge.

Tarifs : 48€/adulte, 37,50€/enfant (de 12 à 18 ans), 33,30€/enfant (- 8 ans)

Infos : 39 couchages & 4 dortoirs
<https://refugevallonpierre.ffcam.fr/>

LE REFUGE DES BANS

[ALT. 2106m, VALLOUISE, HAUTES-ALPES]

Ce petit refuge du massif des Écrins est **implanté dans un site de haute montagne** entouré de sommets alpins dépassant les 3000m d'altitude (le Jocelme, le pic des Apillous et les Bans). **Construit par l'État à la fin de la guerre en pierre du pays, ce refuge est une belle réussite architecturale**. Lors d'une randonnée vers les bosses de Peyre-Arguet ou les contreforts des Bans, une pause s'impose ! Stéphane, gardien du refuge, accueille les randonneurs de mi-juin à mi-septembre pour une pause-déjeuner ou pour une nuit dans un dortoir confortable.

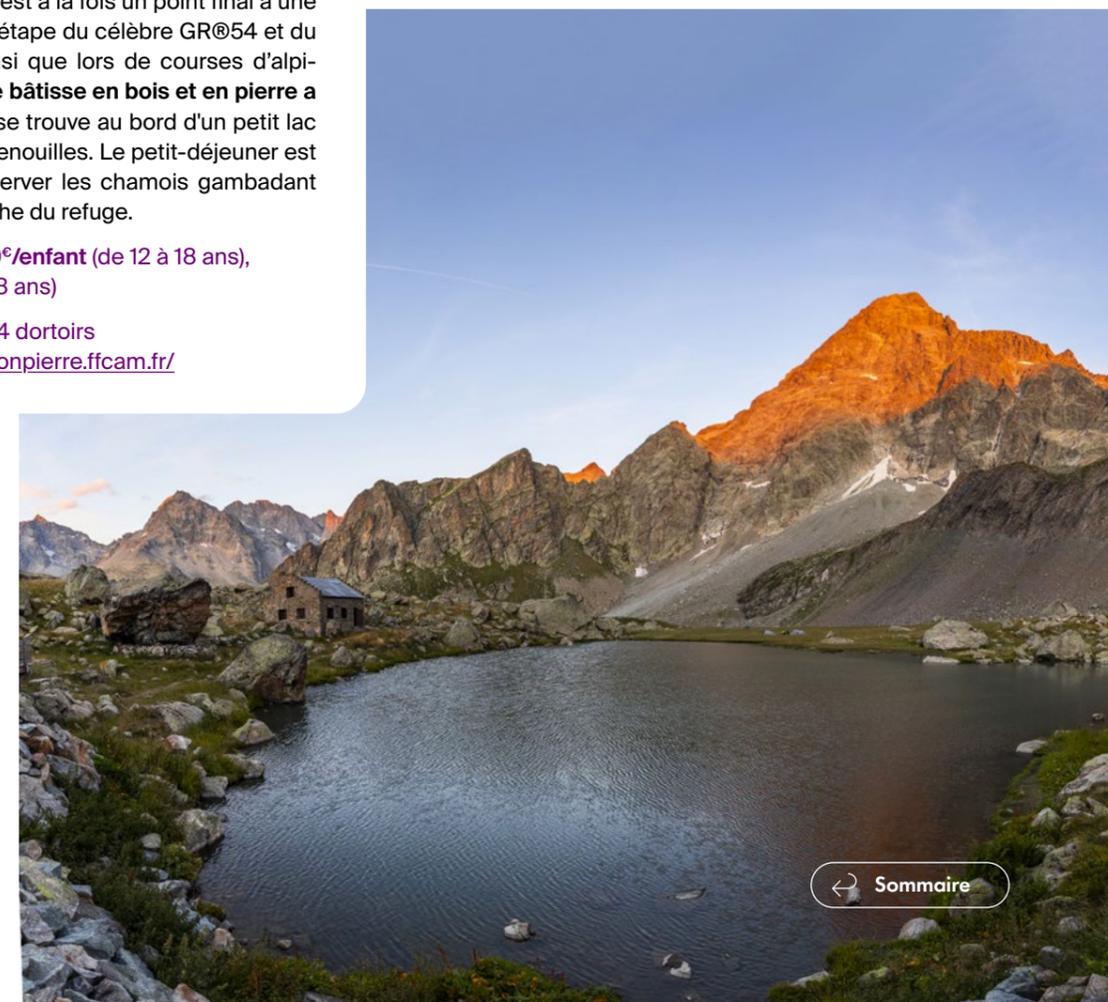
LE +

Ce refuge est aussi estampillé « Refuges en famille » par la FFCAM. Sa facilité d'accès, les découvertes à proximité, les services et équipements à disposition font que ce refuge est adapté à l'accueil des jeunes et des moins jeunes. L'occasion de se créer des souvenirs en famille !

Tarifs : 42,50€/adulte, 34,20€/enfant (- 18 ans), 24€/enfant (- 8 ans) et 19€/enfant (- 5 ans)

Infos : 22 couchages - <https://refugedesbans.ffcam.fr/>

Refuge de Vallonpierre © Parc national des Écrins - Thibaut Blais.



Barre des Ecrins © Parc national des Ecrins - Mireille COULON.

SORTIE JOURNÉE



À LA DÉCOUVERTE DES GLACIERS DE LA MEIJE, UN PATRIMOINE NATUREL FRAGILE !

Encordés avec un guide de haute montagne, crampons aux pieds, les randonneurs partent pour une **sortie glaciaire à la rencontre de ces témoins du réchauffement climatique**. L'objectif de cette sortie est de comprendre la façon dont se forment les glaciers, les éléments du paysage, leur évolution actuelle, les dangers et les règles de sécurité de la marche sur glacier.

Tarifs : 76€/journée adulte (téléphérique inclus)
59€/journée enfant (12 à 18 ans, téléphérique inclus)

Infos : Sortie facile à la journée - 6h et 350 m D+
<https://www.espritparcnational.com/preparer-sejour/sorties-decouvertes/toutes-sorties/decouverte-glaciers-patrimoine-naturel-fragile-28746>

📷 Suivez-nous sur Instagram



© Parc national des Écrins.



© Parc national des Écrins - Mireille COULON.



© Parc national des Écrins - Nicolas Marie Geneviève



© Parc national des Écrins - Thibaut Blais.



© Parc national des Écrins - Hélène Quellier.



© Parc national des Écrins - Thibaut Blais.



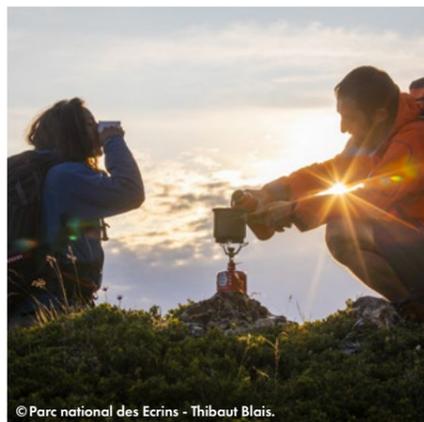
© Parc national des Écrins - Carlos Ayesta.



© Parc national des Écrins - Thierry Maillet.



© Parc national des Écrins - Carlos Ayesta.



© Parc national des Écrins - Thibaut Blais.



© Parc national des Écrins - Fabien Thibault.



© Parc national des Écrins - Cyril Coursier.

LES ANIMATIONS INCONTOURNABLES EN 2021

RETOUR À DORMILLOUSE

En 1921, un grand exil des habitants de Dormillouse vers l'Algérie marquait le dernier grand départ de ses habitants, fuyant des conditions de vie très rudes. Ce centenaire sera commémoré par deux jours de festivités, samedi **31 juillet** et dimanche **1^{er} août 2021** qui proposeront aux habitants actuels, à tous les anciens habitants de Dormillouse, à leurs descendants, aux amis et à tous les visiteurs, de renouer avec l'histoire de leurs ancêtres, de partager l'histoire extraordinaire de leur village et le souvenir des familles qui l'habitaient.

Infos : <https://www.retouradormillouse.fr/programme/>

ÉCOTRAVERSÉE DES ÉCRINS

L'Écotraversée des Écrins est prévue du **25 juillet au 1^{er} août 2021**. Cette traversée alpine partira de l'Oisans pour rejoindre le cœur du Parc National des Écrins et aller à la rencontre des spécificités et enjeux des territoires et milieux naturels traversés. Ce projet qui se fait en partenariat avec le Parc national des Écrins, rassemblera une douzaine de participants, 2 accompagnateurs en montagne et divers intervenants tout au long du parcours. Les soirées, prévues en extérieur (sous réserve de météo favorable et d'autorisations gouvernementales), seront ouvertes au public (*en tenant compte des mesures sanitaires*).

Infos : <http://ecotraversee-alpes.fr/ecotraversee-des-ecrins-2021/>

Le respect des gestes barrière sera un pré-requis pour le bon déroulement de chacun de ces événements. Tout en sachant, que l'intégralité de ceux-ci sont soumis à des annulations possibles en lien avec les consignes gouvernementales liées à la crise sanitaire.

CÔTÉ PARC

Dans chacune des maisons du Parc, dans le cœur du territoire protégé ou lors d'une manifestation locale, les visiteurs retrouvent les animations du Parc national autour de la découverte des patrimoines naturels. Projections, rendez-vous avec un garde-monteur sur le terrain, ateliers pour tous ou réservés aux petits découvreurs... l'offre est riche et pleine de promesses.

Rendez-vous dans la rubrique « agenda » du site du Parc national des Écrins : www.ecrins-parcnational.fr/programme-animation

→ ATELIERS CRÉATIFS ET LUDIQUES

Des rendez-vous pour les enfants à la découverte de la nature par le jeu et les activités manuelles, dans le Briançonnais, en Vallouise, en Oisans et dans le Valbonnais. Ateliers adultes dans le Briançonnais et en Vallouise.

→ PROJECTIONS EN PLEIN AIR

Dans le Valgaudemar, l'Embrunais et la Vallouise. La vie en montagne, la faune, la flore, des images plus belles les unes que les autres à partager en extérieur.

→ RENDEZ-VOUS AVEC LE PARC

Pour en savoir plus sur le Parc national des Écrins et ses patrimoines naturels, plusieurs rencontres sont proposées avec les hommes et les femmes qui veillent à la protection de la biodiversité. Les lieux au programme : au Casset ou au Lautaret (Briançonnais), au Pré de Mme Carle (Vallouise), au-dessus du hameau des Gourniers (Embrunais), à Prapic (Champsaur), au Gioberney et à Molines (Valgaudemar), à Valsenestre (Valbonnais) ou au bord du lac du Lauvitel (Oisans), et peut-être d'autres lieux surprises encore...

PARC
NATIONAL
DES ECRINS



PARC
NATIONAL
DES ECRINS



— Lignes TGV
— Autoroutes

CONTACTS PRESSE

AGENCE PLRP
EMELINE LE THOMAS
emeline@plrp.fr
Tél: 06 08 52 32 11
2, rue de Tocqueville - 75017 PARIS

PARC NATIONAL DES ÉCRINS
MATHIAS MAGEN / ISABELLE MIARD
mathias.magen@ecrins-parcnational.fr
isabelle.miard@ecrins-parcnational.fr
Tél: 04 92 40 20 10



UNION EUROPÉENNE
Fonds Européen de
Développement Régional



Avec le soutien de



FONDS NATIONAL
D'AMENAGEMENT
ET DE DEVELOPPEMENT
DU TERRITOIRE
Massif des Alpes

EN PARTENARIAT AVEC LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Projet financé avec le concours de l'Union Européenne. L'Europe s'engage sur le Massif Alpin avec le Fonds Européen de Développement Régional. Il bénéficie également du soutien de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur et de l'État à travers le Fond National d'Aménagement et de Développement du Territoire (FNADT).