

Ouvrages, dvds, jeux :

En cette rentrée automnale, nous continuons à mettre en avant les éditeurs locaux avec les Éditions des Hautes-Alpes puis à nouveau les Éditions Transhumances



♥♥♥ **TOURILLON O., Mes recettes sauvages + de 100 recettes issues de la cueillette dans les Hautes-Alpes, Éditions des HAUTES-ALPES, Découverte, 2023.**

Passionné par la nature et ses végétaux, Olivier parcourt la campagne et la montagne à la recherche de ceux qui peuvent se cuisiner. Il a appris à les connaître et à les trouver.

Au fil des saisons, vous pourrez, vous aussi, partir en quête de ces plantes...

Par exemple, au cœur de l'hiver, une première gourmandise est à confectionner : les chatons de noisetier au chocolat. Goûtez la variante à la menthe, elle est excellente !

Avec le début du printemps viennent les nouvelles pousses : ail des ours, orties et pissenlits offrent la possibilité de préparer de succulentes tartes ou cakes.

Dès la fin du printemps, ne ratez pas la floraison du sureau, de l'acacia et du lilas pour concocter d'onctueux vins apéritifs ;

Au cœur de l'été, parfumez vos desserts avec la délicate saveur de la lavande.

L'automne venu, avec les baies sauvages, cuisinez de subtiles préparations. Le goût acidulé de l'épine-vinette vous surprendra.

La cuisine, c'est le plaisir de partager. Avec cet ouvrage, Olivier vous livre ses expériences et découvertes culinaires à travers une centaine de recettes saines, gourmandes mais toujours simples à réaliser.

À votre tour, faites découvrir à vos proches et amis, de nouvelles textures et saveurs. À n'en pas douter, l'effet de surprise passé, ils en redemanderont !

Cuisine – Saveurs – Patrimoine culturel – Transmission

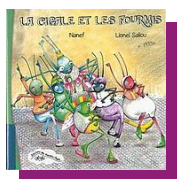


HERMAND C., SURLEAU M., Le lac miroir, Éditions des HAUTES-ALPES, Carrément Jeunesse, 2021.

C'est facile d'être heureux quand on est amis comme Louka et Pierre-Loup. Il suffit d'inventer des jeux et de partager des rires. Oui mais, parfois, la frustration efface les sourires. Alors que choisir ? Rester seul et décider ou être ensemble et partager ?

Le lac miroir est tout près, Louka va y trouver le secret de l'amitié...

Album jeunesse – Entraide - Sociabilisation



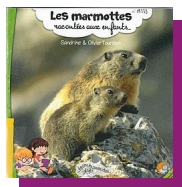
NANEF, SALIOU L., La cigale et les fourmis, Éditions des HAUTES-ALPES, Carrément Jeunesse, 2023.

Tout le monde connaît la célèbre fable « la cigale et la fourmi » ; Mais, si Monsieur de la Fontaine s'était trompé ? Si les fourmis se montraient accueillantes ?

Et si un autre monde était possible...

Album jeunesse – Entraide -Solidarité

De la même auteure à la bibliothèque : Ti'Roux et Ti'Gris

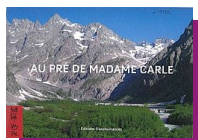


TOURILLON O., TOURILLON S., Les marmottes racontées aux enfants..., Éditions des HAUTES-ALPES, Découverte junior, 2023.

Lors de tes balades en montagne, tu as forcément déjà entendu le sifflement d'une marmotte donnant l'alerte ... Mais connais-tu le mode de vie des marmottes ? Leurs compagnons de jeu ? Leurs ennemis ?

Charlotte la marmotte t'invite à faire connaissance avec elle, ses marmottons et toute sa colonie, au fil des saisons.

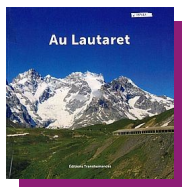
Album jeunesse – Faune – Pédagogie



SIESTRUNCK R., Au Pré de Mme Carle, Éditions TRANSHUMANCES, 2011.

Site touristique le plus visité du département, le Pré de Madame Carle, mélange d'herbes, de cailloux et d'eau, vaut aussi par les mots et légendes qu'il a suscités et les commentaires qui le font exister jour après jour. Par le croisement de ces paroles d'hier et d'aujourd'hui, le replat herbeux, écrasé par les glaciers et les sommets, prend du relief.

Site emblématique – Parking – Histoire locale – Alpinisme - Récits



SIESTRUNCK R., Au Lautaret, TRANSHUMANCES, 2020.

Textes de La Blottière, E. Berthet, Bourcet de la Saigne, Colaud de la Salcette, Mme Laugier de Grandchamps, J.C.F. Ladoucette, W. Brockedon, A. Surell, J.H. Roussillon, A. Albert, A. Joanne, E. Wyhymper, Chamboran, W.A.B. Coolidge, H. Queyras, K. Baedeker, E. Roux, H. Ferrand, etc... choisis et annotés par René Siestrunk

Fréquenté en toutes saisons, le col du Lautaret, seuil entre Oisans et Briançonnais, a vu sa réputation se transformer au cours du XIXe siècle.

De même le refuge-hospice, lieu d'accueil frugal, destiné aux pauvres passants, s'est mué en hôtels dotés des signes extérieurs du luxe et proposant des séjours. De lieu redoutable dans la tourmente duquel s'égarait le voyageur, il est devenu une destination de promenade puis un agréable centre de villégiature.

Ce recueil de textes montre le passage de la peur à l'attrait de l'aventure, du simple franchissement du col où l'on séjourne que sous la contrainte au séjour proprement dit, choisi pour la gamme des plaisirs touristiques qu'on peut y goûter.

Site emblématique – Histoire locale – Grand col alpin – Cartographie ancienne – Hiver - Récits

Etudes, rapports, actes de congrès, dossiers thématiques, lettres d'information :



BINDI M., ARGENTI G., DIBARI C., Recommandations politiques pour l'adaptation des pâturages alpins au changement climatique, Pastoralp.eu, 2023.

PASTORALP (2017-2023) est un projet cofinancé par le programme LIFE qui vise à réduire l'impact du changement climatique sur les systèmes pastoraux alpins, en augmentant leur résilience et en réduisant leur vulnérabilité.

Le projet repose sur une approche participative et une solide connaissance des principales caractéristiques biophysiques et socio-économiques qui sous-tendent le fonctionnement des écosystèmes pastoraux alpins et des impacts attendus du changement climatique sur ces communautés, en particulier en ce qui concerne deux parcs nationaux représentatifs des environnements alpins occidentaux: le Parc National des Écrins (France) et le Parc National Grand Paradis (Italie)

[En ligne](#)

Pastoralisme – Changement climatique – Programme Européen



Alpes magazine - septembre/ octobre 2023 - n°202
Les Glières sur un plateau !

Là-Haut : Le grand capucin ou l'injonction du sommet. Deux alpinistes se lancent dans une audacieuse cavalcade verticale dans le massif du Mont-Blanc

Alpes d'ici : Sud - Grésivaudan et au milieu coule l'Isère. Voyage dans « l'autre Grésivaudan », celui qui s'étire le long de l'Isère et au pied du Vercors.

Pastoralisme : Mon Lycée dans les Alppages. Dans les Aravis des jeunes goûtent à la(vraie) vie des alpagistes le temps d'une parenthèse en altitude.

Alpes d'Ailleurs : Le tour des Muverans, un souffle de grandeur. Cinq jours de grands espaces et de belles rencontres dans un massif méconnu de Suisse.

Et demain ? : Jadis et Nagnère. À bas la tyrannie de la nostalgie !

Des films et des cimes : « premier de cordée » sacrée épopée ! Récit d'un tournage rocambolesque.

Des montagnes et des livres : Le pouvoir des mots avec René Frégni...

Grand format : Au fil de la filière. Escalade entre Annecy et Genève pour rencontrer les habitants de Thorens - Glières, visiter un château millénaire et explorer le plateau des Glières.

La rencontre : Nouria Newman à contre courant. Cette prodige du kayak a déjoué les stéréotypes de genre.

Centre de documentation et Bibliothèque Nature et patrimoines - Parc National des Ecrins

Domaine de Charance, 05000 GAP

ouvert au public du lundi au vendredi de 9h à 12h et 14 à 17 h

Tél. : 04 92 40 20 32 ou 04 92 40 20 10

Courriel : ecrins.doc@ecrins-parcnational.fr

Linkedin : @Helene Belmonte

Twitter : @PNEDoc

Tous les ouvrages présentés dans ce bulletin sont accessibles en prêt